

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष १३ □ अंक १६ २०८१ मंसिर १६ आईतवार Sunday 1, DEC 2024 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

**नेपाल खातिपानी संस्थाल**  
शाखा कार्यालय, विराटनगर

**सूचना**

गर्मी, सुक्खा याम बढे सँगै जमिन मुनीका पानीका सतह घटिरहेकोले गर्दा पानी उत्पादन कम हुन गई वितरण प्रणालीमा समस्या भएको जानकारी गराउँदै वितरण गरिएको पानी सहि सदुपयोग गरि दिनु हुन अनुरोध छ, साथै कहि कतै पाईप लिक्केज भई पानी खेर गईरहेको देख्नु भएमा कार्यालयलाई जानकारी गराई दिनु होला ।

पानी उमातेर र फिल्टर गरेर मात्र प्रयोग गर्ने बानी बसालौ ।

### १० नं. वडा कार्यालयले बनाई रहेको व्यायमशाला स्थलमा जबरजस्ती मण्डिर बनाउँदै

विराटनगर । विराटनगर महानगरपालिकाले एक वडा एक व्यायमशाला निती अन्तर्गत विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १० मा निर्माण गर्न लागिएको व्यायमशालामा केही व्यक्ति विशेषले जबरजस्ती कृष्ण मन्दिर बनाउन लागेका छन् ।

विराटनगर वडा नं. ८, १४ र १० पर्ने यादव चौक नजीक वडा नं. १० ले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा सार्जजनिक जग्गामा खुल्ला व्यायमशाला निर्माणको लागि १० लाख बजेट विनियोजन गरिएको थियो । सोही बजेटबाट सो जग्गामा कम्पाउण्ड बाल लगाई सकेको छ । यादव चौक पार्क तथा खुल्ला व्यायम शाला निर्माण शिर्षकमा पुनः २०८१/०८२ को लागि २५ लाख बजेट विनियोजन गरेको छ ।

तर सोही स्थानमा २०८१ सालको कृष्णजन्माष्टमीको अवसरमा कृष्णको मुर्ति राखेर



यादव चौक पार्क तथा खुल्ला व्यायमशाला निर्माण स्थल

जन्मोत्सव मनाएको थियो । अहिले सोही स्थानमा विराटनगर-१४ का उपेन्द्र यादव, भोला यादव, विन्देश्वर यादव, वडा नं. ८ का कृष्ण यादव र वडा नं. १० का लगायत केही व्यक्तिले जबरजस्ती कृष्ण मन्दिरको शिलान्यास गरी ४ वटा पिलर समेत गाडी सकेका स्थानीहरूले बताए ।

एक स्थानीयले भने उक्त क्षेत्रमा मन्दिरहरू धेरै छन तर पार्क र व्यायम शाला थिएनन् । मानिसलाई स्वास्थ्य रहनको लागि पार्क र व्यायम शाला अहिलेको आवश्यकता छ तर केही गलत व्यक्तिको कारण वडाबाट आएको योजनामा अन्य कार्य गर्नु गतल भएको बताए ।

धर्मबाध सडकबाट विहान बेलुका सयौ मान्छे मोर्निङ्ग र इभनिङ्ग वाक गर्न जान्छ । यहाँ व्यायम शाला निर्माण कार्यको बोर्ड हेरर मोर्निङ्गक सँगै व्यायम पनि गर्न पाईन्छ भनेर खुशी सुधिर दुगाना खुशी भएको थिए । तर सोही स्थानमा मन्दिर निर्माण कार्य देखा खल्लो लागेको दुगानाले बताए ।

### सभापतिहरूको भेला विराटनगरमा

विराटनगर । नेपाली कांग्रेस पार्टीलाई थप संगठित बनाउन नेपाली कांग्रेसले नेपालभरीका ५ वटा महानगरपालिकाका महानगर सभापति सहित कोशी प्रदेशका सभापतिहरूको भेला विराटनगरमा हुने भएको छ ।

नेपाली कांग्रेस पार्टी कार्यालय विराटनगरमा पत्रकार सम्मेलन गरी आयोगक समितिका संयोजक दिपक चपागाईंले मंसिर १८ गते मंगलवार देखि २ दिने भेला विराटनगरको जैन भवनमा आयोजना हुन लागेको भन्दै भेलाका कोशी प्रदेशका

जिल्लाका जिल्ला सभापति, क्षेत्रिय सभापति तथा नगर सभापति सहित कोशी प्रदेशका १ सय ३७ वटै पालिकाका पार्टी सभापतिहरूको सहभागिता रहने बताए ।

उक्त भेलालाई विराट नगरको जैन भवनमा नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता एंव सांसद डा शैखर कोइरालाले समुद्घाटन उद्घाटन गर्नुहुने छ । नेपाली कांग्रेसको पालिका स्तरिय सभापतिहरूको सम्मेलनमा कोशी प्रदेशका पालिकाका पार्टी सभापति सहित विराटनगर महानगर पालिका, काठमाण्डौ महा नगरपालिका,

पोखरा महानगरपालिका, विरगन्ज महानगरपालिका तथा ललितपुर महानगर पालिका महानगर सभापतिहरूको सहभागिता रहने जनाएको छ ।

भेलाको उद्घाटन शत्र विराटनगरमा हुने छ भने दोश्रो दिनको बन्दशत्र मोरङको बेलवारीमा हुने छ । भेलालाई नेपाली कांग्रेसका नेता अर्जुन नरसिंह केसी, एनपी साउथ, डिना उपाध्याय, डा मिनेन्द्र रिजाल, गुरुराज धिमिरे तथा वांकी अन्तिम पेजमा...

### ग्रामथानमा आज निर्वाचन हुँदै, चार स्थान सम्वेदनशील

विराटनगर । मोरङको ग्रामथान गाउँपालिकामा आइतवार (आज) हुने अध्यक्ष पदको उपनिर्वाचनलाई लक्षित गर्दै सुरक्षा व्यवस्था कडा बनाइएको छ ।

जिल्ला सुरक्षा समितिले १२ मतदान स्थल मध्ये ४ वटालाई संवेदनशील र ८ वटालाई सामान्य सूचीमा राखेको छर प्रमुख जिल्ला अधिकारी प्रेमप्रसाद भट्टराईका अनुसार मतदान स्थलको वर्गीकरण विगतका निर्वाचनमा देखिएका भै-भगडा र विवादका आधारमा गरिएको होर ग्रामथानमा अति संवेदनशील स्थल भने नरहेको बताए ।

विभिन्न सुरक्षा व्यवस्थाका उपायहरू अपनाउने भएको छर संवेदनशील स्थलमा प्रहरी निरीक्षकको नेतृत्वमा सुरक्षा बल परिचालन, सामान्य स्थलमा वरिष्ठ सहायक निरीक्षक (सइ) र सहायक निरीक्षक (सइ) को नेतृत्व, वांकी अन्तिम पेजमा...

मतदानका दिन ४ वटा मोबाइल गस्ती टोली परिचालन, मुख्य नाकामा पदको उपनिर्वाचनलाई लक्षित गर्दै सुरक्षा व्यवस्था कडा चेकप्वाइन्ट, रिजर्भ र स्टाइकिङ टोलीको तयारी अवस्थामा रहने छ । मोरङ प्रहरी प्रमुख नारायणप्रसाद चिमरिका अनुसार उपनिर्वाचनलाई लक्षित गरेर डीएसपीको नेतृत्वमा सुरक्षाकर्मी खटाइएको छ ।

उम्मेदवारी र सुरक्षा चुनौती: ग्रामथान गाउँपालिका को अध्यक्ष पदका लागि १५ दल र १ स्वतन्त्र उम्मेदवार गरी १६ जनाको उम्मेदवारी चुनौती मैदानमा छर राजनीतिक दलहरू बीचको प्रतिस्पर्धा र सम्भावित विवाद सुरक्षाका प्रमुख चुनौतीका रूपमा रहेको सुरक्षा निकायको विश्लेषण छ । मतदानका दिन ग्रामथान वांकी अन्तिम पेजमा...

### वडावारीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, वसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गर्नु ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिनु ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सांस्कृतिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु ।
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गर्नु ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गर्नु र समयमा नै नवीकरण गर्नु ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराख्नु ।
- अनाधिकृत रूपमा सवारी साधन पार्किङ नगर्नु, ट्राफिक नियमको पालना गर्नु ।
- सरसफाईमा ध्यान दिनु, सावुनपानीले हात धोनु, स्वस्थ खानेकुरा खाँनु, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

**तिर्थेन्द्र न्यौपाने (वडा अध्यक्ष)**  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ११ को कार्यालय

**आर्या न्यूरो हस्पिटल**  
कञ्चनबारी, विराटनगर-३  
निःशुल्क न्यूरो OPD  
समय: १२:०० बजे देखि

तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा

- डाउको दुब्लो, टाउको भारी हुने
- हाल खुट्टा दुब्लो, हाल खुट्टा नज्याको (Paralysis) हुने
- हाल खुट्टा नज्या, सुली हुने, हिंडल उभिन गठो हुने
- हाल खुटा भ्रमभ्रम गर्ने, घोस्ने, हात खुटा काम्ने
- घोटी पछ्याडि दुब्लो, डाड दुब्लो
- मुख वाहिन्यो, आँखा बन्द नहुने, घुट्टो कुरा दुइटा देल्ने
- खाने कुरा सिल्ले जगो हुने, बोली नजाउने
- प्रायः आभाज कोउको
- यकन लाग्ने, हिंडला लड्ने
- सिर्जी लाग्ने, छारे लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरू बिर्सने, बेसुरका कुराहरू गर्ने

**डा. पंकज राज नेपाल**  
वरिष्ठ न्यूरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक  
९८०२७६०८८८

**१० नं. वडा...**

त्यसैगरी विहान मोरनिङ्ग वाक गर्ने अर्का व्यक्ति खगेश मण्डलले जतुवाको आसपास त चारै तिर मन्दिर त छुट्टै छ, वडा नं. १० ले बनाउन लागेको यादव चौक पार्क तथा खुल्ला व्यामशालाले वडा नं. ८, १४ र १० का आमजनता लगायत विहान मोरनिङ्ग वाकमा आउने जाने समेतले व्यामशालामा व्यायम गरी स्वस्थ रहन्छ्यो मन्दिर त अरु तिर पनि बनाउँदै हुन्छ, वहाको भनाई छ।

विजय कुमार यादव समेतले यादव चौक पार्क तथा खुल्ला व्यायम शाला निर्माण लागि धेरावेरा गरेको स्थानमा कृष्णजन्माष्टमी मेला लगाउन पाउँ भनी १० नं. वडा कार्यालयबाट सिफारीश माग गरिएको थियो। सोही आधारमा सोही दिन वडा

अध्यक्ष अर्जुन गिरिले २०८१ साल भाद्र १० गते कृष्णजन्माष्टमी मेला आयोजना गर्नका लागि अनुमति प्रदानगरी सहयोग पन्याई दिन जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरंगलाई अनुरोध गरेको थियो।

जन्माष्टमीमा कृष्णको मूर्ति बनाई पुजापाठ गरी मेलालगाई मूर्ति सेलाउनु पर्नेमा सो नगरी कृष्ण मन्दिरको लागि मन्दिरको शिलान्यास गरेको छ। उक्त कार्यले यादव चौक पार्क तथा खुल्ला व्यायम शाला निर्माण कार्य ओम्केलमा पर्दा स्थानीय वासी दुःख गरेका छन्।

**सभापतिहरूको...**

कोशी प्रदेशमा रहेका नेपाली कांग्रेसका केन्द्रिय सदस्य तथा कोशी प्रदेशका पार्टी सभापतिले संबोधन गर्ने गरी कार्यक्रम तयारी भएको

संयोजक चापागाईले बताए। पार्टी सुद्धिकरणका लागी पार्टीको विधानका विषयमा पार्टी सभापतिहरूलाई जानकारी गराउन भेलाको दोश्रो दिन सहभागीहरूलाई प्रशिक्षण दिने कार्यक्रम रहेको रहेको छ। नेपाल जैसजका पुर्व अध्यक्ष श्रीधर बस्वालले सहभागीहरूलाई प्रशिक्षण दिनुहुने कार्यक्रम रहेको छ। भेलामा ३ सयभन्दा बढिको सहभागित रहने आयोजक समितिले जनाएको छ। भेलामा आउने सहभागीहरूका लागि आवासका व्यवस्था गरिसकेको जानकारी आयोजकले गराएका छन्।

उक्त भेला गर्नका लागि करीव ८ देखी ९ लाख रुपैया लाग्ने भएकाले सो रकम पार्टी भित्रैबाट श्रोत जुटाएको आयोजक समितिका संयोजक चापागाईले जानकारी गराउँदै यो समग्र कांग्रेसका भेला

भएकाले यसले पार्टीलाई थप संगठित बनाउने उहाको दावी छ। स्थायिन पर्यटन प्रबद्धनका लागि समेत जोड दिन सो भेला उत्तरी मोरङ सुन्दर नगर वेलवारीमा समेत आयोजना गरिएको वहाको भनाई छ।

**उनपीयुल...**

मा मानिस र सवारीसाधनको अनधिकृत प्रवेश रोक्न मुख्य नाकामा चेकपवाइन्ट राखिनेछर साथै, निर्वाचन विरोधी गतिविधिलाई तत्काल नियन्त्रणमा लिने रणनीति तयार गरिएको छर

जिल्ला सुरक्षा समितिले मतदाता, मतदान स्थल, मतपेटिका हुबानी, मतगणना

स्थल र विजय जुलुस सम्मलाई लक्षित गरी एकीकृत सुरक्षा योजना लागू गरेको छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी भट्टराईका अनुसार, "निर्वाचनलाई शान्तिपूर्ण र भयरहित बनाउन सुरक्षा निकायहरू पूर्ण रूपमा तयार छन् गलत गतिविधि रोक्न विशेष योजना तयार गरिएको छ।" मतदान सम्पन्न भएपछि मतपेटिकाको हुबानी र मतगणनास्थलको सुरक्षा विशेष प्राथमिकतामा रहने छ।

**साईकल यात्रीको मृत्यु**

विराटनगर। मोरङको सुन्दरहरैचा नगरपालिका-५

दुलारी स्थित पुर्व पश्चिम लोकमार्गमा हायस गाडीको ठक्करबाट साईकलयात्रीको मृत्यु भएको छ। मंसिर ९ गते दिउँसो इटहरीबाट गछिया तर्फ जाँदै गरेको बा.प्र.०८-००१ च ०४७ नम्बरको हायस गाडीले बंशिनबाट उत्तर तर्फ साईकलमा बाटो काट्दै गरेका सुन्दरहरैचा-४ का ४४ वर्षीय चन्द्र कुमार राईलाई ठक्कर दिई गम्भिर घाईते भएकोमा वि.पि. कोईराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा उपचारको क्रममा उनको मृत्यु भएको थियो। हायस र हायस चालक भापा भद्रपुर नगरपालिका-८ का २६ वर्षीय विशाल दासलाई हुलाक प्रहरी कार्यालय वेलवारीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

**लैङ्गिक हिंसाबाट सचेत बनौं**

शारीरिक हिंसा :-  
- कुटपिट गर्ने, जिउ पोल्ने, डाढ्ने, कुरूप पार्ने घरबाट निकाला गर्ने।

मानसिक हिंसा :-  
- गाली गलौच गर्ने, अपमानातीत गर्ने, डर धत्की र वासपुर्न व्यवहार गर्ने, म्फुठा आरोप लगाउने, मानसिक र भावनात्मक चोट पुर्याउने,

यौनजन्य हिंसा :-  
- यौन दुर्व्यवहार गर्ने, यौन शोषण गर्ने, जवरज्जस्ती करणी गर्ने, छिद्रव्यपारमा लगाउने, यस्ता कार्य लैगिक हिंसाका घटना हुन्, यस्ता घटना विरुद्ध सचेत होऔं।

**नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड**

**वडावासीहरूमा हार्दिक अनुरोध**

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पतिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रूपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गरौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, सावुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**सन्तोष न्यौपाने (वडा अध्यक्ष)**  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ५ को कार्यालय

**वडावासीहरूमा हार्दिक अनुरोध**

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पतिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रूपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गरौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, सावुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**जीतन थापा (वडा अध्यक्ष)**  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ४ को कार्यालय

**पूर्वाधार विकास कार्यालय**  
विराटनगर, मोरङ

**पूर्वाधार विकास कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश**

- सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू वेवारिसे अवस्थामा नछोडौं।
- सडकको दायो-बायाँ रुख विरुवा रोपौं।
- हुड्डा, बालुवा गिष्टी, रड इत्यादी निर्माण सामग्रीहरू सडकपेटेटीमा नथुपारौं।
- घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्डअनुसार सडक छोडेर बनाऔं।
- निर्माण सामग्री बोक्ने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिष्टी हुबानी गर्दा सडकमा भ्नाई हुवानी नगरौं।
- सडकको दायो बाँयामा क्षति हुनेकुनै पनि काम नगरौं।
- सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं।
- सडक, बाटो तपाईं हाम्रो साभा सम्पत्ति हो त्यसैले संरक्षण गरौं।
- सुरक्षित तथा भुकम्प प्रतिरोधी आवास निर्माण गरौं।
- सडकको सुरक्षा नै सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित गर्नु हो।
- दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिऔं।
- प्राविधीकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गरौं।
- दिगो सडक, पुल, पुलेसा, भवन निर्माण हाम्रो सरोकार जोखिम रहित पुर्वाधार सेवा प्राप्ती नागरीक अधिकार।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारवाही जानकारी राखौं।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं।

सप्तपादकीय

खेलकुद देशको गौरव

कुनैपनि देशलाई विश्व भरी चिनाउने माध्यम खेल नै हो। खेलकुदको विकास गर्न सकेमा स्वदेशमात्र नभएर देशको नाम विदेशमा समेत चर्चाको विषय बन्दछ। शनिवार देखि शुरु भएको एनपीएल क्रिकेट प्रतियोगिताले विश्वको ध्यान समेत नेपाल माथि परेको छ। क्रिकेट खेलमा नेपाल खेलाडीहरूको भविष्य पनि छ। सरकारले खेलकुदमा लगानी बढाएर लाने हो भने नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय उपलब्धी समेत हासिल गर्न सक्ने छ। खेलकुदको विकासले समग्र आर्थिक अवस्था चलायमान हुन्छ।

मूलुकमा भई रहेको आइपीएलले सारा नेपालीको ध्यान त्यतै केन्द्रित भएको छ। नेपाली खेलाडीको लागि आइपीएलले नयाँ ढोका खोले विश्वास लिएको छ। जसले गर्दा नेपाली खेलकुद विश्व जगतमा परिचित हुने नै छ। खेलकुद सँगै नेपालको अर्थ पनि चलायमान हुने र पर्यटन क्षेत्रलाई समेत प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रुपमा फार्दा हुने छ। सरकारले पनि एकवर्ष भित्र कीर्तिपुर क्रिकेट मैदानलाई आधुनिक स्तरको क्रिकेट रंगशाला बनाउने घोषणाले क्रिकेट खेलाडीहरू खुशी भएका छन्।

राजनीतिक नेतृत्वले पनि खेलकुदलाई प्राथमिकतामा राखी खेलाडीहरूको हौसला बढाउनु पर्छ। स्वास्थ्यको लागि खेलकुद अनिवार्य भएकोले खेलकुदमा बजेट बढाएर समग्र खेलकुदको विकासमा ध्यान दिन जरुरी छ। एनपीएलको आयोजनाले सरकारलाई क्रिकेटका थप पूर्वाधार विकासमा अभै दबाव परेको छ। यसलाई सकारात्मक रुपमा लिएर खेलाडीहरूलाई व्यवसायीक खेल खेलन र खेलमै आत्म निर्भर बनाउन सके खेलप्रति यूवाहरूको आकर्षण पढ्ने छ।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (सु,बे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ) : दम्पतिमा घरघरसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमफहारी बढ्ने सम्भावना छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।
वृष (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो) : वाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम गर्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिल्ने योग छ।
मिथुन (क,कि,कु,घ,ड,छ,के,को,ह) : युवा वर्गका लागि रमाइलो बालावरणको अवसर मिल्ने छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम गर्ने।
कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो) : युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कतै भ्रमणमा जाने योग छ।
शिशु (भा,मि,मु,मे,भो,टा,टि,टु,ठे) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वार्दविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।
कन्या (टो,प,पी,पू,ण,ठ,पे,पो) : घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन। वौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिल्ने योग रहेको छ।
तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते) : भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघन बाधाहरु आउन सक्नेछन।
वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,घा,पि,फु) : बुद्धिको प्रभावले ठुला-ठुला समस्या हरूमा समाधान निकाल्ने योग छ। मित्रहरुको सहयोग राम्रो रहने छ।
धनु (यो,भा,भी,भू,घ,फा,ड,भे) : धार्मिककाममा महत्वपूर्ण महत्वाकता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनसो आमदानीको योग छ।
मकर (भो,जा,जी,जु,खे,खि,खु,खे,गा,गी) : धार्मिक उत्र समाजिक काममा मान सम्मान मिल्ने योग छ। महीनाको उत्तरार्धमा सामान्यवादविवादमा समेत तान्ने छ।
कुम्भ (गु,गे,गो,सा,सु,से,सो,ध) : सानो तिरो चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतकता अपनाउनु होला। भाग्यले राम्रै साथ दिनाले सफलता मिल्नेछ।
मीन (दी,डु,धु,धु,ज,दे,दो,च,ची) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वार्दविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।

अबको विद्रोह नागरिकको असहयोग आन्दोलन

सुवास पौडेल
आम निर्वाचनको बौरानमा कुनै न कुनै एजेन्डा हावी हुँदै गर्दा उत्साह पनि उस्तै हुन्छ। २०६४ सालको निर्वाचन माओवादीप्रति नयाँ नेपाल निर्माणको उच्चतम आशा र उत्साह बोकेर सम्पन्न भएको थियो। २०७० सालमा संविधान सभाबाट संविधान निर्माणको सपना पूरा गर्न नेपाली कांग्रेसको नेतृत्व चाहिन्छ भन्ने एजेन्डा प्रधान भयो। २०७४ सालको निर्वाचन संविधान निर्माण पछाडि स्थिर सरकार मार्फत विकास र समृद्धि हासिल गर्ने सपना बोकेर सम्पन्न भयो। तत्कालीन समयमा केपी ओलीले रेल, पानीजहाज र ग्याँसका पाइप लाइनका रोमान्टिक सपना बेचे र विके पनि।

तर करिब दुई तिहाइ बहुमतको सरकार संचालनको अवसर प्राप्त गर्दा पनि पटक-पटक संसद विघटन गरी स्थिर सरकारको नारालाई धञ्जी उडाएका उनले विकास र समृद्धिको सपनालाई पनि पानीजहाजसँगै बगाडिदिए। गत आमनिर्वाचन २०७९ मात्र इतिहासमै त्यस्तो निर्वाचन भयो, जहाँ कुनै पनि दलसँग बेज्जको लागि कुनै एजेन्डा थिएन। देखाउने कुनै सपना थिएन। जनतामा कुनै उत्साह थिएन। नेतृत्वप्रति भरोसा र विश्वास थिएन। तर पनि निर्वाचन थियो, जनताले आफ्नो कर्म निर्वाह गरे। बहुमत कांग्रेसलाई दिए तर सरकार कहिले माओवादी त कहिले एमालेले संचालन गरिरहेको छ। छिनछिनमै सरकार फेरेर सबै सांसदहरूलाई रोटेशनमा मन्त्री उपहार अपरिहार्य संस्कार जरस्तै बानसकेको छ। यो एउटा पार्टीमा मात्र सीमित छैन। दलहरूले राजनीतिलाई

हाड्रो देखे त राज्यको नीति-नियम र सेवा-सुविधाले जनता जोगियको देखेन, उक्तो जनताको संयम, सहयोग र को-अपरेसनबाट सरकार बाँचिरेहेको देखे (पिपल डिभन सोसाइटी) हो। तसर्थ, जनताको सानो असहयोगले राज्य तक्षण ढल्न सक्छ।

नाफामूलक व्यवसाय जसरी प्रयोग गरिरहेका छन्। मूलधारका दलहरूको आन्तरिक रूपान्तरण र देशको शासनशैलीमा सकारात्मक दबावका लागि वैकल्पिक राजनीतिको उदय ग्राह्य थियो। तर रवि लामिछानेको विवादित छविका कारण छोटो समयमा उदाएको नयाँ दलले पनि वैकल्पिक राजनीतिको 'स्पेश' गुमाउँदै गएको छ। नेपाली जनता प्रत्येक पटक कुनै न कुनै आशाको सहारा लिएर हरेक निर्वाचनमा आफ्नो छनोट अदलबदल गरिरहन्छन्। पुराना दलको विकल्प नयाँ दल वा पुराना नेताको विकल्प नयाँ नेता आदि-इत्यादि कुनै न कुनै रूपमा चित्त बुझाउने 'अप्सन्हरू' पछिरेहेका जनतालाई नयाँ दलका मूल नेता पनि नमज्जाले स्वलिप्त भएको पाउंदा भोजुदा प्रणाली नै दोषी भएको भ्रम सिर्जना भई 'मास फ्रस्टेसन' निम्तिन सक्ने जोखिम रहन्छ नै। नेताहरूको खटनपटनको द्रढबाट दलहरूकै अस्तित्व रक्षात्मक भएपश्चात् राजनीतिक धर्मविपरीत फेरु छुवको नेतृत्व गर्नुपर्ने दुई ठुला दल, मिलाजुली राजकाज संचालन गर्ने मोडमा आइपुगनु संयोग मात्र

खस्कंदो ग्राफसँगै जनताले नेता र नेतृत्वसँग विस्तारै दूरी बढाउँदै लागेको देखिन्छ। तसर्थ, यथास्थितिमा केही पनि रूपान्तरण नभएमा नेपालमा पुनः एकपटक अर्को आन्दोलन वा विद्रोह अवश्यम्भावी देखिएको छ, २०८४ को निर्वाचन अगाडि कि पछाडि भन्ने मात्र मूल विषय हो। सत्तालिप्ता, राजनीतिक भागबन्डाको मोलमोलाइ, नीतिगत भ्रष्टा चार र कुशासनका समाचार हरूले 'इरिटेशन' भइरहेको र आर्थिक शिथिलताले निराश बनाइरहेको वर्तमान स्थितिमा फेरि पनि सरकार अदलबदलकै घनचक्करमा पार्टीहरू लागे भने २०८४ को निर्वाचन अगावै नेपालमा विद्रोह हुन सक्छ। यो निराशाको बीचमा पनि यदि दुई वर्ष ओली सरकार टिक्यो र त्यसपछि पुनः अर्को सरकार जसको बने पनि बाँकी पुरै अवधि टिक्यो भने दलहरूलाई अन्तिम पटक सुनिन मौका मिल्नेछ। नेपालमा अब पहिले जस्तो राजनीतिक दल, दलका नेताहरू वा पाका मानिसहरूको अगुवाइ वा आह्वानमा विद्रोह सम्भव छैन। दलहरूलाई लागिरहेको होला- नेपालमा सम्भावना र भविष्य नदेखेर विदेशिने युवाहरूको लको लागिरहेको अवस्थामा विद्रोह गर्ने कोही त छैन। एउटा कुरा सात्य हो, नेपालमा अबको विद्रोह बंगलादेश, श्रीलंका वा नेपालकै २०६२/६३ जस्तो सडकबाट हुने सम्भावना कम छ। अबको विद्रोहको अभियानकर्ता मूलतः १५ देखि ३० वर्ष आसपासका नयाँ युवाहरू हुनेछन, जो स्वदेश र विदेशबाट स्वतस्फूर्त बाँकी ५ पेजमा...

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
दुताफल: बिराटनगर वारुणायन्त्र ४२००००, इटहरी वारुणायन्त्र ५८०१०१, धरान वारुणायन्त्र ५२०१९९, गोरखा वारुणायन्त्र ५६०१०१, दुमक वारुणायन्त्र ०२३-५८०१०१, मधुपुर वारुणायन्त्र ०२३-५२०१०१
अरुपताल: लाईफ गाई हस्पिटल ०२१४६४१७३, कोशी अ.अ.इन्टरनेट ५२४२३४, रंगेली अरुपताल ५८००४८, आँखा अरुपताल ५२३७०६, सुरक्षा अरुपताल प्रा.वि. ०२१-५३६९५४, ५२२८०७, इतबुलेस ९८०२७५३७७७, ९८०२७५३७०६
प्रहरी: पूर्वाञ्चल क्षेत्र कार्यालय ०२१-४३५००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०१७००, नगर प्रका. विराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ८०१०८०१३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०२१-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३६८४०

# अवार्डिहरूकै स्पोन्सर र सहयोगमा भाएको मान इन्टरनेशनल अवार्ड

# प्रेमीकालाई हत्या गरेको आरोपमा प्रेमी पक्राउ

विराटनगर । मैथली एसोसिएशन नेपालले मान इन्टरनेशनल अवार्ड कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

विवादीत मान इन्टरनेशनल अवार्ड सम्पन्न भएको हो ।

सम्बन्धमा विभिन्न संचार माध्यममा मान इन्टरनेशनल अवाडबाट सम्मानित हुनेहरूबाटै नगद १० संकलन गरेको समाचार आएपछि, मैथली एसोसिएशन नेपालका अध्यक्ष प्रवीण नारायण चौधरीले पत्रकार सम्मेलन गरी अवाड पाउनेहरू वाटै स्पोन्सर गराएको कुरा पुष्टी गरेका थिए ।

मान इन्टरनेशनल अवार्ड २०२४ सम्बन्धि जानकारी दिन गरिएको पत्रकार सम्मेलनमा सो कुरा पुष्टी गरेको थियो । अवाडको लागि आवेदन लिने प्रक्रिया र सहभागीसंग रकम असुल गरेको प्रक्रियाहरूमा केही त्रुटि भएको स्वरकार गदै अगामी दिनमा त्यस्ता त्रुटिहरूलाई सच्याउँदै जाने प्रतिवद्धता अध्यक्ष चौधरी जनाएका थिए ।

अवाड कार्यक्रमको सम्पूर्ण तयारी पूरा भई सकेको जानकारी गराउँदै चौधरीले भने मंसिर १५ गते विराटनगरको स्वगतम होटलमा हुने "मान इन्टरनेशनल अवार्ड २०२४" नेपाल र भारतका

स्पोन्सर गर्ने ६० जनालाई प्रदान गरीनेछ भने ४५ जनालाई गेष्ट अफ अनरबाट सम्मान गरिने अध्यक्ष चौधरी बताए पनि कुनै पनि सुधार नगरी कार्यक्रम सम्पन्न गर को हो ।

रकम लिएर अवाड प्रदान गर्ने कार्यले वास्तविक काम गर्ने अभियन्ताहरूको भ्रमलमा पर्ने, अवाड कार्यक्रम एकलौटी भएको संचारकर्मीहरूको प्रश्नमा अवाड पनि व्यवसायीकरण हो जसले स्पोन्सर गरेको छ वा १० हजार रकम तिरेको छ त्यसैलाई नै अवाड दिने हो दावी गदै तपाईंहरूको सुझावलाई अगामी दिनमा आत्मसात गरी अगाडी बढ्ने अध्यक्ष चौधरीले बताएका थिए । उक्त कार्यक्रमको लागि करीब १० लाख खर्च हुने अनुमान गरेका थिए । कार्यक्रम पश्चात सम्पूर्ण हरहिंसाव सार्वजनिक गर्ने आर्थो जकले प्रतिवद्धता जनाएका थिए ।

त्यसैगरी मैथली एसोसिएशन नेपाल (मान) नामक गैरसरकारी संस्था केन्द्रिय कार्यालय विराटनगर-१२ का अध्यक्ष प्रवीण नारायण

चौधरीले "स्पोन्सर"को नाममा १० हजार लिएर "मान इन्टरनेशनल अवार्ड २०२४" ले सयौं जनालाई सम्मान गर्ने कार्यप्रति संचारकर्मी, मैथली भाषा भाषीका अगुवाहरू र संचारसंग सम्बन्धित संस्थाहरूले आपत्ती जनाएका थिए ।

मैथली सञ्चारकर्मी संघ नेपाल, मधेशी पत्रकार समाज, मोरंग र प्रेस मञ्च नेपालले संयुक्त प्रेस विज्ञप्ती जारी गरी सम्मान योगदान प्रति आधारीत हुनु पर्नेमा सो कार्य नगरी जसले १० को स्पोन्सर गर्ने उसैलाई सम्मान गर्ने कार्यप्रति आपत्ती जनाएको थियो ।

उक्त विज्ञप्तीमा भनिएको छ, मैथली एसोसिएसन नेपाल, विराटनगरद्वारा होटल स्वागतमा होटलमा मंसिर १५ गते आयोजना गर्न लागिएको "मान इन्टरनेशनल अवार्ड २०२४" कार्यक्रम मैथली भाषाको पहिचान, सम्मान, र संरक्षणका लागि आयोजना हुनुपर्नेमा सो नभई सम्मान गर्ने व्यक्ति वाटै स्पोन्सरको नाममा आयोजकले १० हजार मागेर गलत गतिविधि आपर्तिजनक रहेको छ ।

यस्तो कार्यले अवाडको वास्तविक मर्म र योगदानलाई उपहास गरेको छ । मैथली

भाषाको उत्थानका लागि योगदान गर्ने व्यक्तिहरूलाई उचित सम्मान दिनुको सट्टा, जो कोहीले पैसा तिरेर अवाड पाउने प्रचलनले यो कार्यक्रमको उद्देश्य र विश्वसनीयतामा माथि समाजमा गम्भीर प्रश्न उठाएको मंसिर ११ गते निकालिएको प्रेस विज्ञप्तीमा उल्लेख छ ।

मैथली भाषा उत्थानको नाममा यस्तो स्वार्थपरक र व्यापारिक गतिविधि हुनु दुर्भाग्यपूर्ण भएको भन्दै यस किासमको अभ्यासले वास्तविक योगदानकर्ताहरूलाई निरुत्साहित गर्नुका साथै भाषा र संस्कृति संरक्षणका नाममा व्यापारि करण गर्ने प्रवृत्तिलाई प्रोत्साहन गर्ने खतरा रहेका ठहर छ ।

हामी, मैथली भाषाप्रेमी र संस्कृतिप्रति प्रतिबद्ध सबै पक्ष, यस्ता गतिविधिहरूप्रति कडा आपत्ति जनाउँदै आयोजकहरूलाई यस्ता क्रियाकलाप तुरुन्त रोक्न आग्रह विज्ञप्ती मार्फत आग्रह गदै वास्तविक योगदानकर्ताहरूको सम्मान हुने गरी कार्यक्रमको अधि बढाउन सबै पक्षबाट दबाव सिर्जना गर्ने सञ्चारसंग सम्बन्धित संस्थाहरूले अनुरोध गरेका थिए ।



विराटनगर । मधेश प्रदेश धनुषा जिल्लाको जनकनन्दिनी गाउँपालिका-५ उडा टोलमा प्रेमिकाको हत्या गरेको आरोपमा प्रेमी सहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । प्रेमी र प्रेमिकाको विवाहको विषयलाई लिएर भएको विवादमा २० वर्षीया रेखा कुमारी मण्डलको हत्या प्रेमीकाले गरेका छन् ।

रेखाको शव जनकनन्दिनी गाउँपालिका ४ खजुरी स्थित आमा खोलामा हत्या गरी प्लास्टिकको बोरामा राखेर फालेको अवस्थामा गत मंसिर ८ गते दिउँसो साढे ३ बज फेला परेको थियो ।

हत्याको आरोपमा धनुषा प्रहरीले जनकनन्दिनी गाउँ

पालिका-३ का २२ वर्षीय राम ललित खत्वे मण्डल, २० वर्षीय ज्ञानेन्द्र दास र धनुषाको शहिदनगर नगरपालिका ८ नाथपट्टीका २४ वर्षीय रमेशकुमार मण्डललाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । उनीहरूलाई गत बिहीवार प्रहरीले पक्राउ गरेको धनुषाका प्रहरी प्रवक्ता डिएसपी बरुणबहादुर सिंहले जानकारी दिए ।

डिएसपी सिंहका अनुसार मृतक रेखाको हत्याका मुख्य आरोपी रामललित हुन् । चारवर्षदेखि रेखा र रामललितबीच प्रेम सम्बन्ध रहेको र विवाह गर्ने विषयमा भएको विवादमा हत्या भएको अनुसन्धानबाट खुलेको छ । थप अनुसन्धान भई रहेको छ ।

## नक्कली नोट सहित दुई पक्राउ

सुनसरी । सुनसरीको कोशी गाउँपालिका-१ स्थित लौकही बजारबाट नक्कली नोट सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेहरूमा भारत विहारका ३१ वर्षीय रामनाथ राय र सुन्दरहरैका मोरडका २० वर्षीय सन्देश उराव रहेका छन् । पक्राउ परेका उनिहरूको साथबाट प्रहरीले नेपाली रुपैयाको नक्कली नोट १ हजार दरको ४ थान बरामद गरेको छ । मंसिर १० गते लौकही बजारमा रहेको मनिष किराना पसलमा उनिहरूले सामान किनमेल गरी १ हजारको नोट दिएको थियो ।

उक्त नोट नक्कली रहेको संका लागी पसल धनीले तत्काल पहरालाई खबर गर्ने साथ इलाका प्रहरी कार्यालय लौकहीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनिहरूलाई पक्राउ गरेको थियो ।

प्रहरीले पक्राउ परेका उनिहरूको साथबाट २ थान र सामान किनेको दुईऔंटा पसलबाट १/१ थान एक हजार दरको नेपाली रुपैयाको नक्कली नोट बरामद गरेको थियो ।

नक्कली नोट सहित पक्राउ परेका दुवै जनाको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीबाट थप अनुसन्धान भईरहेको छ ।

## अध्यक्ष र व्यवस्थापन प्रमुखहरूको तालिम सम्पन्न

विराटनगर । सहकारी संस्थाका अध्यक्ष र व्यवस्थापन प्रमुखहरूको दुई दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न भएको छ ।

तालिम कार्यक्रमको प्रमुख अतिथी कोशी प्रदेश सहकारी रजिष्ट्रार कार्यालयका प्रमुख हरि बहादुर खत्रीले भने केही नरामा काम गर्ने सहकारीका व्यक्तिका कारण सबै सहकारी वदनाम भएका छन् । तर केही दिनमा त्यस्तो सहकारीहरू आफै समाप्त भएर जान्छ । त्यसैले हामी आफून्त सहकारीमा सहकारी ऐन र नियमावली अनुसार काम गरे सहकारी सबभन्दा राम्रो व्यवसाय हुने बताए ।

मोरंगका १८ वटा सहकारीबाट ३६ जना सहभागीहरूलाई पहिलो दिन सहकारीको अवसंधारण, सिद्धान्त, मूल्य तथा वर्तमान परिच्य, सूचकांकको परिचय, सहभागी



संचालक र व्यवस्थापकको एकअर्का बीचको अपेक्षा, संचालक र व्यवस्थापनको भूमिकाम, व्यवस्थापन प्रतिवेदन निर्माण लगायतका बारेमा प्रशिक्षण दिएका थिए ।

त्यसैगरी दोस्रो दिन वित्तीय सूचकांकको परिचय, सहभागी

संस्थाहरूको वित्तीय सूचकांक को विश्लेषण, सहभागी संस्थाहरूको गैर वित्तीय सूचकांकको विश्लेषण र कार्ययोजना निर्माण लगायत को विषयमा राजकुमार बरालले सहजीकरण गरेका थिए ।

कोशी प्रदेश सहकारी रजिष्ट्रार कार्यालयका प्रमुख खत्री र कार्यक्रमका अध्यक्ष राष्ट्रिय सहकारी बैक कोशी प्रदेशका प्रबन्धक प्रभु पोखरेलले सहभागीहरूलाई प्रमाण पत्र वितरण गरी कार्यक्रम समाप्त गरेका थिए । सहकारी ज्ञान तथा मार्गदर्शन श्रृंखला-२ अन्तरगत कार्यक्रम संचालन गरिएको थियो ।

**कर तिरोँ, राजश्व बढाऔँ**  
कर तिर्नु कानूनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरोँ देशको राजश्व बढाऔँ ।  
स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस दुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् ।  
लेखा राखौँ हिसाबमा भर, हचुवामै नतिरोँ कर कर्तव्य ठानेर कर तिरोँ नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनौँ । सामान किनौँ मतिलो छानेर बिल मार्गोँ अधिकार ठानेर ।  
**अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर**

**वडावारीहरूमा हार्दिक अनुरोध**

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गर्नु ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔँ ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पतिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु ।
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गर्नु ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गर्नु र समयमा नै नवीकरण गर्नु ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराख्नु ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगर्नु, ट्राफिक नियमको पालना गर्नु ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔँ, साबुनपानीले हात धोऔँ, स्वस्थ खानेकुरा खाऔँ, निरोगी बनौँ र बनाऔँ ।

**काजी बहादुर बस्नेत (वडा अध्यक्ष)**  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १ को कार्यालय

## विराटनगरको संसारिमाई स्थानमा लगाईएको भागवतबाट ६३ लाख संकलन

विराटनगर । संसारिमाई स्थान संरक्षक समितिले कार्तिक २३ गतेदेखि २९ गते सम्म लगाइएको भागवत महापुराणबाट ६४ लाख संकलन गरेका छन् ।

संरक्षण समितिले पत्रकार सम्मेलन गरी ७ दिनको महापुराणमा चन्दादताबाट संकलन भएको ६३ लाख १ सय २०, कलस विक्रीबाट १ लाख १३ हजार २ सय ५० र बैंक व्याजबाट आएको २ हजार ११ रुपिया ९२ पैसा गरी जम्मा ६४ लाख १५ हजार ७ सय ८१ गरी जम्मा ६४ लाख १५ हजार ७ सय ८१ रुपिया आन्वानी भएको सार्वजनिक गरेको छ ।

त्यसैगरी खर्च तर्फ प्रचार प्रसारमा २ लाख २३ हजार ८ सय ३०, मसलन्द छपाई १४ हजार ३ सय ५५, इन्धन ४२



हजार ९ सय ५०, पण्डाल तथा मंच व्यवस्थापन ४ लाख १ हजार, पुजा सामग्री तथा फूलमाला २ लाख २२ हजार ८ सय ९५, आवास खर्च ३१ हजार ५ सय, खाद्ययान खर्च ८६ हजार ६ सय ८५, कथा वाचन सेवा १० लाख, विजुली, पानी, मोबाईल खर्च ७ हजार

९ सय ९८, कलश यात्रा ७ हजार ४ सय ६०, माटो भराई २६ हजार, विविध खर्च १ लाख ८२ हजार ५ सय, जुता चपल व्यवस्था ४२ हजार ५ सय, दर्राज खरीद १५ हजार ५ सय, सक्ती फिर्ता १ लाख ८ सय ४५, गरी जम्मा २४ लाख ७ अजार

१८ रुपियाँ खर्च भएको मन्दिर संरक्षण समितिमा अध्यक्ष कृष्ण कुमार मास्केले बताए । खर्च कट्टा गरी बाँकी रहेको रकम बैकमा जम्मा गरी राखिएका छन् । चन्दादता हरूबाट आएको रकमबाट संसारिमाई स्थानको संरक्षण र सम्बन्धन खर्च हुने छ ।

## ब्राह्मणशोध गाँजा, ब्राउनसुगर सहित ७ पक्राउ

विराटनगर । भूपा, मोरंग र सुनसरीबाट लागुऔषध सहित ७ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

मंसिर १४ गते भूपाको मेचीनगर नगरपालिका-६ स्थितमा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा र लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले को. १२ प ४५७७ नम्बरको मोटर साईकललाई चेकजाँच गर्दा मोटरसाईकल चालक उदयपुर चौदण्डीगढी नगरपालिका-१ घर भई हाल इटहरी-१९ मा बस्दै आएका २८ वर्षीय जिवन कामीको साथबाट ब्राउन सुगर ३ ग्राम फेला पारी पक्राउ गरेको थियो ।

त्यसैगरी इलाका प्रहरी कार्यालय पथरी मोरङको प्रहरी टोलीले पथरीशनिश्चरे नगरपालिका-१ बाट औषधी ट्रामाडोल ९२ चक्की सहित भूपा दमक-७ का सिबु लिम्बु र मनिष लिम्बुलाई पक्राउ गरेको थियो ।

मंसिर १२ गते लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मेचीनगर नगरपालिका-६ स्थितबाट शिवसताक्षी नगरपालिका-८ का २९ वर्षीय संजय राईलाई ३ ग्राम २ सय ८० मिलिग्राम ब्राउन सुगर सहित इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले इलाम चुलाचुलीका २८ वर्षीय उपेन्द्र बान्तवालाई दमक नगरपालिका-८ स्थितबाट २ ग्राम ब्राउनसुगर सहित नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

त्यसैगरी मोरङको जहदा चालक उदयपुर चौदण्डीगढी नगरपालिका-१ घर भई हाल इटहरी-१९ मा बस्दै आएका २८ वर्षीय जिवन कामीको साथबाट ब्राउन सुगर ३ ग्राम फेला पारी पक्राउ गरेको थियो ।

प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित पक्राउ परेका उनिहरूको सम्बन्धित प्रहरी कार्यालयहरूबाट थप अनुसन्धान भई रहेको छ ।

## टाईमकार्ड लागू तथा चालक प्रतिबद्धतामा हस्ताक्षर

विराटनगर । नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय, इटहरीको आयोजना तथा नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघ, कोशी प्रदेशको सहकार्यमा कोशी प्रदेशमा सार्वजनिक सवारी साधनको प्रभावकारी व्यवस्थापनका लागि टायमकार्ड लागू गर्ने र चालक प्रतिबद्धता पत्रमा हस्ताक्षर गराउने कार्यक्रम मोरङको सुन्दर हरैचा-७, गाँछियामा सम्पन्न भएको छ ।

नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय इटहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक विनोद घिमिरेको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा कोशी प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक चन्द्रकुवेर



खापुडले प्रमुख आतिथ्यता ग्रहण गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा सार्वजनिक सवारी चालकहरूलाई टायमकार्डको महत्त्व र जिम्मेवारीबारे जानकारी दिइएको थियो भने चालकहरूले ट्राफिक नियमहरूको पालना गर्ने, निर्धारित समयतालिका

अनुसार सवारी सञ्चालन गर्ने, र यात्राहरूको सुरक्षालाई प्राथमिकता दिने प्रतिबद्धता जनाउँदै चालक प्रतिबद्धता पत्रमा हस्ताक्षर गरेको हो । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि, खापुडले, सवारी दुर्घटना गम्भिर विषय भएको र यसलाई न्यूनिकरण सरोकारवाला निकाय सबै

जिम्मेवार बन्नु पर्ने जनाउँदै “टायमकार्ड पगाली लागू गर्नु कोशी प्रदेशमा ट्राफिक व्यवस्थापनलाई थप प्रभावकारी बनाउन र दुर्घटना न्यूनिकरण गर्न महत्त्वपूर्ण कदम हुने विस्वास व्यक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङ प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक नारायण प्रसाद चिमरिया, नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघका संयोजक सरोज श्रेष्ठ, नेपाल यातायात स्वतन्त्र मजदुर संगठनका केन्द्रीय अध्यक्ष भिम ज्वाला राई, विभिन्न यातायात व्यवसायी, मजदुर संघ संगठनका प्रमुख तथा प्रतिनिधीहरू, यातायात व्यवसायी लगायत अन्य ट्राफिक प्रहरी कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

## सूचना सूचना सूचना

सडक क्षेत्रको दायाँ बायाँ रहेका छरछर काट्नु सार्वजनिक अपराध हो । यसरी छरछर काटिएको पाईएमा नियम कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराउँदै छौ । सडक हात्रो सार्वजनिक सम्पति हो, यसका संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौ, सडक सफा राखौ र सडक अतिक्रमण हुनबाट जोगाऔं ।



सडक डिभिजन कार्यालय  
विराटनगर, कोशी प्रदेश

**श्री भाग्य रेखा ज्योतिष केन्द्र**

श्री दीपक मोदगल्याचार्य जी  
ज्योतिष वास्तुशास्त्र एवं कुम्भजप विशेषज्ञ  
पुस्तक लेखन, वेदिक कर्म, ज्योतिष वेद वेदा, विद्वान-५  
फोन: +977-9842231225/ 9804368202  
Email: bhagyaa77rekha@gmail.com

ग्रह, नक्षत्र-निर्धारण, जन्मकुण्डली निर्माण रत्न एवं धर्मोपदेश द्वारा कष्टको समाधान, स्वदेश तथा विदेश रोजगार, व्यापारिक, स्वास्थ्य शिक्षा एवं करियर, (Love & Married Life) परामर्श हेतु भक्तहरज आलुनु भन्दा पूर्व पत्नीन द्वारा सम्पन्न धर्मस्य जित्नुहुन्छ ।  
घर/कार्यालय/पसल/बोक्स/होस्टल/बीटीपीएफ तथा रिजल स्टेड हेतु चानु परामर्श जित्नुहुन्छ ।  
समय-विहान ९:०० बजे देखि साँझ ६:०० बजे सम्म

## वडावासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, वसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडाभा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रूपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।



कुमार पोखरेल (वडा अध्यक्ष)  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. २ को कार्यालय

# अनावश्यक खर्च कटौती गर्दै संरचनाको बाढीलाई रोक्नुपर्ने : मुख्यमन्त्री कार्की



मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयमा उच्चस्तरीय आर्थिक सुधार सुझाव आयोगले आयोजना गरेको छलफल कार्यक्रम

विराटनगर । अनावश्यक खर्चलाई कटौती गरेर संरचनाको बाढीलाई रोकी पुँजीगत खर्च बढाउनु पर्ने कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिकमत कुमार कार्कीले बताएका छन ।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयमा उच्चस्तरीय आर्थिक सुधार सुझाव आयोगले आयोजना गरेको छलफल कार्यक्रममा बोल्दै मुख्यमन्त्री कार्कीले अनावश्यक खर्च कटौती गर्दै संरचनाको बाढीलाई रोक्नुपर्ने बताएका हुन् । उहाँले एकै प्रकृतिका संस्थाहरू केन्द्रदेखि स्थानीय पालिकासम्म बन्न थालेकोमा चिन्ता व्यक्त गरेका छ ।

राष्ट्रिय पुँजीको विकास गर्ने विषयलाई प्राथमिकता दिएर काम गर्नुपर्ने बताउँदै उहाँले त्यसका लागि पर्यटन, सूचना प्रविधि, कृषि

र निर्माण क्षेत्रमा ध्यान दिनुपर्ने उल्लेख गरेका थिए । स्वदेशी उत्पादनलाई बढाउने र निर्यातजन्य उद्योगहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने नीति ल्याउँदै प्रदेश र स्थानीय तहले गर्नसक्ने कामलाई उनीहरूको क्षमताको आधार मा केन्द्रले अधिकारहरू दिँदै जानुपर्नेमा मुख्यमन्त्री कार्कीले जोड दिएका थिए । जवाफदेही र उत्तरदायित्वको अभावले पनि सुधार गर्न नसकिएको उल्लेख गर्दै एकै दिनमा गर्न सकिने काम पनि लामो समयसम्म रहने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्नु जरुरी रहेको उहाँले बताए ।

प्रशासनिक सुधार र राजश्व उठाउने विषयमा जवाफदेहिता र सहकार्यको मोडलबाट काम गर्न सकिनेमा

नातिजा आउनसक्ने मुख्य मन्त्री कार्कीका भनाई थियो । कतिपय अवस्थामा सुधारको लक्षण देखापरे पनि त्यसलाई नजर अन्दाज गरेर नका रात्मक प्रचार गर्ने प्रवृत्तिले पनि समस्या उत्पन्न हुने गरेको चर्चा गर्दै नकारात्मक कुराहरूलाई निरुत्साहन गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए । कार्यक्रममा कोशी प्रदेशका आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री राम रानाले असल अभ्यासहरूलाई अन्यत्र लैजाँदै ठूलो पुँजीलाई मात्र होइन साना पुँजीलाई पनि प्रोत्साहन गरेर अगाडि बढ्नु पर्ने जानकारी गराएका थिए । निर्यातमूलक उद्योग लाई प्रोत्साहन गर्दै तत्काल लोकप्रिय हुने कार्यक्रम बना

दीर्घकालीन कार्यक्रमहरू अगाडि सार्नुपर्ने बताए । कोशी प्रदेश सरकारका मन्त्री, सचिवहरूको उपस्थिति मा आयोगले छलफल कार्यक्रम गरेको थियो । कार्यक्रममा सहभागी भएकाहरूले ऐन नियमहरूलाई सहज र सरल बनाइनु पर्ने, नियमनकारी निकायहरूको भूमिका प्रभावकारी बनाइनु पर्ने, संघीय संरचना अनुसारको अधिकार लाई प्रत्यायोजन गरेर काम गर्नुपर्ने, रोजगारमूलक उद्योग लाई प्रवर्द्धन गर्नुपर्ने, एकै प्रकृतिका सरकारी कार्यालयहरू लाई तीन तहमा विस्तार गर्न नहुने लगायतका सुझाव दिएका थिए । कार्यक्रमलाई आयोगका सदस्य डा. प्रकाशकुमार श्रेष्ठले सहजीकरण गरेका थिए ।

## मिस हेरिटेज पेटिट यूनिभर्सको उपाधी मनिषाको पोल्डोमा

### संजय राजवंशी

विराटनगर । थाइल्याण्डको बैककमा भएको 'मिस हेरिटेज पेटिट युनिभर्स २०२४' को शीर्ष उपाधि नेपालकी मनिषा राजवंशीले हातपारेकी छिन् ।

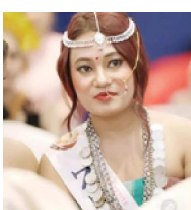
थाइल्याण्डमा भएको मिस हेरिटेज पेटिट युनिभर्स २०२४' को शीर्ष उपाधि नेपालकी छोरी मनिषा राजवंशीले जितेकी छिन् । हालै भएको थाइल्याण्डको बैककमा आयोजित मिस हेरिटेज पेटिट युनिभर्स २०२४ प्रतियोगितामा ४३ ओटा देशको प्रतिस्पर्धीहरू प्रतिस्पर्धा गरेका

थिए । जसमा भापा जिल्लाकी मनिषा राजवंशीले उपधि जित्न सफल भएकी छिन् । नोभेम्बर ९ देखि १६ सम्म चलेको अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा भापा वाह्रदशी राजवंशीले समाज शास्त्रमा एमए गरेकी छिन् । उनी एक असल शिक्षिका पनि हुन् । उनी हाल राजवंशी समुदायको वारेमा थेसिस पनि गरिरहेकी छिन् ।

मनिषा राजवंशी भन्छिन् 'म मोडलिङमा यसो टाइट गर्छु भनेर मात्र आएकी होइन, आदिवासी

राजवंशी समुदाय वाट पनि अभिनय र मोडलिङको क्षेत्रमा केही गर्न सक्ने प्रतिभा रहेछ भनेर स्थापित गर्न यो क्षेत्रमा लागेकी हुँ ।' उनि बताउछिन् । आफनो समुदायवाट अभिनय र मोडलिङको क्षेत्रमा खासै उपस्थिति नभएका कारण केही राम्रो गर्ने सोचका साथ मोडलिङ सम्बन्धी प्रतियोगिता र ब्यूटी प्याजेन्ट हरूमा भाग लिने गरेको बताउँछिन् ।

उनले २०१८ मा मिस राजवंशी (दोस्रो रनर अप), २०१९ मा मिस गेस



मनिषा राजवंशी

काठमाडौँ (दोस्रो रनर अप), सन् २०१८ मा मिस राजवंशीको उपाधि जितेकी उनले सन् २०१९ मा मिस डिभाको विनर भएकी थिइन् ।

# तस्करिको अवैध लत्ताकपडा बरामद

विराटनगर । विराटनगर महानगर पालिकाको छुट्टाछुट्टै स्थानबाट तस्करिको अवैध लत्ता कपडाका सामानहरू सहित १ जनालाई प्रहरी टोलीले पक्राउ गरेको छ ।

विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १५ स्थित मसुदन खातुनको घरमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोली गई खान तलासी गर्दा भारतको जो गवनीबाट भन्सार छली चोरी पैठारी गरी ल्याई प्लाष्टिकको बोरोमा प्याक गरी राखेको अवस्थामा बरामद गरेको हो ।

बरामद गरेको समान हरूमा मोजा-३ हजार ६६० जोर, टाउजर-४६ थान र सुईटर-२४ थान सहित जम्मा अन्दाजी मुल्य रु. १ लाख २६ हजार २ सय बराबरको सामान बरामद

गरी मसुदन खातुन समेत लाई नियन्त्रणमा लिई पक्राउ गरी आवश्यक अनुसन्धान तथा कारवाहीको लागि भन्सार कार्यालय रानी पठाईएको छ । त्यसैगरी विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ९ रोडशेप स्थितमा भारतको जोगवनीबाट नेपालतर्फ अवैध रूपमा भन्सार छली चोरी पैठारी गरी प्लाष्टिकको बोरोमा प्याक गरी राखेको अवस्थामा उलन कुर्था सुरुवाल-४१ जोर, उलन सुईटर-३ थान, मोटो उलन कुर्था सुरुवाल-२ जोर सहित जम्मा अन्दाजी मुल्य रु. ६६ हजार ६ सय बराबरको सामानहरू बरामद गरी आवश्यक कारवाहीको लागी भन्सार कार्यालय रानीमा बुझाएको छ ।

## बागुऔषध सहित ८ पक्राउ

विराटनगर । प्रतिबन्धित औषधी सहित ८ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

मंसिर १० गते विशेष सूचनाको आधारमा भापाको इलाका प्रहरी कार्यालय दमक र अस्थायी प्रहरी पोष्ट बाह्रघरेबाट खटिएको प्रहरी टोलीले कमल गाउँपालिका-७ का ३८ वर्षीय संदेश बस्नेतलाई उनकै घरबाट ट्रामाडोल ४ हजार ९ सय ३० ब्यापसुल, स्प्यास्पेन ५ हजार २६ ब्यापसुल डिकोलाक ४ सय २० ब्यापसुल सहित पक्राउ गरेको छ भने प्रहरी चौकी कुँजवारीको गस्ती टोलीले गौरीगंज गाउँपालिका-१ का २१ वर्षीय उत्तम राजवंशी, १९ वर्षीय गोविन्द राजवंशी र किरण कोच समेतलाई ९०० मिलिग्राम

ब्राउन सुगर, नाईट्राक्स ८० ट्याब्लेट सहित नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

त्यसै गरी सोही दिन सुनसरीको बराहक्षेत्र नगर पालिका-७ का १८ वर्षीय सुजन तामाङ, १८ वर्षीय पर्वत तामाङ र मोरङ केलवारी-१ का १८ वर्षीय सारुहाङ राईलाई ट्रामाडोल १.५ ब्यापसुल र स्प्यास्पेन १.५ ब्यापसुल सहित अस्थायी प्रहरी चौकी बाङ्गले र केलवारी-२ का २० वर्षीय राकेश लिम्बुलाई विराटनगर वसपाकाँट ७९ वटा एम्सुल (फेनारगन, एभिल, डाइजेपाम) सहित सहित बडा प्रहरी कार्यालय विराटनगरले नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

उनीहरूको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भई रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

## अवको...

लाग्नेछन् तर कसरी ? सूचना-प्रविधि र वैयक्तिक स्वतन्त्रताको भरपूर अनुसरण गर्ने अहिलेको नयाँ पुस्ता आफू 'सफर' भएर विद्रोह गर्ने मूडमा छैनन् । तसर्थ, अबको विद्रोह घरभित्रैबाट सरकारलाई 'सफर' गराउने आईडियामा केन्द्रित हुनेछ । त्यसको साँजिलो उपाय भनेको नागरिकले सरकार वा राज्यसँग गर्ने सम्बन्धविच्छेद हो । युवाहरूले घरमै बसेर राज्यलाई असहयोग गर्ने अभियान चलाउनेछन् ।

कर, राजस्व वा जुनसुकै माध्यमबाट सरकारलाई जाने नागरिकको 'योगदान' रोकिनेछ राज्यका हर्ताकर्ताहरूको हकतबाट अति इरिटेसन महसुस भएपछि नयाँ युवाहरू मार्फत नै स्वतस्फूर्त यो अभियान संचालन हुनेछ ।

सामाजिक सुरक्षा, बेरोज गारी भतादेखि, स्वास्थ्योपचार सम्म राज्यको सेवा-सुविधाले बाधिएका जनता (स्टेट डिभन सोसाइटी) लाई सरकारसँगको दूरीले गुजारा चलाउने गाह्रो हुन्छ, तर हाम्रो देश त राज्यको नीति-नियम र सेवा-सुविधाले

जनता जोगिएको देश हैन, उल्टो जनताको संयम, सहयोग र को-अपरेशनबाट सरकार वाचिरहेको देश (पिपल डिभन सोसाइटी) हो । तसर्थ, जनताको सानो असहयोगले राज्य तक्षण ढल्ल सक्छ देशको राजनीति र नेताहरूको भविष्य अन्तिम क्लाइमैक्सको नाजिक आइपुगेको छ । सच्चिने, सुधाने कि सकिने ? हेक्का रहोस् ! नागरिकको धैर्य अन्तिम चरणमा छ । (पेशाले इन्जिनियर पौडेल नेविसंघका केन्द्रीय सदस्य हुन् ।)

## वडावासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, वसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गर्नु ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिनु ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु ।
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गर्नु ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गर्नु र समयमा नै नवीकरण गर्नु ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराख्नु ।
- अनाधिकृत रूपमा सवारी साधन पार्किङ नगर्नु, ट्राफिक नियमको पालना गर्नु ।
- सरसफाईमा ध्यान दिनु, साबुनपानीले हात धोनु, स्वस्थ खानेकुरा खाउनु, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

**बासु बहादुर बस्नेत (वडा अध्यक्ष)**  
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ३ को कार्यालय