

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष १२ □ अंक ३० २०८० फागुन २७ गते आईतवार

Sunday 10, MAR 2024

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक
पत्रिकाको इ-पेपर
www.crimeoperation.net
ता बगइन्च गरी हेर्न सम्पूर्ण
महानुभावहरूमा हार्दिक
अनुरोध गर्दछु।
सम्पादक

ब्रह्माकुमारी राजयोग विराटनगरद्वारा ८८ औं त्रिमूर्ति शिव जयन्ती भव्य रूपमा सम्पन्न



विराटनगर। ब्रह्माकुमारी राजयोग सेवा केन्द्र, विराट नगरले सदाभै यस वर्ष पनि महाशिवरात्री पर्वको अवसरमा ८८ औं त्रिमूर्ति शिव जयन्ती भव्यताका साथ सम्पन्न गरेका छन्।

विराटनगरको सीटी प्यालेस

कानून बनेपनि कार्यान्वयन पक्ष फिर्ता

विराटनगर। मानव अधिकारको सवालमा कानून बनेपनि कार्यान्वयनको पक्ष फिर्ता रहेको एक कार्यक्रमका वक्ताहरूले बताएका छन्।

विराटनगरमा सोमवार राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले आयोजना गरेको आयोगको

चैत १६ को आन्दोलनमा मोरङको सहभागिता

विराटनगर। व्यवस्था परिवर्तन गर्न राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले चैत १६ गते काठमाडौं केन्द्रित हुने आन्दोलनमा मोरङ क्षेत्र नम्बर ६ ख ले सहभागिता जनाउने निर्णय गरेका छन्।

विराटनगरमा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी प्रादेशिक कार्यसमिति मोरङ क्षेत्र न ६ ख

मा पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्री माननीय राणेश प्रसाद उप्रेतीको प्रमुख आतिथ्यमा महा शिवरात्री पर्वको अवसरमा पारेर ८८ औं त्रिमूर्ति शिव जयन्ती भव्यताका साथ

मानव अधिकार शिक्षा संवर्द्धन नीति सम्बन्धमा सरोकारवालाहरु बिच भएको परामर्श बैठकका वक्ताहरूले सो कुरा बताएका हुन्।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग संवर्द्धन

शनिवार सम्पन्न गरेको हो। उक्त कार्यक्रममा विराटनगर महानगर पालिकाका प्रमुख नागेश कोइराला, उद्योगी पवन सारडा, महेश जानु लगायतको उपस्थितिमा बालबालिकाहरूले धार्मिक नृत्य प्रस्तुत गरका थिए।

नीति मस्यौदा २०८० को बकालत तथा संवर्द्धन महाशाखाको उपसचिव तथा प्रस्तुतकर्ता सरिता ज्वाली भट्टराईले मानव अधिकार शिक्षा संवर्द्धन नीति मस्यौदा प्रस्तुत गरेका थिए।

वाकी अन्तिम पेजमा...

सोही अवसरमा समाजका विभिन्न व्यक्तित्व हरुलाई सम्मान गर्नुका साथै भगवान शिव महेश सम्बन्धी प्रबचन समेत भएको थियो।

ब्रह्माकुमारी राजयोग वाकी अन्तिम पेजमा...

प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित १३ जना पक्राउ

विराटनगर। भूपा, मोरंग र सुनसरीको छुट्टाछुट्टै स्थानबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित १३ जनालाई पक्राउ गरेका छन्।

भूपा र मोरङको छुट्टा छुट्टै स्थानबाट शुक्रवार दुई जनालाई लागुऔषध सहित पक्राउ गरिएको थियो।

भूपाको गौरादह नगर पालिका-५ स्थित प्रहरी चौकी महारानीभोडाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मे.६ प ४७८० नम्बरको मोटरसाईकल रोकी चेकजाँच गर्दा मोटरसाईकल चालक गौरादह-४ का २२ वर्षीय निरज खत्रीलाई पक्राउ गरिएको थियो।

खत्रीको साथबाट २९ ग्राम

४६० मिलीग्राम ब्राउनसुगर र नगद ८ हजार रुपैया समेत फेला पारी प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको थियो भने मोरङको विराटनगर महानगरपालिका-१५ डाटबाट ईटहरी- १० सुनसरीका १८ वर्षीय राहुल चौधरीलाई नेटारामेट-५० ट्याब्लेट सहित लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो विराटनगरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले पक्राउ गरिएको थियो।

त्यसैगरी लागुऔषधको ओसार पसार भईरहेको भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा सोमवार दिउँसो लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो विराटनगरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले

सुशीको खबर ! सुशीको खबर ! सुशीका खबर !

"कृषिमा आत्मनिर्भर अभियान"

कस्टम हायरिड सेवा किन ?

- ✓ छोटी सक्कला कृषि उपकरणहरूले घेरि कृषि गर्न सक्ने।
- ✓ कृषि कार्यको लागि मेसिनहरू मासुमा उपलब्ध गर्दा लागत घटाउने र उत्पादन बढाउने।
- ✓ कृषि प्राविधिकको परामर्श सेवा वि.शुल्क उपलब्ध गराउने।

यहाँ रेत जोत्न, रोप्न, सिंवाई गर्ने देखि अन्नबाली चक्काउने सबै प्रकारका कृषि यन्त्रहरू सिजन अजसराका मासुमा उपलब्ध छ।

गाडी रोपे (कल रिकभ) सबै किसिमको रोपे गर्न सक्ने।	बुम स्प्रेयर सबै किसिमको रसायन रोपे गर्न सक्ने।	बाँधी रोपणकर्ता सबै किसिमको रोपे गर्न सक्ने।	रेल जाज सबै किसिमको रोपे गर्न सक्ने।

जीवन विकास समाज (सुशी.स.स.) कारक संस्था
सम्पर्क : ९८०२७६०३९९, ९८०२७६०८७१

आर्या न्यूरो हस्पिटल

कञ्चनबारी, विराटनगर-३
निःशुल्क न्यूरो OPD
समय: ११:०० बजे देखि

तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा

- टाउको दुख्ने, टाउको भारी हुने
- हात खुट्टा दुख्ने, हात खुट्टा नचल्ने (Paralysis) हुने
- हात खुट्टा नल्ने, सुली हुने, हिड्न उभिन नसक्ने हुने
- हात खुट्टा भ्रमभ्रम गर्ने, पोल्ने, हात खुट्टा कान्ते
- घोट्टी घडाडि दुख्ने, डाड दुख्ने
- मुख बाझिने, आँखा बन्द नहुने, एउटै कुरा दृष्टा देख्ने
- खाने कुरा बिल्ल गडो हुने, बोली नजान्ने
- (प्रष्ट) आवाज नजान्ने
- चक्कर लाग्ने, हिड्दा लड्ने
- निमी लाग्ने, घुम्ने लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरू बिर्सने, बेचुरका कुराहरू गर्ने

डा. पंकज राज नेपाल
वरिष्ठ न्यूरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक

9802760888

प्रतिबन्धित...

विराटनगर-१६ दरैयाबाट विराटनगर-१५ का कृष्ण सहनीलाई ६.७३ ग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित पक्राउ गरेको थियो।

अस्थायी पहरि पोष्ट बुढावारीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले बिर्तामोड नगर पालिका-६ को एक घरबाट सन्दकपुर गाउँपालिका-४ घर भई उक्त स्थानमा डेरा लिई बस्ने २५ वर्षीया बनिता गुरुङ, ईलाम नगरपालिका-२ की २० वर्षीया पुर्णिमा गुरुङ र स्थानीय २१ वर्षीय मनिष लिम्बुलाई १२ ग्राम ९५० मिलिग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगर र ९ हजार ८ सय पचास नगद सहित पक्राउ गरेको थियो।

भनापाकै बिर्तामोड नगरपालिका-३ बाट कमल गाउँपालिका-३ का २० वर्षीय मौषम किस्कु ७२० मिलिग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित पक्राउ परेका छन्।

ईटहरी-२ मा रहेको एक ट्याटुहाउसबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध बेरो हेरोईन बेचबिखन हुने गरेको भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालयको प्रादेशिक अनुसन्धान समूह (रिट) बाट खटिएको प्रहरी टोलीले ट्याटुहाउस संचालक स्थानीय २५ वर्षीय मनिष लिम्बुलाई पक्राउ गरेको थियो।

लिम्बुले संचालन गरेको ट्याटुहाउसबाट प्रहरीले १.६८ ग्राम लागुऔषध बेरो हेरोईन, नगद २ हजार ३ सय रुपैयाँ र २ थान मोबायल समेत बरामद गरेको छ।

सोमवार भनापाको अर्जुनधारा नगरपालिका-११ नयाँबसपार्क स्थित ३५ वर्षीय अरुणा भन्ने निशा खातुनको घरमा लागुऔषध बेचबिखान भईरहेको छ भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा

अस्थायी प्रहरी पोष्ट नयाँबस पार्कबाट खटिएको प्रहरी टोलीले घर खानतलासी गर्दा उक्त घरबाट लुकाईछिपाई राखेको अवस्थामा ८ सय मिलिग्राम ब्राउनसुगर, गाँजा ७० ग्राम ५ सय मिलिग्राम र नगद ६ हजार ५ सय रुपैया फेला पारी पक्राउ गरेको थियो।

सोही स्थानबाट २४ वर्षीय विशाल तामाङ र २४ वर्षीय विकास आइडम्बेलाई समेत ७५० मिलिग्राम ब्राउनसुगर र नगद ३ हजार रुपैया सहित पक्राउ गरेको थियो। त्यस्तै बडा प्रहरी कार्यालय भद्रपुर फापाबाट भद्रपुर नगरपालिका-४ स्थितमा खटिएको प्रहरी टोलीले हल्दिबारीतर्फ जाँदै गरेको प्र.१-०१-०१५ प २६६६ नम्बरको स्कुटरलाई रोकेर चेकजाँच गर्दा स्कुटर चालक भद्रपुर-५ का २० वर्षीय रिबज मेचे र स्कुटरमा पछाडी सवार हल्दिबारी-३ का २१ वर्षीय जेम्स राईलाई पक्राउ गरिएको थियो। उनको साथबाट इस्कुफ डीएक्स लेखिएको १०० एमएल को २ बोतल, नेटाराजेपाम

र एसपासकोर-८९ ट्याबलेट नियन्त्रित औषधी र गाँजा १ प्याकेट फेला पारी पक्राउ गरेको थियो।

पक्राउ परेका सबैजना उपर सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरंगले जनाएको छ।

ब्रह्मकुमारी...

सेवा केन्द्र, विराटनगरले फागुन १० गते देखि २० गते सम्म विराटनगर महानगर पालिका को १९ वटा वडाको ४० स्थानमा शिव संदेश मूलक कार्यक्रमहरू कार्यक्रम सम्पन्न गरेको थियो। जसमा भौकी, नाटक र आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी, र नृत्य कार्यक्रम रहेको थियो।

त्यसैगरी फागुन २२ गते विराटनगरको संसारीमाई स्थानमा रक्तदान कार्यक्रम, २३ गते शिव संदेश, महाशिवरात्रीको महत्व खुल्ने गरि प्रभात फेरी, फागुन २४ गते बेलुकी मोटर साईकल 'याली, फागुन २५ गते मुख्य शिव मन्दिरहरूमा शिव संदेश सहित शिवरात्रीको महत्व तथा ईश्वरीय ज्ञान र शान्ति पद यात्रा सम्पन्न गरि सकेको ब्रह्मकुमारी राजयोग सेवा केन्द्र कोशी प्रदेश प्रमुख गिता दिवीले बताए।

सेवा केन्द्र एउटा अन्तर्राष्ट्रिय संस्था हो जसले मानव जीवनमा सकारात्मक परिवर्तनको लागि मानविय मुल्य तथा मानवताको विकास गर्दै आएको छ। यस वर्षको नारा 'सरात्मक परिवर्तन वर्ष' रहेको छ।

कानुन...

मानव अधिकार शिक्षा निति बनाउँदा के कसरी अगाडी बढदा समाजमा मानव अधिकार स्थापित हुन सक्ने कुरामा सहभागीहरूले आफ्ना धारणा राखेको थियो। कार्यक्रममा विराटनगर नर्सिङ क्याम्पसकै प्रमुख मेनुका भण्डारीले महिला तथा बालबालिकाको विषयमा मानव अधिकारको अवस्था फिल्टो रहेकोले यस क्षेत्रमा ३ तहको सरकारले ध्यान दिनु पर्नेमा जोड दिएका थिए।

मानव अधिकारको प्रवर्द्धनको लागि ३ तहको सरकारमा मानव अधिकारको अवस्था सुधार गरियो

भने मात्र जग बलियो हुनेमा सहभागीहरूको जोड थियो।

चैत १६...

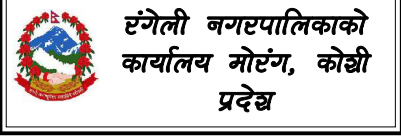
र संस्कृतिमाथी प्रहार भएकोले यो निर्णयलाई तुरुन्त सच्याई हिन्दुराज्य घोषणा गर्नु पर्ने माग गरेका थिए। साहले नेपालका नेताहरू हत्या, हिंसा र भ्रष्टाचारमा लिप्त भएकोले यसको खबरदारीको लागि राष्ट्रपति ब्यवस्था परिवर्तनको आन्दोलनको सुरुवात गरेको बताए।

उक्त आन्दोलनलाई सफल बनाउन राष्ट्रपति कोशी प्रदेश मोरङ क्षेत्र नम्बर ६ को ख ले यहि साता देखि वडा वडामा सदस्यता बितरण गरी जनजागरणसँगै कोणसभा, वृहत आमसभा र पार्टी प्रवेश लगायतको कार्यक्रम गर्ने तयारी राष्ट्रपाले गरेका छन्।



हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थानमा छाडा चौपाया नछाडी।
- बाक्लभ्रमको प्रयोग नगरो।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तीमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरुवा रोपौ।
- भूकम्प प्रतिरोधी घर निर्माण गरौ।
- अनुमति छिपर मात्र पसक व्यवसाय संचालन गरौ र वार्षिक नविकरण गरौ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौ।
- सार्वजनिक स्थानमा फोहर नफत्रौ। गाउँजई सफा राखौ।
- महिवा हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौ।



विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

विद्युतीय उपकरण (मोबाईल, ट्याब, ल्यापटप आदी) को अधिक प्रयोगले :
 - बालबालिकाको आँखाको ज्योति कमजोर हुने,
 - दिमागमा असर पर्ने, - समयमा नसुत्ने,
 - खानपान तथा दिशापिज्ञावमा ध्यान नदिने, - युक्तान्तमा बस्न मन पराउने,
 - भिष्म्याहट हुने, - साथीहलसंग घुलमिल नहुने,
 - युक्तै स्थानमा बसी रहँदा रक्त सञ्चारमा प्रतिकुल प्रभाव पर्ने,
 - बालबालिकामा अटिजम, झारिटीक तथा मानसिक अपांगता समेत हुने सक्ने भएकाले,
 बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोगबाट हुने जोखिमबाट बचाऔं।

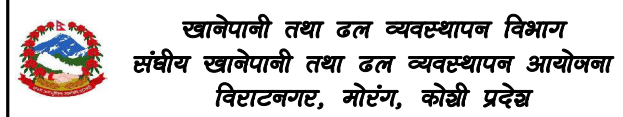


विराटनगर महानगरपालिकाको सूचना

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वस्थकर खानेकुराहरू नखाऔं।
- उपभोक्ता हित संरक्षणमा चनाखो बनौं।
- छाला भएको मासु नखाऔं र विक्री तिबरणमा समेत निरुत्साहित गरौं।
- आखद रंग प्रयोग गरेका खाद्य पदार्थहरूको उपभोग बहिस्कार गरौं।
- छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं, घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं।
- सडक तथा पेटीकीनयारामा आवागमन अवरोध हुने गरी निर्माण समग्री नराखौं तथा व्यापार व्यवसाय नगरौं।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायिकरूपमा पशुपालन कुखुरा पालन गर्दा छर्रछिमेकमा असर नपर्ने गरी पालौं।
- सवारी साधनहरू तोकिएको स्थानमा मात्र पार्किङ गरौं।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालश्रम शोषणविरुद्धको आचारसंहिता पालना गरौं बालश्रम शोषण मुक्त नगरको स्थापना गरौं।
- बालश्रम शोषण समाजिक अपराध हो।
- विराटनगर उपमहानगरपालिका क्षेत्रका प्रत्येक घरलाई बालसंरक्षणगृहको रूपमा स्थापित गरौं।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं।

पानीजन्य रीण र सरसफाइको कमीजोरअवस्थाबाट बच्न निम्न क्रियाकलाप अवलम्बन गर्नु हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

- सुरक्षित पानी बिजु यदि सुरक्षित नलागेमा पानी शुद्धीकरणका घरेलु विधि : उमाल्ने, क्लोरिन गर्ने, फिल्टरिङ गर्ने आदि विधि प्रयोग गरी मात्र पानी पिऊ।
- चर्पीको नियमित प्रयोग गरौ, गराऔ र चर्मी नियमित सफा राखौ।
- ताजा, सफा र राम्ररी पकाएरका खानेकुरा खाऔ।
- दिसा गएपछि, बच्चाको दिसा घोएपछि खाना पकाउनु खानु अगाडि र खाना खाएपछि फोहोर छोएपछि साबुन पानीले हात धौऔ एवं धुन लगाऔ।
- खोम्बा, हाछ्यू गर्दा कुहनाले वा टिस्यू पेपरले नाक, मुख छोपौ, आवश्यक रूपमा नाक मुख, आँखा वा अनुहारलाय हातले नछौऔ।
- कुहने तथा नकुहने फोहोरलाई बर्गीकरण गरी उचित रूपमा व्यवस्थापन गरौं। घर वरपर जघमावी पानी र फोहोर जम्न नदिऔं। खाने पानीका स्रोत पोखरी, ताल, तलैया, नदी, समुदायिक वातावरण सफा राखौ।



सप्तपादकीय

गैर जिम्मेवार किन ?

संघिय सरकारमा सत्ता परिवर्तन भएपछि त्यसको प्रभाव प्रदेश सरकारमा पर्न थानलेका छन् । कतिपय प्रदेशमा मन्त्रीपरिषदबाट मन्त्री हटाउने र मन्त्री भित्रियाउने काम समेत भई सकेको छ । कतिपय प्रदेशमा सत्ता टिकाई राख्न सम्भोता समेत भई सकेको अवस्थामा कोशी प्रदेश सरकारका मुख्य मन्त्री केदार कार्कीले सरकार परिवर्तन खेलको शुरू भए संसद नै नटिकने गैर जिम्मेवार अभिव्यक्ति दिन थालेका छन् । संविधानको धारा १६८ को ५ अनुसार बनेको सरकार भएकोले अंकगणित लागू नहुने विश्वासको मत लिइसकेका कारण २ वर्षभित्र अविश्वासको प्रस्ताव ल्याउन नपाउने संविधानको प्रावधानलाई देखाउँदै त्यसपछि पनि आफ्नो सरकार हटाउन खोजे संसद नै विघटन गर्ने सोचमा छन् ।

संघिय सरकारको सत्ता गठबन्धनमा कांग्रेस रहेको बेला मुख्यमन्त्रीलाई बनाउन कोशी प्रदेशमा सबभन्दा बढी ४० सिट भएको नेकपा एमालेको समर्थनमा मुख्य मन्त्री बनेका थिए । त्यतीबेला कांग्रेसका ८ जना संसद कार्कीसंग थिए । अहिले संघिय सत्ता गठबन्धन परिवर्तन भई सत्तामा नेकपा एमाले पुग्दा कोशी प्रदेशमा एमालेको सरकार बनाउन सहयोग गर्नुपर्नेमा कार्कीले उल्टै गैर जिम्मेवार अभिव्यक्ति दिएर जनताको मताधिकारलाई कुण्ठित गरेको देखिन्छ ।

कोशी प्रदेश सरकार विघटन नहोस भनेर नेकपा एमालेले जनताको लागि बलिदानी दिएको थियो । बलिदानीको सद्दा सरकारको समिकरण फेरीएको बेला कार्कीले राजीनामा दिएर मार्ग प्रसस्त गर्नुपर्नेमा आफैलाई बलशाली ठानेर गैरजिम्मेवार अभिव्यक्ति दिनु कदापि सुहाउँदैन । त्यसैले आम जनताको जनआधारलाई मानेर कार्कीले राजीनामा दिनु पर्छ । अन्यथा मिशन ८४ ले कोशी प्रदेशमा कांग्रेस सखाप हुनेछ ।

साप्ताहिक राशिफल

-  **मेघ (बु,चे,बो,ला,नि,नु,ले,लो,अ) :** दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असहभवारी बढ्ने सम्भावना छ । मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ ।
-  **वृष (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो) :** वाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम बन्ने छ भने मनोरञ्जन एवम् अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिल्ने योग छ ।
-  **मिथुन (क,कि,कु,घ,ङ,छ,के,को,ह) :** युवा वर्गका लागि रमाइलो वातावरणको अवसर मिल्ने छ । इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम बन्ने ।
-  **कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो) :** युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कतै भ्रमणमा जाने योग छ ।
-  **सिंह (भा,मि,मु,मो,ढा,डि,डु,ढो) :** उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ । भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ ।
-  **कन्या (टो,प,पी,पु,ष,ण,ठ,पे,पो) :** घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन । बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिल्ने योग रहेको छ ।
-  **तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते) :** भोग विलासका सामग्री हरको किनमेलमा पैसा खर्चे गराउला । काममा विघ्न बाधहरू आउन सक्नेछन ।
-  **वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,पि,पु) :** बुद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्नलाई योग छ । मित्रहरको सहयोग राम्रो रहने छ ।
-  **धनु (यो,भा,भी,भू,फा,ड,भे) :** धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्नेछ । व्यापारीवर्गका लागि मनमो आमदानीको योग छ ।
-  **मकर (भो,जा,जी,जु,ख,खु,खे,गो,गी) :** धार्मिक उच्च सामाजिक काममा मान सम्मान मिल्ने योग छ । महीनाको उत्तराश्रमा सामान्यवादवादमा समेत तान्ने छ ।
-  **कुम्भ (गु,गे,गो,सा,सी,सु,से,सो,व) :** सानो तिना चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होला । भाग्यले राम्रै साथ दिनाले सफलता मिल्नेछ ।
-  **मीन (वी,वु,वु,अ,दे,दो,च,ची) :** उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ । भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ ।

महिलाका लागि पत्रकारीता

निर्मला कडावत
 कुरा २०७६ असार ९ गतेको हो, म रिपोर्टिङका लागि घरबाट अलि टाढाको बजार जाँदै थिएँ । आफ्नो सबारीसाधन नभएकाले काम सकेर सोही दिन फर्कने अवस्था थिएन, त्यस रात मैले त्यहीँ बास बस्नुपर्थ्यो । बाबाशामालाई यही जानकारी गराएर म घरबाट निस्कदै थिएँ । एउटी छिमेकी आमाले मेरा बाबाशामालाई भनिनु, 'होइन हो, तिम्रो छोरी के साढो उताउली भएकी ! छोरी मान्छे भएर एकैले बजार गएर त्यहीँ बस्छु भनेकी छ त ! यस्तो काम (पत्रकारिता) छोरीलाई राम्रो हो जस्तो मलाई त लागेन ।'

ती छिमेकी आमाले समाज हेरी मेरो चिन्ता गरेकी थिइन् । समाजमा छोरी मान्छेहरू सुरक्षित छैनन्, पुरुषहरूबाट माहिलाहरू आफैँ जोगिनुपर्छ, पुरुषले जे गर्न पनि सक्छन्, (मानौं उनीहरूलाई जे गर्न पनि छुट छ) । एकैले हिँड्ने महिलाकै चरित्रमा विश्वास गर्न सकिँदैन— यस्तैतिर उनको संकेत थियो होला । महिलाहरू सधैं चलो-चौधरोभित्र सीमित हुँदै आएको समाजमा यस्ता सोच र चिन्तन स्थापित हुनु स्वाभाविकै हो । सवाल यो छ, महिलाहरूले समाज वा संसारका पुरुषबाटै असुरक्षित महसुस गर्ने कहिले सम्म ? सर्वप्रथम त महिलाहरू पुरुषजस्तै स्वतन्त्र र दुक्क भएर हिँड्न सक्ने वातावरण तयार हुनुपर्नो । यसका लागि पत्रकारिताबाट के गर्न सकिएला, आजकाल ममा यस्तै चिन्तन आउन थालेका छन् ।

मेरो जन्म सुदूरपश्चिमको बभ्राङ जिल्लाको छवि स पाथिभरामा भएको हो । एसईई परीक्षा दिएपछि २०७४ सालमा म धनगढी आएँ । २०७६ सालमा कक्षा १२ पास गरेपछि म पत्रकारितामा लागेँ । पत्रकारितामा लाग्दै गर्दा मैले

विभिन्न खालका समस्या, दुःखहरू भोग्दै र भैल्दै आएकी छु । पत्रकारको हैसियतले मैले रेडियो सुदूर सन्देश, रेडियो साईपाल, रेडियो डेलिमेल लगायत विभिन्न रेडियोमा रेडियो कार्यक्रम सञ्चालन गरेँ, रेडियो पत्रकारिताको अनुभव संगालेँ । जातीय विभेद, पत्रकारिता शिक्षा र मिडिया उद्योगमा समानता, विविधता र समावेशी करणमा केन्द्रित भएर अहिले अनलाइन मिडियामा काम गर्दै आएकी छु ।

म पत्रकार हुँ, यसमा मलाई गर्व छ, तर हामी पत्रकार महिलाप्रति समाजले सम्पूर्ण रूपमा गर्व गर्ने कहिले होला ? राति अवेरसम्म काम गरेर एकैले घर फर्कने वातावरण पक्कै छैन । बलात्कार, हत्या र हिंसाजस्ता समाचार नआए को कूने दिन छैन होला । त्यसमाथि अफिसको हाकिमको नियत खराब छ भने भन्ने गाढो हुन्छ महिला पत्रकारहरूलाई, बहूदो अपराधिक क्रियाकलापले पनि महिला पत्रकारहरूका लागि खतराको घन्टी बजाएकै हुन्छन् ।

पत्रकारिता पेसा हेर्दा जति आकर्षक, सजिलो र रमाइलो देखिन्छ, त्यति नै अष्ट्रो छ । अन्य पेसाजस्तो यसमा निश्चित समय तोकिएको हुँदैन । पत्रकारिता मा लाग्नेका लागि साप्ताहिक विदा र काम गर्ने निश्चित अवधि तोकिए पनि समाचार दिनुपर्ने दायित्वका कारण २४सै घन्टाजस्तो सजग रहनुपर्छ । जुनसुकै समय कुनै राजनीतिक, सामाजिक वा विपत्तिका घटना हुन सक्छन्, पत्रकारले सर्व साधारणलाई सूचित

गर्नुपर्नो । आफ्नो स्वास्थ्य, चाडपर्व, पारिवारिक भेटघाट, मेला महोत्सवभन्दा पनि सूचना दिनुपर्ने जिम्मेवारी पत्रकारका लागि महत्त्वपूर्ण हुन्छ । त्यसैले पनि महिलाका लागि पत्रकारिता पेसा अन्य पेसाभन्दा बढी चुनौतीपूर्ण र कठिन छ । घर-परिवारप्रतिको जिम्मेवारी, कामबाट पाइने पारिश्रमिक, हिँडबुल गर्ने पैसा भएकाले समाजले हेर्ने दृष्टिकोण आदि कारण पत्रकारिता पेसालाई निरन्तरता दिन महिलाका लागि चुनौतीपूर्ण छ । त्यसैले होला, देशभर पुरुष पत्रकारको तुलनामा महिला पत्रकारको सङ्ख्या न्यून छ, यद्यपि जति पत्रकार महिला छन्, उनीहरू साहसी छन्, निडर छन्, रमेका पनि छन्, जमेका पनि छन् । पुरुष पत्रकारभन्दा कुनै कुरामा पनि कमजोर छैनन् । पेसागत असुरक्षा, आर्थिक, भौतिक, सामाजिक, घरायसी समस्या का कारण थोरै महिलाले मात्र यो पेसालाई निरन्तरता दिन सकेका छन् । थोरैमा पनि रेडियोहरूमा काम गर्ने बढी छन् । जति रेडियोमा छन्, त्यति अनलाइन, छापाखाना र टिभीहरूमा छैनन् । सुरुसुरुमा पत्रकारितामा आकर्षित भए पनि पछि-पछि विभिन्न समस्याले गर्दा पत्रकार महिलाहरू पत्रकारिताबाटै पलायन भएका छन् । म भने विभिन्न खालका समस्या, विभिन्न धम्कीहरू फेर्दै भए पनि पुरुष पत्रकारहरूका विच यसै पत्रकारिता पेसालाई निरन्तरता दिँदै आइरहेकी छु ।

समाचार लेखनमा महिला-पुरुष भन्ने हुँदैन । कामका हिसाबले कुनै पनि सञ्चार गृहले 'तिमी महिला हो, यति मात्रै काम गर' भन्ने नै कामको सवालमा रेडियो, पत्रिका, अनलाइन र टेलिभिजन

जहाँ जे काम गरे पनि महिला भनेर कुनै छुट छैन । महिलाहरूले पनि पुरुषसहर समथ दिनुपर्ने र मिहिनेत गर्नुपर्ने हुन्छ । एउटै घटना वा सन्दर्भको रिपोर्टिङ गर्दा महिला र पुरुषले फरक लेखे होइन । हो, एङ्गल फरक हुन सक्छ । घटना क्रमलाई, घटना अघि र पछिको परिस्थितिलाई, वस्तुस्थितिलाई हेर्ने र केलाउने सोच फरक हुन सक्छ ।

अभ अफिसको काम साथसाथै घरायसी जिम्मेवारी समेत हुन्छ पत्रकार महिला लाई, तर समाजको दृष्टिकोण मा भने महिला र पुरुष पत्रकारलाई बराबर रूपमा हेरिँदैन । महिला पत्रकारले अनेक सामाजिक लाञ्छना सहनुपर्छ । पुरुष पत्रकारको भीडमा एकाध महिला पत्रकारको सहभागितालाई समाजले पचाउन वा स्वीकार गर्न सक्दैन । यसैले महिलालाई पत्रकारिता पेसामा टिकन धेरै कठिन छ ।

हिम्मत गरेर फिल्ड रिपोर्टिङ मा जाँदा पनि सुरु-सुरुमा पुरुष पत्रकारहरूसँग बोल्न, संगै हिँड्न निकै गाढो महसुस हुन्छ । आफूलाई भएको समस्या पुरुष पत्रकारलाई भन्ने लाज लाग्छ । पछि विस्तारै काम गर्दै जाँदा पुरुष पत्रकारहरूसँग कसरी सहकार्य गर्ने भन्ने कुरा थाहा हुँदै जान्छ । यातायातका सुविधा नभएका दुर्गम भेगहरूमा पुगेर काम गर्न सोचेजस्तो र देखे जस्तो सजिलो हुँदैन । भीरको बाटो, टाढाको बस्ती र खान-बस्नको व्यवस्था नहुँदा महिला पत्रकारलाई एकैले रिपोर्टिङमा जाने अवस्था छैन । फिल्डमा जाँदा अर्को महिला साथी नभए आफू चाहना र योजनाअनुरूप दुक्कले रिपोर्टिङ गर्ने परिस्थिति बन्दैन । यद्यपि मैले चाडचाड-वांकी ५ पेजमा...

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

दुताकल	अस्पताल	प्रहरी
बिराटनगर वारुण्यारव १२०००० इटहरी वारुण्यारव ५८०७० धरान वारुण्यारव ५२०७९९ झरुवा वारुण्यारव ५६०७०७ दुताक वारुण्यारव ०२३-५८०७०७ मदुपुर वारुण्यारव ०२३-५२०७०७	कोशी अ.अ.इ.न.र.के.सी ५२४२३४ रंगेली अस्पताल ५८००४८ आँखा अस्पताल ५२३७०६ सुर्क्षा अस्पताल प्रा.वि. ०२७-५३६९४९, ५२२८७७ इतुवलेस ९८०२७५३७७७, ९८०२७५३७०६	प्राचिन श्रेष्ठकार्यालय ०२७-४३५००७ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२९९०७७०० नगर प्र.का. बिराटनगर ५२७८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०७०७०८०२३० इ.प्र.का. उर्लावारी ०२७-५४०००२ सिला प्रहरी चौकी ०२७-४३५८४०

इतुवलेस सेवा

जिविस गोरु ५३६३५३
नेरौली रंगेली ५८००४८
बिराटनगर उपतानपा ५२२२३६

जिब्रोको स्वाद र मोटोपनको समस्या

डा भरुणा उप्रेती

दुई वर्षअघि एक पत्रकार साथीलाई भेट्दा मैले भनेको थिएँ “तपाईं निकै मोटाउनुभएको छ, भुँडी पनि निकै बढेको छ, यसले त स्वास्थ्यलाई खतरा हुन्छ है।” उनले त्यो बेला भनेका थिए, “तौल घटाउन कोशिस गर्दैछु।” केही दिनअघि उनीसँग पुनः जम्काभेट भयो। उनको अगाडि आफ्नो तौलो भुँडी त स्यापै घटेछ, उनको उमेर नै पाँच/सात वर्ष कम भए जस्तो देखिन्थ्यो र भनें “तपाईंले त के चमत्कार गर्नुभयो यस्तो निकै राम्रो स्वास्थ्य भएछ, नि १ कतै गएर पेटको शल्यक्रिया गरेर आउनु भएको त होइन।” ठुट्टा गरेर भनेको यो प्रश्नलाई, उनले गम्भीर भएर जवाफ दिए “होइन होइन, मैले मेरो भुँडी बरिपरको १५ केजी त योग, हिँडाइ र खानामा कमी गरेर घटाएको हुँ। दुब्लोबाट मोटो हुन त सजिलो हुँदोरहेछ तर एकचोटि बोसो लागेपछि त घट्न पो गाह्रो हुने रहेछ। जब मैले अनुभव गरेँ कि मेरो लुगाहरु त कसिएर लगाउनै नहुने भए, अलिकता हिँडाइ खाँ खाँ हुन थाल्यो। अनि त तौल घटाउने निर्णय गरेर कसिएर लागेपछि सफल पनि भएँ।”

त्यसैगरी नक्सालकी पारु श्रेष्ठ (३३ वर्षीया) ले पनि आफ्नो तौल ७५ केजीबाट ६० केजी (१० महिनाभित्र) फारेकी थिइन्। उनी विवाहअघि ५६ केजी थिइन्। अक्ली, पातली पारु सुन्दर देखिन्थन् तर विवाहपछि उनको खाने क्रम बढ्न थाल्यो। एक बच्चा पाएपछि त भन्नु चाकु, घिउ, मासु, अण्डा आदिबले गर्दा उनको जिउ त फैलिँदै गयो। उनका बुवा ३० वर्ष नपुग्दै मधुमेहले वित्तुभएको थियो। आमा र बहिनी दुवै मधुमेहको औषधि खाने गरेका छन्।

पारुलाई भनें, “पारुजी तपाईं त होशियार हुनुपर्छ है। तपाईंको परिवारमा निकै समस्या छ। तपाईं यसरी नै मोटाउनु भयो भने तपाईंलाई पनि ती समस्या आउन सक्छ। तपाईंको सानो छोरो छ।”

अन्तर्राष्ट्रिय संस्थामा काम गरिरहनु भएको छ। अगाडि त्यति ठूलो भविष्य छ, स्वास्थ्य नै नराम्रो भएपछि त जति काम गर्न सक्ने हो त्यति गर्न सकिन्न। त्यो बाहेक जति पैसा भए पनि तपाईंले त्यसको प्रयोग आनन्दपूर्वक गर्न पाउनु हुन्न।”

“के गर्नु मलाई त कस्तो भोक लाग्छ, फेरी चकलेट देखेपछि त मन नै थाम्न सकिन्न। मेरो अफिसको दराजमा पनि थरिथरिका चकलेट छन्। यताउती गयो हात त त्यसैमा जान्छ” पारुले भनेकी थिइन्। पारुले उनको शरिरमा ध्यान दिनुपर्छ र खाना कम गर्नुपर्छ भनेर मैले धेरैचोटि भनेपछि एकदिन मलाई खुशी भएर भनिन् “मलाई तौल कम गराउने संस्थाले आउनु भनेको छ। उनीहरुले रु ४० हजारमा ग्यारेन्टीका साथ तौल कम गराउँछन् र दुई हप्तामा। उनीहरुले खाने कुराको चाट पनि दिन्छन् र। केही औषधि पनि दिन्छन् र।”

पारुको खुशीलाई काट्दै मैले भनें “पारुजी त्यसरी ग्यारेन्टीका साथ तौल कम गर्न कसैले भन्छ भने, त्यो त सोझैआना ठग हो। त्यस्तो कुनै औषधि छैन, जसले जाडुको छडीले फेँ तपाईंको तौल कम गराओस्। त्यसरी औषधि प्रयोग गरेर तौल घट्ने भए त अमेरिकाका त्यतिका मानिसले घटाउँथे होलान् नि। त्यसरी एकैचोटि तौल घटाउने क्रियालाई त्याग्नुोस् र खानेकुरा कम गर्नुोस्। कोदो, फापर, गहुँको च्याँच्ला आदिको प्रयोग बढी गर्नुोस्। चकलेट धेरै नखानोस् र मुख्य कुरा पानी खाने र व्यायाम गर्नुोस्।”

पारुजीलाई कोदो र फापर स्वादिष्ट तरिकाले बनाएर पनि खान सकिन्छ भनेर एकदिन त घरमै बोलाएर खाउनु पर्छो। “कोदो र फापर त मीठो पो हुँदो रहेछ”, रोटीसँग

गोलभेंडा अचार डुबाएर खाँदै उनले भनेकी थिइन्। त्यसपछि उनले कोदो र फापरलाई आफ्नो दैनिक भोजनका अङ्ग बनाइन्। हरियो तरकारी र टुसा उमारेको तरकारी चाँही अफिसमा लैजान थालिन्। विहान उठेर व्यायाम गर्न थालिन्। दुई महिनापछि त उनको तौल पाँच केजी कम भयो। उनको अनुहारको छालमा चमक आयो। त्यसपछि त्यति क्रम अगाडि बढाउँदै गएपछि अर्को छ महिनामा उनको तौल १० केजी कम भयो। सबैबाट धेरै प्रशंसा पाएपछि पारुले मलाई भनिन् “तपाईंले मेरो रु ४० हजार त बचाउनु भयो नै, मलाई जीवनभरको ज्ञान दिनु भयो।”

मेरा कति डाक्टर साथीहरु त्यसमाथि पनि मोटोपन कम गर्नु पर्छ भनेर विरामीलाई सिकाउने डाक्टर साथीहरु त कस्ता मोटामोटा छन्। रक्तचाप र मधुमेहको विरामी छन् तर न उनीहरु खाना छोड्न सक्छन् न त योग गर्छन्। वरु समयसमयमा आफ्नो ठूलो भुँडी मसाउँछन् र मीठो हाँसो हाँसिन्छन्। मेरो कुरा सुनेर पारु मरिमरि हाँसिन् र भनिन् “तपाईंका डाक्टर साथीहरुलाई सायद तपाईंको कुरा अझै पुगेको छैन।”

प्रायः मानिसहरुलाई मोटोपनबाट छुटकारा पाउन निकै गाह्रो हुन्छ किनभने खाना खाएर, मज्जासँग सुतेर, तेल र मसला हालेको मासु खाएर, विषय पिएपछि तौल जति मज्जासँग बढेछ त्यति नै मज्जासँग घटाउन गाह्रो हुन्छ किनभने त्यस्तो खानेकुरा खाने मानिसलाई खान्न भन्न सार्दै गाह्रो हुन्छ साथै व्यायाम, योग त फनै गाह्रो हुन्छ किनभने त्यसको लागि त कडा अनुशासन चाहिन्छ। विषय, मासु र तारेको आलुका स्वाद त जिब्रोमा यसरी बसेको हुन्छ कि त्यसको अगाडि पछि हुने दुःखाई पनि विर्सिन्छ।

मेरा एकजना मित्र छन् उनलाई गाउटको छ। समयसमयमा उनलाई यस्तो दुःख कि उनी घुँडामा हात राखेर बस्नु पर्छो। एकचोटि त गाउटले यस्तो चिसो पानीमा डुबाएर बस्नु परेको थियो र तर विषय देखेपछि त कसोकसो मन चञ्चल भइहाल्छ। कतिपय मानिस यस्तै खाना र विषयबाट हुने मोटोपनको कारण उच्च रक्तचापको भई ‘पक्षघात’ भएपछि पनि रक्सी, मासु, तेल हालेको खान छोड्दैनन्। विस्तारै आत्महत्या गरिरहेका हुन्छन्। पुरुषहरु मात्र होइन,

महिलाहरु पनि जिब्रोलाई तह लगाउन नसक्दा मोटोपनको कारणले गर्दा हुने समस्याले ग्रस्त हुन्छन्।

एक संस्थामा कार्यरत शर्मिला नाकी महिला मेरो घरमा आएकी थिइन् घुँडा दुख्ने समस्यामा केही योगासन सिक्न सकिन्छ कि भनेर मैले उनलाई भनेकी थिएँ “शर्मिला योगासन र व्यायामले सँगै तिम्रो खानेकुरा पनि परिवर्तित गर्नुपर्छ।” असी केजीकी शर्मिलाले “लौन के के खाने सिकाइदिनुस् न” भन्दा मैले घरमा कोदो र फापरको रोटी र सुप बनाएर प्लेटमा राखेर खान दिँदा उनले भनिन् “यस्तो कोदो र फापर त राम्रो घरमा कुरुरेले पो खान्छ”। शर्मिलाको कुरुरेले हाँस त उठ्यो तर दुःख पनि लाग्यो।

घुँडा दुखेर कसरी तौल कम गर्ने भनेर छलफल गर्न आएकी शर्मिलाले तौल दुई वर्षपछि पनि घटेको छैन। अहिले त उनलाई उच्च रक्तचाप भएको छ। घुँडाको दुखाइले गर्दा धेरै हिँड्न सकिन्नन्। उनलाई खानाको विषयमा चाँही भन्न छोडिसकेको छु। जबसम्म कसैलाई मनबाट नै तौल घटाउनु भनेर लागेको छैन भने अरुले जति भने पनि लाग्दैन।

मेरा एक जना आफन्तलाई फण्डे १५ वर्षअघि नै डाक्टरले तौल घटाउन भात र आलु कम गर्न सल्लाह दिँदा वरु मछुँ तर आलु त खान छोड्न सकिदैन भनेका थिए। उनको त्यो बानीले उनलाई उच्च रक्तचाप र मधुमेहको रोगी त बनायो नै, एकचोटि फण्डे पक्षघात नै भएको थियो अहिले उनको स्वास्थ्य त ठिक छ तर उनको खानाबाट आलु चिनी, भात त गाथब भएको छ। कोदो, फापर, चिनी नहालेको दूध र हरियो तरकारी उनको खाना बनेको छ। उनी अहिले विहान एक घण्टा हिँड्छन् पनि। उनले सिके खाना कसरी खाने, हिँड्ने किन भनेर तर धेरै चर्को मूल्य तिरेर।

हामीहरुमध्ये सायद धेरै जनाले त्यसरी नै सिकेछौं। मध्यम वर्गीय परिवारमा मात्र होइन, गाउँका मानिसहरुमा पनि विभिन्न किसिमका चाउचाउ चिप्स आदिले गर्दा मोटोपनको समस्या बढ्न थालेको छ। मोटोपनको समस्याले गर्दा हुने समस्याले जीवनको धेरै क्षेत्रमा प्रभाव पार्छ। अकालमै मृत्युको मुखमा पुग्नुपर्छ भन्ने जान्दाजान्दै पनि मानिसले किन जिब्रोको स्वाद रोक्न नसकेको होला ?

महिला उद्यम समितिद्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर



विराटनगर। ११४ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसरमा मोरंग व्यापार संघको महिला उद्यम समितिले पारस मल्टिस्पेशियालिटी हस्पिटलसँगको सहकार्यमा एक दिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर संचालन गरेको थियो।

विराटनगर-१६ स्थित दरैया बस्तीमा फागुन २१ गते सोमवार आयोजना गरिएको सो निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरबाट करिब २०० स्थानीय हरूलाई निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण एवं निःशुल्क औषधी वितरणबाट लाभान्वित भएका थिए।

शिविरमा मुख्यतः स्त्री रोग अन्तर्गत महिलाहरुको महिनावारी, रक्तश्राव, बाँभोपन, छला इन्फेक्सन, वान्ता, पिसाब, गाँठा-गाँठो तथा छाती, पेट, टाउको, हात खुट्टा आदि दुखाई जस्ता विरामीहरुले सेवा प्राप्त गरेका थिए। त्यस्तै, बच्चाहरुमा रुधाखोकी, वान्ता, ज्वरो, घाउ खट्टा आदि समस्या सहित पेट, छाती, आँखा, खुट्टा लगायत विभिन्न दुखाईका विरामी

सर्वसाधारणलाई डर देखाउँदै

विराटनगर। कोशीका मुख्यमन्त्री केदार कार्कीले कानुनले सर्वसाधारणलाई वाटो देखाउनु पर्नेमा अहिलेसम्म डर मात्रै देखाउँदै आएको भन्दै असन्तुष्टि जनाएका छन्।

मुख्य न्यायाधिवक्ताको कार्यालय कोशी प्रदेशको छैटौं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा मुख्यमन्त्री कार्कीले कानुनले सर्वसाधारणलाई डर, त्रास देखाउनु भन्दा पनि सहजीकरण गर्नुपर्ने बताएका हुन्।

‘कानुनी अपरिवर्तनीय होइन, समय आवश्यकता अनुसार परिवर्तन हुन्छ, उनले भने, कानुन शासनभन्दा सहजीकरणका लागि हुनुपर्छ।’

प्रदेशमा अहिलेसम्मका छ जना मुख्य न्यायाधिवक्ता उत्पादन भइसक्यो तर आफू पदमा हुँदा त्यही कानुन ठीक र पदबाट हटेपछि त्यही कानुन गलत भएको भन्दै अदालतमा बहस गरेपछि कसरी संधीयता कार्यान्वयन हुन्छ भन्दै मुख्यमन्त्री कार्कीले प्रश्न गरे। उनले आफू सरकारमा रहन्जेल संविधानको अक्षरसः पालना गर्ने प्रतिवद्धता जनाए। सहिदको रगतले लेखिएको संविधान विपरित सरकारको कुनैपनि काम नगर्ने उनले सुनाए। उनले अहिलेको सरकारले सुशासन र जनताको सेवामा कुनै सम्फौता नगर्ने प्रतिवद्धता जनाए।

सूचना सूचना सूचना

सडक क्षेत्रको दायौं बायाँ रहेका लुख काट्नु सार्वजनिक अपराध हो। यसरी लुखहरू काट्नुको पाईट्युमा नियम कानून बमोजिम काटवाही हुने व्यवहारा जालकारी गराउँदै छौ। सडक हाब्रो सार्वजनिक सम्पति हो, यसका संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौ, सडक सफा राखौ र सडक अतिक्रमण हुनबाट जोगाऔ।

सडक डिभिजन कार्यालय विराटनगर प्रदेश नं. १

महिला दिवसको अवसरमा ६ सतमानित

धारिलो हतियार प्रहार गरी बालिकाको हत्या, एक पक्राउ



धनकुटा । १९४ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसर पारेर शुक्रवार धनकुटा नगर क्षेत्रका छ जना महिलालाई सम्मान गरिएको छ । धनकुटा नगरपालिकाले सामुदायिक भवनमा कार्यक्रम आयोजना गरेर महिलाहरूलाई सम्मान गरेको हो ।

शहीद भीमनारायण श्रेष्ठकी पत्नी लक्ष्मीदेवी, पहिलो निर्माण व्यवसायी महिला फुलमाया वि.क., चेम्पो चालक तुष्णा राई

र नाडलो बनाउने काम गर्दै आएकी उद्यमी स्मृति राईलाई सम्मान गरिएको छ । डकमी काम गर्दै आएकी महिला श्रमिक डम्बरकुमारी खड्का, वृद्ध सासुशामालाई राम्रोसँग पालनपोषण गर्दै आएकी जसकुमारी राई र श्रमिक महिला चन्द्र मादेनलाई पनि सम्मान गरिएको छ ।

खानेपानी मन्त्री राजेन्द्र राई, प्रदेश सभा सदस्य द्वय इन्द्रमणि पराजुली र निरन राई,

धनकुटा नगरपालिकाका प्रमुख चिन्तन तामाङ, उपप्रमुख भिमादेवी खनाल, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दशरथ राई लगायतले उनीहरूलाई दोसल्ला ओढाएर सम्मान पत्र प्रदान गरी सम्मानित गरेका छन् ।

महिला दिवसमा प्रभात फेरी १९४ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसर पारेर शुक्रवार धनकुटा वजारमा प्रभातफेरी गरिएको छ । धनकुटा

नगरपालिका क्षेत्राभित्र का सम्पूर्ण संघसस्था हरूको सहभागितामा धनकुटा नगर पालिकाले प्रभातफेरी आयोजना गरेको हो ।

मदनचोकबाट सुरु भएको र्याली हुलाकटोल, विचवजार, भीमनारायण चोक लगायत क्षेत्र हुँदै सामुदायिक भवनमा पुगेर औपचारिक कार्यक्रममा परिणत भएको थियो । ब्यानर र प्लेकार्डसहित नारा लगाउँदै सयौं महिला प्रभातफेरीमा सहभागि भएका थिए ।

विराटनगर । जिल्ला मोरङ पथरी शनिश्चरे नगरपालिका वडा नं. ७ लामाटोलस्थित दाजुको घरमा बस्ने वर्ष १५ की सन्जना भन्ने ज्ञानमती थुलुङ राईको हत्याको आरोपमा एकजनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा मोरङको ग्रामथान घर भई जिल्ला वाराजितपुर सिमरा उपमहानगरपालिकामा बस्दै आएका र तीन महिना सम्म ग्रामथान घर नआएका धिरेन कुमार खाँ चौधरी रहेका छन् ।

घटनाको विवरण अनुसार सोमवार राती राई ट्वाइलट जाने क्रममा अपराचित मानिसले धारिलो हतियार प्रहार गरी घटना स्थलमा नै मृत्यु भएको थियो । घटनाको जानकारी पाउन साथ अनुसन्धानको लागि तत्काल ईलाका प्रहरी कार्यालय पथरीबाट टोली परिचालन गरीएको थियो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक नवराज कार्कीको कमाण्डमा टोली घटना स्थलमा परिचालन भएपछि घटनाको गम्भिरतालाई विचार गर्दै नेपाल प्रहरी प्रदेश कार्यालय धरान सुनसरीबाट तालिम प्राप्त कुकर सहितको टोली परिचालन गरिएको थियो ।

मृतक बालिकाको स्थायी ठेगाना जिल्ला खोटाङ ऐसेलुखर्क गाउँपालिका वडा नं. ६ सल्ले भई हाल जिल्ला मोरङ पथरी शनिश्चरे नगरपालिका वडा नं. ७ स्थित दाजु नाता पर्ने बिनोद राईको घरमा बसी पञ्चायत माध्यमिक विद्यालयमामा कक्षा सातमा अध्ययनरत रहेको थियो ।

मृतक ज्ञानमती थुलुङ राई राती ट्वाइलट गएको समयमा ऐया भनेको सुनी बाहिर निस्कदा गड्याङगुडुङको आवाज सुनेको बाहिर गई हेर्दा थप मृतक ढलि रहेको अवस्थामा रहेको भनी निज

बिनोद राईले जानकारी गराएको थियो । अनुसन्धानबाट निज मृतक केही समय अगाडी देखि एक जना पुरुष मानिसको प्रेममा रहेको र एक पटक घरबाट भागेको, निजलाई रानी नाका हुँदै जोगवनी तर्फ जाने क्रममा मानव बेचबिखन विरुद्ध सकृय एक गैरसरकारी संस्थाले फेला पारी उदार गरी परीवारको जिम्मा लगाएको थियो ।

मृतकले फेसबुक, इन्स्टाग्राम, इमो लगायतको समाजिक संजालमा आफ्नै एकाउन्ट खोली चलाएको थियो । परीवारका सदस्यलाई दुख दिने आसयले धिरेन कुमार खाँ चौधरीले फेसबुक म्यासेजमा विभिन्न फोटोहरू पठाउने लगायतको कार्य गर्ने गरेको अनुसन्धान वाट खुलेको छ ।

पूर्वपश्चिम राजमार्गमा पर्ने भाउउन्नेको जंगलबाट प्रहरीको विशेष अनुसन्धान टोलीले निज प्रतिवादीलाई नियन्त्रणमा लिईएको थियो । घटनास्थलमा अनुसन्धान गर्ने क्रममा मृतक लाश भएदेखि पुर्व तर्फ रहेको तरकारी शौच तयार गरेको वारीमा राफित मानिसको फुट प्रिन्टहरू लगायतका दशहरुवाट निजले घटना स्थलमा गई घटना घटाई फरार भएको पुष्टि भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीलाई जानकारी प्राप्त भएको ४ घण्टा पश्चात जिल्ला मोरङ बेलवारी नगरपालिका भाउउन्ने स्थित पुर्व पश्चिम राजमार्गको जङ्गल एरीयाबाट खाँ चौधरीलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो । थप अनुसन्धान जारी रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

इतिहास रच्यै फर्किइन् तेक्वान्दो खेलाडी सजिना

विराटनगर । अन्तर्राष्ट्रिय आईटीएफ तेक्वान्दो प्रतियोगिता मा भाग लिन मलेसिया गएकी सजिना तामाङले दुई वटा पदक जितेकी छिन् ।

मलेसियामा फागुन १७ देखि २० गतेसम्म भएको 'ह्यान्ड वाररिअर आईटीएफ तेक्वान्दो वर्ल्ड च्याम्पियनसिप' मा भोजपुरको पडानन्द नगरपालिका - ४ घर भएकी १६ वर्षीय सजिनाले स्वर्ण र रजत पदक जितेकी हुन् ।

उत्तले एकल स्पाइरिङ ४३-५३ तौल समूहबाट स्वर्ण पदक र एकल प्याटन निलो पेटी समूहमा रजत पदक जित्न सफल भएकी छिन् । तामाङ पछिल्लो समय आईटीएफमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै आइरहेकी छिन् । विगतमा पनि विभिन्न पदकहरू जितेकी छिन् । तामाङले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा



पुगेर जितेको यो स्वर्ण पदक र रजत पदक अहिलेसम्मको ठूलो उपलब्धी भएको नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो महासंघको केन्द्रीय अध्यक्ष प्रविणकुमार कार्कीले बताए । विश्व स्तरमा पुगेर तेक्वान्दो खेलाडी सजिनाले नेपालको नाम विश्वसामु उच्च राख्न सफल भएकी खेलाडीलाई सघीय सरकार र प्रदेश

सरकारले सम्मान गरिनुपर्ने अध्यक्ष कार्कीले बताए । स्वर्ण पदक जित्दै तामाङ बुधवार घर फर्किएकी छिन् । उनलाई विराटनगर विमान स्थलमा कोशी प्रदेश आईटीएफ तेक्वान्दो संघले सम्मान गरेको छ । संघको कोषाध्यक्ष ओम कुमार श्रेष्ठले खेलाडी तामाङलाई सम्मान गरेको हो । नेपालबाट

प्रतिनिधित्व गर्दै सजिनासहित चार जना तेक्वान्दो खेलाडी र एक जना अम्पयरसहित पाँच जनाको टिम मलेसिया १६ फागुनमा प्रस्थान गरेका थिए । चार जना खेलाडीमध्ये विरेन्द्र कुबरेले दुई विधामा दुई कांस्य पदक जित्न सफल भए । नेपालबाट तामाङ, कुवरसहित खेलाडीहरू देवेन्द्र सुनार, कैलाश अर्याल र नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो महासंघका कोषाध्यक्ष रहेका विक्रम बाठा मगर अम्पयरको भूमिका निर्वाह गर्दै मलेसिया गएका थिए ।

उक्त प्रतियोगितामा विश्वभरीका ३१ भन्दा बढी राष्ट्रका २ हजार चार सय बढी तेक्वान्दो खेलाडी हरूको सहभागि रहेको थियो ।

गाउँवासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गर्नु ।
- गाउँपालिकामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔ ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु ।
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गर्नु ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गर्नु र समयमा नै नवीकरण गर्नु ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराख्नु ।
- अनाधिकृत रूपमा सबारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

धनपालथान गाउँपालिका,
गाउँ कार्यापालिकाको कार्यालय, तीरंघ कोशी प्रदेश

NO SMOKING

खाना पकाउने ग्यास (एलपी ग्यास) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षासम्बन्धी अति आवश्यक जानकारी

एलपी ग्यास अत्यन्तै प्रयोजनयोगी तर हतियार पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा ध्यान सतर्कता एवम् सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले खाना पकाउने ग्यासको सुरक्षाबारे हुने दुर्घटनाबाट बच्न हेतुका कुरामा विशेष ध्यान पुर्याउनु हुन सम्पूर्ण उपभोक्ताकर्ममा अनुरोध छ ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- सिलिन्डर खानेदर लेभल नबढाउनु । भस्ममा सिलिन्डर सधैं ढाको राखी प्रयोग गर्नु ।
- रेनुवेलर, रबर, पाथ, फुलजस्ता उपकरणहरू नुगराएर भएको मात्र प्रयोग गर्नु । सधैं हरेक दुई वर्षमा ग्यासको पाइप फेरी ।
- खाना पकाउँदा सधैं भुत्तान, कोमा खुला राखी र कुरीको कण्डा लगाएर मात्र खाना पकाउने गर्नु ।
- काम सकिएपछि सधैं रेनुवेलर बन्द गर्ने गर्नु ।

नेपाल आयल निगम
कोशी प्रदेश कार्यालय
विराटनगर

बीस विद्यार्थीलाई कुखुराको चल्ला प्रदान



विराटनगर। जीवन विकास लघुवित्त वित्तीय संस्थाले धनपालथान गाउँपालिका-३ को धामो आधारभूत विद्यालयका २० जना विद्यार्थीलाई बीउ पुँजी स्वरूप कुखुराको चल्ला प्रदान गरेको छ।

वालवालिकालाई उच्च शीलता सिकाउने उद्देश्यसहित इन्क्यूबेसन सेन्टर कार्यक्रम अन्तरगत २० जना विद्यार्थीलाई १० वटाको दरले कुखुराको चल्ला प्रदान गरेको हो।

सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत वालवालिकालाई व्यवहारिक रूपमा उच्च शीलताको अवधारण विकास गराउन इन्क्यूबेसन सेन्टर स्थापना गरेको लघुवित्तका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत संजयकुमार मण्डलले बताए।

इन्क्यूबेसन सेन्टर मार्फत चल्ला पाएका वालवालिकाले संरक्षण गरेर बढाउँदै लैजानेछन्, यसले वालवालिकालाई सानैदेखि उच्चमशील बन्न सिकाउँछ, उनले भने, 'वालवालिकाले कुखुराको रेखदेग गरेकि गरेनन् भनेर स्कूलका शिक्षक र लघुवित्तका कर्मचारीले अनुगमन गर्छन्।' विद्यालय उमेरमा नै स्वरोजगार वालवालिकाले अध्ययनपछि, अरुलाई पनि उच्चमशीलता सिकाउने उनको भनाई छ। 'यो वालवालिकाले पेवाको रूपमा पालेको जस्तै हो, अहिले नै आम्दानी गर्न सिके भने पछि सहज रूपमा उच्चमशील बन्छन्,' उनले भने, 'यो कार्यक्रमलाई विस्तार गरिरहेका छौं।'

पह्रै कमाउन सिकाउने यो जनासहित अभियान सञ्चालन गरिरहेको लघुवित्तको तालिम विभाग प्रमुख रन्जना निरौलाले बताइन्। वालवालिकाले हुर्काएको कुखुराबाट भएको आम्दानीले कुखुरा थपेर पाल्नु पर्ने उनले बताइन्। जीवन विकास लघुवित्तको उच्चमशीलता विकास प्रमुख मनोजकुमार शर्माले लघुवित्तले धनपालथान गाउँपालिकामा सुरु गरेको वातावरण मैत्री गाउँ निर्माण अभियान अन्तरगत वालवालिकालाई उच्चमशील बनाउन कुखुराको चल्ला उपलब्ध गराइएको बताए।

लघुवित्तका कर्सी या साखा प्रमुख गायत्री पोखरेलले धि जियो क्लबमा

आवद्ध विपन्न समुदायका वालवालिकालाई दिएका कुखुरा संरक्षणका लागि परिवारका सदस्यलाई जिम्मेवार बनाइएको बताए। विद्यालयका प्रधाना ध्यापक कृष्णप्रसाद मण्डलले वालवालिकालाई उच्चमशील बनाउने अभियानलाई स्कूलले पनि सहयोग गर्ने बताए।

जीवन विकास लघुवित्तले धनपालथान गाउँपालिकामा रहेको जीवन विकास पब्लिक स्कूल, ग्रामथान गाउँपालिका मा रहेको सरस्वती स्कूल र देवानगञ्ज गाउँपालिकामा रहेको अमरीसंह माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीका लागि इन्क्यूबेसन सेन्टर अभियान अन्तरगत सहयोग गरेको थियो।

मोरङ र सुनसरीबाट लागूऔषध सहित ६ पक्राउ

विराटनगर। भ्रूपा र मोरङ जिल्लाको छुट्टै स्थानहरूबाट लागूऔषध ब्राउनसुगर र नियन्त्रित औषधी सहित ६ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

आईतवार भ्रूपाको कमल गाउँपालिका-३ स्थितमा रहेको एक होटलमा लागूऔषध बेचबिखन भइरहेको भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा ईलाका प्रहरी कार्यालय दमक र प्रहरी चौकी केर्खाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भ्रूपाको गौरीगंज गाउँपालिका-२ का ३६ वर्षीय अजय हेमरमल र लागूऔषध ब्राउनसुगर ओसारपसारमा संलग्न रहेर आएका अठो चालक २६ वर्षीय सम टुडुलाई प्र१-०१-००१ ह ९९१० नम्बरको अटो र लागूऔषध ब्राउनसुगर २० ग्राम सहित नियन्त्रणमा लिएको थियो।

त्यसैगरी मोरङको उर्लावारी नगरपालिका-३ संजोरा पुल स्थितमा ईलाका प्रहरी कार्यालय

उर्लावारीबाट चेकजाँचमा खटिएको प्रहरीको टोलिले प्र१-०१-०१६प.४८३० नम्बरको स्कुटरलाई रोकेर चेकजाँच गर्दा स्कुटरको डिकी भित्र लुकाई छिपाई ल्याउदै गरेको प्रतिबन्धित औषधी ट्रामाडोल ३५० र स्पासमिट २९० ट्याबलेट सहित भ्रूपाको कमल गाउँपालिका-५ का ३२ वर्षीय राजन लिम्बुलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो।

प्रहरीको सोही टोलिले मोरङको उर्लावारी नगरपालिका-४ आईतवारे स्थितबाट २४ वर्षीय रंजित चौधरी, २२ वर्षीय प्रविन चौधरी र २१ वर्षीय सुजन वराहलीलाई प्रतिबन्धित औषधी १७० ट्याबलेट र लागूऔषध गाँजा १५० ग्राम सहित नियन्त्रणमा लिएको थियो।

लागूऔषध सहित पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

एकतीस फरार प्रतिवादी पक्राउ

विराटनगर। कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको सुरक्षा सुनिश्चितता तथा फरार प्रतिवादी पक्राउ अभियान अन्तर्गत खटिएको प्रहरी टोलीले भ्रूपा, मोरङ, सुनसरी र उदयपुर जिल्लाको विभिन्न स्थानहरूबाट आईतवार एकै दिनमा ३१ जना फरार प्रतिवादीहरूलाई पक्राउ गरेको छ।

सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतको फैसलाले विभिन्न मुद्दाका फरार व्यक्तिको खोजतलासमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङ तथा मातहत कार्यालयहरूबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मोरङ जिल्लाका विभिन्न स्थानहरूबाट एकैदिन विभिन्न मुद्दाका २२ जना

फरार प्रतिवादीहरूलाई पक्राउ गरेको थियो। त्यस्तै सोही दिन जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्रूपा तथा मातहत कार्यालयहरूबाट खटिएको प्रहरी टोलीले छुट्टै मुद्दाका ५ जना फरार प्रतिवादीहरूलाई पक्राउ गरेको थियो।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले फरार २ जना र जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीको प्रहरी टोलिले समेत २ जना फरार प्रतिवादीलाई पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ परेका उनीहरूलाई तोकिएको कैद तथा जरिवाना भुक्तानको लागि सम्बन्धित जिल्ला अदालतहरूमा उपस्थित गराइएको छ।

भरुवा बन्दुक सहित पक्राउ

विराटनगर। मोरङको लेटाङ नगरपालिका-२ स्थित भरुवा बन्दुक सहित एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा स्थानीय २४ वर्षीय रुपेश राई रहेका छन्। राईले घरमानै अवैध रूपमा भरुवा बन्दुक राखेको भन्ने सूचनाका आधारमा ईलाका प्रहरी कार्यालय लेटाङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले शुकुवार खानतलासी गर्दा

उक्त घरबाट १ थान र चेकजाँचकै क्रममा निज राईको घर अगाडी होम पाईपमा समेत लुकाईछिपाई राखेको अवस्थामा थान १ गरि जम्मा २ थान भरुवा बन्दुक फेला पारी राईलाई पक्राउ गरेको थियो।

पक्राउ परेका उनको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

महिलाका...

विस्कट खाएर लामो बाटो रिपोर्टिङ हिँडेकी छु। परिस्थिति जस्तोसुकै होस्, वास बस्नुपर्ने होस् या दिनहुँ लगाएर हिँडनुपर्ने होस्, पुरुष पत्रकारले जसरी महिला पत्रकारहरू दुक्कले हिँडेन परिस्थिति बन्नुपर्छ। यसका लागि हाम्रो समाजकै सोच बदल्न जरुरी देखिन्छ।

महिलाहरूले समाज वा संसारका पुरुषवाटै असुरक्षित महसुस गर्ने कहिलेसम्म? सर्वप्रथम त महिलाहरू पुरुष जस्तै स्वतन्त्र र दुक्क भएर हिँड्न सक्ने वातावरण तयार हुनु पर्‍यो। यसका लागि पत्रकारिता बाट के गर्न सकिँला, आजकाल ममा यस्तै चिन्तन आउन थालेका छन्।

समाज परिवर्तनको अभियान मा लागेका पत्रकार महिलालाई

आउने चुनौती सामना गर्न समाज र परिवारको साथ-सहयोग दुवै जरुरी छ। सकारात्मक सोच र परिवारको साथ भयो भने पत्रकार महिलाहरू पनि पुरुष पत्रकारहरूभन्दा कम हुँदैनन्। अर्कोतिर पुरुष पत्रकारसह महिला पत्रकार ले पनि थ्रम र पेसागत सम्मान पाउनुपर्नेछ।

लैङ्गिक समानताका कुरा अझैसम्म कागजमा सीमित छन्। अपवादवाहेक खुलेर काम गर्ने वातावरण बनिस्केको छैन। समाचार लेखेकै भरमा पत्रकारलाई ज्यान मानैसम्मको धम्की दिन्छन्। भन्छन्- तँ महिला होस् तँलाई दुई मिनेटमै गायब गरिदिन्छु। के यस्ता धम्किले हामीले अब पत्रकारिता नै छाड्नुपर्ने हो? नाम म अहिले कसैको पनि लिन्न तर यस्ता धम्कीपूर्ण व्यवहारले गर्दा

पत्रकारिता नै छाडिदिऊँ जस्तो मलाई धेरैपटक लागेको थियो। यो मेरो मात्रै समस्या होइन सायद, नेपालका धेरै पत्रकार दिदी-बहिनीको पनि समस्या होला।

नेपालको सञ्चार क्षेत्रमा महिला सहभागिताको विगत त्यति पुरानो होइन। आज सम्म आइपुग्दा पत्रकारिता मा महिलाको सहभागिता बढ्दै गएको छ। यद्यपि सन्तोषजनक उपस्थिति मान्न सकिँदैन। समाचार लेख्दा धम्की, कार्यक्षमता गलत नियत भएका हाकिम को दुर्व्यवहार जस्ता कुराले गर्दा होला, नेपालमा पत्रकार महिलाको सहभागिता न्यून छ। नेपालमा व्यावसायिक पत्रकारिता फस्टाउन नसक्दा महिला सहभागिता कम भएको हो कि?

विभिन्न मिडियामा महिलाका सकारात्मक भन्दा नकारात्मक समाचार नै बढी आएको देखिन्छ। महिलाको ज्ञान, क्षमता र प्रतिभालाई भन्दा रूप वा चरित्रलाई महत्त्व दिइएका प्रसंग मिडियामा बढी आइरहेका छन्। यसमा हामीले सोच्नुपर्ने बेला आएको छ।

अर्कोतिर धेरै पत्रकार महिलाले समाचार कक्षमा आफूलाई पुरुषसह समान व्यवहार नगारेको गुनासो सुनाउँछन्। अर्थात् पुरुष सह समान प्रकारको पदोन्नति नभएको कतिपय पत्रकार महिलाले महसुस गरेका छन्। बैठकहरूमा उनीहरूको कुरा सुनुवाइ हुँदैन भन्ने पनि गुनासो छ। यी विषयमा छलफल हुन र सम्बन्धित निकायको ध्यान जान आवश्यक छ। रातो पाटी बाट

SUKRATARA FURNITURE UDYOG

BIRATNAGAR

9842033365
9805391277

Chattdev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

यो धुमपानको आदत सजिलो तरिकाले छाड्न सकिन्छ। पहिले सिगरेट हात्ती फुक्छौ, फेरी सिगरेट हात्तीलाई फुकि हाल्छौ।