

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक
पत्रिकाको इ-पेपर
www.crimeoperation.net
ता बगइन्च गरी हेर्न सतपूर्ण
महानुभावहरूमा हार्दिक
अनुरोध गर्दछु ।
सम्पादक

□ वर्ष १२ □ अंक ४ २०८० श्रावण २८ गते आईतवार Sunday 13, AUG 2023 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

कोशी अस्पतालमा रहेको अक्सिजन प्लाण्ट मर्मत नगर्दा विरामीलाई सास्ती

विराटनगर । कोशी प्रदेशकै सबभन्दा ठूलो कोशी अस्पतालमा रहेको अक्सिजन प्लाण्ट मर्मत नगर्दा उपचार गराउन आएका विरामीहरूले सास्ती खेप्नु परेको छ भने अर्को तिर अस्पताललाई लाखौं रकम घाटा लागिरहेको छ ।

अक्सिजन प्लाण्टलाई साधारण मर्मत गर्दा पूर्ण क्षमतामा सञ्चालन हुनसक्ने अक्सिजन प्लाण्ट मर्मत नगरी कोशी अस्पताल विराटनगरले निजी कम्पनीसँग अक्सिजन खरिद गरेर ठूलो रकम खर्च गरिर घाटा व्यहोरी रहको छ ।



कोशी अस्पतालमा १ करोड लागतमा निर्माण भएको ग्यास प्लाण्ट अलपत्र अवस्था ।

अस्पतालसँग दैनिक ४ हजार ८ सय किलो अक्सिजन उत्पादन गर्नसक्ने क्षमताको प्लाण्ट भएपनि विगत केही महिना देखि अस्पतालले निजी कम्पनीसँग दैनिक ५०० किलो अक्सिजन खरिद गर्दै आएको छ । अस्पतालले विग्रीएको अक्सिजन प्लाण्ट मर्मत नगरी विगत १३ महिना देखि निजी कम्पनीसँग अक्सिजन खरिद गर्दै भण्डै ७० लाख रुपैयाँ भन्दा बढी खर्च गरिसकेको छ ।

नेपाली चिकित्सकहरूको संस्था अमेरिका नेपाल मेडिकल फाउन्डेसनले २०७८ साल असोजमा १ करोड ७ लाख रुपैयाँ

लागतमा अक्सिजन प्लाण्ट निर्माण गरि दिएको थियो । कोभिड-१९ को बेलामा विरामीलाई अक्सिजन अभाव हुन नदिने उद्देश्यले कोशी अस्पताल परिसर भित्र फाउण्डेसनले अक्सिजन प्लाण्ट निर्माण गरी हस्तान्तरण गरेको थियो ।

त्यहीबेला स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सचिव डा. रोशन पोखरेलले उक्त

प्लाण्टको उद्घाटन गरेका थिए । त्यसपछि अक्सिजनमा आत्मनिर्भर भएको कोशी अस्पतालले गत वर्षको जेठ महिनासम्म प्लाण्ट सञ्चालन गरेको थियो ।

कोशी अस्पतालको नयाँ भवन निर्माण गर्ने क्रममा अक्सिजन प्लाण्टदेखि अस्पतालका बाइडहरूमा विस्तार गरिएको अक्सिजन पाइपलाइन र बिजुलीको बाइडिङ चुइडन पुगेको थियो । तुरुन्त अक्सिजन आवश्यक पर्ने भएकोले २०७९ जेठ

अन्तिममा निजी क्षेत्रबाट अक्सिजन खरिद गर्न थालेको अस्पतालले बढीमा एक लाख रुपैयाँ भित्रैको खर्चमा चुइडिएको पाइपलाइन र बिजुलीको तार मर्मत गरेर प्लाण्ट सञ्चालन गर्न सकेको । तर, अस्पतालले त्यस तर्फ ध्यान नदिएर निजी क्षेत्रसँग नियमित अक्सिजन खरिद गर्ने कार्यलाई नै प्राथमिकतामा राखेको देखिन्छ ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

अनिश्चित कालको लागि विद्यालय बन्द गर्ने चेतावनी

विराटनगर । नेपाल सरकारले ल्याउन लागेको शिक्षा विधेयकको केही प्रावधान नसच्याए अनिश्चितकालको लागि विद्यालय बन्द गर्ने चेतावनी निजी विद्यालय संचालकहरूले दिएका छन् ।

कोशी प्रदेशमा कम्पनी मार्फत संचालन भईरहेको शिक्षण संस्थालाई प्रस्तावित शिक्षा विधेयक मार्फत गुठी अन्तर्गत संचालन गर्न लागेको विषयको विरोध गर्दै निजी शिक्षण संस्थाको नेतृत्व गरिरहेको तीन संस्थाले शिक्षण संस्था बुधवार पत्रकार सम्मेलन गरी सो चेतावनी दिएका हो ।

सरकारले ल्याउन लागेको उक्त विद्यालय शिक्षा विधेयकमा निजी विद्यालय ५ वर्षभित्र गैरनाफामूलक शैक्षिक गुठीमा जानैपर्ने व्यवस्था गरिएको छ । गत साता मन्त्रिपरिषदबाट पारित भएर संसदमा दर्ता प्रक्रियामा रहेको विधेयकमा हाल सञ्चालनमा रहेका निजी विद्यालय ५ वर्षभित्र निजी वा सार्वजनिक गुठीमा रूपान्तरण हुनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ । नयाँ निजी लगानीका विद्यालय पनि सेवामूलक उद्देश्यले शैक्षिक गुठीबाट मात्रै स्थापना गर्न पाइने व्यवस्था उल्लेख छ ।

प्याक्सन कोशी प्रदेशका अध्यक्ष टिकाराम ढाकाल, हिसान संयुक्त रूपमा पत्रकार सम्मेलनमा भने सरकारले ल्याउन लागेको नयाँ शिक्षा विधेयकको केही प्रावधानहरू सच्याएरमात्र संसदमा पेश गर्नुपर्ने माग उनीहरूले गरेका हुन् । सरकारले विद्यालय सञ्चालकहरूको माग सुनवाई नगरी प्रस्तावित विद्यालय शिक्षा विधेयक अगाडि बढाए विद्यालय बन्द गरेर चरणबद्ध आन्दोलनमा उत्रिने समेत चेतावनी दिएका छन् ।

प्याक्सन कोशी प्रदेशका अध्यक्ष टिकाराम ढाकाल, हिसान कोशी प्रदेशका अध्यक्ष राजन पोडेलद्वारा जारी विज्ञप्तिमा सरकारले विधेयकमा गरेको व्यवस्था अलोकताम्यिक रहेको आरोप लगाइएको छ । विधेयकमाथि उनीहरूले ७ बुँदामा संशोधनको सुझावसमेत दिएका छन् ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

पहिचान सहितको संधिधता ल्याउन दुई तिहाई आवश्यक

विराटनगर । पहिचान सहितको संधिधता ल्याउन दुई तिहाई बहुमतको आवश्यकता भएको संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्री अमनलाल मोदीले बताएका छन् ।

उक्त कुरा नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) पहिलो पटक काठमाण्डौं बाहिर भएको २४ औं स्थापना दिवसको अवसरमा प्रमुख अतिथी मोदीले बताएको हो । मोदीले भने कोशी प्रदेशको नामाकरणको सम्बन्धमा भई रहेको विवादको विषयमा भने हामी मधेशी आदिवासी, पहाडी आदिवासी भनेर छुट्टिने एकता नहुने, भोट हाल्ने बेला अन्यपक्षहरूलाई भोट हाल्ने अनि पहिचान खोज्ने त्यो कहिले पनि हुँदैन । त्यसैले अगामी दिनमा पहिचानपक्ष धरले दुई तिहाई बहुमत ल्याए प्रदेशको नाम पनि परिवर्तन हुन सक्ने बताए ।

कोशी प्रदेश नामकरण सच्याउनु पर्ने माग भइरहेको बेलामा मन्त्री मोदीले दुई तिहाई



प्रमुख अतिथी मोदीसँग सम्मानित भएका पत्रकारहरूको सामूहिक तस्वीर । फोटो : मंजु शर्मा

मत ल्याएर प्रदेशको नामकरण सच्याउनुपर्ने बताएका हुन् । त्यसका लागि पहिचानवादी पार्टीलाई जिताउनुपर्ने मन्त्री मोदीले बताए । पहिचान पक्षहरूको सदनामा बहुमत नभएकाले निर्णय कार्यान्वयन

गराउन नसकेको बताए । पहिचानसहितको संधिधता ल्याउन माओवादीलाई जनमत प्राप्त नभएको उनले बताए । उनले प्रदेश १ को नामकरण पहिचानसहितको हुनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । पहिचानवादीको

माग पूरा गर्नका लागि आदिवासी जनजातिहरू एक जुट हुनुपर्ने बताउँदै आदिवासी जनजातिहरू एक जुट भएर आफ्नो अधिकार स्थापित गराउन लाग्नुपर्ने मन्त्री मोदीको भनाई थियो ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

डेँगुको जोखिम बढ्दै

विराटनगर । कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरमा पनि डेँगु संक्रमणको जोखिम बढ्दै गएको छ ।

डेँगु संक्रमणकै कारण कोशी प्रदेशको सबभन्दा ठूलो कोशी अस्पताल विराटनगर क्षेत्रभित्र रहेका निजी अस्पतालहरूमा विरामीको चाप बढ्दै गइरहेको छ । कोशी अस्पताल विराटनगर लगायत अन्य अस्पतालहरूमा ज्वरी आउने, वानता हुने, जीउ दुख्ने, पेसर कम हुने लगायतका विरामीहरूलाई उपचार गर्न अस्पताल ल्याउने गरेका छन् ।

घरमा प्रयोग गरीने फूलका गमला, धारा, मोट्टासाईकलको टायर लगायतका पानी जम्ने ठाउँहरूमा एडिज एंजिण्टाई नामको लामखुट्टेले फूल पार्ने गरेको पाइन्छ ।

ज्वरी आउने, डायरीया चलने, वानता हुने, जीउ दुख्ने, प्रेसर कमहुने डेँगु संक्रमणको लक्षण रहेको कोशी अस्पतालका निमित्त बरिष्ठ फिजिसियन डा. लक्ष्मी नारायण यादवले बताए ।

डेँगुको प्रकोपबाट जोगिन भ्रूलको प्रयोग गर्ने, बाहुला छोप्ने

गरी लुगा लगाउने, घर बरिपरि पानी जम्न नदिने, किटनाशक औषधिको प्रयोग गर्ने तथा लोशनहरू लगाउन यादवले आग्रह गरेको छ । एसी कुलरको पानी रने, पूजा कोठामा भाँडामा राखिने पानी, अन्य बाहिरी पेरिफेरीमा स्थिर रूपले जम्ने पानीका स्रोतहरू भए त्यस्तो नराख्न सुझाव दिएको छ ।

एडिज एंजिण्टाई नामको लामखुट्टेले फूल पार्ने स्थानहरू संचेत रहन महानगरका शहरी स्वास्थ्य महाशाखा प्रमुख डा. विशालकुमार देवको भनाई छ ।

डेँगुको रोकथामका निमित्त भेक्टर लक्षित उपायहरू अपनाउन आग्रह गर्दै डेँगु संक्रमणका विरामीहरूको चापले एतिबेला अस्पतालमा ठाउँको अभावभएको देवले बताए ।

स्थानीय सरकारलाई डेँगु संक्रमण नियन्त्रणका लागि पानी जम्नेको ठाउँहरूमा तत्काल किटनाशक औषधिको प्रयोग गर्न स्थानीयहरूलाई आग्रह गर्दै

बाँकी अन्तिम पेजमा...

यसली...

हकिए । उनीहरूबीच विवाद बढ्यो । त्यसपछि काकीलाई पनि अज्ञात समूहबाट बन्की आउन थाल्यो । काकीविरुद्ध कलेजकै विद्यार्थी विभाजित गराएर आन्दोलन चर्काइयो । काकीको घरमा २०६६ मा सुतली बमसमेत विस्फोट गराइएको थियो । त्यसपछि भयभित्त र बाक्क दिक्क भएर डा.काकीले शेयर फिर्ता लिए ।

काकीले शेयर फिर्ता लिएपछि विभाजित शर्माले करोडौंको लगानीमा बनेर सञ्चालनमा आएको नोबेल कलेज र अस्पतालको एकल मालिक बने । कलेज आफ्नो भएपछि शर्माले युएनमा काम गर्दै गरेका दानु केपी शर्मालाई ल्याएर कलेजको निर्देशक बनाए । उनी पनि सुनिलसँग टिक्न नसकेर बाहिरिए । त्यसपछि पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयका पूर्वरेजिष्ट्रार भोगेन्द्र आचार्य र डा. नारायण कुमारलाई नोबेलमा प्रवेश प्रवेश गराएकोमा उनीहरू पनि टिक्न सकेनन् । शर्माविरुद्ध अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग र सम्पत्ती शुद्धिकरणमा पनि उजुरी परेको थियो । त्यसबेला उनले बाबु त्रिलोक न्यौपानेलाई अस्पतालको अध्यक्ष बनाएका थिए । सम्पत्ती शुद्धिकरणपले उनलाई हिरासतमा पनि राखेर अनुसन्धान गरेको थियो । तर, शक्तिकेन्द्रको आडमा उनले उन्मुक्ति पाएको आरोप लाग्ने गरेको छ । सबैतिरबाट उन्मुक्ति पाएपछि उनले फेरि बाबुलाई हटाएर आफै अध्यक्ष बनेका थिए । हामीमतवाट सभार

नक्कली...

अस्पतालका डाक्टर अमित चौधरीलाई अपरान्ध्रित पक्राउ गरिएको थियो । विहीवार साँझ नै थप दुई जना डाक्टरलाई सीआईबीले पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेहरूमा डा रामबाबु यादव र एरिना यादव रहेका छन् । सांसद एंव डा. सुनिल शर्मा लाई अदालतले तारेखमा राखेर अनुसन्धान गर्न आदेश दिएको छ । सांसद शर्मा शुक्रवार थुनामुक्त भएको छ ।

अनिश्चित...

त्यसैगरी एनप्याक्सन मोरङका अध्यक्ष सुनिलदत्त अधिकारी, हिसान मोरङका अध्यक्ष अमित ढकाल र प्याक्सन मोरङका अध्यक्ष प्रेमलालसिंह सुवालले समेत प्रदेश सर्भिस पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरेर विद्येयकमा उत्रे असहमति र सुभावा दिएका छन् ।

प्याक्सन प्रदेशका अध्यक्ष ढकालले प्रस्तावित विद्येयकमा असहमति राख्दै कम्पनी मार्फत सञ्चालित विद्यालयहरूलाई पाँच वर्षभित्र गुठीमा रूपान्तरण र दायित्व फरफारकको विषयले निजी लगानीको शिक्षा क्षेत्रलाई निरुत्साहित गर्ने माग्ने नभई मान्ने अभिप्राय राखेको बताए । उनले चरणबद्ध संघर्षका कार्यक्रम घोषणा गर्दै आगामी साउन २८ गते अनिश्चितकालीन विद्यालय बन्द गर्ने जानकारी दिए । यसैगरी सरकारले विद्येयकका प्रावधानलाई नसच्याएमा भदौ १ गतेदेखि विद्यालय बन्दसँगै विद्यालयका सवारी साधन सार्वजनिकस्थलमा पार्किङ गर्नेसम्मका कार्यक्रम रहेको सुनाए ।

विद्येयकमा संशोधन गरिनुपर्ने दिएका सुभावाहरू

१. यो ऐन प्रारम्भ हुँदाका वखत प्रचलित कानून बमोजिम स्थापना भई सञ्चालनमा रहेका निजी लगानीका विद्यालय यस ऐनको अधिनमा रहि सञ्चालन गर्न बाधा पुर्याएको मानिने छैन ।

२. निजी लगानीका विद्यालयले लिनै शूल्क राष्ट्रिय मापदण्डले निर्धारण गरे बमोजिमको शिर्षक र सिमा विपरित नहुने गरी स्थानिय निकायले तोके बमोजिम लिन सक्नेछ ।

३. सङ्घीय शिक्षा ऐनमा व्यवस्थापन समितिको संरचना उल्लेख गरिनु पर्नेछ ।

४. निजी विद्यालयको छाता सङ्गठनको प्रतिनिधिको प्रतिनिधित्व रहने समावेश गर्नुपर्ने ।

५. निजी विद्यालयको छाता सङ्गठनको प्रतिनिधिको प्रतिनिधित्व रहने समावेश गर्नुपर्ने ।

६. श्रम ऐन बमोजिम नेपाल सरकारले निर्धारण का गरेको न्यूनतम पारिश्रमिक तथा सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धि व्यवस्था समावेश गरी शिक्षक तथा कर्मचारीको नियुक्ती, पदपूर्ति, पारिश्रमिक र सेवा शर्त सम्बन्धि विनियम बनाई लागु गर्नुपर्ने ।

७. को (क) उच्च शिक्षा अध्ययनमा नेपाल सरकारले प्रदान गर्ने छात्रवृत्तिमा सबै प्रकारका बन्धि विद्यालयहरूबाट अध्ययन पूरा गरेका विद्यार्थीहरूलाई समानरूपमा प्रतिस्पर्धा गर्न दिइनुपर्दछ ।

आरक्षणका नाममा दिईदिएका ४५ प्रतिशत छात्रवृत्ति सम्बन्धि । छात्रवृत्ति सम्बन्धि ऐन, २०२१ दफा ३ क छात्रवृत्ति सम्बन्धि नियमावली, २०६० नियम "१०क खारेज हुनु पर्दछ ।

(ख) शिक्षा सम्बन्धी केहि नेपाल ऐन संशोधन गर्ने ऐन, २०७७ (जाही मिति २०७७/३/११) को दफा २९ (क) को उपदफा (६) मा उल्लेख भए अनुसार नेपालको ११ वटा विश्वविद्यालयमा उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि छात्रवृत्ति प्राप्त गर्न कक्षा १० सम्म अनिवार्य

रूपमा सामुदायिक विद्यालयमा नै अध्ययन गर्नु पर्ने भन्ने कानुनी व्यवस्था खारेज हुनु पर्दछ ।

डेँगुको...

विराटनगर महानगरपालिकाले खोज र नष्ट गर कार्यक्रम नै संचालन गरेको विराटनगर महानगरपालिकाले खोज र नष्ट गर कार्यक्रम नै संचालन गरका छन् ।

डेँगु संक्रमणका विरामीहरू लाई नेपाल सरकारले निःशुल्क उपचार गर्दै आईरहेको छ । अस्पतालमा ब्लड सुगर प्रेसर बढेको समान्य विरामी दिनुहुँ जसो आउने नै गरेका छन् । एतवेला वर्षाका कारणले डेँगु संक्रमणका विरामीहरू अस्पतालमा भने हवाते पढेको छ । डेँगुबाट बचन सरसफाईमा ध्यान दिनुका साथै खोज र नष्ट गर अभियानलाई सवै नगरवासीले सहयोग गर्नु पर्ने विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ८ का अध्यक्ष राम पोखरेलको भनाई छ ।

सांसद...

डा.शर्माको आइएससी उत्तीर्णको प्रमाणपत्र नक्कली भएको आशङ्कामा अनुसन्धानका लागि नियन्त्रणमा लिइएको दाबी गरेको छ । सांसद शर्मालाई प्रहरीले आज म्याद थपका लागि काठमाडौं जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराएको थियो । तर, थुनामा नराखी अनुसन्धान गर्न भन्दै अदालतले उनलाई रिहा गर्न आदेश दिएको हो ।

कोच्ची...

प्लान्टबाट दैनिक ४८ किलो क्षमताका १०० सय सिलिण्डर अक्सिजन उत्पादन गर्न सक्ने क्षमता भएपनि अस्पताललाई दैनिक १० देखि १२ सिलिण्डर अक्सिजन पर्याप्त हुने भएकोले सीमित उत्पादन गरिदै आएको थियो ।

तार ल्याएर जडान गरेपछि संचालनमा आउने प्लान्ट नबनाएर ठेक्का मार्फत निजी क्षेत्रबाट अक्सिजन खरिद गरेर अस्पताललाई लाक्छी रूपैयाँ व्यभार थपन अस्पताल प्रशासन लागिपरेको भन्दै कर्मचारीहरूले नै अस्तन्ष्टि जनाएका छन् ।

अस्पताललाई आवश्यक पर्ने भन्दा बढी दैनिक १ सय सिलिण्डर कोशीमा उत्पादन हुने गरेको दुई वटा प्लान्ट छ । प्लान्ट विगिएर थपिएको एक वर्ष वितिसक्दा पनि प्रशासनले बनाउनुको साटो ठेक्का लगाएर प्रतिकेजी ३९ रूपैयाँले मासिक सरदर १५ हजार केजी अक्सिजन खरिद गर्दै आएको छ । सोबापत ५ लाख ४८ हजार रूपैयाँ खर्च हुने गरेको छ ।

पाइप विच्छ्याएर तार जोडिए पहिला जस्तै गरी शैय्याहरूमा अक्सिजन सप्लाई हुने थियो । तर, अस्पताल प्रशासनले मर्मतमा

ध्यान नदिएर निजी क्षेत्रबाट अक्सिजन खरिदमा लागि परेको देखिन्छ, अस्पतालका एक जना कर्मचारीले भने ३५० शैय्याको कोशी अस्पतालमा दैनिक ४ देखि ५ सय केजी अक्सिजन खपत हुने गरेको अस्पताल प्रशासनले जनाएको छ ।

अस्पतालले ३९ रूपैयाँ प्रति केजीको दरले शंकर अक्सिजन ग्यास काठमाण्डौंले ठेक्का पाएको छ । शंकर अक्सिजनले कोशी अस्पतालमा आवश्यक पर्ने लिक्चुड ग्यास ल्याउने गरेको छ ।

कोशी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट (मेसु) डा. चन्द्रभाल भगले नयाँ भवन निर्माणको क्रममा अक्सिजन प्लान्टको तार काटिएकाले बनाउन लागि परेको बताए । 'अक्सिजन प्लान्टको तार काटिएपछि ग्यास सप्लाईमा समस्या आएको थियो । पाईपलाईनको समस्यालाई समाधान गरी केही दिनभित्रमा अक्सिजन प्लान्टबाटै अक्सिजन उत्पादन भई सप्लाई हुने बताए । प्लान्ट संचालनमा आएपछि

बाहिरबाट अक्सिजन मगाउन बन्द हुने वहाको भनाई छ । अक्सिजन प्लान्ट देखि आएको अक्सिजन अस्पतालको आकस्मिक कक्ष देखि पूर्वपट्टि रहेको मेन लाइनमा आएर होल्ड हुने व्यवस्था मिलाएको थियो । त्यसपछि आकस्मिक, अर्थो, कोभिड बाड, आईसियु, मेडिकल र जेनेरल वडामा अक्सिजन जाने सिस्टमको विकास गरिएको छ ।

पहिचान...

सोही अवसरमा छ जना पत्रकार पुरस्कृत भएका छन् । फोनिजको स्थापना दिवसको अवसरमा पत्रकार सुजता लिम्बू, किसन राई, देव पञ्चमैया, जीवन लामा, उन्मति चौधरी र विदुर खवास पुरस्कृत भएका हुन् । त्यसैगरी दिलिप थापा मगर र नेपाल भाषा टाइम्सलाई



दुषित पानीका कारण हुने रोगप्रति सजग रहौं

फोहर पानी पिउनाले कडापखाला, हैजा, टाईफाइड, आर्रै जन्डिस जस्ता रोग लाग्न सक्छ ।

- त्यसैले,
- खोला, धारा वा मूलको पानी सिधै नपिऔ ।
 - पानी उतालेर मात्र पिऔ ।
 - उतालेन सतभवन नक्षमता शुद्धिकरण गरेर मात्र पिऔ ।
 - पिउने पानीलाई सफा भाडामा छेपेर राखौ र सफा भाँडाले पानी किन्ने गर्ौ ।

नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड

विराटनगर महानगरपालिकाको सूचना

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वस्थकर खानेकुराहरू नखाऔ ।
- उपभोक्ता हित संरक्षणमा चनाखो बनौ ।
- छाला भएको मासु नखाऔ र विक्री त्रिवरणमा समेत निरुत्साहित गरौ ।
- आखड रंग प्रयोग गरेका खाद्य पदार्थहरूको उपभोग बहिस्कार गरौ ।
- छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौ, घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौ ।
- सडक तथा पेटीकीनारामा आवागमन अवरोध हुने गरी निर्माण समाप्ती नराखौ तथा व्यापार व्यवसाय नगरौ ।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायिकरूपमा पशुपालन कुखुरा पालन गर्दा छर्छमेकमा असर नपर्ने गरी पालौ ।
- सवारी साधनहरू तोकिएको स्थानमा मात्र पार्किङ गरौ ।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔ ।
- बालश्रम शोषणविरुद्धको आचारसंहिता पालना गरौ बालश्रम शोषण मुक्त नगरको स्थापना गरौ ।
- बालश्रम शोषण समाजिक अपराध हो ।
- विराटनगर उपमहानगरपालिका क्षेत्रका प्रत्येक घरलाई बालसंरक्षणगृहको रूपमा स्थापित गरौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौ ।

प्रबन्ध निर्देशक : हिरालाल साह ९८४२२०५८१६ सम्पादक/प्रकाशक : श्याम सुन्दर सुतिहार ९८४२०२७४२, ९८०७३५२२१३ कार्यालय विराटनगर-११ कम्प्युटर लेआउट:विजय कु.मण्डल मुद्रक:बाबा प्रिण्टर्स अफसेट प्रेस, विराटनगर-७ इमेल:crimeoprator@gmail.com

सतपाढकीय

नवकली र सतकली छुट्याओ

स्वास्थ्य सेवामा सर्पित केही डाक्टरहरूले नकली प्रमाणपत्रको आधारमा सेवा दिई रहको भन्दै सीविआइले 'अपरेसन फक्सट्रट' नाम दिएर चलाएको अपरेसनमा सात जना डाक्टरहरू पक्राउ परे सकेका छन् । ती मध्ये संधिय सांसद शुभिन शर्मा तारेखमा छुट्टि सकेको छ । नकली प्रमाणपत्र धारण गरी कति विरामीहरूको उपचार गरेका होलान ती विरामीहरू मध्ये कतिपय त औषधी दिएकै कारण मरेपनि होलान त्यसको क्षतिपूर्ति अब कसले देलान यी यथावत कुराहरूलाई ठीक ट्याकमा ल्याउन शैक्षिक प्रमाणपत्रको छाजनिन हुन आवश्यक छ । डाक्टरमा मात्रै नभएर अन्य पेशा लागेकहरूको पनि नकली प्रमाण पत्रहरू रहेको प्रमाणहरू प्रस्तुत छन् ।

डाक्टरहरूको मात्र नभएर सरकारी वा गैर सरकारी सेवामा लागेका सबैको शैक्षिक योग्यताको सर्टिफिकेटहरूको छाजनिन गर्नु पर्छ । शिक्षा पेशामा लागेका हुन वा निजामती सेवामा लागेका हुन सबै क्षेत्रको कर्मचारीहरूमा नकली प्रमाण पत्र धारीहरूको विगविगी छ । यो विगविगी पनि राजनैतिक दलहरूबाटै आएको हो आफ्नो मान्छे लाई जागिर खुवाउनु छ तर सर्टिफिकेट छैन । जसका कारण नकली सर्टिफिकेट बनाएर पनि आफ्ना नाता गोताका मानिसलाई जागि खुवाएकै छ । कुनै पनि पदको विज्ञानपत्र आह्वान गर्दा सोही वेला आवेदकले पेश गरेको शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र छाजनीन हुनुपर्छ । नकलीहरूलाई सोही वेला आउट गरी सक्कली सक्कली विच प्रतिस्थां गराउनु पर्छ । जसले गर्दा पछि नकली प्रमाणपत्रको समस्या आउँदैन र नकली प्रमाणपत्रको आधारमा जेल पनि जानु पर्दैन र सरकारको ढुक्तीको पैसा पनि खान सकिंदैन ।

अहिले त नकली प्रमाणपत्रको आधारमा करोडौं कमाएका छन् । जागिरको अन्तिममा आएर नकली प्रमाणपत्र छ भनेर प्रमाणित हुन्छ । नकली प्रमाणपत्रको आधारमा खाएको पैसा कसरी भराउने ? बाध्य भएर नकली प्रमाणपत्र धारी जेलहरू जेल बसेर सरकारकै रासनमा जीवन विताउन सजिलो छ । त्यसैले कुनै पनि पदमा जागिर खान दिएको आवेदनकै वेला प्रमाणपत्र सक्कली हो कि नकली हो भनी छुट्याउन प्रविधीका विकास हुन आवश्यक छ । अन्यथा राजनीतिक पहुचको आधारमा नकली प्रमाणपत्र धारीको विगविगी रही नै रहन्छ । तसर्थ समयमै नकली सक्कली प्रमाणपत्र छुट्याउन संयन्त्र बनाउन आवश्यक छ ।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (चु, जे, जो, ला, नि, लु, ले, लो, अ) : तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुकासाथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ । यूवायुवतीहरूको लागि नयाजीवन साथी मिल्ने छ ।
वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो) : आर्थिक पक्ष रस्मोरेहकोले व्यापार व्यवसायबाट राम्रै नाफा मिल्ने तथा परिवारिक सुख प्राप्तीको योग समेत रहेको छ ।
मिथुन (क, कि, कु, घ, उ, छ, के, को, ह) : आफन्त जनसंग खटपट भनमूटाउ गराउने योग छ । दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अड्यारो हुने योग छ ।
कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो) : मनमा अनावश्यक तर्ककतकले डरा जमाउने योग देखिन्छ । गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पुन्यारो काम गर्नुहोस् ।
सिंह (भा, मि, मु, मू, मो, टा, टु, टो) : विद्याधीवर्गका लागि पढाईमा गहिरो लगाउ हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी हुने प्रबल सम्भावना छ ।
कन्या (टो, प, पी, पु, ष, ण, ठ, पे, पो) : शारीरिक अवस्थाका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ । नाना तरहका अनावश्यक विषयलेमानासिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ ।
तूला (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, ते) : पारिवारिक चिन्तालेसताउने योग रहेको छ । भने उत्तरार्द्धमा सामान्य वार्दविवाद पनि सम्भावना रहेको छ ।
वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, पियु) : आर्थिक पक्ष सवल रहेको छ । आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्न क्षमता बढ्ने छ ।
धनु (भो, भा, भी, भू, ध, फा, ड, भे) : मेवा मिष्ठानका परिकार प्राप्त हुने वेला छ । कृषि तथा कृषिपज्य व्यवसायमा लाभ हुने प्रबल सम्भावन देखिन्छ ।
मकर (भो, जा, जी, जु, जे, ख, खि, खु, खे, गा, गी) : महिनाको पुर्वादमा मिसत्रहरसंग धनमाल तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्ने छ । भने उत्तरार्द्धमा मान क्षति र अपमान आउनु सक्ने छ ।
कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, च) : सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजभैतरमा तथा रमाइलो मात्रको सुवर्ण अवसर मिल्ने प्रबल सम्भावना रहेको छ ।
मीन (वी, वु, वृ, ज, जे, जे, च, ची) : शत्रुहरूको शिर निहार्नेछ । भने वार्दविवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ । पेट, आँखा तथा सामान्य शारीरिक अवस्थेटा देखापर्ने छ ।

स्वायत्तता संकुचनपछिको लोक सेवा आयोग

लक्ष्मीविलास कोइराला साउन १९ गते अनलाइनखबर मा प्रकाशित समाचारले भस्कायो । २४ जना उपसचिवको सरुवा शीर्षकमा मेरा आँखा टक्क रोकिए । म पनि पूर्व सरकारी कर्मचारी भएको नातले क-कसको सरुवा भएछ ? मेरो स्वाभाविक चासो रहने नै भयो ।

म पढ्दै गएँ । लोक सेवा आयोगका पाँच उपसचिवको विभिन्न स्थानीय तहमा सरुवा भएको रहेछ । आयोगका कर्मचारी सरुवा गर्दा संधीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले आयोगको सहमति लियो कि लिएन होला ? मलाई जिज्ञासा लाग्यो ।

मैले यताउता फोन गरेँ । भ्याड, संसदबाट लोक सेवा आयोग सम्बन्धी ऐन पारित हुँदा मिडियाहरूमा 'लोक सेवा आयोगको वित्तीय र प्रशासनिक स्वायत्ततामाथि अकुश' शीर्षकमा आएको समाचार सम्झना आयो । आयोगले लिएको परीक्षामा सफल भएर सरकारी जागिर खाएको र आयोगबाट अवकाश भएकाले अनलाइनखबरको समाचारले मलाई केही सोचन र लेखन बाध्य गरायो ।

लोक सेवा आयोगको स्वतन्त्रतामाथि सरकारले अकुश लगाउन खोजेको भन्ने समाचार आएको दिन पनि मलाई च्यास्स घोचेको थियो । म कामविशेषले बसमा यात्रा गर्दैथिएँ । बसभित्र कलेजका विद्यार्थी थिए, आठ पशु जना । उनीहरू गफमा व्यस्त र मस्त थिए । विद्यार्थी देखा म पुराना घटनाहरूमा बस्किएर आफ्नो विद्याधीकालमा पुग्यो ।

फण्डे ४० वर्ष पहिले, म गुन्टागुन्टी बोकेर त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा स्नातकोत्तर अध्ययन गर्न काठमाडौं आएको थिएँ । तिनताका चितवन र काठमाडौं छोटो बाटो र राम्रो टेलिफोन सुविधाले जोडिएका थिएनन् । चितवनबाट हेटौंडा हुँदै बसमा कि त हवाईजहाजमा काठमाडौं आउनुपर्दथ्यो । हेटौंडाहुँदै काठमाडौं आउनु सहज थिएन । काठमाडौं आइसकेपछि वा-आमासंग समाचार आदानप्रदान गर्न पनि सरल थिएन ।

काठमाडौं आउनु धेरै पैसा बोकेर आउने सम्पति पनि थिएन । घरबाट आउंदा ल्याएको पैसा सकिएपछि पैसाको अभाव ब्यहोरेका अड्यारो दिनहरू अहिले सम्झँदा कहिली लाग्छ । गाउँले दाइहरूले राजधानीमा टिकन र पढ्न सानोतिनो जागिर खोज्न सक्लाह दिए । गाउँबाट आएको सोभो केटो मलाई जागिर खोज्न त्यति सजिलो थिएन । मैले कुनै ठूलो मान्छेलाई चिनेको पनि थिइनँ । 'जीवनमा प्रयासबाट परिणाम आएन भनेर हरेस खानुहुँदैन छोरा' बाआमाको आशीर्षचन मेरो कानमा गुन्जिररहन्थ्यो । म निरन्तर जागिरको खोजमा लागिरहेँ । विभिन्न संस्थान पुगेँ । हरेक दिन कार्यालयहरूमा जागिर पाइन्छ कि भन्दै हिंड्ने मेरो दैनिकी बनेको थियो ।

जागिर खोज्दै हिंड्दा हिंड्दा बेलुका त थकाइले लखतरान हुन्थे । भात पकाउन जाँगर हुँदैनथ्यो । अनि चिउरा चपाएर सुत्दथे । आत्मगलानिले रातभरि टो बढ्दथ्यो । अनि भन्थे, 'भोलिदेखि जागिर खोज्न हिंड्ने काम बन्द' तर बिहान भएपछि, खाली पकेउले आराम गर्न अनुमति दिँदैनथ्यो । फेरि जागिर खोज्न हिंड्थे । जागिर भने पाउन सकिनेँ ।

बाआमाको काखबाट टाढा बस्नु सजिलो हुँदो रहेनछ । एउटा फाइदा भनेको उहाँहरूको कचकच सुन्नु नपर्ने मात्र हो । अभावमा मलाई आफ्नो गाउँ र बाआमाको सम्झनाले भुत्तुके पाँदथ्यो । कति रमाइला थिए, गाउँघरमा बाआमाको काखमा रहँदा ! बाआमाले घरबाट आउंदा दिनुभएको र काठमाडौंमा रहँदा कसैको हातबाट पठाउनुभएको पैसाले धानिन कम्ता त गाब्रो भएन तिनताका मलाई । एकदिनको कुरा हो, म सडकमा हिंड्दै थिएँ । एउटा अफिस अगाडि मान्छेहरूको भीड देखेँ । म जस्तै केटाकेटी

उभिएको देखा लाग्यो त्यहाँ जागिर बाँडिरहेको होला । म हतारहतार उतै सोफिएँ । त्यो अफिस अरू कुनै नभएर लोक सेवा आयोगको कार्यालय रहेछ । भीडमा उभिएका केटाहरूलाई मैले सोधेँ किन भीड भएको हो ? 'एउटा केटाले उत्तर दियो लोक सेवा आयोगले भर्खर शाखा अधिकृतको लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गरेको रहेछ, त्यही हेर्ने भीड हो ।

पास हुने केटा-केटीहरूको मुहारमा चमक थियो, सरकारी जागिर पाएको खुसीमा । लोक सेवा आयोग अगाडिको भीड र पास हुने केटाकेटीहरूको अनुहारमा देखिएको चमकले मेरो मनमा आशा जगायो । उत्प्रेरणा आयो ।

सबै केटाकेटीहरू मरै शैक्षिक पृष्ठभूमिका र मरै उमेरका थिए । यदि म जस्तै पढेका विद्यार्थीले आयोगका परीक्षाहरू पास गर्न सक्दछन् भने मैले किन सकिदैन ? लोक सेवा आयोगको शाखा अधिकृत, नायब सुब्बा, खरिदारमध्ये कुनै न कुनै परीक्षा पास गर्ने अटोत्त मेरो मनमा पलायो ।

आत्मविश्वास र उत्प्रेरणाको मानिस सक्रिय हुँदोरहेछ । म लोक सेवा आयोगको बारेमा शाखा अधिकृतको विज्ञानपत्रमा सवैधानिक अंग रहेछ । सरकारलाई आवश्यक पर्ने कर्मचारी आपूर्ति गर्न योग्यताको परीक्षाहरू लिई योग्य उम्मेदवार सरकारी जागिरको लागि सिफारिस गर्ने काम आयोगले गर्ने पनि बुझेँ ।

आयोगले मेरिटको आधारमा योग्यता परीक्षण गर्ने कारण पढे-लेखेका व्यक्तिको पास हुने गर्दा रहेछन् । राणाकालमै पनि रहेछ, लोक सेवा आयोग जस्तै दरखास्त परिषद् । राणालाई त देशको शासन प्रशासन चलाउन योग्य व्यक्ति चाहिएको रहेछ भने प्रजातान्त्रिक सरकारलाई त नचाहिने कुनै भएन । यसकारण आयोगलाई सरकारी सेवाको लागि आवश्यक पर्ने योग्य उम्मेदवार निष्पक्षताका साथ छान्ने जिम्मेवारी दिइएको रहेछ । म हरेक हप्ता आयोग जाने

र आयोगका भित्ताहरूमा टाँसिएका परीक्षा सम्बन्धी विज्ञापनहरू हेर्ने गर्दथे । एउटा पानासाँनिक रेडियो किनेर समाचार तथा हरेक बुधवार राति नौ बजे आउने आयोगका सूचनाहरू सुन्नु थालेँ ।

आयोगको बुलेटिनबाट शाखा अधिकृत, नायब सुब्बा, खरिदार पदका लागि लिइने परीक्षाको कोर्स श्रेणीको लाइडरीमा बसेर सारेँ । कोर्स अगाडि राखेर शाखा अधिकृत पदका साथै सार्वजनिक संस्थानहरूका परीक्षाका लागि पनि एकैसाथ पढ्न थालेँ ।

संस्थानहरूसंग सम्बन्धित ऐन कानुन पढ्न कानुन पुस्तकालय जान्थे । समय समयमा अमेरिकन, ब्रिटिश, इन्डियन, त्रिभुवन विश्वविद्यालयका पुस्तकालयहरू गएर सामान्य ज्ञान पढ्न थालेँ । टिप्पणि देखाउनु ज्ञानको ठेकी नै बन्यो । चाहिने किताबहरू किनेर पढेँ ।

तिनताका इन्टरनेट थिएन, कोचिङ, गाइड हुँदैनथे । पत्रपत्रिका र किताब पढेर तयारी गर्नुपर्दथ्यो । आफ्नै प्रश्न बनाउने आफ्नै उत्तर लेख्ने अभ्यास गरेर कपीका पानाहरू भर्ने थालेँ । ५-६ महिनापछि सबैभन्दा पहिला शाखा अधिकृतको विज्ञानपत्र खुल्यो । संस्थानहरूमा पनि विज्ञानपत्रहरू भए । खुलेका विज्ञानपत्रमा सफल हुनु मेरो तयारीको अंतिमपरीक्षा थियो ।

अत्यन्त शान्त मुडमा परीक्षा दिन गएँ । आफ्नो तयारीप्रति म पूर्ण सन्तुष्ट थिएँ । आत्मविश्वासी भएर लेख्न बसेँ । जति लेखेँ, सही उत्तर लेखेँ ।

रिजल्ट हुँदा खुसीको सीमा रहेन । म आयोगको शाखा अधिकृतको लिखित परीक्षामा पास भएँ । अन्तर्वार्तामा पनि सफल भएँ । नेपाल सरकारको जागिरमा प्रवेश गर्नु सके । भनसुनमा जागिर खोज्दै हिंड्नु परेन । बस ध्यान्त्र रोकियो । विद्यार्थी गल्याडमल्याड गर्दैथिए । 'यार अब लोक सेवा आयोगमाथि सरकारी नियन्त्रण नभयो रे नि ! आयोगलाई निष्पक्षता कायम गर्न कठिन हुन्छ वाकी ५ पजेमा...

केही महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
तुमकल: बिराटनगर वारुणग्रन्व ४२००००, इटहरी वारुणग्रन्व ५८०१०१, धरान वारुणग्रन्व ५२०११९, इलरुया वारुणग्रन्व ५६०१०१, तुमकल वारुणग्रन्व ०२२-५८०१०१, मझपुर वारुणग्रन्व ०२२-५८०१०१
अरुपताल: कोशी अ.अ.इ.म.र.ज.स.सी ५२४२३४, रंगेली अरुपताल ५८००४८, आँखा अरुपताल ५२३१७०६, सुरक्षा अरुपताल प्रा.वि. ०२१-५३६९९४, ५२२८७७, इतुबलेस ५८०२१७३७१७, ५८०२७५३७०६
प्रहरी: पूवर्जिबल श्रे.प्र.कार्यालय ०२१-४३६५००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५२०३५८, ५२३९०१७००, नगर प्रका. बिराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०२०७०८०२३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०२१-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३६८४०

यसरी कब्जा गरेका थिए शताब्ति नोबेल मेडिकल कलेज

विराटनगर। सुनिल शर्माको पुष्पौली घर मोरङको लेटाङ हो। लेटाङमा माध्यमिक तह पढ्दा राजेन्द्र न्यौपाने नाम गरेका उनी त्यहाँ एसएलसी फेल गरेपछि कालीकोट जिल्ला गएका थिए। उलीबाट फेरि ९ कक्षाकक्ष अध्ययन गरेर एसएलसी प्रथम श्रेणीमा पास भएर फर्किए उनी सुनिल शर्मा भएका हुन्। हाल उनी नेपाली कांग्रेस महासमिति सदस्य छन्। उनलाई नेपाली कांग्रेसले २०७४ मा प्रतिनिधिसभा चुनावमा मोरङ-३ बाट उम्मेदवार बनाएको थियो। उनी तत्कालीन एमाले उम्मेदवार भनामक ढकालसँग पराजित भएका थिए। कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य शंकर कोइरालासँग निकट सम्बन्ध रहेका उनले २०७९ मंसिरमा भएको निर्वाचनमा ढकाललाई नै पराजित गरे।

विराटगर कञ्चनवारी ४ स्थित नोबेल मेडिकल कलेजमा शर्माको प्रवेश र नोबेलको स्वामित्व उनको एकल कब्जामा आउनुको पछाडि पनि लामो विवादित कहानी छ। २०४५ सालमा काठमाडौंमा नोबेल एकेडेमी र नोबेल इन्स्टिच्युट सञ्चालन गरिरहेका नवराज पाण्डे, रविन दहाल, उमेश पाण्डे आदित्य खनाललगायतले मिलेर मेडिकल कलेज खोले तयारी गरेका थिए।

मेडिकल कलेजको सपनालाई मूर्तरूप दिन उनीहरूले विराटनगरका डा.जानेन्द्र गिरीलाई सहयोग मागे। २०४७ मा गिरिसन्त संलग्न भएपछि कञ्चनवारी पछाडि रहेको १५ बिगाहा ९ कठ्ठा जग्गा प्रतिफलमा १२ लाख रुपैयाँका दरले उनीहरूले कांग्रेस नेता चुमनारायण तवदरसँग खरिद गरे। कलेजका लागि जग्गा विक्रीसक्येपछि कलेज दर्ता गर्न कम्पनी बनाउने तयारी भयो। डा.गिरीको अध्यक्षतामा कम्पनीको विधान तयार भयो। अध्यक्ष डा.गिरी र नवराज पाण्डे मेनेजिङ डायरेक्टर बने। कम्पनी दर्ता भएपछि अस्पतालको भवन निर्माण सुरु भयो। तर, मेडिकल कलेजले सञ्चालन अनुमति पाएको थिएन। शाही शासनको बेला थियो। तत्कालीन शिक्षामन्त्री हरिवहादुर बस्नेतले कम्पनीको फाईल रोकिदिएपछि सञ्चालकहरूले विराटनगरका पूर्व प्रधानपञ्च रामकृष्ण भट्टराईको सहयोग मागे। रामकृष्णले आफूलाई पनि शेर शेर सदस्य बनाउने भए सहयोग गर्ने सतत राखेपछि नोबेल टिमसँग विकस्य थिएन। उनीहरूले रामकृष्णलाई पनि शेर सदस्य बनाए।

कलेज सञ्चालनको लागि एकतले भवन बनिसकेको थियो। डा.गिरीको पहलमा कोशी अञ्चल अस्पतालले नोबेललाई दुई वर्ष प्राबिन्स चलाउन दिने सहमति पनि गरिसकेको थियो। तर, स्वास्थ्य मन्त्रालयले अनुमति रोकिदियो। त्यसपछि तत्कालीन स्वास्थ्य सचिव लोकमानसिंह कार्कीसँग नोबेल टिम पुर्यायो। कार्कीले विराटनगर पोखरियामा रहेको भुपाथमानसिंह ग्राममा रहेको आफ्नो घर भाडामा लिने सतमा अनुमति फुकुवा गरिदिने बचन दिए। नोबेलले कार्कीको घर

महिनाको १ लाख रुपैयाँ तिर्नेगरी भाडामा लिएर केन्द्रिय कार्यालय स्थापना गर्यो। कलेज अगाडि बढ्ने आशमा रहेका नोबेलका सञ्चालक अर्को समस्यामा परे। नेपाली कांग्रेसका केही नेताको दबावमा कोशी अञ्चल अस्पतालसँग भएको सम्झौता खारेज भयो। कलेजले विद्यार्थी भर्ना लिइसकेको बेला सम्झौता खारेज भएपछि सञ्चालकहरू आत्तिका थिए। शाही शासनको अन्त भएपछि कलेज सञ्चालनको काम अवरुद्ध नै भयो।

नयाँ सरकारले बनेपछि मेडिकल कलेजले विश्व विद्यालयबाट सम्बन्धन लिनुपर्ने प्रावधानसहितको कानून बन्यो। नोबेल सञ्चालकले ध्यान स्थित विपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको उपकूलपति रहेका रहेका डा.शंकर कोइरालामार्फत प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालासँग जोडिन चाहे। त्यसमा सहयोगी बनेर सुनिल शर्मा भित्रिए।

सञ्चालकहरूका अनुसार शर्माको सम्बन्धन दिवाइदिने आग्रहमा दिएपनि त्यसवापत आफूलाई शेर सदस्य बनाउन माग गरेका थिए। त्यसमा शंकरको पनि साथ थियो। डा.शंकरले पनि सुनिललाई शेर दिएमा सम्बन्धन सहज हुने बताएपछि उनलाई विनालगागी ११ प्रतिशत शेर दिएर भित्त्याएको डा.गिरीले केहि समय अगाडि सार्वजनिक गरेका थिए।

नोबेल टिमले शर्मालाई मात्र शेर दिएर सम्बन्धन पाएन। तत्कालीन शिक्षामन्त्री रहेका कांग्रेस नेता आमोद उपाध्यायले पनि छोरा सार्जित उपाध्यायलाई शेर शेर सदस्य बनाए मात्र सम्बन्धन दिने अडान राखे। करोडौं लगानी गरिसकेका डा.गिरीसहित सञ्चालकहरूसँग अर्को विकस्य नभएपछि उनीहरूले दुवैलाई शेर सदस्य बनाएका थिए। त्यसपछि आमोदकै पहलमा प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाको अध्यक्षतामा बालुवाटारमै बसेको काठमाडौं विश्वविद्यालयको बैठकले नोबेललाई सम्बन्धन दिने निर्णय गरेको थियो। नोबेलले सम्बन्धन पाएपछि चतुर शर्माको सञ्चालक नवराज पाण्डेसँग निकट सम्बन्ध बनाएर कम्पनीको निर्देशक नियुक्तिए।

कलेजका अध्यक्ष गिरीले शर्मालाई नरुचाएको भएपनि पाण्डे भने शर्मासँगै साथ लिएर अगाडि जाने पक्षमा थिए। जसको कारण सञ्चालकहरू बीच नै मनमुटावको अवस्था बनेको थियो। नोबेल छिरेलगत्तै शर्माको छहकपट सुरु भएको डा. गिरी सम्झन्छन्। उनले कम्पनीमा शेर यर किन्न काठमाडौंको बानेश्वरमा

रहेको जग्गा पास गरिदिएका थिए। तर, उनकी आमाले आफ्नो जग्गा भन्दै मुद्दा हालेर बेचबिखनमा रोक् लगाईदिएन्। त्यसपनि शर्माको गिरीविरुद्ध पाण्डेलाई अध्यक्ष बन्न उचाल थाले। विवादपछि डा.गिरी अस्पताल जानै छाडेका थिए। कलेज सञ्चालनमा आएको थियो। त्यसबीच आदित्य शर्मा खनाल कलेजमा नयाँ शेर सदस्यका रूपमा प्रवेश गरे। खनालले सञ्चालकबीच विवाद मिलाउने प्रयास गरे। शर्माको कारण समस्या भएको देखेपछि उनले शर्मासँग सञ्चालक समितिबाट हटाउने सहमति जुटाए। त्यसपछि पाण्डेले कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयमा शर्मा विरुद्ध उजुरी गरे। विनालगानी कलेजको ११ प्रतिशत शेरको मालिक बनेका उनलाई कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयले ६० दिनभित्र कम्पनीको सबै शेर फिर्ता गर्न निर्देशन दिएको थियो।

त्यहीबेला कम्पनीको सेयर फिर्ता गर्न कागजात तयार गर्नुपर्ने भन्दै शर्माको अध्यक्ष डा.गिरी, निर्देशक पाण्डे, सञ्चालक आदित्य खनाल, उमेश पाण्डे र जगन् रिजाललाई काठमाडौं बोलाए। २०६४ मंसिर १८ गते काठमाडौं विमानस्थलमा ओलिनसाथ उनीहरूको अपहरण भयो। अपहरणकर्ताले कुटपिट गर्दै कलेजका सञ्चालकहरूबाट सबै कागजात र नगद कब्जामा लिएका थिए। उनीहरूमाथि ज्यानमानाँ धम्की दिइयो। अपहरण सुनिल शर्माको गराएका थिए। माओवादीको युवा संगठन वाईसिएलका तत्कालिन उपत्यका इञ्चार्ज सागर थापालाई प्रयोग गरेर उनीहरूको अपहरण गरिएको थियो।

अपहरणमा परेका सञ्चालकहरू सुनिललाई हटाउने हैन आफ्नै कम्पनी छाड्ने व्यहोराको कागजमा सही गर्न बाध्य भए। अपहरण काण्डमा शर्माविरुद्ध जाहेरी परेपछि उनी भुमिगत जसै भए। तर, कांग्रेस नेताको संरक्षणमा उनी खुला भए। उनीमाथि कुनै कारवाही भएन। त्यसबेला माओवादी अध्यक्ष प्रचण्ड र नेता डा.बाबुराम भट्टराईले घटनामा माफी माग्दै दोषीलाई कारवाही गर्न माग गरेका थिए। त्यही बेला डिफेन्स आर्मीको आवरणमा कलेजका निर्देशक नवराज पाण्डेका भाई रमेश पाण्डेको अपहरण भयो। लगेर २८ दिनसम्म भारतमा लगेर बन्धक बनाइयो। कलेजको सबै शर्माको कागजात आफ्नो नाममा पारिसकेपछि मात्र पाण्डे रिहा भएका थिए। त्यसबेला नोबेलका सञ्चालकहरूको घर र कलेजमा श्रृंखलाबद्ध बम विस्फोटका घटना हुनथाले। त्यसको जिम्मा अतिहिन्दुवादी भनेर चिनिएको सगठन डा.डिफेन्स आर्मीका कमाण्डर आरपी मैनालीले लिने

गरेका थिए। मैनालीसँग साँठगँड गरेर शर्माको विस्फोट गराएको प्रहरी अनुसन्धानले देखाएको थियो।

विस्फोटमा संलग्न रहेको आरोपमा प्रहरीले डिफेन्स आर्मीका सुपिम कमाण्डर आरपी मैनाली, उपकमाण्डर त्रिभुवन यादव, सुनिलका सहयोगी रहेका नोबेलका कर्मचारी काशी चुंडाल र राजेश चौधरीलाई पक्राउ गरेको थियो। तर, शर्मा भने उच्च राजनीतिक संरक्षणकै कारण पक्राउ परेनन्।

त्यसबेला आरपी र शर्माबीच भएको फोन वार्तामा शर्माको लाठी रकम दिन बाँकी रहेको भन्दै आरपीले ताकेता गरेको जिर्जरसहितका सूचना बाहिर आएका थिए। आफ्नो मालिक बनेका उनलाई कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयले ६० दिनभित्र कम्पनीको सबै शेर फिर्ता गर्न निर्देशन दिएको थियो।

लगातारका घटनापछि नोबेल कलेज बन्द प्रायः भयो। अस्पतालमा विरामीहरू आउन छाडे। सञ्चालकको विवाद र अपराणकाण्डले गर्दा बदनाम भएको नोबेल कर्मचारीहरूले तलब नपाएको भन्दै आन्दोलन चर्काउन थालेका थिए। विद्यार्थीहरू भविष्य धरापमा गराउने भन्दै कलेज सञ्चालन गरेर उन सरकारले पहल गर्नुपर्ने माग गरे र जुलुस गर्न बाध्य भए।

संकटमा परेपछि सञ्चालक हरूले नोबेल कम्पनी बेच्ने मनस्थिति बनाए। तर, कसैलाई पनि कम्पनी किन्न दिइएन। त्यसपछि सञ्चालकहरूले बाध्य भएर कलेज शर्मासँगै नै किन्न आग्रह गरे। तर, उनले पनि किन्न मानेनन्। बरु, तत्काल आफूलाई सञ्चालन गर्ने जिम्मा दिएमा पछि शेर फिर्ता गर्ने सतत राखे। कलेजमा विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको निरन्तर आन्दोलन र व्यापारीहरूलाई तिर्नुपर्ने बक्यौता रकमको बोझले बाक्ल भए सञ्चालक हरूले तत्काल शर्मासँगै कलेज चलाउन दिन तयार भए। शेरको रकम पछि फिर्ता लिने सहमतिमा कलेज जिम्मा लागे।

कलेजको जिम्मा पाएपछि शर्माको विराट नर्सिङ होमका सञ्चालक डा.जानेन्द्र कार्कीलाई ४० प्रतिशत शेरसहित नोबेल लामा भित्र्याए। डा. कार्कीसँग कलेज चलाउन पुँजी र बुद्धि दुवै थियो। कार्कीले लगानी गरेपछि कलेज सञ्चालन भयो। डा.कार्कीले नोबेललाई नगाना अस्पताल बनाउने योजना अगाडि ल्याए। तर, शर्मासँग कार्की ६ महिना पनि टिकेनन्। शर्माको कलेजको नाममा रहेको सबै जग्गा आफ्नो आमाको नाममा राखेपछि डा.कार्की बाँकी अन्तिम पेजमा...

आँखा पाक्ने पाँच लक्षण र रोकथामका उपाय

हाल नेपालका विभिन्न जिल्लाहरूमा भाइरल कर्नाटि भाइटिस अर्थात आँखा पाक्ने समस्या देखिएकाले सतर्क रहौं। आँखा पाक्ने रोगका लक्षणहरू

- आँखा रातो हुने र चिलाउने
- आँखाबाट आँसु वगिरहने वा कचेरा/घिप्रा लाग्ने
- आँखाको ढकनी रातो हुने, सुनिने
- आँखा विफ्लाउने/दुल्ने
- घाममा वा उज्यालोमा हेर्न गाह्रो हुने

रोकथामका उपाय
भाइरल कर्नाटिभाइटिस अर्थात आँखा पाक्ने रोग सार्नले एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सन्त सक्छ। त्यसैले रोकथामका निम्त उपायहरू अपनाएर आँखा पाक्ने रोगबाट बच्नौं।

- संक्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा नजाने र संक्रमित व्यक्ति भिडभाडमा नजाने
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका सामान जस्तै: टाबेल, रुमाल, सिरानी, तन्ना प्रयोग नगर्ने
- जथाभावी आँखा नछुनु। आँखा छुनु परेमा छुनु अघि वा छोइसकेपछि साबुन पानीले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने।
- व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने।

भाइरल कर्नाटिभाइटिस

हेमोफिलिया मपर्की बाबिकाको जटिल शाल्यक्रिया

विराटनगर। काठमाडौंको सिनामंगलस्थित काठमाडौं मेडिकल कलेजमा हेमोफिलिया रोगबाट पीडित एक बालिकाको जटिल शाल्यक्रिया गरिएको छ। काठमाडौंको शान्तिनगरकी ९ वर्षीया निधी भट्टराईको एपेन्डिसाइटिसको शाल्यक्रिया सफलतापूर्वक गरिएको हो।

हेमोफिलिया भनेको रगत जम्ने प्रक्रियामा त्रुटि भएको वंशाणुगत समस्या हो। यस्तो समस्या भएका व्यक्तिसमा कुनै चोटपटक लाग्दा रगत रोकिन्छ धेरै समय लाग्ने र अत्याधिक रगत बग्ने गर्छ। जसका कारण अप्रेसन गर्न जोखिम हुने भएकाले अन्य अस्पतालले उनको शाल्यक्रिया गर्न मानेका थिएनन्। तर, केएमसीका बाल सर्जन डा.शशिपुल्ल श्रेष्ठ नेतृत्वको चिकित्सकहरूको आएको छ।

भइहाले आतिनु पडैन। यो रोग १ देखि २ हप्तामा आफै निको हुन्छ। स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह विना जथाभावी औषधि प्रयोग नगरौं।

आँखा पाक्ने रोग लागेमा के गर्ने ?
यो रोग घरमै स्याहार गरे १ देखि २ हप्तामा आफै निको हुन्छ। घरमा स्याहार गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू यसप्रकार छन्:

- बरफले आँखा सेक्दा आँखा बन्द गरेर वा सफा रुमालमा राखेर सेक्ने।
- आँखा नमिच्ने र आँखामा पानी नछुट्याउने।
- आँखा छोइसकेपछि साबुन पानीले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने।
- प्रशस्त मात्रामा पानी र पोषिलो खाना खाने।
- बाहिर घाममा जाँदा कालो चस्मा प्रयोग गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका रुमाल, टाबेल, सिरानी, तन्ना आदि हरेक दिन धुने वा सफा गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका सामान अन्य व्यक्तिलाई प्रयोग गर्न नदिने।

स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह विना जथाभावी औषधि प्रयोग नगरौं। दृष्टि कम हुने लगायतका आँखा सम्बन्धी समस्या बढ्नेमा उपचारका लागि तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं।

-स्वास्थ्य मन्त्रालय

सूचना	सूचना	सूचना
<p>सडक क्षेत्रको दायो बाँधो रहेका लुख काटनु सार्वजनिक अपराध हो। यसरी लुखहरू काटिएको पाईयोमा नियम कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जनकारी गराउँदै छौ। सडक हाम्रो सार्वजनिक सम्पति हो, यसका संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु, सडक सफा राख्न र सडक अतिक्रमण हुनबाट जोगाऔं।</p>		
<p>सडक डिभिजन कार्यालय विराटनगर प्रदेश नं. १</p>		

तनस्का फेशन शो राखेमा मोडलहरूले सेलिब्रिटीसतमको क्याटवाक

विराटनगर । विराटनगरमा आयोजना गरिएको तनस्का फेशन शो रनवे मा मोडलदेखि सेलिब्रिटीसम्म च्याम्पमा उत्रिएका थिए । विराटनगरमा तनस्का फेशन स्टुडियोले शनिवार साँझ आयोजना गरेको फेशन शो मा चर्चित मोडेल सविता कार्की, हास्य कलाकार तथा चर्लाचत्र निर्माता दिपाश्री निरौला लगायत तनस्काको पहिरन लगाएर च्याम्पमा उत्रिएको थियो ।

फेशन शो मा तनस्काका १२ जना डिजाइनरले तयार गरेका पहिरन लगाएर दुई पुरुष र १६ महिला गरी १८ जना मोडेल प्रदर्शनीमा निस्किए । पुरुषतर्फ कलाकार दिवस धिताल र रमननाथ गिरी च्याम्पमा उत्रिए । उनीहरूसँगै चर्चित मोडेल कार्की र कलाकार निरौला पनि च्याम्पमा उत्रिएका कार्यक्रममा थप रौनकता बढ्यो । विराटनगर-३ गोप्राहा चेकस्थित कञ्चनजंघा ब्याङ्केट मा भएको फेशन शो मा खचाखच दर्शक थिए । कार्यक्रम मा गायिका सत्यकला राई र च्याम्पर शैलेश निरौलाको सांगीतिक प्रस्तुतिले पनि कार्यक्रममा रौनकता बढाएको थियो ।



कार्यक्रममा बोद्धै विराटनगर महानगरपालिकाका उपप्रमुख सिल्पा निराला कार्कीले तनस्काका विद्यार्थीहरूले तयार गरेका कपडा निकै उत्कृष्ट रहेको भन्दै प्रशंसा गरिन् । फेशन डिजाइनरहरूलाई प्रोत्साहन गर्न विराटनगर महानगरपालिकाले पनि सबैको सहयोग गर्ने उनले धारणा राखिन् । नेपाल उद्योग बाणिज्य महासंघका कोशी प्रदेश अध्यक्ष राजेन्द्र राउतले विराटनगरको फेशन डिजाइन क्षेत्रमा तनस्काको

नयाँ आयाम थपेको प्रतिक्रिया दिए । कार्यक्रममा तनस्का फेशन स्टुडियोका सञ्चालक बनिशा शर्मा कटेलले नेपाली फेशन डिजाइनरहरूको कला प दर्शन गर्दै उनीहरूको क्षमतालाई राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरसम्म पुर्याउन फेशन शो गरिएको जानकारी दिइन् । भारतको कोलकतास्थित नेसनल इन्स्टिच्युट अफ फेशन टेक्नोलोजी कलेजबाट फेशन डिजाइनमा स्नातकोत्तर गरेकी

बनिशाले २०७७ सालबाट फेशन स्टुडियो सञ्चालन गरेकी हुन् । यो स्टुडियो, फेशन डिजाइन पढेका डिजाइनरले नै सञ्चालन गरेको कोशी प्रदेशको पहिलो फेशन स्टुडियो पनि हो । सामान्य सर्वसाधारणदेखि स्थापित भइसकेका राष्ट्रिय कलाकारहरूले पनि तनस्का फेशन स्टुडियोमा तयार भएको जूज लगाउँने गरेका छन् । सीटीईभीटीबाट मान्यता प्राप्त सो कलेजले फेशन डिजाइनको डिप्लोमा लेबलको कोर्स अध्ययन गराउँदै आएको छ ।

सांसद शर्मालाई शुनामुक्त गर्न काठमाण्डौ जिल्ला अदालतको आदेश

विराटनगर । जिल्ला अदालत काठमाडौंले सांसद डा.सुनिल शर्मालाई शुनामा नराख्न आदेश दिएको छ । जिल्ला अदालत काठमाडौंका न्यायाधीश डण्डपाणी शर्माको इजलासले सांसद शर्माको शुनामा नराखी अनुसन्धान गर्न सीआईडीलाई आदेश दिएको हो ।

सुन तस्करको विषयलाई लिएर आफ्नै पार्टीका अर्थमन्त्री डा.प्रकाशशरण महत र गृहमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठको राजीनामा मागेका थिए । सुन तस्करीमा जो सुकै संलग्न भएपनि कारवाही गर्नुपर्ने धारणा राख्दै आएका सांसद शर्माको तस्करीको मुख्य नाइके पक्राउ नगरिए सदरनमै आमरण अनशन बस्ने घोषणा समेत गरेका थिए । सांसद शर्माको सदरनमा यस्तो अभिव्यक्ति दिएको १५

दिनपछि विहीवार अपराह्न करिब ३ बजे नेपाल प्रहरीको केन्द्रिय अनुसन्धान ब्युरो सीआईडीको टोलीले काठमाडौंको गोलम्फुटारस्थित निवासबाट उनलाई पक्राउ गरेको हो । मन्त्रीको राजीनामा मागेको प्रतिशोधमा सांसद शर्माको पक्राउ गरिएको भन्दै सर्वत्र विरोध भइरहेको छ । आज प्रतिनिधि सभाको बैठकमा पनि यो विषय उठ्यो । प्रमुख

प्रतिपक्षी दल नेकपा एमालेले सांसद शर्माको पक्राउ प्रति आपत्ति जनायो । एमालेको तर्फबाट बोद्धै सांसद ज्वालाकुमारी शाहले सुन तस्करीको विषयमा पटक पटक आवाज उठाइरहेका सांसद शर्माको सांसद पदबाट हटाउन माग राखेका छन् । यता, सीआईडीले बाँकी अन्तिम पेजमा...

अबैध लागु औषधी सहति चार जना पक्राउ

विराटनगर । भ्नापाको दमक नगरपालिका-७ स्थितबाट अबैध औषधी सहित ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

लागु औषध विक्री वितरण भईरहेको छ भन्ने विशेष सुचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले स्थानीय २२ वर्षीय रोहित गौतमलाई शंकास्पद अवस्थामा फेला पारी चेकजाँच गर्दा उनको साथबाट लागुऔषध ब्राउन सुगर १ ग्राम बरामद गरेसँगै प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो ।

दमकको पशुहाट स्थितमा बिना इजाजत औषधीहरू विक्री वितरण भईरहेको छ भन्ने विशेष सुचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनिहरूलाई टरमाडोल हाइड्रोक्लोराइड केस्युल आईपी ८ हजार ५ सय ६० क्यापसुल, स्प्यासपेडन ७ हजार ट्याबलेट र उनिहरूले प्रयोग गरेको प्रदेश १-०१-०१२ प ८५३५ नम्बरको स्कुटर समेत नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

अबैध औषधी सहित पक्राउ परेका तीन जनालाई आवश्यक कारवाहीको लागि औषधी व्यवस्था विभागको कार्यालय विराटनगरमा बुझाईएको साथै अन्य थप अनुसन्धान भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्नापाले जनाएको छ । थप एक जनाको समेत थप अनुसन्धान भई रहको प्रहरीले जनाएको छ ।

त्यसैगरी भ्नापाको दमक नगरपालिका-९ चिया वगान

नक्कली प्रमाणपत्र धारी सात डाक्टर पक्राउ एक तरिखता रिहा

विराटनगर । मोरंगमा क्लिनिक संचालन गरी रहेका नक्कली डाक्टर मनिष चौधरीलाई पक्राउ गरे सँगै नक्कली प्रमाणपत्रधारी डाक्टर पक्राउ संख्या ७ पुगरेको छ ।

यस अघि धापासीस्थित इशान हस्पिटलकी डाक्टर श्रद्धा सिल्यकार पक्राउ परेकी थिइन् । मलितपुरको हात्तीबन निवासी सिल्यकारलाई सीआईडीले प्लस टुको सर्टिफिकेट नक्कली भएको भन्दै पक्राउ गरेको थियो ।

मोरङमा क्लिनिक चलाएर बसेका मनिषको प्लस टुको नेपालको सर्टिफिकेट नक्कली भएको भन्दै सीआईडीले पक्राउ गरेको थियो ।

‘अपरेशन फक्सट्रट’ नाम दिएर सीआईडीले चलाएको अपरेसनमा विहीवार दिउँसो प्रतिनिधि सभाका सांसद सुनिल शर्माको पक्राउ गरेको थियो । त्यसपछि त्रिवि शिक्षण अस्पतालका डाक्टर पक्राउ परेका छन् । त्रिवि शिक्षण बाँकी अन्तिम पेजमा...

केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईडी) ले कथित नक्कली डाक्टर माथि चलाएको अपरेसनमा पक्राउ पनेहरूको संख्या अहिलेसम्म एक सांसद सहित ७ जना पुगेको छ ।

डेङ्गी ज्वरो DENGUE FEVER

परिचय
डेङ्गी एकीस एजियटो र एकीस एन्बोफिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेको टोकाइबाट सर्छ । त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनु पर्छ ।

लामखुट्टेले टोक्ने समय
एकीस जातका लामखुट्टेले प्रायः गरेर दिनमा टोकाइन्छ । विशेष गरी, घाम उदाएको २ घण्टा पछाडि र घाम अस्ताउनु भन्दा २ घण्टा अगाडि यो लामखुट्टे बढी सक्रिय हुने हुनाले सो समयमा बढी सचेत हुनुपर्छ ।

लामखुट्टे वृद्धि विकास हुने स्थान
एकीस लामखुट्टेले सफा जमेको बोरे पानीमा पनि फुल पाउँछ । खासगरी पानी जम्ने टिनका डब्बाहरू, प्लास्टिकका बोतल, प्लास्टिकका खोल, टायर, सिरी, अन्धाको बोक्रा, ड्रम, बाटा, बाटिन, फूलदान, गमला, कुलर, पानीका ट्याकी जस्ता पानी जम्ने भाँडा तथा घान्ना, कोरी, बरन्डा, डल, नाली, कुलो आदि स्थानहरूमा फुल पाउँछ र यो लामखुट्टेको वृद्धि विकास हुन्छ ।

लक्षणहरू
यदि तपाईंमा तल उल्लेखित लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्त अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्था जानुहोला:

- एकसि ज्वरो आउने
- बकान महसुस हुने
- आम्चो दैनिकी, खानपान वा अन्य कामकुरामा रुचि नलाग्ने
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने
- चाकवाकी लाग्ने वा बान्टा हुने

ससकल बाकी बाक्लामा रगत देखा पर्ने, ठोरे शिट हुने, ससकलससकल समयमा आउने, भाक वा निजबाट रगत बग्ने, रक्तशर्करा हुने, बेहोस हुने जस्ता लक्षणहरू देखिएमा डेङ्गीका जटिल अरुका हुन ।

वक्तो उपाय
डेङ्गी ज्वरोबाट बच्न लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने

- बिहान, दिउँसा, राति जुनसुकै बेला मुलुग लगाएर मात्र जुल्ने ।
- पुरा बाहुला भएको पुता शरीर ढाक्ने हुना लगाउने ।
- लामखुट्टे घसाउने सिधिलेह अपनाउने: जस्तै: मच्छड (लामखुट्टे) घुप बाल्ने, मलम लगाउने, लिक्विड बाल्ने ।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नदिन घरको भ्याल ढोकामा जाली लगाउने ।
- लामखुट्टेको वृद्धि विकास हुने स्थान नष्ट गर्ने

डेङ्गी ज्वरोको उपचार
डेङ्गीको जटिल लक्षणहरू देखिएमा तत्काल नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा लैजानु पर्दछ । डेङ्गी रोग भएका बालबालिका, वृद्धवृद्धा, दीर्घ रोगी र गर्भवतीहरूलाई विशेष ध्यान दिनुपर्छ ।

- पानी तथा मोलिलो, पोषिलो खाने कुरा प्रशस्त मात्रामा खाने ।
- उच्च ज्वरो कम गर्न पारासिटामोल खाने तर Ibuprofen र Aspirin जस्ता टुवाइड कम गर्ने औषधी नखाने ।
- पूर्ण आराम गर्ने ।

लामखुट्टेको वृद्धि विकास नियन्त्रण गर्नु

- आम्चो घर बरपर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानहरूमा पानी जम्न नदिई सफा राख्नुपर्छ ।
- पानी जम्नेहरूको खण्डमा हप्तामा २ पटक जमेको पानी फाल्नुपर्छ ।
- दैनिक प्रयोजनको लागि राखेको पानी लामखुट्टे प्रवेश गर्न नदिने गरी ढाकेर राख्नुपर्छ ।
- कुलरमा रहेको पानी हप्तामा २ पटक सफा गर्नुपर्छ ।
- गमला वा गमला राखेको फेटमा जमेको पानी हप्तामा २ पटक फालेर फेट सफा राख्ने, त्यसै भाँडाकुडामा पानी जम्न नदिन पोस्ट्याएर राख्नुपर्छ ।
- घर बरपर रहेका पानी जम्ने खाखुलाखुलीलाई पुरिदिने गर्नुपर्छ ।
- काम नलाग्ने भाँडाकुडा, सिरी, बेतल, प्लास्टिकका सामग्री, टायर आदिमा पानी जम्न नदिने गरी विसर्जन गर्नुपर्छ ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नु नै डेङ्गी रोगबाट बच्ने मुख्य उपाय हो ।

यस सम्बन्धी थप जानकारीको लागि नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्नुहोला ।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुव्यापन तथा संसार केन्द्र
देउ, काठमाडौं
२०७१/८०

स्वायत्तता...

रे ! म त आयोगको तयारी गरेर बासिरहेको थिएँ, धत्तेरी !' एक विद्यार्थीले मिडियाले उठाएको विषयबस्तु सुनाए ।

बिहान पढेको समाचार सम्झिएँ ।

'मेरो दाइ पनि वर्ष दिनदेखि लोक सेवा आयोगको परीक्षाको तयारीमा जुटिरहनभएको थियो । बिहान बिहानै दिक्क मानेर श्रवणितर भासिनु पथ्यो भन्दै हुनुहुन्थ्यो', अर्को विद्यार्थीले भन्यो । विद्यार्थीको हाँसोठट्टा एकैछिनमा गम्भीर बन्न पुग्यो ।

'छोराछोरीले जागिर खालानु र ऋण-धन गरेर पठाउन पैसा पठाउनु नपर्ला भनेको थिएँ । अब लोक सेवा आयोग नै स्वतन्त्र नहुने भएपछि पढेकै के काम ? हिंडु घरतिरै भन्दै हुनुहुन्थ्यो मेरो बाबाले पनि', अर्को विद्यार्थीले थप्यो ।

म विद्यार्थीको छलफल सुन्न केन्द्रित भएँ । किन के भएछ, लोक सेवा आयोगलाई ?' विद्यार्थी केटाहरूको कुराकानी सुनिरहेकी अधकसे महिलाले रूचि ख्याएर सोधिन् ।

संसदले आयोगको स्वायत्तता नियन्त्रण गर्ने गरी ऐन पारित गरेछ, म्याडम ! यसका अर्को यात्रुले जवाफ दिए । वहसको आकार बढ्दै गयो । मलाई बस वहस-गुहमा रूपान्तरित भएकोमा खुसी पनि लाग्यो । सुनिरहेँ ।

बस रोकिएपछि विद्यार्थी गुरुर ओल्लि । म पनि बसबाट भर्नेर लुखुर लुखुर सिंहदरवार छिरेँ । सिंहदरवारभित्र तीसवर्षे जागिरे जीवन बिताएको भए पनि आज मैले नौलो अन्त भूमी गज । क्यान्टिनमा साथीहरू भेट भए ।

कर्मचारीको वृत्तमा मूलतः नियुक्ति, सरुवा र बढुवाका विषयमा चर्चा हुने गर्दछ । नियुक्तिका लागि योग्य व्यक्ति को सिफारिस गर्ने र बढुवा व्यवस्थापनको काम लोक सेवा आयोगसँग सम्बन्धित विषय हो ।

'अब आयोगलाई समयसीमा भित्र काम गर्न कठिन हुन्छ होला', कुनै एक कर्मचारीले मुख खोले ।

'किन ?' मैले जिज्ञासा राखेँ ।

'संसदबाट पारित लोक सेवा आयोग ऐन २०७९ ले आयोगका कार्य प्रणाली सम्बन्धी प्रशासकीय र वित्तीय अधिकार कटौती गरेछ । काम गरेपछि पाउने प्रोत्साहन सुविधा हटेपछि त के काम हुन्छ र ? लोक सेवा आयोगमा सरुवा भएर जाने र आयो गवाट बाहिर पठाउने कर्मचारीहरूको सम्बन्धमा आयोगको सहमति चाहिने प्रावधान पनि हटेछ', अर्को कर्मचारी साथीले थपे ।

'कर्मचारी सरुवाको भाँडभैलो आयोगमा पनि छर्ने भयो । आयोगमा काम गर्ने कर्मचारीको जथाभावी सरुवा भयो भने आयोगमा विज्ञता, गोप्यता, गुणस्त्रीयता कायम गर्न कठिन हुन्छ । ऐनले आयोगको लागि विविध शीर्षकमा विनियोजित हुने बजेट र सोको आयोगको आवश्यकता अनुसार बाँडफाँट गर्ने अधिकार पनि कटौती गरेछ', अर्का जानकार कर्मचारी साथीले सुनाए ।

'सरकार आयोगलाई बजेट र कर्मचारी परिचालन मार्फत आफ्नो नियन्त्रणमा राखेर कठपुतली बनाउन

चाहन्छ कि क्या हो ?' मैले साथीहरूको माफमा प्रश्न राखेँ । सबैले निदाउरो मुख लगाए । म सिंहदरवारबाट बाहिरिएँ ।

सरकार खास राजनीतिक विचारधाराको आधारमा निर्वाचित भई आउने एक इमोसनल संस्था हो । सरकार इमोसनल हुन्छ, र कसैलाई काखा र कसैलाई पाखा गर्ला कि भनेर संविधानमा नै स्वतन्त्र संवैधानिक निकायहरू खडा गरिएको हुन्छ, प्रजातान्त्रिक संविधानमा ।

शासन प्रणाली परिवर्तनको कालखण्डमा सरकार बन्ने र भत्कने गरे । शासनको उत्तराधिकारमा पनि लोक सेवा आयोगले कार्यतालिका बमोजिम आफ्नो कार्यसम्पादन निरन्तर र निष्पक्ष रूपमा सम्पादन गर्दै आयो । आयोगको परीक्षा सम्बन्धी कामगराइमा कसैले औंला उठाउन सकेन । आयोगप्रति जनताको विश्वास सगरमाथा जस्तो उच्च छ ।

देशमा आर्थिक विकास धिमा हुनाले रोजगारीका अवसर शून्य प्रायः । वर्षेनि ठूलो संख्यामा युवाहरू रोजगारीको खोजीमा विदेशिन गरेका छन् । घर शून्य छ, गाउँ शून्य छन्, खेत बोभो छ । लगानी छैन । निजी क्षेत्र राम्रोसँग संगठित भइसकेको छैन । देशमा भरपर्दो रोजगारी सरकारी सेवा मात्रै रहेको छ । समाजमा सरकारी सेवाको विशिष्ट महत्व छ ।

सरकारी सेवामा प्रवेश गर्न लोक सेवा आयोगको वाटो भएर गुजनुपर्दछ । यस अवस्थामा आयोगले युवाको ठूलो जत्थालाई सरकारी रोजगारीका लागि इङ्केज गराएर राख्दै आएको छ । जसले युवालाई भड्किन, विदेशिन र सरकारको विरोधमा लाग्नबाट समेत रोकेको छ ।

सरकार र जनताले पत्याएको एउटा कुनै निकाय देशमा छ, भने त्यो लोक सेवा आयोग हो । लोक सेवा आयोग स्थापित प्रणाली र मेरिट सिद्धान्तमा चलेको र चल्ने निकाय हो । आयोग मेरिट र विधिमा विश्वास गर्दछ । आयोगको आफ्नै ऐन, कार्यविधि र आचारसंहिता छ । सो अनुरूप परिचालित हुन्छ । विषय विज्ञहरूको सेवा लिन्छ ।

लोक सेवा आयोगको काममा विज्ञ भएकोमा विज्ञहरू पनि गर्व गर्दछन् । प्रशासनिक समाजमा आयोगको कार्यतालिका नै एक संस्कृति बनेको छ । कुन पदको कहिले विज्ञापन हुन्छ र कहिले परीक्षा हुन्छ भन्ने विषयमा परीक्षाको तयारी गर्ने सबै उम्मेदवार र विज्ञहरूलाई जानकारी हुन्छ ।

लोक सेवा आयोगको निष्पक्षताको प्रणाली एक दिन, एक वर्षमा बनेको होइन । आयोगमा काम गर्ने कर्मचारीहरूको एउटा-एउटा विचारको जोड, इमानदार र विज्ञताको योगदानले बनेको हो । विज्ञताको विकास स्वायत्तताले गरेको छ ।

कुनै निकाय आफैँ आफ्नो कार्य तालिका बनाउँछ, कार्यतालिका हुबहु पालना गर्छ र परिणाम पनि दिन्छ, त्यो मात्र आयोग हो । नेपाली समाजमा आयोगको स्थान उच्च रहेको छ । जनताको बेरोजगारी समस्या धेरैथोर हल गरेको छ । मेधावी युवालाई भरोसा दिएको छ । सामान्य जनताका छोराछोरीले कसैलाई भनसुन नगारिकन आफ्नै बलबुतामा सरकारी जागिर खान पाएका छन् । उच्च तहसम्म पुग्न सकेका छन् ।

जीवनस्तर उकासेका छन् । छरिएर रहेका जनतालाई शासन प्रणालीमा सहभागी गराएको छ । परिणामस्वरूप, आयो गले राष्ट्रपति र सरकारप्रति जनताको आस्था र विश्वास बढाएको छ ।

हामी सबैले चुम्केको कुरा हो, लोक सेवा आयोगको छवि प्रत्येक शिक्षित युवामा गडेर रहेको छ । ऊ कलेज प्रवेशसँगै लोक सेवा आयोगको परीक्षा दिएर सरकारी जागिर खाने योजना र आकांक्षा बुन्ने गर्दछ । परीक्षामा फेल हुँदा आफ्नो तयारी नपुगेको हो भन्ने विश्वास गर्छ । कसैले लोक सेवा आयोगको आलोचना गर्थो भने त्यसको प्रतिकार गर्छ । यस अर्थमा प्रत्येक शिक्षित युवा लोक सेवा आयोगका रक्षक हुन् ।

परीक्षा व्यवस्थापन एक प्राविधिक कार्य मात्र नभएर अत्यन्त संवेदनशील कार्य पनि हो । आयोग संलग्न नभएका परीक्षाहरूमा प्रश्नपत्र बाहिरिएर, उत्तरपुस्तिका परीक्षणमा गोप्यता नभएर देखिएका घटनाहरू जगजाहेर छन् ।

लोक सेवा आयोगको प्रशासनिक एवं वित्तीय स्वायत्तता को अभावमा विज्ञमा आधारित आयोगको काममा विज्ञसेवा लिन कठिन हुन्छ । कर्मचारीको जथाभावी सरुवाले विज्ञता हास हुन्छ । कार्यसम्पादन प्रभावकारिता मा आँच आउन सक्छ ।

आयोगको कार्यकुशलतामा नकारात्मक प्रभाव पार्ने भनेको आयोगको मर्म र विश्वासमाथि चोट पुग्नु मात्र नभई आम जनताको आस्थामाथि नै प्रहार हुनु हो ।

यहानेर बसमा विद्यार्थी र अभिभावकले देखाएको चासो मननयोग्य बन्न पुगेको छ । यसकारण आयोगमाथि आएको संकट लोक सेवा आयोगको मात्रै नभई तमाम गरिब एवं निम्खा

नागरिकहरूमाथि आएको संकट हो ।

लोक सेवा आयोग ऐनले आयोगको प्रशासकीय अधिकार र वित्तीय स्वायत्तता काटेपछि आयो गको कार्य प्रणाली र कार्य सम्पादन स्तर स्वतः प्रभावित हुन गई परीक्षामा उच्च गुणस्तर, निष्पक्षता र गोप्यता कायम गर्न कठिन हुने स्पष्ट थियो ।

सरकारी सेवामा प्रवेश गर्ने उम्मेदवारहरूको योग्यता परीक्षणका लागि परीक्षा लिने आयोगको स्वायत्तता संकटमा पर्नु शुभसंकेत होइन ।

संसदबाट लोक सेवा आयोगको ऐन पारित भएपछि सिद्धान्ततः आयो ग कमजोर बनेको थियो । सरकारले लोक सेवा आयो गलाई सुइँको नदिइकन त्यहाँ कार्यरत कर्मचारीको सरुवा गरेपछि भने आयोगको अधिकार, स्वायत्तता व्यावहारिक रूपमा पनि संकुचन भएको स्पष्ट हुनपुग्यो ।

आयोगसंगको परामर्श र सहमति बिना कर्मचारीको सरुवा गर्ने प्रक्रिया गलत हो । यसले सरकारको नियत पनि उजागर गर्थ्यो । सँगसँगै, आयोगको स्वायत्तता, निष्पक्षता र गुणस्त्रीयता जोखिममा पर्ने शंका पनि पैदा भयो ।

अब आयो गले आफ्नो लागि कर्मचारी व्यवस्थापन गर्न सरकारसँग अनुनयविनय गर्नुपर्ने वातावरण सिर्जना भएको छ । कुन कर्मचारी कहिले सरुवा हुन्छ, आयो गलाई जानकारी नहुने भयो । कार्यतालिका अनुरूप कार्य गर्न बाधा पुग्ने भयो ।

त्यस्तै आयो गले सरकारसँग पटक-पटक गरी बजेट पनि माग्नुपर्ने भएको छ । यस अवस्थामा आयोगको स्वायत्तता कायम रहला ? आयो गको कार्यसम्पादनमा प्रभावकारिता होला ? भन्ने प्रश्नले प्रशासन र व्यवस्थापन विज्ञहरूको मनमा चिन्ता छाएको छ ।

संसदमा पनि सांसदहरूले लोक सेवा आयो गको स्वायत्तताका विषयमा बोल्छन् होला । आयो गको स्वायत्तता, विज्ञता, निष्पक्षताको जगेर्ना र प्रबर्द्धन गर्न सरकारले कस्तो व्यवहार देखाउला ? मिडियामा समाचार पनि आउने नै छ । अनलाईन खबर बाट सभार ।

वित्तिव संसार

चालीस वर्षदेखि दाहिने हात उचालेर बसिरहेका बाबा



नयाँ दिल्ली - तपाईँलाई आफ्नो बाल्यकालको दण्ड याद छ, उभिएर हात उठाउन लगाएर शिक्षकले कसरी सजाय दिन्थे । २-३ मिनेट मात्रै हात उठाएर उर्भवा पनि हात फतक गलेर अवस्था विग्रन सक्छ, तर यस्तो अवस्थामा हामी तपाईँलाई भारतमा एक जोगीका बारेमा बताउँछौं, जसले आफ्नो हात हावामा केही घण्टा वा केही दिनको लागि होइन, पुरै ४० वर्ष देखि उचालेर राखिरहेका छन् ।

तस्विरमा देखिएका यी बाबाको नाम अमर भारती हो, जसले सन् १९७३ मा केही गर्ने निधो गरेका थिएँ, जसको बारेमा हामी र तपाईँले कल्पना पनि गर्न सक्दैनौं । हो, आज पनि अमर भारतीले सन् १९७३ देखि आफ्नो दाहिने हात हावामा उचालेका छन् । तस्विर हेरेर तपाईँले यो अनुमान लगाउन सक्नुहुन्छ कि यति वर्षसम्म हावामा उठाएको हातको हालत के भयो ? यसरी लामो समयसम्म एकोहोरो हात उठाउनु पर्दा केही वर्षमै उनको हात सुक्यो र छाला र हड्डी एउटै टुक्रा भयो ।

अमर भारतीको यो निष्पत्तिलाई उनको भगवानप्रति को भक्ति र विश्वव्यापी सद्भाव प्रवर्द्धन गर्ने उनको

मिसनको प्रतीकका रूपमा हेरिएको छ । कसैले चाहेर पनि गर्न नसक्ने काम अमर भारतीले यो कार्य गरिरहेका छन् । यो सबै देखेनहरूले उनको शक्ति, भक्ति र जोशको पशंसा गर्नबाट आफूलाई रोक्न सक्दैनन् । भारती एक प्रसिद्ध भिक्षु हुन्, जसले कुम्भ मेला र महत्त्वपूर्ण धार्मिक कार्यक्रमहरूमा भाग लिने गर्छन् । आफ्नो जीवनकालको कुरा गर्दा १९७० भन्दा पहिले अमर मध्यम वर्गीय परिवारका व्यक्ति थिएँ, जसले सामान्य जीवन बिताउँथे । सर्वसाधारण जस्तै उनीहरू पनि जागिर गर्थे । घरमा श्रीमती र छोराछोरी थिएँ, तर एक दिन बिहान उठेर उनले आफ्नो सम्पूर्ण जीवन भगवान शिवको सेवामा समर्पित गर्ने निर्णय गरे र कहिल्यै पछाडि फर्केर हेरेनन् । हाले भाइरल भइरहेको उनको तस्विर देखेपछि इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरूले बाबाको भक्तिको पशंसा गरिरहेका छन् । कतिपयले अर्को विश्वास गर्न नसकेको जनाइरहेका छन भने कसैले बाबा कसरी सुल्छन् त ? भनेर सोधिरहेका छन् । जे सुकै होस, उनी ४० वर्षदेखि आफ्नो हात उचालेर भगवान् शिवमा लिन भइरहेका छन् ।

SUKRATARA FURNITURE UDYOG

BIRATNAGAR

9842033365
9805391277
Chattdev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.