

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

क्राइम अपरेशन साप्ताहिक  
पत्रिकाको इ-पेपर  
www.crimeoperation.net  
ता खण्डन गरी हेर्न सतपूर्ण  
महानुभावहरूमा हार्दिक  
अनुरोध गर्दछु ।  
सप्ताहक

□ वर्ष ११ □ अंक ३६ २०८० वैशाख ३ गते आईतवार Sunday 16, APR 2023 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

### ‘पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङको’ सफल शल्यक्रिया कोशी प्रदेश सरकारद्वारा चार बुद्धे निर्णय सार्वजनिक

विराटनगर । कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ३ कञ्चनवारी स्थित आर्या न्युरो हस्पिटलमा पहिलो पटक ‘पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङ’ को सफल शल्यक्रिया भएको छ ।

भापाको हल्दीवारी गाउँपालिका-१ गोलघापरस्थित ३३ वर्षीया मन्जु कटुवालको मस्तिष्कको पछाडी भागमा रहेको पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङको सफल शल्यक्रिया भएको अस्पतालका डाइरेक्टर दिनेश ठाकुरले जानकारी दिए ।



विरामी : मन्जु कटुवाल डा. पंकजराज नेपाल वरिष्ठ न्युरो सर्जन

तीन हप्ता अगाडी टाउंको दुखाइ भएर पिडा भएपछि कटुवाल भापाको मेची र पाथीभारा हस्पिटल गइन् । उक्त हस्पिटलमा उपचार सम्भव नभएपछि विराटनगर जान त्यहाँका चिकित्सकले सुझाव दिए । त्यसपछि उनी आर्या न्युरो हस्पिटलमा चैतमा आइन् । आर्यामा आएपछि हस्पिटलका वरिष्ठ न्युरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक डा. पंकजराज नेपालले विरामीको स्वास्थ्य जांच गरे । ‘एमआरआइ गरेपछि कटुवालको ‘पाईका एन्युरीज्म’ भएको पत्ता लाग्यो । त्यसपछि

चिकित्सकले शल्यक्रिया गरिनुपर्ने सल्लाह दिएका थिए । उक्त शल्यक्रिया चैत १२ गते डा. नेपालको नेतृत्वको टिमले कटुवालको मस्तिष्क भित्र भएको ‘पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङ’ को सफल शल्यक्रिया गरेको थियो । टाउंका रगत जमेको थियो । त्यसलाई मेडिकल भाषामा पाईका एन्युरीज्म भन्ने गरिन्छ । रगतको नशामा फुक्नुहुन्छ । त्यो फुटो भने हेमोरेज हुन्छ । यो जटिल टाउंमा हुने गरेकोले

हामीले चार घण्टा लगाएर सफल शल्यक्रिया गरिमा, उपचारमा संलग्न डा. नेपालले भने, ‘यसको उपचार समयमै गरेन भने विरामीलाई बचाउन गाह्रो हुन्छ । त्यसैले विरामीको समयमै उपचार गर्नुपर्ने हुन्छ ।’

मुटुमा आरएचडि रियूम्या टिक हर्ट डिजिटको कारणले मस्तिष्क भित्र हुने पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङको आर्या न्युरो हस्पिटलमा पहिलो पटक सफल शल्यक्रिया भएको हो । पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङ’ को

अहिलेसम्म दोस्रो पटक शल्यक्रिया गरिएको डा. नेपालले बताए । ‘यो सँगै मैले ‘पाईका एन्युरीज्म क्लिपिङ’ को दोस्रो पटक शल्यक्रिया गरे,’ उनले भने, ‘यसअघि बी एण्डसीमा गरेको थिए ।’

२० दिन राखेर सफल उपचार भएपछि सोमबार विरामीको डिस्चार्ज भएको छ । विदीको सफल उपचार भएपछि विरामीका बैनी मुना भण्डारी दहालले उपचारमा धितने चिकित्सक र हस्पिटललाई धन्यवाद दिइन् । ‘हस्पिटल ल्याउँदा बाँकी अन्तिम पेजमा...

विराटनगर । कोशी प्रदेश सरकार मन्त्रिपरिषद्को चैत २९ गते बसेको बैठकले चार बुद्धे निर्णयहरू पारित गरका छन् । पारित निर्णयहरूमा १. प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमवली २०७९ स्वीकृत गर्ने र प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमवली २०७९ खारेज गर्ने । २. मनमोहन प्राविधिक विश्व विद्यालयको भौतिक पूर्वाधार निर्माणका लागि द्विपक्षीय समझदारी अनुसार तय हुनेगरी आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउन भारत सरकार समक्ष अनुरोध गर्ने निर्णय पारित भएको छ ।

त्यसैगरी निर्णय नं. ३ मा मनमोहन प्राविधिक विश्व विद्यालयका लागि द्विपक्षीय बाँकी अन्तिम पेजमा...

### नेपालतै सबभन्दा बल्लै कर तिरे वापत नोबेललाई सम्मान

विराटनगर । स्वास्थ्य तथा शिक्षा सेवा प्रदायक संस्था मध्ये नेपालमा सबैभन्दा बढी आयकर तिरे वापत नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघले विराटनगरस्थित नोबेल शिक्षण अस्पताललाई सम्मान गरेको छ । उद्योग वाणिज्य दिवस र उद्योग वाणिज्य महासंघको ५७ औं वार्षिक साधारण सभाको अवसरमा मंगलबार काठमाडौंमा आयोजित कार्यक्रममा नोबेललाई सम्मान गरिएको हो ।

कार्यक्रममा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल र महासंघका अध्यक्ष शेखर गोल्छाले नोबेल अस्पतालका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत डा.भोगेन्द्र उपाध्याय लाई सम्मान पत्र प्रदान गरी सम्मानित गरे । प्रतिनिधि सभा सदस्य डा.सुनिल शर्माले सञ्चालन गरेको नोबेल अस्पताल सबैभन्दा बढी आयकर तिरेर पटक-पटक सम्मानित हुँदै आएको छ । बाँकी अन्तिम पेजमा...

**‘विरामी नैवी अस्पताल’**  
**आर्या न्युरो हस्पिटल**  
कञ्चनवारी विराटनगर-३  
नव वर्ष  
**२०८०**  
की हार्दिक तंगलमय शुभकामना

डा. अर्चना चौधरी नेपाल (अध्यक्ष)  
डा. पंकजराज नेपाल (प्रबंध निर्देशक)  
दिनेश ठाकुर (निर्देशक)

**डिभिजन वन कार्यालय, मोरङको अत्यन्तै जरुरी सूचना**

यस वर्षको सुख्खा मौसमको सुरुवात भइसकेको छ । वनलाई डढेलोबाट जोगाउन सम्बन्धित सबै सरोकारवाला, सर्वसाधारणमा निम्नानुसारका सावधानी अपनाउनु हुन अनुरोध छ ।

- १) कृपया सलाई, लाइटर जस्ता आगो उत्पन्न गर्ने वस्तुहरू वन क्षेत्रमा जथाभावी प्रयोग नगरी ।
- २) वन क्षेत्र नजिक आगो नबालौं, आगो बालेको भए निभाएर मात्र छाडौं ।
- ३) वनमा डढेलो लागेको थाहा पाउनासाथ नजिकका वन कार्यालय, प्रहरी, स्थानीय तह तथा वन उपभोक्ता समूहलाई सूचना दिऔं ।
- ४) डढेलो लागेको थाहा पाएमा आवश्यक सहयोग जुटाई नियन्त्रण गरी ।
- ५) वन डढेलो लगाउने व्यक्तिहरूलाई पहिचान गरी कानुनी दण्ड सजाय गराउने कार्यमा सहयोग गरी ।

**डिभिजन वन कार्यालय, मोरङ**  
सम्पर्क : ५८५२०२६६९४, ५८५२०२९९९०

**SUKRATARA FURNITURE UDYOG**  
BIRATNAGAR  
9842033365  
9805391277  
Chattddev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

## मेरो गाउँ...

विषयवस्तुमा केन्द्रित रही विचल राइज फाउण्डेसनले राष्ट्रव्यापी वृत्तचित्र प्रतियोगिता 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' को आयोजना गर्दै आएको छ।

सन् २०१९ मा पहिलो पटक आयोजित प्रतियोगितामा देशभरबाट उत्साहजनक रूपमा १ सय ३२ वृत्तचित्र सहभागी थिए। सन् २०२० मा प्रतियोगिताका लागि भिडियो आह्वान भए पनि विश्वभर फौलिएको कोभिड-१९ महामारीका कारण कार्यक्रम स्थगित हुन पुग्यो।

यसअघि सन् २०२० को भिडियो च्यालेञ्जमा सहभागी प्रतियोगीहरूले आफूले पठाइसकेको भिडियोमा परिवर्तन गर्न आवश्यक ठानेमा उक्त भिडियो सम्पादन गरी वा नयाँ भिडियो पठाउन सक्नेछन्।

'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ २०२३' प्रतियोगितामा यसअघि सहभागी नभएका नयाँ प्रति योगीहरूले समेत सहभागिता जनाउन सक्ने फाउण्डेसनले

जनाएको छ। वृत्तचित्र अधिकतम ५ मिनेटको हुनुपर्नेछ। प्राप्त भिडियोहरूमध्ये बाट निर्णायकले छनौट गरेका उत्कृष्ट दशलाई नगदसहित 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' अवार्ड प्रदान गरिनेछ। भिडियो पठाउने समयसिमा २१ वैशाख २०८० सम्म तोकिएको छ। विजेता प्रतियोगीहरूको घोषणा १३ जेठ २०८० का दिन काठमाडौंमा हुनेछ।

## प्रहरीसँग...

गतिविधीहरूमा समेत प्रहरीको पहुँच पुगेमा समाजमा हुने विविध किसिमका अपराधीक कार्यहरूलाई समयमै निरुत्साहन गर्न सकिने लक्ष्यका साथ यस किसिमका कार्यक्रमहरू निरन्तर संचालन हुने प्रहरी निरीक्षक चौलागाईंले बताए।

## पाईका...

दिदीको अवस्था एकदमै नाजुक थियो। यहाँ ल्याएर चिकित्सकलाई देखाएपछि शल्यक्रिया गरेर तीन हप्तासम्म उपचार गरेपछि दिदी ठिक हुनुभएको छ, डिस्चार्ज भएपछि बैनी मुनाले भनिन्, 'अहिले दिदी

राम्रोसँग हिड्नुले गर्न सक्ने हुनुभयो। मज्जाले बोल्न सक्ने हुनुभएको छ।' आयाँ न्युरो हस्पिटलमा दिदीले नयाँ जीवन पाएको मुनाले बताइन्।

## लागुऔषध...

पक्राउ परेका उनिहरूको इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ

## कोझी...

समझदारी अनुसार तय हुने गरि विभिन्न विषयका विज्ञ र दक्ष प्राविधिक प्रशिक्षकउपलब्ध गराउन भारत सरकार समक्ष अनुरोध गर्ने। ४. कोरोना भाइरस प्रकोपको सतर्कताका लागि आवश्यक पहलकदमी चाल्नका लागि स्वास्थ्य मन्त्रालयलाई निर्देशन दिने निर्णय पारित गरी बैठक सम्पन्न भएको थियो।

## नेपालमै...

आर्थिक वर्ष २०७३/०७४, २०७६/०७७ र २०७७/०७८ मा नोबेलले स्वास्थ्य तथा शिक्षा सेवा प्रदायक मध्ये नेपालमै सबैभन्दा बढी आयकर दाखिला गरेको छ। सो बापत आन्तरिक राजश्व विभागले नोबेललाई तीन बर्ष उत्कृष्ट करदाताको रूपमा सम्मानित गरिसकेको छ।

२०६९ सालमा विराटनगरको कञ्चनवारीमा स्थापना भएको नोबेल मेडिकल कलेज गुणस्तरीय उपचार र स्तरीय चिकित्सा शिक्षाका क्षेत्रमा अब्बल मानिन्छ। पटक-पटक मूलकको उत्कृष्ट करदाता बनेर नोबेलले राज्यलाई बढी योगदान गर्ने महत्वपूर्ण संस्थाको पहिचान पनि थपेको छ।

छेरा छेरीमा

मेढुमाप ढाङरी

र छेरा छेरी

ढुढैबाईअनिवार्य

विद्यालय पढाउँ।

## जीवन विकास लघुवित्त वित्तिय संस्थाले १४.२८ प्रतिशतलाभांश दिने घोषणा



विराटनगर। मोरंगको कटहरी गाउँपालिका वडा नं. २ स्थित रहेको जीवन विकास लघुवित्त वित्तिय संस्था लिमिटेडले आफ्नो मुनाफाबाट १४ दशमलव २८.५ प्रतिशत लाभांश (बोनस) दिन घोषणा गरेका छन्।

विहीवार सम्पन्न भएको चौथो सधारण सभाले लाभांश (बोनस) बापत १४ करोड ७७ लाख ५४ हजार २ सय वितरण गर्ने घोषणा गरेका छन्।

संस्थाले आफ्नो शेयर सदस्यहरूलाई ३७ प्रतिशत लाभांश दिने तयारी गरेतापनि राष्ट्र बैकले १५ प्रतिशत भन्दा बढी लाभांश दिन नपाउने निर्देशन गरेपछि सो निर्देशनको पालना गर्दै १४ दशमलव २८.५ प्रतिशत बोनस दिन भएको छ।

जीवन विकास लघुवित्तको चुक्ता पुँजी १ अर्ब ३ करोड ४२ लाख ८० हजार रहेको छ। बोनस पछि चुक्ता पुँजी १ अर्ब १८ करोड २० लाख २३ हजार २ सय पुग्ने वित्तिय प्रतिवेदनमा उल्लेख गरको छ।

लघुवित्तको संस्थापक प्रमुख कार्यकारी अधिकृत एवं प्रतिनिधिसभा सदस्य योगेन्द्र मण्डलले चौथो सधारण सभाको समुद्रघाटन गरेका थिए। उनले आफ्नो सम्बोधनमा भने नेपाल राष्ट्रबैकले माफियाहरूलाई लाईसेन्स दिएका कारण अहिले लघुवित्तहरूमा समस्या देखिएको आरोप लगाउँदै लघुवित्तको पुँजी अरु बैक जस्तो होईन यसमा गरीब निमुखा जनताको पुँजी भएका बताए।

जीवन विकास लघुवित्त वित्तिय

संस्था लिमिटेडले कोशी, मधेश र बागमती प्रदेश गरी २४ जिल्लामा कार्य क्षेत्र विस्तार गरी कुल १५९ वटा संस्थामा मार्फत वित्तिय कारोवारी गरीदै आएको छ।

सो सधारण सभामा सञ्चालक सदस्यहरू अशोक सिटौला, श्यामचन्द्र खतिवडा, इन्द्रनारायण देव, गोकर्ण खतिवडा, एनआईसी एशिया बैक उपप्रादेशिक कार्यालयका प्रमुख दिवाकर भट्टराई लगायतले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए।

उक्त सधारण सभा संचालक समिति अध्यक्ष विक्रमराज सुवेदीका अध्यक्षता मा सम्पन्न भएको थियो।



## यौन हिंसाबाट बचाउ र बचाऔं

- यौनजन्य हिंसा समाजिक अपराध हो।
- यस्तो हिंसा छिमेकी, आफूबाट र नातेदार बाट समेत हुनसक्छ।
- अभिभावकले आफ्नो छोराछोरीको व्यवहार रयाल गर्नु।
- उनीहरूको चालचलन र वाणी व्यवहारमा अस्वभाविक परिवर्तन आएको हुनसक्छ।
- त्यस्तो पाइए तत्काल उनीहरूसँग कुरा गर्नु।
- बालबालिकालाई कुनै समस्या भए तन मिल्ने साथी वा अभिभावकलाई बताउनु।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

सुयस्र प्याकुरेल (अध्यक्ष)  
उद्योग संगठन तीरंग परिवार

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

मिमा घिमिरे (अध्यक्ष)  
नेपाल परिचय कोशी प्रदेश परिवार

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

नवीन रिजाल (अध्यक्ष)  
तीरंग व्यापार संघ, परिवार

सप्तपादकीय

सिरुवा पर्वले दिइको संदेश

हाम्रो देशमा प्रत्येक सालको बैशाख १ गतेलाई नयाँ वर्षको रूपमा भव्यताका साथ मनाउनुका साथै त्यो दिन सार्वजनिक विदा समेत दिने गरेको छ। सोही दिन कोशी प्रदेश, मधेश प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा पर्ने तराई मधेशका जिल्लाहरूमा बसोबास गर्ने, मधेशी समुदायका उच्चवर्गका जाति, आदीवासी जनजाती, दलित र पिछडावर्गका जातजातिहरूले सिरुवा पर्व भव्यताका साथ मनाउने गर्छन्। जसलाई जुडसितल पनि भनिन्छ। सिरुवा पर्व समुदाय र स्थान अनुसार फरकफर तरीकाले मनाउने गरेता पनि त्यसले दिन संन्देश भने एउटै हुन्छ।

नयाँ वर्षको पर्वलाई बैशाखी पनि भनिन्छ। बैशाखी बैशाख संक्रान्तिको दिन मनाइन्छ। यो पर्व बैशाखमा मनाइने हुनाले यसलाई बैशाखी भनिएको हो। बासिपावनी, जुडशीतल, सिरुवापावनी पनि भनिन्छ। मध्यदेशीय संस्कृतिमा बैशाख संक्रान्तिसहित दुई दिन र कतै कतै तीन दिनसम्म सिरुवा पर्व मनाइन्छ। यो पर्व एकआपसमा पानी हालाहाल, हिलो छुयापाछुयाप र रड खेलेर मनाउने चलन छ। नव शहरीकरणको प्रभावले यस्तो चलन साँघुरिदै गएको देखिन्छ। चना, मकै, जौ, भटमास भुटेर, पिथेर तयार हुने पिठो नै दस्तु हुन्छ। सतुलाई चिनी, सख्खर वा नूनसँग पनि खाने गरिन्छ। घरका प्रत्येक सदस्यले कुनै कुरा खानुअघि सबैभन्दा पहिले सातु खाने गर्दछन्। सतुवाइन पर्वका दिन घरमुलीले सबैको हात हातमा सातु दिदै शीतल र स्वस्थ रहनु भनेर आशीर्वाद दिन्छन्। सतुले शीतलता प्रदान गर्ने र व्यक्ति स्वस्थ रहन्छ भन्ने जनविश्वास रहको छ।

सिरुवा पर्वमा आफ्नो गाउँसमाजमा वर्ष भरी भएको भैं भगडाहरूलाई विर्सिएर सिरुवा पर्वमा एक अर्कोकोले घरमा बोलाई इष्टमित्रहरूलाई बोलाएर नयाँ नयाँ सागसब्जीहरूको तरकारी, तरुवा, भूटुवा बनाई खुवाउनाले अब आउने वर्षमा मिलिजुलि बस्ने प्रण समेत गर्दछ। आफूबाट एका गल्लीलाई विर्सिएर ठूलावडासंग साउंकोमा बासीपानी लिदै वर्षभरी ठण्डा रहने आशीर्वाद लिइन्छ। यसपर्वले हाम्रो जीवनमा ठूलो प्रभाव पर्वछ। त्यसैले सबै जना सिरुवा पर्व मिलिजुलि मनाएको अवसरमा नयाँ वर्षको हार्दिक मंगलमय शुभकामना सहित ठण्डा दिमागले देश विकासमा लाग्न सम्पूर्ण राजनीतिक दलका नेतागणहरूमा आग्रह गर्दछौ।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (बु, चे, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) : दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमझदारी बढ्ने सम्भावना छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।
बुध (इ, ड, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो) : बाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम गर्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिलने योग छ।
मिश्र (क, कि, कु, घ, ड, छ, कौ, को) : युवा वर्गका लागि रमाइलो वातावरणको अवसर मिलेको छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम बन्ने।
शुक्र (हि, हु, हे, हो, डा, डु, डे, डो) : युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कतै भ्रमणमा जाने योग छ।
शुक्र (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टो) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वार्दविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।
कन्या (टो, पी, पी, पा, प, पो) : घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन। बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिलने योग रहेको छ।
तुला (रा, री, र, रे, रो, ता, ती, तु, ते) : भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघ्न बाधाहरू आउन सक्नेछन।
वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु) : बुद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्लाई योग छ। मित्रहरूको सहयोग राम्रो रहने छ।
धनु (घो, भा, भी, भू, भु, फा, ड, भे) : धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनसो आमदानीको योग छ।
मकर (भो, जा, जो, जु, जे, ख, खि, खु, खे, ग, गी) : धार्मिक उर्व समाजिक काममा मान सम्मान मिलने योग छ। महानाको उत्तराधामा सामान्यवादविवादमा समेत तान्ने छ।
कुम्भ (गु, गु, गो, सा, सी, सु, से, सो, ड) : सानो तिनी चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होवा। भाग्यले राई साथ दिनाले सफलता मिलेको छ।
मीन (वी, वु, व, व, वे, वो, च, ची) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वार्दविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।

नव वर्ष, सिरुवा र सलहेश

अजयकुमार भाग
बैशाख १ गतेका दिन फुले फूल। यो फूल 'सलहेश' नामबाट परिचित छ। समय धर्म, दर्शन र विज्ञानमा अध्ययनको एक महत्वपूर्ण विषयको रूपमा रहेको छ। समय प्राकृतिक र सामाजिक सबै क्षेत्रमा विना शर्त लागू हुन्छ। समयलाई व्यवहार, व्यापार, उद्यम, खेल, विज्ञान, कला आदि मानवीय व्यवहारहरूमा मापन गरिन्छ।

कर्म, युग, सहस्राब्दी, शताब्दी, वर्ष, मास, दिवस, दिन, रात, प्रहर, घण्टा, घडी, पला, क्षण, निमेष समयका एकाइ हुन्। त्यस्तै ईस्वी संवत्, शक संवत्, नेपाल संवत्, हिजरीले पनि समयका एकाइहरू निर्धारण गरेको छ। हजार वर्षको सहस्राब्दी, मय वर्षको शताब्दी हुन्छ, एक वर्षमा बाह्र मास हुन्छ। समय गणनाको लागि वर्ष सर्वाधिक महत्वपूर्ण एकाइको रूपमा रहेको छ।

पृथ्वीले सूर्यलाई एक पटक परिक्रमा पूरा गर्दा लाग्ने कूल समयलाई एक वर्ष भनिन्छ। पृथ्वीलाई सूर्यको परिक्रमा पूरा गर्न ३६५ दिन ६ घण्टा लाग्दछ। संसारभरि वर्ष दिनको समयलाई बुझाउन अनेक नाम प्रचलित छन्। हिन्दू पञ्चांगमा संवत् र संवत्सर भनिएको छ।

पृथ्वीलाई आधार मानिएको वर्षलाई संवत् र बृहस्पति ग्रहलाई आधार मानिएको वर्षलाई संवत्सर भनिन्छ। विक्रम संवत् हिन्दू परम्परा र बौद्धिक समयगणनामा आधारित सौर्य पात्रो हो। विक्रम संवत्को प्रारम्भ चन्द्र-तिथिको आधारमा चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट र सौर्य मासको आधारमा बैशाख संक्रान्तिको दिनबाट हुन्छ।

नयाँ वर्षको पहिलो दिन स्वाभाविक रूपमा पनि विशिष्ट ठहरिन्छ। यस दिन उत्सव र उल्लासका साथ नयाँ वर्ष मनाइन्छ। नयाँ वर्ष उत्सवको प्रचलन विभिन्न क्षेत्र र समुदायमा रहेको पाइन्छ। नेपाल मात्रले पनि आफ्नो देशमा अनेक तिथि-मितिमा अनेक नामले नयाँ वर्ष मनाउने गरेको छ। केही दशकयता राष्ट्रिय तथा सामुदायिक पात्रोहरूमा आधारित नयाँ वर्षहरूको पहिचान बढेको छ।

लिच्छवि, मल्ल, सेनकालका शिलालेखहरूमा विक्रम संवत्को प्रयोग भएको देखिन्छ। रामशाहको बाइसे-चौबिसे, नेपाल निर्माता पृथ्वीनारायण शाहदेखि वर्तमान समयमा पनि विक्रम संवत् राष्ट्रिय संवत्को रूपमा प्रयोग भएको देखिन्छ। नेपाल-अंग्रेज युद्धका अधिकांश दस्तावेजमा विक्रम संवत् प्रयोग भएको देखिन्छ। नेपालमा शक संवत् तथा नेपाल संवत्को प्रयोग पनि हुँदै आएको छ।

शक संवत्, जसलाई शाके वा श्री शाके भनेर पनि उल्लेख भएको देखिन्छ, एक ऐतिहासिक संवत् हो। यसको सुरुवात ईस्वी संवत्को वर्ष ७८ तिर हुन जान्छ। भारतमा यसलाई शालिवाहन शक भनिन्थ्यो। यो संवत्को प्रयोग हिन्दु, बौद्ध र जैन धर्मका पुस्तकहरूमा देखिन्छ। नेपाल संवत् नेपालको मौलिक राष्ट्रिय संवत् हो। नेपाल संवत्का प्रवर्तक शंखधर साख्वाः हुन्। उनले नेपालका विपन्न जनताको ऋण तिरेर ऋणमुक्त बनाएको दिनको सम्मनामा यो संवत् थालिएको हो। भक्तपुरका राजा राघवदेवको आज्ञामा वि.सं. १३६५ मा प्रारम्भ भएको थियो। नेपाल संवत् र शक संवत्का अद्यावधि तिथिको आधारमा मात्र चलेका छन्।

विक्रमादित्य नामक ऐतिहासिक राजाले विक्रम संवत् प्रारम्भ गरेका थिए। नेपाल सरकारको पुरातत्व विभागबाट प्रकाशित भाषा बंशावलीमा धर्मागत राजाको शासनकालमा राजा धर्मागत को नामले राजाप्रसादको दक्षिणतर्फ चतुर्मुख नारायण स्थापित गरी जोडी धारा (हाल को नारायणहिटी) बनाई तीर्थ समेत चलाएको र त्यसैबना देखि विक्रम संवत् प्रचलनमा आएको भन्ने उल्लेख छ। त्यस्तै काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाको नालामा उत्तरापुर राज्यको नाउँमा विक्रमादित्य राजाले राज्य गरेको ऐतिहासिक ठाउँमा मेला लाग्ने गरेको

किंवदन्ती पनि छ। विक्रमादित्य राजाले राज्य गरेको ऐतिहासिक ठाउँमा सङ्घिको बज्रयोगिनी मन्दिर परिसरको केही माथि विक्रमादित्य राजाको टाउकाको पूजा युगौंदेखि बजा चार्य वंशका पुजारीले गरिआएका छन्। यस क्षेत्रमा विक्रमादित्य राजाको कुनै अस्तित्व नभएको भए यसरी विक्रमादित्यको मूर्तिको पूजाआजा गरेर बस्नुपर्ने कुनै कारण हुँदैनथ्यो। यिनै चक्रवर्ती राजाले नेपाललाई विस्तार गर्दै काशीसम्म पुगेका र काशीमा विश्वनाथको मन्दिर स्थापना गरेका थिए भन्ने कुरा स्कन्दपुराणको हिमवत्खण्ड मा उल्लेख छ।

योगी नरहरिनाथले देवमाला वंशावलीमा कुनै चक्रवर्ती राजा विक्रमादित्यको बत्तीसपुतली राम मन्दिर भएको ठाउँमा राज सिंहभवन थियो भन्ने उल्लेख छ। पूर्ववंशी लिच्छविको प्रभावले किराँत राजालाई जिती लिच्छवि वंश सुरु भएपछि लिच्छवि वंशका पहिला राजा धर्मपाल, भूमिवर्मा, विक्रमादित्य आदि नामबाट पुकारिने राजाको शासनकालदेखि नै विक्रम संवत् सुरु भएको मानिन्छ। विक्रम संवत् भारतको उज्जैनबाट चलनमा आएको भन्ने पनि छ।

विक्रमादित्य विक्रमसेन भनेर चिनिन्छ। उनी भारतीय उपमहाद्वीपको परमारा वंशका सम्राट थिए। उनको साम्राज्यले भारतीय उपमहाद्वीपको ठूलो भाग ओगटेको थियो, पश्चिममा हालको साउदी अरबसम्म फैलिएको थियो। पूर्वमा यो वर्तमान चीनसम्म फैलिएको थियो, जसको राजधानी उज्जैन थियो। विक्रमादित्यले ईसापूर्व ५७ मा विक्रम संवत् सुरु गरेका थिए। शकहरूलाई परास्त गरेपछि राजा विक्रमादित्यले रोमन राजा जुलियस सिजरलाई पनि हराएका थिए।

विक्रम संवत् शाके संवत्भन्दा १२५ वर्ष, नेपाल संवत्भन्दा ९३६ वर्ष र ईस्वी संवत्भन्दा ५७ वर्ष जेठो छ। विक्रम संवत् मेघ संक्रान्तिलाई बैशाख १ गते मानी त्यसैको आधारमा महिनाहरूका दिनहरू निर्धारण गरिएका हुन्। मीन राशि समाप्त भई मेघ राशि

प्रारम्भ हुनासाथ बैशाख महिना सुरु हुन्छ।

हेरक संवत्को पहिलो पर्व सिरुवा र अन्तिम फागु हुन्छ। सिरुवा अर्थात् संवत् सुरु हुँदाको पहिलो पर्व हो। 'फगुवा उसारे आ सिरुवा पसारे' भन्ने भनाइ छ। यसको अर्थ वार्षिक पर्वको प्रारम्भ सिरुवाबाट हुन्छ भने त्यसको अन्त्य फगुवा वा फागु पर्वबाट हुन्छ। सतुवाइन र जुडशीतल सिरुवा पर्वकै हिस्सा हो।

हिन्दु नयाँ वर्षको पहिलो दिन जुन दिन परेको हो, पूरै वर्ष त्यही गृहको स्वामित्वमा रहेको मानिन्छ। हिन्दू नयाँ वर्षलाई पूजा-आराधनाको दृष्टिले निकै महत्वपूर्ण मानिन्छ। चैत्र महिनाले हिन्दु नयाँ वर्ष र वसन्त ऋतुको एकसाथ स्वागत गर्दछ। नवरात्रि चैत्र महिना र हिन्दु नयाँ वर्षको पहिलो चाड हो, जसमा माता दुर्गाको नौ दिनसम्म भक्तिपूर्वक पूजा गरिन्छ। नयाँ वर्षको दिन, हेरक व्यक्ति, जहाँ भए पनि, उत्साहित, प्रफुल्ल र नयाँ उर्जाको भरिएको महसुस गर्दछ। यसलाई खुशीको पर्व पनि भनिन्छ।

चैत्र शुक्ल प्रतिपदाकै दिन अर्थात् मेघ राशिको पहिलो दिन ब्रम्हाले सृष्टिको रचना प्रारम्भ गरेको विश्वास गरिन्छ। यसै दिन सम्राट विक्रमादित्यले विक्रम संवत्को उद्घोष गरेका थिए। भगवान श्रीरामको यसै दिन राज्याभिषेक र जन्म यसै पक्षको नवमीको दिन भएको थियो। यो शिख सम्प्रदायका दोस्रो गुरु श्रीअंगद देवको जन्मदिन हो। स्वामी दयानन्द सरस्वतीले यसै दिन आर्य समाजको स्थापना गरेका थिए। राजा विक्रमादित्यले जस्तै, शालिवाहनले पनि हृण र शकहरूलाई पराजित गरेर उत्कृष्ट राज्य स्थापना गर्न यो दिन रोजेका थिए। युधिष्ठिरको राज्याभिषेक पनि यही दिन भएको थियो। महापिं गौतम जयन्ती यसै दिन पर्दछ।

नयाँ वर्षको पर्वलाई बैशाखी पनि भनिन्छ। बैशाखी बैशाख संक्रान्तिको दिन मनाइन्छ। यो पर्व बैशाखमा मनाइने हुनाले यसलाई बैशाखी भनिएको हो। बासिपावनी, जुडशीतल, वांकी ५ पेजमा...

केही महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
ठूठामकल
विराटनगर वारम्प्याठव ४२००००
इटहरी वारम्प्याठव ५८०१०१
धारा वारम्प्याठव ५२०१९९
झरुवा वारम्प्याठव ५६०१०१
ठूठाम वारम्प्याठव ०२३-५८०१०१
मङ्गपुर वारम्प्याठव ०२३-५२०१०१
अरुपताल
कोशी अ.अ.इ.म.स.स.स.सी ५२४२३४
रंगेली अरुपताल ५८००४८
आँखा अरुपताल ५२३१०६
सुर्खुवा अरुपताल प्रा.वि.
०२१-५३६९४१, ५२२८१७
पठुबलेठस ९८०२१७३७१७, ९८०२१७३७१७
पहरी
पूतचिबल क्षेत्रकार्यालय
०२१-४२५००१
जिल्ला पहरी कार्यालय
५२०३५८, ५२३९०११००
नगर प्र.का. विराटनगर
५२१८५०, ५२०३६७, ११०,
इ.प्र.का. रंगेली
८०१००८०२१०
इ.प्र.का. उर्लावारी
०२१-५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी
०२१-४२५८४०

## भ्रमण र ईलामबाट ब्राउनसुगर सहित तीन पक्राउ

बिराटनगर । भ्रमण र ईलामको छुट्टा छुट्टै दुई स्थानबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

विहीवार ईलामको चुलाचुली गाउँपालिका-३ पेल्टिमारी चौक स्थितमा प्रहरी चौकी पेल्टिमारी बाट खटिएको प्रहरी टोलीले स्थानीय २७ वर्षीय अमर राई र ३१ वर्षीय अर्जुन राईलाई शंकास्पद अवस्थामा फेला पारी चेकजाँच गर्दा उनिहरूको साथबाट ५४ मिलिग्राम ब्राउन सुगर र नगद १५ हजार ५ सय ४० ल्याया फेला पारी

नियन्त्रणमा लिएको थियो । त्यसैगरी भ्रमणको मेचि नगर नगरपालिका-१३ धाईजन चौक स्थितमा प्रहरी चौकी चारआलिबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँचको क्रममा स्थानीय २० वर्षीया अनुजा राजवंशिको साथबाट ९ ग्राम ब्राउन सुगर फेला पारी पक्राउ गरेका थियो ।

प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित पक्राउ परेका तिनै जनाको सम्बन्धित प्रहरी कार्यालयहरूबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

## जलविद्युत उत्पादनमा लगानी गर्न भारत तयार छ सहकार्य गरौं : सांसद शर्मा

विराटनगर । प्रतिनिधि सभा सदस्य डा. सुनिल शर्माले नेपालमा जलविद्युत उत्पादनका लागि लगानी गर्न भारत तयार रहेकाले सहकार्य गरेर विद्युत उत्पादन बढाउन प्रस्ताव गरेका छन् । सोमवार प्रतिनिधि सभाको बैठकमा विशेष समय लिएर बोल्दै सांसद शर्माको विचारले जलविद्युत उत्पादन बढाएर नेपाललाई समृद्ध बनाउन सकिने आधार भएकाले भारतीयहरूसँग सहकार्य गरेर भएपनि विद्युत उत्पादन बढाउन सुफाव दिएका हुन् ।

केही दिन अघि भारत गएका सांसद शर्माको विचारले जलविद्युत उत्पादन बढाएर नेपाललाई समृद्ध बनाउन सकिने आधार भएकाले भारतीयहरूसँग सहकार्य गरेर भएपनि विद्युत उत्पादन बढाउन सुफाव दिएका हुन् ।

### निमित्त प्रहरी प्रमुखद्वारा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङको निरीक्षण भ्रमण

विराटनगर । कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका निमित्त प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक राजेशनाथ बास्तोलाले जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङको निरीक्षण भ्रमण गरेको छ ।

निरीक्षण भ्रमणको क्रममा वहाँले कार्यालय तथा सम्पूर्ण शाखाहरूको निरीक्षण गर्नु भई जिल्ला प्रहरी कार्यालय तथा मातहत कार्यालयहरू समेतबाट उपस्थित प्रहरी अधिकृत तथा जवानहरूलाई आवश्यक निर्देशन दिएको छ ।

उत्पादनका लागि लगानी गर्न तयार रहेको बताए । जलस्रोतको धनी देश नेपालले जलविद्युत उत्पादन बढाएर विद्युतको टूलो बजार भारत र बंगलादेशलाई बेची केही वर्षभित्रै समृद्ध बन्न सक्ने उनको तर्क छ ।

तर, अन्य देशसँग मिलेर विद्युत उत्पादन गर्ने र भारतले किन्नुपर्ने विषय प्रति भारतीयहरू सन्तुष्ट नरहेको पाएको सांसद शर्माको सुनाए । 'उत्पादन तपाईंहरूले विश्वका अरु कम्पनीहरूलाई दिने अनि उत्पादन पश्चात हामीले किनिदिनुपर्ने ? यो अलि वैज्ञानिक भएर भन्ने कुरा उहाँहरूको छ,' भारतीय उद्योगी व्यवसायी सँगको छलफलको कुरा सुनाउँदै सांसद शर्माको भन्ने, 'प्रधानमन्त्री

को भारत भ्रमण अगावै यो विषयमा एउटा राजनीतिक संयन्त्र तयार गरेर घनिष्ठ रूपमा छलफल गर्ने हो भने जलविद्युतको विकासका लागि भारतीय व्यवसायीहरू, बंगलादेशका व्यवसायीहरूसँग त्रिपक्षीय सम्झौता गर्न सम्भव छ ।'

प्रधानमन्त्रीको भारत भ्रमणको मितिलाई केही पछाडी धकेलेर भएपनि राजनीतिक संयन्त्र निर्माण गरी भ्रमणमा जादा जलविद्युतमा लगानीको वातावरण निर्माण गर्न प्रधानमन्त्री दाहाललाई सांसद शर्माको आग्रह गरे । हाइड्रोपावरको क्षेत्रमा लागेका नेपाली उद्योगी व्यापारी र लगानी गर्न तयार भारतीय उद्योगी व्यवसायीहरूको विचमा

समन्वयको वातावरण मिलाई चाडै टूला-टूला जलविद्युत आयोजनाहरू सञ्चालन गरी भारत र बंगलादेशमा बेचेर समृद्धिको यात्रा तय गर्न सरकारलाई उनको सुझाव छ ।

बर्खाको सिजनमा भारतसँग अधिकतम ४५२ मेगावाटको मात्र कारोबार भइरहेको भन्दै उनले सम्भव देखिएका २३ वटा प्रोजेक्ट मात्र सञ्चालन गर्न सक्ने हो भने पनि सन् २०३० सम्ममा ३० हजार मेगावाट विद्युत उत्पादन गरेर बेच्न सकिने उनको आकलन छ । यसो गर्न सकेमा नेपाल समृद्ध बन्ने उनको तर्क छ । अत्र, भारतलाई हेर्ने दृष्टीकोण पनि परिवर्तन गर्नुपर्ने भन्दै उनले भारतसँग धार्मिक र साँस्कृतिक कटुनीतिबाट नयाँ ढंगले सम्बन्ध अगाडी बढाउनु उपयुक्त हुने धारणा राखेका छन् ।

### हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडी ।
- बाक्लभक्तको प्रयोग नगरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कर्मिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरुवा रोपौं ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौं ।
- अनुमति किएर मात्र पसक व्यवस्थापन संघात्मक गरौं र वार्षिक नविकरण गरौं ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा फोहर नफकाउँ । गाउँछाँड सफा राखौं ।
- महिवा हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौं ।

**धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरङ, प्रदेश १**



### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि. परिवार विराटनगर, विरिद्ध सभागृह अगाडी

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

संतोष बस्नेत (निर्माण व्यवसायी) स्वामी नारायण निर्माण सेवा प्रा.लि.

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सगरमाथा उच्च माध्यमिक विद्यालय परिवार

### हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कोशी हेल्थ इन्सिस्टन्स परिवार, विराटनगर



## प्रहरीसँग विद्यार्थी कार्यक्रम

सुनसरी । समुदाय प्रहरी साभेदारी कार्यक्रम अन्तरगत ईलाका प्रहरी कार्यालय दुहवीले "प्रहरीसँग विद्यार्थी", कार्यक्रम संचालन गरेको छ ।

प्रहरी र विद्यार्थीविद्यार्थीको सामिप्यतालाई बढाई सुरक्षित समाज निर्माणको उद्देश्य अनुसार ईलाका प्रहरी कार्यालय दुहवीका प्रहरी प्रमुख प्रहरी निरीक्षक बुद्धीराम चौलागाईंको संक्रियतामा वैत्र २४ गते स्थानीय गोकुल किड्जी विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई प्रहरी कार्यालयका विभिन्न शाखाहरूको अवलोकन गराई प्रहरीले गर्ने कार्यहरूको बारेमा समेत जानकारी

दियो । सोही कार्यक्रममा कार्यालयको परिसरमा फलफूल, धुपी, अमला लगायतको विरुवाहरू वृक्षारोपण गर्नुका साथै विद्यालयको सहयोगमा हिरासतमा 'मानव मस्तिष्क' आकारको पुस्तक व्याकसहितको पुस्तकालयको निर्माण गरी विद्यार्थीबाट समुदाउन भएको थियो ।

बालबालिकाहरूसंगको सामिप्यताले बालबालिकाहरूमा प्रहरी प्रतिको सोचमा परिवर्तन भई सूचनाहरू संकलन हुने र हुन सक्ने अपराधीक वाकी अन्तम पेजमा...

## मेरो गाउँ, मेरो ठाउँले निकै गहिरो र व्यापक अर्थ राख्छ : केपी शर्मा ओली

विराटनगर । आफ्नो गाउँ, आफ्नो ठाउँ कसलाई पो मन नपर्ला ! त्यसमाथि यस्तो गाउँ आफैमा मनमोहक छ भने सुनमा सुगन्ध भइहाल्यो । उक्तिकै चित्ताकर्षक छ भने पर्यटक आगमनका लागि स्वागतको ढोका खोल्नै भइहाल्यो । यसले आन्तरिक र बाह्य पर्यटनको क्षितिज उथाने अवसर पनि दिने नै भयो । रोजगारी सिर्जना र राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा टेवा पनि दिने यो भन्दा काइदाको कुरा के होला ? नयाँ दुलहीभैँ घुम्दाभित्र रहेका नेपालका मनै लोभ्याउने गाउँ-ठाउँलाई सबैको पहुँचमा किन नपुर्याउने ?

हो, यही पवित्र उद्देश्य बोकेर वि विल राज ज फाउण्डेसन कर्मपथमा लम्किएको छ । फाउण्डेसनले 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' लाई मुलमन्त्र बनाउदै आएको छ । सम्भवत यही भाव बुझेर हुनसक्यो, नेकपा एमाले अध्यक्ष तथा पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सञ्चालन गरिरहेको 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' भिडियो च्यालेन्जले धेरै गहिरो र व्यापक अर्थ राखेको बताएका छन् । उनले सम्पूर्ण देशवासीहरूलाई यस प्रतियोगिता मा सहभागी हुन आह्वान समेत गरेका छन् ।

'नेपाल प्राकृतिक, खनिज पदार्थ र स्रोतसाधनमा अत्यन्तै सम्पन्न छ । इतिहासको हिसाबले सभ्यता र संस्कृतिको सुरुवात

भएको यो भूमि असाधारण छ । हाम्रो देशको ऐतिहासिकता, प्राकृतिक सम्पन्नता र सुन्दरतालाई विश्वव्यापी रूपमा परिचित गराउनका लागि अब हिलो गर्ने छुट नभएको आशय ओलीले प्रकट गरेका छन् । उनले उत्साही हुँदै भनेका छन्, 'आफ्नो गाउँ चिनाउं, आफ्नो पहिचान बनाऔं भनेर वि विल राज ज फाउण्डेसनले जुन अभियान चलाएको छ, यसको धेरै गहिरो अर्थ र महत्व छ ।'

त्यस्तै, नेपाली कांग्रेसका उपसभापति तथा सांसद धनराज गुरुङले फाउण्डेसनले प्रतियोगिता आयोजना गरेको थाहा पाउँदा खुसी व्यक्त गरे, 'वास्तवमा नेपाल भौगोलिक, धार्मिक तथा सांस्कृतिक रूपमा विविधता भएको देश हो, त्यसलाई हामीले पर्यटनसँग जोड्न सक्थौ र आफ्नो गाउँ ठाउँलाई चिनाउन सक्थौ भने यो एउटा मुलुकको समुन्नतिको जग हो भने मलाई लाग्छ ।' गुरुङले अभियानमा जोडिएर आफ्नो गाउँ, ठाउँ चिनाउन अनुरोध समेत गरे, 'सुक्ने रहेको आफ्नो गाउँ, ठाउँको पहिचानलाई बाहिर ल्याउन सक्थौ भने त्यसले पर्यटन क्षेत्रमा ठूलो योगदान पुर्याउने छ ।'

'मैले विश्वास लिएको छु, यस अभियानले हरेकलाई आफ्नो ठाउँ चिनाउने एउटा अवसर, एउटा मञ्च पनि उपलब्ध गराएको छ । यसमा सहभागी हुन देशभरका सबै दिदीबहिनी तथा दाजुभाइ हरूलाई हार्दिक आग्रह गर्न

चाहन्छु । 'मेरो गाउँ मेरो ठाउँ' भन्ने यो नारा एउटा अवसर हो । यसलाई सबैले सदुपयोग गरौं,' ओलीको आग्रह छ ।

त्यस्तै नेपाली कांग्रेसका नेता तथा सांसद प्रदिप पौडेल तथा पूर्व पर्यटन मन्त्री योगेश भट्टराईले पनि प्रतियोगितामा सहभागी हुन आग्रह गरेका छन् । 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' भिडियो च्यालेन्ज प्रतियोगिताको प्रवर्द्धनात्मक अभियानमा समाजका लब्ध प्रतिस्थित व्यक्तित्वहरू कलाकार, साहित्यकार, सञ्चारकर्मी, राजनीतिज्ञ, खेलाडी, सामाजिक अभियन्ता, नाट्यकर्मी, विभिन्न संघसंस्थाका कर्मचारीलगायतको सहभागिता रहेको छ ।

पर्वतारोहण क्षेत्रका विश्वमै सर्वाधिक सगरमाथा आरोहण गर्न सफल कीर्तिमानी आरोही कामी रिता शेर्पा लगायत मिड्मा डेभिड शेर्पा, मिड्मा शेर्पा, पेम्बा दोर्जे शेर्पा तथा तथा गिनिज वर्ल्ड रेकर्डमा करिब दुई दर्जन कीर्तिमान बनाएका थानेश्वर गुरागाउँ, हास्यव्यङ्ग्य क्षेत्रका हरिवंश आचार्य, मनोज गजुरेल, शीपकराज गिरी, दीपाश्री निरौला, केदार घिमिरे (माणे बुढा), सिताराम कट्टेल (धुमूस), निर्मल शर्मा, सन्दीप क्षेत्री, कलाकारिता क्षेत्रका राजेश हमाल, करिश्मा मानन्धर, भुवन केसी, गौरी मल्ल, विजय लामा, दिलीप रायमाफ्री, श्वेता खड्का, केकी अधिकारी, अनमोल

केसी, निर्देशक दिनेश डिसी, गायन क्षेत्रका योगेश्वर अमात्य, कर्ण दास, सुनिता दुलाल, कोमल बली, मिस नेपाल मास्मिका सुब्बा, सुगारिका केसी तथा शृङ्खला खतिवडा, विश्व साइकिल यात्री पुष्कर शाह, खेलाडीहरू राजुकाजी शाक्य, सोमपाल कामी, विक्रम लामा, एञ्जला सुब्बा, सावित्रा भण्डारी, सरस्वती चौधरी तथा दीपक विष्ट, नाट्यकर्मी सरिता गिरी, सञ्चारकर्मी दिलभुषण पाङ्क, नरेन्द्र श्रेष्ठ तथा ऋषि धमला, कवि नवराज पराजुली, रमेश प्रसाईंलगायत विभिन्न क्षेत्रका व्यक्तित्वहरूको सहभागिता रहेको छ ।

एउटै कार्यक्रमको प्रवर्द्धन मा समाजका विभिन्न क्षेत्रका व्यक्तित्वहरू यति ठूलो संख्यामा जोडिएको यो पहिलो प्रतियोगिता हो । यस किसिमको मौलिक प्रतियोगिताले नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धनमा सघाउ पुर्याउनेछ । आफ्नो गाउँ-ठाउँलाई नेपाल सहित विश्व भूगोलमा चिनाउन पाउँदा स्थानीयलाई अपनत्वको अनुभूती समेत गराउने छ ।

पर्यटकीय दृष्टिकोणले प्रचुर सम्भावना भएर पनि ओफेलेमा परेका महत्वपूर्ण प्राकृतिक, सांस्कृतिक सम्पदा, भेषभुषा, जातजातिको पहिचान, खानपान, कला-संस्कृति लगायतका वाकी ५ पेजमा...

## हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
- बाक्लमको प्रयोग नगरौ ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख तिरुवा रोपौ ।
- भुकम्प प्रतिरोधी घर निर्माण गरौ ।
- अनुमति विपर मान्न पसक व्यवसाय संचालन गरौ र वार्षिक नविकरण गरौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा फरोहर नपत्राउौ । गाउँज्याई सफा राखौ ।
- महिष्ठ हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौ ।
- नेष्ट नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौ ।



जहदा गाउँपालिकाको कार्यालय भन्जरे, मोरंग, कोशी प्रदेश

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

देव किशन मुन्डडा  
देविनारा गुप परिवार

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

टिका पुरी (प्रमुख)  
ऐमरेष्ट सेकेन्डरी स्कूल परिवार

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

राजेन्द्र राउत  
उद्योगी, व्यवसायी

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, ज्ञान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

पवन राउडा  
उद्योगी, व्यवसायी

## जनताको हित हुने काम गर्न लाई कुनै आदेश परिचरहुनु पर्दैन

सुनसरी । संगठन तथा जनताको हितमा हुने काम गर्नलाई कुनै आदेश परिचरहुनु नपर्ने निर्मित कोशी प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी बरिष्ठ उपरीक्षक राजेशनाथ वास्तोलाले बताएका छन् । जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीको कार्यालय तथा सम्पूर्ण शाखाहरूको निरीक्षण गर्नु भई जिल्ला प्रहरी कार्यालय तथा मातहत कार्यालयहरू समेतबाट उपस्थित प्रहरी अधिकृत तथा जवानहरूलाई आवश्यक निदेशन दिएका थिए ।

निर्देशनकै क्रममा दैनिक काम कारवाहीलाई चुस्त, दुरुस्त बनाई आ-आफ्नो जिम्मेवार एरिया इलाकाहरूमा अपराध नियन्त्रण गरी शान्ति सुरक्षा कायम राख्न र खुल्ला सिमानाको कारण हुने विभिन्न अपराधिक गतिविधि, लागुऔषधको प्रयोग र ओसार पसार, चोरी तस्करीका घटनाहरूलाई नियन्त्रण गर्न सिमा क्षेत्रहरूमा कडाईका साथ चेक जाँचको व्यवस्था मिलाउन समेत निर्देशन दिएका थिए ।

साथै कुनै लोभ लालचमा नपरी

निस्वार्थ भावनामा जनताको सेवा गर्न, सवारी दुर्घटना न्युनिकरण, सवारी नियम उल्लंघन गर्ने सवारी साधनलाई कारवाही र सवारी साधनको प्रयोग गरी हुन सक्ने अपराधिक गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्न कडाईका साथ चेकजाँचको व्यवस्था मिलाउन हुनका साथै प्रहरी ऐन तथा नियमावलीमा भएका व्यवस्थालाई अक्षरस पालना गर्न तथा सामाजिक सञ्जालको सही सदुपयोग गरी प्रयोग गर्न र आम सेवाग्राही हरूसँग समान व्यवहार गर्न तथा सदैव प्रहरी संगठन र कार्यालयको गरिमा बढाउने कार्य गर्न कार्यरत सम्पूर्ण प्रहरी कर्मचारीहरूलाई निर्देशन निर्देशन दिएका थिए ।

निरीक्षण भ्रमणको क्रममा जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीका प्रहरी उपरीक्षक प्रभुराम ढकालले सुनसरी जिल्लाको समग्र वस्तुस्थितका बारेमा निर्मित प्रदेश प्रहरी प्रमुख वास्तोलालाई अवगत गराएका थिए ।

## पछिल्लो...

सिरुवापावनी पनि भनिन्छ । मध्यदेशीय संस्कृतिमा वैशाख संक्रान्तिसहित दुई दिन र कतै कतै तीन दिनसम्म सिरुवा पर्व मनाइन्छ । यो पर्व एकआपसमा पानी हालाहाल, हिलो छ्यापाछ्याप र रङ खेलेर मनाउने चलन छ । नव शहरीकरणको प्रभावले यस्तो चलन साँघुरिँदै गएको देखिन्छ ।

हरेक सबन्धको पहिलो पर्व सिरुवा र अन्तिम पर्व फागु हुन्छ । सिरुवा अर्थात् संवत् सुरु हुँदाको पहिलो पर्व हो । 'फगुवा उसारे आ सिरुवा पसारे' भन्ने भनाइ छ । यसको अर्थ वार्षिक पर्वको प्रारम्भ सिरुवाबाट हुन्छ, भने त्यसको अन्त्य फगुवा वा फागु पर्वबाट हुन्छ ।

सतुवाइन सिरुवा पर्वकै हिस्सा हो । मिथिलामा वैशाख १ गते सतुवाइन (सातु खाने) पर्व मनाइन्छ । मधेश प्रदेशको महोत्तरी, धनुषा, सर्लाही, जारा, पर्सा, रौतहट, सिरहा र सप्तरी तथा भारतको बिहार राज्यको दरभङ्गा, मधुवनी, सीतामढी, मुजफ्फरपुरलगायत मिथिला क्षेत्रका घरघरमा सतुवाइनको परम्परा छ । चना, मकै, जौ, भटमास भुटेर, पिधेर तयार हुने पिठो नै सतु हुन्छ । सतुलाई चिनी, सख्खर वा नुनसँग पनि खाने गरिन्छ । घरका प्रत्येक सदस्यले कुनै कुरा खानुअघि सबैभन्दा पहिले सातु खाने गर्दछन् । सतुवाइन पर्वका दिन घरमौलीले सबैको हात हातमा सातु दिँदै शीतल र स्वस्थ रहनु भनेर

आशीर्वाद दिन्छन् । सतुले शीतलता प्रदान गर्ने र व्यक्ति स्वस्थ रहन्छ ।

जुझुशीतल सिरुवाकै पर्याय र पर्वको एक हिस्सा हो । यसलाई शीतलताको प्रतीक मानिन्छ । यस पर्वको पहिलो दिन वेतुका कुल देवताको अगाडि शीतल जल, पुष्प तथा पसाद चढाई भोलिपल्ट एकाधिवाने त्यो शीतल जल घरको ज्येष्ठ व्यक्ति तथा मान्यजनेले आफूभन्दा सानोको टाउकोमा छर्केर आशीर्वाद दिने गर्छन् । ठूलाबडाले सानालाई प्रदान गर्ने आशीर्वाद थापन यस दिनमा घरका आफन्तका साथै नातेदार, टोलछिमेक, इष्टमित्र, बालबालिकादेखि परिवारका सबै सदस्य प्रतीक्षारत रहन्छन् ।

सिरुवा पर्व थारू समुदायमा पनि उत्साहका साथ मनाइन्छ । यस पर्वलाई थारू समुदायले आफ्नो मौलिक पर्व मान्छ । मिथिला संस्कृति वा हिन्दु धर्मावलम्बीमा पनि सिरुवाको स्थान मौलिक नै मानिन्छ ।

सलहेश 'शैलेश' शब्दको अपभ्रंश हो, जसको अर्थ पर्वतराज भन्ने हुन्छ । राजा सलहेशले आफ्नो राज्यको उत्तर दिशाबाट हुने तिब्बती आक्रमणलाई पटक-पटक परास्त गरेर आफ्नो नाम 'शैलेश' लाई सार्थक बनाएका थिए ।

राजवंशी, गंगसाई, ताज पुरिया, मार्फीलगायतका जाति बीच पनि सिरुवा पर्वको विशिष्ट स्थान छ । नेपाल सरकारले राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरी धर्म, संस्कृति, भौगोलिक क्षेत्र र स्थान विशेषका लागि मात्र हुने सार्वजनिक पर्व विदाहरूमा सिरुवा पावनीको दिन- सो पर्व मनाउने भापा, मोरङ, सुनसरी, सिरहा र सप्तरी जिल्लाहरूमा सार्वजनिक विदा दिने गरेको छ । भारतको आसाम, मेघालय, पश्चिम बंगाल र कोर्चबिहारमा पनि सिरुवा मनाइन्छ ।

सिरुवा पर्वमा सांस्कृतिक कार्यक्रमसहित मेला पनि लाग्दैन गरिन्छ । यस दिन ठाउँठाउँमा धूमधामका साथ मेला लाग्दछ । परिवारका सदस्य, आफन्त, इष्टमित्र र छरछिमेकी मिती हुलमूलका जमात लिएर नयाँ नयाँ वस्त्र धारण गरेर मेला हेर्न जान्छन् । कतै कतै देवस्थलमा पशुबलिको प्रथा पनि रहेको देखिन्छ । यस्तै एक मेला लोकदेव सलहेशको नाममा पनि लाग्ने गरेको छ ।

लहान नगरपालिकाको मुख्य चोकदेखि तीन किलोमिटर पश्चिममा पर्ने सलहेश फूलवारीमा नयाँ वर्षको पहिलो दिन भव्य मेला लाग्दछ । वर्षमा एक दिन मात्र फुल्ने फूल फूलवारी मेलाको उत्कृष्ट आकर्षण हुन्छ । फूलवारीस्थित हारमको रूखमा वैशाख १ गतेको दिन सुनाखरी फुल्ने गरेको घटनालाई मानिसहरू अलौकिक घटना मान्छन् ।

सलहेश आफ्नो समयका पराक्रमी व्यक्ति थिए । राजा सलहेशको जन्म पाँचौं वा छैटौं शताब्दीमा मिथिला राज्यको अज्ञात गाउँमा भएको थियो । इतिहासकार ब्रजकिशोर वर्मा 'मणिपत्र'का अनुसार सलहेश 'शैलेश' शब्दको अपभ्रंश हो, जसको अर्थ पर्वतराज भने हुन्छ । राजा सलहेशले आफ्नो राज्यको उत्तर दिशाबाट हुने तिब्बती आक्रमणलाई पटक-पटक परास्त गरेर आफ्नो नाम 'शैलेश' लाई सार्थक बनाएका थिए । सलहेश बलशाली, वीर, साहसी र विलक्षण प्रतिभाका धनी थिए । उनको वीरता र ज्ञान देखेर मुंगेरका राजा भीमसेनले उनलाई अंगरक्षक नियुक्त गरेका थिए ।

एक जनश्रुतिका अनुसार मिथिलामा ऐतिहासिक राजा जनकपछि पाँचौं र छैटौं शताब्दीसम्म बज्जिसंघ, लिच्छवि, नन्द, सुनगा, कान्त, गुप्ता, वर्धन इत्यादि वंशको शासन रह्यो तर त्यस अवधिमा मिथिलामा कुनै विशेष उपलब्धि प्राप्त भएन । त्यसपछि शासनमा आएका राजा सलहेशले मिथिलाको राजधानी महिसोथालाई बनाए । त्यहाँ एक प्राचीन गहको भग्नावशेष अर्भ पनि देखिन्छ ।

दुशा समुदाय लोकदेव सलहेशलाई आफ्नो कुलदेव मान्छन् । अत्यन्तै दयालु उनी सदैवप्रति सद्भाव राख्थे । उनी सर्वहारा समुदायका लागि देवत्व थिए । लोकदेव सलहेशको लिखित इतिहासको अभावका कारण विभिन्न किंसमका आख्यान प्रचलित छन् । शताब्दीयौँदेखि प्रचलित लोकगीत र सलहेशको गीति नाचमा उल्लेख भन्दा अघिका विवरणहरूलाई धेरै हदसम्म विश्वसनीय मान्न सकिन्छ ।

राजा सलहेश शक्ति, शील र सौन्दर्य तीनवटै गुणले परिपूर्ण थिए । सलहेशको विवाह मधुवनीका बलाढी छोरी सामैरसँग भएको थियो । पकडियागढका राजा कुलेश्वरकी छोरी चन्द्रवतीले सलहेशलाई प्रेम गर्थिन् । तर उनको प्रेम प्रस्तावलाई सलहेशले अस्वीकार गरे । चन्द्रवतीले आफ्नो प्रेम प्रस्ताव अस्वीकार गरेकोमा पिता राजा कुलेश्वरलाई भनेर सलहेशलाई कैद गरिन् । आफ्ना पति कैद परेको खबर पाएपछि सामैर सबै कुसुमा मालिनीको साथ लिई सलहेशलाई मुक्त गराइन् । कुसुमा मालिनीले पनि

सलहेशलाई प्रेम गर्थिन् आफ्नै सबीका पतिलाई आफ्नो बनाउन पाइन्छ । त्यही विचोनामा उनले प्रत्येक वर्ष सलहेशको प्रतीक्षामा वैशाखको पहिलो दिन हारमको रूखमा देखा पर्ने पूजा गरिन् । हारमको मालामा गाँसिए भई फुल्छ । हारमको आडमा कुसुमा मालिनीको मन्दिर छ । नयाँ वर्षको दिन कुसुमा मालिनी फूलको माला उनै सलहेशको प्रतीक्षामा रहने गरेको जनविश्वास छ । सलहेश फूलवारी त्यही प्रेम कथाको प्रतीकको रूपमा रहेको छ ।

अलौकिक फूल फुल्ने घटनाको साक्षी बन्न नेपाली मात्र होइन, हजारौं भारतीय पनि प्रत्येक वर्ष सलहेश फूलवारीका आगन्तुक हुन्छन् । फूलवारीमा प्रविष्ट हुनासाथै मानिसमा शान्ति र प्रेमको अह भूति हुन्छ । आगन्तुकहरू आ-आफ्नो कामना राखी भाकल गर्ने गर्दछन् । यहाँ गरिने भाकल पूरा हुने विश्वास गरिन्छ । निःसन्तान स्त्री सलहेशको दर्शन गरी सन्तानको कामना गर्दछन् । भाकलबाट प्राप्त हुने सन्तानको मुण्डन र संस्कार फूलवारीमै आएर गरिन्छ ।

सलहेश फूलवारी १२ विधाको क्षेत्रमा फैलिएको छ । नामले फूलवारी भए पनि यो जंगलको रूपमा परिवर्तित भएको छ । सलहेश फूलवारीमा हारम, पाकैर, लावा, सोहरा वृक्ष र विभिन्न प्रकारका जडीबुटी पाइन्छन् ।

फूलवारीमा चारैतिर मूल फुटेर शीतल जल निरन्तर प्रवाहित भइरहेको हुन्छ । फूलवारीको शीतल जल एपेपछि जस्तोसुकै तनाव वा रिस शान्त भएर जान्छ । फूलवारी आसपासका गाउँ र शहरमा आयोजन हुने यज्ञादि, अनुष्ठानमा फूलवारीकै जल कलशमा भनेर चलन छ । महामारी फैलिँदा सलहेश फूलवारीको पानी औषधि मानेर खाने गरिन्छ र रोगव्याधि पनि निको हुन्छ भनिन्छ ।

सलहेश फूलवारी पर्यटकीय पूर्वाधार विकासको दृष्टिले वर्षौं वर्ष उपेक्षित रह्यो तर स्थानीय स्वशासनको स्थापनापछि यस क्षेत्रको भाग्योदय हुन थालेको छ । सलहेश फूलवारीको मेला सकेर पर्यटकहरू सलहेशको इतिहाससँगै गाँसिएको पतारी पोखरी, पकडियागढ मेलाको आनन्द लिन जान्छन् । अनलाईन खबरबाट ।

## ब्राउनसुगर सहित तीन पत्राउ

भापा । भापाको कनकाई नगरपालिका-२ जामुनखाडी सिमसार स्थितबाट प्रतिवधित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित तिन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । बुधवारस्थानीय ४० वर्षीय भानु दाहालको घर कोठा भित्र लागुऔषध सेवन भइरहेको छ, भने विशेष सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय सुर्खगढबाट खटिएको प्रहरी टोलीले घर कोठा चेकजाँच

गदां लुकाई राखेको अवस्थामा ५ ग्राम ३ सय मिलिग्राम ब्राउन सुगर, नगद ३४ हजार, ३ थान मोबाइल र मे.९ प. ९२९६ नम्बरको पल्सर मोटरसाईकल फेला पारे सँगै दाहाल, ईलाम माई नगरपालिका-८ का ३९ वर्षीय आश बहादुर लिम्बु र ३२ वर्षीय उमेश राईलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**  
नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अरुनिको अवाशीय सकेन्डरी स्कुल परिवार, तीनटोलिया, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**  
नव वर्ष २०८० सालको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

विराट आँखा अस्पताल परिवार रोडशेष चौक विराटनगर

**तुलसी व्याथोलोजी ल्याब एण्ड क्लिनिक**  
बिरामीहरूको लागि सुशुको खबर !!

ल्याब जाचमा ५०% सम्मको छुट

1. HBA1C
2. Lipid Profile
3. Liver Function Test (LFT)
4. Renal Function Test (RFT)
5. Thyroid Test (TFT)
6. Stool R/E
7. Urine R/E
8. VIL. D
9. Cardiac Function Test (CFT) etc...

**निःशुल्क सुगर जाँच**

यो सेवा प्रत्येक रातिवारको लागि मात्र रहनेछ । समय: विहान ७:०० बजेदेखि दिउँसो १२:०० बजेसम्म ।