

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक
पत्रिकाको इ-पेपर
www.crimeoperation.net
ता खगडन गरी हेर्न सतपूर्ण
महानुभावहरूमा हार्दिक
अनुरोध गर्दछु ।
सत्पाठक

□ वर्ष ११ □ अंक ३३ २०७९ फागुन २८ गते आईतवार Sunday 12, MAR 2023 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

संघियता र परिवर्तका विरोधीहरूको सत्तामा हावीमुहावी : कडैल



नेकपा (क्रान्तीकारी माओवादी) विराटनगर । संघियता र परिवर्तनका विरोधीहरूको अहिले हालीमोहाली रहेको नेकपा (क्रान्तीकारी माओवादी) स्थायी समिति सदस्य एवं प्रवक्त हरिभक्त कडैलले बताएका छन् ।
मजदूरहरूको रोजगारी तलव वृद्धि, नि:शुल्क स्वास्थ्य सुरक्षा र अधिकारको निम्ती सशर्पको आह्वान, क्रान्तीकारी कार्यदिशाको

समर्थित अखिल नेपाल क्रान्तीकारी ट्रेड युनियनले विराटनगरमा शुक्रवार गरेको प्रदर्शन ।
विकास, जागरण र एकताको निम्ती पाँचौँ राष्ट्रिय सम्मेलन नाराका साथ अखिल नेपाल क्रान्तीकारी ट्रेड युनियन महासंघको सम्मेलनलाई समुद्रघाटन गर्दै प्रमुख अतिथी कडैलले सो कुरा बताएका हुन् ।
अहिले सत्तामा रहेकाहरूलाई नै राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, मन्त्री लगायतसवै थोक चाहिने

र देशलाई लुटेनेहरूको हाली मुहाली भएको भन्दै पूर्व माओवादीहरू पार्टीका एकताका कुरा गरि रहेका छन् त्यो भ्रममा नपर्न आमजन समुदायलाई आग्रह गरेका थिए ।
पार्टी एकता सिद्धान्त, विचार र कार्यविधी लक्षित कार्यक्रमसंग विचार मिल्नेहरू संग मात्र एकता हुन सक्छ ।

क्रान्तीकारी धारबोकेका पार्टीहरू एक हुनु पर्छे वहाको भानइ थियो । सामराज्य गुटको केन्द्र हो अवसरवाद र संसोधनवाद फुटको जड हो । नेपाली जनताले क्रान्तीकारी कम्युनिष्ट चाहन्छन जुन कम्युनिष्टहरूले गरको विकासलाई जनता हेर्न चाहन्छन् । समातवादावाट मुक्ती पाईन्छ भनेर बाकी अन्तिम पेजमा...

उपराष्ट्रपतिका लागि तीन दलवाट चारको उम्मेदवारी

विराटनगर । उपराष्ट्रपति पदका तीन दलवाट चारजनाको उम्मेदवारी दर्ता भएका छन् । नयाँ बानेश्वरस्थित संघीय संसदस्थित निर्वाचन अधिकृत कार्यालयमा सत्ता गठबन्धनका तर्फबाट दुई दलवाट ३ जना र एमालेबाट एक जनले उम्मेदवारी दिएका हुन् ।
सत्ता साभेदार दलमा उपराष्ट्रपति उम्मेदवारमा साभा सहर्मात हुन नसकेपछि जनता समाजवादी पार्टी जसपाबाट रामसहाय प्रसाद यादव, प्रमिला यादव र जनमत पार्टीबाट ममता भ्राको उम्मेद्वारी दर्ता भएको छ ।

पुसाद प्रस्तावकमा अशोक कुमार राई, प्रदीप यादव, किशान श्रेष्ठ, शक्ति बस्नेत, रमेशजंग रायमाभनी हुनुहुन्छ भने समर्थकमा रेखा यादव, अम्बिका काफ्ले, प्रकाश ज्वाला, खिमलाल देवकोटा र भानुभक्त जोशी हुनुहुन्छ । प्रमिला यादवको प्रस्तावकमा रञ्जु भ्रा, मृगेन्द्र कुमार सिंह यादव, नवलकिशोर शाह, दीपक कार्की, राजकिशोर यादव हुनुहुन्छ भने समर्थकमा अनिता देवकोटा, विमला सुवेदी, सीता गुरुङ, जयन्ती राई र मनिष सुमन हुनुहुन्छ ।
सत्ता घटक जनमत पार्टीकी उम्मेदवार भ्राको प्रस्तावकमा अब्दुल खान, अनिता देवी, गंगाराम चौधरी, अशिराम शर्मा, रूपाकुमारी यादव हुनुहुन्छ भने समर्थकमा गोमालाम सापकोटा, विनिता कुमारी सिंह, बसन्तकुमार कुशवाहा, राम प्रकाश चौधरी र रानीकुमारी तिवारी हुनुहुन्छ ।
त्यसैगरी उपराष्ट्रपति पदका बाकी अन्तिम पेजमा...

नेपाली काँग्रेस पार्टीको क्रियाञ्चल सदस्यले प्रेस युनियनको सदस्यता पाउँदैन

विराटनगर । नेपाली काँग्रेस निकट पत्रकारहरूको संगठन नेपाल प्रेस युनियनमा नेपाली काँग्रेस पार्टीको क्रियाशील सदस्यले सदस्यता नपाउने युनियनका अध्यक्ष शिव लम्सालले बताएका छन् ।
प्रेस युनियन कोशी प्रदेश कार्य समिति पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको पदस्थापन समारोहलाई सम्वोधन गर्दै सो कुरा बताएका हुन् । नेपाल प्रेस युनियन पार्टीका नेताहरूको गुट-उपगुटको निर्देशनमा चल्दैन, केवल पत्रकारहरूको हक हितमा प्रेस युनियन ७ वटै प्रदेशमा संगठित भएको बताउँदै नेपाल प्रेस

युनियनको सदस्यता श्रमर्जावि पत्रकारहरूले मात्र पाउने लम्सालले दावी गरे ।
माघ १४ गते सम्पन्न भएको नेपाल अधिवेशनबाट सर्वसम्मतिले निर्वाचित भएका प्रेस युनियन कोशी प्रदेश कार्य समिति पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई लम्सालले प्रमाणपत्र वितरण गरेका थिए ।
प्रमाणपत्र ग्रहण गर्नुहुँदै नेपाल प्रेस युनियन कोशी प्रदेशका अध्यक्ष मीनकुमार नवोदित श्रेष्ठले युनियनको कार्यविधिलाई पालना गर्दै

श्रमर्जावि पत्रकारहरूको हकहित मा काम गर्ने प्रतिबद्धता जनाए का थिए । नेपाल ट्रेड युनियन कोशी प्रदेशका अध्यक्ष नारायण कार्की, नेपाल पत्रकार महासंघ मोरङका अध्यक्ष साँज खनाल, नेपाल पत्रकार महासंघ कोशी प्रदेशका महासचिव विवेक गौतम लगायतले युनियनका कोशी प्रदेश कार्य समिति पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई सफल कार्यकालको शुभ कामना दिएका थिए ।
कोशी प्रदेश कार्य समितिको बाकी अन्तिम पेजमा...

हात्तीपाईले रोम निवारणका लागि राष्ट्रिय आमओषधि सेवन कार्यक्रममा सहभागी हुन हार्दिक अनुरोध

लामखुट्टेको टोकाइबाट सन् हात्तीपाहले रोग निवारणका लागि यही फागुन ११ गतेदेखि तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरूबाट हात्तीपाहले रोग विरुद्धका ओषधि डिईईसी, अल्बेन्डाजोल र आईभरमेवितन खुवाउने कार्यक्रममा सहभागी हुन लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

- हात्तीपाहले रोगको ओषधि दुई वर्ष उमेर नपुगेका बालबालिका, गर्भवती र सत दिनसम्मका सुकेरी तथा सिक्लिस्त बिरमाी र छर रोग भएका निरापीले खानु हुँदैन ।
- खाली पेटमा पनि ओषधि नखान हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।
- शरीरमा परजीवि भएमा हात्तिपाहलेको ओषधि खाएपछि रुसै कसैलाई सामान्य टाउको दुबने, वाक्वाकी लाग्ने हुन सक्छ । यी सामान्य थसर केही समयमा नै हराएर जान्छ ।
- आमओषधि सेवन कार्यक्रममा तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरूले तपाईंको घर नजिकैको बुथमा तथा घरभेटमा ओषधि खुवाउन आउने भएकाले कार्यक्रममा सहभागी हुन अनुरोध गर्दछौं ।

स्वास्थ्य कार्यालय मोरङ
प्रदेश नं. १, विराटनगर

SUKRATARA FURNITURE UDYOG 9842033365 9805391277
BIRATNAGAR Chattddev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

होलीको...

पदान गरी खुशियाली बनाएको बताए ।

शुभकामना अदान प्रदान कार्यक्रममा उपस्थित सबैले एक अर्काका साथै सन्तरी अर्घर दनेर होलीको गीतमा नाचेका थिए ।

सोही अवसरमा वक्ताहरूले हिरनाकाश्यापुले जसरी छलगरी आफ्नो बहिनी होलीका मार्फत विष्णु भक्त प्रलादलाई मान्न खोजेको थिए तर प्रलाद सत्यमा अडिग भएकै कारण असत्यमा चलीके होलीका आफै मरी र भक्त प्रलाद आगोवाट बचे । त्यसैगरी हाम्रो समाजमा पनि धेरै आसुरी शक्तिहरू छ, ती आसुरी शक्तिहरूलाई पराजित गर्न सबैले सही बाटोका अवलम्बन गर्नु पर्ने विचार औल्याएका थिए ।

त्यसैगरी होली खेल जसरी सात किसिमको रंगको प्रयोग गरिन्छ त्यसैगरी हामी समाजमा बसेका सबै जातजातिहरू मिलेर बस्ने पनि मिलानका सचिव जितेन्द्र दवेले बताए । रंग अर्घर खेलेर होली मिलन कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।

पृष्ठ...

समिति भाषाका संयोजक राजु आचार्य अग्रिनले भन्नुभयो, "संक्रमणकालिन न्यायको मूल्य, मान्यता विपरित हुने कार्यहरू र गतिविधिले मुलुकमा स्थापित शान्ति प्रक्रियामा गम्भीर चुनौती सृजना हुन्छ, हाल स्थापित शान्ति सम्झौताका पक्षधर राजनीतिक पार्टीहरू, शान्तिपक्षधर आम जनसमुदाय एकजुट हुन समेत आह्वान गर्दछौं ।"

१२ बुँदे सम्झौता र शान्ति प्रक्रियाको थालनीसँगै मुलुकको

अग्रगामी प्रक्रिया विरोधी तत्वहरू तथा प्रतिगमनकारी प्रवृत्तिहरू विभिन्न रूपमा सलबलाइरहेको परिप्रेक्षमा यी प्रवृत्तिहरू विरुद्ध अग्रगामी परिवर्तन पक्षधर राजनीतिक शक्ति र पार्टीहरू तथा आम जनसमुदायलाई प्राप्त उपलब्धिहरूको रक्षाका निम्त एकजुट हुन अनुरोधसमेत गरिएको छ । गलत क्रियाकलापको विरुद्धमा सशक्त प्रतिवाद गर्नका लागि पार्टी समबद्ध सबै संगठनलाई अपिल गरिएको संयोजक आचार्यले बताउनुभयो । सम्बन्धित पक्षलाई गलत निर्णय सच्याई वृहत शान्ति सम्झौताको अक्षरसः पालना गर्नसमेत उहाँले आग्रह गर्नुभयो ।

संघियता...

नेपालीहरू कम्युनिष्ट आन्दोलनमा लागेको कडेलेले दावी गरे ।

मधेश आन्दोलन, २०६२/०६३ का आन्दोलन जसले राजतन्त्रको अन्त चाहन्थे, परिवर्तन चाहन्थे ती सबैकुरा जनयुद्धको बलमा भएको थियो । क्रान्तीकारीहरू लुलुरु कहिले यता कहिले उता गरेर क्रान्ती हुन्छ । त्यसताले परिवर्तको नेतृत्व गर्नु भनेर फेरी जनतालाई धोका दिने । अब जनताको बीचमा सर्वहाराको बीचमा मैले गल्ती गरे अब गर्दिन जनतासंग समर्पण गरेमाव ती अवसरवादीहरूलाई आम नेपाली जनताले क्षमा दिने वर्तको बनाई थियो ।

अहिले देशमा गरीब निमुखा जनतालाई लुगुचित बैक र बैकहरूले शोसन गरी रहका छन् । लघुवित्तको मिटर व्याजले आम गरीब, मजदुर जनता मरि रहेका छन् । सरकारी ओहदामा बसेकाहरूले बैकमा पैसा राखेका छन् । त्यसैले सरकारमा रहेका सामन्तीहरू जहाँ आफ्नो सम्पत्ती राखेका छन् त्यही एकपटक गरीब र उत्पीडितहरूले बैकहरूलाई

कब्जामा लिई धावा बोल्नु पर्छ । भ्रष्टाचारीहरूलाई सम्मान र मजदुरहरूलाई थुन्ने जेलहरूलाई भत्काउनु भत्काएर अहिलेको शासन व्यवस्थालाई भत्काएर ल्याउनु पर्ने अहिलेको बाध्यता भएको अखिल नेपाल क्रान्तीकारी ट्रेड युनियन महासंघका ट्रेड युनियन महासंघका अध्यक्ष इशवर तिम्सिनाले बताए ।

नेकपा (क्रान्तिकारी) माओवादी समर्थक अखिल नेपाल क्रान्तिकारी ट्रेड युनियन महासंघको पाँचौँ राष्ट्रिय सम्मेलनको पूर्व सन्ध्यामा जनप्रदर्शन गरेका थिए । विराटनगर महानगरपालिका अगाडीबाट शुरु गरिएको प्रदर्शन मुख्य बजारका परिक्रमा गरी जनआन्दोलन चौकमा पुगेर कोण सभामा परिणत भएको थियो । उक्त सम्मेलन फागुन २७ र २८ गते सम्म चल्ने छन ।

नेपाली...

उपाध्यक्षमा ज्ञानेन्द्र निरौला, जयन्तीकला तामाङ, शारदा तामाङ, महासचिवमा सञ्जीव बाले लगायत २९ सदस्य समिति सर्वसहमतले निर्वाचित भएका थिए ।

उपराष्ट्रपतिका...

लागि उम्मेदवारी दिएका रामसहाय यादव विरुद्ध दुईवटा उजुरी परेको छ । नेकपा एमालेकी उपाध्यक्ष तथा उपराष्ट्रपति पदकी उम्मेदवार अष्टलक्ष्मी शाक्य र जनमत पार्टीकी उमेदवार ममता भाले उजुरी दर्ता गरेको हुन् ।

निर्वाचन आयोगले राष्ट्रपति पुरुष भइसकेपछि उपराष्ट्रपति पद महिला हुनुपर्ने व्याख्या गरेपछि शाक्यले त्यसैले आधारमा उजुरी दिएकी हुन् । त्यसैगरी भाले राष्ट्रपति खस आर्य पुरुष रामचन्द्र पौडेल निर्वाचित भइसकेको अवस्थामा उपराष्ट्रपतिमा महिला उमेदवार हुनुपर्ने भन्दै यादवविरुद्ध उजुरी दिएकी हुन् ।

महिला दिवसको अवसरमा योग प्रशिक्षण



विराटनगर । ११३ औँ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसर पारेर मोरंग व्यापार संघका महिला उद्यम समितिले पतंजलि योग महानगर समिति, विराटनगरको सहकार्यमा योग प्रशिक्षण सम्पन्न गरेका छन् ।

अन्तर्राष्ट्रिय योग प्रशिक्षक एवं योगापीस संस्थान, जयपुर, भारतका संस्थापक योगाचार्य ढाकाराम सापकोटाबाट योग प्रशिक्षण गराउने उद्देश्यले संघको महिला उद्यम समितिकी संयोजक श्रीमती वन्दना जैनले

विशेष गरी उद्योगी / व्यवसायी हरूलाई लक्षित गरी योग प्रशिक्षण कार्यक्रम संचालन गरेका थिए । पतंजलि योग महानगर समितिका महासचिव राजुचन्द्र दाहालले कार्यक्रम बारे प्रकाश पार्नु भएको थियो । दैनिक जीवनलाई सन्तुलित राख्न आवश्यक योगहरूको प्रशिक्षण सापकोटाले दिएका थिए । प्रशिक्षण कार्यक्रममा सहभागीहरूलाई संघको महिला उद्यम समितिकी संयोजक श्रीमती वन्दना जैनले स्वागत

गरेको थियो भने सचिव श्रीमति साधना भनाले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए ।

सो प्रशिक्षणमा संघका सचिव श्री संजय श्रेष्ठ सहित कार्यसमिति सदस्यहरू, महिला उद्यमीहरू, उद्योगी / व्यवसायी हरू, समाजसेवीहरू, सञ्चार कर्मीहरू लगायतको सहभागिता रहेको थियो । उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनुपम राठीको संयोजकत्वमा सम्पन्न भएको थियो ।

हुण्डी कारोवार गरेको आरोपमा एक पक्राउ

विराटनगर । मेरुङ्केविराटनगर महानगरपालिका-६ स्थितवाट हुण्डी कारोवारमा संलग्न एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा विराटनगर-१५ का ३१ वर्षीय धर्मानन्द साह रहेका छन् । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खाँटेको प्रहरी टोलीले हुण्डी कारोवारमा संलग्न रहेका साहलाई नगद ४ लाख ७५ हजार रूपैया, विभिन्न बैकहरूको चेक, एटीएम कार्ड, भोचर तथा को.२९ प ९७३९ नम्बरको मोटरसाईकल सहित पक्राउ गरेको थियो । विहारवाट पक्राउ परेका

साहको सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतवाट हुण्डी सम्बन्धि कसूरमा म्याद थप गरी थप

अनुसन्धान भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ ।

लागुऔषध रहित परिवार : स्वस्थ जीवनको आधार

लागुऔषधले मानिसको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य विग्रन्छ । लागुऔषधको उत्पादन, संचय, ओसार-पसार, विक्री वितरण तथा सेवन कानूनत दण्डनीय छ । गैरकानूनी गतिविधिमार्फत आफू पनि नलागौं, अरुलाई पनि लाग्न नदिऔं । स्वस्थ र सुखी परिवारको लागि लागुऔषध दुर्व्यसनलाई निरुत्साहन गरौं ।

विराटनगर महानगरपालिका, प्रदेस १

झौचालयको प्रयोग गरौं, संक्रमणवाट जोगिऔं

- खुल्ला स्थानमा ढिसापिसाब नगरी ।
- शौचालयमा मात्र ढिसापिसाब गर्नु ।
- ढिसापिसाब गरिसकेपछि साबुन पानीले तिमिनिची हात धोऔ ।
- हत्केला पछाडि औलाको बीच नड लगायत हातका सबै भागमा कठिमेता १० सकेण्ड सतम सखोसँग साबुन लगाएर सफा पानीले हात धोऔ ।
- सफा कपडा वा तौलियाले हात पुछौ ।
- गैरकानूनी र उत्कृष्ट व्यवहार नगरी ।

जीवानु लगायतको संक्रमणवाट आफूपनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔ ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

निःसंतान दम्पतिहरूको लागि निःशुल्क जाँच शिविर

मिति: कार्तिक २७, २०७९ (आइतवार)
समय: बिहान ९ बजेदेखि दिउँसाँ १ बजेसम्म ।

सुरक्षा अस्पताल प्रा. लि.
शहिद मार्ग (विरेन्द्र सभागृह अगाडि), विराटनगर-७, मोरङ, नेपाल ।

नाम दर्ता गर्नको लागि निम्न नम्बरहरूमा सम्पर्क गर्नुहोस्:
977 9802782609 / +91 9733801237

Available Doctors :

- Dr. Prasenjit Kumar Roy**
Infertility Expert
MBBS, MD(O&G), FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE ENDOCRINOLOGY & INFERTILITY (TEL-AVIV UNIVERSITY, ISRAEL)
- Dr. Shefali Bansal Madhav**
Infertility Expert
MBBS, MD (OBS & GYN), PGD, FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE MEDICINE & INFERTILITY, ICMG, FOGSI
- डा. रम्भा देव**
MBBS, MD
CONSULTANT OBSTETRICIAN & GYNECOLOGIST
NMC No. 5581
- डा. निकिता दकाल**
MBBS, MD
OBSTETRICIAN & GYNECOLOGIST
FYSURCAEASIST
NMC No. 7391
- डा. सोमा गुप्ता**
MBBS, MD
OBSTETRICIAN & GYNECOLOGIST
NMC No. 11179

SURAKSHA ASPATAL (Pvt.) Ltd.
Sahid Marg, Biratnagar-7, Morang, Nepal. ☎ +977-21-576941, 9802782609
Email: info@sarakshahospital.com.np, URL: www.sarakshahospital.com.np

NewLife Fertility Centre
☎ +91 7407400444
www.newlifefertilitycentre.com
2nd Floor, Himalaya Business Centre, 2nd Mile, Suvastha Road, Silguri

सप्तपादकीय

राजनीतिक सिद्धान्त कायम गरी

राष्ट्र मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल लगायत अन्य स-साना राजनीतिक दलहरूले आफ्नो राजनीतिक सिद्धान्त, निष्ठा र आदर्शलाई तिलाञ्जली दिदै सबै पार्टीका नेताहरूले सत्ता स्वार्थमा डुबेका छन्। ती सबै राजनीतिक दलहरूको आ-आफ्नो विधान, घोषणापत्र, नीति, नियम निर्धारण गरेका छन्। तर ती नीति, नियम, विधान, घोषणापत्र जनतालाई देखाउने दाँत मात्र भएको अहिले सावित भई रहेको छ। सतमा टिकी रहन नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष एव प्रधानमन्त्री आफैँ पनि राजनीतिक सिद्धान्तलाई तिलाञ्जली दिदै हुलमुले नीति लएर अगाडी बढी रहेको छ। कहिले एमालेको पोल्टोमा जाने र कहिले काँग्रेसको पोल्टोमा जाने गरेका छन्। दुई ठूला दल नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेलाई तेस्रो दलले खेलाई रहेको छ। ती खेलमा सबै पार्टीले आफ्नो सिद्धान्त विर्सिएर सत्ता मोहमा फसेका छन्।

पहिले पहिले केही जातजातीहरूले आफ्नो पेशा संचालन गर्न अंशमा दाजुभाईले गाउँ बाड्ने गरेको कथाहरू सुनिन्थियो तर अहिले राजनीतिक दलका विद्वान नेताहरू देशामा रहेको सबैदानिक पदहरू बाड्ने गरेको छन। अहिले सत्ता साभेदारीमा रहेको नौ राजनीतिक दलहरूले सोही बाडफाडमा लागेर आ-आफ्नो सिद्धान्त विर्सिएका हुन। अहिलेको राजनीतिमा माओवादी केन्द्रले प्रधानमन्त्री, एमालेले सभामुख र नेपाली कांग्रेसले राष्ट्रपति र केही साना दलहरूले मन्त्री पद पाई सकेका छन्। उपराष्ट्रपतिमा तीन दल सहित ४ जनाको उम्मेदवारी दाता भएको छ। त्यसमा कसको भाग लाग्ने हो त्यो हेर्न बाकी नै छ।

राजनीतिक दलका नेताहरूले आ-आफ्नो सिद्धान्त देशको अर्थतन्त्र उकास्न पट्टि केन्द्रित भएको एव त्यसलाई केही हद सम्म जनताहरू मान्थे तर सत्ता भन्काउने र बनाउने खेलमा सिद्धान्त विर्सिएकोले त्यसको हितवा फिताव आम नेपाली जनताले एक दिन अवश्य लिनेछ। राजनीतिक सिद्धान्त, निष्ठा र आदर्शलाई लत्याउँदै सत्ताका लागि जे पनि गर्ने र जोसँग पनि मिल्ने प्रवृत्ति बन्द गर्नु पर्छ अन्यथा देश फेरी पनि आर्थिक संकट र द्रष्टव्यमा नजाला भन्न सकिन्न।

साप्ताहिक राशिफल

मेघ (बु, च, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ): तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ। युवकयुवतीहरूका लागि नया जीवन साथी मिल्ने छ।

वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो): आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीबाट राम्रै लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ।

मिथुन (क, कि, कु, कू, ड, डे, डो, हो): आफन्त जनसंग खटपट मनमूटाउ गराउने योग छ। दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ।

कर्कट (हि, हु, हे, हो, डो, डि, डु, डे, डो): मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डरा जमाउने योग देखिन्छ। गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पु-याएर काम गर्नु होला।

सिंह (भा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो): विद्यार्थी वर्गका लागि पढाईमा गाह्रो र लगाव हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ।

कन्या (टो, पी, पू, प, ष, ङ, ऐ, पो): शारीरिक अवस्थ्यताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ। नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ।

तुला (रा, री, रू, रे, रो, ता, नी, तु, तौ): परिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ। भने उत्तरदायिमा सामान्य वादविवादमा पर्न सम्भावना रहेको छ।

वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु): आर्थिक पक्ष सबल रहेको छ। आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ।

धनु (यो, भा, भी, भू, भ्र, फा, ड, भो): मेवा मिष्ठान्नका परिकार प्राप्त हुने बेला छ। कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ।

मकर (भो, जा, जी, जू, जे, ख, खि, खु, खे, गा, गी): महिनाको पूर्वार्धमा मित्रसहयोग, धनागमन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ। भने उत्तरार्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ।

कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, ङ): सामाजिक कार्यामा सहभागी हुनुका साथै भोजनभतेरमा तथा रमाईलो यात्राको सुर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ।

मीन (दी, दु, ध, ड, दे, दो, च, ची): शत्रुहरूको शिर निहार्नेछ। भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ। पेट, आंखा तथा सामान्य शारीरिक अवस्थ्यता देखापर्नेछ।

मार्च आठ र दलित महिला

डा. निर्मलकुमार विश्वकर्मा आठ मार्चका दिन संसारभर अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसका रूपमा मनाइन्छ। यस दिवसलाई संयुक्त राष्ट्रसंघ महिला नामक संस्थाले आर्थिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक क्षेत्रमा महिलाहरूले प्राप्त गरेका उपलब्धि र समस्यामा छलफल गरी मनाउँदै आइरहेको छ। महिला दिवसको यस वर्षको नारा लैंगिक समानताका लागि प्रविधि र नवीनता रहेको छ।

अर्कातिर, यस्ता दिवसले समग्र उत्पीडित महिला विपेशगरी गरिब मुलुकका महिलाको अवस्थामा अपेक्षित उपलब्धि हासिल हुनसकेको छैन भन्ने मत राख्ने अभियानकर्ताको उपस्थिति पनि बाक्लै देखिन्छ। यस्ता दिवसहरू मनाइरहेका दिन अल्प विकासित मुलुकका, विशेषगरी अफ्रिकी र दक्षिण एसियाका दलित महिलाको अवस्था किन अत्यन्त निरीह छ भन्ने ठूलो प्रश्न उठिरहेको छ। किन यी महिलाहरूको शिक्षा, स्वास्थ्य, आम्दानिजस्तै ब्यक्तिगत जीवन अन्य महिलाभन्दा कमजोर छ ? किन उनीहरूको सार्वजनिक जीवन हेलाहोचो, उत्पीडन, हिंसा, बलत्कारबाट गुञ्जिरहेको छ ? भन्ने जस्ता अनेक सवालहरू देखिन्छन्। जसरी संसारमा विविधता रहेको छ र विभेदमा पनि विभिन्नता देखिन्छ।

त्यसैगरी महिलाहरूबीच पनि विविधता रहेको छ। सबै प्रकारका महिलाहरू लैंगिक हिंसाबाट उत्पीडित रहे पनि यो उत्पीडनको क्षेत्र र मात्रा फरक हुन्छ। सोहीअनुसार यस्ता दिवसहरूले अभियान सञ्चालन गर्नुपर्छ भन्ने उनीहरूको बुझाइ छ।

महिलामाथि हुने उत्पीडन र शोषणविरुद्ध संसारमा महिलाहरूले सदियौंदेखि आआफ्नै प्रकारले प्रतिरोध गर्दै आइरहेका छन्। महिला आन्दोलनको सुरुआत भएको लगभग ४५० वर्ष भयो। संसारमा हाल उदारवादी, मार्क्सवादी, क्रान्तिकारी, समाजवादी महिला मुक्ति आन्दोलन चलिरहेका छन्। यी धारणप्रति थुप्रै प्रकारका प्रश्न र आरोपहरू पनि छन्। पहिलो आरोप के छ भने यी सिद्धान्तहरूमा महिलाको परिभाषा अपूर्ण रहेको छ। यसले सबै महिला समान छन् भन्ने मान्यता राख्छन्। परन्तु, महिलाभित्र पनि श्वेत/अश्वेत, पश्चिमा/पूर्वीय, उत्तर/दक्षिण, धनी/गरिब महिला हुन्छन्।

यी सिद्धान्तहरूले किन एउटी महिलाले रंग, जातीयता, वर्ग, ठाउँ आदिका आधारमा अर्की आफूजस्तै महिलालाई उत्पीडन गर्छिन् र यिनीहरू बीचमै किन असमानता रहेको छ भन्ने विश्लेषण गर्दैन। यी सिद्धान्तहरू अमेरिका र युरोपका गौरी मध्यमवर्गीय महिलालाई ध्यानमा राखेर प्रतिपादन गरिएका हुन् भन्ने आरोप पनि छन्। त्यसैले अमेरिकाको महिला आन्दोलनले गौरी भए पनि गरिब, आप्रवासी, अश्वेत महिलाको समस्यालाई यस्ता दिवसहरूले सम्बोधन गर्न सकेनन् भनिन्छ।

त्यसैगरी, यी सिद्धान्तहरूले उत्पीडकहरूको परिभाषा पनि स्पष्टरूपमा गरेका छैनन् भनिन्छ। पुरुष उत्पीडक हो, पुंजीवादी पुरुष उत्पीडक हो, यिनले प्रभुत्व जमाएको संस्था उत्पीडक हो भनियो तर कस्तो रंगको, कस्तो ठाउँको, कस्तो लागि, कस्तो प्रकारको पुरुष उत्पीडक हो भनेर विश्लेषण गरिएन। यिनै कमजोरीलाई सम्बोधन गर्न अमेरिकाबाट फरकधार महिलावादी आन्दोलन बाहिर आएको देखिन्छ। उनीहरूका अनुसार समाजमा साधन र श्रोतहरू वर्ग, रंग, जातीयताका आधारमा असमानरूपले वितरण भएको हुन्छ। जस्तै श्वेतहरू साधन सम्पन्न हुन्छन्। त्यसैले श्वेत र अश्वेत महिलाबीच असमानता हुन्छ। धनी र गरिब महिलाबीच खाडल निर्माण हुन्छ र महिला महिलाबीच विभेद र उत्पीडन उत्पन्न गर्छ भनिन्छ।

यस अवधारणका अभियन्ता हरूले किन र कसरी एक गौरी महिलाले अर्की महिलाप्रति उत्पीडन, विभेद गर्छिन् भनी विश्लेषण गर्छन्। यिनीहरूले महिला र पुरुषबीचको सम्बन्धमात्र नहेरी, असमानता, विभेद, उत्पीडनका सबै पाटालाई विश्लेषण गर्छन्। समाजका कमजोर महिला जस्तै गरिब अश्वेत महिलामाथि पुंजीपति, शक्तिशाली श्वेत पुरुष किन र कसरी निर्दयी हुन्छ अत्याचार गर्छ भन्ने मिहिन पक्ष पनि विश्लेषण गर्नुपर्छ र यस्ता दिवसका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नुपर्छ भन्ने यी अभियन्ताको धारणा देखिन्छ।

अश्वेत अमेरिकी महिला अधिकारकर्मीले सञ्चालन गरेको फरकधारका महिला आन्दोलनबाट सिद्धै भारतीय मूलधारका महिला आन्दोलनलाई नकार्दै भारतबाट दलित, आदिवासी, बहुजन फेमिनिज्म पनि सुरु भएको पाइन्छ।

यसमा पनि केही अभियन्ताले अफ्रिकी-अमेरिकी महिला र यी महिलाहरूले समान खालको ऐतिहासिक विभेद भोगेको हुनाले त्यसका सिकाइहरू लागू गर्नुपर्छ भनेका छन् भने धेरै महिला अधिकारकर्मीले यी महिलाका समस्या रंगका आधारमा नभई जातिक आधारमा भएको र हिन्दु धर्मसँग जोडिएका हुनाले फरक ढंगले जानुपर्छ भन्ने मान्यता राख्छन्। यस्ता अभियान वा आन्दोलन स्वभाविकरूपमा महिलामाथि हुने उत्पीडन र हिंसाविरुद्ध सदीयौंदेखि चल्दै आएका छन्। यसले लैंगिक विभेदविरुद्ध आवाज उठाइरहेको पनि छ। तर, के लैंगिक उत्पीडनविरुद्ध आवाज उठाउनु नै महिला आन्दोलनका लागि पर्याप्त छ ?

यो महिला आन्दोलनका लागि महत्त्वपूर्ण र गंभीर प्रश्न हो। यसपछि जातीय विभेदविरुद्ध, रंगका आधारमा हुने उत्पीडन, क्षेत्रीय शोषण, आर्थिक शोषण, शैक्षिक असमानताविरुद्ध पनि समान रूपमा आवाज उठाउनु पर्छ कि पदेन भन्ने प्रश्न पनि खडा हुन्छ। नेपालमा पनि महिला

आन्दोलनको संगठित प्रयासले एक शताब्दी नाघेको छ। वि.सं. १९७३ सालमा यो गमाया न्यौपानेको नेतृत्वमा गठित महिला समिति नामक संस्था नै नेपालमा पहिलो र संस्थागत संगठन हो। नेपालको महिला आन्दोलनले सुर्खेछि नै विविधतालाई सम्बोधन गर्ने प्रयास गरेको थियो र यसले समग्र महिलाको सशक्तीकरणका सन्दर्भमा अत्यन्त सकारात्मक भूमिका खेलेको देखिन्छ। योगमाया बहुविवाह, बालविवाह तथा अनभेदविवाहविरुद्ध थिउन्। उनले समाजमा रहेको जातीय तथा महिलामाथि हुने विभेदको विरोध गरेकी थिइन्। नेपालमा त्यतिबेलासम्म पनि कायम रहेकोसती प्रथाको पनि उल्टो खुलेर विरोध गरेकी थिइन्। नेपालमा यो अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसलाई ०४६ सालको आन्दोलनपछि महिला दिवसको रूपमा मनाउन थालिए पनि २०४८ सालमा राष्ट्रिय महिला आयोग गठन भएपछि आयोगकै तर्फबाट श्रमिक महिला दिवस नामा दिई मनाइएको पाइन्छ। त्यसपछि २०७४ सालमा श्रम कानून निर्माणपछि यो दिनलाई अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवसको रूपमा मनाइँ आएको छ। नेपालमा मनाइने यस्ता दिवसहरू महिलाभित्रका विविधतालाई सम्बोधन गरी सञ्चालन गर्नुपर्छ र वास्तविक श्रमिक महिलालाई केन्द्रमा राख्नुपर्छ भन्ने माया व्यापकरूपमा उठेको छ।

नेपाल बहुजातीय, बहुभाषिक र भौगोलिक विविधता भएको देश हो। यसैले महिलाहरूबीच पनि विविधता छ। यहाँ ब्राह्मण क्षेत्री, खस महिला, दलित महिला, जनजाति महिला, मुस्लिम महिला, अपाङ्गता भएका महिला तथा दुर्गम क्षेत्रका महिला छन्। यी महिलाहरूबीचै पनि थुप्रै प्रकारका असमानता छन्। यी महिलाहरूमाथि हुने उत्पीडनका स्वरूप र दायरा पनि फरकफरक छन्। यी महिलाहरूका माग, आवश्यकता, प्राथमिकता पनि फरकफरक छन्। यस्ता दिवसहरूमा सञ्चालन गरिने

बाकी ५ पेजमा...

केही महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
ढाका
बिराटनगर वारुण्यनव ४२००००
इटहरी वारुण्यनव ५८०१०१
धरान वारुण्यनव ५२०१९९
गण्डुवा वारुण्यनव ५६०१०१
ढाका वारुण्यनव ०२३-५८०१०१
मधुपुर वारुण्यनव ०२३-५२०१०१
अरुण्यनव
बिराटनगर वारुण्यनव ५२४२३४
रंगेली अरुण्यनव ५८००४८
आँखा अरुण्यनव ५२३१०६
सुर्खुडा अरुण्यनव प्रा.वि. ०२१-५३६९४१, ५२२८१७
इतहरी ५८०१०१
इ.प.का. रंगेली ०१००८०१३०
इ.प.का. उर्लावारी ०२१-५४०००२
सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३५८४०

भापा र सुनसरीवाट ब्राउनसुगर सहित पाँच पत्राउ

विराटनगर । भापा र सुनसरीको छुट्टा छुट्टै स्थानबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित पाँच जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

विहीवार सुनसरीको दुहबी नगरपालिका ५ फुटबल चोक स्थितमा ईलाका प्रहरी कार्यालय दुहबीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले विराटनगरबाट इटहरी तर्फ जाँदै गरेको मे ११ प ६१७८ नम्बरको स्कुटिलाई रोकी चेकजाँच गर्दा स्कुटि चालक भापा कमल गाँउपालिका ८ का २७ वर्षीय अर्जुन सुब्बा र स्कुटिमा पछाडी सवार भापा शिवसत्तिका नगरपालिका-८ का २१ वर्षीय मुकुंश चौधरीको साथबाट ८.७ ग्राम ब्राउन सुगर फेला पारी नियन्त्रणमा लिएको थियो । त्यसै गरी भापाको वितामोड

नगरपालिका-२ का २० वर्षीय विश्वास संग्रौलाको कोठामा लागुऔषध बेचाबिखान भइरहेको छ भन्ने विषेश सूचनाको आधारमा लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भापा वितामोड नगरपालिका ४ का २० वर्षीय अभिके शर्मा र वितामोड नगरपालिका ८ की २० वर्षीया अनिशा मण्डलको साथबाट ८ ग्राम ब्राउन सुगर, नगद ११ हजार ६ सय रुपैयाँ, २ थान मोबाईल र डिजिटल तराजु १ थान सहित पक्राउ गरेको थियो ।

प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धित कार्यालयबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

ट्रिपरको ठक्करबाट

मोटोसाईकल चालकका मृत्यु

विराटनगर । मोरंगको कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ७ जंगलटोल तक्रिया सडक खण्डमा ट्रिपरको ठक्करबाट मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ ।

माटो आसामे क्रममा ट्रिपरको ठक्कर लागि ग्रामथान गाउँपालिका वडा नं. ६ नेता चौक वस्ने ३३ वर्षीय पपु सहनीको मृत्यु भएको हो ।

उत्तरबाट दक्षिण तर्फ जाँदै गरेको प्रदेश १-०२-००१ का ३८९३ नम्बरको ट्रिपरले विपरित दिशाबाट आउदै गरेको को २२ प ७८२३ नम्बरको मोटरसाइकललाई ठक्कर दिँदा मोटरसाइकल चालकको घटना स्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ ।

कन्डोरा म कन्ट्र कसनका ट्रिपरले मोरङको कटहरी-७ मा केहि समयदेखि माटो आसामे काम गर्दै आईरहेका थिए । ट्रिपर चालक जिल्ला काभ्रे पाँचखान नगरपालिका-६ का ५९ वर्षीय

श्याम बहादुर मगरले आफु ट्रिपर नचालाएर स्थानीय युवा सागर खनाललाई ट्रिपर चलाउन दिएपछि दुर्घटना भएको स्वीकार गरेको छ ।

प्रत्यक्षदर्शी सुन्जय कुमार सरदारले जनाउनुभयो ।

खनालले ट्रिपर सिकने क्रममा दुर्घटना गराएको प्रत्यक्षदर्शी सुन्जय कुमार सरदारले जानकारी गराए । मृतकका आफन्तहरूले तत्काल ट्रिपर चालक खनाललाई पक्राउ गर्न प्रहरीलाई दवाव दिएका दिएका थिए । मृतक सहनीको परिवारलाई न्यायका लागि उनका भतिजा विक्रम सहनीले अप्रहगनुभयो ।

प्रत्यक्षदर्शीहरूले दिएको बयानको आधारमा दोसी माथी प्रहरीले कारवाही नचलाएमा आन्दोलन गर्ने चे तबनी मृतकका भतिजा विक्रम सहनीले दिएको छ ।

पोर्चुगलमा आप्रवासीहरूको समस्या समाधानका लागि साहयता कक्ष संचालन

युरोप । नेपाली आप्रवासी गायतको समस्या समाधान गर्ने उदेश्यले पोर्चुगलमा साहयता कक्ष संचालन भएको छ ।

साहयता कक्ष संचालन गरेसँगै धेरै भन्दा धेरै नेपाली लगाएत आप्रवासीले सार्वती पाउन वाट मुक्ति पाएका छन् । नेपाली लगाएतका आप्रवासी को समस्यामा मलहम लगाउने काम अहिले पोर्चुगलमा स्थापना गरिएको साहयता कक्ष ले गरिरहेको छ ।

युरोपेली मुलुक मध्य अहिले धेरै नेपाली को रोजाई पोर्चुगल हुने गरेको छ । कारण हो अरु युरोपेली देश भन्दा पोर्चुगल नेपाली लगाएत आप्रवासीका लागि अलि बढी उद्धारतावादी देखिएको छ । पछिल्लो समय धेरै नेपालीहरू पोर्चुगल पुग्ने गरेका छन् । तर यहाँको भौगोलिकता, भाषा लगाएत कागजी प्रक्रिया बारे राम्रोसँग जानु नहुँदा धेरै नेपाली लगाएत आप्रवासीहरूले सास्ती बेहोर्नु परेको छ । नेपाली लगाएतका आप्रवासी को समस्यामा मलहम लगाउने काम अहिले पोर्चुगलमा स्थापना गरिएको साहयता कक्ष ले गरिरहेको छ ।

साहयता कक्ष (जर्माउ म्भकप क्षल उयचतनानबी) को स्थापना कसरी भयो ?

नेपाल मा सूचना प्रविधि अर्थन गरेर स्वदेशमा नै केहि गर्नु भन्ने उदेश्य राखेका विककी सुवेदी आफ्नो पढाई को उचित कदर नहुने देखेर करिव दश वर्ष अघि युरोप छिरे । युरोप को प्रचलित देश पोर्चुगल पुरा सुवेदीले सुरुवाती दिनमा धेरै समस्या भोगे । आफन्त को भरोसामा पोर्चुगल पुगेका सुवेदी उनै आफन्तको सहयोग पाउन बन्धित भएको बताए ।

आफन्तले सहयोगको नाममा अन्तरघात गरे पछि विचलित भए पनि हिम्मत भने नहारेको उनको अनुभव छ । उनी भन्छन् 'एउटा बाटो बन्द भएपनि अरु बाटो उनै भगवानले देखाउछन यहि आसा राखेर म आफ्नो कर्म गर्न थाले । यो विचमा मैले कति समस्या र बाधा फेले भन्ने साध्य छैन त्यसैले एउटा अठोट गरे मैले जति दुःख भोगनुपरे पनि अब आउने नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनी लगाएतका आप्रवासीले मेरो जस्तो समस्या बेहोर्नु नपरोस म समाधान को सारथि बन्न सक्ु भन्ने सोचाइ आयो मेरो मनमा उनी भन्छन् यस्तै सोचाइ ले मेरो दिमागमा साहयता कक्षको भाव आयो र यसको जन्म भएको हो ।

साहयता कक्ष अहिले नेपालीहरूको सहाराको सारथी मात्र होइन पोर्चुगलमा रहेका आप्रवासीको भरोसा बनेको छ ।



। पर्याप्त पैसा कमाउने र पारिवारिक सम्पन्नतालाई मजबुद बनाउने उदेश्यले विदेशिएका सुवेदी अहिले भने समस्यामा परेका नेपालीहरूका साथै अन्यका लागि समेत मलहम भएका छन् ।

पवंत जिल्लाको कुस्मामा स्थायी घर भएका विककी हाल : युरोपियन मुलुक पोर्चुगलमा बस्छन् । शुरुमा रोजगारीको लागि पोर्चुगल छिरेका उनी अहिले नेपालीहरू मध्य सबैभन्दा कान्छा व्यवसायीको रुपमा परिचित छन् । करिव एक दशकदेखि व्यवसायमा संलग्न भएका उनले आफ्नो 'powerful Prism LDAU नामक कृषि कम्पनी स्थापना गरेर संचालनमा ल्याएका छन् । सोही कम्पनीमा विभिन्न आप्रवासीहरूलाई रोजगारी दिएका छन् । यसका अलावा सामाजिक सेवामा समेत लागेका सुवेदीको समुहले अन्य दुई कम्पनीको स्थापना गरी करिव तीन हजार व्यक्तीलाई रोजगारी दिएका छन् ।

उनले पोर्चुगलमा स्थापना गरेको 'हेल्प डेक्स इन पोर्चुगल' नामक संस्था अहिले एकदमै चर्चामा रहेको छ किनभने नेपाली कामदारहरूका लागि अत्यन्तै सहयोगी त छवैछ साथै अन्य आप्रवासीको लागि समेत सो संस्थाले सहयोग गर्ने गरेको छ । रोजगारीको सिलशिलामा पोर्चुगल आएका र समस्यामा परेका आप्रवासीहरूका लागि यो संस्था सारथी नै बनेको त्यहाँ स्थायी रूपमा बसो बास गरिरहेका नै नेपालीहरूले नै बताउने गरेका छन् ।

एनआरएनए क्षेत्रिय समिति ओलेन्तेजो पोर्चुगलका उपाध्यक्ष

समेत रहेका सुवेदीले हेल्प डेक्स इन पोर्चुगल संचालनमा ल्याएर अफ्यारो परिस्थितिमा रहेका समुहमा आप्रवासीलाई सजिलो माध्यमबाट सेवा दिने गरेको बताए ।

पैसा कमाउने र सम्पन्न हुने र स्थायी रुपमा बसोबास गर्ने सपना बोकेर पोर्चुगल पुगेका विभिन्न देशका आप्रवासीहरू सुरुवाती दिनमा धेरै नै समस्यामा पर्ने गरेका छन् । कारण हो सहयोग गर्ने नाममा दैनिक रूपमा दलालले सिधा सोभा व्यक्तिकरुलाई सहजै फसाउने गरेका धेरै उदाहरण छन् । विश्वास गरेर काम गरिदिने बहानामा धेरै नेपाली लगाएत आप्रवासीले दुख नपाउन भन्ने उदेश्य राखेर सुवेदीले हेल्पडेक्स इन पोर्चुगल को स्थापना गरेको बताए । उनले सोही संस्था मार्फत उचित रकम लिएर सम्पूर्ण आप्रवासीको पेपरको काम गरिदिने गरेको बताए । उनले भने संस्थाले कुनै पनि आप्रवासीलाई छुट्टाउदैन यहिसम्म आएर संस्थालाई विश्वास गरेर काम गरिदिन आग्रह गर्ने सम्पूर्णको काम सरल र सहज तरिकाले गरिदुन्छे ।

कसैलाई पनि समस्या नहोस भनेर नै हामीले साहयता कक्षको स्थापना गरेका हौं सबैलाई सम्मान भावनाले कदर गरेर काम गरिदरहेका छौं र आगामी दिनमा अर्भे उद्धारताका साथ काम गर्ने जमको गरिरहेको उनको भनाइ छ । युरोपको सेन्जेन देशहरू मध्ये पोर्चुगल आप्रवासी मामिलामा अलि उदार देश मानिन्छ । जसका कारणले पनि नेपालीहरू लगाएत अन्य देशहरूका व्यक्तिकहरूको रोजाई

यो देश हुने गरेको छ । त्यसैले अहिले धेरै आप्रवासीको चाप बढेको सुवेदीको भनाई छ ।

पोर्चुगलमा सबैभन्दा ठूलो समस्या भाषा रहेको छ । यहाँका हरेक कार्यालयहरूमा भाषा नजान्नेहरूका लागि कुनै पनि काम गर्ने सपना बोकेर पोर्चुगल आएको भाषा प्रति ज्यादै कठोर हुन्छन् । कुनै पनि कामका लागि उनीहरू भाषा जान्ने लिएर आउन वा सिकेर आउन पुग्नुपर्छ ।

अर्कोतिर आप्रवासीहरूले मिलाउनु पर्ने कागजी प्रकृया जथाभावी हुनाले समेत धेरैलाई समस्या पर्ने गर्दछ । कतिपयले नजानीकनै विभिन्न कुरा बताईदिने र सोही अनुसार आप्रवासीहरूले काम गर्ने कारण धेरैले समस्या भोग्नु नपरोस भनेर नेपाली तथा आप्रवासीहरूलाई सबैको सहयोग 'हेल्प डेक्स इन पोर्चुगल' ले गरिरहेको छ । हेल्प डेक्स इन पोर्चुगलको स्थापना भए पछि आप्रवासीहरूका लागि डकुमेण्टेशन तथा पोर्चुगलका विभिन्न सरकारी निकायहरूमा पर्ने समस्यालाई न्यूनिकरण र समाधान गर्न यो संस्थाले चौबीसै घन्टा सेवा दिने गरेको छ । हेल्प डेक्स इन पोर्चुगल ले हाल अनुमति सहित सहजै प्रवेशको वातावरण बनाउन लिगल इन्ट्री लिने, फिनान्सका सोसल अफिसका सम्पूर्ण कामहरू सहज रूपमा गराउने, बसोबास अनुमति तथा काडंका लागि सेफ इन्ट्री गर्ने लगाएत परामर्श दिने लगायतको सेवा प्रदान गर्दै आएको छ ।

यदि कोही पनि नेपालीहरू पोर्चुगल आउदै हुन्छ भने एकपटक हेल्प डेक्स इन पोर्चुगल संग सम्भव्य गरेर मात्र आउन सुवेदीले सुझाव दिए । किनभने यहाँ आइसकेपछि समस्या पर्नु भन्दा आउनु अगाडि सम्पूर्ण प्रक्रिया बुझाउन समेत हेल्पडेक्स ले सहयोग गर्दै आएको उनले बताए ।

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चोपाया नछाडी ।
- बाक्लामको प्रयोग नगरो ।
- आफ्नो घर परिसरमा कमितमा २ वटा बहु वर्षीय रुख तिरुवा रोपौ ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गर् ।
- अनुमति छिपर मात्र पसक व्यवसाय संचालन गर्ौ र वार्षिक नविकरण गर्ौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गर्ौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा फ्रेहर नफाको । गाउँछाई सफा राखौ ।
- महिब्व हिंसा अन्वयत्र व्यग आ-आफ्नो ठाउँबाट कम गर्ौ ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गर्ौ ।

धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरंग, प्रदेश १

तुलसी प्याथोलोजी ल्याब एण्ड क्लिनिक

कोशी अस्पताल को अगाडी, विराटनगर

बिरामीहरूको लागि खुशीको खबर !!

ल्याब जाचमा ५०% सम्मको छुट

सम्पर्क नं. ८४४३७४८६७७ ८४२३२४४४७७

1. HBA1C
2. Lipid Profile
3. Liver Function Test (LFT)
4. Renal Function Test (RFT)
5. Thyroid Test (TFT)
6. Stool R/E
7. Urine R/E
8. Vit. D
9. Cardiac Function Test (CFT) etc...

निःशुल्क सुगर जाँच

यो सेवा प्रत्येक शनिवारको लागि मात्र रहनेछ । समय: विहान ७:०० बजेदेखि दिउँसो १२:०० बजेसम्म ।

जमरकटेलहलले दुई करोडको सामुदायिक भवन बनाउने

विराटनगर । जमरकटेल वंश एकता प्रतिष्ठानले विराटनगर-१९ स्थित बैजनाथपुरमा सामुदायिक भवन निर्माण गर्ने भएको छ । जमरकटेल बन्धुहरूले करिव दुई करोडको लागतमा सुविधासम्पन्न सामुदायिक भवन निर्माण गर्ने भएका हुन् ।

बैजनाथपुरस्थित प्रतिष्ठान क्षेत्रमा बन्ने सामुदायिक भवनको विराटनगर महानगरपालिकाका मेयर नागेश कोइरालाले शिलान्यास गरेका छन् । सामुदायिक भवन निर्माणका लागि महानगरले पनि पाँच लाख रकम प्रदान गरेको छ । भवन शिलान्यास कार्यक्रममा बोल्दै मेयर कोइरालाले आगामी आर्थिक वर्षमा महानगरले थप आर्थिक सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाए । 'जमरकटेल बन्धुहरू एकताबद्ध भएर सामुदायिक भवन बनाउँन जुटनुभएको छ, यो एकदमै राम्रो कुरा हो,' मेयर कोइरालाले भने, 'सामुदायिक भवनका लागि यसपटक थोरै मात्र सहयोग गरिएपनि आगामी वर्ष महानगरले थप सहयोग गर्नेछ ।'

केशी प्रदेशमा जमरकटेल वंश एकता प्रतिष्ठानका अध्यक्ष कुमारमणी जमरकटेल, उपाध्यक्ष द्वय कृष्णप्रसाद जमरकटेल, धिरप्रसाद जमरकटेल र महासचिव उदयप्रसाद जमरकटेलले बन्धुहरू एकताबद्ध भएर सामुदायिक भवन निर्माणमा महासचिव उदयप्रसाद जमरकटेलले जुटेको भन्दै यसका लागि सहयोग

होलीको अवसरमा औषधी

व्यवसायीहरूलाई शुभकामना आदानप्रदान

विराटनगर । नेपाल औषधी व्यवसायी संघ जिल्ला कार्य समिति मोरंगले हिन्दुहरूको महान चाड होलीको अवसरमा शुभकामना आदानप्रदान गरेका छन् । सघका मोरङ अध्यक्ष लक्ष्मीप्रसाद तिम्सिनाले सम्पूर्ण देश विदेशमा रहनु हुने नेपाली

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडी ।
- बाळुक्रमको प्रयोग नगर्ने ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरुवा रोप्ने ।
- भूकम्प प्रतियोगिता चर् निर्माण गर्नु ।
- अनुमति विपर्यय मात्र परत व्यवसाय संचालन गर्नु र वार्षिक नविकरण गर्नु ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गर्नु ।
- सार्वजनिक स्थलमा फोहर नफर्काउनु । गाउँघर सफा राख्नु ।
- महिष हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित रखाइ सुसार सहित सम्मान गर्नु ।



महदा गाउँपालिकाको कार्यालय मझारे, मोरंग, प्रदेश १

संखुवासभामा खानेपानीको समस्या



विराटनगर । संखुवासभामा नेकपा एमालेले मिसन ग्रासस्ट अभियानलाई तिव्रता दिएको छ । अभियानको क्रममा एमालेका केन्द्रीय प्रतिनिधिहरू लाई खानेपानीको समस्या समाधान गर्न नागरिकहरूले आग्रह गरेका छन् । गाउँका समस्यालाई सम्बोधन गर्न स्थानीयको माग छ । संखुवा सभाको सभापछेरी पुगेकी नेकपा एमालेकी केन्द्रीय सदस्य विष्णुमाया विकलाई कार्यकर्ता तथा नागरिकहरूले दुर्गम बस्तीहरूमा खानेपानीको समस्या रहेको गुनासो सुनाए । गुनासोलाई स्थानीय तहबाट सम्बोधन हुने विषय, जिल्ला तह, प्रदेश तह र संघीय सरकारको तहबाट सम्बोधन हुने विषयहरूलाई प्राथमिकीकरण गरेर टिपोट गर्ने गरिएको विकले बताइन् ।

शुरूका दिनमा जिल्ला स्तरीय भेलाबाट पालिकाको

उद्योगी व्यवसायीहरूको ४ बुद्धे समस्याका लागि ७ बुद्धे माग

विराटनगर । उद्योगी व्यवसायीहरूले विगत केही वर्ष देखि आन्दोलन गर्दै आएका छन् । तिनीहरूले बैक तथा वित्तिय समाधानको लागि संघर्ष समिति बनाएर ४ बुद्धे समस्याको लागि ७ बुद्धे माग आगोडी सारका छन् ।

एक प्रेश विज्ञप्ति जारी गर्दै सो माग गरेका हुन् । विज्ञप्तिमा भनिएको छ, विगत करिव एक वर्ष देखि देशमा भएको बैक तथा वित्तिय समस्याहरू व्याजमा अप्राकृतिक वृद्धि, लगानी योग्य पुँजी र तरलता को अभाव, बैकहरूको मनपरी आधार दर, आधार दरमा मनपरी प्रिमियम दर थप गर्ने बैकको गलत अभ्यास, आयातमा अवरोध, अव्यवहारिक चालुपुँजी कर्जा मार्ग निर्देशिका, आदि समस्या समाधानका लागि सरकार, नियमन निकाय र बैक तथा वित्तिय संस्थाहरूको ध्यान आकर्षण गर्ने, भेट गर्ने कार्यबाट कुनै परिणाम नआए पछि देश भरका उद्योगी व्यापारिक संस्थाहरू आन्दोलित रहेर सडक आन्दोलन समेत चलिरेको विदितै छ । विरोधका कार्यक्रम बारे नयाँ सरकार गठन भएको २४ घण्टा भित्र उद्योगी व्यवसायी लाई भेटघाट र समस्या बारे जानकारी प्राप्त गर्ने कार्य सरकारबाट भएको छ । अर्थतन्त्र जटिल अवस्थामा रहेको यि तथ्यांक ले प्रष्ट गर्दछ । चालु आर्थिक वर्षको आर्थिक

योजना बनाएको बताएकी वि.क.ले पालिका तहको भेलाहरू भईरहेको जानकारी दिइन् । 'पालिकाको भेलाहरूले बडा तहको योजना निर्माणको काम शुरु भएको छ, उनले भनिन्, ग्रासरुटमा निक्कै समस्याको चाडहरू देखिएका छन्, सबै पालिकामा पुग्दा त्यसको प्राथमिकीकरण हुनेछ ।' शुरुमा जिल्ला कसमटिको बैठक राखिएको थियो, कार्ययोजना बनाईएको उनले बताइन् । पालिका कमिटीहरूको बैठक चलिरेकोमा खाँदबारी, सभापोखरीमा बैठक सकिएको वि.क.ले बताइन् । विशेषगरी बडा तहमा कार्यक्रम लर्ने योजना अनुसार पार्टीका विचार जनतासम्म पुर्याउन पार्टीको अभियानलाई दुई महिनासम्म गाउँदै बसेर लाग्ने उनको भनाई छ । 'प्रारम्भिक चरणमा खानेपानीका समस्याहरू प्रसस्तै आएका छन्, उनले भनिन्,

नागरिकका समस्याहरू खोज्दै जाने क्रममा धेरै गुनासा राख्नु भएको छ, हामी अभियानमा हाप्पा कुराहरू पनि सुनाउँदै नागरिकका गुनासो टिप्पै हिँडेका छौं ।' संखुवाभाको पाँचखपन नगरपालिका, सभापोखरी गाउँपालिका, सिलिचोड गाउँपालिका र खाँदबारी नगरपालिकामा एमालेले विष्णु मार्या विक र टिकाराम चेम्जोङलाई केन्द्रीय प्रतिनिधि पठाएको छ भने चैनपुर नगरपालिका, धर्मदेवी नगरपालिका, मादीमा रमेश पौडेल तथा चिचिला, भोटखोला, मकालु गाउँपालिकामा पासाड शेर्पालाई केन्द्रीय प्रतिनिधि पठाएर अभियान चलाएको छ ।

विकासका कुराहरू, स्थानीय आवश्यकताको कुरालाई दोश्रो चरणमा गम्भीर छलफल हुने अभियानमा खाँटेका पासाड शेर्पाले बताए । 'कमिटीहरूको बैठक, पार्टी कामको तयारीमा व्यस्त छौं,

अनुरोध गर्दै आइरहेको थियो । देशको सिमा क्षेत्रका प्रमुख औद्योगिक तथा व्यापारिक जिल्ला विराटनगर, विरागंज, काठमाडौं, भैरहवा र नेपालगंज समेतका जिल्ला नगर एवं वस्तुगत संघहरू र स्थानिय व्यवसायीक संस्था समेतले नेपाल सरकार, प्रधानमन्त्री तथा अर्थमन्त्र ज्यू मा अर्थ मन्त्रालयका श्रीमान सचिवज्यूहरू र नेपाल राष्ट्र बैकका गभर्नर समेतमा भेट गरी सौहार्द वातावरणमा बातां द्वारा हाम्रो समस्याहरू समाधानका लागि तत्काल आग्रह गर्दछौं ।

हाम्रो हालको समस्याहरू १. कर्जामा अत्यधिक व्याज वृद्धि । २. पुनरकर्जा को आकस्मिक फिर्ता माग । ३. बैक र वित्तिय संस्थाहरूको काँठैलङ्ग बट प्रिमियम दरमा मनपरी थप । ४. अव्यवहारिक चालु पुँजी कर्जा निर्देशिका । हाम्रो मागहरू १. एकल अंकको व्याजदर कायम हुनु पर्ने । उद्योग र व्यापारकोव्याजदरमा २ प्रतिशतको फरक हुनु पर्ने । २. आधार दर मा

उनले भने, जनसंगठनहरूको भेला सकिएपछि प्रशिक्षण हुन्छ, त्यो सकिएपछि जनतासंग अन्तर सवाद हुन्छ । उनले स्थानीय पालिका सभा दल गठन गर्ने तयारी रहेको पनि जानकारी दिए । त्यो सभादलले निर्वाचित जनप्रतिनिधिले गरेको कामको अनुगमन र योजनाको बारेमा पनि चासो राख्ने शेर्पाले जानकारी दिए ।

अहिले तयारी बैठक र अभिमुखिकरण, प्रशिक्षण र भेला, पालिका सभा दल गठन, सभादल र स्थानीय जनप्रतिनिधि सँग छलफल, दोश्रो चरणको प्रशिक्षण सकिएपछि जनतासंग अन्तरसवाद हुने शेर्पाले जानकारी दिए । भोलीको दिनमा संभावना चोकेका युवाहरूको नामावली पनि तयारीको काम भईरहेको उनले बताए ।

प्रिमियम बढीमा २ प्रतिशत मात्र थप हुनु पर्ने । ३. चालु पुँजी निर्देशिका खारेज गरि व्यवहारिक बनाइनु पर्ने । ४. विभिन्न वित्तिय सेवा शुल्कहरू कम गरी सर्व साधारणलाई वित्तिय सेवा ५० प्रतिशत नि:शुल्क गर्नु पर्ने । ५. हालको असहज अवस्थाका कारण कर्जाहरूको पुनःसंरचना पुनः तालीकरण गर्न पाउने पर्ने । ६. संस्थानत व्याजदर बचत व्याज सम्म कायम हुनुपर्ने । ७. स्प्रेड दर बढीमा २ प्रतिशत र आधार दर बेस रेट गणना तरीका सार्वजनिक गरिनुपर्ने ।

माननीय प्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्रीज्यू एवं सरकार, नियमन निकायमा यि समस्याहरू प्रति गम्भीर रहेर छिटो भन्दा छिटो समस्या समाधानका लागि देशभरका सबै जिल्ला, नगर, वस्तुगत तथा स्थानिय उद्योग वाणिज्य संघहरूका अध्यक्षज्यूहरू तथा प्रतिनिधिहरूको तर्फ बाट यो बैठकले यस प्रेश विज्ञप्ति मार्फत जोडवार माग गर्दछौं ।

जुनै खाना लीयो बन्छ
Cello Sunflower Oil
जुनै खाना लीयो बन्छ
Cello Oil is healthy, healthy oil

