

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक
पत्रिकाको इ-पेपर
www.crimeoperation.net
ता बगइन्ना गरी हेर्न सतपूर्ण
महानुभावहरूमा हार्दिक
अनुरोध गर्दछु ।
सत्पाठक

□ वर्ष ११ □ अंक ३० २०७९ फागुन २१ गते आईतवार Sunday 5, MAR 2023 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

रंगअविर दलेर खुशी साटासाटगरी मनाइदै होलीपर्व

विराटनगर । होलीपर्व नेपालमा दुई दिन मनाउने गरिन्छ । जसमध्ये पहिलो दिन पहाडमा र दोस्रो दिन मधेशमा सार्वजनिक विदा दिएर होली मनाउने गरिन्छ । यसपालिको होलीपर्व आउने सोमवार पहाडमा र मंगलवार मधेशमा होली मनाउने गरी सार्वजनिक विदा समेत दिई सकेको छ ।

तर हिन्दुहरूका महाचाड होलीपर्व आउनु भन्दा दुई हप्ता पहिले देखि नै विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमका आयोजना गरी साथी भाई, इष्टमित्रहरूलाई भेला गरी रंगअविर दलेर खुशी साटासाट गरी मनाउने चलन समाजमा बढ्दै गइरहको छ ।

विराटनगरमा दर्जनौं संघ संस्था हरूले दश दिन पहिले देखि नै दिनहुँ जस सामूहिक रूपमा कार्यक्रमहरू गरी रहेका छन् । वर्षभरीमा साथीभाई बीच भएको मनमुटालाई विर्सिएर होलीपर्वको अवसरमा सवैसाथीभाईहरूलाई बोलाएर मिठा

सरप्राईज सहमति बनेपछि एकै दिनमा 'कोशी' नामाकरण

विराटनगर । प्रदेश १ सभाको पहिलो कार्यकालमा हुन नसकेको प्रदेशको नामाकरण दोस्रो कार्यकालको प्रदेश सभाको 'सरप्राइज' सहमति बनेपछि एकै दिनको छलफलबाट फागुन १७ गते बुधवारका दिन 'कोशी प्रदेश' नामकरण गर्न सफल भएको छ ।

बुधवार बसेको प्रदेश १ सभाको बैठकले प्रदेश १ को नाम 'कोशी प्रदेश' राख्ने प्रस्तावलाई दुई तिहाई बहुमतले पारित गरका छन् ।

प्रदेश १ सभाको बैठकमा सहमतीकै आधारमा प्रदेश १ को नाम कोशी प्रदेश राख्न सांसद रामबहादुर रानाले प्रस्ताव गरेपछि सो प्रस्तावक पक्षमा ८२ र विपक्षमा ४ मत परेका थिए । ९३ सदस्यीय प्रदेश १ को प्रदेश सभामा मत विभाजनका क्रममा सभामुखसहित ८७ जना सभा सदस्यको उपस्थिति



विराट व्यापार संघले होली मिलन कार्यक्रमपछि सामूहिक फोटो खिचाउँदै ।

पकवानहरू खुवाउने र रंगअविर दले, होलीको गीतबजाएर नाचगान गर्ने गरिन्छ ।

होलीकै अवसर पारेर मारवाडी युवामञ्च विराटनगरले दुई दिवसीय भव्य होली रंगारंग कार्यक्रम गरका छन् । मञ्चले शुक्रवार विराटनगरमा होली अलबेला बारात समेत निकालिएको थियो । त्यस बरातमा बेहोला-विहोली, भूत

पिचास, लगायत देवी देवताका रूपधारण गरी बरात निकालिएको थियो ।

होली अलबेला बारातले विराटनगर बजारको रोड भएर गोल्छा चोक स्थित गोल्छा निवासमा भव्य स्वागत गरी भोजभतेर समेत गरेका थिए । त्यसैगरी विराट व्यापार संघले भव्य होली मिलन समारोहको आयोजना गरेका

छन् । संघले प्रत्येक वर्ष भै यस वर्ष पनि होली मिलन समारोहलाई निरन्तरता दिएको छ । समाजमा एकअर्का विच सदभाव र एकतालाई अर्कै दैरलो बनाउन होली मिलन समारोहको आयोजना गर्दै आएको छ ।

त्यसैगरी हाईवेयर संघले बुधवार होली रंगारंग कार्यक्रमको आयोजना गरेका छन् । विराटनगर बाँकी अन्तिम पेजमा...

जसपाका अर्ची नेताहरूलाई कारबाही गर्न सिफारिस

विराटनगर । प्रतिनिधी र प्रदेशसभा निर्वाचनमा पार्टीलाई अन्तर्घात गर्ने अर्ची जना नेताहरूलाई कारबाही गर्न सिफारिस गरेका छन् ।

निर्वाचन पछि पार्टी भित्रैबाट अन्तर्घात भएको भन्दै जनता समाजवादी पार्टी, नेपालले गठन गरेको छानविन समितिले ८० जना नेतालाई कारबाही गर्न सिफारिस गरिएको जसपा प्रचार विभाग प्रमुख पूर्ण बस्नेतले बताए ।

होलीको अवसर पारेर माओवादी परिषद् गरी जनमतमा प्रवेश

विराटनगर । जनमत पार्टी मोरंगले हिन्दुहरूको महान चाडपर्व होलीका अवसरमा गरीएको शुभकामनाका अवसर परेर माओवादी केन्द्र पार्टी ल्यागेर नेता कार्यकर्ताहरू जनमत पार्टीमा प्रवेश गरेका छन् ।

बृहत मधेशी नागरिक समाजका कोषाध्यक्ष योगेन्द्र प्रसाद यादवको प्रमुख आतिथ्यमा भएको २०७९ होलीको शुभकामना तथा पार्टी प्रवेश कार्यक्रम भएको हो ।

छानविनका क्रममा अन्तर्घात को आरोप लागेका १५२ जना नेता तथा कार्यकर्ता संघ बयान लिएको थियो जसमा केन्द्रीय तहका ४८ जना, प्रदेश समितिका २२ जना र स्थानीय तहका ८२ जना नेता थिए ।

उनीहरूमध्ये ८० जनालाई कारबाही गर्न सिफारिस गरिएको जसपा प्रचार विभाग प्रमुख पूर्ण बस्नेतले बताए । समितिले पाँचथर, सुनसरी, मोरङ, सप्तरी, सिरहा, महोत्तरी, धनुषा, सर्लाही, मकवानपुर, धादिङ, काभ्रे, नर्विया, सुर्खेत, कैलाली पुगेर छानविन गरेको थियो ।

प्रमुख अतिथी यादवले होलीपर्वको शुभकामना दिदै भने हिन्दुहरूले मनाउने चाडपर्वहरू प्राय जसो आसुरी शक्ति माथि देव शक्तिले गरेको विजयको दिन सम्झेर उत्सव मनाउने गरीन्छ । फागुनपर्व पनि आसुरी शक्ति होलीकाको अन्त र देव शक्तिका रूपमा रहेको प्रलादको जीवन रक्षा भएका उपलक्ष्यमा मनाउने गरको बताए ।

तुलसी प्राथोलोजी ल्याब एण्ड क्लिनिक
कोशी उपत्यका को अग्रणी, विराटनगर

बिरामीहरूको लागि सुशीको खबर !!

ल्याब जाचमा ५०% सम्मको छुट सम्पर्क नं. ९८५५३४३५५ ९८५३५३५३५

1. HBA1C
2. Lipid Profile
3. Liver Function Test (LFT)
4. Renal Function Test (RFT)
5. Thyroid Test (TFT)
6. Stool R/E
7. Urine R/E
8. VIL D
9. Cardiac Function Test (CFT) etc...

निःशुल्क सुगर जाँच

यो सेवा प्रत्येक शनिवारको लागि मात्र रहनेछ ।
समय: विहान ७:०० बजेदेखि दिउँसो १२:०० बजेसम्म ।

SUKRATARA FURNITURE UDYOG 9842033365 9805391277

BIRATNAGAR Chattddev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

होली...

इसके अतिरिक्त मकर सक्रांत के दिन का वच गया पतंग भी लोग होलिका दहन में जला देते हैं। लकड़ी और सभी सामग्रियों को इकट्ठा करके तैयार किए गए होलिका पर मूज की रस्सी डालकर माला बनाई जाती है।

होलिका दहन के समय लोग चारों तरफ परिक्रमा भी करते हैं, इसे शुभ माना जाता है। लोग होलिका के चारों तरफ परिक्रमा करते हुए जल चढ़ाते हैं और पूजा करते हैं। होली के दिन सभी के घरों पर खीर, पूरी, मासपुआ जैसे विभिन्न प्रकार के व्यंजन बनते हैं, जिसका सबसे पहले भोग लगाया जाता है। होलिका का दहन भी मूर्त के अनुसार किया जाता है।

होलिका दहन के दूसरे दिन लोग सुबह सुबह अवीर गुलाल खेलने के लिए सफेद कपड़े पहन कर तैयार हो जाते हैं। लोग ढोल बाजा भी बजाते हैं और वाद्ययंत्र संगीत का भी आयोजन होता है। लोग एक जगह पर इकट्ठे होते हैं, सभी के सगे संबंधी आते हैं और वे एक दूसरे को टीका लगाकर होली की शुभकामना देते हैं। छोटे बच्चों का पांव छूकर आशीर्वाद लेते हैं और एक दूसरे को मिठाई खिलाते हैं।

वहीं बच्चे, लोग रंग और पिचकारी लेकर अपने मित्रों को रंग लगाने के लिए दौड़ पड़ते हैं। इस दिन जगह-जगह पर रंग विरंगे रंगों से रंगे हुए लोगों की टोलियां नाच गान करते हुए दिखाई पड़ते हैं।

आधुनिक काल में होली आधुनिक समय में होली मनाने के तरीके काफी बदल चुके हैं। प्राकृतिक रंगों के स्थान पर रासायनिक रंगों का प्रयोग होने लगा है, भांग और ठंडाई के जगह पर लोग नशीली चीजों का सेवन करने लगे हैं। पहले जहां लोक संगीत बजाया जाता था, अब

फिल्मी गानों का प्रचलन शुरू हो गया है।

हालांकि एक चीज अभी भी सामान्य बह है उसमें और उल्लाह, जो आधुनिक समय में भी लोगों में होली के दिन काफी देखने को मिलता है।

होली को सुरक्षा पूर्वक कैसे मनाएं? जैसा कि आप सभी जानते हैं होली के पर्व के दिन सभी लोग एक दूसरे को रंग तथा अवीर लगाते हैं, ऐसे में लोगों को केमिकल युक्त रंगों का उपयोग नहीं करना चाहिए।

होली के दिन सभी लोगों को प्रकृतिक रंगों का उपयोग करना चाहिए।

हम देखते हैं कि होली के दिन कुछ लोगों को होली पसंद नहीं होता है। लेकिन होली के दिन हम बुरा ना मानो होली है कहकर उसे भी होली लगा देते हैं। लेकिन आप किसी के भावनाओं को ठेस पहुंचाकर होली ना खेले। यदि सामने वाले को रंग खेलने का मन हो तभी उसे रंग लगाएं।

होली के दिन हम शराब में आकर जानवरों के ऊपर भी रंग डाल देते हैं। लेकिन हमें समझना चाहिए कि जिस तरीके से केमिकल से बने रंग हमें नुकसान करते हैं वैसे जानवरों को भी नुकसान करता है। इसीलिए जानवरों पर रंग ना लगाएं। होली के दिन आपको ऐसे कपड़े पहनने चाहिए, जिससे कि आपका पूरा शरीर धका हो ताकि यदि कोई व्यक्ति आपको केमिकल युक्त रंग लगाए तो आपकी त्वचा को कम से कम नुकसान हो सके।

सबसे महत्वपूर्ण बात यह होती है कि जब हम होली खेल करके शरीर पर लगे हुए रंगों को छुड़ाने हैं तब वह आसानी से नहीं छूटता तो ऐसे में हमें होली खेलते समय अपने शरीर एवं चेहरे पर तेल लगा लेना चाहिए, जिससे कि रंग आसानी से छूट जाए।

होली के दिन हमारे बालों को काफी नुकसान होता है, इससे बचने के लिए हमें टोपी इत्यादि का उपयोग करना चाहिए।

यदि किसी व्यक्ति को रंगों से एलर्जी है तो उसे केवल एक दूसरे को टीका ही करना चाहिए।

हमें होली के दिन यह ध्यान देना चाहिए कि रंग हमारी आंखों या कानों इत्यादि में ना जा सके। होली का त्यौहार कैसे मनाया जाता है जाने होली मनाने की विधि हर वर्ष फाल्गुन मास की पूर्णमा

के दिन होली का त्यौहार मनाया जाता है। यह मुख्यतया दो दिनों का त्यौहार होता है जिसे हम होलिका दहन व धुलंडी के नाम से जानते हैं। होलिका दहन वाले दिन धार्मिक कथा के अनुसार हिरण्यकश्यप की बहन होलिका का दहन किया जाता है जिसमें से भगवान विष्णु का पुरा भक्त प्रह्लाद सकुशल बाहर आ जाता है। दूसरे दिन युद्धी का त्यौहार मनाया जाता है जिसे हम रंगों का त्यौहार भी कहते हैं। इस दिन सभी लोग एक-दूसरे के ऊपर रंग, फूल, पानी इत्यादि उड़ाने हैं और खुशियां मनाते हैं।

रंगअविर...

स्थित मारवाडी सेवा सदनमा आयोजित होली रंगारंग कार्यक्रममा हाड बेयर संघसंग आबद्ध व्यवसायीहरूसंग आम जनसहभागिता रहेको थियो होली पर्व नजिकीसंगी अन्य दर्जनी संघसंस्थाहरूले होलीपर्व धुमधामका साथ मनाउने तैयारी गरी रहेका छन्।

सरप्राईज...

गण्डकी प्रदेशमा रहेका ११ जिल्लाहरू गोरखा, लम्जुङ, तनहुँ, कास्की, मनाङ, मुस्ताङ, पर्वत, स्याङ्जा, म्याग्दी, बाग्लुङ, नवलपरासी, (बर्दघाट-सुस्ता पूर्व) त्यसैगरी क्रमशः सुदूरपश्चिम प्रदेश : वि.स. २०७४ असोज १२ गते प्रदेश सभा बैठकले बहुमतको आधारमा सुदूरपश्चिम बहुमतले नामाकरण गर्ने प्रस्तावलाई समर्थन गरेको थियो। सुदूरपश्चिम प्रदेशमा ९ जिल्लाहरू, बाजुरा, बझाङ, डोटी, अछाम, दार्चुला, बैतडी, डडेल्धुरा, कञ्चनपुर, कैलाली रहेका छन्। बागमती प्रदेश : वि.स. २०७६

पुप २७ मा वसेको प्रदेश सभा बैठकले बागमतीलाई बहुमतले नामाकरण गर्ने प्रस्तावलाई समर्थन गरेको थियो

बागमती प्रदेशमा १३ जिल्लाहरू दोलखा, रामेछाप, सिन्धुली, काभ्रेपलाञ्चोक, सिन्धुपाल्चोक, रसुवा, नुवाकोट, धादिङ, चितवन जिल्ला, मकवानपुर, भक्तपुर, ललितपुर र काठमाडौँ रहेका छन्।

कर्णाली प्रदेश : वि.स. २०७६ फागुन १२ मा वसेको प्रदेश सभा बैठकले कर्णालीलाई सर्व सम्मतले परिर्त गरेको थिए।

कर्णाली प्रदेशमा १० जिल्लाहरू रूकुम (पश्चिम भाग) सल्यान, डोल्पा जिल्ला, जुम्ला, मुगु हुम्ला, कालिकोट, जाजरकोट, दैलेख र सुर्खेत रहेका छन्। लुम्बिनी प्रदेश : वि.स. २०७७ असोज २० मा वसेको प्रदेश सभा बैठकले लुम्बिनीलाई बहुमतले

ओम्फेलमा परी रहेका पर्यटकीय थलो पहिल्याउन विराटनगर।

ओम्फेलमा रहेका पर्यटकीय थलो पहिल्याउन वि विरल राईज फाउण्डेसनले पर्यटन प्रवर्द्धक (ट्राभल भलगर) हरु सँग अन्तरक्रिया गर्ने भएको छ।

पछिल्लो समय देशका विभिन्न कुना कुन्दरा भ्रमण गरी ट्राभल भला बनाउने आन्तरिक पर्यटकहरूको संख्या बढिरहेको छ। यस्ता पर्यटकहरूबाटै ओम्फेलमा परेका पर्यटकीय थलोहरू चिनाउन सकिने भएकाले छलफल कार्यक्रमको आयोजना गरिएको फाउण्डेसनका निर्देशक निर्मल श्रेष्ठले बताए।

अन्तरक्रिया कार्यक्रम आगामी आज विउँसो एक बजे गोग्रुस्थित फाउण्डेसनकै कार्यालयमा हुनेछ। घुमफरमा र प्रवर्द्धनात्मक भिडियो बनाउन

नाम परिर्त गरेको थियो। प्रदेश लुम्बिनी प्रदेशमा रहेका १२ जिल्लाहरू, नवलपरासी, (बर्दघाट-सुस्ता पश्चिम), रूपन्देही, कपिलवस्तु, पाल्पा, अर्घाखाँची, गुल्मी, रूकुम जिल्ला (पूर्व भाग), रोल्पा, प्युठान, दाङ देउखुरी, बाँके, बर्दिया रहेका छन्।

मधेश प्रदेश : मधेश प्रदेशको नामाकरण मधेश प्रदेशको रूपमा २०७८ माघ ३ गते वसेको बैठकले मधेशलाई बहुमतको आधारमा प्रस्ताव परिर्त गरिएको थियो।

मधेश प्रदेश ८ जिल्लाहरू सप्तरी, सिराहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, वारा र पर्सा रहेका छन्।

होली...

त्यसैले हामी समाजिक प्राणीहरू पनि समाजमा राम्रो काम गर्नु पर्ने राम्रो काम गर्नका साथै विजय हुने र खराब काम गर्नेको

ओम्फेलमा परी रहेका पर्यटकीय थलो पहिल्याउन

रुचि राख्ने जोकोही कार्यक्रममा सहभागी हुन सक्नेछन्। फाउण्डेसनले पर्यटकीय दृष्टिकोणले प्रचुर सम्भावना भएर पनि ओम्फेलमा परेका कुनै पनि महत्वपूर्ण प्राकृतिक, सांस्कृतिक सम्पदा, भेषभुषा, जातजातिको पहिचान, खानपान, कला संस्कृति लगायतका विषयवस्तुमा केन्द्रित रही राष्ट्रव्यापी वृत्तचित्र प्रतियोगिता भेरो गाउँ, मेरो ठाउँ को आयोजना गर्दै आएको छ।

फाउण्डेसनले सन् २०२३ को प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउन आगामी वर्ष वैशाख २१ गते सम्म भिडियो पठाउन आह्वान गरेको छ। भिडियो अधिकतम ५ मिनेटको हुनुपर्नेछ। प्राप्त भिडियोहरूमध्येबाट निर्णायकले छनौट गरेका उत्कृष्ट दशलाई नगदसहित 'मेरो गाउँ, मेरो ठाउँ' अवार्ड प्रदान गरिनेछ।

पराजय हुने पक्का भएकोले समाजमा राम्रो काम गर्न सक्नेमा यादबले आशो गरेका थिए।

सोही अवसरमा माओवादी केन्द्र त्यागेर जनमत पार्टीमा प्रवेश गर्ने माओवादी केन्द्रका पूर्व सांसद वावुलाल पासवान, युवा नेता मुक्ति राजवंशी, मन्तोष यादव लगायत दर्जनौ नेताहरू पार्टी प्रवेश गरेको र तीनीहरूलाई फुलमाला लगाएर स्वागत गरीएको जनमत पार्टीका विराटनगर सचीव राजा बाबुले जानकारी गराए।

उक्त अवसरमा अतिथीहरू सुर्देव यादव, महेन्द्र शाह, शिवचन यादव, लगायत दर्जनौ जनमत पार्टीका यूवाहरूले एक आपसमा रंग अवीर दलेर शुभकामना आदानप्रदान गरेका थिए। सो कार्यक्रम धिरेन्द्र यादवको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो।

ओम्फेलमा परी रहेका पर्यटकीय थलो पहिल्याउन

विज्ञेता प्रतियोगीहरूको घोषणा १३ जेष्ठ २०८० का दिन काठमाडौंमा हुनेछ। सन् २०१९ मा पहिलोपटक आयोजित प्रतियोगितामा देशभरबाट उत्साहजनक १ सय ३२ वृत्तचित्र सहभागी थिए।

प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउन चाहनेले फाउण्डेसनको वेबसाइट डब्लुडब्लुआरएफ डट ओआरजी डट एनपी मार्फत विस्तृत जानकारी लिन सक्नेछन्। प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउन कुनै किसिमको शुल्क लाग्ने छैन।

छोरा छोरीला भिक्षापा नगरी र छोरा छोरी लुवेबाई अन्वियार विद्यालय पठाओ ।

फर्गुपर्व सभ्यरूपमा मनाऔं ।

- आपसी सहमतीमा उल्लासपूर्वक फर्गुपर्व मनाऔं ।
- जबरजस्ती लोभा हान्ने, पानी छ्याप्ने तथा रंग ढल्ने काम नगरौं ।
- सामाजिक तथा सांस्कृतिक मार्यादा र शिष्टाचार पालन गरौं ।
- हानिकारक र रसायनयुक्त रंगका प्रयोग नगरौं ।
- मदिरा तथा लागु पदार्थको सेवन नगरौं ।
- गैरकानूनी र उत्सृखल व्यवहार नगरौं ।

चाडपर्वलाई मौलिक रूपमा मनाऔं र सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।

**नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड**

निःसंतान दम्पतिहरूको लागि निःशुल्क जाँच शिविर

सुरक्षा अस्पताल प्रा. लि.
शहिद मार्ग (विरेन्द्र सभागृह अगाडि), विराटनगर-७, मोरङ, नेपाल।

नाम दर्ता गर्नको लागि निम्न नम्बरहरूमा सम्पर्क गर्नुहोस्:
977 9802782609 / +91 9733801237

Available Doctors :

 Dr. Prasenjit Kumar Roy Infertility Expert MBBS, MSc(O&G), FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE ENDOCRINOLOGY & INFERTILITY (TEL-AVIV UNIVERSITY, ISRAEL)	 Dr. Shefali Bansal Madhav Infertility Expert MBBS, MD (OBS & GYN), PGI, FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE MEDICINE & INFERTILITY, ICGO, FOGSIT
 डा. रम्भा देव MBBS, MD CONSULTANT OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST NMC No. 5881	 डा. निकिता ढकाल MBBS, MD OBSTETRICIAN & GYNCOLOGIST 134 SUREKSHA NMC No. 7391
 डा. सोमा गुप्ता MBBS, MD OBSTETRICIAN & GYNCOLOGIST NMC No. 11179	

सुरक्षा अस्पताल (प्रा.) लि.
SURAKSHA HOSPITAL (Pvt.) Ltd.
Shahi Marg, Biratnagar-7, Morang, Nepal. ☎ +977-21-879641, 9802782609
Email: info@surakshahospital.com.np, URL: www.surakshahospital.com.np

NewLife Fertility Centre
☎ +91 7407400444
www.newlifefertilityclinic.com
2nd Floor, Homeland Business Centre, 2nd Mile, Suvaste Road, Siliguri

सप्तपादकीय

सभ्य तरीकाले हाबीपर्व मनाऔं

हिन्दुहरुको महानपर्व होली यसपालि फागुन २२ र २३ गते परेको छ। सधैं भैँस वर्षपनि २२ गते सोमवार पहाडमा सार्वजनिक विदा दिएर होली पर्व मनाईन्छ भने तराईमा फागुन पूर्णिमाको दिन अर्थात २३ गते मंगलवार तराईमा सार्वजनिक विदा दिएर होली मनाउने तैयारी भई रहको छ। होलीपर्वमा खासगरी रंग र अविर खेल्ने चलन छ। ती रंग र अविर खेल्ने नाममा अहिले केही आरजकता समेत भई रहेको छ। बजारमा काम विशेषले हिडेका व्यक्तिमाथि पानी छ्याप्ने, लोला फ्याक्ने, जवरजस्ती केमिकट युक्त रंग दालिदिने, आपसी सम्बन्धलाई विगारने गरी होलीमा विकृती प्रवेश गरी रहको सर्वाविदितै छ।

होलीपर्वमा आपसी सहमतीमा उल्लासपूर्वक होली खेल्नुपर्छ। एकअर्का बीच सम्बन्ध विगारने गरी होईन विग्रेसको सम्बन्धलाई सपाने गरी आत्मियताका साथ एक अर्कालाई रंगलागउनु पर्छ। अनावश्यक रूपमा जवरजस्ती कसैलाई पनि लोला हान्ने, हिलो छ्याप्ने, केमिकल युक्त रंग लगाउने काम कहिले पनि गर्नु हुँदैन। एकआपसमा पारिवारीक वातावरणमा होली खेल्नुपर्छ आ-आफ्नो सामाजिक, धार्मिक रीतिरिवाज, मर्यादा र शिष्टाचारको पालन गरी होली खेल्नु पर्छ। होलीका आवश्यक मदिरा सेवन गरी अनावश्यक भ्रँफैगडा गर्ने जस्ता कार्य कहिले पनि गर्नु हुँदैन र होलीका अवसरमा मदिरा तथा लागु पदार्थ सकभर प्रयोग नगरेको उत्तम हुन्छ।

होली पर्वमा प्रयोग गर्ने सात किसिमको रंगले हामीलाई नयाँ उर्जा प्रदान गर्दछ। समाजमा रहेको विभिन्न जातजातिहरुमा कुनै पनि भेदभाव नगरी सबै एकतामा बाधनु पर्ने र मर्यादामा रहनु पर्ने संदेश दिएको हुन्छ। त्यसैले होली पर्वलाई विकृतीबाट जोगाउन हामी सम्पूर्ण समाजका व्यक्तित्वहरुले होली पर्वको मौलिकता र दिन खोजेको सन्देशलाई प्रवाह गरौं। वर्षभरी हुने चाडपर्व मध्ये अन्तम पर्व होली भएकोले यो पर्वलाई मौलिक रूपमा मनाऔं र सभ्य नागरिक भएको परिचय दिऔं।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (बु, च, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) : दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमझदारी बढ्ने सम्भावन छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।
बुध (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो) : बाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम बन्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिलेको योग छ।
मिश्र (क, कि, कु, घ, छ, क, को, ह) : युवा वर्गका लागि रमाइलो यातायातको अवसर मिलेको छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम बन्ने।
कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डो, डे) : युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कतै भ्रमणमा जाने योग छ।
सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईकै हुने छ।
कन्या (टो, पी, पी, पा, पु, फे, पो) : घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन। बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिलेको योग रहेको छ।
तुला (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, ते, तो) : भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघ्न बाधाहरु आउन सक्नेछन।
वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, पि, मु) : बुद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्नलाई योग छ। मित्रहरुको सहयोग राम्रो रहने छ।
धनु (घो, भा, भी, भू, घ, फा, ड, भे) : धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनमो आमदानीको योग छ।
मकर (भो, जा, जो, जु, जे, ख, खि, खु, खे, गा, गी) : धार्मिक उच्च सामाजिक काममा मान सम्मान मिलेको योग छ। महीनाको उत्तरार्धमा सामान्यवादविवादमा समेत ताल्ने छ।
कृम (गु, गो, गी, सी, सु, से, सो, श) : सानो तिरो चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होला। भाग्यले राम्रै साथ दिनाले सफलता मिलेको छ।
मीन (दी, दु, ध, श, डे, दो, च, ची) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईकै हुने छ।

राष्ट्रपति चुनावमा निर्वाचन आयोगले समातेको असंवैधानिक वाटो

माधव कुमार वस्नेत स्वतन्त्र न्यायपालिकाको अवधारणा लाई २०४७ सालको संविधानले पहिलो पटक अवलम्बन गर्‍यो। त्यसअर्थ संविधानमा स्वतन्त्र न्यायपालिका मात्र होइन, न्यायपालिकाको अवधारणा नै स्वीकार गरिएको थिएन। तैपनि पञ्चायतकालमा न्यायाधीशहरुले न्यायिक स्वतन्त्रता मञ्जर्सँग उपयोग गरेर न्यायिक कौशल र सिर्जनशीलता देखाए। न्यायिक कौशल र सिर्जनशीलताका लागि पञ्चायतकालका राजनीतिक प्रकृतिका, फैसलाहरु हेर्नु पर्छ। त्यस बेलाका न्यायपालिका स्वतन्त्र थिएन तर न्यायाधीशमा चाहिँ न्यायिक सिर्जनशीलता र कौशल दुवै थियो यो विशिष्टताले त्यो कार्यकालको न्यायालय र न्यायाधीशलाई अनन्तकालसम्म विस्मृतिमा जान दिँदैन जसरी पहिलो कार्यकालका केही फैसलाले हिरप्रसाद प्रधानलाई अमर बनाएको छ।

२०४७ सालको संविधानले स्वतन्त्र न्यायपालिकाका सबै आवश्यक तत्वहरुलाई प्रत्याभूति गरेर न्यायपालिकालाई अत्यन्त बलियो बनायो। न्यायपालिकाको सम्बन्धमा गरिएका व्यवस्थाको दृष्टिबाट २०४७ सालको संविधान सबभन्दा उत्कृष्ट हो। २०४७ सालको संविधानलाई 'उत्कृष्ट' विशेषण लगाउनुका पछाडि थुप्रै कारण छन्। तिनीहरु सबैको विषयमा चर्चा गर्ने यो लेखाइको उद्देश्य होइन। त्यस सम्बन्धमा एउटा विषयमा मात्र यहाँ चर्चा गरिएको छ र त्यो हो न्यायाधीशको न्यायेतर काममा मात्र लगाउन पाइन्छ भनेर तोकिदियो। यही संविधानले 'एक पटक न्यायाधीश सधैं न्यायाधीश' अर्थात् 'सदावहार न्यायाधीश' को व्यवस्था गर्‍यो। यो व्यवस्था स्वतन्त्र न्यायपालिका को स्थापित सिद्धान्तको अवलम्बन

र विगतको तीतो अनुभवको विच्छेदन थियो। त्यसैको लागि धारा ९२ मा 'कुनै न्यायाधीशलाई न्यायाधीशको पदमा बाहेक अन्य कुनै पदमा सरुवा गरिने, काम लगाइने वा काजमा छुटाइने छैन। तर 'श्री ५ बाट न्याय परिषदसँग परामर्श गरिबन्सी सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीश वा पुनरावेदन अदालतको मुख्य न्यायाधीशलाई न्यायिक जाँचबुझको काममा वा केही खास अवधिको कानुन वा न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान, अन्वेषण वा राष्ट्रिय सरोकारको अन्य कुनै काममा छुटाउन सकिँदैन। पुनरावेदन अदालत वा जिल्ला अदालतको न्यायाधीशको हकमा प्रधान न्यायाधीशले न्याय परिषदसँग परामर्श गरी माथिको काम र निर्वाचन जस्ता काममा लगाउन सक्नेछ,' भन्ने संवैधानिक व्यवस्था गरियो। न्यायाधीश निर्वाचन अधिकृत भएर निर्वाचन गराउने काम न्यायिक होइन, न्यायेतर हो। २०४७ सालको संविधानको यही व्यवस्थामा केही परिवर्तन गर्दै अहिलेसम्म निरन्तरता दिइएको छ। २०४७ सालको संविधानले पुनरावेदन अदालतका मुख्य न्यायाधीश र सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशहरुलाई 'चाहिँ निर्वाचनमा नखटाइने व्यवस्था गरेको थियो। पुनरावेदन अदालतका मुख्य न्यायाधीश बाहेकका अन्य न्यायाधीश र जिल्ला अदालतका न्यायाधीशहरुलाई निर्वाचनको काममा पनि छुटाउन सकिने व्यवस्था गरिएको थियो। २०६३ को अन्तरिम संविधानले केही 'नयाँपनि' दिँदै पुनरावेदन अदालतको मुख्य न्यायाधीश समेतका सबै न्यायाधीशलाई निर्वाचनमा पनि छुटाउन सकिने व्यवस्था गर्‍यो। वर्तमान संविधानले यो व्यवस्थालाई निकै परिवर्तन

गरेर कुन कुन तहका न्यायाधीशलाई कुन कुन काम लगाउन सकिने भन्ने व्यवस्था गरेको छ। त्यसैले न्यायाधीशका न्यायेतर कामसँग सम्बन्धित संविधानका धारा १३२, १४३ र १५० का व्यवस्थाहरुलाई सशब्द हेर्नु उपयुक्त हुन्छ।

'१३२ (१) प्रधान न्यायाधीश वा सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीशलाई न्यायाधीशको पदमा बाहेक अन्य कुनै पदमा काममा लगाइने वा काजमा छुटाइने छैन। तर नेपाल सरकारले न्याय परिषदसँग परामर्श गरी सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीशलाई न्यायिक जाँचबुझको काममा वा केही खास अवधिका लागि कानुन वा न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान वा अन्वेषणको कुनै काममा छुटाउन सक्नेछ।'

'१४३ (१) उच्च अदालतको मुख्य न्यायाधीश वा न्यायाधीशलाई न्यायाधीशको पदमा बाहेक अन्य कुनै पदमा काममा लगाइने वा काजमा छुटाइने छैन। तर नेपाल सरकारले न्याय परिषदसँग परामर्श गरी उच्च अदालतको न्यायाधीशलाई न्यायिक जाँच बुझको काममा वा केही खास अवधिका लागि कानुन वा न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान, अन्वेषण वा राष्ट्रिय सरोकारको कुनै काममा छुटाउन सक्नेछ।'

'१५० (१) जिल्ला न्यायाधीशलाई न्यायाधीशको पदमा बाहेक अन्य कुनै पदमा काममा लगाइने वा काजमा छुटाइने छैन। तर नेपाल सरकारले न्याय परिषदसँग परामर्श गरी जिल्ला न्यायाधीशलाई न्यायिक जाँचबुझको काममा वा केही खास अवधिका लागि कानुन वा न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान वा अन्वेषण तथा निर्वाचन सम्बन्धी काममा छुटाउन सक्नेछ।'

संवैधानिक व्यवस्थाको छोटो विश्लेषण : वर्तमान संविधानले सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशहरुलाई न्यायिक जाँचबुझको काम र अनुसन्धान वा अन्वेषणका दुईधरी

काममा मात्र लगाउन पाइने छ। उच्च अदालतका न्यायाधीशलाई न्यायिक जाँचबुझको काम, कानून र न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान, अन्वेषण वा राष्ट्रिय सरोकारको कुनै काममा पनि छुटाउन सकिने भनेर 'राष्ट्रिय सरोकारको काम' थप गरिएको छ। जिल्ला न्यायाधीशहरुलाई भने न्यायिक जाँचबुझको काम, कानून वा न्याय सम्बन्धी अनुसन्धान वा अन्वेषण तथा निर्वाचन सम्बन्धी काममा छुटाउन सकिने व्यवस्था गर्‍यो। अर्का शब्दमा, न्यायिक जाँचबुझको न्यायसम्बन्धी अनुसन्धान वा अन्वेषणको काममा सर्वोच्च, उच्च र जिल्ला तीतै तहका न्यायाधीशलाई छुटाउन सकिने, राष्ट्रिय सरोकारका विषयमा उच्च अदालतका न्यायाधीशलाई मात्र छुटाइने र निर्वाचन सम्बन्धी काममा कानुन र उच्च अदालतका न्यायाधीशलाई मात्र व्यवस्था राखियो।

संविधानहरुले न्यायाधीशहरुलाई न्यायेतर काममा छुटाउंदा कसले छुटाउने भन्ने पनि व्यवस्था गरे। उदाहरणका लागि २०४७ सालको संविधानमा सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीश र पुनरावेदनका मुख्य न्यायाधीशलाई छुटाउनु परेमा राजाले न्याय परिषदको परामर्शमा छुटाउने र पुनरावेदन अदालतका अन्य न्यायाधीश र जिल्ला अदालतका न्यायाधीशलाई प्रधान न्यायाधीशले न्याय परिषदको परामर्शमा छुटाउने व्यवस्था थियो। न्यायाधीशलाई न्यायेतर काममा छुटाउंदा पनि कार्यपालिका अर्थात् सरकार वा अरु निकायले छुटाउन नसक्ने बनाई कि राजा कि प्रधान न्यायाधीशले मात्र छुटाउन सक्ने व्यवस्था गरिएको थियो।

२०६३ सालको अन्तरिम संविधानले न्यायाधीशलाई बाँकी ५ पेजमा...

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु
दुताकल: बिराटनगर बारुणगाव ४२००००, इटहरी बारुणगाव ५८०१०१, धरान बारुणगाव ५२०११९, इनरुवा बारुणगाव ५६०१०१, दुताकल बारुणगाव ०२३-५८०१०१, मङ्गपुर बारुणगाव ०२३-५२०१०१
अस्पताल: कोशी अ.अ.इ.म.स्को.सी ५२४२३४, रंगेली अस्पताल ५८००४८, आँखा अस्पताल ५२३७०६, सुरक्षा अस्पताल प्रा.वि. ०२१-५३६९४१, ५२२८१७, इतुबुलेस ९८०२७५३७१७, ९८०२७५३७०६
प्रहरी: पूर्वाञ्चल क्षेत्रकार्यालय ०२१-४३५००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३५०११००, नगर प्र.का. बिराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०१०१००१०३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०११-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३५८४०

बालकको हत्या आरोपमा श्रीमान र श्रीमती पक्राउ



विराटनगर। मोरङको सुनवर्सी नगरपालिका-१ का १४ वर्षीय बालकको हत्या गरेको आरोपमा दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरूमा स्थानीय २५ वर्षीय विरेन्द्र पाख्यान र उनको ३४ वर्षीया श्रीमती डल्ली पासवान रहेका छन्।

सुनवर्सी नगरपालिका-१ का डिल्ली बहादुर माफ्कीको १४ वर्षीय छोरा विशाल माफ्की फागुन ११ गते बेलुका घरबाट चोक तिर घुम्न निस्केकोमा फर्केर नआए पश्चात आफन्तले खोजतलासको क्रममा स्थानिय पोखरीको डिलमा हत्या गरी गाडेको भन्ने सुचना फागुन १७ गते पाए लगातै इलाका प्रहरी कार्यालय रङ्गेलीमा जानकारी गराउनासाथ प्रहरी अधिकृत

समेतको टोलीले अनुसन्धान थालेको थियो। उक्त स्थानमा खटि उखनन गर्दा बालकको शव फेला परेको थियो। बालकको हत्या गरी गाडेको अवस्थामा शव फेला परेसंगै घटनाको अनुसन्धानको क्रममा घटनामा संलग्न रहेका विरेन्द्र पासवान र उनको श्रीमती डल्ली पासवानलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो।

बालकको हत्याको आरोपमा पक्राउ परेका उनिहरूको इलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीबाट थप अनुसन्धान भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

भारतीय रुपिया सहित २ पक्राउ

विराटनगर। मोरङको विराटनगर-१५ स्थितवाट श्रोत नखुलेको अवैध भारतीय रुपैया सहित दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरूमा भारत हरियानाका ३० वर्षीय सन्नी गुप्ता र ३४ वर्षीय सुरेन्द्र कुमार रहेका छन्। बुधवार इलाका प्रहरी कार्यालय रानी (सिमा) वाट खटिएको प्रहरी गस्ति टोलीले संकास्पद अवस्थामा

रहेका दुवै जनालाई चेक जाँचको क्रममा उनिहरूको साथवाट श्रोत नखुलेको भारतीय रुपैया ७ लाख २० हजार वरामद गरेको थियो। श्रोत नखुलेको अवैध रकम वरामद आए संगै पक्राउ परेका उनिहरूको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट थप अनुसन्धान भईरहेको छ।

होली क्यौ ठगलाई जाती है ? इतिहास और महत्व

हम जैसे ही होली शब्द को सुनते हैं, हमारे मन में एक अलग ही भाव उत्पन्न हो जाता है, यह भाव हर्ष और उल्लास का होता है। होली बहुत ही चर्चित त्यौहार है, यह त्यौहार लोग बड़ी ही हर्षोल्लास के साथ मनाते हैं। यह एक ऐसा त्यौहार है, जिसमें लोग अपने पुराने दुश्मनी को भूल जाते हैं और अपनी जिदगी की एक नए सिर से शुरुआत करना चाहते हैं।

ऐसे में होली को हम सभी आज के इस लेख के माध्यम से जानेंगे कि आखिर यह होली का त्यौहार क्यों मनाया जाता है (यधि थग :बलवधव व्यतव ज्म), इस होली के त्यौहार के पीछे की पौराणिक मान्यता (यधि पप प्जजवलप) क्या है और इस त्यौहार को क्या अन्य देशों में भी मनाया जाता है।

आइए जानते हैं कि होली का त्यौहार लोग किस प्रकार से मनाते हैं और इसकी क्या-क्या विधियां होती हैं। होली के उपलक्ष में इस लेख को प्रस्तुत करने का हमारा मुख्य उद्देश्य है कि आप भी होली पर्व के विषय में संपूर्ण जानकारी प्राप्त कर सकें।

होली के त्यौहार का इतिहास होली का इतिहास काफी पुराना है। कई पुरातन धार्मिक पुस्तकों में होली का उल्लेख मिलता है। नारद पुराण और भविष्य पुराण जैसे पुराणों की प्राचीन हस्तलिपि और ग्रंथों में भी होली के त्यौहार का उल्लेख मिलता है। यहां तक कि प्राचीन काल के कई मंदिरों की दीवारों पर भी होली के चित्र के हुए दिखाई पड़ते हैं।

१६ वीं शताब्दी में विजयनगर की राजधानी हंपी में बनाए गए एक मंदिर में भी होली के कई सारे दृश्य दीवारों पर उकेरे गए हैं, जिसमें राजकुमार राजकुमारियों सहित दासियों को भी हाथ में पिचकारी लिए हुए एक दूसरे को रंगते हुए दिखाया गया है। घण्टे वष पुराना विंध्य क्षेत्र के रामगढ़ स्थान पर स्थित अभिलेख में होली का उल्लेख है।

अलवरकी जो सुप्रसिद्ध मुस्लिम पर्यटक है, इन्होंने भी अपनी ऐतिहासिक यात्रा संस्मरण में होलीकोत्सव का वर्णन किया है। इस तरीके से हिंदुओं के अतिरिक्त भारत के कई मुस्लिम कवियों ने भी अपनी रचनाओं में होली का उल्लेख करके बताया है कि होली का त्यौहार केवल हिंदुओं के लिए ही नहीं बल्कि मुसलमानों का भी त्यौहार है, इसे मुसलमान भी मनाते हैं।

यहां तक कि मुगल काल के दौरान साहित्यकार द्वारा किए गए रचना में अकबर का जोधा बाई के साथ, जहांगीर का नूरजहां के साथ होली खेलने का वर्णन मिलता है। इसकी एक फलक अलवर संग्रहालय के एक चित्र में भी देख सकते हैं, जहां पर जहांगीर को होली खेलते हुए दिखाया गया है।

इस तरीके से मुगल काल में भी होली का त्यौहार काफी प्रचलित था और वह भी होली को भूमधाम से और उमंग से मनाया करते थे। कहा जाता है कि शाहजहां के समय तो होली खेलने का अंदाज ही बदल गया। इतिहास में वर्णन किया गया है कि शाहजहां के जमाने में होली को ईद-ए-गुलाबी या आव-ए-पाशी कहा जाता था, जिसका मतलब

रंगों का चौछार होता है। मध्ययुगीन हिंदी साहित्य में भी कृष्ण लीलाओं में होली का काफी विस्तृत वर्णन देखने को मिलता है। इसके अलावा और भी कई सारे प्राचीन साध्य मिले हैं, जो बताता है कि होली का त्यौहार प्राचीन काल से ही सभी धर्मों के लोग मनाते आ रहे हैं।

होली का त्यौहार क्या है ? जैसा कि आप सभी जानते हैं होली का त्यौहार हमारे लिए बहुत ही प्रसन्नता का त्यौहार होता है। होली का नाम सुनते ही हमारे हृदय में हर्ष उल्लास की भावना उत्पन्न हो जाती है। होली के त्यौहार के दिन हम सभी लोग अपने अपने पुराने गिले शिकवे भुला कर के एक नई तरीके से अपने जीवन की शुरुआत करते हैं। होली एक रंगों का त्यौहार है, होली के दिन सभी लोग एक दूसरे को रंग लगा कर के अपनी खुशियों को एक दूसरे के समक्ष प्रकट करते हैं।

होली के त्यौहार के दिन सभी बच्चे से लेकर बड़े व्यक्ति सभी मिलकर के इस त्यौहार का लुफ्त उठाते हैं। होली के त्यौहार को हिंदुओं का सबसे प्रमुख और प्रचलित त्यौहारों में से एक माना जाता है, परंतु इसे संपूर्ण भारत में अनेक धर्मों के लोग एक साथ मिलकर के बड़ी ही प्रसन्नता और प्रेम भाव के साथ मनाते हैं।

होली के त्यौहार एक बहुत ही अच्छा त्यौहार माना जाता है। क्योंकि आज के दिन सभी लोग के मन में एक दूसरे के प्रति स्नेह का भाव बढ़ जाता है और यह स्नेह की भावना उन्हें एक दूसरे के करीब लाती है।

होली का त्यौहार इतना प्रचलित हो चुका है कि भारतवर्ष में अनेक किसान लोग इस त्यौहार को अपनी फसल काटने की खुशी में भी मनाते हैं। इसका अर्थ यह है कि भारत में होली न केवल होली के दिन ही अपितु किसानों की फसल पैदावार के दिन भी होती है।

इस त्यौहार के दौरान प्रकृति का दृश्य भी लोगों के द्वारा सजे रंग रूप के कारण काफी सुंदर नजर आता है। होली के दिन सभी लोग एक दूसरे के गले लगते हैं और एक दूसरे को रंग या गुलाल लगाते हैं।

होली कब मनाई जाती है ? होली का पर्व हमारे लिए बहुत ही महत्वपूर्ण पर्व है। क्योंकि आज के दिन सभी लोग बहुत ही प्रेम पूर्वक व्यवहार करते हैं। सभी लोग आज के दिन एक दूसरे को बहुत ही प्रसन्नता पूर्वक रंग लगाते हैं और उन से गले मिलते हैं। संपूर्ण भारत वर्ष में होली का दिवस प्रत्येक वर्ष में एक बार मनाया जाता है।

होली का दिवस प्रत्येक वर्ष वसंत ऋतु के समय फाल्गुन माह में पूर्णिमा के दिन मनाया जाता है। हम यदि अन्य शब्दों में कहें तो यह दिवस मार्च महीने में मनाया जाता है। यह त्यौहार खुशी का त्यौहार माना जाता है।

इस त्यौहार को वसंत ऋतु के समय फाल्गुन मास के अंतिम दिन की होलिका दहन से मनाया जाता है, इस त्यौहार को होलिका दहन से ही शुरू कर दिया जाता है और

लोग आपस में गले मिलते हैं और एक दूसरे को रंग लगाते हैं।

होली के पर्व के संबंध में पौराणिक मान्यता एक समय की बात है जब इस पुरी धरती पर एक बहुत ही अतंकी असुर राज हिरण्यकश्यप राज करना चाहता था। वह संपूर्ण ब्रह्मांड के साथ-साथ तीनों लोगों पर भी अपना अधिकार जमाना चाहता था। इसके लिए उसने पृथ्वी वासियों को काफी हद तक डराया और उनसे यह कता था कि वह ही भगवान है और वह लोगों से अपनी जबरदस्ती पूजा करवाता था।

लोग अपने जीवन की रक्षा में उस अहंकारी असुर की पूजा करते थे। परंतु हिरण्यकश्यप का एक पुत्र था, जिसका नाम प्रहलाद था, जो कि इस समय में भक्त प्रहलाद के नाम से प्रसिद्ध है। भक्त प्रहलाद अपने पिता के अहंकार के कारण उनकी कभी भी पूजा नहीं की। भक्त प्रहलाद ने अपने भगवान के रूप में श्री हरि विष्णु जी को चुना और वह श्री हरि विष्णु जी की ही पूजा अर्चना करता था।

भक्त प्रहलाद की इस अटूट निष्ठा की भक्ति से उसके पिता को बहुत ही गुस्सा आता था। धीरे-धीरे उसके पिता उनसे नफरत करने लगे और वह अपने अहंकार में इतना अंठा हो चुका था कि कई बार तो भक्त प्रहलाद की जान लेने का भी प्रयास किया था, परंतु वह असफल रहा। भक्त प्रहलाद की भक्ति से श्री हरि विष्णु जी बहुत प्रसन्न थे और विष्णु भगवान भक्त प्रहलाद की सदैव रक्षा करते थे।

हिरण्यकश्यप को एक वरदान प्राप्त था, यह वरदान ऐसा था कि "ना तो उसे कोई मानव मार सकता है और ना कोई जानवर, न ही घर में न ही बाहर, न ही किसी शस्त्र से और ना ही किसी अस्त्र से, ना इस धरती पर और ना आकाश में, ना ही दिन में और ना ही रात में" अतः उसे ऐसा वरदान प्राप्त होने के कारण कोई भी देवता या असुर कोई भी उसका कुछ नहीं कर पा रहा था।

होली कब मनाई जाती है ? होली का पर्व हमारे लिए बहुत ही महत्वपूर्ण पर्व है। क्योंकि आज के दिन सभी लोग बहुत ही प्रेम पूर्वक व्यवहार करते हैं। सभी लोग आज के दिन एक दूसरे को बहुत ही प्रसन्नता पूर्वक रंग लगाते हैं और उन से गले मिलते हैं। संपूर्ण भारत वर्ष में होली का दिवस प्रत्येक वर्ष में एक बार मनाया जाता है।

होली का दिवस प्रत्येक वर्ष वसंत ऋतु के समय फाल्गुन माह में पूर्णिमा के दिन मनाया जाता है। हम यदि अन्य शब्दों में कहें तो यह दिवस मार्च महीने में मनाया जाता है। यह त्यौहार खुशी का त्यौहार माना जाता है। इस त्यौहार को वसंत ऋतु के समय फाल्गुन मास के अंतिम दिन की होलिका दहन से मनाया जाता है, इस त्यौहार को होलिका दहन से ही शुरू कर दिया जाता है और लोग आपस में गले मिलते हैं और एक दूसरे को रंग लगाते हैं।

उपरांत एक बार फिर से हिरण कश्यप भक्त प्रहलाद की हत्या करने का प्रयास किया, परंतु श्री हरि विष्णु जी ने हिरण्यकश्यप को नरसिंह अवतार धारण करके सभी वरदान अपने अपने घट्टनों पर सुलाकर अपने नाखूनों से उसकी हत्या कर दी, इस प्रकार से हिरण्यकश्यप की मृत्यु भी हो गई और को प्राप्त वरदान भी खंडित नहीं हुआ।

इस कहानी के अनुसार होली का पर्व हिरण्यकश्यप की बहन होलिका की मृत्यु के उपलक्ष में मनाया जाता है, इसी कारण होली के त्यौहार के एक रात्रि पहले होलिका दहन किया जाता है। होलिका दहन से यह ज्ञान होता है कि किस प्रकार से अनेकों बच्चों पहले बुराई पर अच्छाई की जीत हुई थी। अर्थात होली के दिन को हिरण्यकश्यप की बहन होलिका के दहन के उपलक्ष में मनाया जाता है।

पुराणी कथाओं के अनुसार हम यह तो जानते हैं कि होलिका का दहन होने के बाद से होली का त्यौहार मनाया जाता है। लेकिन होली के दिन रंग लगाना भी एक अपना अलग महत्व रखता है। होली के दिन रंग खेलने की परंपरा भगवान श्री कृष्ण ने शुरू की थी।

कहा जाता है भगवान श्री कृष्ण वृंदावन और गोकुल में अपने दोस्तों और गोपियों के साथ रंगों के साथ होली मनाते थे और तब से रंगों के साथ होली के त्यौहार को मनाने में परंपरा शुरू हो गई। इसके अलावा होली के दिन रंग लगाना एक दूसरे के प्रति अपनी भावनाओं को व्यक्त करना भी होता है।

एक दूसरे को रंग का टीका लगाकर हम एक दूसरे के प्रति मन के बैर को दूर करते हैं और प्यार से रहने की कोशिश करते हैं। आपका चाहे कितना भी बड़ा दुश्मन क्यों ना होली के दिन उसे रंग से टीका लगाकर हल्की सी मुस्कराहट के साथ हैप्पी होली बोल के दुश्मनी को खत्म किया जा सकता है।


होली के रंग होली के दिन एक दूसरे को रंग लगाने की परंपरा कवियों से चली आ रही है। पहले के समय में पलाश के पेड़ के फूलों से रंग बनाए जाते थे, जिसे गुलाल के रूप में जाना जाता था। वह रंग त्वचा के लिए विषकुल भी हानिकारक नहीं हुआ करते थे। लेकिन समय के साथ त्यौहारों को मनाने के तरीके भी बदल गए, उसी के साथ होली के रंगों में भी काफी बदलाव आ गया।

आज के समय में रंग को बनाने के लिए कड़े रसायन का इस्तेमाल किया जाता है, जो त्वचा को नुकसान करते हैं और कुछ रंग ऐसे होते हैं, जो त्वचा से कई दिनों तक नहीं छुटती। इसी सब कारण से बहुत से लोगों को भक्त प्रहलाद को लेकर के जलती चिंता में बैठ गई।

जैसा कि हमने आपको बताया कि होलिका को भी वरदान प्राप्त था, परंतु उसे ऐसा वरदान प्राप्त था कि जब वह अकेली होगी, तब उसे ही अग्नि नहीं छू सकती। परंतु होली का तो उस चिंता पर भी भक्त प्रहलाद के साथ वैद्वी थी, इसीलिए वरदान प्राप्त होने के बावजूद भी वह जल गई और भक्त प्रहलाद को भगवान विष्णु जी के द्वारा बचा लिया गया। होलिका के जल जाने के

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थळमा छाडा चौपाया नछाडी ।
- बाळश्रमको प्रयोग नगरो ।
- आफ्नो घर परिसरमा कर्मिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरुवा रोपौ ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।
- अनुमति बिपर मात्र पसक व्यवसाय संवाळन गरौ र वार्षिक नविकरण गरौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौ ।
- सार्वजनिक स्थळमा फेहर नफाळौ । गाउँकाँई सफा राखौ ।
- महिख हिंसा अन्त्यपत्र वग आ-आफ्नो काँउँवाट काम गरौ ।
- जेठ नागरिकहरुकाँई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौ ।



धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरंग, प्रदेश १

NO SMOKING

संसदीय पत्रकार मञ्चद्वारा वधाईका साथै सचेत हुन आग्रह

विराटनगर । प्रदेश १ को ६ वर्षको सकसर्पछि प्रदेश १ को नामाकरण हुन सफल भएकोमा संसदीय पत्रकार मञ्चले हार्दिक वधाई तथा शुभकामना दिएका छन् ।

प्रदेशको नाम कोशी राख्ने प्रक्रियामा सहभागी हुनु हुने राजनीतिक दल, प्रदेशसभा सदस्यहरू र प्रदेशसभालाई समेत मञ्चले हार्दिक वधाई ज्ञान गरेको छ ।

२०७९ फागुन १७ गते बुधवारको दिन प्रदेशको नामाकरणको लागि मत विभाजन प्रक्रिया र घोषणा गर्ने समयमा पत्रकार दीर्घावाट मर्यादा पालक लगाएर बाहिर निकालिएको घटनाप्रति मञ्चले ध्यानाकर्षण गरेका छन् ।

विज्ञप्तीमा भनिएको छ, संसद नागरिकहरूको अधिकारको रक्षा गर्ने सर्वोच्च संस्था हो । जनताबाट प्राप्त गरेर संसदमा सहभागी भएका प्रदेशसभा सदस्यहरू नागरिक अधिकारको संरक्षकको रूपमा रहनु पर्छ । संसद खुला, पारदर्शी र जवाफदेही हुनुपर्छ, त्यसो भयो भने मात्र संघीयता विशेष रूपले प्रवर्द्धन हुन्छ । संसदको गरिमालाई कायम राख्ने संसदमा रिपोर्टिङ गर्ने पत्रकारहरूलाई प्रदेश

सभाको सभाहलबाट बाहिर निकाल्नु सामान्य घटना होइन । नागरिकहरूको सुसूचित हुन पाउने हक अधिकार कुण्ठित गर्ने प्रयास हो । प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको उल्लंघन र अहोरात्र प्रदेश सभालाई मर्यादित बनाउनकोलागि खटिदै आएका पत्रकारहरू प्रतिको दुर्व्यवहार पनि हो । त्यसैले मञ्च उक्त घटनाप्रति खेद व्यक्त गर्दछ ।

आगामी दिनमा प्रदेशसभाका सबै गतिविधि र प्रक्रियाहरूमा निर्विबाध र स्वतन्त्र रूपमा पत्रकारहरूलाई समाचार संकलन गर्ने स्वतन्त्रता प्रदान गर्न मञ्च माग गर्दछ । प्रदेशको नामाकरण गर्ने दिन प्रदेशसभाको आधिकारिक पोर्टलबाट बैठकका कुनैपनि गतिविधिहरू प्रत्यक्ष प्रसारण गरिएन जसले गर्दा आम नागरिकहरू संसदीय गतिविधि सुसूचित हुने अधिकारबाट वञ्चित हुनु परेको हाम्रो ठहर हो ।

आगामी दिनमा यस्ता घटना दोहोरिएमा संसदीय पत्रकार मञ्च चुप लागेर बस्न नसके प्रदेशसभा, प्रदेशसभा सचिवालय, प्रदेश सरकार, राजनीति दल, प्रदेश सभा सदस्यलाई सचेत गराएको छ ।

लागुऔषध सहित पाँच पत्रकार

विराटनगर । मोरंग र अर्घाखाँडा जिल्लाको विभिन्न स्थानबाट प्रतिवन्धीत लागुऔषध सहित ५ जनालाई थप्टीले पक्राउ गरका छन् । मोरङको बेलवारी नगरपालिका- १ गुम्बा लाईन स्थितमा लागुऔषध गाँजा विक्रीवितरण भइरहेको छ भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय बेलवारीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले शुरु बहादुर राईको घरमा डेरा गरि बस्दै आएका २९ वर्षीय हिरा राईको कोठामा खानतलासी गर्दा उक्त कोठाबाट लुकाई छिपाई राखेको अवस्थामा १० के.जे. ३

सय ४४ ग्राम लागुऔषध गाँजा र नगद ५२ हजार ५ सय रूपैया प्रहरीले बरामद गरेको थियो । त्यसै गरी विराटनगर महानगरपालिका- १५ हाट स्थितमा लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो विराटनगरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भारतबाट नेपाल तर्फ आउदै गरेको को १८ प १०९५ नम्बरको मोटरसाईकललाई चेकजाँच गर्दा हुङ्गे साँगु गाउँपालिका- १ ताप्लेजुङका ३३ वर्षीय कालु सिंह लिम्बुको साथबाट १.२८ ग्राम ब्राउन सुगर फेला पारी पक्राउ गरेको थियो । मोरङको विराटनगर-१५

गोठगाउँमा मेडिकल कलेज संचालन गर्न कोशी अस्पताल प्रयोग गर्न त्रिपक्षीय सम्झौता

विराटनगर । मोरङको गोठगाउँस्थित पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयमा मेडिकल कलेज सञ्चालनका लागि कोशी अस्पताललाई प्रयोग गर्ने गरी सम्झौता भएको छ । शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयबीच कलेजको प्रयोगात्मक अभ्यासका लागि कोशी अस्पताल प्रयोग गर्ने गरी त्रिपक्षीय सम्झौता भएको हो ।

मन्त्रीपरिषदले पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयलाई मेडिकल कलेज सञ्चालन गर्न स्वीकृति दिएपछि, कोशी अस्पताललाई प्रयोग गरेर कलेज सञ्चालन गर्ने गरी त्रिपक्षीय सम्झौता गरिएको प्रतिनिधि सभा सदस्य डा. सुनिल शर्माले जानकारी दिए । 'कोशी अस्पताललाई प्रयोगात्मक अभ्यासका लागि प्रयोग गरेर पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयमा मेडिकल कलेज चलाउने गरी सम्झौता भएको छ' डा. शर्माले भने, 'अब चिकित्सा शिक्षा आयोगबाट बाँकी प्रकृया पूरा गरेर मेडिकल कलेज सञ्चालन गरी' सम्झौता पत्रमा शिक्षा,



विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयका सचिव रामकृष्ण सुवेदी, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सचिव डा. रोशन पोखरेल र पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयका उपकुलपति यादवराज कोइरालाले हस्ताक्षर गरेका छन् । यसअघि ०७८ माघ २४ गते विराटनगरस्थित कोशी अस्पतालले पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयलाई अभ्यासका लागि अस्पताल प्रयोग गर्न दिने सहमति जनाएको थियो । सहमतिको एक वर्षपछि ०७९ माघ २३ गते मन्त्रीपरिषद बैठकले विश्वविद्यालय र कोशी अस्पताल बीचको सम्झौता अनुमोदन गर्दै मेडिकल

कलेज सञ्चालनको बाटो खोलेको हो । मन्त्रीपरिषदको स्वीकृतिपछि, शिक्षा मन्त्रालय, स्वास्थ्य मन्त्रालय र पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयबीच त्रिपक्षीय सम्झौता गरेर थप प्रकृया अघि बढाइएको हो ।

मेडिकल कलेज सञ्चालनका लागि ३ सय बेडको अस्पताल चाहिने प्रावधान छ । तर, पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयसंग हाल सो क्षमताको अस्पताल छैन । सोही कारण चिकित्सा शिक्षा अध्ययनका क्रममा विद्यार्थीले विराटनगरस्थित कोशी अस्पतालमा अभ्यास गर्ने गरी सम्झौता गरिएको हो । विद्यार्थीको पढाई भने

गोठगाउँस्थित पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयमै हुनेछ ।

यता, पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयमै रहेको अस्पतालको क्षमता विकास गर्ने गरी काम पनि भइरहेको छ । प्रतिनिधि सभा सदस्य डा. शर्माले त्यसका लागि निरन्तर पहल गरिरहेका छन् । मोरङको क्षेत्र नं. ३ बाट निर्वाचित सांसद शर्माले गोठगाउँमा मेडिकल कलेज सञ्चालन गर्ने विषय चुनौती एजेण्डाई रूपमा अघि सारेका थिए । सोही अनुरूप उनी मेडिकल कलेज सञ्चालन गराउँने वैधुषण गरिरहेका छन् ।

हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधी किन खाने ?

हातीपाइले रोग मानिसलाई शारीरिक रूपमा अशक्त तथा अपाङ्गता बनाउने अस्पता सुरुवा रोग हो ।

यो रोग एक प्रकारको मसिनो धागो आकारको जुका जस्तै परजीविले गराउँछ र यो रोग संक्रमित लामखुट्टेको टोकाईबाट मानिसमा सार्ने गर्दछ । मानिसको शरीरमा यो परजीवि प्रवेश गरेको केही वर्षपछि मात्र यस रोगका असरहरू (जस्तै हातीपाइले र अण्डकोष सुनिन्ने) देखिने हुन्छ र यस रोगको लक्षण देखिसकेपछि निको पार्न सकिदैन ।

धेरैजसो संक्रमण विनाको हुन्छ, जसबाट समुदायका अन्य व्यक्तिहरूलाई समेत रोग सार्ने संभावना रहन्छ । त्यसैले हातीपाइले रोगबाट बच्न तथा प्रारम्भिक अवस्थामा नै पूर्ण रूपमा निको हुनका लागि आम औषधि सेवन अभिमान माफत प्रभावित जिल्लाका सबैले औषधि सेवन गर्न जरुरी छ ।

१. हातीपाइले रोगको परजीविबाट मुक्त हुन के गर्ने ? सरकारले रोग प्रभावित जिल्लाहरूमा सञ्चालन गर्ने वार्षिक आम औषधि सेवन कार्यक्रममा गाई, बर्षेको एक पटक आम औषधि सेवन कार्यक्रम आफ्नो जिल्लामा सञ्चालनमा रहेसम्म लगातार हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधि सेवन गर्ने र अरुलाई पनि गराउने ।

२. यो रोगबाट बच्न कस्तो



औषधि सेवन गर्ने र यसले के गर्छ ?

यो रोगबाट बच्न विश्वभर र नेपालमा धेरै वर्षदेखि प्रयोग हुँदै आइरहेको र सुरक्षित औषधिहरू प्रयोग हुन्छन् । यी औषधिहरूले हातीपाइले रोग लागि सकेकाहरूको उपचार हुनका साथै रोग लाग्नबाट पनि बचाउँछ ।

३. यो औषधिहरू सेवनले हातीपाइले रोग नलागेहरूलाई कसरी फाइदा गर्छ ?

पहिलो कुरा हातीपाइले रोगका लक्षणहरू नदेखिएपनि रोगका परजीविहरू शरीरमा हुन सक्छन् । औषधि अहिले खाँयो भने ती परजीविहरू मर्छन् । २. भविष्यमा रोग देखिँदा दोस्रो कुरा औषधि सेवनका कारण तपाईंको शरीरमा भएका हातीपाइलेका परजीविहरू अरु स्वस्थ मानिसको शरीरमा सार्नेना तेश्रो कुरा समुदायमा केही व्यक्तिमा रोगका परजीविहरू छन् र उनीहरूले औषधि सेवन गरेमा लामखुट्टेले टोकेता

५. यो रोग विरुद्धको औषधि कसले दिन्छ ?

आम औषधि सेवन कार्यक्रम लागू भएका जिल्लाहरूमा तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरूले तपाईंको घर नजिकैको बुधमा तथा घरभेटमा औषधि खुवाउँछन् ।

६. यो औषधि कहिले खाने ? नेपाल सरकारले घोषणा गरेका जिल्लाहरूमा २०७९ फागुन महिनाको ११ गतेदेखि २५ गते सम्म ।

७. यो औषधि सेवन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू के हुन् ?

यो औषधि खाली पेटमा खानु हुँदैन शरीरमा हातीपाइले रोगको परजीवि भएका व्यक्तिहरूमा यो औषधि सेवन सवैले खानुपर्छ । दुई वर्ष उमेर नपुगेका बालबालिकाहरू, गर्भवती र सात दिनसम्मका सुकेरी, छारे रोगको समस्या भएका व्यक्तिहरू तथा सिक्किट विरामीहरूले यो औषधि खानु हुँदैन सिक्किट विरामीहरू भन्नाले रोगका कारण ओछ्यानमा परेका विरामी, अस्पताल भर्ना भएका विरामीहरू र मिर्गौला रोगका लागि डायलाइसिस जस्ता जीवनभर चिकित्सकीय उपचार सहायतामा बसेका विरामीहरू हुन् ।

- इपीडीमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडी ।
- बाळश्रमको प्रयोग नगर्ने ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरुवा रोप्ने ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गर्नु ।
- अनुमति बिपर मात्र परसक व्यवसाय संचाळन गर्ने र वार्षिक नविकरण गर्ने ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गर्ने ।
- सार्वजनिक स्थलमा फोहर नफाँड्ने । गाउँज्याँ सफा राख्ने ।
- महिष्य हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित रखाएर सुसार सहित सम्मान गर्ने ।

महदा गाउँपालिकाको कार्यालय मझारे, मोरंग, प्रदेश १

NO SMOKING

