

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष ११ □ अंक २३ २०७९ पौष २४ गते आईतवार

Sunday 8, JAN 2023

□ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-



सहमती सहकारीमा सहमतीबाटै नयाँ संचालक

विराटनगर । सहमती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड विराटनगर-८ प्राली विनायक टोलले १० औं साधारण सभा सम्पन्न गरेको छ । सहमती सहकारीमा सहमतिबाटै नयाँ संचालक समिति समेत गठन भएको छ ।

साधारण सभाका प्रमुख अतिथी प्रदेश १ का प्रदेश सभा सदस्य माननीय खड्ग बहादुर बस्नेले पानसमा बत्ती बालेर समुद्रघाटन गर्दै भने सहकारी भनेको सहकार्य हो समाजमा भएका व्यक्तिहरूकै सकाईले सहकारीको स्थापना हुन्छ । ती सहकारीले आफ्ना सदस्यसंग बचत गराउने र आवश्यकता परेकोबेला ऋण उपलब्ध गराउने भएकोले सहकारीका सबै सदस्यहरू सहकारी गरी अघि बढ्नु पर्ने बताए ।

सोही अवसरका एसइइ र १२ कक्षाका सदस्यका सन्तती मध्ये उत्कृष्ट दुई दुई जनालाई सम्मान गरिनुका साथै असल बचत कर्ता र असल ऋणीलाई



सहमती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको १० वार्षिक साधारण सभाका अतिथीहरू ।

सम्मान गरेका थिए । त्यसैगरी बन्धुसत्रमा शिव प्रसाद आचार्यको संयोजकत्व पुष्पेत्न्य दहाल र अनिता थापा सदस्य रहने कमीटिले निर्वाचन प्रक्रिया शुरू गरेको थिए ।

निर्वाचन प्रक्रियाबाट उम्मेदवारी दर्ता गराई सहमतीकै आधारमा नयाँ संचालक समिति र लेखा

समितिको नाम घोषणा गरका थिए । जस अनुसार राजेन्द्र कुमार थापा अध्यक्ष, गंगा प्रसाद कोइराला उपाध्यक्ष, कण्ठ भट्टराई सचिव, श्याम सुन्दर सुतिहार कोषाध्यक्ष, सदस्यहरूमा क्रमशः लक्ष्मी आचार्य, बाल्मीकी बस्नेत (काकी), दिना चौधरी, विरेन्द्र कुमार थापा र

गणेश खड्का रहेका छन् । त्यसैगरी लेखा समितिमा शेर बहादुर सुवेदी संयोजक, मनोरमा निरौला र अबधनारायण सेठ सदस्यमा चयन भएका छन् । खुला तथा बन्धु सत्र कार्यक्रम सहमती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडका अध्यक्ष राजेन्द्र कुमार थापाको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएका छन् ।

दुईवटा अध्यादेश र एउटा नियमावली पारित

विराटनगर । प्रदेश १ को प्रदेशसभा बैठकले दुई वटा अध्यादेश र एउटा नियमावली पारित गरेको छ ।

आइतबार बसेको दोस्रो कार्यकालको पहिलो बैठकले प्रदेश सरकारले जारी गरेको दुई वटा अध्यादेश र प्रदेशसभा नियमावली २०७४ (संशोधन सहित) पारित गरेको थियो ।

बैठकमा आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्कीले पेस गरेको प्रदेश निजामती सेवाअध्यादेश २०७९ पारित भएको हो । कार्कीले सङ्घीय सरकारले प्रशासनिक सङ्घीयता कार्यान्वयनमा हिलाइ गरेपछि प्रदेशले काम कारवाही गर्नका लागि छुट्टै अध्यादेश ल्याएको बताउनु भयो ।

हामीले राजनीति सङ्घीयता र वित्तीय सङ्घीयताकार्यान्वयन

गरिरहेका छौं, हामीआफै बजेट बनाउने तथाकार्यान्वयन गर्ने गठ्ठी बनाउने, प्रशासनिक रूपमा कर्मचारीलाई हुक्क भएर काम गर्ने वातावरण तयार गर्नका लागिप्रदेश निजामती सेवाअध्यादेश २०७९ सदन नभएको बेला आवश्यक देखिएकाले ल्याएका हौं ।

सरकारले २०७९ असोज ११ गते प्रदेश निजामती सेवाअध्यादेश २०७९ र केही प्रदेश ऐन संशोधन अध्यादेश २०७९ जारी गरेको थियो । आइतबारको बैठकले केहीप्रदेश ऐन संशोधनअध्यादेश पनिपारित गरेको छ ।

आइतबारको बैठकले तत्कालीन वन, वातावरण तथा भू-संरक्षण मन्त्रीतथाप्रदेश सभा सदस्य शोखरचन्द्र थापाको निधनमाशोक प्रस्ताव समेत पारित गरेको छ । अब अर्को बैठक आगामीपौष २४ गते दिनको १ बजे बस्ने छ ।

मोटर साइकल र स्कुटर चोरीमा संलग्न चार पक्राउ

विराटनगर । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले मोटरसाइकल तथा स्कुटर चोरी गरेको आरोपमा ४ जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

पौष १४ गते राती विराटनगर महानगरपालिका-९

ठाकुरवाडी रोडबाट प्रदेश नं.-०१-०२-०४२ प ३७७७ नम्बरको एनएस मोटरसाइकल हराएको भन्ने सूचनाका आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खोजतलासमा खटिएको पहरी टोलीले बांकी अन्तिम पेजमा...

पण्डित श्रीधनश्याम पोखरेल स्मृति-ग्रन्थ लोकार्पण

विराटनगर । पूर्वी क्षेत्रमा रही अध्यात्म एवं तपस्या तथा ज्ञानको साधनामा सक्रिय धनश्याम पोखरेलको स्मृति-ग्रन्थ लोकार्पण भएको छ ।

पोखरेलको आदर्श जीवन-चरित्र तथा प्रेरणादायी व्यक्तित्वलाई प्रकट गर्ने उद्देश्यले पण्डित श्री धनश्याम पोखरेल स्मृति-ग्रन्थ प्रकाशित भएको हो ।

उक्त स्मृति-ग्रन्थको शनिवार प्रदेश नं. १ का प्रमुख परशुराम खापुडले लोकार्पण गर्नु भएको हो । श्री धनश्याम पोखरेल स्मृति प्रतिष्ठानद्वारा आयोजित कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि प्रदेश प्रमुख खापुडले ग्रन्थ लोकार्पण गर्दै यस्ता ग्रन्थले व्यक्तिको इतिहास



पोखरेलको स्मृति-ग्रन्थ लोकार्पण कार्यक्रमका सहभागी अतिथीहरू

जीवित हुने बताउनुभयो । प्रतिष्ठानले देश विदेशका विशिष्ट विद्वानहरूका लेखहरू समेटेर उक्त स्मृति-ग्रन्थ प्रकाशित गरेको हो ।

सो अवसरमा प्रतिष्ठानले सुनसरीको चतराधाममा रहेर वैदिक सनातन धर्मको संरक्षण

र सम्बर्धनमा संलग्न ज्ञानवृद्ध, वीतराग सन्त, आबाल-ब्रह्मचारी श्री १००८ हरिकृष्णाचार्य स्वामीजीलाई नगद रु. २१ हजार राशिका साथ विशेष अभिनन्दन पनि गरेको छ ।

सोही अवसरमा लक्ष्मी नारायण वेदविद्याश्रम, पाञ्चाली

विराटनगरका कक्षा ८ का छात्र उज्ज्वल अर्याललाई ५५ सय राशिको पं. श्री धनश्याम पोखरेल मेधावी छात्र पुरस्कारद्वारा पुरस्कृत गरिएको छ । प्रतिष्ठानले यी दुई क्षेत्रमा बर्सेनि पुरस्कार दिने नीति लिइएको कार्यक्रममा बांकी अन्तिम पेजमा...

तुलसी प्याथोलोजी ल्याब एण्ड क्लिनिक
बांकी अन्तिम पेजमा...
बिरामीहरूको लागि सुशीको खबर !!
ल्याब जाचमा ५०% सक्नको छुट्ट
निःशुल्क सुगर जांच
१. HBAIC
२. Lipid Profile
३. Liver Function Test (LFT)
४. Renal Function Test (RFT)
५. Thyroid Test (TFT)
६. Stool R/E
७. Urine R/E
८. VIT, D
९. Cardiac Function Test (CFT) etc...
यो सेवा प्रत्येक शनिवारको लागि मात्र राखिएको ।
समय - विहान ८:०० बजेदेखि दिउँसो १२:०० बजेसम्म ।

SUKRATARA FURNITURE UDYOG

BIRATNAGAR

9842033365
9805391277

Chattddev007@gmail.com



All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

पण्डित...

बताइएको थियो ।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष प्रा.डा. भो लानाथ पोखरेलको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा विभिन्न क्षेत्रका विशिष्ट विद्वान, सन्त, महन्त, आचार्य गुरुहरू, विश्व विद्यालयका प्राध्यापक, शिक्षक हरूलागायतको उपस्थिति थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन उपप्राध्यापकद्वय सुदर्शन नेपाल

एवं गोविन्द धिमिरो आकाश नीलम्ले गर्नुभएको थियो ।

मोटर...

मोटरसाईकल चोरीमा संलग्न रहेका धनपालथान गाउँपालिका-७ का २१ वर्षीय रविन राजवंशी, बुढिगंगा गाउँपालिका-७ का २५ वर्षीय पन्चदेव खवास र विराटनगर महानगरपालिका-१९ का २१ वर्षीय विकेश खवासलाई चोरीको मोटरसाईकल सहित पक्राउ गरेको थियो ।

त्यसैगरी सोही दिन विराटनगर-८ मधुमाराबाट प्रवेश नं.-०१-०२-००५१ प १०२७ नम्बरको स्कुटर चोरी भएको भन्ने सूचना पाएसँगै खोजतलासमा खटिएको प्रहरी टोलीले चोरीमा संलग्न रहेका स्थानीय २० वर्षीय सतिस मुखियालाई स्कुटरको पार्ट पुर्जा खोद्वै गरेको अवस्थामा पक्राउ गरेको थियो ।

पक्राउ परेका उनीहरूलाई चोरी सम्बन्धी मुद्दामा थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ ।

अठार वर्ष युद्ध लडेका 'विवश' न्यूरो अस्पतालको वेडमा, उपचारको लागि रकम अभाव

विराटनगर । जनयुद्धकाल मा १८ वटा माथोमा लडाइँ लडेर घाइते भएका संखुवा सभाका बाबुराम राई (विवश) सिकिस्त विरामी परेका छन् । उनलाई हाल विराटनगर स्थित न्यूरो अस्पतालमा उपचारका लागि ल्याइएको छ ।



बाबुराम राई (विवश)

युद्धकालमै टाउकोमा एटवानको मोटार लागेर शक्त घाइते भएका उनी त्यसवेला २६ दिनको उपचारपछि होसमा आएका थिए । सोही कारण उनी औषधि सेवन गरिरहेका थिए । केही दिनदेखि टाउकोबाट लगातार पिप बग्ने थालेपछि, उनलाई धरानस्थित विपी को इराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा उपचारका लागि ल्याइएको थियो ।

त्यहाँ उपचार हुन नसकेपछि प्रतिष्ठानले विराटनगरस्थित न्यूरो अस्पतालमा रेफर गरेको हो । 'तीन दिन अगाडि विपी प्रतिष्ठान इमरजेन्सीमा भर्ना हुनुभएको थियो, आज विहान न्यूरो रेफर गरेको हो,' उनका सहयोगी लविन्द्र खड्काले भने, 'अपरेशन गर्नुपर्छ भनेको छ, उहाँसँग सिटी स्थान गर्न पैसा

भिमाम, ओ खलहुङ्गाको रुम्जाटार, सिरहाको लहान, काभ्रेपालाञ्चोकको भकण्डेवेसी, मोरङको जेलवारी, जाते, भापाको वितामोड चेकपोष्ट आक्रमण, सुनसरीको दुहवी चेकपोष्ट, भोजपुरको रिपिटर टावर आक्रमण, संखुवासभाको तुम्लिङटार भीडन्त, इलामको मंगलबारे भिडन्तमा लडेका थिए । उनको श्रीमती विमला चौहान (सीमा) जनयुद्धकै बेलासा सहोद भएकी थिइन् भने बहिनी पनि जनयुद्धमा सहभागी भएकी थिइन् । उनी ०६१ सालको फागुनमा मोरङको जातिमा भएको भीडन्तमा परी गम्भीर घाइते भएका थिए । त्यसवेला उनको भारतको सिलिगुडी लगेर उपचार भएको थियो । एकासी एमएमको मोटारले लागेका उनी २६ दिनपछि होसमा आएका थिए । भारतको जलपाइगुडी र कलकता गरी ३ वर्ष जेल बसेका उनी भापाको भद्रपुर, काठमाडौँ हनुमान ढोका, जावलाखेल, खडिबारी, ललितपुर, विराटनगर, पथरी, चैनपुर, उदयपुर लगायतका ठाउँमा उनी ९ पटक जेल परेका छन् ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

नेपाल कठ्युनिभर्सिटी पार्टि (एनाले) ले नेपाल पिछडा वर्ग (OBC) र माधेशी समुदायबाट क गिता राणी राठोटो प्रहेशरत्ना सदरस्य (प्रहेश सांभद) समानुपातिक तर्फ निर्वाचित हुनु भएकोमा आफ्नो समुदायको सामाजिक र संस्कृतीको उत्थानमा अहम भूमिका निवहि गर्नुहुने छ भन्ने आशाका साथ सफल कार्यकालको लागि हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक
परिचार, विराटनगर



CELLO
Fully Refined Sunflower Oil

Manufactured by BAGMATI OIL INDUSTRIES

जाडाबाट बच्न निम्न उपायहरू अवलम्बन गर्नु

- तातो भोलिलो पदार्थ प्रशस्त मात्रामा पिउने गर्नु ।
- न्यानो कपडा लगाउनु । - घाम वा आगो तापो ।
- तेल मालिस गर्नु । - शारिरिक व्यायाम गर्नु ।
- बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र असक्त सके सतम चिरोको समयमा घर बाहिर ननिस्कनु ।
- ताजा र पौष्टिक खाने कुनै खाँनु ।
- जाडाबाट बच्ने नाममा धुतपाण तथा मथपाण नगर्नु ।
- स्वास्थ्यमा कुनै समस्या परेमा स्वास्थ्य कर्तासँग परामर्श लिनु ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

मिति: कार्तिक २७, २०७९ (आइतवार)
समय: बिहान ९ बजेदेखि दिउँसो १ बजेसम्म ।

निःसंतान दम्पतिहरूको लागि निःशुल्क जाँच शिविर

स्थान: **सुरक्षा अस्पताल प्रा. लि.**
शहिद मार्ग (विरन्द्र सभागृह अगाडि), विराटनगर-७, मोरङ, नेपाल ।

नाम दर्ता गर्नको लागि निम्न नम्बरहरूमा सम्पर्क गर्नुहोस्:
977 9802782609 / +91 9733801237

Available Doctors:

- Dr. Prasenjit Kumar Roy**
Infertility Expert
MBBS, MS(O&G), FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE ENDOCRINOLOGY & INFERTILITY (TEL-AVIV UNIVERSITY, ISRAEL)
- Dr. Shefali Bansal Madhav**
Infertility Expert
MBBS, MD (OBS & GYN), PGD, FELLOWSHIP IN REPRODUCTIVE MEDICINE & INFERTILITY, ICGO, FOGSIT
- डा. रम्भा देव**
MBBS, MD
CONSULTANT OBSTETRICIAN & GYNCOLOGIST
NMC No. 5881
- डा. निकिता ढकाल**
MBBS, MD
OBSTETRICIAN & GYNCOLOGIST
IVF SPECIALIST
NMC No. 7391
- डा. सोमा गुप्ता**
MBBS, MD
OBSTETRICIAN & GYNCOLOGIST
NMC No. 11179

सुरक्षा अस्पताल (प्रा.) लि.
SURAKSHA ASPATAL (Pvt.) Ltd.
Sahel Marg, Biratnagar-7, Morang, Nepal. ☎ +977-21-676941, 9802782609
Email: info@surakshahospital.com.np, URL: www.surakshahospital.com.np

NewLife Fertility Centre
☎ +91 7407400111
www.newlifefertilitycentre.com
2nd Floor Homeland Business Centre,
2nd Mile, Suvise Road, Silguri

सतपाढकीर

ढिला सुस्ती रोकौ

साँघिय, प्रदेश र स्थानीय सरकारवाट भइरहको विकास निर्माण कार्यमा जहिले पनि ढिला सुस्ती हुने गरेको छ । सरकारी निकायवाट लगाइएको ठेक्काहरुमा भन वढी ढीला सुस्ती हुनेको पाईन्छ । ती ढिला सुस्ती हुने कारणको खोजी नत सरकारले गरेको छ नत निर्माण व्यवसायीले त्यसको खोजी गरेको छ । कुनै पनि विकास निर्माणको कार्य जहिले पनि ठक्का प्रक्रियावाट हुन्छ । उक्त ठेक्का प्रक्रियामा जसले सब भन्दा कम लागतमा काम गर्न बोलकबोल गर्दछ सोही कम्पनीलाई उक्त कार्य ठेक्का लगाइन्छ । ठेक्का हात पार्नेकै लागि निर्माण व्यवसायीहरुले कम भन्दा कम लागत हालेर अर्थात लो विडिडमा ठेक्का सम्झौता गर्दछ । सम्झौता गरेपछि केही काम गरेर ठेक्का छोडेर निर्माण व्यवसायी भाग्ने कारणले गर्दाछ प्राय विकास निर्माणका कार्यहरु अलपत्र भएको देखिन्छ ।

नेपाल सरकारले कम लागत भएको निर्माण कम्पनीलाई ठेक्का दिने कानुनलाई संशोधन गर्न आवश्यक छ । लो विडिड भन्दा पनि जुन काम ठेक्का लगाउनु छ त्यसको अध्यक्ष अनुसन्धान गरी सोही कार्यालयको इन्जिनियरवाट लागत खर्चका अनुमान गरी सो लागतमा केही प्रतिपत्त थपगरी अनुमानीत लागत सम्म कबुल गर्ने कम्पनीलाई ठेक्का दिनुपर्छ । जसले गर्दा त्यो निर्माण कार्य समयमै हुन्छ । त्यसको लागि कानुन संशोधन हुन जरुरी छ । यसो गर्दा नत निर्माण कम्पनीलाई घाटा हुन्छ नत सरकारलाई र जनताले पनि समयमै विकास निर्माणका कार्यहरु देख्न पाउँछ ।

अहिले लो विडिडकै कारण राष्ट्र गौरवका आयोजनाहरु, प्रदेश गौरवका आयोजना लगायत स्थानीय तहवाट हुने गरका सयकडौं विकास निर्माणका कार्य अलपत्र पत्रेका छन् । अलपत्र परको आयोजनाहरुवाट सरकारलाई, निर्माण व्यवसायीलाई र आम सर्व साधारण जनतालाई समेत घाटा छ । त्यसैले सबैलाई फाइदा हुने कानुन बनाई विकास निर्माणको कार्यलाई अगाडी बढाएर आम नेपाली जनतालाई विकासको अनुभूति दिलाउन आवश्यक छ ।

साप्ताहिक राशिफल

- **मेघ (चु, च, चो, ला, लि, लु, लो, अ):** तपाईंका विरोधीहरु परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ । कुवकयुवतीहरुका लागि नयाँ जीवन साथी मिल्ने छ ।
- **शुभ (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो):** आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीवाट राम्रै लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ ।
- **मिथुन (क, कि, कु, कु, छ, के, को, ह):** आफन्त जनसंग खटपट मनमुटाउ गराउने योग छ । दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ ।
- **कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डो, डौ):** मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डेरा जमाउने योग देखिन्छ । गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पु-याएर काम गर्नु होला ।
- **सिंह (मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो):** विवाही वरगका लागि पढाईमा गहिरा लाग्न हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ ।
- **कन्या (टो, पी, पु, ष, ष, ष, ष):** शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ । नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ ।
- **तुला (रा, री, रे, रो, ता, ती, तु, तौ):** परिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ । भने उत्तरार्द्धमा सामान्य वायव्यवादमा पर्न सम्भावना रहेको छ ।
- **वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु):** आर्थिक पक्ष सबल रहेको छ । आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ ।
- **धनु (यो, भा, भौ, भू, भ्र, फा, ड, भे):** मेवा मिष्ठान्तका परिकार प्राप्त हुने बेला छ । कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ ।
- **मकर (भो, जो, जा, जू, जे, ख, खि, खे, खे, गी):** महिनाको पूर्वाध्याम मित्रसहयोग, भ्रमणमन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ । भने उत्तरार्द्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ ।
- **कुम्भ (गु, गे, गो, सा, ही, सु, हे, सो, ड):** सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजनभतेरमा तथा रमाईलो यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ ।
- **मीन (ली, दु, ध, ङ, ज, दे, च, जी):** शत्रुहरुको शिर नहुरिनेछ । भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ । पेठ, आंखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखापर्नेछ ।

नयाँ सरकार सफताका चार सूत्र

केशवप्रसाद भट्टराई

माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको नेतृत्वमा गठित सरकारका अगाडि अवसर र चुनौतीका चाड छन् । यो कुरा प्रचण्ड र उनका सबै सत्ता साभेदार दल र नेताका लागि लागू हुन्छ ।

भण्डै डेढ दशक अगाडि नयाँ जोश र दृष्टिकोणसहित पहिलो पटक सत्तारोहण गरेका प्रचण्ड उनकै शब्दमा 'अहंकार' का कारणले सत्तावाट विमुख मात्र भएनन्, जनताको अपार विश्वास पनि गुमाए । त्यो गुमेको विश्वासलाई जीवित बनाउन सायद यो उनका लागि अन्तिम अवसर हो ।

उपेन्द्र यादव, महन्थ ठाकुर, राजेन्द्र महतो जस्ता हस्तीहरुलाई पछाडि पार्दै उदाएका सतीके राउतलाई मधेशका जनताको मुहारमा परिवर्तन, उत्थान र पुनर्जागरणको आशा जगाउने चुनौती छ । उनको नेतृत्वमा विभिन्न समयमा भएका आन्दोलन, अभियान तथा घोषणाहरुमा जनमत पार्टीले मधेशमा रोजगारी सिर्जना गर्ने, विकासमा तीव्रता दिने जस्ता सपना बाँडेका थिए ।

ती सपनालाई पूर्णता दिन उनले चाहेकै मन्त्रालय पनि पाएका छन् । त्यसैले 'अव मधेशमा अरू दल र नेता भन्दा म फरक छु' भन्ने कुरा कर्मका माध्यमवाट सावित गर्नु नै सिके राउतको मुख्य चुनौती हो । त्यसैगरी सत्तामा पुगेको अर्को नयाँ शक्ति हो राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी । शासकीय प्रक्रियामा नयाँपनको आभास दिने, विदेशमा रहेका दश मानव संसाधनलाई स्वदेश फर्कन वातावरण बनाउनेलगायत नवीनतम मानव बोकैको उक्त पार्टीसंग आफैले सावर्जनिक रूपमा गरेका वाचाहरुलाई व्यावहारिक रूपमा जनताले आभास गर्ने गरी कार्यान्वयनमा ल्याउनुपर्ने चुनौती छ ।

आफूले रोजेको गृह मन्त्रालयको जिम्मेवारी पाएका रास्वपा अध्यक्ष रवि लामिछानेले चुनौतीलाई अवसरमा बदल्ने उपयुक्त मौका पाएका छन् । यी सबै नयाँ आशा र अवसर पाएका तुलनात्मक रूपमा साना दललाई काँध थापेको

एमालेले पनि विगतका तुलनामा मतदाता गुमाएको अवस्था छ । त्यसैले गुम्दै गएको जनविश्वासलाई पुनः सही दिशामा ल्याउनु एमालेका लागि पनि चुनौतीपूर्ण छ ।

यसरी जनतासामु आफूलाई अबल सावित गर्न पाएको अवसरलाई यी नयाँ जोश र आशा भएका दलले के गर्नुपर्ला ? समसामयिक सामाजिक तथा आर्थिक समस्याको समाधानका लागि अबका दिनमा सरकारका तर्फबाट कस्ता कार्यक्रम ल्याउनु उपयुक्त होला ? प्रस्तुत लेखमा सत्तारोहणपछि देशको आमूल परिवर्तनका लागि पाइला सार्न अवसर पाएका प्रचण्ड र उनको टिमले अबको दुई वर्षभित्रमा गर्न सक्ने मूलभूत कार्यहरुलाई प्रस्तुत गरिएको छ ।

१. संस्थानतः सुधारका लागि संरचनात्मक 'सिफ्ट' देश, अर्थतन्त्र तथा विकासका सन्दर्भमा सबै नव नियुक्त प्रधानमन्त्री र मन्त्रीहरुको एउटै धारणा हुने गर्छ- आर्थिक समृद्धि ल्याउने, सुशासन कायम गर्ने, पूर्वाधार विकासलाई तीव्रता दिने आदिथ्यादि । तर प्रत्येक सरकारले दिनहुकै विताउदै जाँदा आर्थिक, सामाजिक तथा शासकीय क्षेत्रका सूचकहरुले खासै नयाँपनको आभास दिन सकेका हुँदैनन् । न्यून पूँजीगत खर्च, ठेकेदारको लापरवाही, विचौलियाको नीतिगत तहमा हस्तक्षेप, असारे विकास, आयोजना कार्यान्वयनमा ढिलाइ आदि नेपालमा जूनसुकै सरकार आए पनि स्थायी रूपमा दोहोरिने प्रवृत्ति हुन् ।

वास्तवमा माथि भनिएका समस्याका केही प्रमुख कारणमध्ये वर्तमान नीतिगत व्यवस्था तथा मानव संसाधनको अक्षमता नै प्रमुख हो । तसर्थ तीव्र आर्थिक विकासको थालनी गर्न संरचनात्मक सिफ्टलाई सरकारले रणनीतिक रूपमा प्रयोग गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ ।

त्यसका लागि लगानी बोर्ड जस्तो संरचनालाई शक्तिशाली

विकास प्राधिकरणका रूपमा विकास गरी नेपालमा हुने पूर्वाधार विकासलाई एकद्वार प्रणालीमार्फत अगाडि बढाउने संरचनाको निर्माण गर्न सकिन्छ । बाबुराम भट्टराई, सुर्पराज आचार्य वा अन्य दक्ष व्यक्तिको आर्थिक मन्दीले नेपालको गरिने त्यस्तो स्वायत्त संयन्त्रको मातहतमा पूर्वाधार विकासलाई अगाडि बढाउन आवश्यक नीतिगत व्यवस्था गर्न सके यो सरकार नेपालको विकास प्रक्रियामा कोसेढुंगा सावित हुन सक्छ ।

विद्युत् प्राधिकरणको नेतृत्वमा कुलमान घिसिङलाई स्थापित गरियो । कृषि औजार कारखानाको पुनः संचालनको जिम्मा आविष्कार केन्द्रलाई दिइयो । त्यसैगरी नेपालको अर्थतन्त्रमा महत्वपूर्ण रूपमा भूमिका खेल्न सक्ने सरकारी संस्थानहरुको संचालनको जिम्मा दक्ष व्यक्तिहरुलाई दिने नीतिगत व्यवस्था संरचनात्मक 'सिफ्ट'को अर्को महत्वपूर्ण पाटो बन्न सक्छ । तसर्थ सरकारले त्यतातर्फ ध्यान दिन आवश्यक छ ।

२. प्राज्ञिक क्षेत्रमा आमूल परिवर्तन प्राज्ञिक क्षेत्रलाई राजनीतिक भर्तीकेन्द्रका रूपमा विकास गर्नु तथा पूर्णतया राजनीतिको छत्रछायाँमा राख्नु विगतका राजनीतिक दलले गरेको सबैभन्दा खराब अभ्यासमध्येको एउटा हो । सावर्जनिक विद्यालय तथा विश्वविद्यालयहरुमा प्राज्ञिक वातावरण नहुँदा हजारौं युवायुवती गुणस्तरीय शिक्षाको खोजीमा विदेशिन बाध्य छन् भने यही कारणले अरबौं पूँजी विदेश पलायन भइरहेको छ ।

देशका लागि आवश्यक पर्ने दक्ष मानव संसाधन उत्पादनका लागि खुलेका शैक्षिक केन्द्रहरुको पुनर्जागरणका लागि यो सरकारले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । शैक्षिक क्षेत्रलाई राजनीतिवाट टाढा राखी पूर्णतया स्वायत्त प्राज्ञिक थलोका रूपमा विकास गर्न प्रधानमन्त्री प्रचण्डको टिमले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । शैक्षिक क्षेत्रमा हुने सुधारका कार्यक्रमले देशको मात्र होइन,

वर्तमान सरकारमा साभेदारका रूपमा आएका सम्पूर्ण दलको साख उच्च बनाउनेछ ।

३. अर्थतन्त्रको संरचनामा आमूल परिवर्तन केही समय अगाडि श्रीलङ्गमा देखिएको आर्थिक मन्दीले नेपालको प्राज्ञिक तथा राजनीतिक क्षेत्रमा ठूलो बहस सिर्जना गर्‍यो । कतै नेपाल पनि श्रीलङ्गकै बाटोमा त छैन भने प्रश्न विभिन्न कोणवाट उठ्यो ।

श्रीलङ्गकै जस्तो अवस्था नभए पनि, नेपालको आर्थिक अवस्था त्यति सहज अवस्थामा देखिदैन । पेट्रोलियम पदार्थमा भएको मूल्यवृद्धि, विलासिताका साथसाथै उपभोग्य वस्तुको आयातमा भएको वृद्धि, शैक्षिक गतिविधिका कारण देखिएको पूँजी पलायनलगायत कारणले विदेशी मुद्रामा संकुचन आयो ।

यो पुट्टभूमिमा देशमा उत्पन्न तरलताको अभावलाई कम गर्न राष्ट्र बैंकले निक्षेप र कर्जाको व्याजदरमा वृद्धि गर्‍यो । तर एकातर्फ व्याजदरको वृद्धि, अर्कोतर्फ विलासिताका वस्तुको आयातमा प्रतिबन्ध जस्ता निर्णयले सरकारको आय मात्र कम गरेन, औद्योगिक र व्यावसायिक क्षेत्रको लगानी र रोजगारीमा पनि संकट थपिदियो । फलतः अर्थतन्त्रमा बहुपक्षीय संकटका संकेत देखापरिरेका छन् ।

अहिले पनि सरकार अर्थतन्त्रमा देखिएका संकटहरुको समाधान सतही रूपमा गर्न खोजिरहेको देखिन्छ । वास्तवमा अर्थतन्त्रको सरल सैद्धान्तिक पक्ष भनेकै राज्यका सम्बन्धित सरोकार बालाको इच्छा, क्षमता, तत्परता तथा दक्षता अभिवृद्धि हो । त्यसका लागि राज्यसँग दूरो आर्थिक स्रोत र भण्डार हुनु आवश्यक छ भने नागरिकसंग वस्तु तथा सेवाको उत्पादन र उपभोग सहज रूपमा गर्न सक्ने क्रयशक्ति मजबूत हुन आवश्यक हुन्छ ।

त्यसका लागि राज्यसंग अर्थतन्त्र, सरल भाषामा भन्नु पर्दा पैसा धेरै हुनुपर्छ भने नागरिकसंग पैसा कम तर पैसाको क्रय गर्न सक्ने क्षमता धेरै हुनु आवश्यक बाकी पाँच पेजमा...

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

<p>ढुमकल</p> <p>बिराटनगर वास्पागलव ४२०००० इटहरी वास्पागलव ५८००१० धरान वास्पागलव ५२०१९९ छरलया वास्पागलव ५६०१०१ ढुमक वास्पागलव ०२३-५८०१०१ मझपुर वास्पागलव ०२३-५२०१०१</p>	<p>अरुपताल</p> <p>कोशी अ.अ.इ.म.र.कोशी ५२४२३४ रंगेली अरुपताल ५८००४८ आँखा अरुपताल ५२३७०६ सुर्खडा अरुपताल प्रा.वि. ०२१-५३६९४१, ५२२८७७ पञ्चखेल ९८०२१५३७१७, ९८०२१५३७०६</p>	<p>प्रहरी</p> <p>प्राँचल क्षेत्रकार्यालय ०२१-४३५००१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५२३०३५८, ५२३०१०१०० नगर प्र.का. बिराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०१०००८०१३० इ.प्र.का. उलावारी ०२१-५४०००२ सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३५८४० बाकी ५ पेजमा...</p>
--	--	---

पञ्चखेल सेवा

सि.वि.सि. मोड ५३६६६३
 ठेरेसो रंगेली ५८००४८
 बिराटनगर उपमहानगर ५२२२३६

नियन्त्रित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित ६ पक्राउ



विराटनगर। मोरंग र भापाका विभिन्न स्थानहरूबाट नियन्त्रित लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित ६ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। घटनको विवरण अनुसार मंगलबार प्रहरी चौकी टाघन बुब्बाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मे ८ प ५३४४ नम्बरको मोटरसाईकललाई चेकजाँच गर्ने क्रममा मोटरसाईकलमा सवार रहेका कन्काई नगरपालिका-५ का २२ वर्षीय गौरव चुडाल र ४४ वर्षीय राम बहादुर बस्नेतलाई पक्राउ गरेको थियो।

उनीसंग ३ ग्राम ७०० मिलिग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगर र १ थान डिजिटल तराजू सहित पक्राउ गरेको हो। यसैगरी इलाका प्रहरी कार्यालय काकरभिट्टा र लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मेचीनगर नगरपालिका - ६ भद्रगढ चौकबाट स्थानीय २८ वर्षीय दिलिप लिम्बुलाई १ ग्राम ५०० मिलिग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित पक्राउ गरेको हो। यसै प्रहरी चौकी शरणामतीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले अर्जुनधारा नगरपालिका-७ का २३ वर्षीय बामदेव मिश्रलाई ३ ग्राम ५०० मिलिग्राम लागुऔषध

ब्राउनसुगर सहित मंगलबार डिउसो पक्राउ गरेको थियो। त्यसैगरी मोरङको रंगेली नगरपालिका-१ बचिया स्थितबाट लागुऔषध गाँजा सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

मनोज राजवंशीको गाई ग्वाली, कुखुराको खोर र परालको टोल भित्र लागुऔषध गाँजा लुकाई छिपाई राखेको छ भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले खानतलासी गर्ने क्रममा १५ बोरा (३५० के.जी.) गाँजा फेला पारेको थियो।

मनोज राजवंशी र अवैध गाँजा ओसार पोसारमा संलग्न धनकुटा सहिदभूमि गाउँपालिका-२ का २९ वर्षीय वेचन भन्ने हस्त राई सहित प्रदेश नम्बर १-०२-०५० प २७९२ नम्बरको मोटरसाईकल प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। लागुऔषध सहित पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

विषम परिस्थितिका विच महत्वपूर्ण उपलब्धी

प्रदेश नं १ का आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्कीले विषम परिस्थितिका विच आफ्नो कार्यकालमा महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू भएको उल्लेख गर्नुभएको छ।

मंगलबार मन्त्रालयमापत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरेर मन्त्रीकार्कीले संबिधानको रक्षा, अग्रगमन, जनजीविकाका सवाल र समुन्नतिकामार्गमा निरन्तर लागेको बताउनुभएको हो।

अत्यन्त विषम परिस्थितिमा हामीले २०७८ कात्तिकमाप्रदेश १ को तेस्रो सरकारमा सहभागी हुने अवसर पाएको बताउँदै हामी एकल बहुमतको सरकार नभई गठबन्धनको सरकार हुनबाध्य रहेको बताए।

गठबन्धनका कारण हामीले अधिकांशकार्य सम्पादन आपसी सहमति, सहकार्य र सम्भौतामा सम्पन्न गर्नुप्यो। यसबाट पार्टीको घोषणापत्र अनुसारका कतिपय कार्यक्रम गर्न अवस्था भएन। तथापि हामी गठबन्धनको मर्म, मूल्य र संस्कारलाई आत्मसात गर्दै संबिधानको रक्षा, अग्रगमन, जनजीविकाका सवाल र समुन्नतिकामार्गमा निरन्तर क्रियाशील भइरह्यौं। यसै सन्दर्भमा २०७८ कात्तिक १६ गते आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हाले पछिका महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गरेको बताए।

महत्वपूर्ण उपलब्धीहरू -विराटनगर महानगर पालिका भित्र मुख्यमन्त्रीको कार्यालय, मन्त्रालयहरू र प्रदेशसभाभवन रहने गरी तथागामथान, वृद्धीगङ्गा र सुन्दरहैँचाको मध्यविन्दुमा पर्ने गरी मन्त्रीआवासको निर्माणका लागि रजग्राप्तिको प्रक्रिया अगाडि बढेको।

- सातप्रदेशमध्ये प्रदेश नं. १ शान्ति सुरक्षाको कार्यसम्पादनमा पहिलो प्रदेश हुन सफलभएको। - सुशासनआफैँबाट सुरु गरिनुपर्छ भन्ने मान्यतालाई अङ्गीकार गर्दै यस मन्त्रालयलाई आफ्नो कार्यावधिभित्रै वेरुज शून्य मन्त्रालय बनाएको। - प्रदेशको राजधानी विराट नगरलाई डुबानमुक्त बनाउन के सलिया (बूढीनदी)-को व्यवस्थापन तथा रानी-दुहवी काँडोर निर्माणका लागि गुरु योजना निर्माण भई निर्माण प्रक्रिया सुरु गरिएको। - विपन्ननागरिकलाई निःशुल्ककानुनी सहायताप्रदान गर्न बजेटको विनियोजन गरी कार्यान्वयनका चरणमा रहेको। - लागु औषधको प्रयोगलाई निरूत्साहित गर्न विभिन्न पुनःस्थापना-केन्द्रलाई अनुदानदिने प्रक्रियामा रहेको। साथै प्रयोगकर्ताहरूलाई निरूत्साहित गर्न लक्षितवर्गको समेत सहभागितामा परामर्श दिने कार्यको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको।



प्रदेश १ का आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्की

- 'सुरक्षितयात्रा, सुरक्षित सडक'का लागिप्रविधिमैत्री सडकको निर्गानी गर्न यस प्रदेशमा रानीदेखि धरानसम्म सीसी क्यामेराको जडान भइसकेको छ। साथै कोसीदेखि मेचीसम्म जडानको काम प्रक्रियामा रहेको।

- विपत्तबाट प्रभावित निजी आवासहरूको पुनः स्थापनाका लागिप्रदेश सरकारको ३० प्रतिशतलागत सहभागिता रहने गरी बजेटको विनियोजन गरिएको। विपत्त प्रभावित ठाँउहरूको नक्साइनको काम भइरहेको।

- 'प्रहरी सुरक्षित:नागरिक सुरक्षित'भन्ने मान्यतालाई मूर्त रूप दिनप्रदेश नं १ मा प्रहरीका लागि नयाँ भवनको निर्माण तथा मर्मत-सम्भारका कामले तीव्रतापाएका छन्। यसै आर्थिक वर्षमा १५ वटा नयाँ भवननिर्माणका साथै १०४ वटा पुनर्निर्माणलाई मर्मत-सम्भारका लागि बजेट विनियोजन भई निर्माण तथा मर्मत-सम्भारको काम सुरु भइसकेको। सीमा सुरक्षाका लागि विज्ञोपीको स्थापना गरिएको। - अनुसन्धानकार्यलाई प्रभावकारी बनाउन राष्ट्रिय अनुसन्धान केन्द्र प्रदेश १ को सम्पर्क कार्यालय स्थापना गर्न बजेटको विनियोजन गरिएको। - विराटनगर महानगरपालिका र देवानगञ्ज गाउँपालिका

लाई वारुणयन्त्र हस्तान्तरणका साथै सोलुखुम्बु लगायतका जिल्लाका लागि खरिदको कार्य अन्तिम चरणमा रहेको।

- संबिधान दिवस औपचारिक कार्यक्रममा मात्रै सीमित हुने गरेकोमा यस वर्ष आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयका आयोजनामा जलवायु परिवर्तनको जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न जोगवनीदेखि बरगाछीसम्म वृक्षरोपण गरिएको। त्यसको संरक्षणको जिम्मा सडक आयोजना र विराटनगर महानगरपालिकालाई प्रदान गरिएको।

- लागु औषधको प्रयोगको न्यूनीकरणका साथै विपत्त व्यवस्थापन र नैतिकशिक्षालाई जेड दिई समाजमाजिम्मेवार नागरिक बनाउन हामी स्वयम्सेवी अभियान सञ्चालनमा ल्याइएको।

- विपत्त व्यवस्थापनतर्फ विपत्त आएपछि सहयोग जुटाउने अभ्यासलाई तोड्दै विपत्त आउनासाथ राहत-सामग्रीलगाएर पुनर्थापिएको। नागरिक सँग प्रत्यक्ष जोडिएको मन्त्रालय भएकाले नागरिकलाई सरल ढङ्गबाट सेवाप्राप्त गराउन सफलभएको।

- प्रदेशमा रहेका जिल्ला कारागारहरूमामानवअधिकार प्रवर्धन तथाकानुनी सचेतना कार्यक्रमको आयोजना गरी कैदीबन्दीलाई सचेत गराइएको।

- कारागारमा पुस्तकालय स्थापना गर्न चालु आर्थिक वर्षमा बजेटको विनियोजन गरिएको, प्रादेशिक कारागारको निर्माणका लागि डिपिआर बनाउन बजेटको विनियोजन गरिएको।

- सुरक्षाधिकारलाई खरिद गरेको स्काइटड मोटरसाइकल प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराट नगरलाई हस्तान्तरण गरिएको।

- पदशलाई अधिकार हस्तान्तरण गर्न संघ सरकारसँग निरन्तर खबरदारीका साथै सातै प्रदेशकातर्फबाट संयुक्त रूपमा जनकपुर घोषणापत्र जारी गरिएको।

-प्रदेश निजामती सेवा अध्यादेश जारी गरिएको। यसै आर्थिक वर्षमा ६ वटा कानूनको निर्माण गरी कार्यान्वयनका चरणमा रहेको। - 'विपत्त-प्रतिकार्य-योजना' अन्तर्गत सुरक्षाधिकारलाई आवश्यक तालिम तथा पूर्व अभ्यास समेत गराई गाउँगाउँमा सचेतना मूलक कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको।

- आर्थिक अवस्थाकमजोर भई विभिन्न रोगको उपचार गर्न नसकेहरूकालागि राहतस्वरूपको रकम विरामीको अवस्था हेरी प्रदान गरिएको। - प्रादेशिकविपत्त व्यवस्थापन केन्द्रको डिपिआर बनाउन बजेटको विनियोजन गरिएको।

- जिल्लास्तरमा 'विपत्त गोदाम घर' स्थापनाका साथै एकीकृत विपत्त व्यवस्थापन केन्द्र साकेदारी कालागि बजेटको विनियोजन गरिएको।

- जनयुद्ध, दोस्रो जनआन्दोलन, मधेस आन्दोलन र आदिवासी जनजाति आन्दोलनकाक्रममा सहादतप्राप्त गर्ने परिवारलाई रकमप्राप्त गर्न प्रक्रिया सुरु भएको।

- मुख्यमन्त्रीअत्यावश्यककेन्द्र सञ्चालनकालागिजिल्लाप्रहरी कार्यालयलाई अनुदानदिइएको। - तीनतहकै निर्वाचननुतानात्मक रूपमा शान्तिपूर्ण रूपमा सम्पन्न गराउन सफलभएको।

- कोरोना-सहामारीको नियन्त्रणका लागि आवश्यक कार्य गरी तयारी अवस्था सृजना गरिएको।

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछडी ।
- वाक्त्रमको प्रयोग नगरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख विरूवा रोपौं ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौं ।
- अनुमति विपर मात्र पसक व्यवसाय संचाळन गरौं र वार्षिक नविकरण गरौं ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा फेहर नफर्काउँ । गाउँछई सफा राखौं ।
- महिछ हिंसा अब्ब्यक्क वग आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसर सहित सम्मान गरौं ।

महदा गाउँपालिकाको कार्यालय मभन्टे, मोरंग, प्रदेश १

NO SMOKING

तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा

- टाउको दुख्ने, टाउको भारी हुने
- हात खुट्टा दुख्ने, हात खुट्टा जखल्ने (Paralysis) हुने
- हात खुट्टा जल्ने, सुत्ने हुने, शिथिल उभिन नसक्ने हुने
- हात खुट्टा भ्रमभ्रम गर्ने, घोल्ने, हात खुट्टा कान्ने
- धौंटी पछाडि दुख्ने, डाह दुख्ने
- गुच बाढिनुने, ओंखा बन्द नहुने, एउटै कुरा दुइटा देख्ने
- खाने कुरा जिल्ला ग्राहो हुने, बोली नआउने (प्रष्ट आवाज नआउने)
- चक्कर लाग्ने, हिड्दा लड्ने
- निमी लाग्ने, छारे लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरू बिसर्ने, बेसुरका कुराहरू गर्ने

डा. पंकज राज नेपाल
वरिष्ठ ब्युरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक

यहाँ २०७८ पौष महानाथ सुन्न

निःशुल्क OPD

समय: बिहान ११:०० देखि १२:०० बजेसम्म
दिउँसो ३:०० देखि ५:०० बजेसम्म

एक विरामी मैत्री अस्पताल
AARYA NEURO HOSPITAL 24x7
Kanchanbari, Biratnagar-3
021-461638, 461639
Neuro ICU
Neuro Surgery

ब्राउन सुगर सहित चार पक्राउ



भनापा । भनापाको दमक नगरपालिका-२ खरबरे स्थितबाट ब्राउन सुगर सहित चार जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा दमक-२ का ३६ वर्षीय सन्तोष राजवंशी, ३६ वर्षीय लिला कुमार बुढाथोकी, २८ वर्षीय केशव धिमाल र ३१ वर्षीय सन्दिप लिम्बु रहेका छन् ।

विहीवार साँझ इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले संकित अवस्थामा

स्कूटर चोरी गर्ने एक जना पक्राउ



सुनसरी । सुनसरीको इटहरी उप-महानगरपालिका-१३ स्थितबाट स्कूटर चोरी गर्ने एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा बर्दिबास नगरपालिका-२ महोत्तरीका ३० वर्षीय राम दुलार महतो रहेका छन् । बुधवार वेल्सुका इटहरी-१३

दीर्घायु र स्वस्थ जीवनका लागि सहकारी भोजन

साकाहारी र मांसाहारी मध्ये कुन भोजन कुन राम्रो भन्नेर विषयमा वेरुवा-वेरुलामा बहस र चर्चा हुने गर्छ । हरेक सिक्काका दुई पाटा हुन्छन् भनेरुजस्तैर दुवैर खानाकोर फाइदा र वेरुफाइदा हुन्छन् । तर कम र बढीमा भर पर्दछ ।

मानिसहरूकोर एक आम धारणा के छ भने साकाहारी भोजनलेरु कम तागत दिन्छ जसकोर कारण मानिस कमजोर, दुबलो पातलो र अस्वस्थ हुन्छ । हाप्रोर समाजमा गर्भवती र बेचुरी समयदेखि प्रशस्त माछा, मासु, अण्डा खानदिने र बच्चालाई पनि मासु खान र खुवाउन अभिभावक हरूबाट प्रेरित गरेको पाइन्छ ।

मासुलाई शक्तिवर्द्धक खानाकोर रूपमा लिइए पनि सैरुस्ती कैरुो पनि निम्त्याउँछ मासुले । यस लेखमा काल्पनिक र धार्मिक कुराकोर आधारमा नभई खोरुजवनिको आधारमा वैरुज्ञानिक तर्कसंगत हिसावले रुशाकाहारी र मांसाहारी खानाकोर तुलना गरिएको छ ।

मानिस सर्वकाशी प्राणी होरु मानिसलेरु दुवै भोजन खाने । कुनैरु जलवायु तथा भौरुगोलिक विकटता भएकोर हिमाली तथा पहाडी क्षेत्रमा मासु खाने अनिमत विकल्प हुनसक्छ जहाँ प्यांप्त मात्रामा वालीजन्य प्रोरुटिनकोर अभाव रहन्छ । वैरुज्ञानिक अनुसन्धान तथा विश्वभरका विरुक्तिकहरुकोर अनुभवमा मासुमा केरुवल केरुही प्रोरुटिनयुक्त पौषप तत्व पाइन्छ तर सागपात, फलफूल, दूध, अनाज आदिकोर सेरुवनले शरीरकोर लगभग सबैरु आवश्यक पोरुषक तत्व प्राप्त हुन्छ ।

प्राकृत्तिक हिसावलेरु भन्नुपर्दा मानिस मांसाहारी होरुदैन । मानिसकोर शारीरिक संरचनाअनुसार साकाहारी भोजन मानवका लागि स्वभाबिक भोजन हो र मान्छेरु, बाँदर, घोरुडा, गाई यी सबैरुका दाँत एक समान सपाट हुन्छन् । जबकि मांसाहारी जनावरका दाँत लामा, तिखा र धेरैरु हुन्छन् । जसकोर सहायतालेरु काँचोर मासु लुछेरु च्याति-च्याति खानेरु गर्दछन् ।

साकाहारी र मांसाहारीमा फरक प्रकृतिलेरु मानिसकोर शरीर साकाहारी भोजनका लागि बनाइदिएको होरु न कि मांसाहारका लागि साकाहारी व्यक्ति रुरुगी पशु तथा सडेरुगलेरुकोर मासु खानबाट र रुगबाट बचन सक्छ । तर आजभोरुसल व्यापारिक नाफा कमाउनकोर लागि तरकारी तथा फलफूलमा अनावश्यक विपादी प्रयोक्ता गर्ने हुनालेरु दुवैरु भोजनबाट मानव स्वास्थ्यमा

प्रतिकूल असर परिरहेरुकोरु छ । सर्वसाधारण देरुखि उच्च तहका आम मानिसमा अण्डा र माछामासुबाट अधिक प्रोरुटिन पाइन्छ भन्नेरु मान्यता छ । तर वास्तविकतामा सय ग्राम अण्डामा १३ ग्राम प्रोरुटिन, मासुमा १८ देरुखि २२ ग्राम, भटमासमा ४३ ग्राम, पनिमा २४ ग्राम, बदाममा २६ ग्राम, मसुरोकोरु दालमा २४ ग्राम र चनामा २४ ग्राम प्रोरुटिन पाइन्छ । यसबाट प्रष्ट हुन्छ कि पशुजन्य मासुबाट भन्दा वालीजन्य खानाबाट बढी मात्रामा प्रोरुटिन पाइन्छ ।

यसैरुगरी मासुबाट प्रचुर मात्रामा क्यालोरी पाइन्छ भन्नेरु आमधारणा रहेरुकोरु पाइन्छ तर यथार्थमा १०० ग्राम अण्डामा १७३ ग्राम क्यालोरी, मासुमा एक सय १४ देरुखि एक सय १४, भटमासमा चार सय ३२, बदाममा पाँच सय ७०, चनामा तीन सय ४७ र मृग दालमा तीन सय ३४ क्यालोरी शक्ति पाइन्छ ।

मांसाहारी भोजनमा रेरुसा विरुक्त हुँदैरुना रेसा भएकोर खानाले मानिसकोर पाचन प्रणालीमा कुचोरुकोरु रूपमा सफाइकोरु काम गर्दछ मासुकोरु अति प्रयोक्तालेरु आन्द्रा तथा पेरुटकोरु मासु र बोरुसोरु वदनालेरु मानिसकोरु मोरुटोरुपन बढ्नेरु, उच्च रक्तचाप, मधुमेरुह, क्यान्सर रोरुगलाई बढावा दिनेरु र यसका साथैरु मंदिार सेरुवनलाई आकर्षण गर्ने र आर्थिक भार बढ्न गई पारिवारिक तथा सामाजिक भैरुभरुगडा र कलहसमेरुत निम्त्याउनेरु गर्दछ ।

मांसाहारलाई उचित भण्डारण का लागि उचित तापक्रम र छोरुटोरु समयमा उपभोरुग गर्नुपर्ने हुन्छ । मांसाहारमा ब्याट्रियल इन्फेक्शन छोरुटोरु समयमा हुनेरु हुनालेरु अस्वस्थकर खानाकोरु रूपमा लिइन्छ । तर साकाहारी भोजन लामोरु समयसम्म कम लगानीमा भण्डारण गरेरु राखन सकिन्छ । खाद्य संक्रमणकोरु सम्भावना पनि कम रहन्छ ।

रोरुगी पशु, मरेरुकोरु जनावरकोरु मासु, भोरुकेरुका रोरुगी कुबुराहरु हामीलेरु कही कतैरु विवसर्जन गरेरुकोरु पाउदैरुनौ । हामी काठमाडौंबाहिर जाँदाआउँदा बाटोरुमा खाना खान्छौ । तर त्योरु खाना-मासु खाएकोरु दुई घण्टापछि पेरुट पोरुल्लन र दुख सुरु गर्छ त्यस्तो खानामा संक्रमित मासु, अत्यधिक मसला, चिल्लोरु र खुसाँनी प्रयोक्ता हुनालेरु नैरु यस्तो भएकोरु हो र त्यसैरुले यात्रामा जहिलेरु पनि साकाहारी बनी, सकेरु सधैरुभरिआई ।

मानव शरीरलाई आवश्यक पर्ने करिब २४ प्रकारका खनिज तत्व जसलेरु शरीरकोरु वृद्धि, मर्मत र आवश्यक कार्य नियमन गर्छ । त्यस्ता चिजहरु माटोरुमनि पाइनेरु चिजहरु, दाल तथा गेरुडागुडीबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

मांसाहारका वेरुफाइदा मासुमा पाइनेरु अधिक प्रोरुटिनलेरु कलेरुजोरुलाई प्रभावित गर्छ जसकोरु कारण कलेरुजोरु खराबसमेरुत हुन सक्छ । शरीरमा कोरुलेरुस्टोरुलकोरु मात्रा बढ्न गई हृदय रोरुग, मिर्गोरुला रोरुग, मधुमेरुह, उच्च रक्तचापजस्ता समस्या भई मान्छेरु मर्न सक्छ । दाँतमा समस्या आउनेरु र छिटोरु खराब हुनेरु सम्भावना हुन्छ । मांसाहारीकोरु युरिक एसिड बढ्न गई शरीरकोरु हड्डी तथा जोरुसीहरुमा दीर्घ समस्या आउँछ ।

मांसाहारीमा फुड पोइज निडकोरु सम्भावना धेरैरु रहन्छ । साथैरु मासुका पारखी हरुलेरु चिल्लोरु पिरोरु र धेरैरु मसला प्रयोक्ता गर्ने हुनालेरु ग्याष्ट्रिक, अल्सर, कब्जियत तथा टूलोरु आन्द्राकोरु क्यान्सर एपेण्डिसाइड र पाइलजस्ता समस्या आउँछन् ।

यसैरुगरी छालाकोरु समस्या, मृगीरोरुग, पत्थरीकोरु सिकायत, रक्त अल्पता जस्ता समस्याहरु भई मानिस दीर्घरोरुगी हुन्छ । जुन मानिसलेरु मांसाहारी भोजन अधिक प्रयोक्ता गर्छ, उसलेरु शारीरिक संरचना विरुक्तकोरु काम गरिरहेरुकोरु हुन्छ । शिथिल भई निष्क्रिय जीवन बिताउँछ ।

साकाहारका फाइदा साकाहारी भोजन सस्तोरु, रोरुग निरोरुधक, शक्तिवर्धक, पाचन प्रक्रिया सजिलोरु, पेरुट सम्बन्धी रोसा न्यून, उच्च प्रोरुटिन, उच्च काल्ब्रहाइड्रेट, सन्तुलित भोजन, निरोरुगी हुन्छ । प्रशस्त

मात्रामा सागपात खानाले आँखामा समस्या नआउनेरु, उच्च रक्तचाप, हृदय रोरुग, मधुमेरुह, मिर्गोरुला रोरुग, क्यान्सर जस्ता समस्याबाट टाढा रहन गई मानिस बुढेरुसकालमा जवान देखिन्छ अधिकांश मानिसकोरु दिसा कब्जियत हुनेरु र हल्का मन्द्र टाउकोरु दुखिरहेरुत समस्याबाट बचनका लागि हरियो र फलफूलकोरु रस उत्तम मानिन्छ । साकाहारी भोजनले मानिसकोरु भोरुजनले भोरुजन ज्यादा प्रयोक्ता गर्नेहरुलाई हृदयघात तथा क्यान्सरबाट बचाउन सकिन्छ । किनकि यसमा कैरुलेरुस्टिनाइड नामक रसायन पाइन्छ ।

साकाहार र मांसाहार खाना मान्छेरुकोरु छनोरुटमा भर पर्दछ कुन खाना मानव स्वास्थ्यकोरु लागि अति उत्तम छ भन्नेरु कुरा माथिकोरु छलफलबाट हामी प्रष्ट हुन्छौ । मानव जीवन यस धर्तीमा एकपटककोरु लागि हुन्छ । एकपटक प्रकृतिलेरु दिएको मानवरुपी जीवन सही आहारबाट जिउन सकेरु दीर्घ, स्वास्थ्य र सुखी जीवन जिउन सकिन्छ ।

धूमपान, मद्यपान, अधिक माछामासुकोरु प्रयोक्तालेरु रोरुगी भाएरु ओरुषधिकोरु भरमा बाँच्नुपर्ने हुन्छ । जिन्नोरुकोरु खादका लागि जेरु पनि खादिनालेरु शरीरकोरु लागि अपाच्य हुन्छ । हालकोरु अध्ययन-अनुसन्धानबाट संसारभरका मानिसकोरु ओरुसत आयु बढेरु पनि रोरुगी भाएरु बाँचिरहेरुका छन् । खान नपाएरुभन्दा खान नजानेरु मनेकोरु संख्या संसारमा धेरैरु छ । त्यसैरुलेरु साकाहारी भोजन रोरुगजै, शरीरलाई दीर्घ, स्वस्थ र निरोरुगी राखी ।

सार्वजनिक सूचना

आ-आफ्नो क्षेत्रमा भएका सामाजिक घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई, सम्बन्ध विच्छेद आदि) नजिकको पत्रिकाकारको कार्यालय (गाउँपालिका वा तोकिएको वडा कार्यालयहरू) मा दर्ता गराई कानुनी मान्यता प्राप्त गरौं । स्थानीय निकायलाई अभिमुख्य दुरुस्त राख्न सहयोग गरी नागरिकको दायित्व पूरा गरौं ।

ग्रामथान गाउँपालिकाको कार्यालय मोरंग, प्रदेस ९

लागुऔषध रहित परिवार : स्वस्थ जीवनको आधार

लागुऔषधले मानिसको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य विग्रन्छ । लागुऔषधको उत्पादन, संचय, ओसार-पसार, विक्री वितरण तथा सेवन कानूनत दण्डनीय छ । गैरकानूनी गतिविधिमा आफू पनि नलागी, अरुलाई पनि लाग्न नदिऔं । स्वस्थ र सुखी परिवारको लागि लागुऔषध दुर्व्यसनलाई निरुत्साहन गरौं ।

विद्यार्थनगर महानगरपालिका, प्रदेस ९

श्री भाग्य वेरुवा ज्योतिष केन्द्र

श्री दीपक मीदमत्यावाय जी
ज्योतिष वास्तुशास्त्र र कुम्भज्योतिष विशेषज्ञ
पुण्य कल्याण सेवा संस्थान (Pune) के. कल्याण-४
मो ९९७७९३४२२११२२५/ ९८०४३६८२०२
Email: bhagy77rehta@gmail.com

ग्रह, नक्षत्र, निवारण, जन्मसमयकी निर्माण, रत्न एवं धर्मोपदेश द्वारा कष्टको समाधान, स्वस्थ तथा विवेक रोजगार, व्यापारिक, स्वास्थ्य, शिक्षा एवं करीवर, (Love & Married Life) परामर्श हेतु भ्रमरहक आरुण्य भन्दा पूर्व पत्रौव द्वारा सस्त्र संवस्य विद्वान् ।
घर/कार्यालय/पसल/घोक/दिव्य/धीयोमिद तथा रिपय स्टेट हेतु वास्तु परामर्श विद्वान् ।
समय-विहान १:०० बजे देखी साँझ ६:०० बजे सम्म

सवारी दुर्घटनामा दुइको मृत्यु

विराटनगर । भ्रामा र मोरङको छुट्टा छुट्टै दुई स्थानहरूमा सवारी दुर्घटना हुदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ ।

बृहदार विहान ७ बजे भ्रामाको कमल गाउँपालिका-५ लवडाँडा स्थित राजमार्गमा प्रदेश १-०१-०१६ प २०९४ नम्बरको स्कुटर र विपरित दिशाबाट जर्दि गरेको मे २ प २१५७ नम्बरको मोटरसाईकल एक आपसमा ठोक्कदा प्रदेश १-०१-०१५ प ७४८७ नम्बरको स्कुटर समेतलाई ठक्कर दिएको थियो ।

ठक्करबाट घाइते भएका मोटरसाईकल चालक मिक्कलाजुङ-७ मोरङका ३८ वर्षीय नरेन्द्र सेलिङको उपचारको लागि लाईफलाईन अस्पताल दमक तर्फ लाने क्रममा बाटोमा नै मृत्यु भएको थियो ।

मोटरसाईकलमा सवार शिवसताही-९ का २४ वर्षीय नगरपालिका-७ स्थित इटहरी सडक खण्डमा प्रदेश १-०२-०४२ प ८४०४ नम्बरको स्कुटरले ठक्कर दिदा घाइते भएका पैदल यात्री ६५ वर्षीय खड्का बहादुर लिम्बुको उपचारको क्रममा वि एण्ड सि अस्पताल बिर्तामोडमा मृत्यु भएको थियो ।

घटनामा संलग्न ठक्कर दिने स्कुटर चालक ईलामका ३५ वर्षीय सन्तोष लिम्बु, ओखलढुङ्गाका २४ वर्षीय तेजराज कटुवाल र मोरङका १८ वर्षीय उत्तम कार्कीलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिई घटना सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

लागुऔषध सहित दुई पक्राउ

भ्रामा । भ्रामाको दमक नगर पालिका-१ र ९ स्थितबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा फाकफोकथुम गाउँपालिका-४ ईलाम घर भई हाल दमक-१ कुमाल चौक बस्ने ३९ वर्षीय धनराज आले र दमक-९ को २३ वर्षीया अनिशा कार्की रहेका छन् ।

बुधवार साँझ साँडे ६ बजे ईलामा प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मे ७ प ५१०७ नम्बरको मोटरसाईकल चालक आलेलाई

चेकजाँच गर्दा निजको साथबाट ८ सय मिलिग्राम ब्राउन सुगर फेला पारी नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

सोही दिन दमक-९ स्थित रहेको चिया दोकानमा बसिहेको अवस्थामा २६ वर्षीय कार्कीलाई चेकजाँच गर्दा कार्कीको साथबाट २ ग्राम ब्राउन सुगर फेला पारी पक्राउ गरेको थियो ।

पक्राउ गरेका दुवै जनाको ईलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

सिलाई-कटाई तालिमको समुदघाटन तथा सौन्दर्य कला तालिम सत्पन्न

विराटनगर । १ नम्बर प्रदेश प्रहरी श्रीमती संघको सक्रयता तथा प्रदेश प्रहरी कल्याण कोषको लगानीमा संचालित सिलाई-कटाई तालिम १० औं समुहको समुदघाटन भएको छ ।

नेपाल प्रहरी प्रदेश कार्यालय धरानको सभाहलमा शुक्रबार आयोजित एक विशेष कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रदेश प्रहरी श्रीमती संघकी अध्यक्ष श्रीमती कल्पना गिरीले विधिवत रुपमा तालिमको समुदघाटन गर्नु भएको हो ।

६ महिना अघिदेखि उक्त तालिममा नेपाल प्रहरीका बहालवाला, पूर्व तथा अमर/अशक्त प्रहरी परिवारका आश्रीत परिवारहरूको सहभागिता रहेको थियो । साथै बहाले आय न्युटि आर्ट एन्ड एकेडेमी धरानमा प्रहरी कल्याण कोषको लगानीमा

चित्रशुगढी गाउँपालिकाका ओखलढुंगा । ओखलढुंगाको चित्रशुगढी गाउँपालिकाको दियाले र पोखरेका किसान समूह व्यवसायिक बाख्रापालनमा लागेका छन् ।

दियालेमा रहेको पुष्पमाला र पोखरेमा रहेको हसेरा पशुपालन किसान समूहमा आवड ५२ घरधुरीले व्यवसायिक बाख्रापालन थालेका हुन् ।

उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गत रहेको ग्रामीण उद्यम तथा विपणन आयोजना (समुद्धि) लागु भएपछि यहाँका विपन्न किसानमा

नेपालमा... हुन्छ । यसबाट नागरिकसँग भएको पैसाको मूल्य बढ्न पुग्छ भने सरकारले पनि उत्पादनशील क्षेत्रमा ठूलो स्तरमा लगानी गर्न सक्छ । यसले बजारमा तरलतालाई सामान्यीकृत गर्न सहयोग पुग्छ ।

तर नेपालको अवस्था ठ्याक्कै उल्टो छ । यहाँ सरकारसँग स्रोत साधन (पैसा) को सीमितता छ भने नागरिकसँग पैसा धेरै छ । यसको व्यापक प्रयोग अनौपचारिक तवरले हुने गर्दछ । एउटा सामान्य उदाहरणबाट हेरोँ न । एक व्यक्तिले जग्गा किन्दा हुने आर्थिक लेनदेन सरकारी मूल्यमा हुने गर्दछ जुन वास्तविक बजार मूल्य भन्दा ज्यादै कम हुनेगर्छ ।

बजार मूल्यमा प्रति आना ३० लाख पर्ने जग्गाको सरकारी मूल्य ठाउँ हेरी प्रति आना ५ लाखदेखि १० लाख हुनसक्छ । सरकारलाई कम कर तिर्नका लागि सरकारी मूल्यमा कारोबार देखाइए पनि जग्गा विक्रेताले पाउने वास्तविक मूल्य तीन-चार गुणा नै बढी हुनसक्छ । सरकारलाई कर छल्न उसले आफ्नो वास्तविक आयलाई अनौपचारिक क्षेत्रमा संचय तथा लगानी गर्छ । यो त एउटा उदाहरण मात्र



तालिममा सहभागीहरू सँगै अतिथीहरू सामूहिक तस्वीरमा

संचालित सौन्दर्यकला तालिमको समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

चित्रशुगढी गाउँपालिकाका किसानहरू व्यवसायीक बाख्रापालनमा



व्यवसायिकता देखिएको हो । किसान समूहकाको सह लगानीमा आयोजनाले वियाडका लागि वोगेर बोका वितरण गरेको छ ।

सबैभन्दा बढी असर पुऱ्यायो भने कोणबाट पनि बहस भएको थियो । नेपालको सन्दर्भमा पनि अर्थतन्त्रको सबलीकरणका लागि सरकारले फराकिलो छाती बनाउन आवश्यक छ ।

४. संघीयताको उच्चतम प्रयोग संघीयतामार्फत सिंहदरवार लाई जनताको आँगनमा पुऱ्याउने उद्देश्य गरिएको भए पनि विगत पाँच वर्षमा संघीयताको सबलीकरणमा खासै ध्यान दिइएन । फलतः जनतामा संघीय शासन प्रणालीप्रति वित्पुष्णा बढ्दै गएको देखिन्छ । विश्वमा रहेका संघीयता अपनाएर सफल भएका देशहरूले दुई तहको शासकीय प्रणाली अवलम्बन गरेको देखिन्छ ।

तर नेपालमा तीन तहको शासकीय संरचना निर्माण गरिएको छ । जसका कारण अधिकारको बाँडफाँड र व्यावहारिक प्रयोगमा ढुब्लिकेशन हुने गरेको छ । यी समस्याको निराकरण गरी प्रदेश संरचनाहरूको संस्थागत विकासमा यो सरकारले प्रार्थमिकताका साथ काम गर्नु आवश्यक छ ।

स्थानीय तहको हकमा, वर्तमान सरकारले प्रत्येक स्थानीय तहलाई आर्थिक केन्द्रका

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

विश्वास लिएको बताउनु भयो । कार्यक्रममा प्रेश प्रहरी श्रीमती संघका पदाधिकारीहरू, प्रहरी अधिकृत तथा अन्य प्रहरी कर्मचारीहरू र तालिममा सहभागिता हुने प्रहरी परिवार हकको समेत उपस्थिति रहेको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

समापन समेत गर्नु भएको छ । सौन्दर्यकला तालिम चौथो समूहमा सहभागी भएका २४ जना पशिक्षार्थीहरूलाई सभाहलमा प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
- बाक्लभ्रमको प्रयोग नगरो ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख चिरुवा रोपौ ।
- भूकम्प प्रतिरोधी घर निर्माण गरौ ।
- अनुमति विपरित मात्र पसल व्यवसाय संचालन गरौ र वार्षिक नदिकरण गरौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा फोहर नफर्काओ । गाउँछाई सफ्र राखौ ।
- महिब्य हिंसा अबल्यक जग आ-आफ्नो ठाउँबाट कत्रम गरौ ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौ ।

धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरंग, प्रदेश १

पानीको सही सदुपयोग गरौ । पानी महसुल समयतै तिरी अनावश्यक जरिवानाबाट बचौ ।

नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय देवकोटा चौक विराटनगर