

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष ११ □ अंक ३ २०७९ श्रावण २२ गते आईतवार Sunday 7, AUG 2022 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-



सुनचाँदीको गरगहना चोरी गर्ने पक्राउ



सुनसरी । सुनसरीको बराहक्षेत्र नगरपालिका १ चतरा स्थितमा सोही स्थानका लक्ष्मण बि.क.को औलिया ज्वलसमा सुनचाँदी चोरी गर्ने पक्राउ परेको छ । पक्राउ पर्नेमा सोही स्थानका २६ वर्षीय अनिल बराइली रहेको छ ।

शुक्रबार राती १ तला भएको प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगरबाट पक्की घरमा रहेको औलिया प्रहरी टोली खटि गएको थियो । ज्वलसमा घर पछाडी काठको घटनाको सूक्ष्म अनुसन्धान ढोकाको कब्जा फुटाई लकर थालेको प्रहरी चोरी भएको २४ बाहिर राखिएको सुनचाँदी चोरी घण्टा नबित्दै हिजो विउंसो साढे भएको सुचना पाए लगत्तै ईलाका २ वजे चोरीमा सम्मलनलाई प्रहरी कार्यालय चतरा र ईलाका बाकी अन्तिम पेजमा...

शौर्य सिमेन्ट उद्योग संचालककै निर्देशनमा सञ्चारकर्मीहरू माथि निर्घात कुटपिट

विराटनगर । सिरहाको मिर्चैया नगरपालिकामा सञ्चालित रहेको शौर्य सिमेन्ट उद्योगको संचालककै निर्देशनमा सञ्चारकर्मीहरू माथि प्रहरीहरू द्वारा निर्घात कुटपिट गरिएको छ ।

सिरहाको कर्जन्हामा रहेको रेडियो गंगाजलको समाचार वाचक चन्द्रदीप ठाकुर र सम्वाददाता अरवीन पासवानलाई शनिवार निर्घात कुटपिट गरिएको हो । निर्घात कुटपिट पछि घाइते भएका सञ्चारकर्मीहरूको कर्जन्हा स्थित रहेको फुल कुमारी महतो मेमोरियल अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ ।

शौर्य सिमेन्ट उद्योगमा कन्ट्र्याक्टर माफत काम गर्ने स्थानिय मजदुरहरू श्रावण ३ गते देखि विभिन्न मागहरू गर्दै आन्दोलन गर्दै आएका थिए ।

फलामको मुस्ली प्रहार गरी छोराद्वारा बुवाको हत्या

विराटनगर । आफ्नै बाबुलाई फलामको मुस्ली प्रहार गरी हत्या गरी फरार रहेका २४ वर्षीय टंक बहादुर भण्डारी पक्राउ परेको छ ।

उनले मंगलबार ५३ वर्षीय बाबु भक्त बहादुर भण्डारीलाई घरायसी विवाद हुदाँ धान कुट्ने फलामको मुस्लीले टाउकोमा प्रहार गरि सक्त घाइते बनाई भागी फरार भएका थिए । घाइते भक्त बहादुरको छविर अस्पताल

मजदुरहरूको आन्दोलनलाई वेवास्ता गरेको खबर आएपछि रिपोर्टिङका लागि शौर्य सिमेन्ट पुगेर उद्योग संचालक र मजदुर संग कुरा गर्न खोज्दा न्यून बनाउन खोजेको : भिडियो बनाउने, तलाई ठिक पाछु भन्दै जथाभावी गाली गलौज गर्दै आफुहरू माथि प्रहरीले नै लाठी प्रहार गरी घाइते बनाएको समाचार वाचक चन्द्रदीप ठाकुरले जानकारी दिए । सञ्चारकर्मी ठाकुर र पासवानको पिठ्युमा र हात खुट्टामा ठुलो डाम आउने गरि कुटपिट भएपछि अस्पतालमा उपचाररत रहेको छ ।

एक मजदुरका अनुसार हामी शान्तपूर्ण धर्नामा बसेको अवस्थामा हामी माथि प्रहरीहरूले ज्यादती गर्दै धर्ना विथोल्न खोज्दै लठ्ठी प्रहार गर्दै घपाउन खोजेको र प्रहरीहरू उद्योग संचालकको सेटिङमा

कुटपिट गरेको आरोप लगाए । हामी लामो समय देखि आन्दोलनरत रहेका मजदुरहरूको कुरा सुन्का लागि दुवै जनालाई आईडि कार्ड र सञ्चारकर्मीको परिचय भत्कने भेट समेत लगाएको अवस्थामा रिपोर्टिङ गर्न पठाएको अवस्थामा यसरी सञ्चारकर्मीलाई नै कुटपिट गर्नु भनेको देशको चौथो अंग पनि सुर्क्षित नरहेको रेडियो गंगाजलका प्रबन्ध निर्देशक तथा राष्ट्रिय दलित पत्रकार संघ शाखा कार्यालय सिरहाका अध्यक्ष सरोज कुमार पासवानले जानकारी दिए । यस घटनाको तुरन्त छानविन हुनुपर्ने र दोसी प्रहरी माथि कानून बमोजिम कारवाही हुनुपर्ने पासवानको भनाइ रहेको छ ।

सञ्चारकर्मीहरू माथि यसरी बाँकी अन्तिम पेजमा...

शुक्रबारेमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो । बारदात पश्चात फरार रहेका प्रतिवादी छोरा टंक बहादुर भण्डारीलाई जिल्लाहरूमा जान सक्ने नाकाहरूमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय तेह्रथुम, ईलाका प्रहरी कार्यालय वसन्तपुर लगायत मातहत प्रहरी कार्यालयहरूबाट प्रहरी परिचालन गरि खोजतलास गर्दै जाँदा तेह्रथुम म्याडलुङ

मक्ति समाजको उर्लावारी नगर अधिवेशन सत्पन्न

विराटनगर । नेकपा (एमाले) को जनवर्गीय संगठन नेपाल उत्पीडित जातीय मुक्ति समाज उर्लावारी नगर कमिटीको अधिवेशन शनिवार सम्पन्न भएको छ ।

अधिवेशनको उद्घाटन मुक्ति समाजका केन्द्रीय सचिव तथा प्रदेश कमिटी अध्यक्ष सोमनाथ पोर्तेलले गरेका थिए । अधिवेशनलाई सम्बोधन नेता पोर्तेलले मुक्ति समाजले आम दलित समुदायको अगुवाई गर्दै सो समुदायका

सवालहरूलाई रानीतिकरूपमा उठाउँदै आएको बताए । उनले सबै भन्दा पहिले २०४५ सालमा दलित समुदायलाई राजनीतिक रूपमा नेकपा (एमाले) ले संगठित गरेर दलित समुदायका सवालहरूलाई राजनीतिकरूपमा शसक्त ढंगले उठाउँदै आएको बताए ।

सो अवसरमा नेकपा (एमाले) मोरङका अध्यक्ष ऋषिकेश पोखरेलले सिंगो दलित

समुदायको अधिकारका लागि सम्पूर्ण दलित समुदाय मुक्ति समाजमा संगठित हुनुपर्ने बताए । उनले ऐन कानूनहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन हुन नसक्दा दलित समुदाय माथि अहिले पनि जतीय विभेद र छुवाछुतका घटना भइरहेकाले त्यसविरुद्ध संगठित भएर लडनुपर्ने बताए । उनले अधिकार प्राप्तीका लागि सम्पूर्ण दलित समुदाय मुक्ति समाजमा बाँकी अन्तिम पेजमा...

भर्ना खुल्यो

प्रदेश नं. १ मा
भौतिक पूर्वाधारले सम्पन्न तथा
निजी क्षेत्रको अग्रणी कलेज

विराट हेल्थ कलेजमा

H.A (General Medicine)

Radiography

D. Pharmacy

Lab Technician

फरम भर्ने अन्तिम मिति : २०७९ श्रावण २२ गते सम्म ।
प्रवेश परीक्षा : २०७९ भाद्र ४ गते ११ बजे ।

सम्पर्क
विराट हेल्थ कलेज, विराटनगर

Website : www.birathhealthcollege.edu.np
Email : birathhealthcollege2020@gmail.com
०२१४२०९६ २२०९७ मो. ९६२०४०४०

ARNIKO
AWASIYA SECONDARY SCHOOL

+2 SCIENCE & MANAGEMENT PROGRAMS

www.arnikofoundation.edu.np | arniko170149@gmail.com

ARNIKO

AWASIYA SECONDARY SCHOOL

+2 SCIENCE & MANAGEMENT PROGRAMS

www.arnikofoundation.edu.np | arniko170149@gmail.com

Admission open in

+2
SCIENCE

COM.SCIENCE

MANAGEMENT

HOTEL MANAGEMENT

COM. MANAGEMENT

A college with a difference ...

अर्निको आवासीय मा बि

तीन टोभिया, विराटनगर

021-470149, 021-470822 नोडस बोर्ड: 1618-021-470149

Arniko College, Biratnagar

सुनचाँदीको...

पक्राउ गर्न सफल भएको छ ।
अनुसन्धान गर्ने क्रममा शंकास्पद रहेका अनिल बराईलीको घरकोठा भित्र खानतलासी लिदाँ दराज पछाडी कालो भोलामा लुकाई छिपाई राखिएको चोरीको सुनका गरगहनाहरू ६ तोला ८३ लाल र चाँदीको गरगहनाहरू २९७ तोलाको अन्दाजी १० लाख ४० हजार ५९० बराबरको गरगहना बरामद भएको हो ।
चोरीएका सुनको गरगहनाहरू बरामद भए सगैँ अनिल बराईलीलाई नियन्त्रणमा लिई ईलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगरबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

बहुविवाह...

सम्मानित सुनसरी जिल्ला अदालतको मिति २०७७ अषाढ १ गतेको सजाय निर्धारण फैसला आदेशले क्रमशः १ वर्ष ५ महिना १० दिन कैद र रु.१५ हजार जरीवाना भई लगत नं. ६३६ मा कैद तथा जरीवाना रहेको थियो ।
प्रतिवादी रामसरण राई भएको सवारी ज्यान मुद्दामा सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतको मिति २०७८ पुस २८ गतेको सजाय

निर्धारण फैसला आदेशले क्रमशः ११ महिना ४ दिन कैद र रु.२ हजार जरीवाना भई लगत नं. १६३६मा कैद तथा जरीवाना बरेजु रहि असुल गर्न बाँकी रहेका फरार प्रतिवादी थिए ।

शौर्य...

कुटपिट गर्नु दुखद भएको मिथैया नगरपालिकाको नगर प्रमुख श्रवण यादवले बताएका छन् ।
सञ्चारकर्मी र मजदुरलाई कुटेर आन्दोलनको समस्या समाधान गर्नुको साटो भन्न विवाद सृजना गर्न शौर्य सिमेन्टका संचालक लागि परेकोले यसको जवाफ समेत उसैले दिनुपर्ने मेयर यादवले बताए ।

घटना बारे जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाका निमित्त प्रवक्ता इन्स्पेक्टर रामचन्द्र साह सग वृभन्न खोज्दा अवस्था नियन्त्रणमा लिनको लागि ३ राउण्ड आश्रयवास प्रहार भएको र सञ्चारकर्मीहरू माथि कुटपिट भएको घटना बारे जानकारी नरहेको जानकारी गराए ।

मुक्त समाज...

एक जुट बन्नुपर्ने बताए ।
अध्यक्ष पोखरेलले मुक्ति समाजमा आवद्ध सम्पूर्ण नेता कार्यकर्ता पत्रगतिशिल,

जनवादी र देशभक्त रहेकाले समाज रुपान्तरणको सम्बाहक बन्नुपर्ने बताए ।
कार्यक्रममा एमाले मोरङका सचिव रमेश खतिवडाले मुक्ति समाजले आम दलित समुदायलाई संगठित गर्दै अधिकारका लागि खबरदारी गर्दै आएको र त्यसमा पार्टीको दब्लो साथ रहेको बताए ।
उन्ले एमालेले दलित समुदायलाई पहिलो पटक राजनीतिक रुपमा संगठित गर्दै उनीहरूको चेतनी विकासमा जोड दिँदै आएको बताए ।
कार्यक्रममा नेकपा (एमाले) प्रदेश कमिटी सदस्य भूपाल जिमीले मुलुकमा सबै प्रकारका विभेद अन्त्य गर्नुपर्ने बताए ।
सो अधिवेशनबाट अध्यक्षमा तिलक नेपाली सर्वसम्म चयन भएको छ भने अधिवेशनबाट नगर कमिटीको उपाध्यक्षमा गीता गजमेर, सचिवमा राजिव दियाली, सहसचिवमा टिकाराम विश्वकर्मा र कोषाध्यक्षमा देवी पाँचकोटी सर्वसम्म चयन भएका हुन् ।
त्यस्तै गरी सदस्यहरूसमेत सर्वसम्म चयन भएको अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष तथा नेपाल उत्पीडित जातीय मुक्ति समाज मोरङका अध्यक्ष किशोर विश्वकर्माले जानकारी दिए ।
विश्वकर्माका अनुसार

सदस्यहरूमा खगेन्द्र बराईली, तारा बराईली, सन्तोष सुन्धुरी, शुक्र विश्वकर्मा, हेमकुमारी नेपाली, सुशीला कार्कीडोली, रुद्र लकान्डी, सीतादेवी रत्नेल, सुनिता नेपाली, तोया नेपाली, पहलमान नेपाली, कृष्णकुमारी विश्वकर्मा, अम्मर बराईली, रुपनारायण नेपाली, उमा बराईली, भक्तबहादुर रसाइली, सीता सुन्धुरी, कमला बर्देवा चाहार, सुनिता चाहार, अमृता दाश, मानबहादुर विक, निर्मला विक, भूमिका बराईली, मीना विश्वकर्मा, दुर्गा विश्वकर्मा, भिमबहादुर मराठी, सन्तोष रसाइली, प्रेमकुमारी विश्वकर्मा, खड्गबहादुर दर्जी, अरुणा विक, मनमाया ल्वागुन, टिका नेपाली, टिका बराईली, जीवन गजमेर, दुर्गा ल्वागुन, कविता शिवा, गोमा सुन्दास, गोपाल दर्नाल, लक्ष्मी शिवा, प्रतिमा लावर, उदैनबहादुर विश्वकर्मा, दिपेन्द्र विक, कल्पना रोक्का, मैना दर्जी, मीना लामिछाने, लिला भुसाल, अनिता बर्देवा, काजी विक र सूर्य भुसाल निर्वाचित भएका छन् ।
अधिवेशनबाट निर्वाचित पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको घोषणा मुक्ति समाज मोरङका अध्यक्ष किशोर विश्वकर्माले गरेका थिए ।
नव गठित कमिटीका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई

सार्वजनिक सूचना

आ-आफ्नो क्षेत्रमा भएका सामाजिक घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई, सम्बन्ध विच्छेद आदि) नजिकको पकिाधिकारीको कार्यालय (गाउँपाळिका वा तोकिएको वडा कार्यालयहरू) मा दर्ता गराई कानुनी मान्यता प्राप्त गरौं । स्थानीय निकायहरू अघिठेर दुर्रस्त राख्न सहयोग गरी नागरिकको दायित्व पूरा गरौं ।

ग्रामथान गाउँपालिकाको कार्यालय मोरंग, प्रदेश १

समाजका केन्द्रीय कमिटी सचिवालय सदस्य तथा मोरङ इन्चार्ज जित नारायण सरदारले सपथग्रहण गराएका थिए ।
कार्यक्रममा मुक्ति समाजका केन्द्रीय सदस्यहरू भद्रमान विश्वकर्मा, दिपेन्द्र पासवान, नेकपा एमाले उर्लावारी नगर कमिटी अध्यक्ष गंगाप्रसाद बास्तोला, उर्लावारी नगर

उत्पादन बढाऔ र औद्योगिकरणमा सहयोग गरौ

- विलासिताका बस्तु तथा सेवाको उपयोग घटाऔ ।
- देखासिकी नगरौ, आफ्नो आर्थिक क्षमताको पहिचान गरौ ।
- आर्थिक तितत्ययी बनौ, फजुल खर्च नगरौ ।
- बचत गरी बैक तथा वित्तिय संस्थाता रकम जतमा गरौ ।
- स्थानीय स्रोतको परिचालन गरी उत्पादनमा लगानी गरौ ।
- आर्थिक रुपमा सक्षम बनौ, राष्ट्रिय पुँजी निर्माणमा योगदान गरौ ।

नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड

MERRYLAND COLLEGE
Rangeli Road, Biratnagar

ADMISSION OPEN FOR CLASS XI

+2 Management

An Exclusive Management College in Nepal...

Always in Top 10 Position
7th Position in 2079 B.S.

Contact: 021-575275, 576836, 515540

Sagarmatha +2
Biratnagar-11, Morang
(Science & Management with Computer Science)
Admission Open for Academic Session 2079/80

OUR ACHIEVEMENTS

Contact: 9852033571, 9824390603

Pooja Kumari Yadav
Full scholarship (MBS-2022)
National Medical College (Birgunj)

Niraj Das
Full scholarship (SOS-2022)
Nobel Medical College Biratnagar

क्राइम अपरेशन
CRIME OPERATION

प्रबन्ध निर्देशक : हिरालाल साह ९८४२२०५८१६ सम्पादक/प्रकाशक : श्याम सुन्दर सुतिहार
९८४२०७९४२, ९८०७३५२२९३ कार्यालय विराटनगर-११ कम्प्युटर लेआउट:विजय कु.मण्डल
मुद्रक:बाबा प्रिण्टर्स अफसेट प्रेस, विराटनगर-७ इमेल:crimeopratiion@gmail.com

सप्तपादकीय

जनप्रतिनिधीहरूलाई अपडेट गरौं

स्थानीय तहको चुनावमा केही पुराना अनुहार बाहेक धेरै जसो जनप्रतिनिधीहरू नयाँ अनुहारका आएका छन्। त्यसमा पनि युवा पिढी अग्र स्थानमा नै रहेको छ। यसबाट के प्रष्ट हुन्छ भने नेपाली कांग्रेस र एमालेमा केही पुराना नेताहरूले नव प्रवेशीहरूलाई अवसर नदिन चाहिँदा चाहिँदै पनि युवाहरूले आफ्नै बलिबुतामा स्थानीय तहका निर्वाचन जितेका छन्। ती निर्वाचित जनप्रतिनिधीहरूले नयाँ सोच र जागर भएका नेता हुन। तीनीहरूले स्थानीय तहमा केही नयाँ कुरा गर्न जुम्सुराएका छन्। पार्टीगत हितावले चल्दा युवाहरूलाई केही अप्ठ्यारो भई रहको महसुस गर्न सकिन्छ। ती युवाहरूलाई समाजका अगुवा बुद्धीजीवहरू वर्गले सहयोग गरी युवाहरूलाई ट्यूयाकमा ल्याएर समाजिक रुपमात्तरण गरी स्थानीय तहलाई समृद्ध बनाउन सकिन्छ।

नेपाली जनतालाई अधिकार प्रति जागरुक बनाउने नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले पार्टी स्थापना भएका दशौको वित्त सकेका छन्। तर त्यसलाई नेतृत्व गर्ने व्यक्ति त्यही छन् जसको कारण देशले विकास र समृद्धिमा फड्को मार्न सकेका छैन। हामीले खाने खाना, उत्पादन गर्ने वस्तु, लुगण लगायका वस्तुहरू कोही वर्षमा, कोही महिनामा र कोही दिन दिनै परिवर्तन गर्दछौं तर राजनीतिक दलका नेताहरूलाई किन न परिवर्तन गर्ने हामीले चलाउने भोवाइल त अपडेट गरी रहेका हुन्छौं अनि मात्र भोवाइल राम्रो संचालन हुन्छ। तर हामी नेपाली जनताले नेताहरूलाई अपडेट गर्न जरुरी छ। राजनीतिक दलका नेताहरूलाई जब सम्म अपडेट गर्न सक्दैनौं तब सम्म देशमा विकास र समृद्धि आउँदैन। त्यसैले जसरी नेताहरू हामीलाई बाचा गरी अखासत दिई ठगी रहेका हुन्छ। त्यसैगरी हामी जनता पनि अगामी मसिर ४ गते हुने संधिय र प्रदेशका निर्वाचनमा पुराना अनुहारलाई अपडेट गरौं। त्यसका ठाउँमा नयाँ सोच, नयाँ विचार भएको युवा नेताहरूलाई निर्वाचित गरौं।

राजनीतिक पार्टी स्थापना काल देखि सतामा टाँसी रहने राजनीतिक दल र ती दलका नेताहरूलाई अगामी चुनावमा सबक सिकाउन जनता तयार भएर बस्नु पर्छ। चुनावको बेला गोप्य मतदानले आम नेपाली जनता आफ्नो शक्ति देखाउन आवश्यक छ। अगामी निर्वाचनमा पुराना नेताहरूलाई परिवर्तन गरी नयाँ अनुहारका, नयाँ सोच, नयाँ विचार, प्रविधि मैत्रि युवा जनशक्तिहरूलाई अगाडी बढाऔं देशमा विकास र समृद्धिका बाटो खोल्न आफ्नो अधिकारको सही ठाउँमा सदुपयोग गरौं।

साप्ताहिक राशिफल

- सोम (बु,बे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ): दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमफकारी बढ्ने सम्भावना छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।
सूच (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो): वाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम गर्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिलेको योग छ।
मिथुन (क,कि,कु,घ,ङ,छ,के,को): युवा वर्गका लागि रमाइलो वातावरणको अवसर मिलेको छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम बन्ने।
कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डो): युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनको साथै कतै भ्रमणमा जाने योग छ।
सिंह (सा,मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टो): उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।
कन्या (टो,पी,पु,फ,ण,ठ,पे,पो): घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन। बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिलेको योग रहेको छ।
तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते): भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघ्न बाधाहरू आउन सक्नेछन।
वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,पि,यु): वृद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्नलाई योग छ। मित्रहरूको सहयोग राम्रो रहने छ।
धनु (गो,भो,भौ,भू,भ्र,फा,ड,भे): धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनगो आमदानीको योग छ।
मकर (भो,जा,जी,जु,जे,ख,खि,खु,खे,गा,गी): धार्मिक उव समाजिक काममा मान सम्मान मिलेको योग छ। महीनाको उत्तरार्धमा सामान्यवादविवादमा समेत तान्ने छ।
कुम्भ (गु,गे,गो,सा,सी,सु,से,सो,ड): सानो तिनी चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होला। भाग्यले राम्रै साथ दिनाले सफलता मिलेको छ।
मीन (वी,वु,भ,ज,डे,डो,च,ची): उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिलेको छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।

जसपा कलहका त्रि-आयाम र स्वाभिमानको प्रश्न

तुलानारायण साह मधेश विद्रोहको लिगेसी, मधेशी समाजको एउटा तत्काको भोटमा जबर्जस्त पकड भएको उपेन्द्र यादवलाई व्यक्तिगत राजनीतिको लागि भद्राई र राई त नचाहिएला तर पहिचानको राजनीतिलाई नयाँ उचाइ दिनुछ भने अहिलेको जसपाभन्दा राम्रो संगमस्थल भेट्नउन गाह्रो पर्ला। जसपा अहिले विभाजन भए पनि नभए पनि उपेन्द्र यादवले आफ्नो सोच, संवाद र पार्टी सञ्चालनको शैलीमा पुनर्विचार नगरे विभाजन को क्रम रोकिने छैन।

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) भित्रको विवाद उत्कर्षमा पुगेको छ। अध्यक्ष उपेन्द्र यादवको विरुद्धमा बाबुराम भद्राई र अशोक राई पक्षले मोर्चाबन्दी कसेको छ। कतिपयको अनुमानमा जसपा पुनः विभाजन नजिक पुगेको छ।

केही महिनाअघि नै जसपाबाट विभाजित भएर लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) बनेको थियो। त्यसअघि विभिन्न समयमा उपेन्द्र यादव, अशोक राई, डा. बाबुराम भद्राई नेतृत्वको विभिन्न पार्टी मिलेर समाजवादी पार्टी बनेको थियो। २०७७ सालमा समाजवादी पार्टी र राष्ट्रिय जनता पार्टीबीच एकीकरण भएर जनता समाजवादी पार्टी बनेको थियो।

विभाजन नजिक पुगेको जसपाभित्रको कलहका तीन आयाम छन्। पहिलो, नेताहरूको भिन्न भिन्न काल्पनिक (इम्याजिनेसन)। दोस्रो, पार्टीभित्र शक्ति, अधिकार र सत्ताको लाभान्शको बाँडफाँडमा विवाद। तेस्रो, नेताहरूको सोच र कार्यशैलीमा समस्या।

काल्पनिकीका कुरा यो देशमा मधेशी, आदिवासी, जनजाति र खस-आर्य तीन क्लस्टरको जनसंख्या लगभग बराबर छ, तर राज्य र राजनीतिमा खस-आर्य समुदायको मात्र वर्चस्व रहिआएको छ। बाँकी दुई क्लस्टरलाई अगाडि ल्याउनको लागि नयाँ खालको राजनीति गर्नुपर्छ। तिनै क्लस्टरलाई मिलाएर देशभरि संगठन विस्तार गर्दै, सामूहिक नेतृत्वको बलमा कांग्रेस, एमालेको विकल्पमा नयाँ पार्टी

निर्माण गर्नुपर्छ। यो डा. बाबुराम भद्राईले भनिआएको कुरा हो।

अशोक राई पनि यसमा सहमत नै हुनुहुन्छ, तर उहाँले भद्राई भन्दा पहिला नै उपेन्द्र यादवसँग पार्टी एकीकरण गर्नुभएको थियो। त्यसैले उहाँले थोरै भिन्न कल्पना गर्नुभएको थियो जस्तो लाग्छ।

मधेशीहरू आन्दोलन गरे, पार्टी बनाए, निर्वाचनमा राम्रो परिणाम ल्याएर सत्ता राजनीतिको केन्द्रमा पुगे, तर जनजातिहरू पछाडि नै परिरे। तसर्थ, मधेशी र जनजाति मिलेर खस-आर्यको वर्चस्वको विरुद्धमा एउटा सशक्त पार्टी निर्माण गर्नुपर्छ। अशोक राईको सोच सायद यस्तै थियो।

उपेन्द्र यादव मधेश आन्दोलनबाट उदाएको नेता हुनुहुन्छ। लगातारको निर्वाचन जितेर र आन्दोलनको नेतृत्व दिएर उहाँ स्थापित हुनुभएको हो। मधेशको सबैभन्दा बलियो नेता भइसकेपछि उहाँमा राष्ट्रिय पार्टीकै नेता हुने चाहना पलाएकै थियो। तर, ६/७ वर्षको अनुभवपछि उहाँको सोचमा व्यापक बदलाव आएजस्तो लाग्छ।

विभिन्न निर्वाचनमा देखिएका मताधार क्षेत्र, सरकारमा हुँदा र पार्टी सञ्चालन गर्दाको तितामिठा अनुभवले उहाँको सोचाइमा परिवर्तन आएको पाइन्छ। अहिले उहाँ आफ्नो पार्टीलाई मधेशमै सीमित राख्नेतर्फ सोचन थाल्नुभएको भान हुन्छ।

यसरी, ती नै जना शीर्ष नेताको काल्पनिकीमा रहेको यो भिन्नता जसपाभित्रको खिचलोको एउटा प्रमुख पाटो हो।

शक्ति, अधिकार र सत्ताको लाभान्श लिनेमा विवाद जसपाको स्वरूप एउटा सिंगो पार्टीभन्दा पनि तीन दलको गठबन्धन जस्तो छ। ती नै जना शीर्ष नेताहरू एक ठाउँमा मिल्नुभन्दा अगाडि उहाँहरू आफैले पार्टी बनाउँदै नेतृत्व गर्नुभएको थियो। नेतृत्वको हिसाबले उहाँहरू

सबैको पार्टी मूलतः एउटै प्रकारका थिए। एक व्यक्तिले आफ्नो छत्रछायाँमा बनाएको पार्टी थिए। कुनै पनि एक नेताले आफ्नो व्यक्तित्व वा अन्य कुनै आधार देखाएर बनाएको पार्टीमा उहाँको मनोमानी चल्नु स्वाभाविक हो। अशोक राईको पार्टीमा केही अन्य स्थापित अनुहारहरू रहेकोले थोरै फरक मान्न सकिन्छ।

हस्टन विश्वविद्यालयकी राजनीतिशास्त्री सुसन ईस्कोरको अनुसार त्यस्ता पार्टीमा आन्तरिक लोकतन्त्र कमजोर हुन्छ। उहाँहरू सबैको पार्टीको विगतको अवस्था त्यस्तै थियो। पछि उहाँहरू एउटै पार्टीमा आउनुभयो तर सबैले आफ्नो पुरानो शैली विसर्ग सक्नुभएन। एकपटक पार्टीको संस्थापक अध्यक्ष भइसकेका नेता अरूको नेतृत्वमा बस्न साह्रै कठिन हुँदोरहेछ। यो मानवीय स्वभावसँग सम्बन्धित कुरा पनि हो।

कुनै पनि राजनैतिक पार्टीमा नेताको हैसियत भनेको मूलतः तीनवटा कुराले निर्धारण हुने हो। पहिलो, पार्टीको आर्थिक स्रोत र सम्पत्तिमाथि पहुँच। दोस्रो, पार्टीको तर्फबाट सरकारमा जाने मन्त्रीहरू, पार्टीभित्रको पदाधिकारी हरू र निर्वाचनमा उम्मेदवारहरूको चयनमा भूमिका। तेस्रो, पार्टीभित्र हुने अध्ययन, अनुसन्धान र सूचनामा नियन्त्रण, जसले रणनीति बनाउन सघाउँछ।

जसपाभित्र स्रोत र सम्पत्ति धेरै छ जस्तो लाग्दैन। निर्वाचनको बेला आउने भित्री बाहिरी सहयोग जेजति हुन्छ, त्यो उपेन्द्र यादवकै नियन्त्रणमा रहने हो। यसबारेमा कुनै सार्वजनिक र आधिकारिक सूचना नरहेकोले अनुमान मात्र गर्न सकिने कुरा हो। अध्ययन, अनुसन्धान गर्ने र त्यस अनुरूप पार्टीको रणनीति तय गर्ने संस्कारको विकास नै भइसकेको छैन।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा मन्त्री, पदाधिकारी र उम्मेदवार चयनको विषय हो। यसमा पनि उपेन्द्र यादवको एकछत्र नियन्त्रण चलिआएको छ। मधेश प्रदेशको सरकारमा मन्त्रीहरूको चयन गर्ने काममा डा.बाबुराम भद्राई, अशोक

राईको खासै चासो नरहन सक्छ तर हालैको देउवा सरकारमा पार्टीको तर्फबाट सहभागी हुने मन्त्रीहरूको नाममा पनि उपेन्द्र यादव एकैले निर्णय गरेकोमा बाँकी दुवै नेताको असन्तुष्टि सार्वजनिक भएको थियो।

विवाद बढ्दै गएपछि स्थानीय तहको निर्वाचनमा उम्मेदवार छान्नलाई अशोक राई र उपेन्द्र यादवको संयुक्त हस्तक्षरलाई आधिकारिक मान्ने निर्णय भएको थियो। साथै, पार्टीको महत्वपूर्ण निर्णय लिनुपरेमा तीन जना शीर्ष नेता रहेको तीन सदस्यीय हेडक्वाटर गठन भएको थियो। तर, राई र भद्राई पक्षको आरोप छ कि न त उम्मेदवार छनोटमा न अन्य कुनै महत्वपूर्ण निर्णय प्रक्रियामा सामूहिक नेतृत्वको अवधारणा लागू भयो।

अध्यक्ष यादवले एकलौटी निर्णय गर्ने गरेको शीर्ष नेताहरूको आरोप छ। तसर्थ, पार्टीभित्रको शक्ति र अधिकार बाँटफाँटमा देखिएको विवाद पनि अहिलेको किचलोको अर्को पाटो हो।

यसबारे उपेन्द्र यादव पक्षको फरक दावी रहेको छ। हालैको दिनमा यादव पक्षका अनेकौं नेता, कार्यकर्तासँग मैले कुराकानी गरेको छु। त्यसक्रममा बाधा भयो कि उहाँहरू एकठाउँमा आफ्नो भलाइ देखा थाल्नुभएको छ। प्रतिनिधिसभामा पर्जात मधेश प्रदेशका एक केन्द्रीय सदस्यले पत्तिकारसँगको संवादमा भन्नुभयो, हामी मधेश आन्दोलनमा लाग्यौं, फोरम भनेको मधेशियाको पार्टी हो भनेर लागेको तर जसपासम्म आइपुग्दा त यो पार्टी मधेशिया पार्टी जस्तै लाग्दैन।

एउटा भनाइ छ, 'कुनै एक वा दुई जनासँग कुरा मिल्दैन भने ती व्यक्तिंसँग कुरा गर्नुपर्छ। तर, यदि कसैसँग पनि कुरा मिल्दैन भने आफूसँग कुरा गर्नुपर्छ।' लाग्छ, उपेन्द्र यादवले आफूसँग कुरा गर्ने बेला भइसकेको छ।

पार्टीको केन्द्रीय कार्यालयमा जाँदा होस् वा बैठकहरूमा भाग लिँदा सबै कोठामा पहाडे नेता, कार्यकर्ताहरू कुसी जमाएर बसेको बाँकी २ पेजमा...

केही महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
दुताफल: बिराटनगर वारुण्यन ५२००००, इटहरी वारुण्यन ५८०१०१, धरान वारुण्यन ५२०१९९, इनरुवा वारुण्यन ५६०१०१, दुमक वारुण्यन ०२३-५८०१०१, मङ्गपुर वारुण्यन ०२३-५२०१०१
अस्पताल: कोशी अ.अ.इन्टरनेशनली ५२५२३४, रंगेली अस्पताल ५८००४८, आँखा अस्पताल ५२३१०६, सुरक्षा अस्पताल प्रा.वि. ०२१-५३६९४१, ५२२८७७, इतुबलेस ९८०२७५३७१७, ९८०२७५३७०६
प्रहरी: पूर्वाञ्चल क्षेत्रकार्यालय ०२१-४३५००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०११००, नगर प्र.का. बिराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०१०००८०१३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०११-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०११-४३५८४०

धरान उपमहानगर पालिका सल्लावा भएको सचिवको विदाई

विराटनगर। प्रदेश नं. १ मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयबाट सल्लावा हुनुभएका सचिव उदयप्रसाद रिजाल वज्रवार औपचारिक रुपमा विदाइ हुनुभएको छ। मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयका बैठक तथा प्रशासन महाशाखाका सचिव रिजालको यही श्रावण १२ गते सल्लावा भएको थियो।

विदाइ कार्य क्रममा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयका प्रमुख सचिव विनोदप्रकाश सिंहाले सचिव रिजाललाई मायाको चिनो प्रदान गर्नु भएको थियो। उक्त अवसरमा प्रमुख सचिव सिंहले छोटो समयको सङ्गतामा रिजाललाई कामप्रति लगाव भएको एक जुफार कर्मचारीको रुपमा आफूले बुझेको अनुभव सुनाउनु भएको थियो। विदाइ हुने क्रममा सचिव रिजालले आफ्ना लागि विदाइ कार्यक्रम कुनै नौलो नभएको उल्लेख गर्नुहुँदै अहिलेको विदाइ २५ औं पटकको भएको बताए।

सचिव रिजाल सहसचिवमा बढ्दा भएपछि पहिलो पटक प्रदेश नं. १ मुख्यमन्त्री तथा

मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा २०७८ माघ २७ गते हाजिर भएको थियो। त्यसअघि उहाँ संघीय सरकारको गृह मन्त्रालय अन्तर्गतको राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणमा उपसचिव सरहको कर्मचारीको रुपमा कार्यरत रहेको थियो। रिजालले २०४७ सालमा जिल्ला शिक्षा कार्यालय ओखलढुंगाबाट मुखिया पदबाट जागिर सुरु गरेको थियो।

स्थानीय तहमा रिजाल छैटौं पटक प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतका रुपमा जान लानुभएको हो। यसअघि उहाँ भक्तपुर जिल्लाको भक्तपुर नगरपालिका र सोही जिल्लाको मध्यपुर ठिमी नगरपालिकामा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत भइसक्नुभएको छ। त्यस्तै, काठमाडौंको कीर्तिपुर नगर पालिका, उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका र कालिकोट जिल्लाको तिलागुफा नगर पालिकामा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत भइसकेको उहाँको अनुभव छ।

बहुविवाह र सवारी ज्यान मुद्दाका फटार प्रतिवादी पक्राउ

विराटनगर। बहुविवाह र सवारी ज्यान मुद्दाका २ जना फरार प्रतिवादी पक्राउ गरिएको छ। पक्राउ पर्नेमा बहुविवाह मुद्दाका सुनसरी इटहरी उप-महानगरपालिका वडा नं. २ बस्ने ३६ वर्षीय शुशिल पोदार र सवारी ज्यान मुद्दाका सुनसरी धरान उप-महानगरपालिका वडा नं. २० देविगाउ बस्ने २८ वर्षीय रामसरण राई रहेका छन्।

उनहरूलाई १ नवम्बर प्रहरी कार्यालय विराटनगर (रिट) बाट

खटीएको प्रहरी टोलिले खोजतलास गर्ने क्रममा गाँउघरमा नै लुकिछिपी बसेको अवस्थामा पोदारलाई आज र राईलाई गत १६ गते पक्राउ गरिएको हो।

पक्राउ परेका दुवैलाई सम्मानित अदालतबाट कैद मुक्तिको लागि कारागार पठाइएको छ।

प्रतिवादी शुशिल पोदार भएको बहुविवाह मुद्दामा बाकी अन्तिम पेजमा...

मानिसलाई एक दिनमा कति प्रोटीन चाहिन्छ ? यी हुन् प्रोटीनका मण्डार

प्रोटीन मानिसको स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण तत्व हो। यसले शरीरको कोशिका निर्माण र मर्मतमा ठूलो भूमिका निर्वाह गर्छ। यो हरेक उमेरका मानिसलाई आवश्यक हुन्छ। गर्भावस्थामा प्रोटीन बढी आवश्यक हुन्छ। शिशुको निर्माण प्रक्रियामा पनि यसको अहम् भूमिका हुन्छ। मानिसको पूरै जीवनमा प्रोटीन धेरैथोर आवश्यक भइरहन्छ। यसैले हाम्रो खानामा पनि कुनै न कुनै प्रोटीनजन्य खाद्यपदार्थ सामेल गराइएको हुन्छ। थाहा पाऔं प्रोटीन बढी पाइने खानेकुराहरु :

एकदिनमा कति प्रोटीन जरुरी ? युनाइटेड स्टेट डिपार्टमेन्ट अफ एग्रीकल्चरका अनुसार शरीरको तौलको हिसावमा प्रतिदिन ०.८ ग्राम प्रोटीन जरुरी हुन्छ। उदाहरणका लागि यदि तपाईंको तौल ६० किलो छ भने ४८ ग्राम (६० किलो गुणा ०.८) प्रोटीन जरुरी

पर्छ। यदि स्टुन्ध तालिम गरिरहनुभएको छ भने तौलको हिसावले प्रतिदिनलगाम १.५ देखि २ ग्राम प्रोटीन आवश्यक हुन्छ।

सिमो
सिमो प्रोटीनको निकै राम्रो स्रोत हो। पोषणविद् यसलाई प्रोटीनको पावरहाउस पनि भन्छन्। यसमा शरीरलाई आवश्यक फाइजर भरपूरमात्रामा पाइन्छ। सुकाइएको र हरियो सबै खालका सिमीमा प्रोटीन पाइन्छ। यसमा पर्याप्तमात्रा मा भिटामिन ए, सी, के र वी ६ पाइन्छ। यो फोलेक एसिडको पनि राम्रो स्रोत हो। यसका अलावा क्याल्सियम, सिलिकन, आइरन, म्यागनिज, विटामिन, प्रोटीन, पोटासियम र कपर पाइन्छ। एक कप उमालिएको सिमीमा करिब ७ ग्राम प्रोटीन हुन्छ।

माछा
सिमो एसिड भरपूर पाइने भएकाले माछा प्रोटीन एक राम्रो स्रोत हो। माछामा लाइसिन र

थियोयोन तत्व पाइन्छ। साना माछा हड्डीसमेत उपभोग गर्नाले क्याल्सियम पनि राम्रो पाइन्छ। माछामा पाइने स्याचुरेटेड फ्याट, अधिक मात्रामा प्रोटीन र ओमेगा ३ फ्याटी एसिडका कारण यो स्वास्थ्यवर्द्धक मानिन्छ। माछामा भिटामिन, खनिजलगायत कयौं प्रकारका पोषक तत्व पाइन्छ।

अण्डा
अण्डा खानाले शरीरका लागि आवश्यक भिटामिन र खनिज पाइन्छ। अण्डामा निकै प्रकारका पौष्टिक तत्व पाइन्छ, जसबाट भिटामिन र प्रोटीन पाइन्छ। १०० ग्राम उमालेको अण्डामा भिटामिन ए १० प्रतिशत, भिटामिन डी २१ प्रतिशत, १८ प्रतिशत भिटामिन वी १२, ५ प्रतिशत भिटामिन वी ६, म्याग्नेसियम २ प्रतिशत, आइरन ६ प्रतिशत, सोडियम १२४ मिलिग्राम, पोटासियम १२६ मिलिग्राम,

कोलेस्टेरल ३७३ मिलिग्राम र प्रोटीन १३ ग्राम पाइन्छ।

पनीर र डेरी उत्पादन
पनीर, दही, चिजजस्ता डेरी उत्पादनमा प्रोटीन भरपूरमात्रा मा पाइन्छ। चिजको तुलनामा पनीर र दहीमा क्यालोरी पनि कम हुन्छ। त्यसैले यी चिज खाँदा डाइट प्लानमा कुनै फरक पर्दैन। गाडको दूधबाट बनेको १०० ग्राम पनीरमा १८.३ ग्राम प्रोटीन हुन्छ, जो अण्डाभन्दा कयौं गुणा बढी हो। उमारिएको गेडागुडी गहुँ, चना, मूँग, दालजस्ता उमारिएको गेडागुडीमा प्रोटीन निकै बढी पाइन्छ। एक कप उमारिएको अनाजमा १३ देखि १६ ग्रामसम्म प्रोटीन हुन्छ। यसमा क्यालोरी कम हुने हुनाले सल्लावमा मिसाएर पनि खान सकिन्छ। उमालेर या पकाएर खानाले पनि यसमा भएको प्रोटीनले फाइदा नै दिन्छ।

जागिर गज्जबको : काम चकलेट खाने तलब १ करोड

काठमाडौं। अहिलेको प्रतिस्पर्धाको युगमा आफ्नो क्षमता अनुसारको तथा पर्याप्त तलबभत्ता भएको जागिर पाउन निकै मुस्किल छ। तर सबैतिर कहाँ त्यस्तो छ र ? एउटा कम्पनीले चाहिँ गज्जबको जागिर खुलाएको छ।

उक्त जागिरमा तपाईंले केवल चकलेट चाखिदिने काम गर्नुपर्नेछ र त्यसबापत करिब १ करोड रूपैयाँ तलब पाउनुहुनेछ।

एउटा चकलेट कम्पनीले सोसल मिडियामा प्रकाशित गरेको एउटा विज्ञापनले अहिले राम्रै चर्चा पाइरहेको छ। उक्त कम्पनीले यस्ता कर्मचारीको खोजी गरेको छ जसले कम्पनीबाट उत्पादित चकलेटहरु चाखिदिउन्। त्यसबापत उनले वार्षिक १ लाख क्यानोडियन डलर



अर्थात् करिब साढे ९८ लाख रूपैयाँ बराबरको तलब पाउनेछन्। क्यानडास्थित क्यान्डी फनहाउस नामक उक्त कम्पनीले एकजना चिफ क्यान्डी अफिसरको पदका लागि विज्ञापन खुलाएको हो। वास्तवमा गुलियो मन पराउनेका लागि यो भन्दा राम्रो जागिर के

चकलेट तथा क्यान्डीहरु चाखेर त्यसको स्वाद तथा गुणस्तरका बारेमा यथाथय समीक्षा दिने कर्मचारीको खोजी कम्पनीले गरेको छ। रोचक त के भने प्रमुख क्यान्डी अधिकृत पदमा आवेदन गर्न बालिग हुनुपर्दैन। यसका लागि ५ वर्ष उमेर पुगेका जो कोही बच्चाबाले पनि आवेदन गर्न सक्दछन्। क्यान्डी फनहाउसका सिइओ जमिल हेजाजीका अनुसार क्यान्डी अफिसरले एक दिनमा केवल १ सय १७ वटा क्यान्डी तथा चकलेट चाख्नुपर्नेछ। कम्पनीले राखेको उक्त विज्ञापनप्रति मानिसहरूले तिर्र रूची प्रकट गरिरहेको हेजाजी बताउँछन्। एजेन्सीको सहयोग मा

सार्वजनिक सूचना

आ-आफ्नो क्षेत्रमा भएका सामाजिक घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई, सम्बन्ध विच्छेद आदि) नजिकको पक्राधिकारीको कार्यालय (गाउँपाकिा वा तोकिएको वडा कार्यालयहरू) मा दर्ता गराई कानुनी मान्यता प्राप्त गरौं। स्थानीय निकायलाई अभिभेख दुरुस्त राख्न सहयोग गरी नागरिकको दायित्व पूरा गरौं।

कटहरी गाउँपालिकाको कार्यालय कटहरी, मोरंग, प्रदेश १

"A Journey to Excellence...Innovation & Development"

EVEREST COLLEGE

Biratnagar-5, Morang Tel : 021-500438, 512794

Admission Open For 2079

+2 (Science/ Management/ Hotel Management/ Law) www.ehss.edu.np

* फारम वितरण : बिहान ६:०० बजेदेखि अपरान्ह ५:०० बजेसम्म

३९ वर्षिय महिलाको पाठेघरबाट १० किलो ट्यूमरको शल्यक्रिया



विराटनगर । विराट नर्सिंग होम विराटनगरमा ३९ वर्षिय एक महिलाको पाठेघरबाट ९ किलो २ सय ग्राम (९.२ किलोग्राम) बिरलै विरामीमा हुने फाईब्रोड नामक ट्यूमर शल्यक्रिया गरी निकालिएको छ ।

पथरी शनिश्चरे नगरपालिका बाई न ४ स्थायी घर भएकी महिलाको विराट नर्सिंग होममा डाक्टर ज्ञानेन्द्रमान सिंह कार्कीको नेतृत्वमा सकल शल्यक्रिया भएको हो । करिब १ घण्टा २० मिनेट लगाएर गरिएको शल्यक्रियामा डाक्टर भानु न्यौपाने, डाक्टर बालसत्य अर्याल, डाक्टर फारिदा खातुन लगायतको टिम सहभागि थियो ।

आफनो ३५ वर्षको महिला सम्बन्धि पाठेघरको शल्यक्रिया गर्दा यत्रो ठुलो मासुको ट्यूमर नदेखेको डा. कार्कीले बताए । सयौं अपरेशन गरियो तर हेर्दा सामान्य देखिने तर जटिल अर्नि धेरै ठुलो १० केजी मासुको थुप्रो लिएर ती महिला कसरी यस अस्पताल सम्म आईन

त्यो भन जटिल विषय भएको डा. कार्कीले थपे ।

बिराट २ वर्ष देखि घरान स्थित विपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा नियमित चेक गर्दा सानो ५/६ सेमी साइजको मासु पलाएको रिपोर्ट थियो । कोरोनाको कारणले पुनः उपचार र चेक जाँच गरिएको थिएन तर पेटमा कुनै समस्या पनि देखा नपर्नेको विरामीको आफन्तले बताएका छन् । बिस्तारै बिस्तारै पेट बढ्दै गयो । मोटाएको जस्तो महसुस भएको तर कुनै दुःख अठप्यारो नभएको हुनाले ठिकै छ भनेर घरमा बसिरहेको हो । तर पेट धेरै मोटाएको हुनाले विराट नर्सिंग होममा आएर चेक जाँच गर्दा ३०/४० सेमी साइजको ट्यूमर देखा परयो । शल्यक्रिया नगरी अरु उपाए नभएको डाक्टरहरूले बताए पछि यत्रो १० केजी भन्दा बढी मासुको थुप्रो देखा छक्यै परेको विरामी कुरुवा बसेका आफन्तले बताएका छन् ।

गोदावरीका महिलाहरूले ध्वनी प्रदुषण बिरुद्धमा उजुरी

ललितपुर । गोदावरी नगरपालिका वडा नं. ३ टोखेलका पाँचजना महिलाहरूले स्थानीय राजबहादुर साह बिरुद्ध ध्वनी प्रदुषण गराएर रातभरी सुत्न नदिएको भन्दै न्यायिक समितिमा साउनको शुरूमै उजुरी दर्ता गराएका छन् ।

साहले घरभित्रै बर्कसप सञ्चालन गरेर गाडी मरमतका कामहरू समेत गर्दा आउने ध्वनी प्रदुषणलाई रोक्न छिमेकीहरूले वडा कार्यालय र स्थानीय प्रहरीलाई बारम्बार उजुरी गर्दा समेत सुनवाई नभएपछि न्यायिक समितिमा उजुरी दिनु परेको गोदावरी नगरपालिका ३ की पवित्रा आचार्यले बताइन् ।

महिलाहरूले सामूहिक रूपमा दिएको उजुरीमा साहमाथी चारवटा आरोप लगाइएको छ । उजुरी कर्ता महिलाहरूका अनुसार साहले नेपाल सरकारको सवारी मापदण्ड विपरित धेरै पुराना गाडीहरू घर कम्पाउण्ड भित्र ल्याएर छिमेकीलाई साउण्ड पोल्सुन हुनेगरी गाडीको बर्कसप सञ्चालन गरिरहेका छन् । बस्तीभित्र बर्कसप सञ्चालन गर्दा छिमेकीहरूको सहमति लिनु पर्नेमा त्यो केही गरिएको छैन । पाँचवर्षदेखि उक्त काम गरिरहेको भएपनि स्थानीय जनप्रतिनिधि र

सुरक्षा निकायहरूमा पटक पटक जानकारी गर्दा समेत कुनै सुनवाई नभएको बताए ।

गएको माघ १३ गते स्थानीय समुदायले नजिकको प्रहरी चौकी र वडा कार्यालयमा ध्वनी प्रदुषण भएको भनेर उजुरी गरेका थिए । लगत्तै माघ २० गते जिल्ला प्रहरी कार्यालय ललितपुरलाई शान्ति सुरक्षा सम्बन्धी निवेदन साहका छिमेकी पवित्रा भण्डारी आचार्यले दिएकी थिइन् । जिल्ला प्रहरीले प्रहरी प्रभाग बाँडेगाउँलाई कारवाहीका लागि पत्राचार गरेको भएपनि लामो समयसम्म साहलाई कुनै कारवाही गरेको पाइदैन । साह उधमी भएकाले उनको पहुँचले कारवाही गर्न जनप्रतिनिधिहरू पनि हिँच्कियाइ दिनाले सर्वधाराणले दुख पाएको देखिन्छ ।

उजुरी कर्ता आचार्यका अनुसार पटक पटक तागेता गर्दा प्रहरीले एक पटक उनको घरमा आएर साउण्ड डिटेक्टर लगाएर एसीको आवाज परीक्षण गरेको थियो । सो परीक्षण पछि राजबहादुर साहको घरमा बन्देहरूलाई प्रहरीले बोलाएर अत्याधिक आवाज दिने एसी नचलाउन वा छिमेकीलाई ध्वनी प्रदुषण नहुने व्यवस्था मिलाउन आदेश दिइएपनि साहपक्षले मानेको देखिदैन ।

दिनभरी काम गरेर राती सुत्नेबेलामा निन्द्रा खल्बलिनै गरी साहका घरमा पालिएका पाँच कुकुरहरू मध्ये दुईवटा टिब्रेटियन मासटीफ जातका छन् । ती कुकुरहरू एकहोरो भुकिरहने बानी भएकाले छिमेकीहरू रातभर सुत्न पाएका छैनन् । उनीहरूका अनुसार उक्त जातको कुकुरलाई चीन र अमेरिकाको केही प्रान्तमा पाल्न बन्देज लगाइएको छ । तर नेपालमा टोले थकाएर रातभर भुकिरहने कुकुवाट छिमेकीलाई परेको असरबारे कसैले सुनवाई नगरेको महिलाहरूको दुखेसो छ ।

लामो समयदेखि न्यायका लागि विभिन्न सरोकारवाला हरूलाई गुहारी रहेका टोखेलका महिलाहरूले गोदावरी नगरपालिका वडा नं. ३ मा फागुन ३० गते दर्ता नं. १९५२ मा दर्ता गरेका छन् । तर त्यसले पनि कुनै निकास नदिएकोले अन्तिममा न्यायिक समितिमा उजुरी हालिएको पिडित महिलाहरूले बताएका छन् ।

साहले बनाएको घर तथा आवास सम्बन्धी मापण्ड विपरित कम्पाउण्डबाट बाहिरतर्फ खुल्ने गेट राखेको र मुलुकी अपराध संहिता २०७४ को दफा १४८ को ख १४९ र १५० विपरित सार्वजनिक रूपमा भोगचलन गर्दै

आएको तथा छिमेकीहरूको सहमति बिना मनोमानी ढंगबाट सडकलाई क्षति पुऱ्याएको आरोप उक्त निवेदनमा लगाइएको छ ।

उजुरी निवेदनमा बातावरण संरक्षण ऐन २०५३ विपरित साहले हालसम्म कुनैपनि निकायबाट स्वीकृति नलिई मानव शरिरको लागि घातकहुने ग्रीस, मेटल, डस्ट, पेट्रोल डिजेलका टक्सी, धुँवा लगायत अन्य हानीकारक रसायन उत्सर्जन गरी प्राकृतिक वातावरण प्रदुषित हुनेगरी, यान्त्रिक ध्वनी प्रदुषण हुनेगरी लामो समयदेखि बर्कसप सञ्चालन गर्दै आएको भनिएको छ ।

साथै बर्कसप सञ्चालन गर्न चारकिन्लाको सहमति लिनुपर्नेमा सो केही नलिई सञ्चालन गरेकोले कारवाही गरिपाउँ भनी न्यायिक समितिमा उजुरी दिएका हुन । घरमा धेरै समय महिला नै बस्नु पर्ने भएकोले ध्वनी प्रदुषणले गर्दा विद्यार्थीहरूले पढ्न नपाएका तथा महिलाहरू बढी पिडित भएका निवेदनकर्ताहरूले बताएका छन् ।

उजुरी गर्ने महिलाहरू गोदावरी नगरपालिका वडा नं. ३, टोखेलका पवित्रा भण्डारी आचार्य, मन्दिरा कुँबर, विना कुँबर, रविना तामाङ तण्डुकार र कोपिला कुँबर छन् ।

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
- वाळश्रमको प्रयोग नगर्ौ ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख चिरुवा रोपौ ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गर्ौ ।
- अनुमति छिपर मात्र पसक व्यवसाय संचालन गर्ौ र वार्षिक बढिकरण गर्ौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गर्ौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा फेहर नफर्काउ । गाउँजई सफर राखौ ।
- महिष हिंसा अब्यक्त खग आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गर्ौ ।
- जेष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गर्ौ ।

महदा गाउँपालिकाको कार्यालय मन्जरे, मोरंग, प्रदेश १

कर तिरौं, राजश्व बढाऔं

कर तिरुं कानूनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देशको राजश्व बढाऔं । स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस् दुबक भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् । लेखा राखौं हिसाबमा भर, हचुवामै नतिरौं कर कर्तव्य ठानेर कर तिरौं नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनौं । सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मागौं अधिकार ठानेर ।

अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर

KANTIPUR COLLEGE

An Amazing college of Science & Management

ADMISSION OPEN

Prajwal Khadka
MBS, Indian Embassy
(Full Scholarship)

Atlantic Choudhary
MBS
BPKHS-Dharan

Ranjit Adhikari
B.E. (COMPUTER)
IOE-TU

Rajesh Kumar Sah
CA, New Debi
(2nd Topper)

Aasitha Shrestha
BDS, T.U.

SCIENCE COMPUTER SCIENCE
MANAGEMENT HOTEL MANAGEMENT

Main Road, Biratnagar-10
021-511489, 590346 | kantipurcollegebrt@gmail.com | www.collegekantipur.edu.np

सप्तकोशी नदी बाढी प्रभावितको उद्धार तथा अवलोकन



बिराटनगर । उदयपुरको बेलका नगरपालिका-८ डुबि बोटे मा सप्तकोशी नदीले बुधवार बिहान ४ बजे देखि बांध कटान गरी सिसौली बस्तिमा पानी पसी डुवान शुरु भए पश्चात उक्त स्थानमा खटिएका नेपाल प्रहरी लगायत नेपाली सेना र सशस्त्र प्रहरी बल समेतले डुवानमा परेका स्थानीय वासिन्दालाई उद्धार गरी सुरक्षित स्थानमा राख्दै आईरहेको छ ।

डुवानबाट प्रभावित स्थानीय वासीहरूलाई उद्धारका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुर, इलाका प्रहरी कार्यालय रामपुरठोम्बिसला र प्रदेश प्रहरी गण बिराटनगर समेतबाट प्रहरी निरीक्षकको कमाण्डमा प्रहरी परिचालन गरिएको छ ।

सप्तकोशी नदीले बांध कटान गरी बेलका नगरपालिका-८ को सिसौली बस्ति र बेलाका नगरपालिका-३ को भाटेपुल बस्तिमा बाढी पसी डुवानबाट प्रभावित

भएका ९ सय घर परिवारलाई बेलका नगरपालिका-९ स्थित रहेको डुङखोला सामुदायिक भवन र सामुदायिक विद्यालय को भवनमा तथा अन्य सुरक्षित स्थानहरूमा स्थानान्तरण गर्ने कार्य भईरहेको छ ।

डुवान प्रभावित क्षेत्रको १ नम्बर प्रदेशका अन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री केदार कार्की, भौतिक योजना तथा पुर्वाधार विकास मन्त्री हिमाल कार्की, १ नम्बर प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक सुदिप गिरी, सशस्त्र प्रहरी बल बराहवाहीर्हानि पकलीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी समेतले स्थलगत अवलोकन गर्नु भएको थियो ।

जसपा...

देखा उहाँलाई सहज लागेन । वैठकहरूमा मधेश तिरका सहभागीहरू त्यति साढो तर्क गर्न नसकिराखेको देखेनुभएको रहेछ । मधेशीमाथि चर्को स्वरमा आफ्नो कुरा लादिरहेको अनुभूति भएछ ।

मधेश प्रदेशका एक मन्त्री भन्दै हुनुहुन्थ्यो, 'ओहो कस्तो बाढाहरू ! गोरखा, दोलखा घर भएकाहरू आउंछन्, पार्टीको कार्यकर्ता हुं भन्छन्, फलानो कमिटीको सदस्य हुं भन्छन् । यसो हेरिदिनु है भनेर कतिपय नेताले फोन गरिरहेका हुन्छन् ।' उहाँका अनुसार जसको भोट लिएर जितेको हो, उनीहरूको काम नगरेर अरू कसैको सेवा कसरी गर्ने ?

उपेन्द्र यादवसँग नजिकको सम्बन्ध बनाएका एक मधेशी बुद्धिजीवीको बुझाइ यसै छ । पार्टीलाई राष्ट्रिय बनाउने सोचका साथ एकतामा गए पनि पहाडबाट भोट नआइरहेको उहाँको तर्क छ । उहाँ भन्नुहुन्छ, 'भोट कम आए पनि पहाडी समुदायका नेता कार्यकर्ताहरूको दुईधरी मागले हामी सर्शकित भएका छौं ।'

पहिलो, पार्टीभित्र कुरा गरौं । सुरुमा भन्थो आलंकारिक अध्यक्ष भए पनि डा. भट्टराईलाई दिनुभयो । यत्रो विद्रान्त, प्रधानमन्त्री भइसकेका मानिसलाई कसरी तल राख्ने भनेर सधीय परिषदको निर्माण गरियो । अब अहिले आएर उपेन्द्र जित्तिको कार्यकारी अधिकार मागेको भनिएको छ ।

अब आफैले बनाएको पार्टी, भोट जित मधेशबाट मात्रै आउने अनि तीन क्लस्टर र समावेशीको नाममा बराबरीको कार्यकारी अधिकार दिन थाल्यो भने पार्टी राष्ट्रिय बन्ने कहिले हो कहिले, आफैले बनाएको पार्टी पनि गुम्ने पो हो कि ! यो भय अर्थमा यादवमा देखिन्छ ।

दोस्रो, पार्टी सत्तामा जाँदा हरेक मन्त्रालयमा सल्लाहकार, विज्ञको नाममा हिमाल/पहाडका मान्छेलाई राख्नुपर्ने ! हामीले निर्वाचन जितेको ठाउँको मानिसलाई व्यवस्थापन गर्न नपाउँदै पार्टीलाई समावेशी बनाउने नाममा लाभ लिनेहरूको दबाव थेग्नपर्ने । यस्तो अवस्थामा हिजोदेखि आन्दोलन गरेका, शुभेच्छुक कार्यकर्ता, बुद्धिजीवीहरू छुट्टैहाल्छन् । राजदूत नियुक्तिमा पनि यस्तै भयो । त्यसैले अब यो ठूलो पार्टी, राष्ट्रिय पार्टी बनाउने नाममा भएको क्षेत्रीय आधार पनि गुमाउनुभन्दा मधेशकेन्द्रित पार्टी नै राख्ने कि ? अध्यक्ष यादव पक्षीय समूहमा यस्तो छलफल चल्नु अस्वाभाविक होइन ।

नेताहरूको सोच र कार्यशैली मा समस्या अशोक राई र बाबुराम भट्टराईले उपेन्द्र यादवलाई नचिनेर पार्टी एकीकरण गरेका होइनन् । अशोक राई नेकपा एमालेको केन्द्रीय सदस्य हुँदा उपेन्द्र यादव त्यही पार्टीको सुनसरी जिल्ला कमिटी सदस्य हुनुहुन्थ्यो । डा. बाबुराम भट्टराई माओवादी

जनयुद्धका दोस्रो सबैभन्दा उच्च नेता हुँदा उपेन्द्र यादव त्यस पार्टीका एक सामान्य बुद्धिजीवी कार्यकर्ता हुनुहुन्थ्यो । तर पनि देखेर नेताद्वयले उपेन्द्र यादवसँग एकीकरण गरेका होलान् ?

अशोक राईको सधीय समाजवादी पार्टी नचले भएपछि धेरै जनजाति नेताहरू एमालेतिर फर्किन थालेका थिए । अशोक राईले उपेन्द्र यादवको पार्टीसँग एकीकरण गर्ने प्रस्ताव गर्दा धेरैले प्रश्न गरेका थिए- हामीले तपाईंलाई नेता मान्ने अनि तपाईं चाहिँ आफ्नै कार्यकर्तालाई नेता मान्ने ? अर्थात् धेरैले उपेन्द्र यादवको नेतृत्व स्वीकारने पक्षमै थिएनन् । तर, अशोक राईले बडोसँग भन्नुभएको थियो, 'जनजातिहरू आन्दोलित भइसकेका छैनन् । मधेशीहरूले आन्दोलन गरेर धेरै थोक पाइसकेको अवस्था छ । मधेशी र जनजाति नमिली हुन् । तसर्थ जो आन्दोलित हुन्छ, उसको नेतृत्व स्वीकारौं । मधेशी र जनजातिको संयुक्त आन्दोलनको तयारीमा जुटौं ।'

डा. बाबुराम भट्टराईको पनि अवस्था भिन्न थिएन । फरक फरक समयमा ती दुवै नेताले उपेन्द्र यादवसँग पार्टी एकीकरण गरेको भए पनि दुवैको भावना उपेन्द्र यादवलाई नेता नस्वीकार्ने थियो भन्ने कुरा अनुमान गर्न सकिन्छ । त्यस्तो सोचाइ भएको भए एकीकरण नै हुने थिएन होला ।

पार्टीको मताधार मधेश प्रदेश र मधेशी समुदाय रहेकोमा पनि उहाँहरू जानकार नहुने कुरै थिएन । तर, एकीकरण गरेर उपेन्द्र यादवलाई नेता मानिसकेपछि पनि पार्टी सञ्चालनमा सामान्य राजनैतिक व्यवहार र इमानदारीको अनुभूति हुँदैन भने आन्दोलन र भविष्यमा पार्टीको साइज जस्ता कुरा गौण हुनजान्छ । सबाल स्वाभिमान र आत्म सम्मानको हुनजान्छ, त्यतिबेला मानवीय स्वभावले नै बदलाको भावलाई

रोकन गाड्ने हुन्छ । जसपाभित्र अहिले त्यही भएको हो ।

यहाँनिर सबैले आ-आफ्नो धरातलबारे फेरि एकपटक ठण्डा दिमागले सोच्नु जरूरी छ । बाबुराम भट्टराईको बौद्धिक व्यक्तित्व, दूरदर्शी सोच र सामाजिक पूँजीलाई समग्र जसपाकै पूँजीको रूपमा विकास गर्न उपेन्द्र यादव जति उदार हुनु जरूरी छ, भट्टराईले पनि आफ्नो खस-आय क्लस्टरबाट पार्टीले भोट पाउन नसकिरहेको यथार्थलाई स्वीकार्नु त्यतिकै जरूरी छ ।

खस-आर्य समुदायका नेता, कार्यकर्तालाई राज्य सञ्चालनको व्याकरणको जानकारी रहने हुनाले सत्ताबाट फाइदा लिने तिरका जान्नु नौलो होइन । तर तिनले बुझ्नुपर्छ कि उपेन्द्र यादवको मतदाता वा कार्यकर्ताहरू राज्यमा पछाडि परेकै कारण पटक-पटक विद्रोह गरेका हुन् । त्यसैले न आज उपेन्द्र यादव नेता भएका हुन् । तसर्थ ती कार्यकर्ता पंक्तिको भावना, आवश्यकता आदि बुझेर अगाडि बहदा राम्रो हुने हो ।

अशोक राईको शालीन व्यक्तित्व, संगठन क्षमताबारे भनिरहनु परेन तर पहिचानको आन्दोलनमा लागेपछि नै उहाँको गतिशीलतामा हास आएको देखिन्छ । सार्वजनिक मञ्चहरूमा बिरलै देखिनुहुन्छ भने कार्यकर्ताहरूसँगको अन्तर क्रिया, सल्लसगमा बाँकी दुई नेताभन्दा धेरै पछाडि हुनुहुन्छ । सीमान्तकृतहरू एकैले एकैले संगठन र राजनीति गर्ने त एउटा कुरा हो तर वचंस्वशाली समुदायका मानिससँग मिलेर राजनीति गर्ने सोच हो भने त्यसअनुसार आफूलाई रणनीतिक बनाउने पछि । बाहिरबाट हेर्दा अशोक राईमा यो कुराको अभाव प्रष्टै देखिन्छ ।

उपेन्द्र यादवको विगत डेढ दशकको राजनीति यात्रालाई नियाल्दा उहाँ जति जति बलियो हुँदै जानुभएको छ, त्यति नै शंकायुक्त पनि । आफ्नो वरिपरिका जो-कोहीबाट पनि त्रास महसूस गर्ने र उसको विरुद्ध पड्कनु बन्नु थालिहाल्ने उहाँका दर्जनौं उदाहरण लेख्न सकिन्छ ।

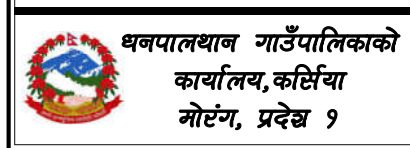
अहिले बाबुराम भट्टराई र अशोक राईसँग मात्र खटपट भएको भए अपवाद मान्न सकिन्थ्यो । महेन्द्र राय यादव, राजकिशोर यादव, इस्तियाक राईहरूसँगको खटपट पनि नजरअन्दाज गर्न सकिन्छ तर कुरो त्यतिमै टुगिदैन ।

विगतमा जे पी गुप्ता, सीतानन्दन राय, विजय गच्छदार, जितेन्द्र देव, रामेश्वर राय, भरतविमल यादव, महन्त ठाकुर, राजेन्द्र महतो जस्ता कुनै पनि स्थापित नेताहरूसँग पार्टी सञ्चालनको सबालमा उहाँको कुरा नमिल्नु गम्भीर समस्या हो । एउटा भनाइ छ, 'कुनै एक वा दुई जनासँग कुरा मिल्दैन भने ती व्यक्तिसँग कुरा गर्नुपर्छ । तर, यदि कसैसँग पनि कुरा मिल्दैन भने आफूसँग कुरा गर्नुपर्छ ।' लाग्छ, उपेन्द्र यादवले आफूसँग कुरा गर्ने बेला भइसकेको छ ।

मधेश विद्रोहको लिंगेसी, मधेशी समाजको एउटा तफ्फाको भोटमा जबर्जस्त पकड भएको उपेन्द्र यादवलाई व्यक्तिगत राजनीतिको लागि भट्टराई र राई त नचाहिएला तर पहिचानको राजनीतिलाई नयाँ उचाइ दिनुछ भने अहिलेको जसपाभन्दा राम्रो संगमस्थल भेटाउन गाड्ने पर्ला । जसपा अहिले विभाजन भए पनि नभए पनि उपेन्द्र यादवले आफ्नो सोच, संवाद र पार्टी सञ्चालनको शैलीमा पुर्नार्ब चार नगरे विभाजनको क्रम रोकिने छैन । अनलाईन खबरबाट

हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
- बाक्लभक्तको प्रयोग नगरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कमितीमा २ वटा बहु वर्षीय रुख चिरुवा रोपौं ।
- भूकम्प प्रतिरोधी घर निर्माण गरौं ।
- अनुमति छिपर मात्र पसल व्यवसाय संचालन गरौं र वार्षिक नविकरण गरौं ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा फेहर नफर्काउं । गाउँछाई सफ्र राखौं ।
- महिद्य हिंसा अन्त्यका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- नेष्ट नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौं ।



थनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरंग, प्रदेश १

क्राइम अपरेशन साप्ताहिक पत्रिकाको इ-पेपर
www.crimeoperation.net
ता लण्डन गरी हेर्न सतपूर्ण
माहानुभावहरूमा हार्दिक अनुरोध
गर्दछु । सतपादक

तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा

- टाउको दुख्ने, टाउको भारी हुने
- हात खुट्टा दुख्ने, हात खुट्टा नचल्ने (Paralysis) हुने
- हात खुट्टा नल्ने, सुत्लो हुने, हिड्न उभिन गडो हुने
- हात खुट्टा झुन्डो हुने, पोल्ने, हात खुट्टा कान्ने
- घाँटी पछाडि दुख्ने, ढाड दुख्ने
- मुख बाडिजने, आँखा बन्द नहुने, एउटै कुरा इट्टा देख्ने
- खाने कुरा जिल्ला गाड्ने हुने, बोली नआउने (प्रष्ट आवाज नआउने)
- चक्कर लाग्ने, हिड्दा लड्ने
- निम्नी लाग्ने, छारे लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरू बिसिने, बेसुरका कुराहरू गर्ने

डा. पंकज राज नेपाल
वरिष्ठ न्युरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक

यही २०७८ घण्टा मशान्त सल्ला

निःशुल्क OPD

समय: बिहान १:०० देखि १२:०० बजेसम्म
दिउँसो ३:०० देखि ४:०० बजेसम्म

एक विरामी मैत्री अस्पताल

AARYA NEURO HOSPITAL
Kanchanbari, Biratnagar-3
021-461638, 461639

24x7 Emergency
Neuro ICU
Neuro Surgery