

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष ११ □ अंक ५ २०७९ भाद्र ५ गते आईतवार Sunday 21, AUG 2022 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-



### एशियाकै दोस्रो ठूलो विराटनगरको रथयात्रा ५४ औं राधाकृष्ण रथयात्रामा हजारीको सहभागीता

विराटनगर । एशियाकै दोस्रो ठूलो विराटनगरको ५४ औं संस्करणको राधाकृष्ण रथयात्रामा हजारी भक्त जनहरु हसौंजलासका साथ सहभागी भएका छन् ।

विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १ मा रहेको राधाकृष्ण मन्दिर परिसरबाट अपराह शुरु भएको रथयात्रा विराटनगर बजार परिक्रमा गरी पुनः राधाकृष्ण मन्दिर परिसर पुगेर सम्पन्न भएको छ ।

तीनपैनीबाट निकालिने रथ यसअघि मेन रोडबाट ट्राफिक चोक, हिमालय रोड हुँदै कोशी लोक मार्ग प्रवेश गराएर बरगाछीबाट मन्दिरतर्फ लैजाने गरिएको थियो । तर सौन्दर्यीकरणको कामले हिमालय सडक अवरोध भएका कारण रथलाई रोडशेप चोकबाट कोशी लोकमार्ग भएर बरगाछी चोक हुँदै रथ राधाकृष्ण मन्दिर पुगेका थिए । रथयात्रालाई रोडशेप चोक सम्म लानुपर्ने माग धेरै पहिले देखिने स्थानीयले उठाउँदै आएका थिए । हिमालय सडक अवरोध भएपछि



वाध्य भएर रथयात्रा रोडशेप चोक पुर्‍याउनु परेको थियो । विक्रम संवत् १९८९ सालबाट सुरु भएको खट यात्रालाई पछि गएर रथयात्रामा परिणत गरिएको हो । २०२५ सालदेखि विराटनगरमा रथयात्रा गरिँदै आएको छ ।

विश्वव्यापी कोरोना महामारीका कारण २०७७ सालको ५२ औं संस्करण र २०७८ को ५३ औं संस्करण भने खट यात्रामा सीमित भएको थियो । दुई वर्ष राधाकृष्णको युगल जोडीलाई खटमा राखेर नगर परिक्रमा गराइएको थियो ।

रथ २२ फिट लम्बाई, १४ फिट चौडाइ र १८ फिट उचाइको रथ तयार पारिएको छ । विराटनगरको रथयात्रालाई दक्षिण एसियाकै दोस्रो ऐतिहासिक रथयात्रा मान्ने गरिन्छ । रथयात्राको अवलोकन गर्न बाँकी अन्तिम पेजमा...

### निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विशेष कार्यक्रम बढायतका कार्यविधि स्वीकृत

विराटनगर । प्रदेश नं. १ मन्त्रपरिषद्को बैठकले केही कार्यविधि तथा निर्देशिका स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ । मुख्यमन्त्री राजेन्द्रकुमार राईको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले विभिन्न ८ वटा कार्यविधि तथा निर्देशिका स्वीकृत गरेको हो ।

यातायात व्यवस्था तथा सञ्चार मन्त्री उपेन्द्र प्रसाद घिमिरेका अनुसार, बैठकले मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद् कार्यालयद्वारा प्रस्तुत 'संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९' स्वीकृत गरेको छ । उक्त कार्यविधि स्वीकृत भएपछि प्रदेश सरकारलाई कार्यबोभ अनुसार कर्मचारी दरबन्दी मिलान तथा संगठन संरचनालाई उद्देश्य मूलक र परिणाममुखी बनाउन मार्ग प्रशस्त हुनेछ ।

त्यस्तै बैठकले 'मुख्यमन्त्री

ड्यासबोर्ड सञ्चालन तथा व्यवस्थापन निर्देशिका, २०७९' स्वीकृत गरेको छ । सरकारले प्रदेश नं. १ लाई डिजिटल प्रदेश बनाउने लक्ष्यका साथ प्रदेश सरकारका मन्त्रालय र निकायहरूको काम-कारवाहीको सुपरीवेक्षण, अनुगमन र मूल्याङ्कनका लागि मुख्यमन्त्री ड्यासबोर्ड प्रयोगमा ल्याउने उद्देश्यका साथ निर्देशिका स्वीकृत गरेको मन्त्री घिमिरेले जानकारी गराउनु भयो ।

सोही बैठकले आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयद्वारा प्रस्तुत निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विशेष कार्यक्रम (सञ्चालन) कार्यविधि, २०७९' पनि स्वीकृत गरेको छ । उक्त कार्यविधि स्वीकृत भएसँगै अब प्रदेश सभा सदस्यलाई निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विशेष कार्यक्रम बाँकी अन्तिम पेजमा...

### राष्ट्रपतिले संघियसभा र राष्ट्रसभाबाट बहुमतले पारित

### नागरिकता विधेयक फिर्ता गर्नु नागरिक माथि विभेद गरेको आरोप

विराटनगर । नागरिकता विधेयक राष्ट्रपतिले १५ बुद्धे सन्देश सहित प्रतिनिधी सभामै फिर्ता पठाउनु राष्ट्रपतिका कानूनी अधिकार भन्दा पनि नागरिक माथि विभेद गरेको आरो एक कार्यक्रमका वक्ताहरूले लगाएका छन् ।

बृहत मधेशी नागरिक समाज केन्द्रिय कार्य समिति विराटनगरले नेपाल पत्रकार महासंघ मोरंगको सभाहलमा आयोजना गरको 'नागरिकता विधेयक पर नागरिक समाजकै संबाद' विषयको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागी वक्ताहरूले बताएका हुन् ।

प्रमुख वक्ताहरू मध्ये पूर्व प्राध्यापक राजेन्द्र प्रसाद गुप्ताले भने नेपाल भारत परापूर्वकाल देखि नै वेटी रोटीको सम्बन्ध रही आएको छ । नेपालका राजा रजौटाहरूले पनि भारतीय महिलालाई विवाह गरी ल्याएका थिए र विवाह गरेको भोलि पल्टै नागरिकता पाउथे तर आज ७ वर्ष पछिनु पर्ने कानून बनाउनु भनेको नागरिक माथिको विभेद भएको बताउँदै यस्ता विभेद खास गरी मधेशी समुदायमा वर्षौं देखि शासक वर्गले गर्दै आएको त्यसैको निरन्तरता हो,

जब कि बहुमतले संघिय सांसद र राष्ट्रसभाबाट पारित भएको विधेयकलाई राष्ट्रपतिले फिर्ता गर्नु भनेको नागरिक माथिको विभेद भएको आरोप लगाए ।

त्यसैगरी लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालको मोरंग जिल्ला अध्यक्ष मोहम्मद कादिरले भने हाम्रो पार्टी राष्ट्रपतिले नागरिकता विधेयक फिर्ता गरेको प्रति असन्तुष्टी जनाउँदै जिल्ला जिल्लामा राष्ट्रपतिको पुतला दहन गर्ने काम समेत गरेको र नागरिकता विधेयक जस्ताको त्यस्तै पारित नभए सम्पन्न मधेशी

जनता एकजुट भई आन्दोलन गर्नुको विकल्प नरहको बताए ।

राष्ट्रपतिको सन्देशमा केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारले ल्याएको नागरिकता अध्यादेश किन स्वीकृत गर्नुपर्ने र अहिले नागरिकता विधेयक किन पुनर्विचार गर्न भनिएको हो ? संबिधानको धारा १० को उपधारा २ मा 'नेपालमा प्रादेशिक पहिचानसहितको एकल संघीय नागरिकताको व्यवस्था गरिएको छ' उल्लेख छ । तर नागरिकता विधेयकले यसलाई सम्बोधन बाँकी अन्तिम पेजमा...

**महँगो...**

निर्वाचनमा हुने वैधित्वले कतिपय स्वतन्त्र मान्छेलाई कतै चुनाव नै गलत त होइन भन्ने परेको छ। विश्लेषक स्टेफन माइकसेल ने पाल को सन्दर्भमा समाजशास्त्रीय चिन्तन भन्ने पुस्तकमा लेख्छन्, निर्वाचन अनेकौँ माध्यमबाट नियन्त्रण गर्न सकिन्छ, जसमा यी कुराहरु पर्दछन्: सूचना माथिको नियन्त्रण अथवा उम्मेदवारहरू तथा निर्वाचनको प्रकृतिसम्बन्धी कुसूचना, निर्वाचन सयन्त्र माथिको नियन्त्रण, निर्वाचन तथा मतगणनाको प्रक्रियामा बाधा, पुरै जालझेल गरेर तथा मतदाताहरूको केही खण्डलाई खास गरी श्रमिक वर्गका मतदातालाई तिनका आफ्ना हितको प्रवर्द्धन गर्न सक्ने गरी एकजुट हुन सक्ने गरी फुटाएर तथा अलमल्याएर।

चुनावका लागि पार्टीहरूले नै इमान्दारीता, योग्यता र पारदर्शिता जडित उम्मेदवारहरू उठाउनु पर्छ। कलङ्क, कुकर्म, नातावाद र अपराधले भरिएको उम्मेदवारलाई दलहरूले उठाउन हुँदैन। उठाएमा पनि जनताले हराउनुपर्छ। असल उम्मेदवारको चिजयले नै लोकतन्त्र समृद्ध हुने हो। पारदर्शी चुनावका लागि चुनाव सम्पन्न गराउने निकायहरू तटस्थ हुनुपर्छ। रेफ्रीले पहिले नै फलानोको पक्षमा नतिजा दिनुपर्छ भन्ने सोचेर मैदान छिर्छौं भने खेल पारदर्शी हुँदैन।

स्वतन्त्र पर्यवेक्षक तथा नागरिक समाजले पारदर्शी चुनावको लागि खबरदारी गरिरहनु पर्छ। जसरी पनि जित्नुपर्छ भन्ने मानसिकता दलहरू, उम्मेदवारहरूले त्याग्नु पर्छ। सारा विकृति हटाएर चुनावलाई कम खर्चिलो, विवादरहित, निष्पक्ष, पारदर्शी र लोकतान्त्रिक बनाउन बरु दलहरू एकपटक हानुपर्छ भने

पनि तयार हुनुपर्छ। राएको स्थानीय चुनावमा एकदम कम मत खसेको छ, बढेर मत पनि घट्न सकेको छैन। जुन लोकतन्त्रका लागि भन्नु खतराको विषय हो। लेखक लामिछाने अने रास्वविद्यु का वरिष्ठ उपाध्यक्षका साथै अधिवक्ता पनि हुन्। रातोपाटीबाट

**युशियाकै...**

नेपालका विभिन्न जिल्ला र छिमेकी मुलुक भारतबाट समेत भक्तजन आउने गरेका छन्। रथयात्रालाई लक्षित गरेर सुरक्षा व्यवस्था कडा पारिएको मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता डिएसपी दीपक श्रेष्ठले जानकारी दिएको थियो। उनका अनुसार रथयात्रालाई सुरक्षित र मर्यादित बनाउन सुरक्षाकर्मी परिचालन, निगरानी र आन्तरिक व्यवस्थापन लगायतका सुरक्षा रणनीति बनाइएको बताएका थिए।

रथयात्राको सुरक्षाका लागि नेपाल र सशस्त्र प्रहरी तथा ट्राफिक प्रहरी परिचालन गरिएको थियो। रथयात्रामा ९ सय ६० जनाभन्दा बढी सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको थियो।

प्रदेश नं. १ का मुख्यमन्त्री राजेन्द्रकुमार राईले स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गराउनेगरी व्यवस्थित रथयात्राको प्रवन्ध गर्न प्रदेश नं. १ स्थित सुरक्षा प्रमुखहरूलाई निदेशन दिनुभएको थियो।

प्रदेश नं. १ को धार्मिक तथा सांस्कृतिक परम्पराको रूपमा रहेको रथयात्रा यस वर्ष कोभिड संक्रमणलाई ख्याल गरेर छोटो समयमा सम्पन्न गर्न उहाँले रथयात्रा व्यवस्थापन समिति र सुरक्षा प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिनुभएको थियो।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयमा रथयात्रा तथा सञ्चालन हुने स्थानका बारे जानकारी लिएपश्चात् मुख्यमन्त्री

राईले परम्परा पनि कायम हुने र नागरिकको स्वास्थ्य पनि जोखिम नहुनेगरी रथयात्राको व्यवस्थापन गर्न आग्रह गरेता पनि रथयात्रामा कुनै पनि स्वास्थ्य मापदण्ड पुरा गरेको पाइएको थिएनन्।

**राष्ट्रपतिले...**

नगरेको ?, २०१८ सालमा तत्कालीन सरकारले नागरिकता ऐनमा गर्न खोजिएको संशोधन (राजा वीरेन्द्रले) किन रोकेको थियो ?, सबैले नागरिकताको समस्यालाई दिगो रूपमा समाधान गर्न सकेन, अहिलेको विधेयकले पनि इतिहासदेखि छेडिएको प्रश्न र वर्तमान उठेका प्रश्नलाई सम्बोधन गर्न सकेको देखिएन ?

त्यसैगरी राष्ट्रपतिले वैवाहिक अंगीकृत नागरिकताको ७ वर्षे प्रावधानबारे पनि बोलेकी छन्। 'प्रावधान के गर्ने ? के नगर्ने ? संसदको जिम्मा हो, राष्ट्रपतिको चासो होइन। तर जुन विषय संसदमा त्यत्रो समयसम्म छलफल भयो, त्यो फिर्ता लिँदा त्यसको कारण जनतालाई भनिदिनुपर्छ। त्यसो भयो भने विवाद हुँदैन र अहिले उठेका प्रश्नहरू पनि हल हुन्छ।

१५ वूँदे सन्देशमा राष्ट्रपति भण्डारीले आमाले नामबाट नागरिकता लिँदा बाबुको पहिचान नभएको स्वघोषणा गर्नुपर्ने व्यवस्थामा चासो र चिन्ता व्यक्त गरेकी छन्। स्वघोषणाको प्रावधान बालबालिकाको मौलिक हकसम्बन्धी धारा २९, महिलाको पञ्जान तथा मातृत्वको अधिकारसम्बन्धी धारा ३८ का साथै गोपनियताको हकसम्बन्धी धारा २८, सम्मानपूर्वक बाँच पाउने हकसम्बन्धी धारा १६ सँग मिल्दो भए नभएको हेर्नुपर्ने, स्वघोषणाको व्यवस्थाले आमाले पञ्जनसम्बन्धी गोपनियता खोल्नुपर्ने अवस्था आएको

राष्ट्रपतिको बुझाइ छ। 'यो व्यवस्थाले हामीले गरेको सम्पूर्ण संघर्ष निस्कल हुने त होइन ? हामी केलाई संस्थागत गर्दैछौं ? यो विषयमा किन हामीले गम्भीर रूपमा छलफल नगर्ने ?' सन्देशमा राष्ट्रपतिले केपी ओली सरकारले ल्याएको नागरिकता अध्यादेश किन जारी गर्नुपर्ने भनेर समेत सन्देशमा उल्लेख गरेकी छन्। नागरिकताको प्रमाणपत्र पाउन योग्य नागरिकतालाई नागरिकता दिन हिला गर्न उपयुक्त नहुने भएकाले आफूले उठाएका सन्देशबारे तत्काल छलफल गरी प्रमाणीकरणका लागि पेश गर्न भनिएको थियो।

राष्ट्रपतिले उठाएको यी विषयहरूको कार्यक्रममा उपस्थित वक्ताहरू, मुस्लीम अगुवा नेता तब्रजे हक, जनमत पार्टीको केन्द्रिय नेता परमेश्वर मुमुं, नागरिक अगुवा गंगा प्रसाद यादव, सूर्य नारायण यादव, सदानन्द यादव, जनता समाजवादी पार्टी नेपालको नेत्री सीतना खातुन, समाजिक अभियन्ता ममता यादव, अधिवक्ता राजनारायण चौधरी,

नेपाली कांग्रेसका नेता प्रदीप यादव, डा. अरूण ठाकुर लगायतले राष्ट्रपतिबाट नागरिकता विधेयक फिर्ताको कडा प्रतिवाद गरेका थिए।

उक्त कार्यक्रमको उद्घोषण वृहत मधेशी नागरिक समाजका कोषाध्यक्ष योगेन्द्र यादवले गरेका थिए भने समाजको अध्यक्ष सुर्यनाथ प्रसाद सिंहको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

**निर्वाचन...**

शीर्षकमा प्राप्त बजेट विनियोजन गर्न बाटो खुलेछ। मन्त्रिपरिषद्को बैठकले 'कर्मचारी प्रोत्साहन कार्यविधि, २०७९' स्वीकृत गरेको छ। यो कार्यविधि स्वीकृत भएसँगै प्रदेशमा न्यूनतम ६ महिनादेखि कार्यरत कर्मचारीले प्रोत्साहनस्वरूप एकमुष्ट एक महिनाको सुरु तलब स्केलबराबरको रकम पाउने मन्त्री धिमिरेले बताउनुभयो। बैठकले प्रदेशअन्तर्गतका निकायहरूको आर्थिक प्रशासनलाई सुव्यवस्थित, सार्वजनिक खर्चमा पारदर्शी, मितव्ययी र प्रभावकारी बनाउन 'सार्वजनिक खर्चको मापदण्ड र

मितव्ययीता सम्बन्धी निर्देशिका, २०७९' को मस्यौदा स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ। त्यसैगरी बैठकले धरेलु मदिना ब्राण्डिङ गर्न 'धरेलु मदिना ब्राण्डिङ निर्देशक समिति तथा कार्यदेश' स्वीकृत गरेको छ। त्यस्तै, बैठकले प्रदेशमा श्रम ऐन, २०७४ कार्यान्वयनका लागि सहजीकरण गर्न, श्रमिकका हकअधिकारको सुनिश्चित गर्न तथा श्रमिक, रोजगारदाता र प्रदेश सरकारबीचको सम्बन्धलाई प्रभावकारी बनाउन 'प्रदेश श्रम सल्लाहकार परिषद् गठन सम्बन्धी (पहिलो संशोधन) निर्देशिका, २०७९' स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ। बैठकले प्रदेशमातहतका सरकारी अस्पतालमा कार्यरत विशेषज्ञ चिकित्सकलाई विरामीको सेवाको लागि थप उत्प्रेरणा प्रदान गर्न 'विशेषज्ञ चिकित्सक प्रोत्साहन भत्ता सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९' स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको थियो। यो निर्णयले स्वास्थ्य तथा सञ्चार मन्त्री उपेन्द्रप्रसाद धिमिरेले जानकारी दिनु भएको थियो।



**MERRYLAND COLLEGE**  
Rangeli Road, Biratnagar

**ADMISSION OPEN FOR CLASS XI**

*An Exclusive Management College in Nepal...*

**+2 Management**




Always in Top 10 Position  
7<sup>th</sup> Position in 2019 B.S.

Contact: 021-575275, 576836, 515540

**कोभिड-१९ को जोखिम पुनः देखा परेको छ**

यसबाट बच्न र बचाउन :

- सही तरिकाले मास्क लगाऔं,
- भेटघाट र जमघटमा कठितमा ढुङ्गा मिटरको दुरी कायम राखौं,
- साबुनपानीले नियमित हात धोऔं वा स्यानिटाइजर प्रयोग गरौं,
- खोक्दा वा हात्छिँस्य गर्दा नाक, मुख छोप्ने गरौं,
- घर तथा कार्यालयमा नियमित सेनिटाइज गरौं,
- अनावश्यक भिडभाड नगरौं,
- छावा ओहोरेढोहारे नहुने स्थान र भिडभाडमा नजाऔं,
- कोभिड-१९ विरुद्ध खोप लगाउन वाक्की भाइ तत्काल लगाऔं,
- कोभिडको लक्षण देखिएमा समयमा नै परीक्षण गरौं। सतर्क र सचेत बनी।

 **नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड**

**स्वच्छ खाद्य पदार्थ उपभोगका लागि अनुरोध**

- प्याक भएका खाद्य पदार्थहरूको लेबलमा उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति, व्याच नं., तौल, उद्योगको नाम ठेगाना आदि हेरेर मात्र उपभोग गरौं।
- अस्वभाविक रंग भएका रंगीचंगी खाद्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- खाद्य पदार्थको गुणस्तर सम्बन्धमा कुनै गुनासो भए सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं।
- साथै खाद्य पदार्थ उत्पादक उद्योगले खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयबाट अनुज्ञापत्र लिएपछि मात्र उत्पादन तथा विक्री वितरण गर्ने गरौं।

**खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय विराटनगर**  
सम्पर्क :- ०२१४६०८२८





सप्तपादकीय

किन पालन भाएन मुख्यतन्त्रीको निर्देशन ?

एशियाकै दोस्रो ठूलो रथ यात्रा विराटनगरमा हिजो सम्पन्न भएको थियो । उक्त रथयात्रामा हजारौको संख्यामा भीडभाड रहेको थियो । विगत २ वर्ष देखि विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको कोरोना भाईरसका कारण रथयात्रा राकिएर छट यात्रामा भएको थियो । यस वर्षपनि कोरोना संक्रमण बढी रहेको बेला रथयात्रा नगर्ने मनसाय रहेको थियो तर जनसमुदायको व्यापक जनदवावले रथयात्रा गर्न आयोजक र प्रशासन बाध्य भएका थिए । रथयात्रा गर्न त गर्ने तर प्रदेश १ का मुख्यमन्त्री राजेन्द्रकुमार राईले स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गराउने गरी व्यवस्थित रथयात्राको प्रबन्ध मिलाउन प्रदेश १ सुरक्षा प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिएको थियो । तर त्यो निर्देशनका पालन गराउन सुरक्षा प्रमुखहरू असफल देखिएको थियो । हजारौको भिडभाड गरी निकालिएको रथयात्राले विराटनगरमा कोरोना संक्रमण बढेमा त्यसको जिम्मेवारी कसले लिने ? त्यसैगरी प्रदेश नं. १ को धार्मिक तथा सांस्कृतिक परम्पराको रूपमा रहेको रथयात्रा यस वर्ष कोभिड संक्रमणलाई ब्याल गरेर छोड्ने समयमा सम्पन्न गर्न उहाँले रथयात्रा व्यवस्थापन समिति र सुरक्षा प्रमुखहरूलाई निर्देशन समेत दिएका थिए । तर दुवै निकालेले निर्देशन पालन गरेको देखिएन ।

कोरोना संक्रमणमा नेपाल ७० औँ स्थानमा रहेको छ । अहिले स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालको तथ्यांक नियाल्ने हो भने प्रत्येक दिन संक्रमितको संख्या बढ्दै गई रहेको छ । संक्रमित मध्ये १ प्रतिशतले ज्यान गुमाइरहेको अवस्था छ । कोरोना संक्रमण परीक्षण गराएकामध्ये १८ प्रतिशतलाई कोरोना लागेको देखाउँछ । कोरोनाबाट भएको मृत्यु र संक्रमण पुष्टिको तथ्यांकले देशमा कोरोना तथ्यांक दिन दिने बृद्धि भई रहेको छ । जब परो राती अनी वडी ताती भन्ने उखान नेपालमा टुयाककै मेल खान्छ । पहिला सचेत नहुने पछि हतार हतार तयारी गर्ने नेपाल सरकारको पुरानो रोग नै हो ।

नेपाली समाजमा कृष्णजन्माष्टमी पहिलो भिडभाड गर्ने पर्व रहेको छ यस पछि जितिया, अनन्त, चरचन, दशै, तिहार र छठ पर्वहरू लगातार भई रहन्छ । राधाकृष्ण रथ यात्रा जस्तै हेलचेक्राई गर्ने हो भने कोरोना संक्रमण बृद्धि हुनु स्वाभाविक नै हुने छ । त्यसको व्यवस्थापन गर्न नेपाल सरकारलाई हम्मे हम्मे पक्कै हुने छ । त्यसर्थ कुनै पनि चाडपर्व होस स्वास्थ्य मापदण्ड पुरा गराउन आम नागरिक लाग्नु पर्छ । प्रशासनलाई दिएको निर्देशन पालना गराउनु पर्छ अन्यथा निर्देशन दिएको अर्थ के नै हुन्छ । कोरोना संक्रमणबाट बच्न सबै जना सचेत रहौं, स्वास्थ्य रहौं त्यसैमा सबैको कल्याण हुने छ ।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (बु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ):तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ । युवकयुवतीहरूका लागि नयाँ जीवन साथी मिल्ने छ ।
- बुध (इ,उ,ए,ओ,बा,वि,वु,वे,वो): आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीबाट राम्रै लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग सम्बत रहेको छ ।
- मिश्र (क,कि,कु,ख,छ,के,को,ह): आफन्त जनसंग छटपट मनमुटाउ गराउने योग छ । दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ ।
- कर्कट (हि,हु,हो,डा,डि,डु,डे,डो):मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डेरा जमाउने योग देखिन्छ । गरेको काम अरुले काटन सक्ने देखिएकाले विचार पु-याएर काम गर्न होला ।
- सिंह (मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,ठे): विद्यार्थी वर्गका लागि पढाईमा गहिरो लगाव हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ ।
- कन्या (टो,प,पी,पु,पु,पु,उ,पे): शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ । नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ ।
- तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते):पारिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ । भने उत्तरादिमा सामान्य वायव्यवादमा पर्न सम्भावना रहेको छ ।
- वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,पि,पु): आर्थिक पक्ष सबल रहेको छ । आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ ।
- भृश (यो,मा,मी,मु,ध,फा,ड,भो): मेवा मिष्ठानका परिकार प्राप्त हुने बेला छ । कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ ।
- मकर (भो,जा,जी,जु,जे,खि,खु,खे,गो,गी):महिनाको पूर्वार्धमा मित्रसहयोग,धनगामन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ । भने उत्तरार्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ ।
- कूम (गु,गे,गो,गो,सी,सु,से,सो,सो):सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजनभतेरमा तथा रमाईलो यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ ।
- मीन (वी,दु,ध,झ,ञ,दे,दो,च,ची):शुहरहरूको शिर नहुरिनेछ । भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ । पेट, आँखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखापर्नेछ ।

महँगो चुनाव लोकतन्त्रका लागि खतरा

**भारसी लामिछाने**

हामी भर्खरै स्थानीय तहको चुनाव सकेर संसदीय र प्रदेश स्तरीय चुनावको तयारीमा छौं । मडिसर ४ गते देश चुनावमा जाने निश्चित भैसकेको छ । यस सन्दर्भमा चुनावको विविध पक्षमा छलफल सुरु भएको छ । यो लेख सोही छलफलमा जोडिने एक प्रयास हो । प्रस्तुत लेखमा केही सैद्धान्तिक कुरा र केही निजी अनुभव समेटिएको छ । समाज परिवर्तनको सहज माध्यम, सत्ता परिवर्तन र हस्तान्तरणको विधि निर्वाचन हो । यसले महत्वपूर्ण सवालहरूको निकास पनि दिन्छ । निर्वाचनबाट खराब जनप्रतिनिधि लाई हराउन पनि मिल्छ । राजनीतिका प्रतिनिधिहरूलाई कानुनी मान्यता प्रदान गर्न र जनताको सम्प्रभुताको प्रयोग गर्न पनि चुनाव चाहिन्छ ।

विधिको शासन स्थापना गर्न, मतदाताको सार्वभौम मताधिकारको सुनिश्चितता गर्न निर्वाचन आवश्यक हुन्छ । निर्वाचन सम्पूर्ण शासन व्यवस्थाको मुटु हो । यसको शुंखला निष्पक्ष, स्वतन्त्र निर्वाचन, असल प्रतिनिधिको छोटो, असल कानुन हुँदै असल शासनसम्म पुग्ने बाटो हो । जुनसुकै शासन व्यवस्था टिकाइ राख्न पनि चुनाव चाहिन्छ । पटक पटकको निर्वाचनले सम्प्रभुता जनतामा रहेको तथ्यलाई पुनर्पुष्टि गर्छ ।

निर्वाचनले जनतालाई राजनीतिका रूपले प्रशिक्षित पनि गर्छ । निर्वाचनले एक व्यक्ति एक भोटको अभ्यासद्वारा समानताको सन्देश पनि दिन्छ । नेपाली क्रान्तिको कार्यक्रम : जनताको बहुदलीय जनवाद' पुस्तकको वृंदा नम्बर ४.६ को आबधिक निर्वाचन शीर्षकमा जननेता मदन भण्डारी भन्नु हुन्छ कि जनताले नै पनि एक पटक गरेको निर्णय सधैंका लागि शाश्वत हुन सक्दैन । त्यसकारण निश्चित अवधिमा आम निर्वाचन हुनुपर्छ ।

चुनावको अभ्यास युवानी राज्यहरूमा छैटौँ शताब्दीदेखि नै सुरु भएको मानिन्छ । सन् १९१५ को म्याग्नाकार्टा, सन् १९८८ को बेलायतको रक्तपातविहीन क्रान्ति, सन् १९७५ को अमेरिकी स्वतन्त्रता

संग्रामको घोषणापत्रले लोकतन्त्रको जग बसाले । नेपालमा २००७ सालको प्रजातन्त्र आउनुअघि नै नगरस्तरीय चुनाव भएको थियो । २०१५ सालमा १०९ स्थानको लागि प्रत्यक्ष चुनाव प्रणाली अर्थात् पहिलो हुनेले जित्ने प्रणालीमा फर्कत निर्वाचन सम्पन्न भएको थियो । उसो त २००७ देखि २०१५ सालमा वीचमा कर्मवीर महामण्डलले प्रजातन्त्रमा हुने आबधिक निर्वाचनको विरोध पनि गरेको थियो ।

सन् १९९० ताका चीनमा महिला नेताहरूलाई मताधिकार प्रदान गरिएको पाइन्छ । न्युजिल्यान्डले सन् १८९३ मा महिलाहरूलाई मताधिकार प्रदान गरेको थियो । सन् १९९८ मा बेलायतमा ३० वर्ष पुगेका महिलाहरूलाई मात्र मताधिकार दिइएको थियो ।

अमेरिकी संविधानको १९ औं संशोधनले सन् १९१९ वाट महिलाहरूलाई मताधिकार दियो । स्विटजरल्यान्डले सन् १९९१ मा मात्रै पहिलोपटक महिला लाई मताधिकार प्रदान गरेको थियो । राजनीतिक अर्थकार सम्बन्धी महासन्धि १९५२ को धारा १ ले महिलाहरूले कुनै पनि भेदभाव बिना पुरुष सरह सबै निर्वाचनमा मतदान गर्न पाउने, बिना कुनै भेदभाव पुरुष सरह निर्वाचनका लागि योग्य हुने विषयलाई प्रत्याभूति गरेको छ । केही आफ्ना अनुभव

स्थानीय चुनावमा खास गरी समाजसेवी, स्वयंसेवक, आफन्त, व्यक्तिको खटाइ र व्यक्तिको लोकप्रियता हेरिंदो रहेछ । मर्दा पर्दा दुख सुखमा कति आको छ भन्ने हेरिंदो रहेछ । भने संसदीय चुनावमा पार्टी, राष्ट्रिय एजेन्डा, व्यक्तिको राष्ट्रिय प्रभाव र पहुँच हेरिंदो रहेछ । सिद्धान्ततः चुनाव भनेको लोकतन्त्र ठिक छ कि छैन भनेर जाँच्ने एउटा माध्यम हो । लोकतन्त्र नाशो आँखाले देख्न सकिन्न तर निर्वाचनको तराजुमा राखेर जोख्न सकिन्छ ।

विदितै छ कि व्यवहारिक रूपमा हामी अहिले कस्तो निर्वाचन गरिरहेका छौं । वास्तवमा अहिलेको निर्वाचनले लोकतन्त्र लाई समृद्ध बनायो कि फन दरिद्र बनायो, चिन्ताको विषय हो । उसो त संसार भरको चुनावमा तिकडमबाजी हुँदैन होला भनेर कल्पना गर्न सकिन्न । किनभने राजनीतिको शास्त्रीय र आधुनिक दुवै परिभाषामा छलकपटलाई स्थान दिइएको छ । तर म यही तत्वलाई समस्या देख्छु । हामी सबैजना जबजको आधारभूत मान्यता लोकतन्त्र, कानुनी राज्य, मानवाधिकार मान्ने ठाउँमा आइपुगेका छौं ।

हामीले अभ्यास गरिरहेको आजको लोकतन्त्र यिनै दलहरूको ठूलो आन्दोलनबाट आएको हो । तसर्थ यसको जगेर्ना र विकास पनि यिनै दलहरूको हो । हामीले नै चुनावमा पारदर्शिता अपनाउनु पर्छ । म पछिल्लो दुइ दशक लगातार संसदीय चुनावमा उल्लेखनीय भूमिकामा छु । यस विचमा मलाई महसुस भएको कुरा के हो भने चुनावले वास्तविक लोकतन्त्र दिन्छ त ? मलाई शंका छ । चुनावमा धेरै विकृतिहरू देखा परेको छ । जसरी पनि जित्ने भन्नेपछि साम दाम दण्ड भेदको नीतिमा लाग्ने भो उम्मेदवार । हामीले देख्यौ कि मान्छे शून्य समयमा बोराको बोरा पैसा लिएर घर घर सुलसुले भै लागे । उम्मेदवारले मतदातालाई तत्काल प्रभाव पर्ने गरी राहत वितरण गरे, जिन्सी बाँडे, क्षणिक मागहरूमा आशिक सहयोग गरे । उम्मेदवारहरूको चुनावी अभियान हेर्दा यस्तो लाग्छ कि हामी पार्टी र व्यक्ति होइन, सोफे पैसाको चुनाव गरिरहेका छौं । जबकि चुनाव जित्ने भनेको त मन जितेर हुने हो, न कि मत किनेर । चुनावमा योजना, कार्यक्रमहरूको प्रतिस्पर्धा हुनुपर्ने हो तर जसरी पनि चुनाव जित्नुपर्ने मनोविज्ञानले सोफे

मत किन्ने ठाउँमा हाम्रो चुनाव आइसकेको छ । चुनावमा सुका पनि खर्च नहुन पर्ने हो तर यहाँ डलर, भारु र नेरुको खोलो बग्ने अवस्था छ । लोकतन्त्र बचाउन र आबधिक निर्वाचनको शुद्धता जोगाइराख्न पनि चुनावलाई पैसासहित बनाउनु पर्छ । शेरबहादुर देउवाले नै भनिसके कि चुनाव महँगो भएको । चुनाव भन्ने वित्तिकै पैसा सम्पर्क नेताहरूलाई ज्वरो आउँछ । हामीले यस प्रकारको विकृति रोक्नुपर्छ । रोक्नका लागि आचारसंहिताको कडाइका साथ पालना गर्नुपर्छ । कसैले चाहेर पनि पैसा बाँडे, मतदातालाई अनुचित प्रभाव पार्ने अवस्था आउने दिनु हुन्न ।

उम्मेदवार एउटा योगीको अवतारमा उभिरनुपर्छ । यसमा मैले युवा विद्यार्थीको भूमिका टड्कारो देख्छु । चुनावमा पैसाको प्रयोगले सक्षम, विचारवान, भिजजरी, नयाँ सोच भएका टड्कारो देख्छु । चुनावमा पैसाको प्रयोगले सक्षम, विचारवान, भिजजरी, नयाँ सोच भएका टड्कारो देख्छु । चुनावमा पैसाको प्रयोगले सक्षम, विचारवान, भिजजरी, नयाँ सोच भएका टड्कारो देख्छु । चुनावमा पैसाको प्रयोगले सक्षम, विचारवान, भिजजरी, नयाँ सोच भएका टड्कारो देख्छु ।

**केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू**

<b>ढुमकल</b>	<b>अरुपताल</b>	<b>प्रहरी</b>
विराटनगर वारुमगाव ४२०००० इटहरी वारुमगाव ५८०१०१ धरान वारुमगाव ५२०१९९ झरुवा वारुमगाव ५६०१०१ ढुमक वारुमगाव ०२३-५८०१०१ मझपुर वारुमगाव ०२३-५२०१०१	कोशी अ.अ.इ.म.स.स.स.सी ५२४२३४ रंगेली अरुपताल ५८००४८ आँखा अरुपताल ५२३७०६ सुरक्षा अरुपताल प्रा.वि. ०२३-५३६९४१, ५२२८७७ पठुलेठस ९८०२७५३७१७, ९८०२७५३७०६	पूतचिल क्षेत्रकार्यालय ०२३-४२५००१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५२०३५८, ५२३९०११०० नगर प्र.का. विराटनगर ५२१८५०, ५२०३६७, ११०, ६००८८, रंगेली ६११००८०२३० इ.प्र.का. उलावारी ०२३-५४०००२ सिमा प्रहरी चौकी ०२३-४३५८४०

**पठुलेठस सेवा**

विविध मोर ५३६३५३  
नेरुसो रंगेली ५८००४८  
विराटनगर उपतानपा ५२२२३६

## लागुऔषध ब्राउनसुगर र ट्याब्लेट सहित तीन पक्राउ

विराटनगर । भ्रामा र मोरङका दुई छुट्टै स्थानहरूबाट लागुऔषध ब्राउनसुगर र लागुऔषध ट्याब्लेट सहित ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

शनिवार दिउँसो प्रहरी चौकी विर्तामोजारबाट खटिएको प्रहरी टोलीले विर्तामोजार नगरपालिका-४ पुरानो बिजुली अफिस छेउबाट लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित १ जनालाई पक्राउ गरेको छ । मे.१ ह.२९२१ नम्बरको अटो लिई विर्तामोजारबाट बृट्टावारी तर्फ जाँदै गरेका अटो चालक सुनसरी घर भइ हाल सोहि स्थान बस्दै आएका ४० वर्षीय उमेश चौधरीको साथबाट लागुऔषध ब्राउनसुगर ४ ग्राम २०० मिलिग्राम बरामद भएको थियो ।

पक्राउ परेका चालकलाई सोधपुछ गर्दा अमरुवा गाउँ पालिका-५ सिराहा घर भइ हाल विर्तामोजार-३ विर्तामोजारमा डेरा गरी बस्ने २७ वर्षीय प्रतिक्षा

चौधरी समेतको संलग्नता रहेको खुलेसंगै प्रतिक्षाको कोठाबाट समेत प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउनसुगर ५ ग्राम बरामद भएको थियो ।

त्यसैगरी शनिवार दिउँसो विराटनगर महानगरपालिका-१६, हुलास चौक स्थितमा भारतबाट नेपाल तर्फ आउँदै गरेको पैदल यात्री मोरङ बेलवारी नगरपालिका-११ बस्ने ४५ वर्षीय प्रकाश बस्नेतलाई लागुऔषध ब्युरो विराटनगरबाट खटिएको टोलिले शंका लागि चेकजाँच गर्दा बस्नेतको साथबाट लुपिजेसिक १५ ऐम्मुल,फेनारगन १५ ऐम्मुल,डाईजोपाम १५ ऐम्मुल,ऐभिल १५ ऐम्मुल बरामद भएको थियो ।

लागुऔषध सहित पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

## १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय हाता भित्र वृक्षारोप

विराटनगर । संगठन प्रमुख प्रहरी महानिरीक्षक धिरेज प्रताप सिंहले १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको हाता भित्र वृक्षारोपन गर्नु भएको छ ।

प्रदेश स्तरिय अपराध अनुसन्धान सुरक्षा गोष्ठीको अवसरमा १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय पाल्नु भएका संगठन प्रमुख प्र.म.नि. सिंहले विहीवार कार्यालयको हाता भित्र आयोजित एक कार्यक्रमका विच वृक्षारोपन गर्नु भएको थियो ।

वृक्षारोपन कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय काठमाण्डौका प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक उत्तमराज सुवेदी, १ नम्बर प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक सुदिप गिरी, नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय काठमाण्डौका प्रहरी नायब महानिरीक्षक भिम प्रसाद ढकाल,

प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक चन्द्र कुँवर खापुङ, १ नं. प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्रका समावेशक प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक राजेशनाथ वास्तोला तथा १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक जय राज सापकोटा समेतले वृक्षारोपन गर्नु भएको थियो ।

वृक्षारोपन कार्यक्रम अगावै संगठन प्रमुख प्रहरी महानिरीक्षक धिरेज प्रताप सिंहलाई प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्रको एक टुकडीले सलामी अर्पण गरेको थियो भने प्र.म.नि. सिंहले अमर प्रहरी स्मारकमा पुष्पगुच्छ अर्पण गर्नु भएको थियो ।

सोहीक्रममा संगठन प्रमुख प्र.म.नि. सिंहले १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको कार्यालय भवन अवलोकन निरीक्षण समेत गर्नु भएको थियो ।

## क्यों और कैसे मनाते हैं कृष्ण जन्माष्टमी, जाने इस दिन का इतिहास और महत्व

जब जब धरती पर पाप और अधर्म हद से ज्यादा बढ़ा है, भगवान ने धरती पर अवतार लिया है। भगवान विष्णु किसी न किसी उद्देश्य की पूर्ति के लिए धरती पर अवतरित हुए। विष्णु जी का एक अवतार श्रीकृष्ण थे। मथुरा की राजकुमारी देवकी और वासुदेव की आठवीं सतपन के रूप में जन्में कान्हा का बचपन गोकुल में माता यशोदा की गोद में बीता राजा कंस से बचाने के लिए वासुदेव ने कान्हा के जन्म के बाद ही उन्हें अपने चचेरे भाई नंदबाबा और यशोदा को दे दिया था। श्रीकृष्ण ने अपने जन्म से लेकर जीवन के हर पड़ाव पर चमत्कार दिखाए। श्रीकृष्ण के जीवन से जुड़े कई किस्से हैं, जो मानव समाज को सीख देते हैं। अधर्म और पाप के खिलाफ सही मार्गदर्शन करते हैं। उनके जन्मदिवस को उत्सव की तरह हर साल भक्त मनाते हैं। कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व इस साल जड़/जह अरास्त को मनाया जा रहा है। इस मौके पर जानिए कृष्ण जन्माष्टमी का इतिहास और महत्व ।

कृष्ण जन्माष्टमी का इतिहास भारत में कृष्ण जन्माष्टमी का त्योहार बहुत ही धूमधाम और श्रद्धा भाव के साथ मनाया जाता है। हिंदू धर्म में मान्यता है कि भाई कंस के अत्याचार को कारागार में रह सह रही वहन देवकी ने भाद्रपद के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि को अपनी आठवीं



संतान के रूप में श्रीकृष्ण को जन्म दिया था। भगवान विष्णु ने पृथ्वी को कंस के अत्याचार और आतंक से मुक्त कराने के लिए अवतार लिया था। इसी कथा के अनुसार हर साल भाद्रपद की अष्टमी को कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व मनाया जाता है ।

कृष्ण जन्माष्टमी का महत्व पुराणों के मुताबिक, श्रीकृष्ण त्रिदेवों में से एक भगवान विष्णु के अवतार हैं। कृष्ण के आशीर्वाद और कृपा को पाने के लिए हर साल लोग इस दिन व्रत रखते हैं, मध्य रात्रि में विधि विधान से पूजा अर्चना करते हैं। भजन कीर्तन करते हैं और जन्मोत्सव मनाते हैं। इस दिन के लिए मंदिरों को विशेष तौर पर सजाया जाता है। कुछ स्थानों पर जन्माष्टमी पर दही-हांडी का भी उत्सव होता है ।

कैसे मनाते हैं कृष्ण जन्माष्टमी ? जन्माष्टमी पर भक्त

श्रद्धानुसार उपवास रखते हैं। भगवान श्रीकृष्ण की विशेष पूजा अर्चना की जाती है। बाल गोपाल की जन्म मध्य रात्रि में हुआ था। इसलिए जन्माष्टमी की तिथि की मध्यरात्रि को घर में मौजूद लहू गोपाल की प्रतिमा का जन्म कराया जाता है। फिर उन्हें स्नान कराकर सुंदर वस्त्र धारण कराए जाते हैं। फूल अर्पित कर धूप-दीप से वंदन किया जाता है। कान्हा को भोग अर्पित किया जाता है। उन्हें दूध-दही, मखन विशेष पसंद है। इसलिए भगवान को भोग लगाकर सबको प्रसाद वितरित किया जाता है ।

क्यों और कैसे मनाते हैं दही हंडी ? कुछ जगहों पर जन्माष्टमी के दिन दही हंडी का आयोजन होता है। विशेषकर इसका महत्व गुजरात और महाराष्ट्र में है। दही हंडी का इतिहास बहुत दिलचस्प है। बालपन में कान्हा बहुत नटखट थे। वह पूरे गांव में

अपनी शरारतों के लिए प्रसिद्ध थे। कन्हैया को माखन, दही और दही बहुत प्रिय था। उन्हें माखन इतना प्रिय था कि वह अपने सखाओं के साथ मिलकर गांव के लोगों के घर का माखन चोरी करके खा जाते थे। कान्हा से माखन बचाने के लिए महिलाएं माखन की मटकी को ऊंचाई पर लटका दिया करती, लेकिन बाल गोपाल अपने सखाओं के साथ मिलकर एक पिरामिड बनाकर उसके जरिए ऊंचाई पर लटकी मटकी से माखन चोरी कर लेते। कृष्ण के इन्हीं शरारतों को याद करने के लिए जन्माष्टमी में माखन की मटकी को ऊंचाई पर टांग दिया जाता है। लड़के नाचते गाते पिरामिड बनाते हुए मटकी तक पहुंचकर उसे फोड़ देते हैं। इसे दही हंडी कहते हैं, जो लड़का ऊपर तक जाता है, उसे गोविंदा कहा जाता है ।

"A Journey to Excellence...Innovation & Development"

# EVEREST COLLEGE

Biratnagar-5, Morang Tel : 021-500438, 512794

**Admission Open For 2079**

+2 (Science/ Management/ Hotel Management/ Law) [www.ehss.edu.np](http://www.ehss.edu.np)

\* फारम वितरण : बिहान ६:०० बजेदेखि अपराह्न ५:०० बजेसम्म





## भर्ना खुल्यो

प्रदेश नं. १ मा  
भौतिक पुनोधारले सम्पन्न तथा  
निजी क्षेत्रको अग्रणी कलेज

### विराट हेल्थ कलेजमा

H.A (General Medicine)

Radiography

D. Pharmacy

Lab Technician

घरस भर्ना अन्तिम मिति : २०७९ आश्विन १५ गते सम्म ।  
प्रवेश परिक्षा : २०७९ भाद्र ४ गते ११ बजे ।

सम्पर्क

विराट हेल्थ कलेज, विराटनगर

Website : [www.birathealthcollege.edu.np](http://www.birathealthcollege.edu.np)

Email : [birathealthcollege2020@gmail.com](mailto:birathealthcollege2020@gmail.com)

०२१५००४३८ ५१२७९४ मो. ९८५४३०३०



## अहिले घर भित्रका पारिवारिक डाक्टर भन्नेकै गुहणी

### लक्ष्मी भण्डारी थापा

हाम्रो जिउने आधार भनेकै खाना हो, यसैले हाम्रो स्वास्थ्य निर्धारण गर्छ। स्वस्थ र स्वच्छ खानाले नै हाम्रो शरीरलाई बलियो बनाउने वा कमजोर राख्ने भन्ने कुराको निर्धारण गर्छ। घरभित्रको अस्पताल भनेकै भान्छा घर हो र त्यसका डाक्टर भनेका गुहणी हुन्। उनीहरू सजग छन् भने घरका सम्पूर्ण परिवार स्वस्थ हुने अमेरिकामा गरिएको एक सर्वेक्षणले देखाएको छ।

अहिलेको लकडाउनका बखत हरेक व्यवसायमा आवद्ध महिलाको दिनचर्या गुहणीका रूपमा बितिरहेको छ। अरू बेलाका गुहणीहरू अहिले 'सुपर गुहणी' भएको बौद्धिक पूर्णमा केसी भन्छिन्, 'अरू बेला भान्छाको सरसफाइलगायत स्वस्थतामा अलि अल्छी भइन्थ्यो अहिले त सबैभन्दा अगाडि साबुनपानीले हात धुने कुरा मात्रै याद आउँछ। उनी आजकल भान्छा छिनुअघि नुहाएर मात्र काम सुरु गर्छिन्। शिक्षाका सीता धितालको अहिलेको धेरै समय भान्छामै बिच्छ। स्कूल बन्द भएपछि उनले ३ दिन लगाएर भान्छा सफा गरिन्। अहिले उनी तरकारी तातो पानीमा भिजाउनेदेखि लिएर भान्छाको अन्य सरसफाइमा बढी समय खर्चिन्छिन्। छाउनीकी धिताल भन्छिन्, मलाई त अहिले घरका सम्पूर्ण सदस्यको डाक्टर मै हुँ भन्ने लाग्न थालेको छ। सोल्टी क्राउन प्लाजाकी मार्केटिङ डेड अनिता बस्नेत अहिले परिवार र भान्छाको सही व्यवस्थापन नै आफ्नो जिम्मेवारी भएको बताउँछिन्। बस्नेत भन्छिन्, सबैभन्दा पहिले भान्छामा काम गर्नेले थाहा पाउनुपर्छ कुन खाना के कुराका लागि सही हुन्छ। शरीरमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउने खाना के-के हुन्? बिहान के खाएर दिनको सुरुवात गर्ने, खाना र खानामा कस्ता खानेकुरा खाने यो सबैको जिम्मेवारी अहिले भान्छाको थाल्नुपर्छ। अहिले म युट्युब हेरेर, विभिन्न समाचार पढेर स्वास्थ्यबद्धक खाना बनाउन र खान थालेकी छु।

दुगडकी बान्दे डेड भिमला थापालाई पनि अहिले परिवारका हरेक सदस्यको स्वास्थ्यलाई ड्राइभ गर्ने ड्राइभर भनेकै गुहणी हुन भन्ने लाग्छ। उनले लकडाउन

सुरु भएदेखि अनलाइन सपिडमा स्वास्थ्यबद्धक खाद्यान्न अर्डर गर्दै आइरहेकी छिन्। घरमा डेलिभरि गरिएका खाद्यान्नलाई उनी कम्तीमा पनि ३ घण्टा बाहिरै घाममा राख्छिन्। त्यसपछि मात्रै घरभित्र हुन्छिन्। थापा भन्छिन्, मलाई त बजारबाट घर ल्याइएका सामग्रीमा पनि त्यतिभर लाइन नै राख्नुपर्छ। धेरै विभिन्न सुरक्षा अपनाउन थालेकी छु, किनेर ल्याएको सामग्रीलाई घाममा राख्ने, पानीमा भिजाउने, मनतातो पानीमा डुबाउनेदेखि लिएर बाहिरबाट घर फर्केकाहरूलाई समेत राख्ने साबुन पानीले हात, मुख, खुट्टा धोएर मात्रै भित्र पस्ने नियम बनाएकी छु।

विएन नर्सिङकी प्राध्यापक श्रुति का श्रेष्ठ आफै पनि स्वास्थ्यकर्मी भएकाले भान्छामा उनले विशेष सजगता अपनाउने नै भइन्। उनी आमा र भाइलाई स्वस्थता र पोषणयुक्त खानेकुराबारे प्रत्येक दिनजसो कक्षा दिन्छिन्। उस्ता भाइस र रोगहरूबाट बच्ने तरिका सिकाउँछिन्। अहिले घरमा भान्छामा काम गर्ने उनै हुन्। त्यसैले उनले अहिले बिहानको भान्छा उतारिसकेपछि र राति सुत्नुअघि डिटोल पानी छर्किएर सफा गर्ने गरेकी छिन्। भान्छामा बासी खानेकुरा नराख्ने, बढी मात्रामा ताजा तरकारी र गेडागुडीको प्रयोग तथा पानीलाई मात्र उमालेर पिउने उनले रूटिन नै बनाएकी छिन्।

डब्ल्यूएचओकी एक्यूकेटिभ उपसलना राणा अफिस बन्द भएपछि साना दुई नानीहरू र परिवारको रेखदेख गर्ने सुरक्षाकर्मी नै बनेकी छिन्। घरमा के पकाउने, कस्तो पकाउने, कसरी पकाउने उनैमा निर्भर हुन्छ तसर्थ उनी भान्छामा विशेष सजगता अपनाउनु जरुरी भएको बताउँछिन्। म अहिले भान्छामा पस्नुअघि आफूलाई सफा राख्न नुहाउने गर्छु। अकै कोठामा छु भने पनि दिउँसो खाना बनाउने समयमा आफू सफा भएकोमा हुक्क भए पनि मात्र भान्छामा पस्छु। खानामा पनि आजकल म वेसा, ज्वानो, मेथी, जाइफल, लबाड, सुकमेल, दालिचनी लगायतका मसला बढी प्रयोग गर्न थालेकी छु जुन पहिले न्यून प्रयोग हुन्थ्यो।

## पशु चिकित्सकहरूको मागलाई वेवास्ता गरी संधिय सांसदबाट पारीत भएको विधेयकको विरोध

विराटनगर । नेपाल भेटे रिनरी एशोसिएसनले देशभर का दर्तावाल पशु चिकित्सकहरूले राखेका मागहरूलाई वेवास्ता गर्दै संधिय सांसदबाट पारीत विधेयक को विरुद्धमा पशु चिकित्सकहरूले आन्दोलन घोषणा गरेको छ। पशु स्वास्थ्य तथा पशु सेवा परिषद विधेयक २०७९ साल श्रावण ३१ गते प्रतिनिधि सभामा धेरै सतापक्ष तथा प्रतिपक्षदलका माननीयहरूले राखेका सुफाव हरूलाई समेत वेवास्ता गरी विधेयक पारित भएपछि विरोधका कार्यक्रम घोषणा गरेका हुन्। एशोसिएसनले नेपाल पत्रकार महासंघ मोरंगको सभाहलमा पत्रकार सम्मेलन गरी हाम्रो माग सम्बोधन नभए भन्दा ३, ४ र ५ गते अत्यावश्यकका बाहेक उपचार सेवा बन्द गर्ने, प्रदेश

भएका बैठकमा केही विषयमा लिखित असहमति समेत जाहेर गरेको यादवले बताए। जुन असहमतिको विषय कृषि सहकारी तथा प्राकृतिक श्रोत समितिमा पठाइने भनिएको थियो। तर कृषि सहकारी तथा प्राकृतिक श्रोत समितिले समेत देशको एउटा विद्वत र प्राज्ञिक समूहको न्यूनतम जायज मागहरूलाई वेवास्ता गरी २०७९ श्रावण २२ मा प्रतिनिधि सभामा विधेयक पेश गरेको थियो। हामीले पटक पटक हाम्रा कुरालाई राख्नको लागि समय माग गर्यौं तर समितिले समय उपलब्ध समेत गराएन, लोकतान्त्रिक मुलुकको संसदीय समिति नागरिकका आवाज समेत सुन्न तयार भएन, निरंकुश तरिकाले अगाडि बढेको यादवले बताए।

देशको दुर्गम तथा सुगम सबै पालिकाहरूमा पशु चिकित्सक लगायत विशेषज्ञ सेवा पुर्याउने विधेयक पेश गर्ने क्रममा गरिमाय संसदको रोप्टमबाट आफ्नो सम्मानित पदको मर्यादा र दायित्व समेत ख्याल नगरी पशु चिकित्सकहरूलाई शहर केन्द्रित भनी तथ्यहीन आरोप समेत लगाउँदै प्रतिनिधि सभाबाट उक्त विधेयक पेश गरेको र प्रतिनिधिसभाबाट पास समेत भएकोमा नेपाल भेटे रिनरी एशोसिएसन प्रदेश नं. १ को गम्भीर असहमति र आपत्ति रहेको जानकारी गराएका थिए। पशु स्वास्थ्य तथा पशु सेवा परिषद विधेयकमा अनिवाय सच्याउन पर्ने कुराहरु: १) पशु चिकित्सक (भेटे रिनरी डाक्टर) र पशु स्वास्थ्य

४) नेपालको संविधान २०७२ अनुसार स्थानिय तहको एकल अधिकारमा माध्यमिक शिक्षा प्रदेशको एकल अधिकारमा पशु स्वास्थ्य प्राविधिक (पाराभेट) को दर्ता नियमन लगाएतका विषय रहेकोले यस विधेयकमा फेरी घुमाउरो तरिकाबाट देश भरीबाट ३५ दिने तालिम लिएका प्राविधिकलाई समेत काठमाण्डौ मै संघमा आएर दर्ता गर्ने र निज पदतन्त्र शैक्षिक संस्थालाई पनि संघबाट नै अनुमति र नियमन गर्ने व्यवस्था संसद्धानिक प्रावधान र सधैर्यताको मर्म विपरित देखिन्छ। ५) विधेयकको नाम नै मौजुदा ऐन संग मिल्ने र के गर्ने बनेको हो भन्ने प्रस्तावना र परिभाषामा प्रष्ट छैन समय पशु सेवा क्षेत्रलाई नियमन गर्न पशु स्वास्थ्य तथा



समितिले तोकेको मितिमा प्रदेश भेला, अनिश्चितकालिन रुपमा भेटेरिनरी शिक्षा सञ्चालन हुने विश्वविद्यालय, कलेज, सिटि इ मिटी र शिक्षा विभाग अन्तर्गतका स्कूलहरूमा अनिश्चितकालिन रुपमा अध्ययन अध्यापन बन्द गर्ने, अनिश्चितकालिन पशुपन्छी स्वास्थ्य प्रमाणपत्र जारी नगर्ने, भाद्र ७ गते काठमाडौंमा विशेष साधारण सभा गरी आन्दोलनको कडा कार्यक्रम ल्याउने एशोसिएसनका अध्यक्ष संजय कुमार यादवले बताए। त्यसैगरी नेपाल भेटे रिनरी एशोसिएसनले देशभरका दर्तावाल पशु चिकित्सकहरूले राखेका मागहरू समेत सम्बोधन गरेर प्रस्तावित पशु स्वास्थ्य तथा पशु सेवा परिषद विधेयक अगाडि बढाइसो भन्ने माग पटक पटक कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय, संधीय संसदको कृषि सहकारी तथा प्राकृतिक श्रोत समितिमा पेश गर्दै आएका थियौं। कृष तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयमा मस्यौदा तयारीको शुरुका केही बैठकपछि अन्य बैठकमा सरोकारवालाहरूको हुलहुज्जत, अमर्यादित प्रस्तुति हुन थालेपछि नेपाल भेटे रिनरी एशोसिएसनले कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयमा

जनताबाट निर्वाचित माननीयहरूले हाम्रा माग, अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास, नेपाल पक्षधर सम्कोटा आदिलाई समेत अध्ययन गरेर यो विधेयकमा समितिले गरेका कमजोरीहरूलाई प्रतिनिधि सभाबाट सुधार हुने अपेक्षा गरेका थियौं। तर मिति २०७९ साल श्रावण ३१ गते प्रतिनिधि सभामा धेरै सतापक्ष तथा प्रतिपक्षदलका माननीयहरूले राखेका सुफाव हरूलाई समेत वेवास्ता गरी यो विधेयक पारित गरियो। यसरी पशु स्वास्थ्य जस्तो गम्भीर विषयमा विज्ञ र प्राविधिक विचसामान्य भिन्नता समेत नदेखिने गरी विवादिता विषयक संबोधन नगरी, दुवै अर्थ लाने गोलमटोल शब्दहरू राखी विधेयक पारित गरिएको प्रति यस एशोसिएसन गम्भीर आपत्ति रहेको गुनासो यादवले गरे। विदेशमा रहेका दश जनशक्ति स्वदेश भित्राउने नीति र वातावरण विकास गर्नुपर्नेमा दिनानुदिन वैज्ञानिक जनशक्ति पलायन हुने अवस्था सिर्जना गरिदछ। यस विधेयकमा भएका कमजोरीलाई सम्मानित राष्ट्रिय सभाबाट सच्याई हाम्रा जायज मागहरू सम्बोधन गर्न जोडदार माग गर्दछौं। प्रेस विज्ञप्तीमा उल्लेख छ।

प्राविधिक हरूलाई (३५दिने तालिम लिएका जेटी/जेटीए) समान अधिकार: पशुपन्छी हरूको शल्य क्रिया, सम्पूर्ण उपचार, पोष्ट मार्टम लगायत का विशेषज्ञ सेवामा समेत पशु चिकित्सक नचाहिने व्यवस्था गरेको। त्यसकारण योग्यता अनुसारको कामको कानूनमा व्यवस्था हुनु पर्ने। २) पशु उपचार गर्न नपाउनेलाई पशु रोगको उपचार निदान र रोकथामको अधिकार दिइएको कृषि विषय लिई एनिमल साईन्स (बीएसी एजी एनिमल साइन्स) पढेका जनशक्तीलाई जसरले पशु स्वास्थ्यको विषय पढेका हुँदैनन वा उपचार नै गर्न पाउदैन त्यस्ता जनशक्तीलाई समेत दर्ताको व्यवस्था गरी पशु उपचार र निदानको अधिकार दिइनु नहुने। त्यसैले विधेयकमा बर्गिकरण गरिएको (क) र (ख) वर्ग हटाउनु पर्ने (३) परिभाषामा परिवर्तन गर्नु पर्ने: 'पशु स्वास्थ्य व्यवसाय' भन्नाले दर्तावाल पशु चिकित्सकको सुपरिवेक्षणमा बिरामी पशु रोगको तोकिएको उपचार, निदान, रोकथाम वा पशु स्वास्थ्य व्यवसाय सम्बन्धी कुनै कार्य सम्भन्नु पर्छ भन्ने वाक्यास राख्ने

पशु सेवा ऐन, २०५४ को कार्यान्वयनमा रहेको अवस्थामा सो ऐन संग नवाफिने गरी पशु प्राविधिकहरूलाई मात्र बन्न लागेको यस ऐनको नाम 'पशु स्वास्थ्य प्राविधिक परिषद ऐन, २०७२' हुन सार्वभिक देखिन्छ। ६) अन्तर्राष्ट्रिय कानून र मान्यता विरुद्ध: नेपाल १९२ देश सदस्य राष्ट्र रहेको विश्व पशु स्वास्थ्य संगठन (इक्ष) सदस्य रहेको र यस संगठनले जारी गरेको अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड टेरिस्टेरियल एनिमल हेल्थ कोड २०१८ को २७ औं संस्करणले भेटे रिनरी परापोषेसनलाई समेत दर्ताको व्यवस्था गरेकाको अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड तथा एक स्वास्थ्यको मान्यता विपरित हुने। ७) एमआर/फुड सेफ्टी विश्वमा एमआर/फुड सेफ्टीको विषय पछिलो बन्दै छ। यसको कारण मध्ये प्रमुख कारण भनेको भेटे रिनरी औषधिको प्रयोग र अवशेष हो भन्ने छ। यस अवस्थामा भेटे रिनरी सेवाको सञ्चालन र नियमन विज्ञहरूबाट मात्रै हुनु पर्दछ।

**कर तिरौं, राजश्व बढाऔं**  
कर तिर्नु कानूनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो। त्यसैले कर तिर्ने देशको राजश्व बढाऔं।  
स्वाधी सेवा नम्बर लिनुहोस हुक भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस्।  
सेवा राखी हिसाबमा भर, हज्रवामै तिरौं कर  
कर्तव्य ठानेर कर तिर्ने नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनीं।  
सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मावौं अधिकार ठानेर।  
**अन्तर्राष्ट्रिय राजश्व कार्यालय विराटनगर**

## श्रीकृष्ण जन्माष्टमीको अवसरमा प्रदेश १ मुख्यमन्त्रीद्वारा शुभकामना



प्रदेश नं. १ को राजधानी विराटनगरमा हरेक वर्ष श्रीकृष्ण जन्माष्टमीको भोलिपल्ट भगवान श्रीराधाकृष्णको रथयात्रा निकाल्ने ऐतिहासिक परम्परा छ। नेपालमा मात्र नभई दक्षिण एसियामै ठूलो मानिने यो रथयात्रामा लाखौं भक्तजन सहभागी हुने गरेका छन्। धार्मिक तथा सांस्कृतिक परम्पराका रूपमा निकालिने श्रीराधाकृष्ण रथयात्राको सफलताका शुभकामना व्यक्त गर्दै म यस अवसरमा सबैमा सुख, शान्ति, सुस्वास्थ्य, दीर्घायु र प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

विराटका दुई वर्ष कोरोना संक्रमणका कारण प्रभावित भएको रथयात्रा यस वर्ष पनि जोखिम हट्टी नसकेको अवस्थालाई मनन गर्दै तदनुसृतको स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाई आफ्नो सांस्कृतिक परम्परालाई अर्बिच्छन्न तुल्याउन म सबै श्रद्धालु भक्तजनहरूमा विशेष अपील पनि गर्दछु। श्रीराधाकृष्ण रथयात्रा प्रदेश नं. १ कै महत्वपूर्ण धार्मिक तथा सांस्कृतिक परम्परा हो। यस दिन प्रदेश सरकारले सार्वजनिक विदा दिन प्रचलन केही वर्षदेखि सुरु गरेको छ।

नेपाल सदियौंदेखि बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक मुलुकका रूपमा रहेको छ। यो कुरालाई नेपालको संविधानले स्वीकारसमेत गरेको छ। त्यतिमात्र होइन यो विविधता नेपाल र नेपालीको पहिचान, गहना र सम्पत्तिसमेत बनिसकेको छ। त्यसैले सबै भाषा, धर्म, संस्कृति, चाडपर्व तथा परम्पराको संरक्षण एवम् सम्बर्द्धन गर्नु राज्य र सम्पूर्ण नेपालीको साभ्हा दायित्व हो।

हाम्रा जुनसुकै धार्मिक, सांस्कृतिक पर्व तथा परम्पराहरू राष्ट्रिय एकताको माध्यम बन्न सकोस् र यसबाट सबैमा एकताको भावना विकास गराउन सहयोग पुगोस् भन्ने अपेक्षासहित फेरि पनि सबै श्रद्धालु भक्तजनहरूमा श्रीराधाकृष्ण रथयात्राका अवसरमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

मिति २०७९ भाद्र ४ गते राजेन्द्र कुमार राई  
शनिवार मुख्य मन्त्री

## अपराध अनुसन्धान समीक्षा गोष्ठी सम्पन्न

विराटनगर । १ नम्बर प्रदेश सरकारका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्कीको प्रमुख आतिथ्यमा नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय अपराध अनुसन्धान विभाग र १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरद्वारा संयुक्त रूपमा आयोजित १ नम्बर प्रदेशस्तरीय अपराध अनुसन्धान समीक्षा गोष्ठी विराटनगरमा विहिवार सम्पन्न भएको छ।

गोष्ठीमा १ नम्बर प्रदेश सरकारका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्कीले अपराधिक प्रवृत्तिमा परिवर्तन हुँदै गइरहेको वर्तमान परिवेशमा अनुसन्धान अधिकृतको क्षमता विकास एवं प्रविधिमुलक अनुसन्धानका निमित्त स्रोत साधनको व्यवस्थापनका लागि प्रदेश मन्त्रालयले आवश्यक गृहकार्य गरिरहेको बताउँदै अपराध अनुसन्धानको क्षेत्रमा प्रदेश सरकारले जुनसुकै प्रकारको सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको थियो।

गोष्ठीलाई सम्बोधन गर्दै प्रहरी महानिरीक्षक धिरेज प्रताप सिंहले प्रविधिको प्रयोगमाफर्त हुने अपराधहरू बढिरहेकोले यसको रोकथाम तथा नियन्त्रणमा प्रहरी स्वयम् प्रविधिमैत्री हुनुको विकल्प नरहेको बताउनुभयो। अपराध अनुसन्धानका मुख्य खम्बा अनुसन्धान, अभियोजन र न्याय निरूपणबीच आपसमा समन्वय र सहकार्य भएमा मात्र पीडितले न्याय



र वास्तविक पिडकले सजाय पाउने उल्लेख गर्दै प्रहरी महानिरीक्षक सिंहले अपराध अनुसन्धानको क्षेत्रमा काम गर्ने प्रहरी कर्मचारीहरूले अफ वढी संवेदनशील भई पारदर्शी रूपमा काम गर्नुपर्नेमा जोड दिनु भएको थियो।

गोष्ठीमा १ नम्बर प्रदेश आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयका सचिव काली प्रसाद पराजुलीले अपराध अनुसन्धानमा प्रहरीले गरेका कार्यहरू प्रशंसायोग्य रहेको बताउँदै अपराध अनुसन्धान र नियन्त्रणमा सम्बद्ध सबै निकायहरू उत्तिकै जिम्मेवार हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोका प्रमुख प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक उत्तमराज सुवेदीले अपराध अनुसन्धानमा देखिएका

समस्याबारे जानकारी लिने र त्यस्ता समस्या समाधानमा गोष्ठीले पुलको रूपमा काम गर्ने उल्लेख गर्नु भएको थियो। गोष्ठीमा उच्च सरकारी बकिल कार्यालय विराटनगरका सह-न्यायाधिवक्ता कोषहरि निरौलाले अपराधको प्रवृत्तिमा भइरहेको परिवर्तनले प्रहरीलाई थप चुनौति थपिएकोले प्रहरीले आफूलाई सोही अनुसार तयारी अवस्थामा राख्नुपर्ने बताएका थिए।

प्रहरी नायब महानिरीक्षक भिम प्रसाद ढकालले स्वागत मन्तव्य एवं कार्यक्रमबारे प्रकाश पार्नुभएको उक्त गोष्ठीमा १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक सुदिप गिरीले धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभएको थियो। उच्च अदालत विराटनगरका

रंजिपुर जिलेन्द्र थपलिया र मोरङ जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले गोष्ठीमा आ-आफ्नो मन्तव्य राख्नुभएको थियो।

अपराध अनुसन्धानमा बढेका चुनौतिहरू समाधानका लागि नयाँ-नयाँ प्रविधिको प्रयोग गर्ने, १ नम्बर प्रदेशभित्रका अपराध अनुसन्धान गर्ने ईकाइहरूको वर्तमान अवस्था, विद्यमान जनशक्ति तथा स्रोत र साधनहरूबीचको अधिकतम परिचालन एवं अन्तर कार्यालय समन्वयको विकास गर्ने उद्देश्यले प्रदेशस्तरीय अपराध अनुसन्धान गोष्ठीको आयोजना गरिएको थियो।

गोष्ठीमा जिल्लास्थित विभिन्न सुरक्षा निकायका प्रमुख, विभिन्न संघसंस्थाका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरू, संचारकर्मी र प्रहरी कर्मचारीहरू लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

## हार्दिक अनुरोध

- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाडौ ।
- बाक्लभ्रमको प्रयोग नगरौ ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहु वर्षीय रुख चिरुवा रोपौ ।
- भूकम्प प्रतिरोधि घर निर्माण गरौ ।
- अनुमति विपरित मात्र पसक व्यवसाय संचालन गरौ र वार्षिक नविकरण गरौ ।
- धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरौ ।
- सार्वजनिक स्थलमा फेहर नफर्काउ । गाउँछई सफ्र राखौ ।
- महिद्य हिंसा अबल्यक्रम जग आ-आफ्नो ठाउँबाट कत्रम गरौ ।
- नेष्ट नागरिकहरूलाई उचित स्याहार सुसार सहित सम्मान गरौ ।



धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय, कर्सिया मोरंग, प्रदेश १

**NO SMOKING**

# KANTIPUR COLLEGE

An Amazing college of Science & Management

ADMISSION OPEN



**Prajwal Khadka**  
MBBS, Indian Embassy  
(Full Scholarship)



**Atlantic Choudhary**  
MBBS  
BPKHS-Dharan



**Ranjit Adhikari**  
B.E. (COMPUTER)  
IOE-TU



**Rajesh Kumar Sah**  
CA, New Delh  
(2nd Topper)



**Aastha Shrestha**  
BDS, T.U.

 Main Road, Biratnagar-10  
 021-511489, 590346  
 kantipurcollegebrt@gmail.com



 SCIENCE  
 MANAGEMENT  
 COMPUTER SCIENCE  
 HOTEL MANAGEMENT  
 www.collegekantipur.edu.np