

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष १० □ अंक ४० २०७९ जेठ ८ गते आईतवार Sunday 22, MAY 2022 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

पानीको सही सदुपयोग  
गरौं । पानी महसुल  
समयतै तिरी अनावश्यक  
जस्तिवालाबाट बचौं ।



नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा  
कार्यालय देवकोटा चौक  
विराटनगर

### विराटनगर महानगरपालिकाको

### प्रमुखमा कोइराला र उप प्रमुखमा निरालाको नेतृत्व

विराटनगर । वैशाख ३० गते भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा प्रदेश १ मा रहेको एक मात्र महानगरपालिका विराटनगरको प्रमुखमा नेपाली कांग्रेसका नागेश कोइराला र उप मेयरमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) वाट शिल्पा निराला कार्कीले विजय हासिल गरेका छन् ।

कोइरालाले ३० हजार १ सय ७० मत प्राप्त गरी विजय भएका हुन् । उनका प्रतिद्वन्दी नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) वाट उप मेयर पदका उम्मेदवार सागर थापाले २१ हजार ४ सय ५५ मत प्राप्त गरेका थिए । थापालाई ८ हजार ७ सय १५ मतले पछि पाई कोइरालाले प्रमुख पदमा विजय हासिल गरेका हुन् । मेयरमा स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएका उमेश यादवको छाता छापमा ८ हजार ७ सय ९५ मत परेका छन् ।



मेयर : नागेश कोइराला, उपमेयर : शिल्पा निराला कार्की

त्यसैगरी निराला कार्कीले २५ हजार ६ सय ८० मत प्राप्त गरी विजय हासिल गरेकी छिन् । उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी गठबन्धनका तर्फबाट जसपाका प्रत्याशी अमरेन्द्र यादवले १४ हजार २ सय १९ मत ल्याएका प्राप्त गरेको छ । उपप्रमुखमा तेस्रो हुने राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीको उम्मेदवार विन्दाकुमारी लुईटेल आचार्यले ६ हजार ४ सय १ मत प्राप्त गरेकी छिन् । स्वतन्त्र

उम्मेदवार नमिता न्यौपानेले ५ हजार १ सय १७ मत प्राप्त गरेकी छिन् । विराटनगर महानगर पालिकाको १९ वटा वडा मध्ये ९ वटा वडाको अध्यक्ष पदमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) ले विजय हासिल गरेका छन् । महागर पालिकाको प्रमुख पदमा नेकपा एमालेले नजिते पनि वडामा बहुमत रहको छ । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) ले वडा नं. १, २, ३, ४, ८, ९, १०, ११, १४

### आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्री विदेश भ्रमणमा

विराटनगर । प्रदेश नं १ का आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्की विभिन्न कार्यक्रममा सहभागी हुनका लागि लण्डनमा रहेका छन् ।

मन्त्री कार्की युके नेपाल फ्रेण्डशीप सोसाइटीले आयोजना गर्ने कार्यक्रमको प्रमुख अर्थी, साकेला उभौलीको अबसरमा किराट राई यायोच्छा बेलायत केन्द्रीय कार्यसमितिले आयोजना

गर्ने साकेला उभौली उत्सव २०२२, बुद्ध जयन्तीको अबसरमा आयोजित कार्यक्रमका साथै युके नेपाल जनसम्पर्क समितिले आयोजना गर्ने कार्यक्रममा सहभागी हुने छन् । नेपाली कला संस्कृतिको प्रवर्द्धन र त्यससँग सम्बन्धित नेपालको पर्यटन विकासमा टेवा पुग्ने अपेक्षा लिइएको छ । यस्तै मन्त्री कार्कीले अन्तर्राष्ट्रिय

शिक्षा क्षेत्रको सम्बन्धलाई अगाडि बहाउने, गोर्खा समुदायका मुद्दाहरूको बारेमा पनि जानकारी लिने छन् । मन्त्रीको स्वागतका लागि नेपाली जनसम्पर्क समिति बेलायतका सभापति युवराज गुरुङ, महेशकुमार दाहाल, समितिका उपसभापति रिचर्ड गुरुङ, सुभाष राई, महामन्त्री बाकी ३ पेजमा...

### अबैध सुन सहित एक पक्राउ

१९ नम्बर वडामा वडाध्यक्ष पदमा विजय हासिल गरेका छन् । त्यसैगरी नेपाली कांग्रेसले ५, ६, ७, ९, १५ र १६ वडा गरी जम्मा ६ वटा वडाको वडा अध्यक्ष पदमा विजय हासिल गरेका छन् । विराटनगर महानगरपालिकाको वडा नम्बर १२ र १७ मा जनता समाजवादी पार्टी नेपालले वडा अध्यक्ष पदमा विजय हासिल गरेका छन् । वडा नं. १३ मा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीको उम्मेदवारले वडा अध्यक्ष पदमा विजय हासिल गरेको छ भने वडा नं. १८ मा स्वतन्त्र उम्मेदवारले वडाध्यक्ष पदमा विजय हासिल गरेको छ ।

विराटनगर महानगर पालिकाको मेयर पदमा विजय हासिल गरेको कोइराला सम्पन्न परिवारमा २०३० जेठ ३१ मा बाकी ३ पेजमा...

भापा । भापाको मेचीनगर नगरपालिका वडा नं. ६ पुरानो मेचीपुल छेउबाट अबैध सुन सहित १ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । बुधवार भारतबाट नेपाल तर्फ आउँदै गरेका कैलाली घर भई दमक नगरपालिका-२ मा बसोबास गर्दै आएका ३३ वर्षीय धिरेन्द्र जैसिलाई अबैध रुपमा नेपाल भित्र्याउँदै गरेको सुन सहित पक्राउ गरेको थियो । विशेष सूचनाको आधारमा ईलाका प्रहरी कार्यालय

काँकडभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले शंकास्पद रुपमा पैदल भारतबाट नेपाल तर्फ आउँदै गरेका जैसिलाई चेकजाँच गर्ने क्रममा उनको साथबाट ३४९.७०० ग्राम ( हालको बजार मूल्य अनुसार २८,८७,९८२.६५) रुपैयाँ बराबरको सुन बरामद गरेको थियो । सुन सहित पक्राउ परेका जैसिलाई आवश्यक कारवाहीको लागि मेची भन्सार कार्यालय बुझाइएको ईलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टाले जनाएको छ ।

### मन्दिरमा नयाँ समिति गठन

विराटनगर । विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ४ स्थित श्री लक्ष्मीनारायण मन्दिर (जियर शैक्षिक संस्था) मा मंगलवार कुमार खतिवडाको अध्यक्षतामा समिति गठन भएको छ । समितिका उपाध्यक्षमा देवराज सुवेदी, महासचिव युवराज धिताल,

कोषाध्यक्ष रमेश आचार्य र सचिवमा लालमोहन शर्करा चयन भएका छन् । त्यसैगरी मन्दिरका सदस्यहरूमा शिशिर सुवेदी, देवेन्द्र गुप्ता, मनोज भट्टराई, पुष्पेताम रेग्मी, सुरजा न्यौपाने र सुधा घिमिरे चयन भएको कमिटीले जनाएको छ । बाकी ३ पेजमा...

**वन्यजन्तु तथा चराचुरुङ्गीको संरक्षण सतबन्धी डिभिजन वन कार्यालय, मोरंगको अत्यन्त जरुरी सूचना ।**

वन जंगल र वन्य जन्तुहरूको संरक्षण गर्नु हामी सबैका कर्तव्य हो । घरपालवा पशुपंक्षी बाहेक राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ बमोजिम स्वीकृत नलिई कुनै पनि वन्यजन्तु तथा चराचुरुङ्गी पाल्नु हुँदैन । वन्यजन्तुलाई कुनै तरिकाले लखेट्ने, पक्रने, दुःख दिने, मार्ने, वा सो गर्न प्रयत्न गर्ने वा त्यसको शरिरको कुनै अङ्ग फिक्ने वा नष्ट गर्ने वा त्यसको अण्डा, गुंड फिक्ने, नष्ट गर्ने वा खलबल गर्ने एवं आखेटोपहार ओसारपसार वा खरिद बिक्री गर्नु गराउनु दण्डनीय अपराध हो । यस्तो कार्य गर्ने व्यक्तिलाई पाँच लाख रुपैयाँ देखि दश लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा पाँच वर्षदेखि पन्द्र वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने कानूनी प्रावधान रहेको व्यहोरा जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

**डिभिजन वन कार्यालय मोरंग**

**NEURO CARDIO MULTISPECIALITY HOSPITAL PVT. LTD.** **ब्यूरो अस्पताल**

**स्त्रीरोग तथा प्रसूती सेवा**

**हाको सेवाहरू:**

- जनरल डेलिभरी सेवा ।
- रिजर्जियन सेवामा सेवा ।
- पाँचैसम्मको क्यासरेक्टको उपचार ।
- मातृत्वकाल सम्बन्धी परामर्श तथा उपचार ।
- स्त्रीरोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार ।

**नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी सेवा**

**हाको सेवाहरू:**

- शिशुशिक्षाको उपचार
- NICU एचन PICU
- कठोरपन, खरै रोग सम्बन्धी उपचार
- अनासनाता एवं अल्टीस सम्बन्धी उपचार
- मानसिकता सम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार

डॉ. प्र. शैलजा सेनी (जेठ) **डॉ. सुरेश प्रसाद साह**  
अतिरिक्त जेठ सेनी (जेठ) अतिरिक्त सुरेश साह (जेठ)  
डॉ. सुभाष अजवाल  
जेठ जेठ जेठ जेठ जेठ जेठ

For More Information  
**9852032994, 9852032995**

+977 021 417484, 416267  
www.neurohospital.com.np  
Zahedi Road, Biratnagar-10, Nepal

**"Education for Peace and Prosperity"**  
**EVEREST SECONDARY SCHOOL**  
Biratnagar-5, Morang

**ADMISSION OPEN 2079**

Honorable Prime Minister K.P Sharma Oli honoring the Principal with National Education Award 2075  
With 100% satisfactory result of online classes and awarded with different National and Provincial academic awards. Proudly announces admission open for the academic year 2079 from class Nursery to class 9 for the limited seats. **Different Awards by Nepal Government for Academic Excellence**

**ADMISSION PROGRAMME** 10th Baisakh, 2079 Entrance Exam  
**ADMISSION PROCESS/Interview with Students & Parents** 11th-16th Baisakh, 2079

**२०७९ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय तहको  
निर्वाचनमा धनपासथान गाउँपालिकाबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधी**  
अध्यक्ष उपाध्यक्ष

नेपाली कांग्रेस : जितवु प्रसाद गच्छदार २३२९ नेपाली कांग्रेस : नसिमा बानो ६२८२

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. १			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा अध्यक्ष	स्वाजा हुसैन मियाँ	५८२ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	किशोर कु. मण्डल केवस्त	४९६ "
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	अरिफ मियाँ	४८६ "
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	बविता कुमारी सिंह	५८१ "
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	रामवती देवी रिपिदिव	५१९ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. २			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	पंकज कुमार मण्डल	१५४५ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	अरुण कुमार मण्डल	१५९४ "
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	सिताराम मण्डल	१५४१ "
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	अमिता देवी मण्डल	१६३९ "
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	गिता देवी रिपिदिव	१६३१ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. ३			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा अध्यक्ष	नागेश्वर मण्डल	६९९ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	चन्द्र कुमार सरदार	६१५ "
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	राम प्रसाद सिंह	५६८ "
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	राजवती देवी मण्डल	६४८ "
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	तारा देवी रिपिदिव	६१७ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. ४			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	श्रीराम चौधरी	१०९१ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	प्रभुलाल साह	९३९ "
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	राज कुमार मण्डल	८७६ "
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	जुमी खातुन	९८३ "
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	पार्वती कुमारी सरदार	९७४ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. ५			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा अध्यक्ष	ग्याननन्द सरदार	९३६ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	कालु राम राजवंशी	८७८ "
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	खुशिलाल सरदार वातर	८४९ "
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	नेपाल देवी खवास	९२२ "
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	रेखा देवी सरदार	६१७ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. ६			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	महमद हुसैन	१७०३ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	मसहरु राय अमात	१६४० "
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	मोतीलाल मण्डल	८७६ "
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	माराजुमय हेमरम	१६६६ "
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	मन्ना कुमारी सरदार	१६५२ "

धनपासथान गाउँपालिका वडा नं. ७			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा अध्यक्ष	संतोष कुमार यादव	७६८ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	विश्वनाथ नुनिया	६९७ "
३.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा सदस्य	मोद ना. सिंह गनगाई	६७९ "
४.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा सदस्य	आशा देवी मण्डल	७२९ "
५.	नेकपा (मा.केन्द्र) वडा सदस्य	रेणुका रिपिदिव	६९९ "

**विराटनगर...**

जन्मिएका थिए। विद्यार्थी जिवनबाटै राजनीतिमा सक्रिय भएका कोइराला युनिभर्सिटी अफ बावियो फिलिपिन्सबाट जनप्रशासनमा स्नातकोत्तर गरेका छ। उनी नेपाल तरुण दलमा फर्क २०१४ सालदेखि औपचारिक रूपमा नेपाली कांग्रेसको राजनीतिमा सक्रिय रहदै आएका छ।

२०७२ मा कांग्रेस मोरङको सचिवमा निर्वाचित भएका उनी २०७८ सालमा भएको जिल्ला सम्मेलनबाट उपसभापतिमा चुनिएका थिए। विराटनगरको मेयर बन्ने कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्यहरु अमृत अर्याल, डा.डिला संगीला र भीम पराजुलीसमेतले आकांक्षा राखेको भएपनि कोइरालाले सबैलाई उछिन्दै टिकट मात्र पाएनन्, भारी मतान्तरले विजयी भएको छ।

त्यसैगरी उपमेयरमा विजय भएकी निराला कार्की सामाजिक अभियन्ता र उद्यममा पनि जोडिएकी शिल्पाको जन्म २०३५ मंसिर २४ सिरहाको लहानमा

भएको थियो। विद्यालय तहको अध्ययन लहानमै गरेकी उनले कोशी क्याम्पस विराटनगरबाट प्लस टु, महेन्द्र मोरङ क्याम्पसबाट स्नातक र स्नातकोत्तर क्याम्पस विराटनगर बाट अड्जे जीमा स्नातकोत्तर गरेकी हुन्।

निराला कार्की नेकपा एमाले विराटनगर महानगरकी उपाध्यक्ष रहेकी छिन्। कोशी अस्पताल विकास समितिबाट राजिनामा नदिए उम्मेदवारी दिएका भन्दै उनको उम्मेदवारी खोज गन सर्वोच्च अदालतमा रिट परेको छ। रिटको पक्षमा अन्तरिम आदेश नदिएको भएपनि त्यसको मुद्दा अदालतमा विचारार्थिन रहेको छ।

२०७४ को निर्वाचनमा विराटनगरमा कांग्रेसले एबलै मेयर र उपमेयरसहित ७ वटा वडा जितेको थियो। त्यसबेला कांग्रेसले १, ३, ४, ७, ८, ९ र १६ नम्बर वडा जितेको थियो। एमालेले ३ वटा मात्र २, ५ र ११ नम्बर वडा जितेको थियो भने १२, १३, १४, १५, १७ र १८ गरि ६ वटा वडा जसपाले जित्दा माओवादी केन्द्रले ६ नम्बर वडा तथा स्वतन्त्रले १९ र १० नम्बर वडा जितेको थियो।

**मन्दिर...**

सभामा स्वामी रामानुज नेपाल, स्वामी खगेन्द्रप्रसाद पोखरेल र शम्भु सुवेदीलाई सल्लाहकारमा मनोनित गरेको छ। समितिले कार्यसमितिको पूर्णता दिने र मन्दिरका नामबाट बैंक खाता खोल्नेसमेत निर्णय गरेको समितिका उपाध्यक्ष देवराज सुवेदीले जानकारी दिएका थिए।

**आन्तरिक...**

इन्द्रहाड लिड्वेन, जनसम्पर्क समितिका अन्य पदाधिकारी साथै रोजिहिरा फाउण्डेशनकी अध्यक्ष रोजिना प्रधान राई, यूके नेपाल फ्रेण्डशीप सोसाइटीका बरिष्ठ सल्लाहकार हिराधन राई लगायत विमानस्थल पुगेका थिए।

मन्त्री कार्कीले आफ्नो आतिथ्यका लागि सबैप्रति आभार व्यक्त गर्दै बेलायत बसाइमा नेपाली समुदायसंग साझाकार र अन्य अवलोकन ग्रहण हुने बताए।



**जंगली च्याउहरू विषलु पनि हुनसक्छन्  
त्यसैले राम्ररी पहिचान गरेर मात्र खाऔं ।  
खेती गरेर उमारेका च्याउ मात्र खाने गरौं ।  
अमृत्य जीवन सुरक्षित गरौं ।**

**नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड**

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १७			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	जसपा, नेपाल वडा अध्यक्ष	सतिम कतर मिया	१४५० विजय
२.	जसपा, नेपाल वडा सदस्य	जाकिर आलम	१२०१ "
३.	जसपा, नेपाल वडा सदस्य	महमद मन्जर आलम	१०६२ "
४.	जसपा, नेपाल महिला सदस्य	तुलिजा देवी साह	१२८२ "
५.	जसपा, नेपाल दलित सदस्य	बसन्ती देवी पासवान	१२७७ "

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १८			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	स्वातन्त्र वडा अध्यक्ष	जितेन्द्र कु शाह	७१६ विजय
२.	स्वातन्त्र वडा सदस्य	गौरव मण्डल धानुक	५५४ "
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	महेश कुमार मण्डल	५०८ "
४.	स्वातन्त्र महिला सदस्य	तुरिया यादव	६०६ "
५.	जसपा दलित सदस्य	बलिता देवी तत्मा	५६७ "

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १९			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	श्याम घिमिरे	९८७ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	लक्ष्मण सरदार	९६८ "
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	निज नारायण राजवंशी	९६८ "
४.	नेकपा (एमाले) महिला उपाध्यक्ष	कविता कुमारी थारु	९६५ "
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	पवित्रि देवी रिख्यासन	९६७ "

**क्राइम अपरेशन**  
CRIME OPERATION

प्रबन्ध निर्देशक : हिरालाल साह ९८४२२०५८१६ सम्पादक/प्रकाशक : श्याम सुन्दर सुतिहार  
९८४२०२७९४२, ९८०७३२९२९३ कार्यालय विराटनगर-११ कम्प्युटर लेआउट:विजय कु.मण्डल  
मुद्रक:बाबा प्रिन्टर्स अफसेट प्रेस, विराटनगर-७ इमेल:crimeoproration@gmail.com

सतपाठकीया

चुनावले देखाएको राजनीतिक धुवीकरण

देशभरी नै वैशाख ३० गते ७ सय ५२ स्थानीय तहमा निर्वाचन सम्पन्न भई सकेको छ। लोकतान्त्रिक प्रक्रियालाई बचाई राख्न निर्वाचन हुन आवश्यक छ। निर्वाचन लोकतान्त्रिक पद्धती हुनुका साथै लोकतन्त्रका मेरुपण्ड पनि हो। आम नेपाली मतदाताले आफ्नो मताधिकारको प्रयोग गरी आफुले जाने सम्म हाम्रा भन्दा पनि राम्रालाई मतदात गरेको हुनु पर्छ। त्यसैले यी मतदानबाट चुनिएर आएका राजनीतिक दलका जनप्रतिनिधीहरू स्वतन्त्र प्रतिनिधीहरू फरक-फरक विचार धारका भएकोले राजनीतिक धुवीकरण हुन्छ नै तर निर्वाचित भएर आइ सकेपछि राजनीति दलको प्रतिनिधी नभएर आफुलाई जनताको प्रतिनिधी भएर काम गर्नु पर्छ। निर्वाचित भएको गाउँपालिका भित्र भएका विकास निर्माणका कामहरू, शैक्षिक सुधारका कामहरू, स्वास्थ्य क्षेत्रमा गर्नु पर्ने सुधारहरू, बेरोजगारी समस्या समाधान गर्ने उपायहरूका खोजी गरी आफ्नो ठाउँमा विकास र समृद्धि ल्याउन सबै जनप्रतिनिधीहरू एक जुट भएर लाग्न पर्छ।

स्थानीय तहको निर्वाचनबाट करीब ३५ हजार जनप्रतिनिधी छानिनेछ। ती प्रतिनिधी एउटै पार्टीको हुनेन। एउटै पार्टीका र बडाहरूमा फरक-फरक राजनीति दलका प्रतिनिधीले निर्वाचित भएका हुन्छन। ती निर्वाचित प्रतिनिधीले दलको भावना भन्दा पनि जितेको पार्टीका र बडाबासीका जनभावना अनुसार जितेको सबै दलका जनप्रतिनिधीहरू मिलेर पालिकोको विकास र समृद्धी गर्नु नै जनप्रतिनिधीको कर्तव्य पनि हो। पहिलो पटक २०७३ सालमा पहिलो चोटी चुनिएर आएको जनप्रतिनिधीहरूले धेरै कुरा सिक्नमै समय खेर फालियो तर अब निर्वाचित भएको जनप्रतिनिधीहरूले सिक्नु पर्दैन विकास निर्माणका काम मात्र गर्नु पर्छ। जनताको जनभावना अनुसार काम गरेमा जनप्रतिनिधीका आफ्नै जयजय कार हुन्छ।

आम जनताको सेवा मानेर कर्तव्यमा लाग्ने जनप्रतिनिधी नै जनताको लागि सच्चा जनप्रतिनिधी मानिन्छ। त्यसैले जनताका भावनालाई बुझेर पालिका र बडामा विकास र समृद्धि ल्याउन सक्नु पर्छ। अन्त्यथा फेरी पनि जनताकै पालो आउछ जनताले आफ्नो अमूल्य मतवाटे पुन वहिष्कार गर्ने छ। त्यसैले जातीवाद, नातावादलाई पर राखेर पालिकाको समृद्धि र विकासको लागि सबै दल मिलेर जानुको विलय छैन।

साप्ताहिक राशिफल

- मेष (मृ, च, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) : दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमझदारी बढ्ने सम्भावना छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।
वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो) : वाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम गर्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिल्ने योग छ।
मिश्र (क, कि, कु, घ, छ, झ, ङ, को, ह) : युवा वर्गका लागि रमाइलो यातायातको अवसर मिल्ने छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम बल्ने।
कर्कट (दि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो) : युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कलै भ्रमणमा जाने योग छ।
सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाइकै हुने छ।
कन्या (टो, पी, पी, पु, पा, पु, पे, पो) : घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छन। बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिल्ने योग रहेको छ।
तुला (रा, री, र, रे, रो, ता, ती, तु, ते, तो) : भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघ्न बाधाहरू आउन सक्नेछन।
वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, पि, मु) : बुद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्नलाई योग छ। मित्रहरूको सहयोग राम्रो रहने छ।
धनु (घो, भा, भी, भू, घ, फा, ड, भे) : धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनगो आमदानीको योग छ।
मकर (भो, जा, जो, जे, जे, ख, खि, खु, खे, गा, गी) : धार्मिक उत्र समाजिक काममा मान सम्मान मिल्ने योग छ। महीनाको उत्तरार्धमा सामान्यवादविवादमा समेत तान्ने छ।
कृन्ध (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, ड) : सानो तिरो चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होला। भाग्यले राम्रै साथ दिनाले सफलता मिल्नेछ।
मीन (वी, वु, व, श, जे, वे, च, ची) : उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाइकै हुने छ।

चुनौतिमा राजनीतिक व्यवस्था

प्रकारी बधिकारी
यत्रतत्र सर्वत्र पुंजी (पैसा) ले स्थान लिदा त्यसको उपरी-संरचनाको रूपमा पुंजीवादी व्यवस्था आयो। पुंजी आधार संरचना थियो। यो वस्तुगत यथार्थ थियो। यसको जगमा अरू कुनै उपरी संरचना सम्भावना थिएन। यसैले वस्तुगत जगतमा टेकेर नै पुंजीवाद आएको थियो। यसो भनिराख्दा आजको वस्तुगत जगतको वस्तुनिष्ठ अध्ययन अनुसन्धान गर्नुपर्ने देखिन्छ। अध्ययन अनुसन्धानले मापन गर्ने वस्तुको परीक्षण गरेर निकष निकाल्छ, जुन वैज्ञानिक हुन्छ। आजको नेपालको र विश्वको राजनीतिक प्रणालीमा समस्या आइरहेको छ, त्यसको वस्तुगत अध्ययन आवश्यक भएको छ। यसो नहुनाले राजनीतिक व्यवस्थामा चुनौती आइरहेको छ। नेपालको राजनीति संकटोन्मुख हुँदै गएको छ। पछिल्लो समयमा राजनीतिक सिद्धान्तहरूको संकट परेको छ। कम्युनिस्ट र कांग्रेसको राजनीतिक सिद्धान्त नै मिलाएको छ। राजनीतिक नीति, सिद्धान्तलाई भुनडेर स्वार्थ-सिद्धान्तमा समाहित हुँदा कुनै पनि राजनीतिक पार्टी पार्टीको रूपमा रहेको देखिँदैन।
सीधा हेर्ने भने आजसम्मका सबै कम्युनिस्ट नयाँ प्रजातन्त्र (जनवाद) र कांग्रेस प्रजातान्त्रिक सिद्धान्तमा छैन। यिनको विशेषता हेर्ने भने दुवैले प्रतिनिधिमूलक शासन प्रणाली नै स्वीकारेका छन्। फरक यति हो कि कम्युनिस्ट पार्टीमा पार्टी सदस्य नै प्रतिनिधि हुन्छ भने कांग्रेसमा चुनावद्वारा प्रतिनिधि छानिन्छ। तर, छानिदा फेरि पनि पार्टीकै सदस्य छानिन्छ। अन्ततः दुवैमा पार्टी सदस्य नै प्रतिनिधि हुन्छ। यसले दिने अरू अधिकारहरू मानवअधिकार, बहुदलीय प्रतिस्पर्धा, मतदानको अधिकार, कानूनको शासन, जनसहभागिता पार्टीले आफ्नो स्वार्थमा प्रयोग गर्ने गुलिया गोली मात्र सावित भएको छ। पार्टीभित्र र बाहिर देखिएको स्वार्थ-सिद्धान्तले प्रजातन्त्रका आधार स्तम्भहरू धुजाधुजा पारेर हावामा उडाएका छन्। यसको उजलन्त उदाहरण ओलीको सरकारले गरेको संसद विघटनदेखि चुनावमा आफ्ना आसेपासेलाई दिएको टिकट र पार्टी अनुशासनको छडीले जनताले पत्याएका भन्दा पनि पार्टीले पत्याएकाले स्थान पाउनु हो। राजनीतिलाई चिरकार गदा

आजको राजनीतिक प्रणालीले कुनै समयमा काम गरेको देखिन्छ किनकि त्यस समयलाई त्यो विकस्य नै उत्तम थियो। तर, आजको बदलिएको परिस्थितिमा यो व्यवस्था कमजोर भएको छ। आजको बदलिँदो समयलाई समीक्षा गरेर अबको राजनीतिक सिद्धान्त र कार्यक्रम बनाउन सक्दा मात्र समाजमा स्वाभाविक विकास सम्भव हुन्छ। कुन-कुन वस्तुगत जगतमा फेरबदल आइरहेको छ अर्थात् आधार संरचनामा आएको बदलावहरूको वस्तुनिष्ठ समीक्षा अनिवार्य छ। आजको दुनियाँ विज्ञान प्रविधिमा आधारित भएको छ। वास्तवमा विज्ञान प्रविधिको वास्तविक स्वाभिन्न व्यक्तिको हुँदैन। अलबत्ता आइन्स्टाइनको वैज्ञानिक खोज उनको निजी सम्पत्ती रहे। यो विश्वको सम्पत्ति बन्यो। यसर्थ, यस्ता विशेषताको युग जहाँ निजी स्वाभित्तको घेरा तोडिएको छ। विश्वका सबै विश्वलाई हुँदैछ। कुनै यस्तो समय थियो, जुनवेला युरोप र एसिया नै अजेय थियो। युरोपलाई एसियाको र एसियालाई युरोपको जान थिएन। विस्तारै एक अर्कोको सम्पर्क भयो तर त्यो निकै जटिल र कठिन थियो। आज विज्ञान प्रविधिले युरोप र एसिया मात्र होइन पृथ्वीभन्दा बाहिर अन्तरिक्षसम्मको ज्ञानलाई बोध गर्न सक्ने बनायो। यस्तो गदानैको परिस्थितिलाई वस्तुनिष्ठ ढंगले पकडनुपर्दछ। जानमा जेरुसलमबाट पूर्व र पश्चिमको घेराको अन्त्य भएको छ। पश्चिमका जान ठूलो र पूर्वीया जान सानो भन्ने भ्रम अब बाँकी छैन। यी सबै विश्वव्यापी भएका छन्। इन्टरनेटको विकासले आज विश्वको जानलाई एउटा कम्युटरमा वा मोबाइलमा कैद गरिएको छ। मानिसको इच्छाशक्ति हुने हो भने शिक्षा प्राप्त गर्न कुनै महाप्रलयको विषय भएन। गुरुकुल र विद्यालय शिक्षा एउटै प्रणालीको हो। गुरुकुल शिक्षामा विद्यार्थी गुरुकामा जाने र शिक्षा लिने थियो। विस्तारै विद्यालय शिक्षा आयो यहाँ पनि गुरु र विद्यार्थी एकै ठाउँमा जन्मा हुनुपर्ने र एकले अर्कोमा आश्रित हुनुपर्ने थियो। गुरुको शिक्षा

कान्तिने मानव श्रमलाई सरल बनाएर विस्तारै मानव श्रम उत्पादन प्रक्रियाबाट अलग गरेको थियो। यो विस्तारै दोस्रो र तेस्रोसम्म आइपुग्दा शारीरिक श्रमको अन्त्य गदै मानसिक श्रमबाट पनि मानिसलाई अलग गराएको छ। आज जोड, घटाउ, गुणन, भाग गर्न नजानेर मानिसले मानसिक श्रम गर्नुपर्ने छैन। क्याल्कुलेटर, कम्प्युटर जस्ता साधनको प्रयोगले मानसिक श्रमको अन्त्य गरेको छ। कम्प्युटरले त यस्तो चमत्कार गरिदियो ठूला मानसिक श्रमलाई सकिँदियो। डाटा मानिसको मेमोरीको विषय थियो तर अब त्यसको पनि अन्त्य गर्नुपर्ने छैन। क्याल्कुलेटर, कम्प्युटर जस्ता साधनको प्रयोगले मानसिक श्रमको अन्त्य गरेको छ। यस्तै चौथो औद्योगिक क्रान्तिले माया, प्रेम, प्युषा, रचना, सृजना, भावना जस्ता सीपमूलक कामदारको कार्य सम्भव हुन थालेको छ। यसरी द्वितीय शारीरिक श्रम, मानसिक श्रम र सीपमूलक श्रम लगायत श्रमका सबै स्वरूप नै मानिसबाट खोसिँदै गएको समय हो यो। मानवीय बौद्धिकताको कार्यलाई कृत्रिम बौद्धिकताले विस्तारै विस्थापित गराइरहेको छ। गुगलले कृत्रिम बौद्धिकताको प्रयोग गरेर विश्वका करोडौँ मानिसलाई एकदम छोटो समयमा आफुले चाहेको सबै कुरा खोज्न सक्ने कृत्रिम बौद्धिकताको प्रयोग गरेको हो। यामेजो र फेसबुक लगायतले यसै प्रविधिको प्रयोग थालेका छन्। यी विशेषतासहित समाज अगाडि बढेको छ। यस्ता अनगिन्ती पहलुहरूको विकासले समाजको परम्परागत मान्यतामा परिवर्तन ल्याएर नयाँ मान्यताको स्थापना गरेको वर्तमान परिस्थितिमा पुरानै शैलीको राजनीतिक व्यवस्थामा पनि स्थापित संकट आएको छ। नयाँ धरातलमा नयाँ राजनीतिक व्यवस्थाको स्थापनाले मात्र अबको संकटलाई मोचन गर्न सक्दछ। बदलिएको धरातलले प्रतिनिधिमूलक लोकतन्त्रमाथि चुनौती दिएको छ। यो अवस्थामा नयाँ राजनीतिक व्यवस्थाको आधारस्तम्भमा परिवर्तन आएकोले त्यसै अनुरूपको व्यवस्था निर्माण गरिनुपर्दछ। बाकी ४ पृथामा...

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
ढाका
बिराटनगर वारुण्यनव ५२००००
इटहरी वारुण्यनव ५८००७०
धरान वारुण्यनव ५२०१९९
इलरुवा वारुण्यनव ५६०१०७
ढाका वारुण्यनव ०२३-५८०१०७
मङ्गपुर वारुण्यनव ०२३-५२०१०७
अस्पताल
कोशी अ.अ.इ.म.स्को.कोशी ५२४२३४
रंगेली अस्पताल ५८००४८
आँखा अस्पताल ५२३१७०६
सुर्ख्या अस्पताल प्रा.वि. ०२३-५३६९९१, ५२२८७७
इतुबलेनस ५८०२७५३७१७, ५८०२७५३७०६
प्रहरी
प्राञ्जल क्षेत्रकार्यालय ०२३-४३५००७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०१७००
नगर प्र.का. बिराटनगर ५२३८५०, ५२०३६७, ११०.
इ.प्र.का. रंगेली ०२०१००२०३०
इ.प्र.का. उर्लावारी ०२३-५४०००२
सिता प्रहरी चौकी ०२३-४३५८४८

## प्रदेश १ को एकमात्र महानगरपालिका (विशालनगर) बाट विजय प्राप्त गरेका जनप्रतिनिधीहरू

नेपाल : नगेश कोइराला, नेपाली कांग्रेस प्राप्त मत ३०१७०

उपनेपाल : शिल्पा निराला कार्की नेकपा (एमाले) प्राप्त मत २५६८०

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	काजि बहादुर बस्नेत	१९०० विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	शुशील गुमाजु	१६१७ .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	मोहन कर्ण कार्की	१५८६ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	लक्ष्मी देवी राईनी	१६८४ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	खुशु विश्वकर्मा	१६८६ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. २			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	कुमार पोखरेल	१३१२ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	द्विपक प्रधान	९८३ .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	शेर सिंह ढुंगड	९०४ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	आशा राउत	१०२२ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	मेनुका परियार	१०६२ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ३			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	बासु बहादुर बस्नेत	२३८३ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	दुर्गाशरण पोखरेल	२३२६ .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	सुरज न्यौपाने	२३०२ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	मालिका निरौला	२४६४ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	अरुणा परियार	२४७५ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ४			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	जितन थापा	२१९२ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	तुलसी प्र. घिमिरे	२१२० .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	रंजित गिरी	१९७० .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	सरिता घिमिरे नेपाल	२२२२ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	उषा देवी मेहतर	२१९७ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ५			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	संतोष न्यौपाने	१९९४ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	रोम बहादुर मट्टराई	१६०२ .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	सुर्य लाल उराउ	१४६४ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	अञ्जु ढुङ्गर गौतम	१७०५ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	राधा देवी पासवान	१६२४ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ६			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	हरीशचन्द्र सहनी	२२९५ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	पन्नालाल राजवंशी	१९०० .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	वनोद काजी श्रेष्ठ	१६५७ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	निर्मला कार्की	२१०१ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	आशा देवी पासवान	२०८५ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ७			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	मधु बाबु तिवारी	१३१२ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	कल्याण लामेछुने	१४९६ .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	जितेन्द्र अग्रवाल	१३३८ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	लिना प्रधान	१०२२ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	गिता कुमारी विश्वकर्मा	१०६२ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ८			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	राम पोखरेल	१९१० विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	मुनेश्वर राजवंशी	१५१९ .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	महमद अब्बास	१४०१ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	तास कुमारी राय	१४६१ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	पवित्रा विश्वकर्मा	१६१६ .

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ९			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	विश्वनाथ प्र. भगत	१३४२ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	रियाज अहमद	१३३० .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	आदित्य तुलाधर	११७३ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	रुपा ढेउडा	१५३१ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	पिकी पासवान	१३३५ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १०			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	अर्जुन गिरी	१०२४ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	विजय ढुङ्गल	११०२ .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	देवु मण्डल	९७४ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	सुनिता पोखरेल	१२०६ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	भारती स्वतेल	११०० .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ११			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	तिर्थेन्द्र न्यौपाने	१३७४ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	कृष्ण प्रसाद मट्टराई	११७० .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	बलराम कार्जोत	११४७ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	गायत्री थापा	१५१५ .
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	गेना देवी पासवान	१४८८ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १२			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	जसपा, नेपाल वडा अध्यक्ष	हिरालाल कामत	१३७४ विजय
२.	जसपा, नेपाल वडा सदस्य	कुशेश्वर राजवंशी	१२९२ .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	राजेश सरदार शारु	१३३८ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	प्रमिला राजवंशी	१३९५ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	देवी विश्वकर्मा	१३६४ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १३			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी वडा अध्यक्ष	सुर्यलाल यादव	६२८ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	किमला श्रेष्ठ	५०९ .
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	कैलाश पति देव	४७५ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	गौरी कुमारी वैश्य	४६२ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	जानकी देवी खंग	५१३ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १४			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेकपा (एमाले) वडा अध्यक्ष	प्रकाश साह	१२१५ विजय
२.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	दिना कुमार यादव	१२२४ .
३.	नेकपा (एमाले) वडा सदस्य	वासुदेव शर्मा दुवाल	९०४ .
४.	नेकपा (एमाले) महिला सदस्य	सततली देवी विश्वास	११५७ .
५.	नेकपा (एमाले) दलित सदस्य	पुनम देवी राम	११२३ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १५			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	प्रकाश साह	१८९७ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	इन्द्रयाज अन्सारी	१४९८ .
३.	जसपा, नेपाल वडा सदस्य	मोहन कुमार मल्ल	१३९१ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	विनीता कुमारी रेग्मी	१६९८ .
५.	जसपा, नेपाल दलित सदस्य	अमृता तत्त्वा	१६८४ .
विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १६			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	अथव कुमार मुजेल	७५२ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	कविर तामाङ्ग	६९८ .
३.	जसपा, नेपाल वडा सदस्य	राजेंद्र प्रसाद कामत	६१९ .
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	यज्ञ कला अधिकारी	६९२ .
५.	जसपा, नेपाल दलित सदस्य	राधा देवी तत्त्वा	७०२ .

**२०७९ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा कटहरी गाउँपालिकाबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधि**

अध्यक्ष		उपाध्यक्ष	
ने. का. देवराज चौधरी ६५६५			
ने. का. (एमाले) सिता देवी राजवंशी ५८४८			
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. १			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (एमाले) वडा अध्यक्ष	हरिनारायण राजवंशी	९६० विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	संतोष कुमार राजवंशी	१००८
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	गंगा राय अमात	९००
४.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	महावती देवी मामी	९४०
५.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	सन्जा देवी पासवान	९७०
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. २			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (एमाले) वडा अध्यक्ष	सुरेन्द्र प्र. राजवंशी	९६६ विजय
२.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	अमित चौहान	९१६
३.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	ब्रह्मदेव पासवान	८९३
४.	ने. का. (एमाले) महिला सदस्य	मंजु देवी राजवंशी	९३६
५.	ने. का. (एमाले) दलित सदस्य	शोभा चौधरी	९२४
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ३			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	जदुलाल कामत	९५६ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	बन्दी दास तत्मा	८०८
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	शंकर पासवान	७५८
४.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	सुलेखा देवी गनगाई	८२०
५.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	दुखनी कुमारी पासवान	८२९
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ४			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	जसपा नेपाली वडा अध्यक्ष	जिवनेश्वर यादव	९८३ विजय
२.	जसपा नेपाली वडा अध्यक्ष	कैजुम शेख मियाँ	८१९
३.	जसपा नेपाली वडा अध्यक्ष	रामचन्द्र कामत	७४१
४.	जसपा नेपाली वडा अध्यक्ष	मंजु देवी साह	८४६
५.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	मंजु देवी रिपिद्वे	८१९
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ५			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (एमाले) वडा अध्यक्ष	सम्पत लाल सरदार	७२४ विजय
२.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	किसुनलाल मण्डल	७४५
३.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	द्विपेन सरदार	६९३
४.	ने. का. (एमाले) महिला सदस्य	शुशिला देवी राय	७३९
५.	ने. का. (एमाले) दलित सदस्य	गहनी कुमारी सरदार	७२२
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ६			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (एमाले) वडा अध्यक्ष	विश्वो सरदार	९४६ विजय
२.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	श्याम लाल सरदार	८८०
३.	ने. का. (एमाले) वडा सदस्य	राज कुमार देव	८०१
४.	ने. का. (एमाले) महिला सदस्य	समा देवी राजवंशी	९६७
५.	ने. का. (एमाले) दलित सदस्य	ममता देवी सरदार	९५८
कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ७			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (एमाले) वडा अध्यक्ष	मनोज कुमार मामी	८७९ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	रमेश राय	९१५
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	बसन्त कुमार कार्की	७९८
४.	ने. का. (एमाले) महिला सदस्य	किरण कुमारी राय	८४९
५.	ने. का. (एमाले) दलित सदस्य	सरिता कुमारी सरदार	८२७

**चुनाविता..**

यत्र तत्र सर्वत्र विज्ञान प्रविधिको आधारस्तम्भ निर्माण भएकोले यसले नयाँ स्वरूपको समाज व्यवस्था निर्माण गरिनुपर्दछ। वैज्ञानिक समाजवादको आधार विज्ञान प्रविधिको प्रचुर विकास

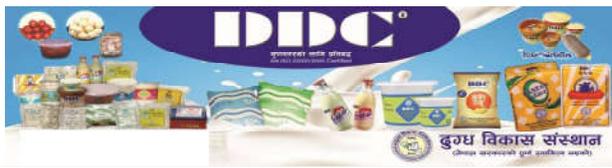
भएको वर्तमान युगमा प्रत्यक्ष प्रजातन्त्रको राजनीतिक अभ्यास सम्भव भएको छ। विज्ञान प्रविधिको आधारमा सम्पन्न अर्थतन्त्र, मानवीय आवश्यकताको परिपूर्ति, प्रत्यक्ष प्रजातन्त्र र वैज्ञानिक समाजवाद

सम्भव भएकाले अहिलेको चुनौतीपूर्ण राजनीतिक व्यवस्थालाई विकास दिन सम्भव हुन सक्छ। अनलाईनबाट



**२०७८ बैशाख ३० गते भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा जहदा गाउँपालिकाबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधि**

अध्यक्ष		उपाध्यक्ष	
ने. का. जितेन्द्र प्रसाद साह ६५०१			
ने. का. हनुमा सेरिङ ५५४५			
जहदा गाउँपालिका वडा नं. १			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	बाबु राम राजवंशी	७१८ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	राजकुमार यादव	७३८
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	साविर मियाँ	६३९
४.	ने. का. (एमाले) महिला सदस्य	आनन्दी देवी सरवरीया	६९४
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	सरिता देवी सरवरीया	७४३
जहदा गाउँपालिका वडा नं. २			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	रामेश्वर कुमार साह	७९८ विजय
२.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	जितेन्द्र हर्छा	७३८
३.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	विगेन कुमार राजवंशी	६६१
४.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	गुलशन खातुन	७३०
५.	जसपा नेपाल दलित सदस्य	प्रमिला देवी रिपिद्वे	७५३
जहदा गाउँपालिका वडा नं. ३			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	अनिल ठाकुर	११२५ विजय
२.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	तारणी देवी मलाह	९६५
३.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	नेफा लाल राजवंशी	९५४
४.	जसपा नेपाल वडा अध्यक्ष	सिता देवी राजवंशी	१०१४
५.	जसपा नेपाल दलित सदस्य	मंजु देवी सडा	१०१८
जहदा गाउँपालिका वडा नं. ४			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	शिवशंकर गाली	१०७५ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	उमेश कुमार मण्डल	१११४
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	शिवनारायण मुर्मु	९९०
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	कलिया देवी मलाहली	१०७१
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	सुखा देवी पासवान	१०८७
जहदा गाउँपालिका वडा नं. ५			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	मुन्दी मुर्मु सतार	१०७५ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	प्रमोद कुमार मण्डल	९९१
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	लक्ष्मण सिंह बुनियाँ	९६७
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	ज्योति कुमारी मण्डल	१०२७
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	आरती देवी मुसहर	१०९०
जहदा गाउँपालिका वडा नं. ६			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	ने. का. (माओवादी केन्द्र) वडा अध्यक्ष	सुरानन्द मण्डल	४०२ विजय
२.	जसपा नेपाल वडा सदस्य	सुरेन्द्र प्र. गच्छदार	४३१
३.	जसपा नेपाल वडा सदस्य	राजकिशोर मण्डल	३९७
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	प्रमिला देवी मण्डल	३३२
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	मेनका देवी रिपिद्वे	३३८
जहदा गाउँपालिका वडा नं. ७			
सि.नं.	पार्टी	उम्मेदवारको नाम	कुलमत
१.	नेपाली कांग्रेस वडा अध्यक्ष	मंगलान मरुडी	९६९ विजय
२.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	सुर्यनारायण मण्डल	९३०
३.	नेपाली कांग्रेस वडा सदस्य	दयानन्द मण्डल धानुक	९२७
४.	नेपाली कांग्रेस महिला सदस्य	तेतरी कुमारी राजमर	९७७
५.	नेपाली कांग्रेस दलित सदस्य	रुपा देवी रिपिद्वे	९९४



प्रदेश १ को सुनवर्षि नगरपालिकाबाट विजय प्राप्त गरेका जनप्रतिनिधीहरू

नेयर

उपनेयर

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बाट श्याम प्रसाद राजवंशी ८६३९

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बाट मिसा देवी दास केवरेत ८३८३

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. १

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. २

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ३

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ४

Advertisement for Winter Footwear with 90% discount and 60% cashback. Includes logos for SHIKHAR, UNILIP, and hilife.

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ५

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ६

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ७

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ८

Table with 4 columns: S.N., Party, Candidate Name, and Result. Section: सुनवर्षि नगरपालिका वडा नं. ९

यी छुन् बच्चाका लागि क्याल्सियम युक्त खाद्यपदार्थ

बालबालिकाको विकास निकै तीव्र गतिमा हुन्छ त्यसैले बच्चाको तुलनामा उनीहरूको शरीरको आवश्यकता पनि धेरै नै हुन्छ उनीहरूले बढी पोषक तत्व सेवन गर्नु आवश्यक हुन्छ उचाई, तौल र उमेरको हिसाबले सन्तुलित आहारा सेवन गर्नुपर्छ। यस्तोमा बच्चाको विकासका लागि क्याल्सियमको सेवन निकै आवश्यक हुन्छ। क्याल्सियमले बच्चाको हड्डीलाई स्वस्थ र मजबूत राख्नका साथै दाँतको मजबूतीमा पनि ठूलो भूमिका निर्वाह गर्छ।



खाँदा प्राप्ति बच्चाका लागि आवश्यक क्याल्सियमले भरपूर खानाहरूका बारेमा : १. दुग्धजन्य पदार्थ २. सुन्तलाको जूस सुन्तलाको रस क्याल्सियम वाट भरपूर हुन्छ। उमेरको आधारमा बच्चा र किशोरलाई प्रतिदिन ५ सय देखि १३ सय मिलिग्राम क्याल्सियम आवश्यक हुन्छ यस्तोमा

उनीहरूलाई ब्रेकफास्ट या साँफको खानाका क्रममा सुन्तलाको रस दिन सकिन्छ। यो मिर्चामिन सीले भरपूर हुन्छ, जसले क्याल्सियम को अवशोषणमा मद्दत गर्छ र हड्डी र दाँत मजबूत बनाउँछ। ३. तोफू तोफूमा क्याल्सियम र म्याग्नेसियमको मात्रा राम्रो हुन्छ। बच्चाको यसलाई विभिन्न प्रकारले खान सक्छन्। सलाद या स्पाण्डविचमा राखेर खुवाउन सकिन्छ। यसका अलावा तोफूलाई हल्का उमालेर त्यसमा मसाला छर्केर पनि खुवाउन सकिन्छ। यसमा प्रोटीनको मात्रा पनि राम्रो हुन्छ, जसले बच्चाको उचाई वढाउन मद्दत गर्छ। ४. माछा माछामा पनि क्याल्सियम हुन्छ यद्यपि कुन प्रकारको माछा खुवाइएको छ भन्ने कुरामा भरपर्छ। साथै माछामा ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पनि पाइन्छ, जसले बच्चाको दिमागलाई तेज बनाउँछ। ५. सखरखण्ड एउटा सखरखण्डमा ५५ मिलिग्राम क्याल्सियम हुन्छ। यसका साथै यो अन्य पोषकतत्वले भरपूर हुन्छ। यसमा भएको फाइबरले बच्चाको पेटलाई स्वस्थ राख्छ र मेटाबोलिजम वढाउन पनि सहयोग गर्छ। यसका अलावा बच्चालाई क्याल्सियमयुक्त खाद्यपदार्थहरू वदाम, ओखर, दाल पनि खुवाउन सकिन्छ, जो इनजी तया इन्युनिटी वुस्टर पनि हुन्।

Advertisement for SEMI Education Pvt. Ltd. featuring 'OVERSEER/STAFF NURSE' entrance preparation for 2079. Includes photos of students and staff, and contact information.