

गृहिणीको हत्याना संलग्न पकाउ

सुनसरी। सुनसरीको धरान उप-महानगरपालिका-१८ मा रहेको न्यू कानिपार होटल एड लजको १०९, नम्बर कोठामा यसी काल्पन्तु ७ गते मृत फेला परेकी महिलाको पाहचान भएसँगै उनको हत्याना संलग्न १ जनालाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

पकाउ पदमा खालीबास नारायणिका वडा नं. ६ धनकट्टापारा २४ वयसी जिवन उपनामाको विवास रात रहेको छ।

फाल्गुण १० गते विहान ६ वेजेको समयमा होटलको कोठामा १ ज्ञा महिला मृत रहेको भीनी जानकारी पाए लगते इलाका प्रहरी कायाकाल धरानवाट प्रहरी टोली खाली गैंड गैंड धरान यस्त्यन्धमा अनुसन्धान शुरू गरेको थिए।

पूर्वाञ्चल क्रिकेट क्लब पाइनगलमा

विराटनगर। पूर्वाञ्चल क्रिकेट क्लब विराटनगरमा जारी इडो-नेपाल टिक्के कप क्रिकेट क्रिकेट विराटनगरमा जारी कोछो छ।

मिल्स क्रिकेट क्लब एप्णे एके डे मीनी को आयोजनामा विराटनगरमा जट्को खेल मैदानमा शुक्रवार भएको पहिलो सेमिफाइनल खेलमा एमसीसी 'ए' क्रिकेट क्लब विराटनगरलाई ३९ रनले हराउदै पूर्वाञ्चल फाइनलमा पूँको थिए।

पूर्वाञ्चलले दिएको २ सय ४ रनको लल्य पछ्याको एमसीसी 'ए' ले १८ दशमलाई १ खेलमा ६४६४ रन बनाउदै अलआउट भएको थिए। एमसीसी 'ए' सनोप कार्यको लागि २४ रन र तिर्यो राज दासले ३० खेलमा ३२ रन जोडेका थिए।

पूर्वाञ्चलको जितमा अजय राजभासीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका अजयले ४ विकेट हात पारेको थिए। श्रवंग यादव र मनित श्रेष्ठ समान २/२ विकेट लिएका थिए।

यसअधी टस हारेर व्हाइट पाएको पूर्वाञ्चलले निर्धारित २० ओम्भरमा ८

निषिधित औषधी सहित पाँच पक्कात

भाषा। भाषाको छुट्टिछुट्टी २ स्थानाट निषेधित औषधी सहित ५ जनालाई प्रहरीले पक्कात गरेको छ।

बुवार डडा प्रतीक कायालय भद्रपुर खतियोको प्रहरी तोले भद्रपुर नगरपालिका डडा नं. ५ नंतर बजार स्थितमा चेकजाँचको क्रममा बारा निजाल नगरपालिका डडा नं. ९ का २६ वर्षीय प्रकरण सुखाल र बफाडा सुमारा गाउँपालिका डडा नं. ३ का २२ वर्षीय सोजव बोहारालाई नाईट्रोपायम-५५० दयालेट र ट्रामाडोल १६ व्यापूल सहित नियन्त्रणमा लिएको थिए।

न्यौतेगी अञ्जनुरामा नगरपालिका डडा नं. ११ स्थितमा अस्थायी प्रहरी चिट नर्यां बसपार्क विरासीडोबाट खाटिएको प्रहरी चिक्कु टोले प्रेषेण गुणामो बढाएको छ।

न्यौतेगी अञ्जनुरामा नगरपालिका डडा नं. ११ स्थितमा अस्थायी प्रहरी चिट नर्यां बसपार्क विरासीडोबाट खाटिएको प्रहरी चिक्कु टोले प्रेषेण गुणामो बढाएको छ।

कोरोना (COVID-19) माझसको बारिमा जनहितमा जारी सूचना

१. कसटी सर्वोक्तो कोटोना आई?

- क) नाकबाट निस्कने सिगानाबाट, ख) फोहरहातबाट,
ग) रायो सर्ग नपाको माछा, मासु र तरकाबाट,
घ) बाइसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

२. कोटोना आइस्टक्स क्लक्षण के-के हुन सक्छ?

- क) सिगान बोगरहनु, ख) घाँटी सुन्नु तथा दुलु,
ग) लालामा लान्नु, घ) वान्ता हुनु,
ड) लगातार टाउंको दुलु, ढ) लगातार ज्वरो आउनु,
छ) सास फैन गावो हुनु।

३. यस्तबाट बच्ने के-के गर्ने?

- क) साबून पानीले रासो संग हात धुनें,
ख) खानेकुरा धोइपाखाली रामोसंग पकाउने,
ग) मारक प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाड्या नजाने,
ड) सक्भर होल, रेप्युरेन्टको खाना नखाने
च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जानावरबाट टाढा रहने।

धनपालथान गाउँपालिका गोरुण प्रदेश नं. १

तुलसी व्याणोलोजी ल्याब एण्ड विलिङ्क
विरामीहरूको लागि सुरक्षीको खबर !!
ल्याब जाग्या ५०% सम्मको छट

१. HBsAG
२. Lipid Profile
३. Liver Function Test (LFT)
४. Renal Function Test (RFT)
५. Thyroid Function Test (TFT)
६. Stool R/E
७. Urine R/E
८. VIT. D
९. Cardiac Function Test (CFT) etc...

नि शुल्क
सुगर जाँच

नि शुल्क
सुगर जाँच

सम्पर्क: ८०० बोर्डेली दिउरो १२०० बोर्डरमा।

घटेलु टोली अन्पा १९ गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेष्टा

विराटनगर। पूर्वाञ्चल क्रिकेट नेपाल लिएको विशाल योगफल खडा गरेका थिए। एमसीसी 'ए' विरुद्ध पूर्वाञ्चलका सोनु अस्सिरिले अधिशतक कटाउदै उनले ३१ खेलमा अधिशतक कटाउदै ७३ रनको झाँडे खेले। अधिशतक कटाउदै ३१ खेलमा योनेपाल व्याटबाट ६ छक्का र ८ ददा चौका विकालाएको थिए।

पूर्वाञ्चलका सिद्धार्थ लिहानीले ४४ रनको योगदान गरें उनको व्याटबाट ६ छक्का र १ चौका प्राप्त भएको थिए। अलराउण्ड प्रशंसन गरेका पूर्वाञ्चलका मानित थ्रेटले ४७ जोडेको थिए।

विकेटको खाली खेलमा

१

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

४

घर्तीमाड। खरेलु टोली

५

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

६

घर्तीमाड। खरेलु टोली

७

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

८

घर्तीमाड। खरेलु टोली

९

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

१०

घर्तीमाड। खरेलु टोली

११

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

१२

घर्तीमाड। खरेलु टोली

१३

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

१४

घर्तीमाड। खरेलु टोली

१५

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

१६

घर्तीमाड। खरेलु टोली

१७

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

१८

घर्तीमाड। खरेलु टोली

१९

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२०

घर्तीमाड। खरेलु टोली

२१

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२२

घर्तीमाड। खरेलु टोली

२३

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२४

घर्तीमाड। खरेलु टोली

२५

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२६

घर्तीमाड। खरेलु टोली

२७

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

२८

घर्तीमाड। खरेलु टोली

२९

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३०

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३१

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३२

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३३

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३४

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३५

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३६

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३७

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३८

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३९

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३३

घर्तीमाड। खरेलु टोली

३४

कामा ११ कामा गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। शनिवार भएको खेलमा संकटा विवरालाई २-० अन्परले हराउदै भासाले कामा फाइनलको यात्रा तय गरेको हो।

भाषापाले जितका लागि विमल

३५