

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

## CRIME OPERATION

## साप्ताहिक

पानीकी सही सदुपयोग  
गरौं । पानी महसुल  
समयतै तिरी अनावश्यक  
जस्तैवाणाबाट बचौं ।



नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा  
कार्यालय देवकोटा चौक  
विराटनगर

□ वर्ष १० □ अंक २७ २०७८ माघ २३ गते आईतवार Sunday 6, FEB 2022 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

### उखुबारी शतकाण्डको आरोपमा तीन पक्राउ

विराटनगर । मोरङको धनपाल थान गाउँपालिका वडा नं. ७ कमलपुर टोल नजिकै रहेको उखुबारीमा भेटिएको शतकाण्डमा संलग्न भएको आरोपमा तीन जनालाई पक्राउ गरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले शुक्रवार सार्वजनिक गरेको थियो ।

सार्वजनिक गरिएको जहदा गाउँपालिका वडा नं. ४ सिशवनी बस्ने २९ वर्षीय अमित साह भनिने दिनानाथ सोना, सिरहा नगरपालिका वडा नं. २१ घर भई हाल काठमाडौं बस्नु बस्ने ३१ वर्षीय अनिल कुमार मण्डल र मोरङ धनपालथान गाउँपालिका वडा नं. ७ कमलपुर पश्चिम टोल बस्ने ६२ वर्षीय नासिर आलम रहेका छन् ।

पक्राउ परेका मध्ये दिनानाथलाई मोरङ विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ५ दामावन्दी चोकबाट, अनिल कुमारलाई काठमाडौं महानगरपालिका वडा नं. १३ बस्नु र नासिर आलमलाई मोरङको विराटनगर महानगरपालिका १७ मलेरुवाबाट विहीवार पक्राउ गरिएको थियो ।

गत माघ १२ गते मोरङको धनपालथान गाउँपालिका वडा नं.



७ बस्ने दिलिप सिंहको उखुबारीमा सप्तरी शम्भुनाथ नगरपालिका वडा नं. ४ ठेगाना भएका ३२ वर्षीय शम्भु कुमार चौधरी र माघ १३ गते सुनसरी धरान उपमहानगरपालिका वडा नं. ३ ठेगाना भएका ४८ वर्षीय राजेन्द्र कुमार श्रेष्ठको गाडिएको अवस्थामा शव फेला परेको थियो ।

घटनाको अनुसन्धानको क्रममा काठमाडौं महानगरपालिका वडा नं. ८ गोठार बस्ने तेहथुम सर्कालि-२ घर भएका ६३ वर्षीय मोहन लिम्बुको पनि हत्या गरी गाडिएको भनि खुल्ला आएपछि महानगरीय अपराध

महाशाखा काठमाडौंसँग समन्वय गरी ललितपुर गोदावरी नगरपालिका वडा नं. १२ ठेगाने चरङ्गखेलस्थित गोदाम घर रहेको कम्पाउण्डमा उनको शव फेला परेको थियो । खाल्डो खनल र पुनः प्रयोग भएको १ थान कोदालो तथा ६ प्याकेट आयो नुन प्रहरीले बरामद गरेको थियो ।

कारोवारको रकम एकलौटी बनाउने उद्देश्यले उनीहरूको हत्या गरिएको प्रारम्भिक अनुसन्धानको क्रममा खुलेको छ, घटनाको सम्बन्धमा थप आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको थियो ।

### जनमतको पुनः सडक केन्द्रीत प्रदर्शन शुरू

विराटनगर । जनमत पार्टीले तराई मधेशमा शुरू गरेको किसान आन्दोलन केही साता अगाडी रोकेको सडक केन्द्रित प्रदर्शन पुनः शुरु गरेको छ ।

सिक्रे राउत नेतृत्वको जनमत पार्टीले करीव डेढ महिना देखि किसान आन्दोलनको नाममा तराई मधेशका मुख्य शहरहरूको मुख्य सडक अवरोध गरी प्रदर्शन गर्दै आएका थिए । सो उक्त राजमार्ग केन्द्रित प्रदर्शन पुनः विहीवारदेखि थालिएको हो ।

पार्टीको दावीअनुसार किसान आन्दोलनअन्तर्गत विहीवार पूर्वको मोरङदेखि पश्चिममा बर्दियासम्म

राजमार्गमा प्रदर्शन भइरहेको छ । ठाउँठाउँमा राजमार्गमै टेन्ट गाडेर उनीहरू प्रदर्शनमा उत्रिएका छन् । केही ठाउँमा प्रहरी र प्रदर्शनकारी बीच फडप पनि भएका छन् ।

विराटनगरमा समेत रामजानकी मार्गबाट सडक प्रदर्शन शुरु गरी धोबीयारी चौक, हस्पिटल चौक, जिल्ला प्रशासन चौक, गोल्छा चौक हुँदै मुख्य बजारको सडकमा प्रदर्शन गर्दै रानी-इटहरी खण्डको गुठी बजारमा मुख्य सडक अवरोध गरेका थिए ।

सडक अवरोध गर्दै कोण सभा गरी पार्टीका केन्द्रिय नेता, जिल्ला नेता तथा यूवा नेताहरूले डेढ महिना

सम्म चलेको आन्दोलनले पनि सरकारले किसानको आवाजलाई नसुनेपछि पुनः आन्दोलन गर्नु परेको भन्दा सरकारलाई गाली गलौच समेत गरेका थिए ।

कृषि र किसानसँग जोडिएका एक दर्जन मुद्दालाई एजेन्डा बनाएर राजमार्ग केन्द्रित प्रदर्शन थालेका राजतको पार्टीले यो मामिलामा सघीय सरकारसित मात्रै वार्ता गर्ने सतसमेत राखेको छ ।

विराटनगरको प्रदर्शन जनमत पार्टीको विराटनगर महानगरपालिका अध्यक्ष अरुण कुमार मण्डलको नेतृत्वमा भई रहेको छ ।

### संविधानको पाबना गर्न अखिल पिछडावर्गको माग

हिरालाल साह विराटनगर । अखिल नेपाल पिछडावर्ग (ओबिसी) महासंघ जिल्ला कार्यसमितिले मोरङले सत्ता रूढ दल लाई संविधानको पालना गर्न माग गरेको छ ।

स्थानीय तहको निर्वाचन २०७९ वैशाख भित्र सम्पन्न गर्न सरकार सँग माँग गर्दै जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङका प्रमुख कार्शी राज दहाललाई ज्ञापनपत्र बुझाएको छ । संविधानको धारा २१५ र २१६

ले गाउँ/नगरपालिकाको पदाधिकारीको पाँच वर्ष पुगेको मितिमा नै पदमुक्त हुने व्यवस्था रहेकोले सरकारले कुनै बहानामा समयमा निर्वाचन नगराउने कार्यलाई महासंघले ज्ञापनपत्र मार्फत ध्यानाकर्षण गराएको छ ।

सो ज्ञापनपत्रमा अखिल निर्वाचन नगराउने कार्यलाई संविधान विपरित रहेको र उल्टै संविधानको धारा २२५ र स्थानीय तह निर्वाचन ऐन २०७३ को दफा ३ सँग बाभिएको भनेर

जनतामा भ्रम छरेको प्रति सरकारको भ्रन्सा गरिएको छ । स्थानीय तहको निर्वाचन सरकारले तुरुन्त गर्नुपर्ने, संविधान र लोकतन्त्र रक्षाका लागि जनतालाई सचेत रहन पनि अपिल गरिएको छ ।

उक्त ज्ञापनपत्र अखिल नेपाल पिछडावर्ग (ओबिसी) महासंघ जिल्ला कार्यसमितिले मोरङका अध्यक्ष जय प्रकाश महताको नेतृत्वमा बुझाएका छन् ।

### किसानको समस्या समाधान गर्न मधेश सरकार द्वारा समिति गठन

विराटनगर । मधेश प्रदेश सरकारले किसानको समस्या पहिचान तथा समाधान गर्न उच्चस्तरीय समिति गठन गरेको छ ।

शनिवार प्रदेश मन्त्री परिषद्को बैठकले भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्री विजय कुमार यादवको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय समिति गठन गरेको छ ।

समितिको सदस्यहरूमा उद्योग, पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्री शत्रुघन महता, आन्तरिक मामिला तथा सञ्चारमन्त्री भरतप्रसाद साह, अर्थमन्त्री शैलेन्द्रप्रसाद साह र खानेपानी तथा ऊर्जा विकासमन्त्री

ओम प्रकाश सर्राफ छन् ।

उक्त समितिलाई कृषि तथा पशुपक्षी विकास, किसानको मलखाद, विजुविजन तथा सिंचाइ समस्या, बीमाको अवस्था, ङुवान कटानको अवस्था, कृषि यात्रिकीकरणको अवस्था र आगामी रणनीति, कृषि विद्युतीकरणको अवस्था, मधेश प्रदेशको भू-उपयोग नीति निर्माण एवं मधेश सरकारले कृषि सुधारको लागि गरेको गतिविधिको समीक्षा एवं आगामी योजनाबारे नीति निर्माण गर्ने जिम्मेवारी दिइएको छ ।

वांकी ३ पेजमा...

### चाँदीको गहना बराताढ

विराटनगर । सात लाख बराबरको चाँदीको गहना सहित एक जना महिलालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

घटनाको विवरण अनुसार जिल्ला मोरङ सुनवर्षी सुनवर्षी नगरपालिका वडा नं. ६ तथा चौक स्थित सडक खण्डमा गोप्य सूचनाको आधारमा प्रहरी चौकी डायनिवाबाट गस्तीमा खटिएको प्रसिनको टोलीले चेकजाँच गर्ने सुनवर्षी नगरपालिका वडा नं. ९ बस्ने वर्ष २९ की मन्जु सहनीलाई आईतवार पक्राउ गरेको थियो ।

वांकी ३ पेजमा...



### तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा

- टाउको दुख्ने, टाउको भारी हुने
- हात खुट्टा दुख्ने, हात खुट्टा नचले (Paralysis) हुने
- हात खुट्टा मल्ने, लुलो हुने, हिड्न उभिन गह्रो हुने
- हात खुटा भ्रमभ्रम गर्ने, पोले, हात खुटा कान्ने
- धाँटी पछाडि दुख्ने, ढाड दुख्ने
- मुख बाहिरने, आँखा बन्द नहुने, एउटै कुरा दृष्टा देख्ने
- खाने कुरा निल्ल गाह्रो हुने, बोली नआउने (प्रष्ट आवाज नआउने)
- चक्कर लाग्ने, हिड्दा लड्ने
- निमी लाग्ने, घाटे लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरू बिसिने, बेसुरका कुराहरू गर्ने

**डा. पंकज राज नेपाल**  
वरिष्ठ न्युरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक

यही २०७८ चौघ मसान्त सुरुमा

**निःशुल्क OPD**

समय: बिहान ११:०० देखि १२:०० बजेसम्म  
दिउँसो ३:०० देखि ५:०० बजेसम्म

एक विरामी मैत्री अस्पताल  
**AARYA NEURO HOSPITAL** 24/7 Emergency Services  
Kanchanbari, Biratnagar-3  
021-461638, 461639  
Neuro ICU Neuro Surgery

**90% देखि ६0% सम्मको छुट**

**Winter FOOTWEAR महाउत्सव**

**GREAT OFFER UP TO 60%**

SHIKHAR  
UNITED  
hilife

भाट-भटेनी छेउ, धरान रोड, विराटनगर-०६

**विचारमाथि...**

परिवर्तनको मार्ग खोज्नुपर्ने नेपालको धरातलीय यथार्थ छ। राजनीतिक दलहरूको आन्तरिक लोकतन्त्रको विषयमा संविधानले दलहरूको विधान लोकतान्त्रिक हुनुपर्ने र प्रत्येक पाँच वर्षमा महाधिवेशन गर्नुपर्ने व्यवस्था गरेकोले दलहरू महाधिवेशन गर्न बाध्य भएका हुन्। अब यतिले मात्र पुग्दैन।

दलको सभापति, अध्यक्ष वा महासचिव जस्ता शीर्ष पदमा निर्वाचित नेताले दुई कार्यान्वयन भन्दा बढी सो पदमा रहन नपाउने व्यवस्था पनि संविधानमा गरिनुपर्छ। यो कुरा दलको विधान वा मुलुकको विधानमा राखेर हुँदैन। किनकि दलहरूले आफू खुशी आफ्नो विधान बदल्न सक्छन् र राजनीतिज्ञहरूले ऐनलाई मन लागेको बेलामा अध्यादेशबाट संशोधन गर्नसक्छन्। संविधानमा नै राखेर राखेर भने उनीहरू बाध्य छन्। कतिलाई लाग्ना, दलका विधानका कुरा पनि संविधानमा राख्ने हो र ? राख्ने आवश्यकता परेपछि राख्नुपर्छ। दलका विधानका कतिपय कुरा संविधानमा राखिसकिएका पनि छ। राजनीतिक दलहरू कुनै कम्पनी वा नैरत्यकारी संस्था होइनन्, बल्कि राजकाजका महत्वपूर्ण संयन्त्र हुन्। दलहरूको आन्तरिक लोकतन्त्रले मुलुकको लोकतन्त्रलाई बलियो वा कमजोर बनाउने भएकोले दलहरूका विधान तिनका आन्तरिक मामिला होइनन्।

यसै गरी कुनै पनि व्यक्ति दुई पटक भन्दा बढी प्रधानमन्त्री हुन नपाउने संवैधानिक सीमाले सधैं सत्ताको लागि डाउपेच गर्ने अवस्थाको संचनमागत समाप्त गर्छ। कार्यान्वयनको सीमाले नेतृत्व

परिवर्तनको ढोका खुल्छ। वैचारिक गतिशीलता र नवीन कार्यादेशको तय गर्ने एवम् प्रणालीलाई जीवन्त बनाउन मुलुकका राजनीतिक संगठन र सत्ताको नेतृत्व आबधिक रूपमा परिवर्तन भइरहनु पर्छ।

यहाँ प्रश्न उठ्छ, राजनीतिक क्षेत्रले आफैलाई अंकुश लगाउने यस्ता प्रकृतिका व्यवस्थाहरू संविधानमा राख्छन् र ? राख्दैनन् भन्ने होइन। आफूलाई अंकुश लगाउने धेरै प्रावधान दलहरूले संविधानमा राखेका पनि छन्। पच्चीस जना भन्दा बढीलाई मन्त्री बनाउन नपाइने संवैधानिक सीमा यसको एक उदाहरण हो।

दलहरूको आन्तरिक लोकतन्त्र संस्थागत गर्न संविधानमा राख्नुपर्ने प्रावधानका सम्बन्धमा दलहरू रहने पक्के तयार नहुने भए पनि वाध्य गर्न सकिन्छ। यो कार्य बौद्धिक क्षेत्रको हो। यसको लागि कुनै आन्दोलन गर्ने, धनाई बस्न वा नेपाल बन्द गरिरहन पर्दैन। कम्तीमा दश जना प्रतिष्ठित बौद्धिकहरूको अनसनपथ अवलम्बन गर्ने हो भने त्यही नै काफी हुन सक्छ।

खास नीतिगत सुधार र परिवर्तनको स्पष्ट कार्यसूची सार्वजनिक गरी बौद्धिक क्षेत्रले नेपालमा आन्दोलन गरेको इतिहास छैन। आफ्ना पेशागत, व्यवसायिक, बर्गीय स्वार्थ र हितको लागि तथा राजनीतिक व्यवस्था परिवर्तनको निमित्त आन्दोलनमा होमिएर मात्र बौद्धिक क्षेत्रको समाज र मुलुकपतिवको जवाफदेहिता प्रतिबिम्बित हुँदैन। कुनै व्यक्ति वैयक्तिक जीवनमा जतिसुकै सबल, सक्षम र समुन्नत भएपनि मुलुक अन्धकार हुन्छ भन्ने पाठ

अफगानिस्तानको पछिल्लो परिदृश्यले दिएको छ। लेखक उच्च अदालतका न्यायाधीश हुन्। रातोपाठीबाट

**किसानको...**

समितिले १५ दिन भित्र काम सकेर सरकारलाई सिफारिस गर्नेछ। जुन काम संघ सरकारले मात्र गर्न सम्भव छ।

पछिल्लो समय सिके राउत नेतृत्वको जनमत पार्टीले चुनाव केन्द्रित किसान आन्दोलन चर्कोपछि प्रदेश सरकारले उक्त निर्णय गरेको छ।

**चाँदीको...**

भारतबाट नेपाल तर्फ अवैध रूपमा ल्याउँदै गरेको निजले वोकेको लेडिज व्याग भित्र प्लाष्टिकमा टेपले बेरेका पोका भित्र चाँदी जस्तो देखिने धातुका विभिन्न (पायल टुलो २० पिस, सानो पायल ११८ पिस, टिकटक पायल ७ जोडी, खुल्ला पायल ८३ जोडी र पातलो पायल २४६ पिस गरी बरामद भएको थियो।

अन्दाजी ७ के.जी. ४६ ग्राम तौल बराबरको चाँदीको वजार मुल्य ७ लाख बराबरको चाँदीको गहनासहित पक्राउ गरी आवश्यक कारवाहीको लागि भन्सार कार्यालय रानीमा बुझाइएको थियो।



**प्रतिवादी पक्राउ**

विराटनगर। बैकिङ कसुर मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ गरिएको छ। पक्राउ पर्नेमा मोरङ विराटनगर महानगरपालिका ६ वसने ४० वर्षीय सिताराम लुइटेल रहेको छ।

लुइटेललाई १ नं प्रदेश प्रहरी कार्यालय, रिटबाट खटेएको प्रहरी टोलीले खोजतलास गर्दै जाँदा गाउँघरमा नै लुकिछिपी बसेको अवस्थामा हिजो पक्राउ गरि सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतमा पठाइला गरेकोमा सम्मानित अदालतबाट कैद भुक्तानको लागि कारागार चलाउन गरेको छ।

प्रतिवादी सिताराम लुइटेल भएको बैकिङ कसुरको मुद्दामा सम्मानित उच्च अदालत विराटनगरबाट मिति २०७८ कार्तिक १० गतेको सजाय निर्धारण फैसला आदेशले क्रमशः १० महिना ७ दिन कैद र १५ लाख जरिवाना भई लगत नं.-८१७४ मा कैद जरिवाना बरेजु रहि असुल गर्न बाँकी रहेका थिए।

**रिटिका दुध डेरी उद्योग प्रालिमा तु आवश्यकता**

- युक्रउन्टेन्ट -९,
  - टेकिन्सियन -९
  - ड्राईभर -९,
  - सेल्स मेन -२
- योग्यता**
१. एकाउन्टेन्टको लागि : विबिएएस पास र कम्प्युटरमा दक्ष ज्ञान र २ वर्षको अनुभव
  २. टेकिन्सियनको लागि : एसईई उत्तिर्ण र फुडप्रेड सम्बन्धी तालिम लिएको (अनुभव प्राप्त)
  ३. ड्राईभरको लागि : चारपापे सवारी साधन चलाउने लाईसेन्स प्राप्त र (५ वर्षको अनुभव प्राप्त)
  ४. सेल्समेनको लागि : एसईई पास
  ५. छनौट प्रक्रिया : अन्तरवार्ता
  ६. तलब : आपसी सहमती अनुसार

**प्रो. अरुण कुमार मण्डल**  
रिटिका दुध डेरी उद्योग प्रा.लि.  
विराटनगर-१५, रानी, तीरुंग  
सतपर्क : ९८१३२४८१७, ९८०३१२६०७



**विराटनगर महानगरपालिकाको सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वस्थकर खानेकुराहरु नखाऔं।
- उपभोक्ता हित संरक्षणमा चनाखो बनौं।
- छला भएको मासु नखाऔं र विक्री तिवरणमा समेत निरुत्साहित गरौं।
- आखद रंग प्रयोग गरेका खाद्य पदार्थहरूको उपभोग बहिस्कार गरौं।
- छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं, घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं।
- सडक तथा पेटीकीनारामा आवागमन अवरोध हुने गरी निर्माण समग्री नराखौं तथा व्यापार व्यवसाय नगरौं।
- वसोवास स्थल, टोलमा व्यवसायिकरूपमा पशुपालन कुखुरा पालन गर्दा छरछिमेकमा असर नपर्ने गरी पालौं।
- सवारी साधनहरु तोकिएको स्थानमा मात्र पार्किङ्ग गरौं।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालश्रम शोषणविरोधको आचारसंहिता पालना गरौं बालश्रम शोषण मुक्त नगरको स्थापना गरौं।
- बालश्रम शोषण समाजिक अपराध हो।
- विराटनगर उपमहानगरपालिका क्षेत्रका प्रत्येक घरलाई बालसंरक्षणको रूपमा स्थापित गरौं।
- सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैला नफालौं।

**वस्तु तथा सेवाको उत्पादक, ढुवानी कर्ता, सञ्चयकर्ता, पैठारीकर्ता, विक्रेता र सेवा प्रदायकले उपभोक्ता संरक्षण ऐन र नियमावली बमोजिम कर्तव्य र जित्तमेवारी वहन गरी उपभोक्ताको हित संरक्षण गरौं।**

**नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड**

**अस्पतालकै जगतमा एक मात्र सुरक्षा अस्पताल**

सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि.सबैको सहयोगले स्त्री रोग तथा प्रसुती सेवा पाटौ वर्ष पुरा गरेर हेर्ने वर्षता प्रवेश गरेको र नवजात शिशुको उपचार हेर्ने वर्षता प्रवेश गर्नुका साथै छाल ढाड तथा नशा रोग, **painless** प्रसुती सेवा, **Emergency** सेवा नया एंव अघ्याधिक भरपर्दो (ICU/MICU, NICU) तथा जेनरल वार्डमा विभिन्न प्रविधिहरू सहितको सुविधा सतपन्न सेवा संचालन भएको सवे सेवा

**ग्राह्यहरूमा जानकारी गराउँदछौं।**

**हात्ती सेवाहरू :-**

- ★ स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवाहरु
- ★ रोग सम्बन्धी (PICU, NICU With Ventilator) सेवा
- ★ जनरल फिजिसियन सेवा
- ★ जनरल सर्जरी तथा हाडजोडनी नशा रोग सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवा
- ★ Minor & Major surgery सेवा
- ★ Laparoscopic surgery (दुरवीन द्वारा अप्रेशन) सेवा
- ★ इन्टरभेसनल स्पाइन एण्ड क्रोनिक पेन म्यानेजमेन्ट
- ★ 24 Hours Emergency सेवा
- ★ विशेष डाक्टरहरु द्वारा ओ.पि.डी. सेवा
- ★ २४ घण्टा ल्याब सेवा, एम्बुलेन्स सेवा र फार्मसी सेवा
- ★ इनफर्टिलिटी क्लिनिक सेवा
- ★ X-Ray, ECG, ECHO, USG, HSG, Cystoscopy

**सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि.**  
**वीरेन्द्र सभागृह अगाडी**  
**सम्पर्क नं. ०२१-५३६९४१**



सप्तपाठकीया

पढ्कै लागि पाटी खोल्लो प्रवृत्ती

नेपालको राजनीतिमा पुराना पिढीका नेताहरूले नयाँ पुस्ताका नेताहरूलाई असर दिन चाहिँ रहेको छैन। हामी आधुनिक युगमा आइसकदा एउटा सानो मोबाइल चलाउदा उज्याले अपडेट मान्छ। अपडेट गरेन भने मोबाइल नै चल्दैन तर नेपालको राजनीतिक दलका नेताहरूले नयाँ पुस्तालाई अपडेट हुन दिदिँ रहेको छैन। राना कालमा राना विरुद्ध लडेका नेताहरू राजा विरुद्ध लडे, प्रजातन्त्र ल्यायो राजालाई फाँट्यो तर राजनीतिमा आफू चाहिँ सत्ता सिन बसिँ रहने प्रवृत्ति रही आएको छ। वर्तमान नेपालको प्रधान मन्त्री शेर बहादुर देउवा पाँच पटक प्रधान मन्त्री बनी सेके फेरी पुनः आफू नै प्रधान मन्त्री बन्ने दाउमा लागेका छन्। सत्ता लिप्यमा लागेका नेताहरू फेब्रिकल जत्ने कुनैमा टाँसेपछि हट्ने चाहदैन। नयाँ पुस्ताको नेतृत्व विकास हुन दिदिँ रहेको छैन। नयाँ पुस्तालाई अपडेट हुन दिएर भने देशमा विकास कसरीवाट हुन्छ। पुरापुरानाका नेताहरूलाई लेपट चलाउन, कम्प्युटर चलाउन तालिम दिनु पर्छ तर तालिम लिएर र सिकेका युवाहरूलाई त्यहाँ पुनः पुनः वाटो नाल्नु गरी रहेको छ। जसका कारण देश दिन दिने अधोगति तर लागि रहेको छ। विदेशीको ऋणमा डुबी रहेको छ। देशमा विकास र समृद्धि चाहिएको छ भने अपडेट भएका युवा नेताहरूलाई पुराना पुस्ताका नेताहरूले वाटो खोलिँ दिनु पर्छ।

पढ्कै लागि पाटी फोडेर नयाँपाटी गठन गर्ने होड समेत चलेको छ। २०४६ साल देखि मधेशको मुद्दा लिएर उदाएको सदभावना पाटी पर र पैसाकै लागि मधेशको मुद्दालाई छोडेर टुक्रा-टुक्रा भएको इतिहास हामी सँगै छ। त्यसै गरी २०६३ सालको मधेश जनविद्रोहबाट उदाएको मधेशी जनअधिकार फोरम आधा दर्जन पाटीमा विभाजित भएको इतिहास पनि हामी सँगै छ। अहिले वर्तमानमा हेर्ने हो भने राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पाटीको महाधिवेशनबाट पराजित भएका कमल थापा समेत नयाँ पाटी खोल्ने तरखात्मा रहेको छ। मधेशवादीमा वृषणलाल समेतले नयाँ पाटी खोल्ने योजनामा छ। हृद्देश त्रिपाठीले नयाँ पाटी खोलिँ सकेको छ। यो सबै पैसा र पढ्कै लागि पाटी फोडेको हो। जुनकी देशको हितमा छैन।

कुनैपनि देशमा राजनीतिक दल बन्दछ देशका जनताको सेवा गर्नका लागि तर नेपालमा जनताको सेवा गर्नु भन्दा पनि जातिवाद, नातावाद, चाकडीवाद र पुत्रीवादको लागि मात्र राजनीति गरेको देखिन्छ। राजनीति गर्नु नेताहरू उदारवाद हुनुपर्छ जनता मुक्त हुनुपर्छ तर यहाँका नेताहरू जनता आफैँ भाडमे पैसा खर्च गरी चुनाव जिताउने चुनाव जिताउने विकासको नाममा भ्रष्टाचार गर्ने खर्च गरेको पैसाको व्यास समेत असुले नेताहरू आफैँ कारण देशमा दिन दिने भ्रष्टाचार बढिँ रहेको छ। युवाहरू विदेशी रहेको छ। किसानहरू दिन दिने ऋणमा डुबिँ रहेको छ। व्यापारीहरू कर छुलेर मलामाल भई रहेको छ। जसका कारण देशमा विकास र समृद्धि रोकिँ रहेको छ। त्यसैले नयाँ पाटी खोल्नु भन्दा पनि देश र जनताको लागि सोही पाटीमा लागेर जनताको सेवामा समर्पित नेताहरूको नेपालमा खाचो रहेको छ। नेपाल आमालाई माया गर्ने सपुतहरू अर्का दिनमा राजनीतिमा लाग्न जरुरी छ। अनि मात्र राजनीतिक फट्टाहरू समाप्त भई देशमा समृद्धि र विकासको लहर चल्ने छ।

साप्ताहिक राशिफल

- **मेघ (बु, च, चो, ला, लि, लु, वे, लो, अ):** तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ। युवकयुवतीहरूका लागि नयाँ जीवन साथी मिल्ने छ।
- **बुध (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो):** आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीबाट राप्ति लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ।
- **मिथुन (क, कि, कु, घ, छ, झ, ङ, को, ह):** आफन्त जनसङ्घ खटपट मनमुटाउ गराउने योग छ। दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ।
- **कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो):** मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डेरा जमाउने योग देखिन्छ। गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पु-याएर काम गर्नु होला।
- **सिंह (मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो):** विवाही वरगा लागि पहाडीमा गईर ली लगाव हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ।
- **कन्या (टो, पी, पु, ष, ष, ठ, ढ, ण):** शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ। नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ।
- **तूला (रा, री, र, रे, रो, ता, ती, तु, ते):** पारिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ। भने उत्तरार्द्धमा सामान्य वादविवादमा पर्न सम्भावना रहेको छ।
- **वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, नो, या, पि, यु):** आर्थिक पक्ष सबल रहेको छ। आनन्द तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ।
- **धनु (यो, भा, भी, भू, भ्र, ढा, ध, भे):** मेवा मिष्ठानतका परिकार प्राप्त हुने बेला छ। कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ।
- **मकर (भो, जा, जी, जे, जे, खि, खि, खे, खे, गी):** महिनाको पूर्वाध्यामि मित्रसहयोग, भ्रमोपमन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ। भने उत्तरार्द्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ।
- **कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, ड):** सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजनतेरमा तथा रमाईलो यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ।
- **मीन (ली, दु, ध, ध, दे, दो, च, शी):** शत्रुहरूको शिर नहुरिनेछ। भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ। पेठ, आखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखापर्नेछ।

विचारमाथि बजार : राजकाजमा विज्ञको आवश्यकता

रोश डकाल

कुनै खास विषयमा निरन्तर अनुसन्धानको माध्यमबाट विशेष ज्ञान र अनुभव प्राप्त गरी बौद्धिक निष्ठा, निष्पत्ता र इमानमा अन्तर अडिग रहने विज्ञहरू भेटाउनु मुश्किल छ। र, राजकाजमा उनीहरूको सहयोग पाउनु निकै कठिन समयको प्रबलता भनेको कुनै पनि मुलुकको लागि डरलाग्दो कालखण्डको क्रियाशीलता हो। मूलतः राज अर्थव्यवस्था त्यसो कालखण्डको जन्म र विकास हुन्छ। पहिलो हो, मुलुकमा बौद्धिक तथा विज्ञहरूको चरम अभाव रहेको अवस्था। दोस्रो, बजारले कथित विज्ञहरूको अधिक उत्पादन गरेको अवस्था। तेश्रो, विज्ञहरूले आफ्नो बौद्धिक धर्म छोडेर लेख, बोल्न थालेको वा मौन रहेको अवस्था। चौथो, बौद्धिकहरूको पहिचान भने तथा उनीहरूसँग कार्य गर्न सक्ने क्षीप र सामर्थ्य नरहेका राजनीतिक व्यक्तित्वहरूको राजनीतिक क्षेत्रमा नेतृत्व भएको अवस्थामा।

संकटको प्रकृति र बजारको एकाधिकार

पहिलो अवस्था मध्यम तहको संकट त हो, तर भयावह संकट भने होइन। चौथो अवस्था भनेको उच्च तहको संकट हो। चौथो अवस्था भन्दा पनि दोस्रो र तेश्रो अवस्था अर्को नासदीपूर्ण र अति खतरनाक महासंकट हो। अर्को दोस्रो, तेश्रो र चौथो तिनै अवस्थाको एकसाथ संक्रमण फैलिएको समाजलाई पनि मुलुकको जीवनले कहिलेकाँही भोग्नु बाध्य हुनुपर्छ।

मुलुकमा विश्वविद्यालय, अनुसन्धान केन्द्र र प्राज्ञिक संस्थाहरूको पूर्वाधार, स्वायत्तता, गुणस्तर, क्रियाशीलता, खोज एवं अन्वेषणको धरातीय यथार्थले पहिलो अवस्थाको घनत्व, आयाम, स्वरूप र प्रभावको निर्धारण गर्छ। दोस्रो अवस्था कसरी निर्माण हुन्छ त ? दुई कारणले समाजलाई दोस्रो अवस्थामा लैजान्छ। पहिलो हो, केही पुस्तक प्रकाशन गरेको वा केही मिडियामा सनसनीपूर्ण अन्तरवाता दिएका वा लेख लेखेको आधारमा मिडियाले विज्ञ वा विद्वानको पगरी गुमाइएको भ्रममा नै जब बुद्धिजीवीले आफूलाई दिग्गज विज्ञ ठान्छन्। जसले सत्य, तथ्यको उद्घाटन होइन, भ्रमको उत्पादन, सञ्चय र वितरण गर्छ। कुन व्यक्तित्व विज्ञ, अभियन्ता, अध्येता र प्रदुसणकर्ता हो भन्ने भेद नै छुट्टयाउन नसक्ने अवस्थामा समाज पुग्छ।

दोस्रो कारण हो, कुनै एक विषयमा विज्ञता हासिल गरेको व्यक्तित्व त्यो विज्ञताको आडमा आफूलाई अरु विषयको पनि विज्ञ ठान्छ, जुन विषयमा उसलाई सिर्फ सामान्य ज्ञानसम्म हुन्छ। गुगलबाट जानकारी संकलन गरेको वा मिडिया हेरेको, सुनेको पृष्ठपोषणको आधारमा ऊ आफूलाई अमुक विषयको अधिकारिक, विद्वान भएको स्वयंघोषणा गर्छ। र, राज्यले महत्वपूर्ण निर्णय गर्दा आफूलाई नसोधेकोमा सार्वजनिक रूपमा भयंकर कृष्णायुक्त आक्रोश पोखिरहन्छ। यो अवस्थामा बजारले धारिचारिका विज्ञको उत्पादन गरिरहेको हुन्छ, जसमाफर्त बजारले समाजको मौलिक व्यवस्थापन गर्छ। विभिन्न स्थायी शक्तिले चाहेको माध्यम निर्माणमा बजारले शक्ति लगाउँछ।

तेश्रो अवस्थाको जन्म तीन कारणबाट हुन्छ। पहिलो, जब बौद्धिक र विज्ञहरूले आफ्नो व्यक्तित्व वा व्यावसायिक स्वार्थको लागि वा कुनै स्वार्थ शक्तिको प्रभाव वा आडमा जानी जानी भुट्टो करावाइ सत्यको रंग लगाइदिन्छन्। दोस्रो सत्य र तथ्य मार्गमा लैजान्छ र समृद्धिको दिगो उत्पादन र न्यायोचित वितरण गर्छ।

वा आफ्नो प्रतिष्ठामा आघात हुने डरले गर्दा जब बौद्धिकहरू बजार र भीडको पिप हुने बाटो रोक्छन्। तेश्रो हो, जब रणनीतिक उद्देश्यले विज्ञहरू मौनतामा रहन र सरकार टिकाउको सफलता राजकाज होइन।

हो, राजनीतिज्ञहरूमा जब चरम दम्भ र अति अज्ञानताले गाँजेको हुन्छ, विज्ञको आवश्यकताको बोध हुँदैन। आफैँले गर्दा सबै धार्मिक र अन्यथा सबै भताभुङ्ग भइसके भ्रमले जरा गाड्छ। विज्ञहरूलाई कोपमाजनको शिकार बनाइन्छ। यो स्थितिमा वास्तविक विज्ञहरू स्पष्ट रूपमा लेख, बोल्न अग्रसर हुँदैनन्। कुरा चपाउन र कुटनीतिक भाषा प्रयोग गर्न थाल्छन्।

वास्तविक विश्वले लेख र बोल्न छोडेको समाजमा विचार निर्माण हुँदैन। भ्रम, मिथ्या र हल्लामा आधारित भाष्यहरू बन्दै जान्छ र मानिहरू त्यसैलाई सत्य र तथ्य मान्न थाल्छन्। विचार बजारको नियन्त्रण, अधीन र उपनिवेशमा पुग्छ। अन्ततः त्यस्तो बजारले राज्यमाथि कब्जा र शासन गर्न पुग्छ। गहिँरिएर हेर्दा आजको युगमा राज्यको निरंकुशता भन्दा बजारको निरंकुशताले मानव सभ्यतामाथि घातक प्रहार गरिरहेको छ।

भनिन्छ, भूठले एकाविहानै उठेर तीन पटक संसारको परिक्रमा गरिसक्दा सत्य भने बल्ल व्यक्तको तर्खरमा हुन्छ। आजको बजारको चरमको बजारको संरचनागत संकटमा सत्य अट्दैन। कोलाहलमा सत्य सुनिँदैन। भन बजारको एकाधिकारमा सत्यको प्रवेश लगभग निषेध जस्तै हुन्छ। बजारले नै विचारको उत्पादन, ब्याँडिङ, पोषणको अन्तरंग, अन्तरकृना, फैलावट र सीमाको व्यवहारिक ज्ञान र अनुभव एवं एवँ राज्यसञ्चालनका भित्री सूचनाहरूमा पहुँच हुनु राजकाजको लागि अति आवश्यक छ, जो विश्वविद्यालय प्राध्यापनरत र अनुसन्धान केन्द्रमा रहेर प्राज्ञिक अन्वेषणमा मात्र सलन विज्ञ र बौद्धिकहरूमा नहुनु स्वाभाविक हो। त्यसैले त्यस्ता प्राज्ञ र बौद्धिकहरूलाई पनि राजकाजको संयन्त्रमा विभिन्न स्वरूपमा आवद्ध गराउने अत्यास विकसित मुलुकहरूमा छ। हुन पनि जसरी प्रसव पीडाको अनुभवको बारेमा लेखिएको पुस्तक पढेर वा प्रसव पीडा भोगेका महिलाहरूसँगको कुराकानी गरेर प्रसव पीडाको अनुभव प्राप्त हुँदैन, त्यसैगरी सैद्धान्तिक ज्ञानले मात्र सरकारको 'डाइनामिक्स' अन्तरकृना र गह्रह वृभन र आन्तर संकिदैन। राजकाज सञ्चालनका लागि बनाउनुपर्ने नीति, रणनीति, योजना र कार्यक्रम बनाउन सैद्धान्तिक वा प्राज्ञिक ज्ञानको जति आवश्यकता पर्छ, राजकाजको अन्तरकृना र गह्रहको व्यवहारिक अनुभव र संस्थागत स्मरणको पनि उतिकै जरुरी हुन्छ।

भनिन्छ, राजकाजमा पसिसकेपछि वा राजकाज संयन्त्रमा रहने आवश्यकताले धेरै पाठ सिकाउँछ, यो दोहोरो नै हुन्छ। राजकाजमा पस्नेले राजकाजका संयन्त्रका औजारहरूमा रहनेहरूलाई कति कुरा सिकाउँछ, बुझ्छाउँछ, र परिवर्तन गराउँछ भने कति कुरा उ स्वर्धले सिक्छ र बुझ्छ पनि। यसैगरी राजकाजले उसका कतिपय आवेग, उत्तेजना, भाष्य र बुझाइलाई सच्चाईदिन्छ पनि। आन्दोलन वा विद्रोहबाट सफलता प्राप्त गर्न जति कठिन हुन्छ,

यो काम सजिलो छैन। त्यही अर्थात्जिलो र सकसपूर्ण काम गर्न सक्नु नै राजकाज हो। नेता, पदाधिकारीहरूको व्यवस्थापन, कार्यकर्ताको लागि स्रोत परिचालन र सरकार टिकाउको सफलता राजकाज होइन।

शासन सञ्चालन सर्वाधिक कठिन कार्य हो, जो दिन प्रतिदिन फन फन जाँटल र चुनौतीपूर्ण हुदै गएको छ र हुँदै पनि जान्छ। सरकार आफैँमा एक अलग र बहुआयामिक विद्या पनि हो। एक सामान्य संगठनको सञ्चालनको लागि त कुशलताको आवश्यकता पर्छ भने मुलुक चलाउन भने राजनीतिक दलमा लागेको वा चुनाव जितेको कारणले मात्र स्वतः क्षमता प्राप्त हुने हो ?

कर्मचारीतन्त्रको सहयोग र नियन्त्रणले राजकाजलाई गतिशील बनाइरहनुपर्छ। नागरिक र बौद्धिकहरूले यी तिनै शक्तिलाई निर्गारानीमा राखी रहनु र जवाफदेवी बनाइरहनु पर्छ।

आधारभूत रूपमा विज्ञहरूको सहयोग र पृष्ठपोषण बिना राजनीतिज्ञहरूले राजकाज गर्न सक्दैनन्। अर्को केही खास अवस्था र विषयमा तिनै शक्तिलाई हानि पार्ने कार्य हुन्छ, अर्को नेपालको विज्ञहरूको विज्ञहरूको मत नै निर्णायक हुन्छ, जसलाई राजनीतिज्ञहरूले अनुमोदन गरेर वैधता पदान गर्छन्। कौ भिड महामारीसँग जुट्न प्रायः सबै मुलुकहरूले विज्ञहरूको कार्यदल गठन गरेको उदाहरण ताजे छ।

प्टेलेटी परिकल्पना गरेको दार्शनिक शासक 'फिल्सोफो' पत्र किरावाट पनि आजको दुनियाँमा मुलुकको नेतृत्व हुन सक्दैन। आर्मानसँचनमा सबै नागरिकको मको समान मूल्य नाराजी शिक्षा र चेतनाको तहको आधारमा नागरिकहरूबीच वर्गीकरण गर्नुपर्छ भने जेएस मिलको चिन्तनले पनि अखल र सक्षम शासक जन्माउने आधारशिला निर्माण गर्दैन। जसो जे सक्षम शासक जन्माउने विज्ञ मात्रले पनि राजकाजले व्यवहारिक अभिव्यक्ति प्रकट गर्दैन। राजकाजको अन्तरंग, अन्तरकृना, फैलावट र सीमाको व्यवहारिक ज्ञान र अनुभव एवं एवँ राज्यसञ्चालनका भित्री सूचनाहरूमा पहुँच हुनु राजकाजको लागि अति आवश्यक छ, जो विश्वविद्यालय प्राध्यापनरत र अनुसन्धान केन्द्रमा रहेर प्राज्ञिक अन्वेषणमा मात्र सलन विज्ञ र बौद्धिकहरूमा नहुनु स्वाभाविक हो। त्यसैले त्यस्ता प्राज्ञ र बौद्धिकहरूलाई पनि राजकाजको संयन्त्रमा विभिन्न स्वरूपमा आवद्ध गराउने अत्यास विकसित मुलुकहरूमा छ। हुन पनि जसरी प्रसव पीडाको अनुभवको बारेमा लेखिएको पुस्तक पढेर वा प्रसव पीडा भोगेका महिलाहरूसँगको कुराकानी गरेर प्रसव पीडाको अनुभव प्राप्त हुँदैन, त्यसैगरी सैद्धान्तिक ज्ञानले मात्र सरकारको 'डाइनामिक्स' अन्तरकृना र गह्रह वृभन र आन्तर संकिदैन। राजकाज सञ्चालनका लागि बनाउनुपर्ने नीति, रणनीति, योजना र कार्यक्रम बनाउन सैद्धान्तिक वा प्राज्ञिक ज्ञानको जति आवश्यकता पर्छ, राजकाजको अन्तरकृना र गह्रहको व्यवहारिक अनुभव र संस्थागत स्मरणको पनि उतिकै जरुरी हुन्छ।

भनिन्छ, राजकाजमा पसिसकेपछि वा राजकाज संयन्त्रमा रहने आवश्यकताले धेरै पाठ सिकाउँछ, यो दोहोरो नै हुन्छ। राजकाजमा पस्नेले राजकाजका संयन्त्रका औजारहरूमा रहनेहरूलाई कति कुरा सिकाउँछ, बुझ्छाउँछ, र परिवर्तन गराउँछ भने कति कुरा उ स्वर्धले सिक्छ र बुझ्छ पनि। यसैगरी राजकाजले उसका कतिपय आवेग, उत्तेजना, भाष्य र बुझाइलाई सच्चाईदिन्छ पनि। आन्दोलन वा विद्रोहबाट सफलता प्राप्त गर्न जति कठिन हुन्छ,

अनुसन्धानमुलक कृति तयार गर्न जति ज्ञान र मिहिनेत चाहिन्छ, त्यो भन्दा अति कठिन राजकाजबाट डेलिभर गर्न हुन्छ। राजकाजमा रहेर डेलिभर गर्न केही अरबौँ डिग्रिमा सक्नुपर्छ। विश्वविद्यालय वा अनुसन्धान केन्द्रका बौद्धिकहरूको ज्ञान तथा विज्ञता, नीति निर्माणमा सलन कर्मचारीतन्त्रको प्राविधिक विशेषज्ञता र राजकाजको व्यवस्थापकीय अनुभव एवं राजनीतिक नेतृत्वको राजनीतिक विवेक र वैधताको संयोजनबाट राजकाज विद्याले पोषण प्राप्त गर्छ। यी तिनै शक्तिहरू सरकारको राजकाजमा चाहिँन्छ। अर्कोतिर राज्यका प्रमुख तीन अंगहरू बीचको सबैधार्मिक शक्ति सन्तुलन र नियन्त्रणले राजकाजलाई गतिशील बनाइरहनुपर्छ। नागरिक र बौद्धिकहरूले यी तिनै शक्तिलाई निर्गारानीमा राखी रहनु र जवाफदेवी बनाइरहनु पर्छ।

आधारभूत रूपमा विज्ञहरूको सहयोग र पृष्ठपोषण बिना राजनीतिज्ञहरूले राजकाज गर्न सक्दैनन्। अर्को केही खास अवस्था र विषयमा तिनै शक्तिलाई हानि पार्ने कार्य हुन्छ, अर्को नेपालको विज्ञहरूको विज्ञहरूको मत नै निर्णायक हुन्छ, जसलाई राजनीतिज्ञहरूले अनुमोदन गरेर वैधता पदान गर्छन्। कौ भिड महामारीसँग जुट्न प्रायः सबै मुलुकहरूले विज्ञहरूको कार्यदल गठन गरेको उदाहरण ताजे छ।

प्टेलेटी परिकल्पना गरेको दार्शनिक शासक 'फिल्सोफो' पत्र किरावाट पनि आजको दुनियाँमा मुलुकको नेतृत्व हुन सक्दैन। आर्मानसँचनमा सबै नागरिकको मको समान मूल्य नाराजी शिक्षा र चेतनाको तहको आधारमा नागरिकहरूबीच वर्गीकरण गर्नुपर्छ भने जेएस मिलको चिन्तनले पनि अखल र सक्षम शासक जन्माउने आधारशिला निर्माण गर्दैन। जसो जे सक्षम शासक जन्माउने विज्ञ मात्रले पनि राजकाजले व्यवहारिक अभिव्यक्ति प्रकट गर्दैन। राजकाजको अन्तरंग, अन्तरकृना, फैलावट र सीमाको व्यवहारिक ज्ञान र अनुभव एवं एवँ राज्यसञ्चालनका भित्री सूचनाहरूमा पहुँच हुनु राजकाजको लागि अति आवश्यक छ, जो विश्वविद्यालय प्राध्यापनरत र अनुसन्धान केन्द्रमा रहेर प्राज्ञिक अन्वेषणमा मात्र सलन विज्ञ र बौद्धिकहरूमा नहुनु स्वाभाविक हो। त्यसैले त्यस्ता प्राज्ञ र बौद्धिकहरूलाई पनि राजकाजको संयन्त्रमा विभिन्न स्वरूपमा आवद्ध गराउने अत्यास विकसित मुलुकहरूमा छ। हुन पनि जसरी प्रसव पीडाको अनुभवको बारेमा लेखिएको पुस्तक पढेर वा प्रसव पीडा भोगेका महिलाहरूसँगको कुराकानी गरेर प्रसव पीडाको अनुभव प्राप्त हुँदैन, त्यसैगरी सैद्धान्तिक ज्ञानले मात्र सरकारको 'डाइनामिक्स' अन्तरकृना र गह्रह वृभन र आन्तर संकिदैन। राजकाज सञ्चालनका लागि बनाउनुपर्ने नीति, रणनीति, योजना र कार्यक्रम बनाउन सैद्धान्तिक वा प्राज्ञिक ज्ञानको जति आवश्यकता पर्छ, राजकाजको अन्तरकृना र गह्रहको व्यवहारिक अनुभव र संस्थागत स्मरणको पनि उतिकै जरुरी हुन्छ।

## प्रतिबन्धित लागुऔषध सहित धरानबाट सात पक्राउ



सुनसरी। सुनसरीको धरान उप-महानगरपालिका वडा नं. १३ स्थितबाट प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित ७ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा धरान-१३ का २९ वर्षीय भरत मगर, २७ वर्षीय ओम प्रकाश नेम्बाङ, २६ वर्षीय सुजन श्रेष्ठ र ३० वर्षीय मन्दिप मगर, धरान-१९ का २६ वर्षीय जनम मगर, धरान-३ का २० वर्षीय सारङ खड्गी र २२

वर्षीय राजिव मगर रहेका छन्। संघिय प्रहरी इकाई कार्यालय धरान र इलाका प्रहरी कार्यालय धरानबाट खटिएको प्रहरी टोलीले निजहरूबाट ३१ ग्राम ब्राउन सुगर बरामद गरेको हो।

प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउन सुगर सहित पक्राउ परेका सातै जनालाई इलाका प्रहरी कार्यालय धरानबाट थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

## बस र ट्रक ठक्कर खादा ३ को मृत्यु

सुनसरी। सुनसरी भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका वडा नं. ३ खुनिया पुल स्थित पुर्व पश्चिम राजमार्गमा बस र ट्रक ठक्कर खाई आगोलागी हुँदा ३ जनाको मृत्यु भएको छ भने २० जना घाइते भएका छन्।

मृत्यु हुनेमा बस चालक फापो गोलधाप १ का ४५ वर्षीय सरोज राउत, बसमा सवार भारत पश्चिम बंगाल कालचोनी बस्ने २५ वर्षीय निहाल प्रधान र ट्रक चालक वारा निजगढ नगरपालिका वडा नं. ९ का २० वर्षीय शेख फिरोज रहेका छन् भने घाइते भएका २० जनाको सुनसरी र विराटनगरको विभिन्न अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ।

शुक्रवार वेल्कु सात वजे पुर्वबाट पश्चिम तर्फ आउँदै गरेको ना.८.ख

## पानीमा डुबी बाबुको मृत्यु

उदयपुर। उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका वडा नं. ७ स्थित नहरमा ३ वर्षीय बाबुको डुबी मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुनेमा दोलखा घर भई त्रियुगा नगरपालिका वडा नं. ७ स्थितमा बस्दै आएका मधुसुधन अधिकारीको छोरा लेखनाथ अधिकारी रहेको छ। विहीवार खोलाको नहरमा खेल्ने क्रममा अचानक पानीमा डुबी अचेत अवस्थामा रहेको अधिकारीलाई निजको आमाले फेला पारी तत्काल

उपचारको लागि जिल्ला अस्पताल उदयपुर ल्याइएकोमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो। घटनाको बारेमा थप अनुसन्धान भइरहेको छ।

उक्त आगो दमकल, प्रहरी र स्थानीयवासीको सहयोगमा नियन्त्रणमा लिएको थियो। घटनाको बारेमा थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको छ।

छोरा छोरीमा मेडुआव नगरी।  
छोरा छोरी दुवैलाई अग्निघाट  
विद्यालय पठाउँ।

## कोरोना (COVID-19) भाइरसका बारेमा जनहितता जारी सूचना

- कसरी सर्छ कोरोना भाइरस ?  
क) नाकबाट निस्कने सिगाणबाट, ख) फोहरहातबाट, ग) राम्रो सँग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
- कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?  
क) सिगाण बगिरहन, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) बाल्ना हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।
- यसबाट बच्न के-के गर्ने ?  
क) सावुन पानीले राम्रो सँग हात धुने, ख) खानेकुरा थोडोपखाली राम्रो सँग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

कटहरी गाउँपालिका मोरंग प्रदेश नं. १

# विद्याकी देवी सरस्वतीको पूजा अर्थात वसन्त पञ्चमीको महत्व

मंजु शर्मा  
विद्याकी देवी सरस्वतीको पूजा आराधना गरी श्री पञ्चमी अर्थात वसन्त पञ्चमी आईतवार देशभर धूमधामका साथ मनाइदैंछ। पञ्चमीका अर्थात सरस्वती देवीको पूजा प्रत्येक विद्यालय लगायत सरस्वतीको मन्दिर बनाईएको स्थानहरूमा पूजापाठ गरी भव्यताका साथ मनाइन्छ।

सरस्वती मातालाई शिक्षाको देवी भनिएकोले विद्यार्थी लगायत विद्वान वर्गहरूले यस पुजामा विशेष रूपमा सहभागी हुने गरेको छन्। वसन्त पञ्चमीकै दिन बालबालिकाहरूलाई अक्षरारम्भ गराउने चलन छ। सोही दिन विद्यालयहरूमा छोरा-छोरीहरूलाई नाम समेत लेखाउने गरिन्छ।

वसन्त पञ्चमी अर्थात सरस्वती पूजाको दिन शुभ मानिएकोले कुनै पनि नोहेरी विवाह, ब्रतबन्ध, केटा-केटीको नाक-कान छेड्ने, गुफामा गएर ध्यान गर्ने जस्ता सामाजिक तथा धार्मिक गर्नेमा जनविश्वास रहदै आएको छ।

विद्यालय र कलेजहरूमा सरस्वतीको पूजा गर्ने तथा कलाकारहरूले आफ्ना बाद्ययन्त्र कक्षीको पूजा गर्ने चलन पनि छ। वसन्तपञ्चमीदेखि पुर्व उत्तरतिर लागि दिन लामो हुने र वसन्त ऋतु प्रारम्भ हुने विश्वासका साथ यस दिनलाई वसन्त पञ्चमी पनि भन्ने गरिन्छ।

वसन्त पञ्चमीको महत्व वसन्त पञ्चमी अर्थात सरस्वती पूजाको दिन साना-साना बालबालिकाहरूलाई अक्षर

विराटनगर। मोरंग व्यापार संघका अध्यक्ष श्री नवीन रिजालज्यूको नेतृत्वमा संघको टोलीले मीरगञ्ज पुलको समस्या निराकरण एवं सम्भावित विकल्प मार्गहरू मार्फत विराटनगर नाकासम्मको आवागमन सुचारु गराउने विषयमा विहीवार भारतको अररिया स्थित विभिन्न भारतीय अधिकारीहरूसँग प्रत्यक्ष भेटघाट गरी ज्ञापन पत्र बुझाएको छ।

टोलीले भारतको अररिया स्थित समाहरणालय (क्लेक्टरको कार्यालय)मा अररियाका कलेक्टर एवं डिप्टीक्ट मेजिस्ट्रेट प्रशांत कुमारलाई पत्र बुझाएको छ भने प्रहरी उपरिक्षक विनोद कुमार सिंह सहित भारतीय जनता पार्टीका मन्त्री माननीय अजय कुमार फा र जिल्ला महामन्त्री माननीय दिलिप फालाई समेत क्षतिग्रस्त मिरगञ्ज पुलका कारण नेपाली उद्योगी व्यवसायीहरूले भोगिरहेका समस्याहरू बारे अवगत गराई त्यसको शिघ्र समाधानका लागि सुझावहरू पेश गरेको छ।

भेटघाट एवं ज्ञापन पत्र मार्फत विराटनगर नाकासम्मको भारतका बथनाहा-जोगवनी मार्गमा अवस्थित मीरगञ्ज पुल जल जनवरी ६ तारिकमा क्षतिग्रस्त भएपता करिव एक महिनादेखि सो मार्गबाट मालवाहक सवारी



चिनाउनेदेखि लिएर कुनै नयाँ कामको थालनीका लागि समेत राम्रो साईत मानिन्छ। पञ्चमिका अनुसार वसन्त पञ्चमी माघ महिनाको पञ्चमी तिथिमा मनाइन्छ। हिन्दू मान्यताका अनुसार यसै दिन देवी सरस्वतीको जन्म भएकोले जन्मोत्सवको रूपमा समेत मनाइन्छ।

एक कथाका अनुसार सृष्टीको रचना गर्दा जब भगवान ब्रह्माले जीवजन्तुहरू तथा मनुष्य योनीको रचना गरे, सबैतिर सन्नाटा छाएको थियो। उनलाई लाग्यो कि केही कुरा अपुगो रहे। त्यसपछि उनले आफ्नो कण्ठजलबाट जल छर्किए, जसबाट चार हात भएकी एक सुन्दर स्त्री प्रकट भइन्। ती स्त्रीको एक हातमा वीणा तथा अर्को हात वर मुद्रामा थियो। बाँकी दुई हातमा पुस्तक र माला थिए। ब्रह्माले देवीसँग वीणा बजाउने अनुरोध गरिन्।

ब्रह्माको आदेश अनुसार देवीले वीणा बजाउन सुरु गरिन्, संसारका समस्त जीवजन्तुहरूमा आवाज भरियो। त्यसपछि ब्रह्माले उनलाई 'वाणीकी देवी सरस्वती' नामाकरण गरे। ब्रह्माले देवी सरस्वतीको उत्पत्ती वसन्त पञ्चमीकै दिन गरेको थिइन्। त्यसैले हरेक वर्ष वसन्त पञ्चमीको दिन सरस्वतीको जन्म दिन

यसमा कुनै आवाज आउँदैन। त्यसैले

मनाइन्छ। वसन्त पञ्चमीको दिन पहिलो रंगको विशेष महत्व हुन्छ। पहिलोलाई वसन्तको प्रतिक मानिन्छ। वसन्त ऋतुलाई सबै मौसमहरूमध्ये ठूलो मानिन्छ। यो मौसममा न गर्मी हुन्छ न जाडो, न वर्षा नै हुन्छ। रूख-बोटहरूमा ताजा फल र फुलहरू लाग्छन्। चारै तर्फ हेर्दा प्रकृति बेहुनी भैं सिंगारिएको देखिन्छ।

प्रेमको देवता, कामदेवको पूजा स्वस्थको दृष्टिकोणले पनि यो ऋतु निकै अनुकूल मानिन्छ। मानिसका साथसाथै पशुपक्षीहरूमा यो चेतनाको सञ्चार हुन्छ। वसन्तलाई प्रेमको देवता कामदेवको मित्र मानिन्छ। यस ऋतुलाई काम वाणका लागि अनुकूल मानिन्छ। यो दिन पवित्र नदी, खोला, कुण्ड, पानीको मुहानहरूमा स्नानको विशेष महत्व हुन्छ।

वसन्त पञ्चमीको दिन केही मानिसहरू कामदेवको पनि पूजा गर्छन्। पहिले-पहिले राजा हातीमा चढेर नगरको भ्रमण गर्दै देवालय पुगेर कामदेवको पूजा गर्थे। पौराणिक मान्यताअनुसार वसन्त कामदेवको मित्र हो। त्यसैले कामदेवको धनुष फुलले बनेको हुन्छ।

जब कामदेवले तीर छोड्छन्, यसमा कुनै आवाज आउँदैन। त्यसैले

आजको दिनलाई फुल तथा प्रेम र प्रकृतिसँग जोडेर पनि हेरिन्छ। यस दिन रतिको पनि पूजा गरिन्छ।

मेला तथा महोत्सव वसन्त पञ्चमीका अवसर पारेर देशभर विविध खाले मेला महोत्सवहरूको आयोजना हुनेगर्छ। विशेष गरि विद्याकी देवि सरस्वतीलाई मान्ने भएकोले स्कूल विद्यार्थीहरूका लागि यो दिन वर्षकै उत्कृष्ट दिन हुने गर्छ।

वसन्त पञ्चमीका अवसरमा विराटनगर महानगरपालिकाको सरस्वती मन्दिरमा पूजापाठको लागि विद्वान् देखि विद्यार्थी, शिक्षक, अर्थात्बालकहरूको ठूलो घुँइछो लाग्छन्। यो मौसममा न गर्मी हुन्छ न जाडो, न वर्षा नै हुन्छ। रूख-बोटहरूमा ताजा फल र फुलहरू लाग्छन्। चारै तर्फ हेर्दा प्रकृति बेहुनी भैं सिंगारिएको देखिन्छ।

अधिकारसँग विद्यार्थीहरू आफू अनुकूल सरस्वती मन्दिरमा गई कुनै न कुनै अक्षर फुल, अक्षरले लेख्ने गर्छन्। तर अक्षर लेख्नेक्रममा जे पायो त्यही लेख्ने हुदाँ यसले विकृती समेत ल्याएको भन्दै प्रध्यापकहरूले गुनासो समेत गर्ने गरेका छन्।

विभिन्न विद्यालय, कलेजमा सरस्वती पूजालाई विशेष धा कार्यक्रमको आयोजना गरि मनाउने चलनछ। यस दिन भर्ना हुने विद्यार्थीलाई विद्यालयबाट निःशुल्क नाम लेखाउने र विद्यार्थीहरूलाई विशेष छुट समेत दिने गरिन्छ।

## विराटनगर नाकासम्मको आवागमन सुचारु गर्नु संघको पहल



साधनहरूको आवागमन अवरुद्ध हुन पुगेको बताउँदै त्यस कारण दैनिक करिव ४ यस मालवाहक सवारी साधनहरू बाल भीमनगर-भन्दावारी नाका प्रयोग गर्दै थप १३० किमी गन्तव्य तय गर्न बाध्य भएको जानकारी गराएका थिए।

त्यसबाट नेपाली उद्योगी व्यवसायीहरूलाई प्रेत मालवाहक सवारी साधनमा करिव रु. २० हजार सम्मको आर्थिक व्ययभार थप हुन पुगेको जनाउँदै त्यसको निराकरणका लागि भारतीय पक्षबाट तत्कालै विकल्पहरू अपनाउन अनुरोध सहित संघको तर्फबाट सुझावहरू पेश गरीएको छ।

सोही अवसरमा विराटनगर नाका मार्फत नेपाल प्रवेश हुने ३० मेट्रिक टन सम्मका सवारी साधनहरू सहित भारत फर्किने खाली सवारी साधनहरूका लागि अररिया-

संचालनमा ल्याउने व्यवस्था गरिनु पर्ने तथा क्षतिग्रस्त मीरगञ्ज पुलको कर्मत कार्य समेत शिघ्रताका साथ सम्पन्न गरिनु पर्ने आदि सुझावहरू प्रस्तुत गरेको थियो।

## कर तिरी, राजश्व बढाऔं

कर तिर्नु कानूनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो। त्यसैले कर तिरी देशको राजश्व बढाऔं। स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस दुवक भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस्। लेखा राखी हिसाबमा भर, हचुवामै तिरीरौं कर कर्तव्य ठानेर कर तिरी नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनौं। सामान किनौ गतिलो छानेर बिल माग्ने अधिकार ठानेर। अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर



### औद्योगिक ग्राम बन्नो, मन्त्रालयसँग मेयरको सतर्कता

धनकुटा । धनकुटाको महालक्ष्मी नगरपालिकामा औद्योगिक ग्राम निर्माण गरिने भएको छ । महालक्ष्मी नगरपालिका-१ कटहरमा औद्योगिक ग्राम निर्माण गर्न लागिएको हो । औद्योगिक ग्राम बनाउने उद्योग बाणेश्वर तथा आपूर्ति मन्त्रालय नगरपालिकाको समन्वयमा भएको छ । सम्झौता पत्रमा उद्योग मन्त्रालयका तर्फबाट सह-सचिव चन्द्रकला पौडेल तथा महालक्ष्मी नगरपालिकाको तर्फबाट मेयर प्रशुराम नेपाल र निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ओमबहादुर आले मगरले हस्ताक्षर गरेका छन् । सम्झौता अनुसार औद्योगिक ग्राम निर्माण गर्न उद्योग मन्त्रालयले महालक्ष्मी नगरपालिकालाई १२ लाख उपलब्ध गराउने भएको छ । मन्त्रालयबाट प्राप्त भएको वजेट जग्गा विकास सम्बन्धि काम, ग्रामका लागि आवश्यक मार्ग निर्माण, प्रशासनीक भवन निर्माण लगायतमा खर्च गर्नुपर्नेछ । सम्झौता भएको १५ दिनभित्र नगरपालिकाले विस्तृत सम्झौता अर्थात (डीपीआर)

खाल्ने छ । तीन महिनाभित्र डीपीआरको स्वीकृत प्रतिवेदन मन्त्रालयमा बुझाउनुपर्नेछ । छरिएर रहेका साना उद्योगहरूलाई एकीकृत गरी व्यवस्थित गर्दै उत्पादन र उत्पादकत्व बृद्धि गर्न औद्योगिक ग्रामले सहयोग पुर्याउने अपेक्षा गरिएको छ । स्थानीय उत्पादनको प्रवर्द्धन गर्दै नगरबासीलाई स्वरोजगार बनाउन औद्योगिक ग्राम बनाउने लागिएको मेयर नेपालले जानकारी दिए । 'नगरबासीलाई उत्पादनमूलक क्षेत्रमा जोड्दै उद्योग व्यावसाय क्षेत्रलाई व्यवस्थित गर्न औद्योगिक ग्राम निर्माण गर्न लागेका हौं', मेयर नेपालले भने, 'उद्योग मन्त्रालयसँग सम्झौता भइसकेको छ, अब औद्योगिक ग्राम निर्माणको काम सुरु हुन्छ ।'

औद्योगिक ग्राम निर्माणका क्रममा पूर्वाधार विकास र संरचना निर्माणमा भएको प्रगतिको प्राविधिक प्रतिवेदनका आधारमा मन्त्रालयले थप वजेट उपलब्ध गराउने सम्झौता पत्रमा उल्लेख छ ।

### लागुऔषध सहित तीन जना पक्राउ

भापा । लागुऔषध सहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । घटनाको विवरण अनुसार भापाको विर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ४ ओमशान्ति टोल स्थितबाट लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । प्रहरी चौकी विर्तामोडबाट खटिएको प्रहरी टोलीले विर्तामोड वडा नं. ४ ओमशान्ति टोलमा डेरा गरी बस्ने २१ वर्षीया हसिना मण्डल र विर्तामोड का १८ वर्षीय अर्बान खानलाई प्रतिबन्धित लागुऔषध ब्राउनसुगर ३ ग्राम सहित पक्राउ गरेको थियो ।

त्यसैगरी विर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ५ पृथ्वीकन्या चौक स्थितबाट लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित एक जनालाई पक्राउ गरिएको छ । पक्राउ पर्नेमा सोही स्थानका २४ वर्षीय सुनिन विन्धु रहेका छन् । अस्थायी प्रहरी पोष्ट नयाँ बसपार्कबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनलाई ब्राउनसुगर २९ ग्राम, नगद दुई हजार र मोबाईल यान २ सहित पक्राउ गरेको थियो । पक्राउ परेका तीनै जना उपर थप अनुसन्धान भईरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

<b>सूचना</b>	<b>सूचना</b>	<b>सूचना</b>
सडक क्षेत्रको दायो वार्यो रहेका रूख काट्नु सार्वजनिक अपराध हो । यसरी रूखहरु काटिएको पाईएमा नियम कानून वमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराउँदै छौ । सडक हाप्नो सार्वजनिक सम्पति हो, यसका संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौ, सडक सफा राखौ र सडक अतिक्रमण हुनबाट जोगाऔ ।		
<b>सडक डिभिजन कार्यालय, विराटनगर</b>		
<b>प्रदेश नं. १</b>		

**कोरोना (COVID-19) भाइरसका बरिमा जन्तहितमा जारी सूचना**

- कसरी सर्फ कोरोना भाइरस ?**
  - क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट,
  - ख) फोहरहातबाट,
  - ग) राम्रो सँग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट,
  - घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
- कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?**
  - क) सिगान बागेरहनु,
  - ख) घाँटी सुन्नु तथा दुख्नु,
  - ग) पखाला लानु,
  - घ) वान्ता हुनु,
  - ङ) लगातार टाउको दुख्नु,
  - च) लगातार ज्वरो आउनु,
  - छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु ।
- यसबाट बच्न के-के गर्ने ?**
  - क) सावुन पानीले राम्रो सँग हात धुने,
  - ख) खानेकुरा धोइपखाली राम्रोसँग पकाउने,
  - ग) मास्क प्रयोग गर्ने,
  - घ) भिडभाडमा नजाने,
  - ङ) सकभर होटल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने
  - च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

**जहदा गाउँपालिका तीरुंग प्रदेश नं. १**

### सिंधिया, केसलिया कस्टोडर निर्माण र मिदगंज पुल समस्या वाटे मन्त्री कार्की र बिहारको उपमुख्यमन्त्री बिच छलफल

विराटनगर । विराटनगरको सिंधिया, केसलिया करिडोर र भारतको मीरगंज पुलमा देखिएको समस्या समाधानको लागि भारतको विहार सरकारका उपमुख्यमन्त्री तारकेश्वर प्रसाद र प्रदेश नम्बर १ का आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री केदार कार्कीबिच छलफल भएको छ ।



नेपाल भ्रमणमा रहेका बिहारका उपमुख्यमन्त्री प्रसाद र आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री कार्कीबिच शुरुवार भएको छलफलमा प्रदेश राजधानी विराटनगर हुँदै बग्ने दुई प्रमुख नदी सिंधिया र केसलियामा तटवन्धसहितको करिडोर निर्माणको विषयमा छलफल भएको मन्त्री कार्कीको सचिवालयले जानकारी दिएको छ ।

सचिवालयका अनुसार प्रदेश १ को राजधानी विराटनगर भएर बिहारतर्फ बग्ने सिंधिया र केसलिया नदीमा आउने बाढीले बिहारतर्फका जनतालाई समेत दुख हुने भएकोले व्यवस्थित तरबन्ध सहितको करिडोर निर्माण प्रारम्भ गर्न मन्त्री

कार्कीको जोड दिएको थियो ।

पौप २२ गतेदेखि नै रानी भन्सारबाट करिब चार किलोमिटर दक्षिण रहेको मीरगंज पुलको विकल्प खोज्न मन्त्री कार्कीले आग्रह गर्दै पुल भासिएपछि रानी नाकाबाट मालवाहक साधनबाट आयात-निर्यात नै होकिएको छ भन्दै मन्त्री कार्कीले समस्या समाधानका लागि निर्माणाधीन अर्को पक्की पुल अखिलम्व सञ्चालन गरी आयात-निर्यातमा सहयोग गरिदिन आग्रह गरेका थिए ।

त्यसैगरी पुल भासिने र ठूला मालवाहक सवारी साधन आउजाउ गर्न नसक्दा व्यवसायीले ठुलो परिमाणमा विलम्ब शुल्क बुझाउनु पर्ने बाध्यता छ । समस्या समाधानका लागि निर्माणाधीन अर्को पक्की पुल अखिलम्व सञ्चालन गरिनु पर्ने मन्त्री कार्कीको भनाई थियो ।

मन्त्री कार्कीले दुवै प्रदेशका सीमा नाकामा हुने गरेका आपराधिक गतिविधि नियन्त्रण गर्ने, भारतको

बिहारसँग जोडिएको सीमा नाकामा सुरक्षालाई व्यवस्थित बनाउने, दुई प्रदेशको सीमा क्षेत्रमा सामाजिक सद्भाव बढाउने विषयमा पनि सरकारत्मक छलफल भएको छ ।

सुल्ला सीमा नाकामा कारण दुई प्रदेशको सीमामा हुने गरेका आपराधिक गतिविधि नियन्त्रण चुनौतीपूर्ण रहेको भन्दै यसलाई व्यवस्थित बनाउन दुवै तर्फका सुरक्षा निकायलाई सजक गराइने मन्त्री कार्कीले जानकारी गराएका थिए ।

### के हो मानसिक रोग, कसरी छुटकारा पाउने ?

कृष्णा खनाल

मस्तिष्कसँग सम्बन्धित मानसिक रोग पछिल्लो समय जो कोहीका लागि एउटा ठूलो समस्या बनेको छ । एन्जाइटी, डिप्रेसन जुनसुकै उमेर समूहका व्यक्तिले भोग्दै आएको मानसिक समस्या हो । एक अध्ययनअनुसार हरेक पाँच जनामध्ये एक जनामा कुनै न कुनै प्रकारको मनोरोग पाइने गरेको छ । मानसिक रोग बिभिन्न प्रकारका हुन्छन् । यसबाट छुटकारा पाउन कुनै पनि खालको उपचारत्मक पद्धतिकै आवश्यकता हुने गर्छ ।

जो कोहीलाई हुन सक्छ

थेर मानिसहरूको बुझाइ छ, मानसिक रोग कमजोरलाई हुन्छ तर त्यो सत्य होइन । मानसिक रोग कुनै पनि व्यक्तिको शारीरिक अवस्थासँग सम्बन्धित हुँदैन, न त यसको सम्बन्ध उसको व्यक्तित्व वा गुणसँग हुन्छ । हरेक उमेर समूह, हरेक समुदाय, हरेक आर्थिक अवस्थाका व्यक्ति मनोरोगबाट प्रभावित हुन सक्छन् । त्यसैले, मनोरोग र मनोरोगीलाई हत्का रूपमा नलिई गम्भीरता आवश्यक छ । मानसिक रोग सामाजिक, अनुवांशिक, जैविक

वातावरणीय वा मनोवैज्ञानिक धेरै कारणले हुन सक्छ ।

रोगको प्रकृति फरक मनोरोग मानसिक स्थितिसँग सम्बन्धित भएकाले सामान्य हिसाबमा कोही मनोरोगी हिसात्मक हुन सक्छन् । अरुलाई मात्रै होइन, आफैमाथि पनि हिंस्रक हुन सक्ने हुँदा मनोरोगीको विशेष हेरचाह अत्यावश्यक छ । तर यस्तो भन्नेमा मनोविकार भएका व्यक्तिको सधैं हिंस्रक नै हुन्छन् भन्ने पनि होइन । मनो रोगीहरूको हिंसात्मक क्रियाकलाप रोगका कारणले हुन्छ भन्ने पनि होइन, यसमा उनीहरूले कस्तो उपचार र व्यवहार पाउँछन् भन्नेमा पनि निर्भर रहन्छ । कुनै मनोरोगी आफैमा गुप्तसुम रहने निकै शान्त स्वभावका पनि हुन्छन् ।

मानसिक रोगको उपचार छ कुनै पनि रोगको उपचार सम्भव भएजस्तै मानसिक रोगको पनि उपचार छ । समयमै रोगको सही ढङ्गले पहिचान गर्न सिक्यो भने मानसिक रोगी रूपमा निको हुन सक्छन् । तिनलाई राम्रो हेरचाह र उचित सहयोग, समर्थनको आवश्यकता रहन्छ ।

मनोरोगीलाई मानसिक अस्पताल नै आवश्यक हुन्छ भन्ने आममान्यता छ तर मनोरोगका कतिपय अवस्थाका लागि अस्पताल आवश्यक हुँदैन । उनीहरूको सफल उपचारको सबैभन्दा महत्वपूर्ण भाग प्रियजन अनि परिवारका सदस्यहरूले कति राम्रोसँग हेरचाह गर्न सक्छन् भन्नेमा पनि भर पर्छ । यसको उपचार अत्यवश्यक छ । तर यस्तो भन्नेमा उचित स्याहारसुसार नै हो ।

भ्रमबाट टाढा

नेपाली समाजमा भ्रम, अन्धविश्वास र अनावश्यक मान्यताबाट हामी ग्रसित छौं, जसले मानसिक स्वास्थ्यलाई कमजोर तुल्याउँछ । हाम्रा धर्म, मान्यता अनि अन्धविश्वास पनि मनोरोगको एउटा कारक बनेको छ । तर हामीले यस्ता भ्रमहरूबाट छुटकारा पाउन सक्नु पर्छ । विभिन्न धार्मिक अन्धविश्वास र भ्रमका कारण पनि मानसिक रोगलाई भन्नु बढावा दिन्छ ।

बेरापी र परामर्श

सामान्य अवस्थाका मानसिक रोगीहरूले उनीहरूको आफ्नो इच्छा र क्षमताका आधारमा जुनसुकै काम गर्न सक्छन् । यसले उनीहरूको अवस्था

सुधार गर्न पनि सहयोग गर्छ ।

धेरै मनोचिकित्सक यस मामिलामा बेरापी र मनोपरामर्श दिन्छन् । केही केसमा औषधि पनि चाहिन्छ । तर बेरापी र परामर्श नै विरामीको अवस्था सुधार गर्न प्रमाणिक भएको पाइन्छ । राम्रो र स्वच्छ वातावरणमा बसेर तनाव नलिई जीवनयापन गर्न सिक्यो भने मानसिक रोगी भइदैन ।

सहयोग जरुरी

मनोरोग मानसिक स्वास्थ्यसँग कतिपय सम्बन्धित हुने भएकाले प्रत्येक अवस्थामा मनोचिकित्सकहरूको विशेष उपचारात्मक भूमिका हुने गर्छ । हरेक परिस्थितिमा हामी कहाँ अस्पताल सम्भव नभएकाले एक हेरचाहकर्ताको रूपमा परिवारका सदस्य पनि एक मनोचिकित्सकको भूमिका निर्वाह गर्न सक्छन् । यसैगरी र बुम्ने वातावरण पनि सहयोगी र बुम्ने प्रमुख आवश्यकतामध्ये एक हो । उसलाई महसुस गराउनुहोस कि तपाईं सधैं उहाँको लागि हुनुहुन्छ । यसका लागि तपाईं आफै पनि मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी सही ज्ञान राख्न आवश्यक हुन्छ ।

### दुर्बलबाट ढाडको नयाँ च्यापिपको समस्याको सफल सांख्यिक्रिया

विराटनगर । विराटनगरस्थित नोबेल शिक्षण अस्पतालमा एक विरामीको ढाडको नसा च्यापिपको समस्याको शाल्यक्रिया दुर्बलको माध्यमबाट सफलतापूर्वक गरिएको छ । ढाडको नसा च्यापिप अस्पताल आएका भापाको विर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ४ का ४८ वर्षीय पलेड सिंह धिमालको दुर्बलको माध्यमबाट सफलता पूर्वक शाल्यक्रिया गरिएको हो ।

नोबेल अस्पतालको न्यूरो विभागका प्रमुख एवं वरिष्ठ न्यूरो सर्जन डा. प्रकाश काफ्लेले नेतृत्वको चिकित्सकहरूको टोलीले शाल्यक्रिया गरेको हो । काठमाडौं बाहिर पहिलो पटक दुर्बलको माध्यमबाट यस्तो शाल्यक्रिया भएको वरिष्ठ न्यूरो सर्जन डा. काफ्लेले बताउँछन् ।

'मेरुदण्डमा नसा च्यापिप सामान्य अवस्थामा औषधी दिइन्छ, अप्रेशन गर्नुपर्ने देखिएमा प्रायः चिरेर गरिन्छ । तर, दुर्बलको माध्यमबाट ढाडको नसा च्यापिपको अप्रेशन कमै हुन्छ । डा. काफ्लेले भन्नु, काठमाडौं बाहिर पहिलो पटक हामीले यस्तो अप्रेशन सफलतापूर्वक गरेका हौं, यसअघि मोफसलमा यस्तो अप्रेशन भएको थिएन ।'

धिमालको ढाडमा सानो प्याल बनाएर दुर्बलको माध्यमबाट अप्रेशन गरिएको हो । यसअघि यस्तो अप्रेशन चिरेर गर्ने गरिन्थ्यो । दुर्बलको माध्यमबाट अन्य किसिमका अप्रेशन भइरहन्छन् । नोबेलमै पनि दुर्बलको प्रयोग गरेर शाल्यक्रिया भएको वरिष्ठ न्यूरो सर्जन डा. काफ्लेले बताउँछन् ।

**जुमै खाना मीठो बन्छ**

Call to our Helpline, Healthy Option

SUNFLOWER OIL

अप्रेशन गरेको दिन अथवा भोलिपल्ट नै विरामी घर जान सक्ने चिकित्सकहरू बताउँछन् । विरामी धिमालले पनि वर्षौं अघिदेखि नै समस्या अप्रेशनपछि तत्काल सुधार भएको प्रतिक्रिया दिए । अप्रेशनपछि निको भएर धिमाल अस्पतालबाट डिस्चार्ज भई घर फर्किएका छन् ।

