

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

क्राइम अपरेसन साप्ताहिक  
पत्रिको इ-पेपर  
www.crimeoperation.com.np  
ता लगाइनु गरी हेर्न सतपूर्ण  
महानुभाव हरूमा हार्दिक  
अनुरोध गरिन्छ । सतपाठक

□ वर्ष १० □ अंक ११ २०७८ असोज २४ गते आईतवार Sunday 10, OCT 2021 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

### साहित्यकार सहित दुई सम्मानित

विराटनगर । विराट आदर्श साहित्य मञ्च विराटनगरले साहित्य र पत्रकारिता क्षेत्रमा योगदान पुर्याउने दुईजना व्यक्तिको पुरस्कार दिएको छ ।

विराटनगर स्थित आरोग्य गुरुकुलमा शनिवार आयोजित कार्यक्रममा मञ्चले साहित्यकार एवं शिक्षासेवी भेषराज पोखरेल लगायतलाई पुरस्कार दिएको छ ।

कार्यक्रममा प्रदेश-१ का प्रमुख सोमनाथ अधिकारी 'प्यासी', वरिष्ठ साहित्यकार प्राज्ञ दधिराज सुवेदी, प्राज्ञ खेम नेपाली, आर्यो जेक सस्थाका संरक्षक मीनकुमार नवोदित, धरानका बडाध्यक्ष नेत्र

### बृद्धले लगाएको गहना लुटपाट

विराटनगर । मोरङको पथरीशनिश्चरेमा दिनदहाडै आक्रमण गरेर एक जना बृद्ध महिलाले लगाएका सुनका गहना लुटपाट गरिएको छ । प्रहरीका अनुसार लुटपाटमा संलग्न आक्रमणकारीको पहिचान खुल्न सकिरहेको छैन ।

मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता डीएसपी दीपक श्रेष्ठका अनुसार मरणसन् हुने गरी कुटापट गर्दै पथरीशनिश्चरे नगरपालिका वडा नं. ३ ढकाल चौककी ७५ वर्षीया हर्कमाया दहलाले लगाएका सुनका गहना लुटपाट गरिएको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट खुलेको छ ।

### बृद्धा नरहार् तथा शरीर भिडभाड नगर्न प्रज्ञासनको आग्रह

विराटनगर । दसैं, तिहार लगायतका चाडपर्वलाई भिडभाडरहित बनाउन जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले अनुरोध गरेको छ ।

कोरोना महामारीको जोखिम कायमै रहेकोले विना भिडभाड र स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पालना गरेर चाडपर्व मनाउन आग्रह गरेको छ ।

चाडपर्वलाई सुरक्षित र मर्यादित बनाउनेतर्फ प्रशासन सक्रिय भएको छ । मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले कोरोनाको सङ्क्रमणबाट बच्नका लागि सबैले स्वास्थ्य मापदण्ड पालनामा ध्यान दिनुपर्ने बताए ।

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई तथा दिदीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

ग्रीनक्रस हस्पिटल पालि.  
रंगेली रोड विराटनगर परिवार

### धाकधत्की र लुटपाटको घटनाले सुरक्षामाथि चुनौती

विराटनगर । नेपालीहरूका महान चाडपर्व दशैं, तिहार र छठ पर्वले बजारमा भिडभाड बढेको मौका छोपी स्थानीय व्यवसायीहरूलाई धाकधत्की दिई लुटपाटका घटनाहरू बृद्धि भएपछि प्रहरी सुरक्षामाथि चुनौती थपिएको छ ।

दिनदहाडै शुक्रवार विराटनगर महानगरपालिका वडानं. ७ स्थित बडा प्रहरी कार्यालयको छेउ मेनसडकमा रहेको कटेक्स ट्रेडिङको संचालक मनोज तोदीलाई हतियार धारी समूहले कुटापीट गरेर लुटपाट गरेको घटना सार्वजनिक भएपछि सुरक्षा व्यवस्थामाथि आम नागरिक र व्यवसायीहरूले शंकागर्दै आफूलाई असुरक्षित महसुस गरेको छ ।

हतियारधारीको समूहले दिउँसाँको करीव ११ बजे हतियारसहित आएका तीन जनाको समूहले सो उद्योगको विक्री काउन्टरमा प्रवेश गरी लुटपाट गरेका थिए । पेस्टोल सहित आएका लुटेराहरूले उद्योगको विक्री कक्षमा प्रवेश तोदीलाई



धाकधत्की दिने पासवान द्वय । तस्वीर सौजन्य । जि. प्र. का. मोरंग

लुटपाट गर्न आएका तीन जना लुटेराहरूमध्ये २ जनाले पेस्टोल बोकेका थिए । घटनाको विषयमा छानवीन गर्न जिल्ला प्रहरी कार्यालयको टोली घटनास्थल पुगेर जानकारी लिएको छ । उक्त घटनाको विषयमा अनुसन्धान भइरहेको र लुटेराहरूको

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ ढाजुभाई तथा दिदीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रग लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**इनरुवा नगरपालिका सुनसरीको अनुरोध**

१. चाडवाडको समयमा जथाभावी नखाओ, नपिऊ, सन्तुलित । पोषणयुक्त आहार खाओ । २. चाडवाडको समयमा आफ्नो घरछाडेर टाँडासम्म नजाओ, जानेपरेमा फ्याल, ढोका, गूल बन्द गरेर जाओ र छिमेकीलाई समेत जानकारी गराओ । ३. महिला हिंसा विरुद्ध शून्य सहष्णुता कायम गरी । ४. प्लास्टिकजन्य पदार्थ लगायत फोहर सामग्रीहरू नबालौ । यस्ता सामान बाल्दा कार्सिनोजेन उत्पन्न भई क्यान्सर जस्तो भयावह रोग लाग्न सक्छ । ५. आफ्नो घरबाट निस्कने फोहोरलाई कुहने । नकुहने गरी २ भागमा छुट्टयाओ कुहने फोहोरलाई आफैले कम्पोष्ट बनाई प्रयोग गरौ वा नगरपालिकाको फोहोर संकलन वाहनमा मात्र फाल्ने बानी बसालौ । ६. नकुहने फोहर पुनः चार्किय केन्द्रमा पुऱ्याउने व्यवस्था गरौ । ७. बाटोघाटो, पुलपुल्ला लगायत सार्वजनिक क्षेत्रलाई अवरोध गरेर व्यक्तगत कार्य नगरौ । यसरी अवरोध गर्दा दण्ड सजायको भागी हुनु पर्नेछ । ८. सबैले चाँपको प्रयोग गरौ । सार्वजनिक समारोह कार्यक्रम भोजमतेर गर्दा अस्थायी चर्पीका व्यवस्था गरी दिसा-पिसाबजन्य संक्रमणलाई रोको । ९. चाडवाडको समयमा फजूल खर्च नगरौ, बचत गर्ने बानी बसालौ ।

**डिब्लिखाल निरीला प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**      **जमुना गौतम पोखरेल उप तैयार**      **राजल ठोठ्ठा तैयार**

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई तथा दिदीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

जनरल हस्पिटल एण्ड ट्रेमा केयर सेन्टर प्रा.लि. विराटनगर-१३ परिवार

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई तथा दिदीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

डा. बाबुराम तिमल्सिना (पञ्चस) महेश्वर मोरङ आदर्श बहुमुखी क्याम्पस विराटनगर परिवार

**धाकधम्की...**

धाकधम्की दिई रकम माग गर्ने दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १२ बस्ने वर्ष २७ को शम्भु पासवान र वडा नं. ११ बस्ने वर्ष २८ को अजय पासवान रहेको छ।

उनीहरूले स्थानीय व्यवसायीहरूलाई धाकधम्की दिई नगद असुल उपर गर्दै आएका थिए। पासवान द्वयसंग नगद १० हजार र धाकधम्की दिन प्रयोग भएको मोबाइल थान २ बरामद गरिएको थियो।

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं.१० स्थित वसपार्कबाट नियन्त्रणमा लिएका पासवान द्वयलाई सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतबाट अपराधिक लाभ लिएको कस्त्रमा दिन ५ (पाँच) म्याद थप भई थप अनुसन्धान कार्य भई रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरंगले जनाएको छ।

दशै, तिहार र छठ पर्वको अवसरमा देश र विदेशबाट घर फर्किँकाले विराटनगर महानगरपालिकाको वजरा क्षेत्रमा भिडभाड बढेको मौका छोपी अपराधिक घटनाहरू बढ्दै गएको छ। यस्तो बेला हुन सक्ने सम्भावित अपराधलाई नियन्त्रण गर्न विशेष योजना बनाएर थप प्रहरी परिचालन गरिएको अवस्थामा अपराधीक घटना भएको हो।

अपराधीक घटना हुन नदिनको लागि मोरंग जिल्ला भरी करीब डेढ हजार प्रहरी परिचालन गरिएको छ यो संख्या अरुबेलाको देखेर हो। त्यसैगरी विराटनगर क्षेत्रमा भिडभाड भएको बेला हुन सक्ने अपराधीक घटना हुन नदिन सादा पोशाकका प्रहरी समेत परिचालन गरिएको छ।

**भिडभाड...**

उहँक अनुसार प्रशासनबाट भएको निष्पक्ष सवे ठाउँमा प्रहरीमाफत कार्यन्वयन गरिने छ। तडकभडक र भीडभाड नगरिकन सामाजिक दूरी कायम गरेर

पर्वहरू मनाउन प्रोजेक्ट दाहानले सबैमा आग्रह गर्नु भएको छ। प्राथमिक तीर्थस्थल, भीडभाड बढी हुने स्थान, बैङ्क तथा वित्तीय संस्था, सार्वजनिक स्थल, अपराधीक घटना धेरै हुनसक्ने सम्भावित स्थानको सुरक्षा व्यवस्था कडा पारेर लिंगिएको जानकारी उहाँले दिनु भयो।

मोरङ प्रहरी प्रमुख एसपी जनार्दन जिसीले चाडपर्वलाई मध्यनजर गर्दै प्रदेश १ को राजधानी विराटनगर सहित सबै स्थानको सुरक्षा व्यवस्था कडा पारिएको जानकारी दिएको छ। सम्भावित अपराध नियन्त्रणका लागि सादा पोशाकसहित प्रहरीको विशेष टोली परिचालन गरिएको छ।



११

**कोरोना संक्रमणबाट मुक्त भयुपछि पनि ढुकक नबनौं**

- स्वास फेर्न धेरै गाह्रो भए,
- निद्रा नलाग्ने, भकौं लाग्ने, तनाव महशुस भए,
- धेरै थकाई र कमजोरी महशुस भए,
- एकाएक रक्तचाप घटबढ भए, - थोरै हिड्दा स्वाँ-स्वाँ बढे,
- सचेत बनौं र नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्न ढिला नगरौं।



**नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड**

**कोरोना (COVID-19) भाइरसका बाटिमा जनाहितमा जारी सूचना**

१. कसरी सर्छ कोरोना भाईरस ?  
क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट, ख) फोहरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
२. कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?  
क) सिगान बगिरहन, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।
३. यसबाट बच्न के-के गर्नु ?  
क) साबुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा छोडपखाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटल, रेष्टुरेन्टको खाना नखाने च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

जहदा गाउँपालिका मोरंग प्रदेश नं. १

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

**२०७८ सालको पितृय दशमी, शुभ द्विपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

भीम पराजुली (मेयर) विराटनगर महानगर पालिका मोरंग प्रदेश नं. १	इन्दिरा कार्की (उपमेयर) विराटनगर महानगर पालिका, मोरंग प्रदेश नं. १	
उद्वव अर्याल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १	कुमार पोखरेल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. २	विनोद कुमार बस्नेत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ३
देवेन्द्र राज पोखरेल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ४	मिन कुमार आचार्य (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ५	विजय कामत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ६
मधु बाबु तिवारी (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ७	निश्चल अर्याल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ८	विश्वनाथ प्रसाद भगत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ९
माधव राज बाग्ले (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १०	तिर्येन्द्र न्यौपाने (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ११	हिरालाल कामत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १२
भुरी लाल महतो (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १३	बलदेव यादव (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १४	असलम आलम (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १५
मनोज सुब्बा लिम्बु (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १६	समिर कमर मियाँ (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १७	राजदेव यादव (का.वा. अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १८
बन्नी नारायण सरदार (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १९	<b>विराटनगर महानगर पालिका तथा वडा कार्यालय परिवार विराटनगर मोरंग</b>	

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

**२०७८ सालको पितृय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

कोसी टेल्व इन्सिदट्युट परिवार विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

**२०७८ सालको पितृय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

संजीवनी हस्पिटल प्रा.लि. परिवार विराटनगर

सप्तपादकीय

चाडपर्वको वेला अनुगमन

नेपालीहरूको महान चाडपर्व बडा शैशू हुन लागेकै अवस्थामा मोरंगका प्रमुख जिल्ला अधिकारी लगायत सुरक्षा नियकाय, आन्तरीक माली तथा कानून मन्त्रालय समेतको संयुक्त टोलीले भारतसंग सिमाना जोडिएको क्षेत्रमा अनुगमन गरिएको छ। अनुगमनको मुख्य उद्देश्य भनेको नेपाल र भारतको खुला सिमाना भई रहेको चोरी निकासीलाई नियन्त्रण र चाडवाडको वेला भारतबाट समेत अपराधीक कार्य हुन सक्ने भएकोले त्यसलाई नियन्त्रणको लागि योजना बनाउनको लागि अनुगमन गरिएको थियो। नयाँ प्रमुख जिल्ला अधिकारी आएकोले पत्रकारहरूसंग भएको परिचायत्मक कार्यक्रममा उठेका केही सुरक्षाको समालहरूलाई लिएर सिमाक्षेत्र अनुगमन गरिएको थियो। ती अनुगमन भनेको नियमित हनुपुर्नेमा सो नभई अनुगमनलाई प्रशासनले मौसमी बनाएको छ। त्यसैगरी बजार क्षेत्रमा पनि उपभोक्तवादी संस्थाहरूलाई समेत अनुगमनको चटारो परेको छ।

बजार लगायत सिमानाका क्षेत्रलाई नियमित अनुगमन गर्ने प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोगकत्वमा टोली गठन भएको हुन्छ। बजारमा हुने नापतोले सम्बन्धी र गुस्तर सम्बन्धी ठगीलाई रोक्न सरकारले नै कार्यालय र कर्मचारीको व्यवस्था गरिएको छ तर विना उजुरीका कहिले पनि बजार अनुगमन गरिदैन। जहिले जहिले चाडपर्व आउँछ, अनि बजार अनुगमनको चटारो सुरु हुन्छ। प्रत्येक जिल्लामा अनुगमन गर्ने टोली बनाइन्छ। सदरमुकाम केन्द्रित अनुगमन केही समय तातिन्छ र चाडपर्व सकिएसँगै अनुगमन सेलाउँछ। सरोकारवाला निम्काले पकड्ने रूपमा अनुगमन गर्न नसक्दा बेला मौकामा हुने अनुगमन केवल भारा ठारो का मात्रै भएको छ।

मौसमी बजार अनुगमनको सकारात्मक असर बजारमा खासै नपर्ने भएकोले उपभोक्ताले यो विषयलाई खासो पनि दिदैनन्। अनुगमन टोलीलाई पनि बजारको अवस्था खासै थाहा हुँदैन। अन्योलमा बजारको अवस्था नजुम्नी गरिने बजार अनुगमन प्रभावकारी भन्दा पनि व्यापारीलाई अनाहक तर्साउने र अनुगमन कर्ताहरूले आर्थिक प्रलोभनमा परी अनुगमनलाई नै बदनाम बनाई सकेको छ। कालोबजारी गर्ने व्यापारीहरूलाई कानून बमोजिम कारवाही गर्न लागेको वेला नेताहरूको फोन आएर समेत हैरान परेको अनुगमन कताहरू हैरान भएको छ। सबै क्षेत्रलाई राजनीतिक दलका नेता तथा कार्यकर्ताहरूको प्रभाव बढ्दै गएका कारण बजार अनुगमन होस वा सिमानाका अनुगमन हो खास समाजलाई असर पार्न सकेको छैन। त्यसले जुन सुकै अनुगमन हो त्यो प्रभाव कारी हुनु पर्छ त्यसलाई प्रभावकारी बनाउन हामी समाजका सबै नेतृत्व वर्ग एक जुट भएर लान्न जरुरी छ।

साप्ताहिक राशिफल

- मेघ (बु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ):तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ। युवकयुवतीहरूका लागि नयाँ जीवन साथी मिल्ने छ।
वृष (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो): आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीबाट राम्रो लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ।
मिथुन (क,कि,कु,छ,छ,के,को,ह): आफन्त जनसंग खटपट मनमुटाउ गराउने योग छ। दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ।
कर्कट (हि,हू,है,हो,डा,डि,डु,डे,डो):मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डेरा जमाउने योग देखिन्छ। गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पु-याएर काम गर्नु होला।
स्निग्ध (मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टो): विवाही वर्गका लागि पहाडीमा गहिरो लगाव हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ।
कन्या (टो,प,पी,पु,पु,पु,पु,पु): शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ। नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ।
तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते):परिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ। भने उत्तरादिमा सामान्य वायुवायुदामा पर्न सम्भावना रहेको छ।
वृश्चिक (तो,ना,नि,नू,ने,नो,पि,सु): आर्थिक पक्ष सफल रहेको छ। आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ।
भृश (यो,मा,मी,भू,भु,फा,फो,भो):मेवा मिष्ठानका परिकार प्राप्त हुने वेला छ। कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ।
मकर (भो,जा,जी,जु,जे,खि,खु,खे,गो,गी):महिनाको पूर्वार्धमा मित्रसहयोग,धनगामन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्ने छ। भने उत्तरार्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ।
कृमि (गु,गे,गो,सा,सु,से,सो,सो):सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजनभतेमा तथा रमाईलो यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ।
मीन (वी,दु,ध,ड,दे,दो,च,ची):शत्रुहरूको शिर नहुरिनेछ। भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ। पेट, आँखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखिनेछ।

किन कहिल्यै उदाएन देश बनाउने नेतृत्व ?

डम्बर खतबडा
धेरैको गुनासो छ, यो नेपालमा- देश त धर्तीमा स्वर्गको एक टुक्रा नै हो, तर के गर्ने एउटा राम्रो नेता कहिल्यै जन्मेन। प्राकृतिक रूपले स्वर्ग जस्तो देश राजनीतिक रूपले सबै नर्क जस्तो भयो। सोतसाधनले सम्पन्न भए पनि सधैं विदेशिन, गरीब कहलान बाध्य भयो। सामान्य र आमकै लाने यस्ता टिप्पणीभित्रको पीडा भने निकै गहिरो छ। सर्वसाधारणको हृदयभित्रबाट अभिव्यक्ति हुने यस्ता भावना बारम्बार सुन्नु पर्दा सबैलाई नमीठो लान्नु स्वाभाविक हुन्छ।

सोच्दै जाँदा भावुक हुन मन लाग्छ। एकाइसौ शताब्दीको दोस्रो दशक पार गरिसक्यो पनि हामी संसारकै विपन्न र नाजुक मुलुकमध्ये एक छौं। लोकतान्त्रिक मूल्य /मान्यताको स्थापना र राजनीतिक स्वायत्तता अझै राम्रो गरी प्रत्याम्न छैन। दलीयकरण र स्वार्थको टकराव चरम छ। प्रतिव्यक्ति आय मुश्किलले ११०० डलर छ, जबकि १ लाख २५ हजार डलर प्रतिव्यक्ति आय भएको देश यही विश्वमा छन्। विश्व औसत मात्र ९२ हजार ५०० डलर पुगिसक्यो। 'पिछलो विश्व' मा पुग्ने त छुट्टै छुट्टै, विश्वको विचमान औसत जीवनस्तर प्राप्त गर्न मात्र पनि हामीलाई अझै दुई शताब्दी लान्न सक्दछ, त्यतिजेलसम्म विश्व कहाँ पुला ?

तर, जति नै भावुक भए पनि समाधान प्राप्त हुने हैन। स्थिति जति नै निरमं, क्रूर, कठोर किन नहोस्, आशावादी हुनु र निरन्तर प्रयत्न गर्नु बाहेक सृष्टिले हामीलाई अरु कुनै विकल्प दिएको पनि छैन। नेतृत्वको उदय शाब्द भावनाप्रधान मात्र हुँदैन, सामाजिक तथा मनोवैज्ञानिक विकासक्रमका खास चरण र कारण पनि जिम्मेवार हुन्छन्। आफ्नो देश राम्रो बनाउने इच्छा कसलाई नहुँदो हो ? तर, इच्छाले मात्र पनि नहुने रहेछ। वस्तुगत भएर हेर्दा असल र सफल नेतृत्व अभावको बहससँग मुख्य तीन वटा गम्भीर प्रश्न जोडिएका छन्।

एक- 'राम्रो नेता' भनेर कस्तो नेता खोजिएको होला ? केके काम कसरी गर्ने नेता भए राम्रो भन्ने ? हामीलाई खास चाहिएको नेता चाहिँ कस्तो हो ? कस्तो नेतालाई राम्रो भन्ने ? कस्तो कस्तो विशेषता, चरित्र र क्षमता भएको नेता आए राम्रो मान्ने ?

दोस्रो- देशमा राम्रो नेता त होला न् पनि, करीब २ करोड मानिसमा कोही पनि राम्रो नेता हुन योग्य छैन भनेर पत्याउन सकिदैन। विद्याभ्याले कुनै पनि देशलाई यति धेरै अन्याय त पक्कै पनि गरेको हुँदैन कि त्यसको पूरा जनसंख्यामा एक जना पनि 'राम्रो नेता' कहलिन योग्य मान्छे नजन्मेको हो। हुन सक्दछ, राम्रो नेता भएर पनि उसको 'उदय' हुन नसकेको हो। सत्तामा उदय नहुनेले नेतृत्वको परीक्षण हुँदैन। नेपालमा नेतृत्व क्षमता भएका व्यक्ति हुँदै नभएको हो कि यस्तो किन भयो ?

दार्शनिक प्रवर्गबाट विश्लेषण गर्दा नेतृत्व मूलतः दुई चिजको संयोजन हो- प्रयत्न र संयोग अर्थात् नियमितता र आकस्मिकता। नियमित प्रयत्नले मात्र कुनै व्यक्ति नेता हुन र उदाउन सक्दैन। राजनीतिमा लागेका सबै मानिसलाई जनताले उतिकै साथ, सहयोग र विश्वास दिदैनन्। जनताको साथ, विश्वास र मत हासिल नगरिकन नेतृत्वको उदय हुँदैन। तर, प्रयत्न नै नगरिकन नेतृत्वको उदय भन्नु सम्भव हुँदैन। जनता वा मतदाताले तिनै मध्ये कसैलाई साथ दिन्छन्, जसले केही न केही प्रयत्न गरिरहेको हुन्छ। प्रयत्न अझै ठाउँमा महत्वपूर्ण कुरा हो तर पर्याप्त हैन।

इतिहास आवश्यकता र संयोगिताको बीचबाट हिंडिरहेको छ। मानिसको प्रयत्न त्यससंग तादात्म्य भयो भने मात्र नेतृत्वको उदय हुने हो। नेतृत्व असल र सफल प्रमाणित हुने हो।

जस्तो कि जर्ज वासिङटन र अब्राहम लिंकनको उदय प्रयत्नमा आधारित थियो। तर, रुजवेल्टको उदय संयोगिक थियो। नेहरू र लि क्वान युको उदय प्रयत्नबाट भएको थियो, तर चर्चित र ज्यलियन्डा अर्डनको उदय संयोगिक थियो। सी जिन पिङको उदय प्रयत्नबाट भएको देखिन्छ, तर देउको उदय संयोगिक थियो।

लामो शृंखला, संघर्ष र नियमित प्रक्रियाबाट आएको नेतृत्वलाई प्रयत्नबाट आएको नेतृत्व भन्न सकिन्छ, भले यस प्रक्रियामा पनि आकस्मिकताको भूमिका र योगदान हुन्छ नै। कतिपय नेताहरू भन्ने विशुद्ध ऐतिहासिक संयोगले जन्मिन्छन्। जस्तो कि रूसका र्भ्लादिमिर पुटिन। सन् १९९० को दशकका घटनाक्रम विना सोभियत कम्युनिष्ट पार्टीको नियमित प्रक्रियाबाट पुटिनको उदय सम्भव नै थिएन। सोभियत संघको पतनका लागि महत्वपूर्ण भूमिका गरेका वोरेस यल्टसिनसँग कुनै नियमित उत्तराधिकार थिएनन्, त्यही र्थाप पुटिनले पूरा गरेर पोष्ट-कम्युनिष्ट रूसमा आफूलाई वर्चस्वशाली बनाए।

भारतको प्रधानमन्त्री हुन नेहरूले लामो संघर्ष गर्नु पर्‍यो। उनले राजनीतिक शुरुआत गर्दा भारत भन्ने देश नै थिएन। सन् १९२६ देखि १९३७ सम्म मुगल शासन चलेको थियो, त्यसपछिका १० वर्ष अंग्रेज शासन रह्यो। सन् १९४७ मा भारत स्वतन्त्र देश बन्दछ र काश्मिरी पंडितका सन्तान नेहरू प्रधानमन्त्री बन्दछन् भने कल्याण कसैमा थिएन। अफ पाकिस्तान भन्ने देशको त कुट्टे छोड्ने शब्द नै शब्दकोशमा थिएन। नेहरू र मोहम्मद अलि जिन्नाको व्यक्तित्व, हिन्दू र मुस्लिम मनोविज्ञान, काश्मिर र मुस्लिम विवाको संगठनात्मक अहमको टकरावले पाकिस्तान जन्म्यो।

नेपालमा चाहिँ निरंकुश शासन हुँदा होस् वा जहागिरिया राणाशाही, निर्दलीय पञ्चायती व्यवस्था हुँदा होस् वा बहुदलीय संसदीय लोकतन्त्र वा अहिलेको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र-कुनै प्रणालीले पनि देशलाई सम्भ, सुसंस्कृत, सुशासित र समृद्ध बनाउने नेतृत्व जन्माउन सकेन। यस्तो किन भयो ?

केही महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
दुताफल: बिराटनगर वारम्पारनव ९२००००, इटहरी वारम्पारनव ५८००१०, धरान वारम्पारनव ५२०१९९, इनरुवा वारम्पारनव ५६०१०१, दुताक वारम्पारनव ०२३-५८०१०१, माझपुर वारम्पारनव ०२३-५२०१०१
अस्पताल: कोशी अ.अ.इ.म.र.के.के.सी ५२४२३४, रंगेली अस्पताल ५८००४८, आँखा अस्पताल ५२३१०६, सुरक्षा अस्पताल प्रा.वि. ०२३-५३६९४९, ५२२८१७, इतुबलेनस ९८०२७५३७१७, ९८०२७५३७०६
प्रहरी: पूर्वाञ्चल क्षेत्र कार्यालय ०२३-४३५००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०११००, नगर प्र.का. बिराटनगर ५२३५००, ५२०३६७, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०२००७००२३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०२३-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०२३-४३५८४०

## मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ

विराटनगर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय (पिड) समूहबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चोरी मुद्दाको र वैदेशिक रोजगार ठगी कसुर मुद्दामा कसुरदार ठहरी फरार भएका २ जना प्रतिवादीहरूलाई आज पक्राउ गरि सम्मानित अदालतमा पेश कारागार चलाउन गरेको छ ।

केही सार्वजनिक अपराध मुद्दामा सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतबाट २०७२ चैत ११ गतेको सजाय निर्धारण फैसला आदेशले २ हजार जरिवाना भई लगत नं.- ४६४९ र नकवजनी चोरी मुद्दामा २०६८ भदौ २९ गतेको सजाय निर्धारण फैसला आदेशले क्रमशः १ महिना २ दिन कैद तथा ६ हजार जरिवाना भई लगत नं.- ३४०९ मा कैद जरिवाना वेरुजु रहि असुल गर्न बाँकी रहेका मोरङ विराटनगर महानगरपालिका ८ का ३४ वर्षीय अजय रायलाई खोजतलास गर्दै जाँदा

गाउँघरमा नै लुकिछिपी बसेको अवस्थामा फेला पारी पक्राउ गरि अदालतमा दाखिला गरेको तथा सम्मानित मोरङ जिल्ला अदालतबाट कैद भुक्तानको लागी कारागार चलाउन गरेको हो ।

त्यसै गरी सम्मानित सुनसरी जिल्ला अदालतको २०७२ चैत १ गतेको फैसला आदेशले क्रमशः ३ वर्ष कैद तथा ३ लाख जरिवाना भई लगत नं.- ७९८७ मा जरिवाना वेरुजु रहि असुल गर्न बाँकी रहेका जिल्ला सुनसरी धरान उपमहानगरपालिका ९ घर भई हाल धरान ७ का ३४ वर्षीय रविन बोगटीलाई पक्राउ गरि अदालतमा दाखिला गरेको तथा सम्मानित सुनसरी जिल्ला अदालतबाट कैद भुक्तानको लागी कारागार चलाउन गरेको छ ।

## एक लाख नगद सहित प्रहरी अधिकृतहरू सम्मानित

विराटनगर । एक लाख नगद सहित दुई जना प्रहरी अधिकृतहरू सम्मानित भएका छन् ।

सम्मानित एवं पुरस्कृत हुनेहरूमा प्रहरी निरीक्षक योगराज खतिवडा र प्रहरी नायब निरीक्षक रुद्र बहादुर खडकालाई प्रदान गरिएका छन् । उनीहरूले १ लाख धनराशीको आठौँ 'साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कार' प्रदान गरिएको हो ।

प्रदेश भरिबाट उत्कृष्ट कार्य गर्ने ईलाका प्रहरी कार्यालय चैनपुर संखुवासभाका प्रहरी निरीक्षक खतिवडा र १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालय, प्रदेश अदालतमा दाखिला प्रहरी नायब निरीक्षक खडकालाई ६६ औँ प्रहरी दिवसका अवसरमा २० गते बुधवारका दिन प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले पुरस्कृत गरेको थियो ।

२०७८ भदौ २१ गते जिल्ला संखुवासभा, मादी नगरपालिका १ खोलागाँउका एकै परिवारका ६ जना सदस्यहरूको हत्या भएको घटनाको सफल अनुसन्धान गरि हत्यामा संलग्न ५ जना अभियुक्तहरूलाई पक्राउ गरी कानुनी दायरामा ल्याउन सफल भई सर्वसाधारण नागरिकहरूलाई सुरक्षाको अनुभूति हुने गरी नागरिक समक्ष प्रहरीको छवि उच्च बनाउनुको साथै सर्वसाधारणमा शान्ति सुरक्षाको अनुभूती अभिवृद्धि गर्ने तर्फ प्रशंसनीय कार्य गरेकोले कामको



उच्च मूल्यांकन गर्दै प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले १ लाख धनराशीको साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कारले बहादुरलाई सम्मानित गरेको हो ।

वर्षभरिमा उत्कृष्ट ठहरिएका प्रहरी कर्मचारीहरू मध्येबाट साहसिक एवं चुनौतीपूर्ण कार्य गर्ने प्रहरी कर्मचारीलाई प्रत्येक वर्ष प्रहरी दिवसको अवसरमा पुरस्कारका संस्थापक प्रतिनिधीद्वारा नगद पुरस्कार प्रदान गर्ने गरी भएको सम्मौता अनुरूप प्रहरी द्वय खतिवडा र खडकालाई साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कार कोषका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठले १ लाखको चेक तथा प्रशंसा-पत्र समेत प्रदान गर्नु

भएको थियो । प्रहरी जवान तथा अधिकृतहरूको मनोबल उच्च राख्न यस साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कारले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने बताउँदै आफ्नी स्वर्गिय माता साधना देवी श्रेष्ठको नाममा वार्षिक रुपमा यसरी प्रदान गर्ने यो पुरस्कारका कोषका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठलाई प्रहरी नायब महानिरीक्षक-अरुण कुमार वि.सी.ले हार्दिक धन्यवाद दिएका थिए । सोही अवसरमा पुरस्कृत हुने प्रहरी अधिकृतहरूलाई बधाई समेत दिनु भएको थियो । पुरस्कृत हुने प्रहरी द्वय खतिवडा र खडकाले आफूबाट सम्पादित कार्यहरूको मूल्यांकन गर्दै उत्कृष्ट प्रहरीको रुपमा आफूलाई छनौट

गरिएबाट संगठनले आफूलाई तुलना सम्मान गरेको र यसले अफ वढी जिम्मेवार भएर आफ्नो दायित्व निर्वाह गर्न प्रेरणा मिलेको बताएका थिए । स्वर्गिय माताको सम्मननामा प्रहरीको मनोबल बढाउने उद्देश्यले यसरी पुरस्कृत गर्न पाएकोमा कोषका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम श्रेष्ठले आफू लगायत आफ्नो परिवार खुसी भएको बताउनु भएको छ । साथै प्रहरी दिवसको अवसरमा साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कारका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठलाई प्रमुख अतिथी माननीय मुख्य मन्त्री भीम प्रसाद आचार्यले दोसल्ला ओढाई सम्मान गर्नु भएको थियो ।

## कोरोना (COVID-19) भाइरसका बारेमा जनहितमा जारी सूचना

- कसरी सर्छ कोरोना भाइरस ?**
  - क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट, ख) फोहरहातबाट,
  - ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट,
  - घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिबाट
- कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?**
  - क) सिगान बाँगरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
  - ग) पखाला लाग्नु, घ) बाल्ना हुनु,
  - ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु,
  - छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु ।
- यसबाट बच्न के-के गर्नु ?**
  - क) सावुन पानीले राम्रो संग हात पुग्ने,
  - ख) खानेकुरा धोइपखाली राम्रोसंग पकाउने,
  - ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजान्ने,
  - ङ) सक्भर होटल, रेष्टुरेन्टको खाना नखाने
  - च) चरा, मूसा, विरालो, ककुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

धनपालथान गाउँपालिका मोरंग प्रदेश नं. १

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्तुर्ण बाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतीको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

हसन अब्दुसारी (पत्रबन्धक)  
एनियन लेटर प्रालि.  
परिवार

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्तुर्ण बाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतीको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

सुबोध कुमार सिंह (समापति)  
३डकस सोसाईटी मोरंग  
परिवार

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०७८ सालको विजया दशमी शुभ द्विपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्तुर्ण बाजुमाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

राम कुमार कामत (अध्यक्ष) मंजिता सरदार (उपाध्यक्ष) कटहरी गाउँपालिका मोरंग	कैलाश प्रसाद मण्डल (अध्यक्ष) सालो साह (उपाध्यक्ष) जहदा गाउँपालिका मोरंग	हरिलाल सिंह (अध्यक्ष) नसिमा वानो (उपाध्यक्ष) धनपालथान गाउँपालिका मोरंग
बालचन्द्र माझी (अध्यक्ष) अमृता कुमारी गच्छदार (उपाध्यक्ष) बढीगंगा गाउँपालिका मोरंग	शिवनारायण माझी थारु (अध्यक्ष) फूलकुमारी चौधरी (उपाध्यक्ष) ग्रामथान गाउँपालिका मोरंग	रोहित कार्की (अध्यक्ष) शान्ति कुमारी लिम्बु (उपाध्यक्ष) केरावारी गाउँपालिका मोरंग
देवी प्रसाद आचार्य (अध्यक्ष) सरला राई (उपाध्यक्ष) मिक्लाजुड गाउँपालिका मोरंग	ताराबहादुर काफ्ले (अध्यक्ष) रामकुमारी इंगनाम (उपाध्यक्ष) कोनेपोखरी गाउँपालिका मोरंग	दिलीप कुमार अग्रवाल (मेयर) केसव कुमारी खराल (उपामेयर) रंगेली नगरपालिका, मोरंग
काली प्रसाद दास (मेयर) मंजु कुमार राई (उपाध्यक्ष) सुनवर्सी नगरपालिका, मोरंग	शिव प्रसाद ढकाल (मेयर) धनमाया तामाङ (उपमेयर) सुन्दर हरैचा नगरपालिका, मोरंग	खड्ग फागो (मेयर) लक्ष्मी भण्डारी (उपमेयर) उर्लावारी नगरपालिका, मोरंग
किशोर राई (मेयर) यमुना विष्ट (उपमेयर) पथरी-शनिश्चरे नगरपालिका, मोरंग	ज्ञानेन्द्र सुवेदी (मेयर) ढाका कुमारी पराजुली (उपमेयर) बेलवारी नगरपालिका, मोरंग	रविन राई (मेयर) दन्त देवी चुडाल (उपमेयर) रतुवा माई नगरपालिका, मोरंग
शंकर राई (मेयर) कृष्ण कुमारी निरौला (उपमेयर) लेटाङ्ग नगरपालिका, मोरंग	<b>नगरपालिका तथा गाउँ पालिका परिवारमोरंग</b>	



**श्रीमतीलाई धम्की दिने श्रीमान् पक्राउ**



भोजपुर । आफ्नै श्रीमतीलाई भर्खा बन्दुक ताकी माछु भनि धाकधम्की दिने भोजपुर रामप्रसादराई गाऊपालिका वडा नं. १ चामबोटे का ४६ वर्षीय सुजिल राई भर्खा बन्दुक सहित पक्राउ परेको छ । शुक्रवार घरयासी विवाहको कारण आफ्नै श्रीमती ४५ वर्षीया

जुना राईलाई कोदालोले दाहिने पट्टीको नाकको छेउमा प्रहार गर्दा गहिरो चोट लागी घाईते बनाई घरमा लुकाई छिपाई राखेको भर्खा बन्दुक निकाली श्रीमतीलाई ताकी माछु भनी धाक धम्की दिएका थिए । घटनाको जानकारी पाए लगत्तै अस्थाई प्रहरी चौकी ओखेवाट प्रहरी टोली खिँट गई घाईते जुनालाई उपचारको लागी स्थानिय मेडिकल ओखे मा पठाईएको थियो । घटनास्थलमा भर्खा बन्दुक फाली तस्कार फरार रहेका सुजिललाई प्रहरीले खोजतलास गरी पक्राउ गरि जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुर पठाईएको हो । घटनस्थलवाट भर्खा बन्दुक, कोदालो सहित बरामद गरेको प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

**“६६ प्रहरी दिवस” विभिन्न कार्यक्रम गरी मव्यताका साथ सतपन्न**



विराटनगर । ६६औं प्रहरी दिवस २०१८ प्रमुख अतिथि १ नम्बर प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री भीम प्रसाद आचार्य आतिथ्यमा मव्यताका साथ सम्पन्न भएको छ । १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगर तथा मातहत प्रहरी कार्यालयहरूले बुधवार अघेर प्रहरीहरूलाई श्रद्धाञ्जली दिनुका साथै विविध कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी ६६ औं प्रहरी दिवस २०१८ मनाएको हो । प्रहरी दिवसको अवसरमा विविध खेलकुद, दिपावली, रक्तदान, सार्वजनिक स्थल सरसफाई, लगायतका कार्यक्रमहरूको आयोजना गरिएको थियो ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि १ नं. प्रदेशका माननीय मुख्य मन्त्री भीम प्रसाद आचार्यले कर्तव्य पालनाको शिलशिलामा गत वर्ष यस प्रदेश अन्तर्गतमा वीरगती प्राप्त गर्नु हुने अमर प्रहरीका परिवारहरूलाई नगद तथा कदर पत्रद्वारा सम्मान गर्नुका साथै नयाँ भवन निर्माणार्थ आफ्नो

अमूल्य जग्गा निशुल्क प्रदान गर्नु हुने जग्गादाता महानुभावहरूलाई कदरपत्र र देशभरमा कार्यरत उत्कृष्ट मध्ये यस प्रदेशका प्रहरी कर्मचारीहरूलाई पुरस्कार प्रदान गर्नु भएको थियो । १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालयमा आयोजित विशेष कार्यक्रममा आन्तरिक मामिला तथा कानून राज्यमन्त्री लिला वल्लभ अधिकारी, प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक अरुण कुमार वि.सी. लगायतका उपस्थित महानुभावहरूले १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालयमा अवस्थित अमर प्रहरी स्मारकमा पुष्पहार अर्पण गर्दै सम्पन्न गरेको थियो ।

१ नम्बर प्रदेशका माननीय आन्तरिक मामिला तथा कानून राज्यमन्त्री लिला वल्लभ अधिकारीले एसडइ परिशामा उत्कृष्ट अंक ल्याउने पूर्व तथा बहालवाला प्रहरीका सन्ततीहरूलाई छत्रवृत्तीबाट पुरस्कृत गर्नुका साथै १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालय तथा मातहत प्रहरी कार्यालयमा कार्यरत प्रहरी कर्मचारीहरू मध्ये विविध क्षेत्रहरूमा उत्कृष्ट कार्यसम्पादन गर्ने

प्रहरी कर्मचारीहरूलाई पुरस्कार प्रदान गर्नु भएको थियो । पुरस्कार वितरण पश्चात कार्यक्रममा मन्त्रव्य राख्नु हुँदै माननीय मुख्यमन्त्री एवं माननीय आन्तरिक मामिला तथा कानून राज्यमन्त्रीले देश र जनताको सेवा र सुरक्षार्थ आफ्नो कर्तव्य पालनाको सिलोसिलामा वीरगती प्राप्त गर्ने वीर अमर प्रहरीहरू प्रति भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै आम नागरीकको सुरक्षामा २४ सै घण्टा तन्लिन नेपाल प्रहरीले हरेक नागरीकहरूको मन मस्तिस्कमा रहन सफल भई सकेको हुँदा थप स्वैदनशिल भई काम गर्ने हैशला प्रदान गर्नु भयो ।

१ नं. प्रदेश प्रहरी श्रीमती संघकी अध्यक्ष चारु कोइराला वि.सी.ले अमर प्रहरी परिवार जनहरूलाई दोशल्ला ओझाएर सम्मान गर्नु भएको थियो भने उक्त कार्यक्रममा प्रहरी नायब महानिरीक्षक अरुण कुमार वि.सी.ले

प्रमुख अतिथी लगायत उपस्थित सम्पूर्ण महानुभावहरूमा धन्यवाद तथा शुभकामना ज्ञापन गर्नुहुँदै आफ्नो जिम्मेवारी निर्वाह गर्ने क्रममा प्राण उत्सर्ग गर्ने बदायूर र कर्तव्यपरायण नेपाल प्रहरीका अमर तथा वीर सपूतहरूको सम्मनना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नु भएको थियो । साथै कर्तव्यपालनको क्रममा घाईते भएका प्रहरी कर्मचारीहरूको शिघ्र स्वास्थ्य लाभको कामना गर्दै अग्रज तथा अमर प्रहरीको त्याग र बलिदानले दिएको जिम्मेवारीलाई पूरा गर्नु पर्ने दायित्व आजको दिनमा हाम्रो कंधामा रहेको बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा प्रदेश सरकारका उच्च पदस्थ कर्मचारीहरू, अन्य सुरक्षा निकायका प्रमुख तथा प्रतिनिधीहरू, सरकारी कार्यालयका प्रमुख तथा प्रतिनिधीहरू, स्थानीय समाजसेवी, अमर प्रहरी परिवारजनहरू, पूर्व प्रहरीहरू, सामुदायिक सेवा केन्द्रका पदाधिकारीहरू, पत्रकारहरू, मानवअधिकारकर्मी लगायत विभिन्न कार्यालयका प्रहरी कर्मचारीहरूको उपस्थिती रहेको थियो ।

**कोरोना (COVID-19) भाइरसका बरिमा जनहितमा जारी सूचना**

- १. कसरी सर्छ कोरोना भाइरस ?**  
क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट, ख) फोहरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
- २. कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?**  
क) सिगान वगिरहन, ख) घाँटी सुख्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) बाल्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु ।
- ३. यसबाट बच्न के-के गर्ने ?**  
क) साबुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने, च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

**कटहरी गाउँपालिका मोरंग प्रदेश नं. १**

**हाडिक मंगलमाय शुभकामना**

२०१८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हाडिक मंगलमाय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

आर. के. चिल्डेन हस्पिटल परिवार विराटनगर मधुवारा

**मौसमी रुघाखोकीका ६ लक्षण र बच्चे एघार उपाय**

- वरुचाहरूलाई भाडा पखाला समेत हुन सक्छ
- बच्चे उपाय
- खोक्दा हाँचिउँ गर्दा सफा कपडा वा रुमाल वा पाखुराले नाक, मुख छोप्ने गरौ
- साबुन पानीले मिची मिची हात धुने गरौ ।
- पोपिलो र भोलो पदार्थ प्रशस्त मात्रामा पिउने गरौ
- ज्वरो आएको व्यक्तिले नगुमिसएको, हावा ओहोर दोहोर हुने कोठामा आराम गरौ
- आनावस्यक रूपमा मानिसहरूको भीडभाड भएको ठाउँमा नजाऔ ।



- ज्वरो रुघाखोकी लागेको विरामीको घरेलु उपचारबाट स्वास्थ्यमा सुधार नभएमा आवश्यक उपचारको लागि नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लैजाऔ ।
- शंकास्पद रोगी व्यक्तिलाई सक्भर टाढै बसाँ ।
- आँखा, नाक तथा मुखमा अनावस्यक रूपमा हात नलैजाऔ
- सक्भर अरु व्यक्तिसँग हात नमिलाउने, नमस्कार गर्ने ।
- अरुले प्रयोग गरेका रुमाल, कपडा प्रयोग नगरौ ।
- नाक, मुख छोप्दा प्रयोग गरेका रुमाल राम्ररी धोएर वा सफा गरेर मात्र पुनः प्रयोग गर्ने ।

**हाडिक मंगलमाय शुभकामना**

२०१८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हाडिक मंगलमाय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

आरनिको उच्च माध्यमिक परिवार विराटनगर

**हाडिक मंगलमाय शुभकामना**

२०१८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हाडिक मंगलमाय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

विष्णु लामेखाने (पचार्य) आदर्श उच्च मा.वि. परिवार, विराटनगर

**हाडिक मंगलमाय शुभकामना**

२०१८ सालको विजय दशमी, शुभ द्विपावली, र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सतपूर्ण ढाजुमाई तथा दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवं उत्तरोत्त प्रगतीको लागि हाडिक मंगलमाय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

धर्मानन्द खरेल (पचार्य) सत्य नारायण उच्च मा.वि. परिवार, विराटनगर