

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

## CRIME OPERATION

## साप्ताहिक

पानीको सही सदुपयोग  
गर्ौ । पानी महसुल  
समयमै तिरी अनावश्यक  
जरिवानाबाट बची ।



नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा  
कार्यालय देवकोटा चौक  
विराटनगर

□ वर्ष ९ □ अंक २० २०७७ मंसिर २८ गते आईतवार

Sunday 13, DEC, 2020

□ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

## पाँच लाखमा बलात्कार घटना मिलाउने आधा दर्जन पक्राउ

विराटनगर । पाँच लाख रुपिया लिएर बलात्कार जस्तो जघन्य अपराध मिलापत्र गराउने आधा दर्जन गाउँका अगुवा मानिसहरूलाई प्रहरीले पक्राउ गरेका छन् ।

जिल्ला मोरङ धनपालथानमा भएको बलात्कारको एउटा घटनालाई पाँच लाख रूपैयाँ दिने सर्तमा मिलापत्र गराउनेमध्येका ६ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेका छन् ।

गत भदौ २४ गते मोरङको धनपालथान गाउँपालिका वडा नं. ५ स्थित धान खेतमा पुर्णो २१ वर्षीया युवतीमाथि बेलवारी नगरपालिका वडा नं. ८ का ३३ वर्षीय सुरेशकुमार खवासले बलात्कार गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

इलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले घटनापछि मंसिर १९ गते घटनाका आरोपी सुरेशकुमारलाई रंगेली बजारबाट पक्राउ गरेको थियो । सोही घटनालाई लिएर पीडित पक्षलाई पाँच लाख



रूपैयाँसहित मिलापत्र गराउने कार्यमा संलग्न ६ जना गाउँलेहरूलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।  
प्रहरीका अनुसार पक्राउ पर्नेमा रंगेली नगरपालिका वडा नं. १ का ६७ वर्षीय जगत नारायण खवास,

धनपालथान गाउँपालिका वडा नं. ५ का ६५ वर्षीय धनेशु खवास, ६२ वर्षीय मागन खवास र कलकतु खवास, ५३ वर्षीय सुधारसिंह खवास र बेलवारी नगरपालिका वडा नं. ८ का ५३ वर्षीय मथालु

खवास रहेका छन् ।  
पक्राउ परेकाहरूले पीडित पक्षलाई गाँउमै पुगेर सो रकमको प्रलोभन दिएर मिलापत्रको कागज गराएको मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता

## असमानतासँग जोडिएको मुद्दालाई प्राथमिकतामा : मन्त्री

विराटनगर । असमानतासँग जोडिएका मुद्दालाई प्राथमिकतामा राखेर अघि बढ्नुपर्ने अवस्था भएको प्रदेश १ का सामाजिक विकास मन्त्री जीवन धिमिरेले बताउनु भएको छ ।

नेपालको सन्दर्भमा मानव अधिकार स्वास्थ्य उपचार, महिला अधिकार, महिला हिंसा, बालबिवाहसँग जोडिएको बर्ताको भनाई थियो ।

मानव अधिकार सञ्जाल विराटनगर र महिला मानव अधिकार रक्षक सञ्जालले ७२ औं

अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसको अवसरमा विराटनगरमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा मन्त्री धिमिरेले सो कुरा बताउनुभएको हो ।

पञ्चायतकालमा मानव अधिकारलाई राजनीतिक अधिकारको अंगका रूपमा लिने गरिएको स्मरण गर्दै परिवर्तनकारी ले मानव अधिकारलाई राजनीतिक अधिकार सँग जोडेर उपयोग गर्न खोज्ने र सत्तापक्षले सत्ता विरोधि राजनीति गरेको अर्थमा बुझ्ने गर्थे । बहुदल हुँदै लोकतन्त्रसम्म आईपुग्दा मानव अधिकार रक्षक सञ्जालले ७२ औं

## केशिनिया सडक खण्ड निर्माणको माग गर्दै सडकमै धर्ना

विराटनगर । विराटनगर महानगरपालिका-६ र ११ जोड्ने केशलीया मार्ग निर्माणको माग गर्दै स्थानीय वासिन्दा वृधवार सडकमै धर्नामा बसेका थिए ।

लामो समयदेखि सडक बनाउने काम अवरुद्ध भएको र सडकको दुवैतर्फ विराटनगर महानगरपालिकाले सडक पेटी खाली गराएर अलपत्र छाड्दा दिनानुदिन जोखिम बढ्दै गएको भन्दै स्थानीय अगुवाहरू विराटनगरको भड्डी मोड नजिक धर्नामा बसेका थिए ।

ग्रामीण बस्तीको विराटनगर जोड्ने प्रमुख खण्डको रूपमा रहेको उक्त सडक निर्माणमा राज्यले चासो नदिएको गुनासो स्थानीयको छ । स्थानीयहरूले आज, भोलि र पर्सि भन्दाभन्दै आखिर मा कहिले केशलीया रोड बनाउने भन्दै सडकमै धर्ना दिएका हुन् ।

यत्रतत्र, केशलीया मार्ग अलपत्र भन्दै स्थानीयहरूले प्रदर्शन पनि गरेका छन् । नगरपालिकाको पहलमा केही मर्मत भए पनि त्यसपछि सडक निर्माणको लागि विगत ५ वर्षदेखि कुनै पहल नभएको बाँकी अन्तिम पेजमा...

## हत्या गरेका शिदाकको शव परिवारको जिम्मामा

विराटनगर । मोरङको मिक्लाजुडमा नेत्रविक्रम चन्द 'बिप्लव' नेतृत्वको नेकपाले सुराकीको आरोप लगाउँदै हत्या गरिएका शिक्षक राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठको शव परिवारले जिम्मा लिएका छन् ।

श्रेष्ठको शव आफन्त र परिवारका सदस्यले धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा पोस्टमार्टम गरिएपछि आफन्तले बुझेका थिए । मिक्लाजुड गाउँपालिका वडा नं. १ वरिष्ठ घर भएका स्थानीय सरस्वती आधरभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक ५४ वर्षीय श्रेष्ठको बर्बरतापूर्ण ढंगले हत्या गरिएको थियो ।

घरेवाट अपहरण गरेर लव्दै आधा घण्टा परको जंगलमा

पुर्णोपछि आफ्नै नियन्त्रणमा राखेर 'बिप्लव' समूहले श्रेष्ठको हत्या गरेको हो । हात बाँधेर घाँटी रेट्दै विभत्स तवरबाट मोरेर फ्यालेको अवस्थामा शव भेटिएको थियो । 'बिप्लव' समूहले विज्ञापित सार्वजनिक गर्दै विगतको सशस्त्र युद्धकै फल्को दिने घटनाको जिम्मा लिएको छ ।

मिक्लाजुडको उत्तरी क्षेत्र अति नै दुर्गम र विकट रहेकाले सुरक्षाकर्मीको पहुँच पुग्न नसक्दा आफ्ना गतिविधी सञ्चालनदेखि संरचना तयार र विस्तार गर्दै सो घटना गराउन विप्लव समूहलाई सहज भएको हुनसक्ने प्रहरीको अनुमान छ ।

यसैबीच शिक्षक श्रेष्ठको हत्या भएपछि मोरङको मिक्लाजुड र आसपासको क्षेत्रमा नेपाल तथा सशस्त्र प्रहरीको संयुक्त टोलीले घटनामा

संलग्नको खोजी तीव्र पारिएको जनाएको छ । घटनास्थललाई चारैतिरबाट घेरा हालेर सर्च गर्दै हत्या गर्नेको खोजी थाल्न प्रदेश १ प्रहरी प्रमुख डीआईजी ईश्वरवाबु कार्कीले निर्देशन दिनु भएको छ । हत्यामा संलग्नको खोजी र पहिचानका लागि प्रदेश प्रहरी कार्यालयबाट पनि विशेष टोली खटाएको छ ।

विप्लव समूहले ब्याँक हत्याको सूझला सुरु गरेसँगै पछिल्लो घटनाले थप हिंसा बढाएर लैजानसक्ने विश्लेषण सुरक्षा निकायको छ । शिक्षक श्रेष्ठको हत्यापछि मिक्लाजुड शोकमा डुबेको छ । गाउँमा विकास प्रेमी, समाजसेवी र शैक्षिक उन्नयनकर्ता भनेर चिनिने उनको हत्याले

सबैलाई मर्माहत भएको छ । शिक्षक श्रेष्ठको हत्यालाई प्रदेश १ सरकारले बाँकी अन्तिम पेजमा...

## क्वारेन्टिन कार्यालय मोरंगको सूचना

विरुवा तथा विरुवा जन्मउपजहरूको निकासी पैठारी र ओसाटा पसाट गर्दा सत्रु जीवको प्रवेश हुन सक्ने भएकोले विरुवा संरक्षण रेन २०६४ तथा विरुवा संरक्षण नियमावली २०६६ अनुसार त्यस्ता विरुवाहरू तथा विरुवा जन्म उपजहरूको अनिवार्य क्वारेन्टिन जाँच गराई ओसाटा पसाट गर्नुहुन सम्बन्धित सबैमा अनुरोध गरिन्छ ।



क्वारेन्टिन कार्यालय मोरंग

# SUKRATARA FURNITURE UDYOG

BIRATNAGAR

9842033365  
9805391277

Chattddev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.





सप्तपादकीय

कहिले आउँछ कोरोनाको खोप ?

विश्वभरीलाई नै तवाह गराउने कोरोना भाइरस विरूद्धको खोप निर्माण गर्ने धेरै देशहरू प्रयासमा लागि रहेका छन् भने कतिपय घनाडय मूलकहरूले कोरोना भाइरस विरूद्धको खोपहरू लगाउन पनि शुरु सकेको अवस्था छ। खास गरी बेलायत, रस लगायतका देशहरूमा कोरोना भाइरस विरूद्धको खोपलाई सरकारी स्वीकृति दिई सकेको छ।

विकसीत देशहरूले कोरोना विरूद्धको खोप धमाधम लगाई रहेको छ। तर गरीब, अल्पविकसीत र विकासोन्मुख देशहरूमा ती घनाडय मूलकहरूले कहिले पालो दिने हो त्यसको कुनै पत्तो छैन। त्यसमा पनि नेपाल जस्तो दुई दुबुगाको तरलको देश कोरोना विरूद्धको खोप कुन देशबाट ल्याउने भने समेत निर्णय गर्न सकेका छैन। त्यो खोप ल्याउन पनि सरकारले कमीसनको खेलन नगर्ला भन्न सकिन्छ किन कि रोकियो रोकथाममा धेरै चर्चले भई सकेको अवस्था छ। नेपालमा खोप ल्याउन हाल सम्म कुनै पनि तयारी भएको गरेको देखिँदैन। त्यसैले नेपालमा कहिले सम्म कोरोनाको खोप आउँछ त्यसको जवाफ सरकार संग छैन।

कोरोना भाइरसको उदगम स्थल चाइनाको वाहङ नै हो चाइनाले आफ्नो देशमा कोरोनालाई कन्ट्रोल गरि सकेको छ। तर नेपालमा भएका कम्प्युनिष्ट सरकारले भारतलाई गाली गर्ने चाइनाको चाकडी गर्ने भए तापनि चाइनाले नेपालमा सत्ता समावेला कम्प्युनिष्ट सरकारले कोरोनाको खोप उपलब्ध गराएको छैन भने कोरोनाबाट बच्नका लागि मूल मान्य समेत दिएको छैन। त्यसैले नेपाली उखानमा भनिएको छ, घुमिफिरी रजमाटा भन्न उखानलाई सार्थक बनाउनदै भारतमा बन्दै गरेको कोरोना भाइरस विरूद्धको खोप नै तुलनात्मक रुपमा सस्तो र नेपाली जनतालाई स्वाहृदी भएकोले नेपाल सरकार भारतबाट नै खोप ल्याउन मनिस्थितिमा रहेको जनाकारहरूको भनाई छ। भारतमा निर्माण हुन लागेको कोरोना विरूद्धको खोप अफरफोर्ड बायोएन्टेक कम्पनी लगायत अन्य दुई कम्पनीहरूले निर्माण गर्न लागेका छन्। सो खोप उत्पादन भई बजारमा आई सकेको छैन। भारतमा उत्पादीत खोप पनि नेपाल कहिले आउने हो त्यसको कुनै टुगो छैन।

नेपाल सरकारले तथ्यांकमा कोरोना संक्रमण कम देखेर कोरोना प्रति बेवास्ता गरेको जस्तो देखिन्छ। तर नेपालमा कोरोना कम भएको होईन भूसको आगो भै गाउँ-गाउँ, टोलटोलमा फैलिएर भैवाह रुपमा लिन सक्ने तर्फ पनि नेपाल सरकारले विचार पुऱ्याउन आवश्यक छ। नेपाल सरकारलाई विशेषज्ञहरू वेला वेलामा हार्नियार गर्दै आएको छ। त्यसैले नेपाल सरकारले वितीय व्यवस्थापन शुनिश्चितता गरी सरकारले खोप ल्याउन तयारी गर्नु पर्दछ। संचार मध्यमहरूबाट सरकारले कोरोना विरूद्धको खोप खरीद गर्न सुरसार गरेपनि त्यसको भण्डारण कसरी गर्ने, त्यसको वितरण कसरी गर्ने लगायतको व्यवस्था गरी जहाबाट भएपनि नेपाली जनताले कोरोनाको खोप पाउनु पर्ने र सरकारले जसरी भएपनि कोरोनाको खोप आयात गरी नेपाली जनतालाई कोरोनाको कहरबाट बचाउन आवश्यक रहेको छ।

साप्ताहिक राशिफल
मेष (चु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ): तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्न योग रहेको छ।
वृष (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो): आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायबाट राम्रै लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ।
मिश्र (क,कि,कु,घ,उ,छ,के,को,ह): आफन्त जनसंग छटपट मनमुटाउ गराउने योग छ।
कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डो,डो): मनमा अनावश्यक तर्ककृतकले डरा जमाउने योग देखिन्छ।
सिंह (मा,मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टो): विवाही वर्गका लागि पहाईमा गहिरा लगाव हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ।
कन्या (टो,प,पी,पु,ण,उ,प,ओ): शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ।
तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते): पारिवारिक चिन्ताले सलाउने योग रहेको छ।
वृश्चिक (तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,पि,यु): आर्थिक पक्ष सफल रहेको छ।
धनु (यो,भा,भी,भु,ध,फा,डो,डो): मेवा मिष्ठानका परिकार प्राप्त हुने बेला छ।
मकर (भो,जा,जी,जे,खे,खि,खु,खे,गो,मी): महिनाको पुर्वाधमा मित्रसहयोग,प्रनागमन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ।
कुम्भ (पु,गे,गो,सा,सी,सु,से,सो,र): सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भाजभन्तरमा तथा रामाईली यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ।
मीन (वी,दु,ध,ध,अ,दे,दो,च,ची): शत्रुहरूको शिर निहार्नेछ।

राजावादी जुलुसका ६ संकेत

अरुण बराल

पछिल्लो साता विभिन्न शहरमा निस्किएका राजावादीको जुलुसले नेपालमा राजतन्त्र पुनःस्थापनाको सम्भावना छ कि छैन भन्ने प्रश्न जबरजस्ती जमाउन खोजेको छ।

काठमाडौं, वित्तबन्ध, भाषा, नेपाल गन्जलगायत देशका केही प्रमुख शहरमा राजावादीहरूले योजनाबद्ध जुलुस निकालेपछि 'राजतन्त्र फर्कने सम्भावना छ कि छैन ?' भन्ने फिरो बहसको सुरुवात भएको छ।

गणतन्त्रवादीहरूको दावी छ- अब नेपालमा कुनै पनि हालतमा राजतन्त्र फर्कन सक्दैन। राजावादीहरूको दावी छ- एकदिन न एकदिन नेपालमा राजतन्त्र फर्कन्छ र गणतन्त्र समाप्त हुन्छ।

नयाँ संविधान बनेपछि सम्पन्न पहिलो आम निर्वाचनमा भएपछि दुईतिहाई बहुमत पाएको नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) आन्तरिक किचलोमा फसेर जनतामा दिनानुदिन अर्को कंषण बनिरहेको छ।

राजावादी जुलुसलाई केही हृदै होइन भन्न मिल्दैन। यसले केही न केही राजनीतिक संकेत गरेको छ। राजावादीको प्रदर्शनका केही संकेत र केही सीमाहरू छन्, जसलाई यहाँ बुँदागरुपमा विश्लेषण गर्ने प्रयास गरिएको छ -

अब कुशासनका कारण ओलीको जनाधार कमजोर हुन थालेको छ र यही मौका छोपेर दक्षिणपन्थी-राष्ट्रवादले गुँड बनाउन र अण्डा कोरल्ल सुरु गरेको छ। यस अर्थमा अब वाम-लोकतान्त्रिक शक्तिहरू जति-जति कमजोर हुँदै जानेछन्, त्यति नै दक्षिणपन्थीहरू बलियो हुन थाल्ने सम्भावना देखिएको छ।

सडक तताइरहेका छन्, गणतन्त्रले उनीहरूलाई त्यसो गर्न दिन्छ। यो नै गणतन्त्रको सुन्दरता हो। त्यसैले, राजावादीहरूको आन्दोलनमाथि सरकारले दमन गर्नु हुँदैन। शान्तिपूर्ण आन्दोलन भयो भने त्यसमाथि राष्ट्रिय बहस हुनेछ र एउटा न एउटा तार्किक निष्कर्ष निस्कने छ।

२. दक्षिणपन्थी राजनीतिको स्पेस : राजावादीहरूको यो आन्दोलनले नेपालमा दक्षिणपन्थी राजनीतिको आकर्षण र स्पेसलाई सतहमा ल्याइदिएको छ। अब दक्षिणपन्थी राजनीतिक धारमा मानिसहरूको आकर्षण देखा पर्न सक्ने यसले संकेत गरेको छ।

०६२२०६३ को जनआन्दोलन यता नेपालको राजनीति वामपन्थी पहिलो आम निर्वाचनमा भएपछि दक्षिणपन्थी राजनीतिक धारमा मानिसहरूको आकर्षण देखा पर्न सक्ने यसले संकेत गरेको छ।

नेपालका राजावादीहरूसंग मूलतः तीन विशेषता देखिन्छन्- उमेरहरूको इतिहास भारतविरोधी राष्ट्रवादी भन्ने छ। उनीहरू धर्मसापेक्ष हिन्दु राष्ट्रको बकालत गर्छन्। र, उनीहरू संघीय शासन प्रणालीको विरुद्धमा एकात्मक प्रणालीको बकालत गर्छन्।

तर, अब कुशासनका कारण ओलीको जनाधार कमजोर हुन थालेको छ र यही मौका छोपेर दक्षिणपन्थी-राष्ट्रवादले गुँड बनाउन र अण्डा कोरल्ल सुरु गरेको छ। यस अर्थमा अब वाम-

लोकतान्त्रिक शक्तिहरू जति-जति कमजोर हुँदै जानेछन्, त्यति नै दक्षिणपन्थीहरू बलियो हुन थाल्ने सम्भावना देखिएको छ। त्यसैले, हिजो कांग्रेस र कम्युनिष्टमा 'कोट' भएका दक्षिणपन्थी राजनीतिक एजेण्डाहरू विस्तारै राजावादीतर्फ सर्ने सम्भावना बढ्न सक्छ। यस्तो अवस्थामा राजतन्त्र नै नफर्किएता पनि ०६२२०६३ को जनआन्दोलनले स्थापित गरेका परिवर्तनका राजनीतिक एजेण्डाहरूको अग्रहरण हुने सम्भावना बढ्न सक्छ।

३. मित्रशक्तिकै विरुद्ध आन्दोलन : रोचक दृश्यचाहिँ के देखिएको छ भने अहिले राजावादीहरूको आन्दोलन संविधानले स्थापित गरेका मान्यता (गणतन्त्र, संघीयता र धर्मनिरपेक्षता) विरुद्ध केन्द्रित छन्।

तर, सरकारको नेतृत्वमा चाहिँ राजावादीहरूकै अघोषित मित्र केपी शर्मा ओली छन्। किनभने, केपी ओली पनि दक्षिणपन्थीहरूजस्तै संघीयता, पहिचान र धर्म निरपेक्षताको मुद्राप्रति खासै अभिरुची नभएका नेता हुन्। उनी राजावादीहरूप्रति नरम र हिन्दुधर्मप्रति खास रूची राख्ने नेता हुन्।

गत चुनावमा केपी ओलीले फाँपामा राष्ट्रपति नेता राजेन्द्र लिङ्गदेनको चुनाव क्षेत्रमा नेकपाको उम्मेदवार नउठाई गठबन्धन गरेर राजावादीलाई जिताइदिएका थिए। ओलीले सरकारको नेतृत्व गरिरहेका बेला परिवर्तनका एजेण्डाविरुद्ध दक्षिणपन्थीहरूले जुन आन्दोलन उठाउन खोजेका छन्, यसमा केपी ओली र राजावादीबीच 'अघोषित सहकार्य' को स्थिति उत्पन्न भयो भने अनौठो नमान्दा हुन्छ। किनभने, प्रधानमन्त्री ओलीले संकटकाल लगाएर भए पनि संसद विघटन गर्ने कुनै न कुनै बाहना खोजिरेको अवस्था छ।

शायद केपी ओलीको यही रूढानका कारण सरकारले राजावादीहरूप्रति नरम नीति लिएको भन्दै नेकपा नेता जनार्दन शमाले जारी स्थायी कमिटीको बैठकमा विशेष प्रस्ताव नै लगेका हुन्। अहिले राजावादीहरूले ओली सरकारविरुद्ध आन्दोलन त थालेका छन्। तर, यो सडक आन्दोलनले कम्तिमा ओलीलाई हटाउने भने अर्को वन्ने सरकारमा गणतन्त्र, संघीयता र धर्मनिरपेक्षताप्रति अझ बढी प्रतिबद्ध नेतृत्व स्थापित

हुन सक्छ। त्यसले राजावादीलाई कुनै फाइदा हुँदैन।

४. कार्यनीतिको विरोधाभास : राजावादीहरूसंग संघीय गणतन्त्रात्मक व्यवस्थालाई ढालेर राजतन्त्र स्थापना गर्ने दुईवटा उपाय छन्। एउटा- सडकबाटै आन्दोलन गरेर बलपूर्वक राजतन्त्र स्थापित गर्ने। अर्को- आम निर्वाचनबाट दुईतिहाई बहुमत हासिल गरेर संविधान परिवर्तन गर्ने।

अब नेपालमा राजतन्त्र फर्काले नफर्केला भनेर बहस गर्नुपर्ने 'पारस शाहका श्रीमती र छोरा आऊ देश बचाउ' भनिरहेको नेपाली समाजको चेतनास्तरमाथि नै एकपटक मनोसामाजिक बहस र परामर्शको खाँचो देखिन्छ।

पहिलो बाटो भनेको विद्रोहको बाटो हो। यो बाटोमा हिँड्दा हिंसात्मक विद्रोह, सैन्य 'कु' वा ठूलो पैमानाको आन्दोलनसम्म जानुपर्ने हुन्छ। तर, काठमाडौं लगायतका ठूला शहरमा २०६० हजार वा एक लाखको जुलुस निकाल्दै सत्ता ढल्दैन भन्ने तथ्यलाई विगतमा माघव नेपाल प्रधानमन्त्री भएका बेला माओवादीले गरेको चक्रपथ धेराउने स्पष्ट पारिसकेको छ।

त्यसर्थ, यो आन्दोलनको बाटो जोखिमपूर्ण बाटो हो। गृहयुद्ध र लामो संकल्पकालबाट थिलथिल बनेको देशले तत्कालै यस्तो विद्रोह वा प्रतिक्रिया थप्न सक्दैन। त्यसैले राजावादीहरूले यो हिँडंदा लाखाँको प्रदान गरिरहने भने पनि सडकको प्रेसरले राजतन्त्र स्थापना भइहाल्ने देखिँदैन। त्यस्तो आन्दोलनले सरकारसम्म हल्लन सक्ला, तर त्यस्तो आन्दोलनले हल्लन सक्ने देखिँदैन। काँग्रेस, नेकपा र मधेसवादी दलहरू आपसमा जति बाक्लै पनि गणतन्त्रको पक्षमा एक मत रहँदामम्म न-साना जुलुसले सत्तापलट सम्भव देखिँदैन।

राजावादीसंग रहेको दोस्रो वैधानिक बाटो भनेको चुनावबाट दुईतिहाई सीट जितेर संविधान संशोधन गर्ने हो। आम चुनावबाट श्रेष्ठता कायम गरेर राजतन्त्र फर्काउने बाटोका लागि चाहिँ अहिलेको आन्दोलनले केही जनमत बनाउन राजावादीहरूलाई मद्दत पुऱ्याउन सक्छ। अहिलेको सरकारबाट निराश भएका मतदाताहरू अनि राजाका पालाका बाँकी ५ पंजमा...

केही महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू
दुताफल: विराटनगर वारुण्यारव ४२००००, इटहरी वारुण्यारव ५८०१०१, धरान वारुण्यारव ५२०१९९, इलरुवा वारुण्यारव ५६०१०१, दुताक वारुण्यारव ०२३३-५८०१०१, माझपुर वारुण्यारव ०२३३-५२०१०१
अस्पताल: कोशी अ.अ.इ.म.स्नेहरी ५२४२३४, रंगेली अस्पताल ५८००४८, आँखा अस्पताल ५२३७०६, सुरक्षा अस्पताल प्रा.वि. ०२१-५३६९४१, ५२२८०७, एतपुलेन्स ९८०२७ ५३७१७, ९८०२७ ५३७०६
प्रहरी: पूर्वाञ्चल क्षेत्रकार्यालय ०२१-४३९००१, जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०११००, नगर प्र.का. विराटनगर ५२३५०, ५३०३६५, ११०, इ.प्र.का. रंगेली ०२०७००१०३०, इ.प्र.का. उर्लावारी ०२१-५४०००२, सिता प्रहरी चौकी ०२१-४३५८४०

# व्वरिटेटाइनको सिफारिस नभएको गोरु पक्राउ माछा बरामद गरी नष्ट

विराटनगर । भारतसंग सिमानाका जोडिएका विभिन्न टाउंडहरूबाट भई रहेको गाई र गोरु तस्करीमा प्रहरीले ठूलो परिणाममा गाई र गोरुहरू पक्राउ गरेको छ ।

खासगरी जहदा, धनपालथान गाउँपालिका र रंगेली, सुनवर्षी नगरपालिकाको नोचा, खैरवना, सोराभाग, आमतोला, सिक्टी, डाईनीयाँ भएर नियमित रूपमा गाई र गोरुहरू तस्करी हुने गरेको सुचनाका आधारमा गाईगोरुहरू पक्राउ गरिएको थियो ।

मंसिर २२ गते सोमवारका दिन जिल्ला मोरङ धनपालथान गाउँपालिका वडा नं. १ गडरीया चोक स्थितमा नेपालबाट भारततर्फ भन्सार छल्ल अवेध रूपमा गाई गोरु लगी रहेको गोप्य सुचनाको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङ र ईलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीबाट खटिएको संयुक्त प्रहरी टोलीले गाई



२९ वटा, बाछी १ वटा, गोरु १५ वटा र बाछ्य २ वटा गरी जम्मा ४७ वटा गाई गोरु समातेका हुन् ।

(भेटनरी क्वारेटाइनको सिफारिस नभएको) अन्दाजी मूल्य रु. ५ लाख २१ हजार बराबरको गाईगोरु

नियन्त्रणमा लिई आवश्यक कारवाहीको लागि मूल भन्सार कार्यालय रानी, विराटनगरमा बुझाएको थियो ।

सुनसरी । भारतको जोगवनी नाका भएर कर छली गरी ल्याएको माछा बरामद गरी प्रहरीले नष्ट गरेको छ ।

मंसिर २२ गते जिल्ला सुनसरी वजु गाउँपालिका वडा नं. ३ बस्ने वर्ष २६ को दिपक राम र वर्ष १८ को रोहित कुमार राम समेतले भारतको जोगवनीबाट अवेध रूपमा भन्सार छली चोरी पैठारी गरी २ वटा सिलिभरको भाँडोमा ८० केजी अन्दाजी २४ हजार बराबरको मुगरी

जातको माछा लुकाई छिपाई ल्याउदै गरेको अवस्थामा पक्राउ गरेको थियो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १२ बस्ती वगैचा बाट बरामद गरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङमा ल्याई जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङका प्रहरी निरीक्षक, सुवेदार भन्सार छली चोरी पैठारी गरी २ वटा सिलिभरको भाँडोमा ८० केजी अन्दाजी २४ हजार बराबरको मुगरी

## लागु औषध सहित दुई पक्राउ



रंगेली । अवेध रूपमा लागु औषधको कारोबार गर्ने दुई जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

मंसिर २२ गते मंगलवारका दिन जिल्ला मोरङ रंगेली नगरपालिका वडा नं. वडा नं. ७ बस पार्क स्थित पुर्वबाट पश्चिम तर्फ जाँदै गरेको को ३२ प २०६२ नम्बरको अपात्री मोटरसाईकललाई ईलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेक जाँच गर्ने क्रममा

फेलापरेका लागु औषधहरूका नाइट्राभेट १० (४० पत्ता) १ हजार २ सय गाँठो फेला पारी मोटरसाईकल चालक जिल्ला मोरङ सुनवर्षी नगरपालिका वडा नं. वडा नं. ९ बस्ने वर्ष २४ को कुन्दन सहनी र सोही मोटरसाईकलको पछाडी सवार सुनवर्षी नगरपालिका वडा नं. ९ बस्ने वर्ष १९ को आर्दश दास समेत लाई पक्राउ गरिएको थियो ।

पक्राउ गरिएको दुवैजनालाई लेगाईमा कालो प्लाष्टिकको भोलामा भण्डाई ल्याएको अवेध लागु औषध फेला परेको थियो ।

पक्राउ गरिएको दुवैजनालाई लेगाईमा कालो प्लाष्टिकको भोलामा भण्डाई ल्याएको अवेध लागु औषध फेला परेको थियो ।

## व्यवस्थाप्रति नै वितृष्ण बढ्ने जोखिम

प्रमनारायण भूसाळ

केही दिनदेखि सडकमा राष्ट्रिय भन्दासहितका जुलुस देखिन थालेका छन् । विगतदेखि नै छिटपुट्टैरूपमा देशका विभिन्न भागमा यस्ता प्रदर्शनहरू हुने गरेका भए पनि कोरोना महामारीले गर्दा पारेको बेलाभन्दा बढेर गएको प्रदर्शनबाट देशभर एक किसिमको लहर चल्थो । यस प्रदर्शनलाई अहिलेको गणतान्त्रिक शासन व्यवस्थाप्रतिको जनताको अविश्वास भन्ने अर्थमा उने प्रयास एकातिर भएको छ, भने अर्कोतिर 'जुन जोगी आए पनि कानै चिरेका भने भैं सतामा जुनसुकै पार्टीका मानिस आए पनि आफ्नै स्वार्थसिद्धिमा मात्र संलग्न भएकाले जनतामा बढ्दै गएको निराशाको अभिव्यक्तिका रूपमा बुझ्न थालिएको छ ।

प्रदर्शनमा जनघनत्व बढाउन हिन्दु राष्ट्रको मागले मुख्य भूमिका खेलेको छ, भने सत्ताको खेलमा चर्लूम भएका, जनतापति अनुत्तरदायी नै तृत्वपतिको वितृष्णाको आक्रोश साङ्केतिक रूपमा 'राजा आऊ देश बचाऊ' नाराका रूपमा उडोप भएको देखिन्छ । यसको तात्पर्य विगतको जस्तो राजतन्त्रको कामना पटककै होइन । बरु अहिले भएका राजनीतिक शक्तिहरू काम लाग्ने भएनन् यिनीहरूको विकल्प चाहियो वा थिन्ना आमुल सुधार चाहियो भन्ने हो ।

संघीय गणतन्त्र स्थापना गर्न जनताले गरेको आन्दोलनको

सफलता, जनताले नै संविधान बनाउने लामो समयदेखि सपना साकार भएको अवस्था, अस्थिर सरकारका कारणले आजित भएका नागरिकले पूर्ण बहुमतीय स्थिर सरकारका कार्यकालमा देशले कसैजुनी फेर्ने सपना पालेको समयमा सत्तासीन व्यक्तिका अपरिपक्व र लाचार गतिविधिले जनतामा वितृष्णाको पारो चरम बिन्दुमा पुगेपछि त्यही वितृष्णा र आक्रोशको शासन व्यवस्थाबाट जनताले निकै अपेक्षा गरेका थिए । बाह्र वर्षसम्मको त्रासद माओवादी हिसाले जन्माएको विभीषिका र तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्रबाट दलहरमाथि लगाइएको अंकुश तथा अनुदार एवं जनभावना विरोधी व्यक्तिकलाई मन्त्रिपरिषदा राखेर निरंकुशताको छाया व्याप्त पार्ने कदमबाट दुई विपरीत शक्तिहरू (संसदीय र माओवादी) सहकार्य गर्ने अवस्थामा पुगेकैले नेपालबाट राजतन्त्रको बहिर्गमन भएको हो ।

हत्याहिसावाट आजित भएका जनताले देशभित्रको हिंसा साम्य भयो भने शान्ति र विकासको ढोका खुल्छ भन्ने ठानेर त्यतिखेर माओवादीलाई जनमतसमेत दिएका थिए । संविधान बनाउने खेलमा लामो समयसम्म देशलाई अस्थिरताको बन्दी गराएपछि जनतामा एक

किसिमको निराशा देखिन थालेको थियो । सुशील कोइरालाको प्रधानमन्त्रीत्वमा वाहिरी दबावलाई बेवास्ता गर्दै संविधान घोषणा भएपछि भारतको चित्तदुखाइ उत्कर्षमा पुग्यो र नेपाललाई भुङ्काउने उद्देश्यका साथ नाकाबन्दीजस्तो निकट्टु कार्यमा समेत उद्यत देखियो ।

सत्तावाहिर वसेर क्रान्तिकारी, राष्ट्रवादी र भारतविरोधी कुरा गरेका कारण वर्तमान प्रधानमन्त्री केपी ओली त्यतिखेर राष्ट्रवादी र असल पात्रका रूपमा चिनिन पुगे । माओवादीका लागि अस्तित्व रक्षाको प्रश्न र एमालेका लागि सत्तावाहिर बस्नुपर्दाको पीडाको छटपटीले एक फरक किसिमको समीकरण अर्थात् पार्टी एकताको अभूतपूर्व रत्नको ल्याइदियो । परिणामस्वरूप लगभग दुई तिहाई बहुमतसहितको शक्तिका रूपमा नेकपा स्थापित हुन पुग्यो ।

हरेक पटक फुटको इतिहास भएका पार्टी एकापसमा जुट्न अगाडि बढ्दा देशभित्र अब मिलेर काम गर्ने बेला भयो भन्ने सन्देश प्रवाहित भएको थियो । संयुक्त र कमजोर सरकार भएका कारण पटकपटक सरकार बनाउने र गिराउने खेलले नेपाली राजनीतिलाई आजित बनाएको अवस्थामा एउटै पार्टीको स्पष्ट बहुमतको सरकार बनाउने मताधिकार दिएर जनताले समृद्धिको बाटो खुले अपेक्षा गरेका थिए । तर, सरकार गुटगत फाइदा हुने काममा मात्र संलग्न हुन थाल्यो ।

जनता विचल्लीमा परेको समयमा सत्तासीन नेताहरू विभिन्न आर्थिक विचलनका गतिविधिमामा संलग्न भएका समाचार प्रकाशित हुन थाले । महामारीले जनतालाई आक्रान्त पारेको अवस्थामा सरकारमा बसेका मानिसहरू सडकलाई कमाउने अवसरका रूपमा परिणत गर्ने थाले । यसले गर्दा जनताको धैर्यको बाँध फुट्नै थालेको थियो ।

सत्तारूढ दलभित्रको अन्तरद्वन्द्वकारणले गर्दा सरकारले महामारीबाट प्रभावित जनताका जीविका र उद्योगधन्दाहरूलाई जीवन दिने योजनाका लागि समय नै छुट्याउन सकेन । यसैले राष्ट्रको शिक्षा नीतिलाई प्रभावकारी पार्ने र जनतालाई सहूलियतका कार्यक्रमहरू दिने दिशामा केही पनि काम हुन सकेनन् । आन्तरिक किचलोमा रुमालिएको सरकारले जनताका लागि उल्लेख्य कुनै पनि काम गर्न नसकेका तर हरेक दिन तिनै नेता फुटेका र आन्तरिक भ्रगङ्गामा लिप्त भएका समाचार सुन्नुपर्दा जनतामा समय व्यवस्थाप्रति नै वितृष्णा सिर्जना हुन थालेको हो ।

यही समयमा पार्टीभित्रको विवाद मिलाइदिनका लागि कहिले उत्तरी र कहिले दक्षिणी छिमेकी राष्ट्रका राजदूतहरूको दौडधुपले राष्ट्रिय स्वाधीनतामाथि खुला आक्रमण भएको महसुस हुन थाल्यो भने राष्ट्रपतिको पार्टी निरपेक्ष भूमिका देखिन सकेन । यी सबै कारणले बाँकी ४ पेजमा...

## कोरोना (COVID-19) माइस्टका बरिमा जनहितमा जारी सूचना

- १. कसरी सर्छ कोरोना भाईरस ?**
  - क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट,
  - ख) फोहरहातबाट,
  - ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट,
  - घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
- २. कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?**
  - क) सिंगान बगिरहनु,
  - ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
  - ग) पखाला लाग्नु,
  - घ) बान्ता हुनु,
  - ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु,
  - च) सास फेर्ने गाह्रो हुनु ।
- ३. यसबाट बच्न के-के गर्ने ?**
  - क) सावुन पानीले राम्रो संग हात धुने,
  - ख) खानेकुरा ढोडपखाली राम्रोसंग पकाउने,
  - ग) मास्क प्रयोग गर्ने,
  - घ) भिडभाडमा नजाने,
  - ङ) सक्भर होटल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने
  - च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

सुनवर्षी नगरपालिका तीरुंग प्रदेश नं. १

**DEBENARA**  
JEWELLERS  
A PARTNER OF PEBBY

**Manufacturer By:**  
**TECHNO JAYA JEWELLERY PVT. LTD.**

Works  
Sanitha, Main Road,  
Biratnagar-07, Morang (Nepal)  
Ph.: +977-21-52419/526863  
E-mail: technojaya2014@gmail.com

Liaison Office :  
3rd Floor Alliance Tower, Dillbazar  
(Eherkhal Road), Kathmandu-33, Nepal  
Phone No. +977-1-4428986/4426884  
Fax No. : 00977-1-4431592

Manufactures of all types of Silver Coins, Jewellery & Utensils. Manufactures of Gold Jewellery as per order.

"सुन-चाँदी का गहना जे जे किन्नुन् JJ Jewellers के किन्नुन्"

सबैको उत्तर ज्ञान हो, नेपाल हुनु नै हो ।  
देवेनराको

**कस्तूरी**

आराधनाको आनन्द

पवित्रताको प्रतिक...

**ANURAG AGARBATTI DHOOP UDHYOG**  
Biratnagar, Nepal, Tel: 021-528168, e-mail: care@anuragdhoop.com | PRBT 60537693 CRBT 0160030916



## कटिब तीन लाख मुल्य बराबरको लत्ताकपडा बरामद

विराटनगर। भ्रष्टाण र मोड जिल्लाको सिमानाका एरियाबाट अशुद्ध रूपमा भन्सार छुनी गरी ल्याएका करिब तिन लाख मुल्य बराबरको लत्ता कपडाहरु बरामद गरिएको छ।

विशेष सुराकका आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकड भिट्टाबाट खटिएको प्रहरी गस्ती टोलीले भारतीय बजार पानीटकीबाट खरिद गरी भन्सार छुनी गरेर ल्याएको १ लाख ४ हजार मुल्य बराबरको विभिन्न आइटमका लता कपडाहरु मेचीनगर नगरपालिका वडा नं. ७ सतिघडा एरियाबाट बरामद गरेको हो।

त्यसै गरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भन्सार छुनी ल्याएका २ लाख मुल्य बराबरको थर्मकोट बरामद गरेको छ।

विशेष सुचनाको आधारमा खटिएको प्रहरी टोलीले विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १७ मटेरूवा बस्ने जसिम कुजराको

घरबाट उक्त परिमाणको थर्मकोट फेला पारी बरामद गरेको हो।

भारतिय बजार जोगबनीबाट लता कपडा खरिद गरी भन्सार छुनी गरेर घरमा ल्याई भण्डार गरेर राखिएको भन्ने विशेष सुचना पाएपछि कुजराको घरमा खानतलासी गर्दा लुकाई छिपाई राखिएको अवस्थामा १ सय ४७ सेट थर्मकोट फेला पारी बरामद गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

दुवै स्थानबाट बरामद गरिएको



लता कपडाहरु आवश्यक कारवाहीको लागि भन्सार कार्यालयमा बुझाई कानुनी कारवाही अगाडी बढाएको छ।

### व्यवस्थाप्रति.

जनतामा बढेको वित्तुणा, असन्तोष र आक्रोशलाई आफ्नो अनुकूल बनाउन विभिन्न तत्त्वहरु सकिन्छ हुन पुगे। यसैले राष्ट्रिय फन्डामुनि हिन्दुस्तानका मागहरु थिक्न थाले। अति विस्तारै अरु सबै आशाका तन्तुहरु मरि सकेका जनता विश्वासिलो र दारिलो कुनै विकल्प नदेखेपछि 'राजा आज देश बचाऊ' भन्ने नारा लगाएर जनताप्रति अन्तर्राष्ट्रिय जनप्रतिनिधिको विरोध गर्न विश्व भए।

बहुदलीय प्रजातान्त्रिक मुलुकमा सामान्यतया सत्तापक्षले राम्रो काम नगर्ने हो भने जनता विपक्षी दलसँग मिलेर आन्दोलन गर्ने र विपक्षी दललाई जनमत दिएर आबधिक निर्वाचनमा विजयी गराउने गर्छन्। यस्ता मुलुकमा राजनीतिक पार्टीमाथि सावधोचितसन्तान्त्रिक जनताद्वारा हुने नियमन भनेकै आबधिक चुनावमा जिताउने वा हराउने भन्ने हो। सरकारका अकर्मण्यता र स्वेच्छाचारिताको निगरानी गर्न जनताले प्रमुख प्रतिपक्ष दलबाट आशा गरेका हुन्छन्। तर, सरकारका अनियमितता टुलुटुलु हेनेबाहेक अरु केही गर्न नसकेको हो भने प्रतिपक्षप्रति जनविश्वास हराउँदै जानेमात्र होइन प्रतिपक्षको औचित्य नै समाप्त हुन्छ।

सत्तापक्षमात्र नभएर प्रतिपक्ष समेत आफ्नै पार्टीभित्रको अन्तर द्वन्द्वमा अलमलिनका जनजीविका, जनविश्वास र जनताका समस्यामा ढाडस दिने सारथिका रूपमा स्थापित हुन नसकेको यथार्थ सबैसामु छल्लै छ। पटकपटक विभिन्न किसिमका नियुक्ति र भागवन्डामा सहभागी भएका समाचार वाहिरिँदा सत्तामा हुने र सत्ताबाहिर बस्ने दुवैको अनुहार उस्तै देखिनु पनि अस्वाभाविक होइन।

सत्तामा रहेका पार्टीले राम्रो काम नगर्दा प्रतिपक्षले सवद र सडक सबैतिरबाट त्यसको विरोध गर्नुपर्नेमा प्रतिपक्षविहीन सरकारको आभास हुनु प्रजातान्त्रिक व्यवस्था

कमजोर हुनु हो। अर्को किसिमले भन्ने हो भने प्रतिपक्ष निदाएको अवस्थामा पुग्यो। सरकारले वाटो विराडंदा सही वाटोमा आउन बाध्य पार्ने प्रतिपक्ष आफैँ थला परेपछि स्वेच्छाचारिताले उपरपु लिनु स्वाभाविकै हो।

जनभावना चोलाँदिने कोही पनि नभएपछि जनआक्रोश राष्ट्रिय फन्डामुनि एकत्रित हुन थालेको वर्तमान अवस्थामा यसलाई जो कोहीले पनि आफूअनुकूल प्रयोग गर्नसक्ने जोखिम बढेर गएको छ। सरकारी रसैथानीको विरोधलाई राजावादीले आफ्नो पोल्तामा पार्ने प्रयास गर्नुलाई पनि अन्यथा भन्न सकिँदैन। राजनीति सम्भावना र अवसरको खेल हो।

जनतामा वित्तुणा बढेको बेलामा जनआक्रोशका बलमा आफूलाई शक्तिस्मन्न बनाउने प्रयास गर्नु जो कोहीका लागि स्वाभाविक अवसर बन्न सक्छ।

राजावादीहरुले टाउको उठाउन थाले भनेर सरकार र प्रतिपक्ष आतिशुपनै अवस्था भने छैन। किनभने जनता स्वःस्फुट रूपमा राजतन्त्र स्थापना गरी राजाकै शासन व्यवस्था कायम गराउने उद्देश्यले सडकमा आएका होइनन्। राज संस्थाले सहीरूपमा काम गर्न नसक्दा र खराब सल्लाहकारको सहयोग लिई अगाडि बढ्दा जनताले धेरै पीडा र कष्ट भोगेका थिए। यसैले उनीहरु राजसंस्था ल्याएर राष्ट्रमा शान्ति, स्थायित्व र विकासले गति पाउँछ भन्नेमा पक्कै विश्वस्त छैनन्।

तर, सरकारको विरोध गर्दै जाने क्रममा अरु विश्वसनीय वैकल्पिक आधार केही नभएकाले अवचेतन मनमा रहेको राज संस्था मुखरित हुन पुगेको मात्र हो। आन्दोलनलाई नियन्त्रण गर्न पनि राज्यले केही गर्नुपर्दैन। आफ्ना दम्भ र स्वार्थ छोडेर जनजीविका एवं जनसरोकारका विषयमा ध्यान केन्द्रित गरे पुग्यो। तर सरकार यस्ता गतिविधिमा संलग्न हुने चाहँदैन। केन्द्रदेखि स्थानीय तहसम्म

पार्टी विभाजन र पार्टी द्वन्द्वका रूपले आहत भएको सत्तारूढ दल र यसका कार्यकर्ता विभिन्न स्थानमा अन्य शक्तिको उपस्थितिलाई समेत निषेध गरेर अगाडि बढ्ने मानसिकता पुगेको विगत केही दिनदेखि प्रकाशमा आएका घटनाक्रमले देखाउँछ। आफ्नै पार्टीका नेता र असमान विचार राखेपछि गरिएका असहिष्णु व्यवहारले फेन अराजकता र पढतिमाथि नै वित्तुणा बढाउँदै लगेको छ।

यस्तो अवस्थामा प्रतिपक्षमाथि भर पर्ने सक्ने आधार हुन्थ्यो र प्रतिपक्षले जनताकै पक्षमा काम गर्छ भन्ने विश्वास हुन्थ्यो भने यो जनउभार प्रतिपक्षसँगै सडकमा हुन्थ्यो। तर, सुतेको विपक्षी पार्टी जाने सम्भावना नदेखेपछि जनता नेतृत्वविहीन हुनुपुगेका कारण राष्ट्रिय फन्डालिएर हिँडेका हुन्।

वैधानिक पार्टीभित्रको वित्तुणा अझै बढ्दै जाने हो भने यस जनआक्रोशलाई अन्य तत्त्वले आफ्नो अनुकूल प्रयोग गर्न सक्ने जोखिम बढ्छ। यसले गर्दा बाह्यबल द्वन्द्वबाट भर्खर वाहिर निस्किएको मुलुक भन्डार अन्तरद्वन्द्वमा फस्ने जोखिम रहन्छ।

देशलाई यस विषयमा परिस्थितिबाट बचाउन सत्तारूढ दलले आन्तरिक द्वन्द्वलाई जतिसक्ने छिटो साम्य पार्नुपर्छ। आफ्ना स्वार्थका कारण देशलाई भँडखालामा हाल्ने काम गर्नुहुँदैन। साथै सत्तामा भएका व्यक्तिहरुका वैधिति र निरङ्कुश व्यवहारलाई नियन्त्रण गर्ने भूमिका भएको प्रतिपक्षले सरकारले गरेका जनविरोधी र अदृष्टशील कामहरुको आलोचना र विरोध गरी जनविश्वास जित्ने दिशामा अग्रसर हुनुपर्छ।

सत्तापक्ष वा प्रतिपक्षमध्ये एकमात्र खराब भएको अवस्थामा जनताले सहजरूपमा विकल्प रोज्ने अवसर पाउँछन्। तर सत्तापक्ष र प्रतिपक्षमा खासै अन्तर नभेटेपछि जनताले तेश्रो शक्तिको कल्पना गर्न थाल्छन् चाहे त्यो शक्ति कामै नलगे किन नहोस्। अहिलेको सडक प्रदर्शनलाई जनताभित्र चलिने निराशा, कुण्ठा र असन्तोषको

## अन्तर जिल्ला सुरक्षा समन्वय बैठक सम्पन्न

विराटनगर। १९ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको आयोजनामा विराटनगरमा १ नं. प्रदेश अन्तर्गत तराईका तिन जिल्लाहरुको अन्तर जिल्ला सुरक्षा समन्वय बैठक कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

उक्त कार्यक्रममा भ्रष्टाण, मोरङ र सुनसरी जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीहरु, नेपाल प्रहरी तथा शसस्त्र प्रहरी बल नेपालका प्रमुखहरुको उपस्थिति रहेको थियो।

वर्तमान सुरक्षा अवस्था, सिमा अपराध, भन्सार चोरी निकासी लगायत विविध विषयहरुमा सहभागीहरु विच अन्तरक्रियात्मक छलफल भएको थियो।

### कोरोना (COVID-19) माइस्टका बारेमा जनहितमा जारी सूचना

#### १. कसरी सर्छ कोरोना भाईरस ?

- क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट,
- ख) फोहरहातबाट,
- ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट,
- घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

#### २. कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?

- क) सिगान वाँगरहनु,
- ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
- ग) पखाला लाग्नु,
- घ) बान्ता हुनु,
- ङ) लगातार टाउको दुख्नु,
- च) लगातार ज्वरो आउनु,
- छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।

#### ३. यसबाट बच्चा के-के गर्ने ?

- क) साबुन पानीले राम्रो संग हात धुने,
- ख) खानेकुरा घोटपखाली राम्रोसंग पकाउने,
- ग) मास्क प्रयोग गर्ने,
- घ) भिडभाडमा नजान्ने,
- ङ) सक्भर होटल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने
- च) चरा, मूसा, विरासो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

### रत्नामाई नगरपालिका तीरंग प्रदेश नं. १

#### विराटनगर महानगरपालिको अपिल

१. नोभेल कोरोना (कोभिड-१९) संक्रमण, नियन्त्रण र रोकथामको लागि यस महानगरपालिका क्षेत्र भित्र संचालनमा रहेको सबै पसल, उदोग तथा व्यवसायीहरुले सेवा लिन आउने आगन्तुकहरुका लागि साबुन पानी वा सेनिटाइजर ले हात धुने व्यवस्था मिलाउनु पर्ने।
२. नोभेल कोरोना (कोभिड-१९) भाइरस विरुद्ध सामाजिक संघ संस्थाहरुले गरेको र गर्ने कामको बारेमा महानगरपालिकालाई जानकारी गराई नदोहोरौन र प्रगति अभिलेख एकद्वार प्रणालीको व्यवस्थापन कामा सहयोग गर्ने।
३. महानगरपालिका अन्तर्गत संचालन हुने साप्ताहिक हाटबजारहरु अर्को सूचना नभएसम्म का लागि स्थगित (बन्द) गर्ने।

थप जानकारीको लागि ९८४२०२३७७९,  
९८५२०२३२८१८, ९८४८०९९३७०



पूर्वाञ्चलको पहिलो र एक मात्र ट्रमा सेन्टर  
**MAX INTERNATIONAL HOSPITAL**  
 &  
**TRAUMA CENTER (P.) Ltd.**  
 Maximum care for life

Mahendra Chowk, Biratnagar-11, Morang (Nepal), Ph: 021521155/56, 9852027895

राजावदी..

नेता-कार्यकर्ताहरूलाई यो आन्दोलनले एक ठाउँमा डोलायमान बनाउन सक्छ। त्यसो भएमा अर्को चुनावमा राष्ट्रिय पार्टीमा रुपमा राजावादीहरूलाई यो आन्दोलनले बढुवा गर्नसक्ने सक्छ।

राजावादीहरूले अहिलेदेखि नै यसैगरी गतिविधिहरू गर्दै गए भने अर्को चुनावमा एकल बहुमतका साथ सत्तामै पुग्ने सम्भावना नै नभए पनि कांग्रेस र नेकपापछिको राष्ट्रिय पार्टीका रूपमा आफूलाई स्थापित गराउन सक्लान् कि ? विगतमा जस्तै राष्ट्रपाले तेस्रो दल भनेर सत्तामा च्याँडे थापन सक्न कि ? यो दोस्रो बाटोले राजावादीहरूलाई २०७९ सालमा हुने निर्वाचनमा हात लाग्ने कठिमा यति मात्र हो। एकल सत्ता नै प्राप्त गर्ने हो भने उनीहरूले २०८४ सालको अर्को चुनावसम्म कुनै पनि हुन सक्छ। तर, त्यसबेलासम्म ज्ञानेन्द्र शाह र कमल थापा निकै बृद्ध भइसकेका हुनेछन्।

अहिले आन्दोलनमा उत्रिएका राजावादीहरूसँग राजतन्त्र फर्काउनुका लागि पहिलो बाटो हिँड्ने कि दोस्रो बाटो भन्ने यकिन छैन। कमल थापा दोस्रो बाटोको पक्षमा छन् भने कतिपय राजावादीहरू आजको भोलि नै राजतन्त्र फर्काइहालिन्छ भने आवेगमा दौडिएका देखिन्छन्।

अह, राजावादीहरूले 'संवैधानिक राजतन्त्र' को बकालत गरेका छन्, त्यस्तो संवैधानिक राजासँग शासन गर्ने कुनै पनि अधिकार हुने भएकाले त्यस्तो कथित 'संवैधानिक राजा' पुनःस्थापित गरेर देशमा कुनै परिवर्तन आउने छैन।

५. नेताविक्रमको आन्दोलन : हरेक आन्दोलनका पछाडि एउटा संगठित शक्ति वा पार्टीको 'ब्याकअप' हुनैपर्छ। र, आन्दोलनमा एउटा 'करिस्पाटिक' नेतृत्वको टिम पनि हुनैपर्छ। तबमात्रै आन्दोलनले राजनीतिक क्राण्टिको आकार लिन सक्छ। तर, अहिले आन्दोलन थालेका राजावादीहरूसँग सर्वस्वीकार्य नेता (राजा) छैन।

राष्ट्रपार्संग पार्टी त छ, तर सडकमा च्याउजसरी उत्रेका राजावादीहरूले कमल थापालाई नै अवसरवादी भनिरहेका छन्। एकले अर्कोलाई स्वीकारने स्थिति छैन। हरेक प्रदर्शनमा छोटैराजको विगविगी छ। राष्ट्रपा वा कमल थापालाई किनारा लगाएर हामी आफैँ राजतन्त्र फर्काउँछौं भने जसरी नयाँ छोटैराजहरू तात्तिएका छन्।

राष्ट्रपाले आफूलाई विस्तारै सेन्टरबाट दक्षिणपश्चिमतर्फ धकेलेर अहिलेको आन्दोलनलाई आगामी चुनावमा फल खाने माध्यम बनाउन खोजिरहेको देखिन्छ। यो अवस्थामा राजावादीहरूसँग नेतृत्वको चरम संकट देखिन्छ। सर्वस्वीकार्य एवं 'करिस्पाटिक' नेतृत्वको खडेरिकै कारण राजावादीहरूको सडक आन्दोलन पानीको फोकोजस्तो उड्दै फुट्दै गन्ने सम्भावना नै बढी देखिन्छ।

ज्ञानेन्द्र र पारस लोकाप्रिय नदेखिएकैले राजावादीहरूले हिमानी शाह वा अबोध हृदयेन्द्र शाहलाई भावी राजाका रूपमा देखाउनु परिरहेको छ, जुन आम जनतालाई परिवर्तनको आभाष गराउन सक्ने विकल्प होइन। सामाजिक सञ्जालमा कतिपयले भनिरहेको

सुनिन्छ- अब हिमानीलाई राष्ट्र प्रमुख बनाउनुपर्छ, पारसलाई होइन, उनका छोरा हृदयेन्द्रलाई बनाउनुपर्छ।

तर, सेना र सम्पूर्ण अधिकार आफ्नै हातमा रहेका पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र वा दुईतिहाई जनताको समर्थन रहेका वर्तमान प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले समेत सम्हाल्न नसकेको देश अब अबोध किशोर हृदयेन्द्र शाहले कसरी सम्हाल्न सक्लान् ? कोमल हृदयकी हिमानी शाहले सम्हाल्दा कसरी सम्हालिन्ला ? के उनीहरूसँग देश चलाउने जादुको छडी छ ? नभए कसरी उनीहरूबाट देश सम्हालिन्छ ? यिनीहरूलाई वा ज्ञानेन्द्र शाहलाई 'संवैधानिक राजा' बनाउँदैमा देशले गति लिन्छ भनेर पत्याउने आधार के हो ? राजतन्त्रवादीहरूसँग यसको कुनै तर्कसंगत जवाफ छैन।

राजतन्त्र त फर्काउने, तर कसलाई राजा बनाउने, किन बनाउने ? नेतृत्वसम्बन्धी यो प्रश्नमा राजावादीहरूभित्र एउटा ठूलो 'ब्याकुल' देखिन्छ।

६. 'गाउँको सिंहदरवार' भन्काउन सजिलो छैन : नयाँ संविधान निर्माण भइसकेपछि स्थानीय, प्रदेश र संघको चुनाव भइसकेको छ। स्थानीय चुनावमार्फत कांग्रेस र नेकपालगायत गणतन्त्रवादी पार्टीको जरा गाउँगाउँमा फैलिएको छ। राजावादीहरू गत चुनावमा जनताबाट कटेको अवस्था छ। यो सामान्य अवस्था होइन। हिजो एकात्मक व्यवस्थामा जस्तो शहरको जुलुसले मात्रै अब 'गाउँको सिंहदरवार' लाई हल्लाउन सजिलो छैन।

शहरमा गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, संघीयता र समावेशिताको जति विरोध गर्न सजिलो छ, गाउँको अवस्था त्यति सजिलो छैन। जनताका छोराछोरी राष्ट्र प्रमुख वन्न पाउने व्यवस्थाको विरोध गर्दै पारस शाहका पत्नीरछोरालाई राष्ट्रप्रमुख बनाउने आन्दोलन अबको पुस्ताका लागि हास्यास्पद लाग्न सक्छ।

गत उपचुनावको परिणामलाई हेर्दा नेकपाले जितेको स्थानीय तहमा आगामी चुनावमा कांग्रेस आउने र कांग्रेसले जितेका ठाउँमा नेकपा आउने सम्भावना नै बढी देखिन्छ। राष्ट्रियरूपमा पनि नेकपामा देखिएको असन्तुष्टिलाई कांग्रेसले नै बढी 'ब्यास' गर्ने सम्भावना देखिन्छ। यसका लागि कांग्रेस अधि सारिसकेको छ। सडक राजावादीहरूलाई कब्जा गर्न नदिन कांग्रेसले मंसिर २९ गते ७७ बटै जिल्लामा सरकारविरुद्ध प्रदर्शन गर्दैछ।

नेपाली समाजको स्वाभाव भेडापथसँग मिल्दोजुल्दो देखिने गरेको छ। आफ्नो विवेकको प्रयोग गर्ने भन्दा पनि आँखा अगाडि जे देखिन्छ, त्यतै दौड्ने स्वभावका कारण नेपालको राजनीतिक जनमत अस्थिर रहने गरेको छ र हरेक चुनावमा जनमत रिस्कड हुने गरेको छ।

राजावादीहरू अहिलेकै जस्तो विकेंद्रित/विभाजित भएर अघि बढे भने उनीहरूको वास्तविक शक्ति स्थानीय चुनावमै जाँच हुनेछ, केन्द्रीय चुनावसम्म पुग्ने पाउँदैन। किनभने, संघीय सणतन्त्रको जरा गाउँसम्म फैलिइसकेको छ र संस्थागत भएको छ।

यो स्थितिमा अहिलेदेखि नै सडकमा जिति जुलुस निकाले पनि आगामी स्थानीय चुनावले नै राजावादीहरू राष्ट्रिय पार्टी बन्न नरनवन्ने तस्वीर पष्ट गराइदिन सक्छ।

नेपाल हो, इतिहास दोहोरिन सक्छ, नयाँ बानेश्वर चोकमा पैदलयात्रीका लागि जेब्राक्रासिङको राम्रो व्यवस्था छ। विजुलीको पोलमा रातो-हरियो ट्राफिक लाइटको पनि प्रचलन छ। तैपनि, रातो बत्ती बलिरहेकै बेला एउटा मान्छे फुत सडकतर्फ लम्कन्छ। डिलमा उभिएका ५२७ जना उसको पछि लाग्छन्। कण्ठशः डिलमा उभिएका सबै मानिसहरू पछि लाग्छन्। पोलमा रातो बत्ती बलिरहेकै हुन्छ। गाडीहरू गुडिरहेका हुन्छन्।

ट्राफिक बत्ती हेरेर आफ्नो विवेकको प्रयोग गर्ने पर्याप्त सुविधा हुँदाहुँदै पनि कथित 'अगुवा' को पुच्छर समातेर भेडापथमा लकिने यो प्रवृत्ति नयाँ बानेश्वरमा दिनहुँ देख्न पाइन्छ।

बत्ती हेरेर बाटो काट्नुपर्ने मानिस आँधर किन अरुको पुच्छर समातेर हिँड्छ ? यो कुनै व्यक्तिगत प्रश्न मान्न होइन, यो त नेपाली समाजको मनोविज्ञानको दृष्टान्त हो।

जाबो एउटा जेब्राक्रासिङमा त मानिसले आफ्नो स्वविवेकको प्रयोग गर्दैन र अरुको पछि-पछि दौडिन्छ भने त्यो चेतनास्तरको मानिसले राजनीतिक रोजाइमा विवेकको प्रयोग गर्ला भनेर कसरी अनुमान गर्ने ? यो प्रश्न निकै नै जटिल छ।

भेडाको स्वाभाव बढो विचित्रको हुन्छ। अगाडि हिँडेको भेडा भड्खालोमा खसे पनि पछाडिको भेडाले आफ्नो बुद्धि-विवेकको प्रयोग गर्दैन र ऊ पनि भड्खालोमै खस्छ। अहम त्योभन्दा पछाडिको भेडाले पनि त्यसै गर्छ। अरु जनावरहरू यसरी पुच्छरवादी हुँदैनन्। सचेत प्राणी भनिएको मानिसले त फर्केनै यस्तोमा आफ्नो विवेकको प्रयोग गर्नुपर्ने हो।

नेपाली समाजको स्वाभाव भेडापथसँग मिल्दोजुल्दो देखिने गरेको छ। आफ्नो विवेकको प्रयोग गर्ने भन्दा पनि आँखा अगाडि जे देखिन्छ, त्यतै दौड्ने स्वभावका कारण नेपालको राजनीतिक जनमत अस्थिर रहने गरेको छ र हरेक चुनावमा जनमत रिस्कड हुने गरेको छ।

२०६२र२०६३ को जनआन्दोलन का बेला राजतन्त्र हटाएर गणतन्त्र ल्याउन नेपाली जनताले नै सडकबाट माग गरेका थिए। त्यही जनआन्दोलनको दबावमा राजाले गद्दी छोडेका हुन्। गणतन्त्रको नारा बोकेका दललाई जनताले जिताए। राजतन्त्रवादी राष्ट्रपाले देशभरि पराजय व्यहोयो।

पहिलो संविधानसभामा गणतन्त्र, संघीयता, समावेशिता र धर्मनिरपेक्षताको पक्षधर माओवादीले ठूलो दलका रूपमा मत पायो। तर, अब यिनै जनताले अहिले फेरि 'राजा आज देश बचाऊ' भन्नु भनेको नेपाली जनमत कति अस्थिर छ भन्ने उदाहरण हो।

हाम्रो समाजमा त्यस्ता मानिसहरू प्रशस्तै देखिन्छन्, जो हाबाकै भरमा राजनीतिका अनौठा विकल्पहरू सुझाइरहेका छन्। धेरैबटा राजाहरू भए, एउटा राजा चाहियो भन्नेजस्ता तर्क गरिरहेका छन्। ओली सरकारले जन अपेक्षा अनुसार काम नगर्दा सिंगै व्यवस्थाकै विरोध गरिरहेका छन्। यो सरकारले काम नगरे अर्को सरकार आउन सक्छ भन्ने उनीहरू ठान्दैनन् र व्यवस्थाकै विकल्प खोज्दैनन्। ज्ञानेन्द्र वा पारसले अब चुनाव लडेर शासन गर्न पाउने संविधानले बाटो दिएको बिसैरै मानिसहरू संविधानै च्याल्ने क्रमो गर्छन्।

अब नेपालमा राजतन्त्र फर्केलारनफर्केला भनेर बहस गर्नुपूर्व 'पारस शाहका श्रीमती र छोरा आज देश बचाऊ' भनिरहेको नेपाली समाजको चेतनास्तरमाथि नै एकपटक मनोसामाजिक बहस र परामर्शको खाँचो देखिन्छ। त्यसपछि वल्ल अत्यान्व विषयमा बहस गर्नु सान्दर्भिक होला।

सात दशक लामो संघर्षपछि बनेको नेपालको संविधान राजनीतिक यात्राको ट्राफिक लाइट हो। तर, हामीमाथि मूर्ख प्रश्न तैसिएको छ- ट्राफिक लाइट हेरेर बाटो काट्ने कि कसैको पुच्छर हेर्दै हिँड्ने ?

नेपाली समाजको चेतनास्तर यसैगरी हावामै तैरिइरहने हो भनेचाहिँ राजतन्त्र फर्केर पारस शाह राजा नहोला भन्नु सकिदैन ! तर, त्यसपछि के हुन्छ ? हिजो ज्ञानेन्द्र शाह र कमल थापाहरूले सत्ता चलाउँदा किन टिकेन ? इतिहासले शिक्षा दिइसकेको छ।

तथापि, नेपाल हो, इतिहास दोहोरिन सक्छ : हिजो जस्तो त्रासदीका रूपमा होइन, प्रहसनका रूपमा।

नेपालको इतिहास राजनीतिक प्रदूषणको दुश्चक्रका रूपमा बेलाबखत दोहोरिदै आएको छ। अनलाईन खबरबाट

अबैध कर्खलीका सतानहरू वेतारिसे अवस्थाता प्रहरीद्वारा बरामाद



विराटनगर। भारतबाट भन्सार छली गरी अबैध रूपमा नेपाल भित्र्याएको करीब एकलाख वराबरको लताकपडा र घरायसी सामग्री प्रहरीले बरामद गरेको छ।

मोरङ विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १६ दरैया नहर नजिक हाईवे सडक खण्डको सडक किनारामा भारतको जोगवनीबाट नेपालतर्फ अबैध रूपमा भन्सार छली चोरी पैठारी गरी लताकपडा तथा घरायसी सामग्री बरामद गरेको हो।

बरामद भएको सामग्रीहरूमा लैंजिस सुईटर ६ पिस, जेन्स ज्याकेट २१ पिस, बच्चाको ज्याकेट ८ पिस, लेडिज कर्ता १ पिस, पाईन्टको कपडा २ वण्डल,

र्यास चुलामा प्रयोग हुने सामान, रेगुलेटर २ प्याकेट, र्यास पाईण्ट १ रोल, र्यास चुलामा प्रयोग हुने हिट २ पिस, मिस्सचर २ वटा, कुकरको सिङ्गि ८ पिस, पिलास ४७ पिस, र्यास सकेट ४ पिस, केराउ ६० केजी, सुपारी ८ केजी रहेको थियो।

सो बरामद सामग्रीको अन्दाजी अन्दाजी मूल्य ९५ हजार २ सय ५० रूपैया वराबरको सामानहरू वेवारिसे अवस्थामा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले फेला पारी बरामद गरी आवश्यक कारवाहीको लागि मूल भन्सार कार्यालय रानी, विराटनगरमा बफाएको छ।

कोरोना (COVID-19) माइस्टका बारेमा जनहितमा जारी सूचना

१. कसरी सर्छ कोरोना भाईरस ?

- क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट, ख) फोहरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

२. कोरोना भाईरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?

- क) सिगान बगिरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।

३. यसबाट बच्न के-के गर्ने ?

- क) सावुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटल, रेष्टुरेन्टको खाना नखाने च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

केराबारी गाउँपालिका तीरुंग प्रदेश नं. १

कोरोना (COVID-19) माइस्टका बारेमा जनहितमा जारी सूचना

१. कसरी सर्छ कोरोना भाईरस ?

- क) नाकबाट निस्कने सिगानबाट, ख) फोहरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

२. कोरोना भाईरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?

- क) सिगान बगिरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।

३. यसबाट बच्न के-के गर्ने ?

- क) सावुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटल, रेष्टुरेन्टको खाना नखाने च) चरा, मूसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

सुनबर्सी नगरपालिका तीरुंग प्रदेश नं. १

