

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

वर्ष ९ अंक १८ २०७९ मंसिर १४ गते आईतबार Sunday 29, NOV, 2020 पृष्ठ: ६, मूल्य रु. १०/-

**पानीको सही सदुपयोग  
गर्दा । पानी महसुल  
समयमै तिरी अनावश्यक  
जखिनाबाट बच्दा ।**

नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा  
कार्यालय देवकोटा चौक  
विराटनगर

### लैंगिक हिंसा विरुद्धको अभियानमा अभिनन्दित

विराटनगर । लैंगिक हिंसा विरुद्धको अभियानमा स्वेता श्रेष्ठलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरंगका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक संतोष खड्काले अभिनन्दन तथा शुभकामना प्रदान गरेको छ ।

"लैंगिक हिंसा अन्त्यको प्रतिवद्धता : व्यक्ति समाज र सबैको ऐश्वर्यवद्ता" भन्ने राष्ट्रिय नाराका साथ विरुद्धको अभियानमा मनाई रहेको "लैंगिक हिंसा विरुद्धको १६ दिने अभियान" को क्रममा इमाचारीग ओमेन अश दुमाल भन्ने मूल नाराका साथ मेचीमहाकाली साईंकल यात्रामा निस्किएकी श्रेष्ठलाई सम्मान गरेको हो ।

भाषा भद्रपुर निवासी लैंगिक हिंसा विरुद्धको अभियानमा श्रेष्ठलाई घन जिल्ला प्रहरी कार्यालयको प्राङ्गणमा सम्मान गरेको छ ।



अभियानमा श्रेष्ठलाई घन जिल्ला प्रहरी कार्यालयको प्राङ्गणमा सम्मान गरेको छ ।

### तालिम संचालन गर्न मोहन २ करुणा बीच सम्मौता

विराटनगर । प्रदेश १ सरकार अन्तर्गतको मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय र करुणा फाउण्डेसनबीच सौप मुलक तालिम संचालन गर्ने सम्मौता भएको छ ।

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १४ मा रहेको विराट क्याम्पसको भवनमा विभिन्न सौप मुलक तालिम सञ्चालन गर्ने ५ वर्षका लागि दुवै पक्षले सम्मौता गरेको हो ।

प्रदेश सरकार सामाजिक विकास मन्त्रालय र करुणा फाउण्डेसनको सहकार्यमा सञ्चालित अथाङ्गता पुनस्थापना सन्धि कार्यक्रमका विभिन्न सौपमुलक तालिम र विश्वविद्यालय का सौप मुलक तालिम सञ्चालनका लागि २०८२ भन्ने मसाल सम्झौता लागी सम्मौता गरिएको विश्वविद्यालयका प्रशासन प्रमुख मदन प्रधानले बताए ।

उक्त सम्मौतामा विराट क्याम्पसको भवनमा तालिम तथा श्रोत केन्द्र सञ्चालनका लागि आवश्यक मर्मतको कार्य करुणा

फाउण्डेसनले गर्ने भएको छ । फाउण्डेसनले मर्मतका लागि करिब ४० लाखको लागत रिभेन्ट तयार गरेको छ ।

सामाजिक विकास मन्त्री तथा मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालयका सहकुलपति जीवन घिमिरे, बुढीगंगा गाउँपालिकाका अध्यक्ष बालचन्द्र पाण्डे, विश्वविद्यालयका प्रमुख सुवास शी पोखरेल, करुणा फाउण्डेसनका सहनिदेशक योगेन्द्र गिरी लगायतको उपस्थितिमा सो सम्मौता भएको थियो । विराट क्याम्पसको सम्पत्ति र शैक्षिक मनमोहन विश्वविद्यालयलाई भन्दा ४ गते नै हस्तान्तरण गरिसकेको छ ।

विराट क्याम्पसका अध्यक्ष भुराज राईले करिब ४० करोडको सम्पत्ति तथा शैक्षिक विश्वविद्यालयका प्रमुख सुवास शी पोखरेललाई हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो । मनमोहन प्राविधिक विश्वविद्यालय अर्हिले पाठ्यक्रम तयारीमा रहेकाले शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने करिब १ वर्ष लाने भएकाले तत्कालका लागि प्रदेश सरकारले सौप मुलक तालिम तथा श्रोत केन्द्र सञ्चालन गर्ने लागेको छ ।

### प्रदेश १ सरकारलाई १८ लाखको स्वास्थ्य सामग्री पढान

विराटनगर । नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले १८ लाख ४८ हजार भन्दा बढीको स्वास्थ्य सामग्री प्रदेश नं. १ सरकारलाई प्रदान गरेको छ ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको केन्द्रीय उपाध्यक्ष शर्मिला कार्कीले १६ लाख ३२ हजार ८५० मूल्य बराबरको एउटा भेन्टिलेटर, ६ हजार थान सर्जिकल मास्क, २ हजार ५ सय जोर ग्लोभ, ५० थान पीपीई, २ सय थान केपन १५ मास्क, ५० थान सुरक्षा चस्मा गरि १८ लाख ५८ हजार १ सय बराबरको सामग्री सामाजिक विकास राज्यमन्त्री जसमाया गजमेरलाई प्रदान गरेको छ ।

स्वास्थ्य सामग्री पहण गर्दै राज्यमन्त्री गजमेरले सघीय, प्रदेश र स्थानीय सरकार माथि नभएर कोरना संक्रमण नियन्त्रणका लागि सबै एक टाउमा उभिन आवश्यक रहेको बताए ।

प्रदेश सरकारले प्राप्त गरेको सामग्री कोरोना संक्रमण जोखिममा अग्रपंक्तिमा रहेर

कार्यमा व्यतिहरूलाई वितरण गर्ने गरिएको सो सामग्री नागरिकको जीवन र श्वाके सदुपयोग हुनेछ ।

सोसाइटीको केन्द्रीय उपाध्यक्ष कार्कीले रेडक्रस केन्द्र स्तरमा मात्रै नभई प्रदेश र जिल्ला स्तरमा पुगेर कोरोना संक्रमण जोखिममा अग्रपंक्तिमा रहेर कार्यगने स्वास्थ्यकर्मी र विरामीको सघन उपचारमा महत् बांकी अन्तिम पेजमा...

### चिताबाटै शव पोष्टमार्टमको लागि प्रतिष्ठाभना

विराटनगर । नोबेल शिक्षण अस्पतालमा मृत्यु भएका एक पुरुषको शव चिताबाट उठाएर पोष्टमार्टमका लागि डीपीन कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान पुर्याएको थियो ।

टाउकोको शल्यक्रियाका क्रममा मृत्यु भएका मोरङको केराबारी गाउँपालिका गाउँपालिका वडा नं. ९ बेलचौरीका ३० वर्षीय बिक्री श्रमिकको पेटमा पचि टाका लगाइएको भेटिएपछि आफन्तले चिताबाट शव उठाएर पोष्टमार्टमका लागि लगेको थियो ।

विराटनगर । नोबेल शिक्षण अस्पतालमा मृत्यु भएका एक पुरुषको शव चिताबाट उठाएर पोष्टमार्टमका लागि डीपीन कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान पुर्याएको थियो ।

टाउकोको शल्यक्रियाका क्रममा मृत्यु भएका मोरङको केराबारी गाउँपालिका गाउँपालिका वडा नं. ९ बेलचौरीका ३० वर्षीय बिक्री श्रमिकको पेटमा पचि टाका लगाइएको भेटिएपछि आफन्तले चिताबाट शव उठाएर पोष्टमार्टमका लागि लगेको थियो ।

### ९ सय ८० थपिदा ८४ डिस्चार्ज

विराटनगर । प्रदेश १ मा शनिवार ९ सय ८० जना कोरना संक्रमित थपिदा ८४ जना डिस्चार्ज भएका छन् ।

मोरंगमा ३६, सुनसरीमा ४३, भद्रपुरमा ४९, इलाममा १७, पाँचथरमा ६, सप्तकोशीमा ४, उदयपुरमा २, ताप्लेजुङ, तेह्रथुम र भोजपुरमा १-१ र प्रदेश १ बाहिरका १० जना रहेको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

सुनसरीको धरानमा २५, इटहरीमा २६, हुम्ली र रामचुलीमा २-२, भोजपुरमा १, मकवानपुर र स्याङ्जाको दमकमा २२, वितांमोडमा

७, भद्रपुरमा ४, अर्जुनधारा ४, मेचीनगरमा ३, कनकाईमा २, शिवसताही, बाह्रदशी, कञ्चनकवच, गौरादह र भाषा गाउँपालिकामा १-१ र स्थानीय तह नखुलेका १, मोरंगको विराटनगरमा १६, कटहरी र सुन्दरहरैँचामा ४-४, बेलवारीमा ३, कानेपोखरी, पथरीशानिश्चरे र सुनसरीमा २-२, केराबारी, रंगेली र रामबानमा १-१ जनामा संक्रमण देखिएको छ ।

त्यसैगरी इलामको सुपौलधाम १४, इलाम नगरपालिका, देउमाई र चुलाचुलीमा १-१, पाँचथरको फकिदिमा ४, मकवानपुर र स्याङ्जा बांकी अन्तिम पेजमा...

**व्वारोन्टिन कार्यालय मोरंगको सूचना**

विरुवा तथा विरुवा पन्थउपजहल्लको विकासी पैठारी र ओसाट पसाट गर्दा सतु जीवको प्रवेक्ष हुन सक्ने भएकाले विरुवा संरक्षण युव २०६४ तथा विरुवा संरक्षण नियमावली २०६६ अनुसार त्यस्ता विरुवाहल्ल तथा विरुवा पन्थ उपजहल्लको अनिवार्य व्वारोन्टिन जाँच गराई ओसाट पसाट गर्नुहुन सन्बन्धित सबैमा अनुरोध गरिन्छ ।

**व्वारोन्टिन कार्यालय मोरंग**

**SUKRATARA FURNITURE UDYOG** 9842033365 9805391277

**BIRATNAGAR** Chattdev007@gmail.com

All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.







# विप्लव समूहको सेक्सन कमाण्डर पक्राउ

मोरङ, १। मोरङको उलावारी नगरपालिका वडा नं ६ वार्ड अथैव हातहतियार र गोली गन्ना सहित विप्लव समूहका सेक्सन कमाण्डर पक्राउ परेका छन्।

उक्त स्थानमा केही व्यक्तिहरू हातहतियार सहित लुकिछिपी बसिरहेको भन्ने विशेष सूचनाका आधारमा शनिबार इलाका प्रहरी कार्यालय उलावारीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले फतकाङ्लुङ गाउँपालिका वडा नं. २ लाम्जेजुङका ३२ वर्षीय पेम्बा साङ्गे शेर्पालाई पक्राउ गरेको हो।

शेर्पाको साथबाट अठो पेस्तोल चूस, लैखिएको पेस्तोल १ थान, उक्त पेस्तोलको गोली ३ राउण्ड, म्यागजाइन १ थान, विभिन्न



किस्मिका कागजपत्र, ३ वटा मोबायल, व्याग ८ थान र ज्याकेट १८ थान बरामद भएको थियो। हातहतियार र विभिन्न

दस्तावेज सहित पक्राउ परेका शेर्पा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी विप्लव समूहका सेक्सन कमाण्डर रहेको खुल्न आएको तथा

हातहतियार खरबजना मुद्दामा आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

## संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई दिनै पर्छ

संतोष मेहता  
जनता समाजवादी पार्टी नेपालको केन्द्रीय समिति निकै ठूलो भयो। तर, केही दिन पहिला मात्रै दुई पार्टीबीच एकीकरण भएको हुनाले र संक्रमणकालीन अवस्थामा पार्टीका लागि यो बाध्यता छ। महाधिवेशनबाट यसको टुंगो लाग्छ। महाधिवेशनपश्चात् जनताको ठूलो केन्द्रीय समिति रहनेछ।

केन्द्रीय समिति भएपछि विधानबमोजिम बसला (बसला)मा बैठक गर्नेपर्छ। यसबाट पहिला पनि राजपाको भण्डै साइ आठ सय सदस्यीय केन्द्रीय समिति थियो, त्यसको तीन चार पटक बैठक भएकै हो। धेरै दिनसम्म यही केन्द्रीय समिति रहँदै न, अहिले संक्रमणकालीन अवस्था हो, त्यसैले बाध्यतासँग टुंगो बनेको हो। महाधिवेशनपछि यसको टुंगो लाग्छ। यही बीचमा अब राजनीतिक कार्यस्यपन पनि भिसाडन्छ।

अहिले पनि कोरोनाको कहर कम भएको छैन, दिनप्रति दिन बढ्दै गएको छ। बैठक बस्नका लागि धेरै उपायहरू छन्। लामो केन्द्रीय समिति छ भनेर दुई तीन चरणमा पनि बैठक गर्न सकिन्छ। अथवा डिजिटल बैठकहरू पनि गर्न सकिन्छ। अहिले प्रविधिको युग छ, विभिन्न साध्यहरू आइरहेका छन्। अबको एकै ठाउँमा पनि दूरी कायम गरेर पनि बैठक बस्न सकिन्छ। महाधिवेशनको बारेमा केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको बैठकमा

खलफल हुनुपर्ने आवश्यकता नै थिएन। किनभने अहिले नै महाधिवेशन गरिहाल्नुपर्छ, भन्ने जेला पनि होइन। अहिलेसम्म जसपा वडादेखि केन्द्र सम्म समायोजन नै पूरा भएको छैन। तलदेखि माथिसम्म समायोजन नभइकन महाधिवेशनमा जान सकिँदैन। त्यसकारणले पहिले समायोजन प्रक्रिया सम्पन्न हुनुपर्छ। समायोजनका लागि केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिले कार्यदेखर बनाएको छ। ती कार्यदेखरले आआफ्नो काम माथि मसालतसम्म पूरा गर्ने समयसीमा पनि तोकिएको छ। कार्यदेखले आआफ्नो काम सम्पन्न गरिसकेपछि केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको बैठकबाट एउटा निर्णय हुन्छ।

विगतमा तत्कालीन राजपा र समाजवादीले महाधिवेशन गर्न सकेको थिएन। महाधिवेशन दलको नियमित प्रक्रिया हो। पंच वर्षभित्र राजनीतिक समितिको बैठकबाट नै सबै कुरा टुंगो लाग्छ। केन्द्रीय समितिको बैठक बपमा कस्ती दुई पटक बस्छ। त्यसका लागि व्यवस्थापन पनि भिसाडन्छ।

अहिले पनि कोरोनाको कहर कम भएको छैन, दिनप्रति दिन बढ्दै गएको छ। बैठक बस्नका लागि धेरै उपायहरू छन्। लामो केन्द्रीय समिति छ भनेर दुई तीन चरणमा पनि बैठक गर्न सकिन्छ। अथवा डिजिटल बैठकहरू पनि गर्न सकिन्छ। अहिले प्रविधिको युग छ, विभिन्न साध्यहरू आइरहेका छन्। अबको एकै ठाउँमा पनि दूरी कायम गरेर पनि बैठक बस्न सकिन्छ। महाधिवेशनको बारेमा केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको बैठकमा

निश्चितरूपमा ६ महिना भित्र समायोजन प्रक्रिया टुंगो लाग्छ। माथिसम्म जिल्लास्तर को टुंगो लाग्छ। त्यसपछि पालिका र वडास्तरसम्म समायोजन पूरा हुन्छ र अन्तर्गत पनि टुंगो लगाउन पर्छ। त्यसकारणले एक वर्षभित्र समायोजनका सम्पूर्ण प्रक्रिया टुंगो लाग्छ भन्ने लक्ष्य लिएको छ।

केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिले संसदीय दलको नेता टुंगो लगाउन सक्ने, त्यो निर्णय गर्ने भनेको संसदीय दलले नै हो। अहिले दुवै दलको संसदीय दल छुट्टाछुट्टै छ। अब संसदीय दलको एकीकरण गर्नुपर्छ, त्यसका निम्ति छुट्टै संसदीय दलको विधान आवश्यक छ। त्यो विधान अब बन्छ। त्यो विधानको बारेमा कार्यदेख बनाउने निर्णय भएको छ। विधान बनाइसकेपछि संसदीय दलको बैठक बस्छ र संसदीय दलले टुंगो लगाउँछ। संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई बनाउने सहमति भएको हो भन्ने कुरा सत्य हो। राजेन्द्र महतोलाई संसदीय दलको नेतृत्व गर्नुपर्छ भन्ने कुरा आन्तरिक सहमति भएको हो। त्यो सहमति वैधानिक तरिकाले कार्यान्वयन हुने हो।

जुन शायदमा एकता गरिएको हो, यदि एकताको पक्षमा सबै जना उठ्ने हो भने संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई दिने अतिरिक्त सहमति कार्यान्वयन गर्नुपर्छ। मलाई सारथी यो आसिखित सहमति कार्यान्वयन हुन्छ। किनभने सबै जना एकताको पक्षमा छन्। सहमति कार्यान्वयन पनि हुनुपर्छ। त्यो सहमतिमा यदि जलमेल भयो भने एकाप्रति आकाश उज्याउँछन्। सधीय परिपदको अर्थ छ डा. बाबुराम भट्टाई हुनुभएको छ।

## एक राउण्ड हवाई फाईर

मोरङ । मोरङको विगतनगर महानगरपालिका वडा नं. १७ मटेरवाबाट १ सय ८ थान छालाको बेल्ट सहित तस्करी कार्यमा संलग्न १ महिला पक्राउ गरिएको छ। प्रहरी माथि हुलहुजत हुन थालेपछि प्रहरीद्वारा एक राउण्ड हवाई फायर गरिएको थियो।

घटनाको विवरण अनुसार केही व्यक्तिहरूले भारतीय बजारबाट अथैव रूपमा समान भित्र्याउन लागेको भन्ने सूचनाका आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले अरविना

शातुनलाई छालाको बेल्ट सहित पक्राउ गरेको थियो।

उक्त स्थानमा अन्य मानिसहरू समेत रहेको र समान नियन्त्रणमा लिने क्रममा प्रहरी माथि आक्रमण गरी हुल हुजत गरेकोमा १ राउण्ड हवाई फायर गरी स्थितिलाई नियन्त्रणमा लिइएको थियो।

पक्राउ परेकी महिलाको सम्बन्धमा घप अनुसन्धान भइरहेको तथा घटनामा संलग्न अन्य मानिसहरूको खोजतलास भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

## टोटा बन्दुक सहित युवक पक्राउ

मोरङ, मंसिर ९ गते। मोरङ भिक्लाजुङ गाउँपालिका वडा नं. १ सिर्जिलिङ बस्ने ४८ वर्षीय अरुण भन्ने अमृत बहादुर श्रेष्ठ हातियार सहित पक्राउ परेका छन्।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट रातिमा खटिएको प्रहरी टोलीले श्रेष्ठलाई पक्राउ गरेको हो। श्रेष्ठले आफ्नै घरमा हातियार लुकाई छिपाई राखेको भन्ने विशेष

सूचनाका आधारमा खटिएको प्रहरी टोलीले उनको घरमा खाततलासी गर्दा टोटा बन्दुक १ थान, खोचा ३ थान र ४०० ग्राम बारुद समेत फेला पारी बरामद गरेको हो।

त्यसरी हातियार सहित पक्राउ परेका श्रेष्ठ उपर हातहतियार टोलीले श्रेष्ठलाई पक्राउ गर्नुमा कानुनी कारवाही कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

सूचना	सूचना	सूचना
सडक क्षेत्रको दायो बायाँ रहेका रुख काट्नु सार्वजनिक अपराध हो। यसरी रुखहरू काटिएको पाइएमा नियम कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यवहार जानकारी गराउने छौं। सडक हाडो सार्वजनिक सम्पति हो, यसका संरक्षण र सम्भर्दन गरी, सडक सफा राखी र सडक अतिक्रमण हुनबाट जोगाऔं।		
<b>सडक डिभिजन विराटनगर, प्रदेश नं. १</b>		

### कोरोना (COVID-19) माइटरसका बारेमा जनहितमा जारी सूचना

- कसरी सर्छ कोरोना भाइरस ?**
  - क) नाकबाट निस्कने विगानबाट,
  - ग) राम्रो संग नपाकेको माछ, मासु र तरकारीबाट,
  - घ) माइटरबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट
- कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?**
  - क) निगान बगिरहनु,
  - ख) घाँटी खुम्नु तथा दुख्नु,
  - ग) पखाला लाग्नु,
  - घ) बाल्ना हुनु,
  - ङ) लगातार टाटोको दुख्नु,
  - च) लगातार ज्वरो आउनु,
  - छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु।
- ससबाट बच्न के-के गर्नु ?**
  - क) सावुन पानीले राम्रो संग हात धुने,
  - ख) सानोकुुरा छोडेरखाँसी राम्रोसंग पक्राउने,
  - ग) मास्क प्रयोग गर्ने,
  - घ) भिडभाडमा नजाने,
  - ङ) सकार मीट, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने
  - च) चरा, मुसा, विरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने।

## रतुवाताई नगरपालिका तौला प्रवेश नं. १

### विराटनगर महानगरपालिकाको अपिण

- नोभेल कोरोना (कोभिड-१९) संक्रमण, नियन्त्रण र रोक्नकायको लागि यस महानगरपालिका क्षेत्र भित्र संचालनमा रहेको सबै पसल, उद्योग तथा व्यवसायीहरूले सेवा लिन आउने आगन्तुकहरूका लागि सावुन पानी वा सैनिट्राइजर ले हात धुने व्यवस्था भिसाड्नु पर्ने।
- नोभेल कोरोना (कोभिड-१९) भाइरस विरुद्ध सामाजिक संध संस्थाहरूले गरेको र गर्ने कामको बारेमा महानगरपालिकालाई जानकारी गराई नवोहोरीन र प्रगति अभिलेख एकद्वार प्रणालीको व्यवस्थापन काँमा सहयोग गर्ने।
- महानगरपालिका अन्तर्गत संचालन हुने साप्ताहिक हाटवजारहरू अर्को सूचना नभएसम्म का लागि स्थगित (बन्द) गर्ने।

**शप जानकारीको लागि ९८४२०२३९७७, ९८५२०३२८८, ९८४४०९९३७०**



# तुलसी विवाह विधी र विशेषता

देवी त्वं निमित्तं पूर्वमर्चितासि मूर्तीभवंरै: । नमो नमस्ते तुलसी पाप हर हरिर्नम्रे ॥

वास्तविक शुक्ल एकादशी अर्थात् हरिकोष्ठी, दुतीकादशी वा तुलसी विवाहको नामले प्रसिद्ध यस दिन विशेषगरी विष्णु भगवानको पूजन सहित तुलसी विवाहको उत्सव मनाइन्छ । सनातन धर्म अनुसार आषाढ शुक्ल एकादशी वैश्व सुतेर भगवान् विष्णु चार महिनापछि आफ्नो निम्नबाट उठेको यस पवित्र दिनमा भगवान् विष्णुले सौमन्द्या पहिले तुलसीको प्रार्थना सुरुभएको र त्यसै प्रार्थनाका फलबन्धले निम्नबाट उठनुभएको यसै दिन तुलसीको विवाह विष्णु भगवानसग भएको थियो, शांतिग्राम वा पिपलसंग तुलसीको विवाह भगवान् विष्णु र लक्ष्मीजीको विवाहको प्रतीकात्मक विवाह हो ।

यस दिन विहान सूर्योदयभन्दा पहिले उठेर स्नान गर्ने र विष्णु भगवानको पूजन सहित तुलसी विवाहगरी ब्रत बन्ने परम्परा रहेको छ । तुलसी विवाहको लागि तुलसीको मठ वा गमलामा गेरु बा रङ्ग आदिले रंगीनगरी सजाएर चारैतिरबाट उखु, बान, आंसु वा नियालेलो मण्डप बनाएर त्यसमाथि फूल तथा कपडाले सजाएर तुलसीलाई वस्त्र तथा सौभाग्य



सजाएर शृङ्गार गर्नु पर्दछ । दिवाँ, कलश, गोपेश सहित सबै देवी-देवताहरूको र श्री शांतिग्रामको थुधा

एवं भक्ति पूर्वक पूजन गर्नु पर्दछ र आजकै दिनबाट नयाँ धान कुटेर चामलको न्यागी भगवानलाई

अर्पणगर्न प्रसाद स्वरूप न्यागी खाने प्रचलनपरि रहेको छ ।

पूजन गर्दा ॐ तुलसी दामोदरार्या नमः भन्दै पाच जल, अर्घ्य, आभुसी, दुध, धनी, घृ, मह, चिनी तथा पञ्चामृतले स्नान गराउनु पर्दछ तत्पश्चात् शूद्र जलले स्नानगराई तुलसी तथा शांतिग्राममा आफ्नो गच्छे अनुसार थुधा एवं भक्तिले चन्दन, रोली, सिन्दूर, टिका, बस्त्र, सौभाग्य चढाउनु पर्दछ र जौ, तिल, फूल, माला, सहित सम्पूर्ण उपचारले पूजा गर्दै धूप, विप, नेत्रपत्र, बत्पूजन, कन्दमुल, पान, सुपारी आदि द्वारा गरिएको पूजाबाट मनोबान्धित फल प्राप्त हुने शास्त्रक कथन रहेको छ, त्यसपछि पहिलो फूल हस्तमालिई प्रार्थना गर्दै पुष्पाञ्जली गर्नु पर्दछ र एउटा नारियल, दक्षिणा सहित भगवान् शांतिग्राम हातमा लिएर तुलसीजीको सात पटक चारक्रममा गर्नुपर्दछ तत्पश्चात् आरती गरी तुलसी विवाह उत्सव पूर्ण गरिन्छ र यथादिन विष्णुभगवानको भजन किर्तन गरी रातभरी जागराग बस्ने चलनपरि रहेकोछ । यसरी गरिएको पूजा एवं अरण्यनाबाट हाामीलाई सुख, समृद्धि र सबै प्रकारको मनोकामना प्राप्त हुने धार्मिक विश्वास रहेको छ । अस्तु ॥ ॥ प. नारायणप्रसाद दुलान

## प्रतिवन्धीत लागू औषधी सहित युक्त जना पक्राउ

मोरङ, मंसिर १० गते । मोरङको विराटनगर-१३ सैक टोल स्थितबाट प्रतिवन्धीत औषधी सहित एक जना पक्राउ परेका छन । पक्राउ पर्नेमा सोही स्थानका ३६ वर्षीय नरेश यादव रहेका छन ।

यादवलाई हिजो साँच साडे ६ बजे जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट बटिएको प्रहरी टोलीले पक्राउ गरेको हो । यादवले विभिन्न किसिमका प्रतिवन्धीत औषधीहरू भन्सार छुटी गरी ल्याएर आफ्नो घरमा लुकाई छिपाई राखेको भन्ने विशेष सुराङ्का आधारमा बटिएको प्रहरी टोलीले उनको घरमा खानतलासी गरेको थियो ।

घरमा खानतलासी गर्ने क्रममा घरको पछाडी कम्पाउण्ड भित्र

राखेको अवस्थामा स्टूलि वाटर फर हुनजै बसन् ४ सय ४८ पि,स, डोक्सामीलीन ४ सय २१ पि,स, एम परसोल ४० इन्डोसमन २ सय ५० पि,स, न्योपरेट ५ एमएल २ सय पि,स, ओकरोन १ सय ५६ पि,स, सुकोलसुनिलयल कोलिन १ सय पि,स लगायतका प्रतिवन्धीत औषधीहरू फेला पारी बरामद गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ । यसरी बरामद गरिएको प्रतिवन्धीत औषधीहरू र पक्राउ परेका नरेश यादव समेतलाई आवश्यक कारवाहीको लागि औषधी व्यवस्था विभाग विराटनगरमा बुझाउने तर्फ आवश्यक कार्य भइरहेको उक्त कार्यालयले जनाएको छ ।

## ब्राउन सुगर सहित चार पक्राउ

बडा नं. १६ का २४ वर्षीय रिजन लकनौ रहेका छन ।

पक्राउ परेकाहरूको साथबाट प्रहरीले २८ ग्राम निष्पन्धीत लागूऔषध ब्राउन्सुगर, नगद १ लाख ३३ हजार रसियाँ र मोबायल ३ थात समेत बरामद गरेको छ । लागूऔषध सहित पक्राउ परेका चारै जनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको ईलाका प्रहरी कार्यालय काकडभिट्टाले जनाएको छ ।

## मन्सार छुलीका अवैद्य लताकम्पडा वरामद

विराटनगर । विराटनगर महानगरपालिका बडा नं. १३ स्थितबाट अवैद्य रूपमा भन्सार छुली गरी ल्याएका लता कपडाहरू प्रहरीले बरामद गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट गस्तीमा बटिएको प्रहरी टोलीले विराटनगर महानगरपालिका बडा नं. १३ स्थितबाट हनुमान मन्दिर टोल स्थित एग्रीवाबाट ६३ हजार ६ सय १० रूपैया बराबरको विभिन्न किसिमका लताकपडा, क्रम्स्टीक सामान तथा खाधान्य सामग्रीहरू फेला पारी बरामद गरेको हो । बरामद गरिएको उक्त सामानहरू आवश्यक कारवाहीको लागि भन्सार कार्यालय रानी विराटनगरमा बुझाएको प्रहरीले जनाएको छ ।

मोटर साइकल चलाउनु हेल्मेट अनिवार्य प्रयोग गर्नु ।

## मन्सार छुली गर्ने मानिस, डिजल र मोटरसाइकल नियन्त्रणमा

विराटनगर । विराटनगर महानगरपालिका बडा नं. ११ स्थित केशविया नहर छेउबाट अवैद्य रूपमा भन्सार छुली गर्ने मानिस, डिजेल र मोटरसाइकल समेत प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

जिल्ला सुनसरी हरिनगर गाउँपालिका बाड नं. ६ बस्ने बर्ष २५ को सवुजन साह, बर्ष ३० को नजाम खान र बर्ष ५० को अकबाल मियाँ समेतले ३ वटा मोटरसाइकलमा नेपालबाट भारततर्फ अवैद्य रूपमा

भन्सार छुली चोरी निकाली गरी लार्दै गरेको अवस्थामा प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

व्याप्टिकको गिनेनमा ४ सय ३० लिटर डिजललाई गरेको अवस्थामा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट बटिएको प्रहरी गस्ती टोलीले मानिस सहित ३ वटा मोटरसाइकल र ३४ हजार ४ सय बराबरको डिजेल नियन्त्रणमा लिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

## अवैद्य आलु लसुन र प्याज बरामद

विराटनगर, मंसिर १० गते । धनगढवाग गाउँपालिका बडा नं. नयाँ टोलको एक गोठबाट अवैद्य रूपमा भारतबाट भन्सार छुली ल्याएका आलु, प्याज र लसुन प्रहरीले बरामद गरेको छ । सोही ठाउँ बस्ने मिताराम सिंहको घर छेउमा रहेको प्वाली टहरामा भारत बाट नेपाल तर्फ अवैद्य रूपमा आलु, प्याज र लसुन ल्याई लुकाई छिपाई राखेको भन्ने सूचना आधार मा ईलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीबाट बटिएको प्रहरी टोलीले आलु २१ बोरा १ अर्थात ११ हजार ५० के.जी.।

प्याज ७ बोरा अर्थात ३ सय ५० के.जी. । लसुन ३ बोरा ११ एक ५० के.जी. । गरि अन्दाजी मुल्य एक लाख पैतौलस हजार् बराबर को सामान बरामद गरी आवश्यक कारवाहीको लागि मुल्य भन्सार कार्यालय रानी विराटनगरमा बुझाएको छ ।

कोरोना माइरस (कोभिड-१९) के संक्रामणसे वरिके लेल समाजिक दुरी कायम करु आर ताबत लगाओ ।

## कोरोना (COVID-19) माइरसका बरिमा जनहितमा जारी सूचना

### १. कसरी सर्थ कोचोला भाइरस ?

क) नाकबाट निस्केले सिगानबाट, च) फोहुरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मामू र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

### २. कोचोला भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?

क) सिगान बागिरहन, च) घाँटी सुक्नु तथा दुःख, ग) पखाला लाग्नु, घ) बाल्ना हुनु, ङ) लगातार टाउको दुःख, च। लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाँते हुनु ।

### ३. यसबाट बच्न के-के गर्नु ?

क) साबुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा धोएपछाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) निडभाइमा नजाने, ङ) सकभर होटल, रेस्टुरेण्टको बाना नखाने च। चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

## केरावारी गाउँपालिका तीरुंग प्रद्वेश नं. १

## कोरोना (COVID-19) माइरसका बरिमा जनहितमा जारी सूचना

### १. कसरी सर्थ कोचोला भाइरस ?

क) नाकबाट निस्केले सिगानबाट, च) फोहुरहातबाट, ग) राम्रो संग नपाकेको माछा, मामू र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट

### २. कोचोला भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन् ?

क) सिगान बागिरहन, च) घाँटी सुक्नु तथा दुःख, ग) पखाला लाग्नु, घ) बाल्ना हुनु, ङ) लगातार टाउको दुःख, च। लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाँते हुनु ।

### ३. यसबाट बच्न के-के गर्नु ?

क) साबुन पानीले राम्रो संग हात धुने, ख) खानेकुरा धोएपछाली राम्रोसंग पकाउने, ग) मास्क प्रयोग गर्ने, घ) निडभाइमा नजाने, ङ) सकभर होटल, रेस्टुरेण्टको बाना नखाने च। चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने ।

## सुनवर्ती नगरपालिका तीरुंग प्रद्वेश नं. १

### विराटनगर महानगरपालिकाको सूचना

- भिसावट गरिएका, सङ्गलेका तथा अस्वस्थकर खानेकुराहरू नखाऔं ।
- उपमोस्ता हित संरक्षणमा चनाखो बनीं ।
- छाला भएको मामू नखाऔं र विक्री तिब्रधरमा समेत निरुत्साहित गरौं ।
- आश्चर्य र प्रयोग गरेका खाद्य पदार्थहरूको उपभोग बहिस्कार गरौं ।
- छाडा चौपायाको निचन्त्रण गरौं , घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछडौं ।
- सडक तथा पेटीकीनारामा आवागमन अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं तथा व्यापार व्यवसाय नराे ।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायिकरूपमा पशुपालन कसुरा पालन गर्दा छरिछिमेकमा असर नपर्ने गरी पालौं ।
- सबारी साधनहरू तोक्किएको स्थानमा मात्र पार्किङ गरौं ।
- बालबालिकालाई काममा हेन विद्यालय पठाऔं ।
- बालश्रम शोषणविरुद्धको आचारसंहिता पालना गरी बालश्रम शोषण मुक्त नगरको स्थापना गरौं ।
- बालश्रम शोषण समाजिक अपराध हो ।
- विराटनगर उपमहानगरपालिका क्षेत्रका प्रत्येक घरलाई बालसंलग्नहरूको रूपमा स्थापित गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं ।