

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

पानीको सही सदुपयोग  
गरौं । पानी महसुल  
समयमै तिरी अनावश्यक  
जरिवाना बाट बचौं ।

नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा  
कार्यालय देवकोटा चौक  
विराटनगर

□ वर्ष ८ □ अंक ३२ २०७६ फाल्गुण २५ गते आईतवार Sunday 8, MAR, 2020 □ पृष्ठ: ६ □ मूल्य रु. १०/-

### ‘संस्कृति संरक्षणका लागि’ विराटराजाको दरबार भेडियारीमा होली मिलाउन

विराटनगर । प्रदेश नं. १ को राजधानी विराटनगरको पौराणिक स्थल विराटराजाको दरबारमा संस्कृति संरक्षणका लागि होली मिलाउन तथा संस्कृति कार्यक्रम भव्यताका साथ सम्पन्न भएको छ । महाभारत कालिन विराटराजाको दरबार विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १८ को भेडियारीमा संरक्षणको प्रखाईमा रहेको सो स्थानलाई प्रचार प्रसार गर्नका लागि प्रदेश नं. १ का प्रदेश सभा सदस्य जयराम यादवको प्रमुख आतिथ्यमा भएको सो कार्यक्रममा पौराणिक होरी गाउने प्रचलनमा रहेको जोगिरा प्रदर्शन गरिएको थियो ।



होली मिलाउन कार्यक्रम सम्पन्न भएपछि, सामूहिक तस्वीरमा विराटराजा दरबार बासीहरू

सोही अवसरमा प्रमुख अतिथी यादवले भने होरीमा जोगिरा गाउने प्रचलन पौराणिकका साथै सांस्कृतिक र मेलमिलापको पर्व भएकोले वर्षभरिमा भएको तितो मिठोलाई विर्सेर होली पर्व भव्य र सम्य तरिकाले मनाउन आग्रह गर्दै जोगिराको संरक्षण गर्नका लागि संस्थागत भार अगाडी बढे सहयोग गर्न तयार रहेको बताए । जोगिरा प्रदर्शन गर्ने टालीहरू विराट राजा दरबार जोगिरा टोली

संयोजक विरेन्द्र यादव, भेडियारी बीच टोल जोगिरा टोली संयोजक महानन्द यादव, भेडियारी पश्चिम जोगिरा टोली संयोजक विजय मण्डल, भेडियारी पूर्वी टोल जागिरा टोली संयोजक छेदी यादव र राजा विराट दरबार दर्माइडी पोखरी टोल जोगिरा टोली संयोजक प्राणचन्द्र मण्डललाई आयोजक संस्था भिलेज नेपालले प्रमाण पत्र र गम्छा ओढाएर

सम्मान गरेको थिए । सोही अवसरमा राजाविराट प्राञ्चिन दरवार संरक्षण समितिका अध्यक्ष कमल किशोर यादवले भने महाभारत कालीन विराटराजाको दरबारमा पौराणिक वस्तुहरू भेटेको भएतापनि सरकारले दरवारलाई संरक्षण गर्न नचाहेको भन्दै स्थानीय स्तरबाट दरवारमा संरक्षण गर्न लागि परेको भन्दै यसलाई संरक्षण

गर्न सधिय, प्रदेश र स्थानीय सरकार लाग्नु पर्ने भन्दै यस्ता कार्य कसले विराटराजाको दरवारमा गरी दरवारको प्रचार प्रसार गरेकोमा संस्थालाई धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए । उक्त कार्यक्रममा विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. १८ का अध्यक्ष राजदेव यादवले होलीको बाँकी अन्तिम पेजमा...

### बालात्कार गर्ने प्रहरीको फुड्काता

विराटनगर । सुस्त मनस्थिति भएको एक महिलालाई लामो समय देखि बलात्कार गर्दै आएका एकजनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । घटनाको विवरण अनुसार घटना भएको लामो समयपछि सुस्त मनस्थितिकी महिलामाथि बलात्कार गर्ने मोरङको कानेपोखरी गाउँपालिका वडा नं. ७ का रामु गुम्डलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीका डीएसपी दिलिप गिरी नेत्रविको टोलीले बेलवारी नगरपालिका वडा ३ स्थित चिया पसलबाट उनलाई पक्राउ गरेको छ । गुम्डले २०६९ साल कात्तिक १७ गते बेलुका सुस्त

मनस्थितिकी ४५ वर्षीय महिलामाथि बलात्कार गरेको थिए । बलात्कार गरिरहेका बेला स्थानीय वासिन्दाले देखेपछि उनी भागेका थिए । घटना लामो समयपछि नेपाल पुरेका उनी दुई वर्ष अघि मात्रै नेपाल फर्किएको खुलेको छ । भारतबाट फर्किएपछि बेलवारीमा जग्गा दलालीको काम गरिरहेका उनलाई विशेष सूचनाका आधारमा पक्राउ गरिएको डीएसपी गिरीले बताउनु भयो । भारतमा रहेका पञ्जाबको प्लाडउड फ्याक्ट्रीमा काम गरेको खुलेको गिरीको भनाइ छ । घटना गराएपछि बिहे गरेर बाँकी अन्तिम पेजमा...

### बालविवाह मुक्त बडा घोषणा

विराटनगर । प्रदेश नं. १ को राजधानी विराटनगरको पूर्वमा रहेको कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ५ भौडाहा बाल विवाहमुक्त बडा घोषणा भएको छ । कटहरी गाउँपालिकाका ७ वटा वडा मध्ये कटहरी वडा नं. ५ पहिलो बालविवाह मुक्त बडा भएको छ । बालविवाह मुक्त बडा घोषणा प्रदेश नं. १ का उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण राज्यमन्त्री विजय विश्वासले गरेको थिए । वडा नं. ५ मा बालविवाह विरुद्धको अभियान सञ्चालन गरेपछि बालविवाहको संस्था घटेको वडाध्यक्ष घनश्याम सिंहले बताउनु थिए । २०७५ मा सो वडामा ५ वटा बाल विवाह भएको थियो भने २०७६ मा २ वटा मात्रै भएको छ । विगत ६ महिना देखि एउटा पनि बालविवाह भएको थिएन । कटहरी ५ बालविवाह मुक्त हुने मोरंगको तेस्रो वडा भएको छ । यसभन्दा पहिले मोरंगको ग्रामथान वडा नं. १ र २ बालविवाह बाँकी अन्तिम पेजमा...

### विद्यार्थीहरूलाई प्रविधिक तालिम

विराटनगर । प्रदेश नं. १ को मोरङ जिल्ला निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ का विभिन्न विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई प्राविधिक तालिम दिन शुरु गरिएको छ । एके पटक पन्ध्र सय विद्यार्थीलाई नेपाल उद्यमी समाज र काङ्गो गुपको प्राविधिक सहयोगमा कक्षा ९,१०,११ र १२ का विद्यार्थीलाई रोबोटिक्स, अर्दिनो र वाटर रकेट निर्माण सम्बन्धी तालिम तालिम दिन थालिएको छ । उद्यमी समाजका अध्यक्ष खगेन्द्र आचार्यका अनुसार “नेपाली कांग्रेसका मोरङ जिल्लाका सभापति डिंगबहादुर लिम्बूको पहलमा चारवटा विद्यालयमा प्राविधिक

तालिम शुरु गरिएको भएको छ ।” प्रतिनिधि सभातर्फ मोरङ क्षेत्र नं. १ बाट पराजित भएपनि जनताप्रतिको समर्पण र लगावमा कमी आउन नदिने प्राविधिक तालिम दिन शुरु गरिएको लिम्बूले बताएका छन् । आचार्यका अनुसार क्षेत्रभरका सामुदायिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई जम्मा पारेर तालिम संचालन भइरहेको छ । लिम्बूले भने “मोरङको ६ वटै निर्वाचन क्षेत्रका विद्यार्थीलाई उच्चमौलिक र प्राविधिक जोड्दै व्यवसायिक बनाउन र रुपान्तरणका निम्ति तालिम आयोजना गरिएको हो ।” बाँकी अन्तिम पेजमा...

### माक्समा कालोबजारी

विराटनगर । चीनबाट फौलिएको कोरोना भाईरस विश्वमै आतक मचाई रहेको बेला विश्व स्वास्थ्य संगठनले नेपाललाई पनि कोरोना भाईरस (कोभिड १९) को उच्च जोखिममा राखेपछि, कोरोनाबाट बच्नका लागि प्रयोग हुने माक्समा नेपालमा पनि कालोबजारी शुरु भएको छ । कोरोना भाईरसका कारण हवातै माक्स लगाउनेको संख्या बढेपछि, माक्स उत्पादन गर्ने उद्योगी व्यवसायी र व्यापारीहरूले बाँकी अन्तिम पेजमा...

सूचना	सूचना	सूचना
कोरोना भाइरस(कोभिड-१९) को विश्वव्यापी संक्रमणबाट नेपाल समेत उच्च जोखिममा रहेको भनी विश्व स्वास्थ्य संगठनबाट प्रमाहित सूचनालायू मध्यनजर राखि तोरुण जिला भित्र रास भाइरसबाट हुन सक्ने संक्रमण र फैलावटलाई दृष्टिगत गरी जिल्लामा होली नखेल्न, मिडमाइडमा नजाान, उत्सव, मेला, सभा, सतमेलेन नगर्न तथा त्यस्ता पर्व, मेला, उत्सव तथा कार्यक्रममा नजाान र उच्च सतर्कता अपनाउनको लागि सतपूर्ण जिल्ला बासीहरूमा अनुरोध गरिन्छ ।		
 <p><b>जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरंग</b> प्रदेश नं. १ विराटनगर</p>		

## SUKRATARA FURNITURE UDYOG

BIRATNAGAR











All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

9842033365  
9805391277

Email Id: chatdev007@gmail.com

## संस्कृति...

अवसरमा गाउँने जोगिरा गीतहरु, जोगिरामा प्रयोग हुने बाजा, फ्राल, मिर्दङ्ग, कर्ताल, लगायतका सामानसँगै तराई मधेशमा मनाउने चाडपर्वहरुको संरक्षणका लागि अगामी दिनमा बजेट छुट्याउने बताउनु भयो।

बडा साँचव सम्भु प्रसाद साह, वृहत मधेशी नागरिक समाजका कोषाध्यक्ष योगेन्द्र प्रसाद यादव, समाजसेवी हरिनारायण यादवले होरीको बारेमा चर्चा गर्दै होरीका शुभकामना दिएका थिए। सो कार्यक्रम भिलेज नेपालका अध्यक्ष श्याम सुन्दर सुतिहारको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो।

## बलात्कार...

घरमा बसाएका उनी अहिले बेलचारीमा डेरा खोजेर श्रीमती र एक छोरीसहित बस्दै आएको खुलेको प्रहरीले जनाएको छ। घटनापछि भागेका उनी विरूद्ध प्रहरीले फरार प्रतिवादी बनाएर जबरजस्ती करणी मुद्दा चलाएको थियो।

जिल्ला अदालत मोरङले २०७४ साल जेठ १ गते बलात्कार घटनामा दोषी ठहर गरी १० वर्ष कैद सजायको फैसला सुनाए पनि गुरुङ पक्राउ परेका थिएनन्। जबरजस्ती करणीमा पाँच वटा सुस्त मन्थिस्तिकी महिलासहित गरेकोकोमा थप पाँच गरेर गुरुङ विरूद्ध १० वर्ष

कैद सजायको फैसला अदालतले गरेको थियो।

घटनापछि पक्राउ पर्ने डरले भारत पुगेको र नेपाल फर्किएर जग्गा दलाली गर्दै गर्दा पक्राउ गरिएका गुरुङलाई भोजि जिल्ला अदालत मोरङमा पेश गरिने डीएसपी गिरीले बताउनु भयो।

## बालविवाह...

मुक्त भएका थिए। बालविवाह मुक्त भएको ग्रामथान १ बालमैत्री बडा नै घोषित भईसकेको छ। मोरंगको कटहरी ५ र ६, ग्रामथान १ र २, बुढीगंगा ६ र ७, सुन्दरहरेया १ र विराटनगर १९ मा स्थानीय तहसँगको समन्वयमा बल्डमिजन इन्टरनेशनल र नारी विकास संघ विराटनगरले बालविवाह विरूद्धको अभियान सञ्चालन गर्दै आएको छ।

अभियान सञ्चालन भएपछि बाल विवाहको संख्या घट्दै गएको नारी विकास संघ विराटनगरकी कार्यकर्म संयोजक सरिता अधिकारीले बताए। उहाँका अनुसार बालविवाह विरूद्धको अभियान सञ्चालनमा रहेका अन्यबडाहरु पनि बालविवाह मुक्त घोषणा गर्ने तयारीमा रहेको बताउनुभयो।

## विद्यार्थीहरुलाई...

सभापति लिम्बूको पहलबाट शुरू भएको तालिमबाट करिब एक हजार

५ सय विद्यार्थी लाभान्वित हुनेमा प्रशिक्षक आकृत दुगेलेले बताए।

## माक्स...

बजारमा माक्सको अभाव देखाएर बढी मूल्य लिने गरेको पाईएको छ। माक्स विक्री वितरण गर्दै आएका व्यापारी र मेडिकल पसलहरुले बजारमा माक्सको अभाव भएका कारण माक्सको मूल्य मनपरी लिएको उपभोक्ताहरुको गुनासो छ। पाँच रुपैयाँ पर्ने माक्सलाई अहिले २५ रुपैयाँ विक्री वितरण गरेको तर बजारमा नपाएको गुनासो बढेको छ।

माक्सको कृतिम अभाव देखाएर व्यापारीहरुले मूल्यवृद्धि गर्ने काम गरेको गुनासो आएपछि सरकारी निकायबाट अनुगमन थालिएको छ। त्यस्तो कालोबजारी गर्न र अभाव सिर्जना गर्ने व्यापारीहरुलाई कारवाही गर्ने बताएका छन्।

त्यसैगरी बजारमा माक्सको मूल्य वृद्धि भएपनि संवन्धित निकाय समक्ष भने कुनै उजुरी परेको देखिँदैन। माक्सको मूल्य वृद्धि गरिएकोबारे कुनै किसिमको उजुरी नआएपनि बजार अनुगमन गरि कारवाही गरिने मोरंगाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी भवन भुजेलले बताउनुभयो बताएका छन्।

बेटा बेटौं ठोनी तरावर है। तै स बेटा बेटौं ठो मेढभाव तै कैके ठो के रकुल भोजु।

## सडकवाट मानसिक रोगीको उद्धार



विराटनगर। मानसिक सन्तुलन गुमाएर वर्षौं अघिदेखि धनकुटा बजारमा वेवारिसे अवस्थामा बस्दै आएका भीमप्रसाद अधिकारीले विराट नगर स्थित नोबेल शिक्षण अस्पतालमा निःशुल्क उपचार पाएका छन्। सडकबाट उद्धार गरिएका अधिकारीलाई नोबेल अस्पतालका सञ्चालक एवं समाजसेवी डा. सुनिल शर्मांले निःशुल्क उपचारको व्यवस्था मिलाईदिएका हुन्।

धनकुटाको महालक्ष्मी नगरपालिका-७ आन्डुका ५० वर्षीय अधिकारीले मानसिक समस्याबाट ग्रसित भएपछि भण्डै १२ वर्षअघि घर छोडेका थिए। त्यसपश्चात धनकुटा बजारमा वेवारिसे अवस्थामा बस्दै आए। प्रायः विहिवारे हटिया आसपास क्षेत्रमा भेटिने उनको न बसाईको दुंगो थियो न त खानाको नै।

मानसिक समस्याबाट विक्षिप्त रहेका उनी सडकमै भौतारिएर दिन कटाउने गर्थे। कसैले दया गरेर दिए खाने, नभए भोकभोके बस्दै आएका उनको अवस्था अत्यन्तै पीडादायी थियो। अधिकारीको अवस्था देखेर स्थानीय अनुजा पराजुली, कोपिला शंकर, नारायण कार्की लगायतले उनको उद्धारमा पहल गरेका हुन्। सडकमा दुर्गन्धित अवस्थामा बस्दै आएका अधिकारीलाई कपडा फेरेर मानसिक समस्याको उपचारका लागि नोबेल अस्पताल ल्याईएको उद्धारमा खटिँकी अनुजा पराजुलीले बताइन्।

अस्पतालसम्म ल्याउने महालक्ष्मी नगरपालिकाका मेयर पशुपम नेपालले एम्बुलेन्सको व्यवस्था मिलाई आर्थिक सहयोग पनि उपलब्ध गराएका छन्। वेवारिसे अवस्थामा रहेका अधिकारीलाई परिवारसँग सम्पर्क गराउने पराजुली र मेयर नेपालले पहल गरेका थिए। सडकबाट उठाएर अस्पताल ल्याईएका अधिकारीको

अवस्था थाहा पाएपछि नोबेल अस्पताल सञ्चालक डा. शर्मांले उनलाई निःशुल्क औषधि उपचारको व्यवस्था मिलाईदिएका हुन्। उपचारसहित विरामी र कुरुवालाईसमेत खानाको व्यवस्था पनि डा. शर्मांले नै मिलाईदिएका छन्। असहायलाई सहयोग गर्नु मानवीय कर्तव्य भएकाले निःशुल्क उपचारको व्यवस्था मिलाईएको डा. शर्मांको भनाई छ।

अहिले नोबेल अस्पतालका मानसिक रोग विशेषज्ञ डा. मुक्ति आचार्यको निगरानीमा उनको उपचार भईरहेको छ। लामो समयदेखिको समस्याका कारण उनी स्वस्थ हुन समय लाग्ने डा. आचार्यले बताए। अधिकारी भण्डै १२ वर्षदेखि परिवारसँग सम्पर्कविहिन थिए। अहिले भने उनका छोरा छोरी साथमा आईपुगेका छन्। छोराछोरी नै अस्पतालमा कुरुवा वसेर अधिकारीको उपचार गराईरहेका छन्।

## विराटनगर महानगर पालिकाको सूचना

- घर, पसल, व्यवसायिक प्रतिष्ठान, शिक्षण संस्था आदिबाट दैनिक निस्कने फोहोर विहान ८ बजे भित्र न.पा.को साभेदार संस्था (फोहोर व्यवस्थापन गर्ने संस्था) को साधनमा मात्र हाल्नुहोला।
- घरदैलोबाट दैनिक निस्कने फोहोर कागज, प्लाष्टिक, शिसा, फलफूल तथा तरकारीको बोक्रा आदि घरमा छुट्याई व्यवस्थापन गरौं।
- घरबाट निस्कने जैविक (कृहिन) फोहोरलाई घरमा नै कम्पोस्ट मल बनाऔं।
- आफ्नो घर कम्पाउण्ड भित्र र वाहिरबाट निस्कने फोहोर फारफार, जंगल, दूबो आदि वाटोमा नफालौं। घर कम्पाउण्डमा नै खाल्दी खनी मल बनाऔं।
- फ्रेशहाउस तथा माछा मासु पसल, फलफूल तथा तरकारी लगायत अन्य पसल आदिले गरेको फोहोर व्यवस्थापन आफै गर्नु। अन्यथा रु. ५००/- देखि १५०००/- पन्ध्र हजार सम्म जरिवाना गरिने छ।
- नगरपालिकाको साभेदार संस्था वेष्ट मेनेजमेन्ट ग्रुप नेपाल प्रा.ली. ले घरदैलो कार्यक्रम संचालन गरिरहेको हुँदा साधारण घरले मासिक रु.२००/- (हप्ताको २ पटक संकलन हुने) र रु. ५००/- (हप्ताको ७ पटक संकलन हुने गरी) शुल्क तिरेर सदस्यता बनी फोहोरमैला व्यवस्थापन गरौं।
- स्वास्थ्य संस्थाबाट निस्कने हानिकारक फोहोर व्यवस्थापन गर्ने दायित्व स्वम् स्वास्थ्य संस्था को नै हुने छ। अन्यथा फोहोरमैला व्यवस्थापन ऐन २०६८ बमोजिम रु. ५०००/- देखि १०००००/- एक लाख सम्म जरिवाना दण्ड जरिवाना गरिने छ।
- घरपालुवा चौपाया सुगर, गाई, गोरु, रागा, भैँसी, खसी, बाखा लाई छाडा छोडेमा जरिवाना गरिने छ। पकिएको १० दिन सम्म लिन नआएमा लिलाम विक्री गरिने छ।
- निर्माण सामग्री सडकमा नराखौं, २४ घण्टा भित्र आफ्नो कम्पाउण्डमा राखौं।
- नालामा घरको शौचालयको पाइप जडान गर्नु जघन्य अपराध हो, यदि जडान गरेको भए तुरन्त बन्द गरौं अन्यथा न.पा. ले जारी गरेको फोहोरमैला निष्काशन, संकलन तथा अन्तिम विस्मर्जन सम्बन्धी निर्देशिका २०६८ बमोजिम ५०००/- देखि १०००००/- एक लाख सम्म दण्ड जरिवाना गरिने छ।
- घर कम्पाउण्ड भित्र कस्तमा ३ वटा विस्वा रोपी हर्काऔं। जमिन नभए ७ वटा गमलामा फूल रोपी सहरको सौन्दर्यता बढाऔं।
- सके सफा गरौं नसके फोहोर नगरौं।
- निम्न समस्या भए सम्बन्धित व्यक्तिलाई खबर गरी सहयोग गरौं।
  - घरदैलो फोहोर संकलन :- जेवर लाल मण्डल सम्पर्क नं. ९८०२७५४९१८
  - घर दैलो सेवा शुल्क संकलन :- रमण गौतम सम्पर्क नं. ९८०१३०३६४५
  - नाला कलभट्ट सफाई मृत जीवजन्तु, वेवारिसे सब व्यवस्थापन :- सिन्दुर मरिच सम्पर्क नं. ९८०१३०३६५८

प्लाष्टिकको फोला प्रयोग नगरौं, जथाभावी फोहर नफालौं, सकेसम्म कम फोहर उत्पादन गरौं

### अन्य समस्या भएमा

साभेदार संस्था

वेष्ट मेनेजमेन्ट ग्रुप नेपाल र जे.पी. सम्पर्क नं. ९८१३२०७७८८

विराटनगर महानगर पालिका

सम्पर्क नं. ०२१-४६३१००, ०२१-५२३३०

## स्वास्थ्य कार्यालय मोरंगको हार्दिक अनुरोध

हात्तिपाईले रोग निवारणमा आत औषधि सेवनको अभियान हेरक महानुभावको सक्रिय सहभागिता हातो हातो अभिष्टवान

- लामखुट्टेको टोकाईबाट सन् हात्तीपाइले रोग निवारणका लागि यहि माघ २५ गते देखि तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरुबाट हात्तीपाइले रोगका औषधी डिड्डी र अलवेण्डा जोल खुवाउने कार्यक्रममा सहभागि हुनु हार्दिक अनुरोध गर्दछौं। यी दुवै औषधीहरु बाँधे देखि उपचारमा प्रयोग भई रहेको सुरक्षित औषधी हुन्। विश्वमा अर्बौं मात्रा र नेपालमा पटक-पटक गरी ८ करोड भन्दा बढी मात्रा सेवन भई सकेको छ।
- हात्तीपाइले रोगको औषधी दुई वर्ष पुरा नभएका बालबालिका, गर्भवती महिला, सात दिन सम्मका सुक्केरी, सिक्किट विरामी र छुरेरोग भएका विरामीले खानु हुँदैन। खाली पेटमा पनि औषधी नखान हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।
- शरिरमा परजीवी भएमा हात्तीपाइलेको औषधी खाएपछि कसै-कसैलाई सामान्य टाउको दुख्ने, वाक-वाकी लाग्ने हुन सक्छ। यी सामान्य असर समयमा नै हराएर जान्छ।
- हात्तीपाइलेको औषधी खाएर आफु र आफ्नो सन्ततिलाई बचौ र बचाऔं।



स्वास्थ्य कार्यालय मोरंग

प्रदेश नं. १

## सम्पादकीय

## कोरोना भाइरसबाट

## बच्चन सजगता अपनाऔं

नेपालको उत्तर तर्फको छिमेकी राष्ट्र चीनबाट सुरुभएको कोरोना भाइरस अहिले आएर अस्सीवटा मुलुकमा फैलि सकेको अवस्था छ। यसबाट सयौंको ज्यान गई सकेको छ भने हजारौं प्रभावित रहेका छन्। नेपालमा कोरोना भाइरस अहिले सम्म देखिएको छैन। तर विश्व स्वास्थ्य संगठनले कोरोना भाइरसको उच्च जोखिममा रहेको बताएका छन्। सो अनुरूप नेपालको सातवटै प्रदेशका स्थानीय तहहरूलाई सजगता अपनाउन आग्रह गरी सकेको छ। भने हिन्दुहरूको महान चाडपर्व होली कार्यक्रमको अवसरमा भिडभाड नगर्न र गोष्ठी सेमिनार नगर्न समेत सूचना जारी भएको छ त्यसको पालना गराउन प्रशासन अगाडी वदत आवश्यक छ। समयमै सजगता अपनाए कोरोना भाइरसबाट बच्न सकिन्छ। त्यसका लागि सावुन पानीले हात धुने र साधारण रुघा जस्ता भएमा मास्क लगाउने, पशुपक्षीको सम्पर्कबाट टाढा रहने भन्दा व्यापक प्रचार प्रसार भई रहेको छ।

कोरोना भाइरसवा सबभन्दा पहिले आफू बची र अरुलाई पनि बचाउनका लागि आम नागरिकलाई सचेत गर्नका लागि सरकारी, गैरसरकारी तथा आम नागरिक लान आवश्यक छ। सरकारले त्यस्तो कोरोनाको भाइरसको शंकालागे तुरुन्त सम्बन्धीत निकायमा सम्पर्क गरी जानकारी गराए त्यसको लागि अस्पतालहरूमा आसुलेक्षणको व्यवस्था गराई सकेको छ। कोरोना भाइरसको आतंकबाट भयभित नभएर सचेत हुन आवश्यक छ। सचेतनाका लागि सशस्त्र प्रहरी बल, अस्पतालका चिकित्सकहरू, विद्यालयका शिक्षकहरू, पत्रकारहरू नागरिक समाज लगायतले कोरोना भाइरस (कोभिड १९) को रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धी सचेतना गराउन जुट्न पर्ने देखिन्छ।

कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट मृत्यु दर एक दम कम देखिएको छ। यो खास गरी मानवको रोगविन्दको सभमता कम भएका बुढ-बुढा र बालबालिकामा अत्याधिक देखिएको छ भने चिसो ठाउँमा यसको प्रभाव बढी देखिएको छ, गर्मी ठाउँमा प्रभाव कम भएको पाईन्छ। तामक्रम बढे संगै कोरोनाको प्रकोप घटने अनुसन्धानले देखाएको छ। त्यसैले कोरोना भाइरसबाट आतितु पर्ने कुनै कारण छैन वरु सचेत रहन र कोरोना भाइरसको सोसल मिडियाबाट भई रहेको अफवाहबाट वाचन आवश्यक छ। कोरोना भाइरसको नाममा भई रहेको कालोबजारीको रोकथाम गर्न सरकार लागु पछ। अहिले बजारमा मास्यको अभाव देखाएर बढी मूल्य लिने खाद्य वस्तु खरीद गरी राख्ने हल्का चलाएर व्यापक बजारमा कालो बजारी भईरहेकोले त्यसलाई रोक्न आवश्यक छ।

## साप्ताहिक राशिफल

**मेघ (सु,वे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ):** दम्पतिमा घरायसी विषयलाई लिएर वादविवाद बढेर असमझदारी बढ्ने सम्भावना छ। मनोरञ्जन र भ्रमणको योग छ।

**बुध (इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो):** वाणीको प्रभावले महत्वपूर्ण काम गर्ने छ भने मनोरञ्जन एवम अध्ययन भ्रमणको समेत अवसर मिल्ने योग छ।

**मिथुन (क,कि,कु,ख,ड,छ,के,को,ह):** युवा वर्गका लागि रमाइलो वातावरणको अवसर मिल्ने छ। इष्टमित्रका सहयोगले महत्वपूर्ण काम गर्ने।

**कर्कट (हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो):** युवावर्गका लागि मनोरञ्जन एवं प्रेम प्रसङ्गमा रमाउने योग रहनुका साथै कठि भ्रमणमा जाने योग छ।

**सिंह (सा,सि,सु,मे,मो,टा,टि,टु,टो):** उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।

**कन्या (टो,प,पी,पु,ष,ण,ठ,पे,पो):** घरायसी र पारिवारीक विषयले चिन्ता बढाउने छ। बौद्धिक क्षेत्रका काममा सफलता मिल्ने योग रहेको छ।

**तुला (रा,री,रु,रे,रो,ता,ती,तु,ते):** भोग विलासका सामग्री हरूको किनमेलमा पैसा खर्च गराउला। काममा विघ्न बाधाहरु आउन सक्नेछन।

**वृश्चिक (तो,ना,नि,नू,ने,नो,य,पि,शु):** बुद्धिको प्रभावले ठूला-ठूला समस्या हरूमा समाधान निकाल्नलाई योग छ। मित्रहरूको सहयोग राख्ने रहने छ।

**धनु (घो,भा,भी,भु,भ्र,फा,ड,भे):** धार्मिककाममा महत्वपूर्ण सहभागिता जनाउनुपर्दछ। व्यापारीवर्गका लागि मनगरे आमदानीको योग छ।

**मकर (भो,जा,जी,जु,जे,ख,खु,खे,गा,गी):** धार्मिक उव समाजिक काममा मान सम्मान मिल्ने योग छ। महीनाको उत्तरार्धमा सामान्यवादविवादमा समेत तान्ने छ।

**कुम्भ (गु,गे,गो,सा,सी,सु,से,सो,व):** सानो तिनी चोटपटकको सम्भावना र हेक्काले सतर्कता अपनाउनु होला। भारयले राक्ष साथ दिनले सफलता मिल्ने छ।

**मीन (वी,वु,वृ,व्र,वे,वो,च,ची):** उच्च मनोबल रहनाले महत्वपूर्ण काममा सफलता मिल्ने छ। भने वादविवादमा समेत जित तपाईंके हुने छ।

होली वसंत ऋतु में मनाया जाने वाला एक महत्वपूर्ण त्योहार है। यह पर्व हिंदू पंचांग के अनुसार फाल्गुन मास की पूर्णिमा को मनाया जाता है।

होली अत्यंत प्राचीन पर्व है जो होली, होलिका या होलाका नाम से मनाया जाता था। वसंत की ऋतु में महीलास के साथ मनाया जाने के कारण इसे वसंतोत्सव और काम महोत्सव भी कहा गया है।

इतिहासकारों का मानना है कि आर्यों में भी इस पर्व का प्रचलन था लेकिन अधिकतर यह पूर्वी भारत और नेपाल में ही मनाया जाता था। इस पर्व का वर्णन अनेक पुरातन धार्मिक पुस्तकों में मिलता है। इनमें प्रमुख हैं, जैमिनी के पूर्व मीमांसा-सूत्र और कथा गार्ह्यसूत्र। नारद पुराण और भविष्य पुराण जैसे पुराणों की प्राचीन हस्तलिपियों और ग्रंथों में भी इस पर्व का उल्लेख मिलता है। विंध्य क्षेत्र के रामगढ़ स्थान पर स्थित ईसा से घण वर्ष पुराने एक अभिलेख में भी इसका उल्लेख किया गया है। संस्कृत साहित्य में वसंत ऋतु और वसन्तीत्यव अनेक कवियों के प्रिय विषय रहे हैं।

सुप्रसिद्ध मुस्लिम पर्यटक अलवरूनी ने भी अपने ऐतिहासिक यात्रा संस्मरण में होलिकोत्सव का वर्णन किया है। भारत के अनेक मुस्लिम कवियों ने अपनी रचनाविओं में इस बात का उल्लेख किया है कि होलिकोत्सव केवल हिंदू ही नहीं कई मुसलमान भी मनाते हैं। सबसे प्रामाणिक इतिहास की तस्वीरें हैं।

## मुगलकालीन होली (शायस्ता खाँ के दरबार में होली)

प्राचीन काल से अतिरिक्त होली मनाने की परंपरा को मुगलों के शासन में भी अवरूढ नहीं किया गया बल्कि कुछ मुगल बादशाहों ने तो धूमधाम से होली मनाने में अग्रणी भूमिका से निरवाह किया। अकबर, हुमायूँ, जहांगीर, शाहजहाँ और बहादुरशाह जफर होली के आगमन से बहुत पहले ही रंगोत्सव की तैयारियाँ प्रारंभ करवा देते थे। अकबर के महल में सोने चाँदी के बड़े-बड़े बर्तनों में केवड़े और केसर से युक्त टेसू का रंग घोला जाता था और राजा अपनी वेगम और हरम की सुंदरियों के साथ होली खेलते थे। शाम को महल में उम्दा ठंडाई, मिठाई और पान इलायची से सहैमानों का स्वागत किया जाता था और मुशायरे, कव्वालियों और नृत्य-गानों

की महफिलें जमती थीं। जहांगीर के समय में महफिल-ए-होली का भव्य कार्यक्रम आयोजित होता था। इस अवसर पर राज्य के साधारण नागरिक बादशाह पर रंग डालने के अधिकारी होते थे। शाहजहाँ को ईद गुलाबी के रूप में धूमधाम से मनाता था। बहादुरशाह जफर होली खेलने के बहुत शौकीन थे और होली को लेकर उनकी सरस काव्य रचनाएं आज तक साराही जाती हैं। मुगल काल में होली के अवसर पर लाल किले के पिछवाड़े यमुना नदी के किनारे आम के वाग में होली के मेले लगाते थे। मुगल शैली के एक चित्र में औरंगजेब के सेनापति शायस्ता खाँ को होली खेलते हुए दिखाया गया है।

मुगल काल की और इस काल में होली के किस्से उत्सुकता जगाने वाले हैं। अकबर का जोधाबाई के साथ तथा जहांगीर का नूरजहाँ के साथ होली खेलने का वर्णन मिलता है। अलवर संग्रहालय के एक चित्र में जहांगीर को होली खेलते हुए दिखाया गया है। शाहजहाँ के समय तक होली खेलने का मुगलिया अंदाज ही बदल गया था। इतिहास में वर्णन है कि शाह जहाँ के जमाने में होली को ईद-ए-गुलाबी या आव-ए-पाशी (रंगों की चौछार) कहा जाता था। अंतिम मुगल बादशाह बहादुर शाह जफर के बारे में प्रसिद्ध है कि होली पर उनके मंत्री उन्हें रंग लगाने जाया करते थे। मध्ययुगीन हिन्दी साहित्य में दर्शित कृष्ण की लीलाओं में भी होली का विस्तृत वर्णन मिलता है।

इसके अतिरिक्त प्राचीन चित्रों, भित्तिचित्रों और मंदिरों की दीवारों पर इस उत्सव के चित्र मिलते हैं। विजयनगर की राजधानी हंपी के १६ वी शताब्दी के एक चित्रफलक पर होली का आनंददायक चित्र उकेरा गया है। इस चित्र में राजकुमारों और राजकुमारियों को दासियों सहित रंग और पिचकारी के साथ राज दम्पति को होली के रंग में रंगते हुए दिखाया गया है। १६ वी शताब्दी की अहमदनगर की एक चित्र आकृति का विषय वसंत रागिनी ही है। राजपरिवार के एक दंपति को वगीचे में भूला भूलते हुए दिखाया गया है। साथ में अनेक सेविकाएँ नृत्य-गीत व रंग खेलने में व्यस्त हैं। वे एक दूसरे पर पिचकारियों से रंग डाल रहे हैं। मध्यकालीन भारतीय मंदिरों के भित्तिचित्रों और आकृतियों में होली

के सजीव चित्र देखे जा सकते हैं। उदाहरण के लिए इसमें १७ वी शताब्दी की मेवाड़ की एक कलाकृति में महाराणा को अपने दरबारियों के साथ चित्रित किया गया है। शासक कुछ लोगों को उपहार दे रहे हैं, नृत्यांगना नृत्य कर रही हैं और इस सबके मध्य रंग का एक कूंड रखा हुआ है। वृद्धि से प्राप्त एक लघुचित्र में राजा को हाथीदांत के सिंहासन पर बैठा दिखाया गया है जिसके गालों पर महिलाएँ गुलाल मल रही हैं।

फाल्गुन माह में मनाए जाने के कारण इसे फाल्गुनी भी कहते हैं। होली का त्योहार वसंत पंचमी से ही आरंभ हो जाता है। उसी दिन पहली बार गुलाल उड़ाया जाता है। चारों तरफ रंगों की फूहार फूट पड़ती है। होली के दिन आम्र मंजरी तथा चंदन को मिलाकर खाने का बड़ा माहात्म्य है।

## भगवान नृसिंह द्वारा हिरण्य कशिपु का वध

होली के पर्व से अनेक कहानियाँ जुड़ी हुई हैं। इनमें से सबसे प्रसिद्ध कहानी है प्रह्लाद की। माना जाता है कि प्राचीन काल में हिरण्यकशिपु नाम का एक अत्यंत वलशाही अमुर था। अपने बल के दर्प में वह स्वयं को ही ईश्वर मानने लगा था। उसने अपने राज्य में ईश्वर का नाम लेने पर ही पाबंदी लगा दी थी।

हिरण्यकशिपु का पुत्र प्रह्लाद ईश्वर भक्त था। प्रह्लाद की ईश्वर भक्ति से क्रुद्ध होकर हिरण्यकशिपु ने उसे अनेक कठोर दंड दिए, परंतु उसने ईश्वर की भक्ति का मार्ग न छोड़ा। हिरण्यकशिपु की वहन होलिका को बरदान प्राप्त था कि वह आग में भस्म नहीं हो सकती। हिरण्यकशिपु ने आदेश दिया कि होलिका प्रह्लाद को गोद में लेकर आग में बैठे। आग में बैठने पर होलिका तो जल गई, पर प्रह्लाद बच गया। ईश्वर भक्त प्रह्लाद की याद में इस दिन होली जलाई जाती है। प्रतीक रूप से यह भी माना जाता है कि प्रह्लाद का अर्थ आनन्द होता है। वैर और उन्पीड़न की प्रतीक होलिका (जलाने की लकड़ी) जलती है और प्रेम तथा उल्लास का प्रतीक प्रह्लाद अक्षुण्ण रहता है। प्रह्लाद की कथा के अतिरिक्त यह पर्व राक्षसी लुही, राधा कृष्ण के रास और कामदेव के पुनर्जन्म से भी जुड़ा हुआ है। कुछ लोगों का

मानना है कि होली में रंग लगाकर, नाच-गाकर लोग शिव के गणों का वेश धारण करते हैं तथा शिव की बारात का दृश्य बनाते हैं। कुछ लोगों का यह भी मानना है कि भगवान श्रीकृष्ण ने इस दिन पूतना नामक राक्षसी का वध किया था। इसी खुशी में गोपियों और बालों ने रासलीला की परंपरा शुरू की।

होली के पर्व की तरह इसकी परंपराएँ भी अत्यंत प्राचीन हैं, और इसका स्वरूप और उद्देश्य समय के साथ बदलता रहा है। प्राचीन काल में यह विवाहित महिलाओं द्वारा परिवार की सुख समृद्धि के लिए मनाया जाता था और पूर्ण चंद्र की पूजा करनी की परंपरा थी। वैदिक काल में इस पर्व को नवात्रैटि यज्ञ कहा जाता था। उस समय खेत के अधपके अन्न को यज्ञ में दान करके प्रसन्न होने का विधान समाज में व्याप्त था। अन्न को होला कहते हैं, इसी से इसका नाम होलिकोत्सव पड़ा। भारतीय च्योतिष के अनुसार चैत्र शुद्ध प्रतिपदा के दिन से नववर्ष का भी आरंभ माना जाता है। इस उत्सव के बाद ही चैत्र महीने का आरंभ होता है। अतः यह पर्व नववर्ष का आरंभ तथा वसंतगमन का प्रतीक भी है। इसी दिन प्रथम पुरुष मनु का जन्म हुआ था, इस कारण इसे मन्वादिधि कहते हैं।

## सार्वजनिक होली मिलन

भारत में मनाए जाने वाले होली में होली से अगला दिन धूलवन्दन कहलाता है। इस दिन लोग रंगों से खेलते हैं। सुबह होते ही सब अपने मित्रों और रिश्तेदारों से मिलने निकल पड़ते हैं। गुलाल और रंगों से नववर्ष का आरंभ होता है। लोग अपनी इच्छा-व्येष्ट की भावना भुलाकर प्रेमपूर्वक गले मिलते हैं तथा एक-दूसरे को रंग लगाते हैं। इस दिन जगह-जगह टोलियाँ रंग-करों कपड़े पहने नाचती-गाती दिखाई पड़ती हैं। बच्चे पिचकारियों से रंग छोड़कर अपना मनोरंजन करते हैं। राधा समाज होली के रंग में रंगकर एक-सा बन जाता है। रंग खेलने के बाद देर दोपहर तक लोग नहाते हैं और शाम को नए वस्त्र पहनकर सबसे मिलने जाते हैं। प्राँति भाज तथा गाने-बजाने के कार्यक्रमों का आयोजन करते हैं।

होली के दिन घरों में विभिन्न व्यंजन पकाए जाते हैं। इस अवसर वांकी पेज ५ मा...

## केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

## दमकल

बिराटनगर बारुणयन्त्र ४२००००  
इटहरी बारुणयन्त्र ५२०१०१  
धरान बारुणयन्त्र ५२०१९९  
इनरुवा बारुणयन्त्र ५२०१०१  
दमक बारुणयन्त्र ०२३-५२०१०१  
भद्रपुर बारुणयन्त्र ०२३-५२०१०१

## एम्बुलेन्स सेवा

जिविस मोरङ ५३६३३३  
नेरसो रंगेली ५२००४८  
बिराटनगर महा न.पा. ५२२२३६

## अस्पताल

कोशी अ.इमरजेन्सी ५२४२३४  
रंगेली अस्पताल ५२००४८  
आखा अस्पताल ५२३७०६  
सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि. ०२१-५३६९४५, ५२२८७७ एम्बुलेन्स ९८०२७५३७१७, ९८०२७५३७०६

## प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षेत्र.प्रा.का. ४३५००१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ५३०३५८, ५२३९०१, १००  
नगर प्र.का. बिराटनगर ५२१५८०, ५३०३६५, ११०,  
इ.प.का. रंगेली ८०१००/८०१३०  
इ.प.का. उर्जाबारी ५४०००२  
सिमा प्रहरी चौकी ५३५८४०



# आत्मनिर्भरताको सवाल र राष्ट्रवादी सोच

## उपेन्द्र भ्ना

आँहले दुई तिहाई नजिक रहेको ने कपाको शक्तिशाली सरकार अपेक्षित रूपमा काम गर्न नसकेको, सतही रूपमा जेजति कारण देखाए पनि मूल कारण भने राज्यसत्ता नै हो। नेपालका आन्दोलनहरूले राज्यसत्ताको वाध्य आवरण परिवर्तन गर्न सफल देखिए पनि यसको भौतिक स्वरूपमा तात्त्विक परिवर्तन गर्न सकेको छैन।

राणाको कब्जाबाट बाहिर आएको राज्यसत्ता, सानो क्षेत्रफल, मुलुकको गरिबी, भौगोलिक जटिलता आदि जेजति कारणले होस, पराश्रित चरित्रलाई नै विकास गर्नुपर्ने। सगरमाथाको देश भनेर संसारभरिबाट आउने आर्थिक सहयोगलाई नै मुख्य स्रोत बनाएर भ्रष्टाचार गर्ने नवागन्तुक सबै सरकारलाई यही बाटो देखायो। अर्थात् भ्रष्टाचार गर्ने राज्यसत्ताको मूल एजेन्डा नै बन्यो। वैदेशिक सहयोग र आफ्नो आयस्रोतलाई उत्पादन शीलतामा ईमान्दारीपूर्वक लगानी नगरी स्वाधर्तपूर्वक भएवाट देशको उत्पादन क्षेत्र धराशायी बन्यो र देश क्रमिक रूपमा परनिर्भरताको दलदलमा धस्दै गयो।

केही वर्ष अघि ट्रान्सपेरेन्सी इन्टरनेशनलले पनि नेपाल सरकारका राजकीय सबै संयन्त्र भ्रष्टाचारमा लिप्त रहेको प्रतिवेदन नै प्रकाशित गरेको थियो। अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा नेपालको आर्थिक दुर्बलता सार्वजनिक भएपनि यो शासकवर्गका लागि आत्मसन्तुष्टीको कुरा नभएर विदेशी लगानी बढ्ने नीतिगतको महत्सुस गरेको छ। कुनै पनि विकास योजना संचालन नभई आर्थिक अनियमितता कसरी गर्ने भन्ने हेतुले योजना संचालनमा आएका छन्। यी योजनाहरू परिणामको मुख हेर्न नसकेको दशकौं बितेको छ।

राणाको कब्जाबाट मुक्त भएको राज्यसत्ता फर्कडै ७० वर्षको पाको उमेर पाएको छ। तर पनि देशलाई आत्मनिर्भर बनाउने राष्ट्रवादी भावना" ल्याउन सकेको छैन। यहाँ भएकाले ७० वर्षमा पनि नेपाल आत्म निर्भरको दिशामा एक पाइला अगाडि बढ्न सकेको छैन। ४० वर्ष राजाको शासन ३० वर्ष नेपाली कांग्रेस र कम्युनिष्टको शासनलाई अलिकति पनि प्रशंसा गर्न देशको

आर्थिक अवस्थाले दिँदैन।  
उन्नती भनेको प्रगतिको सूचकांक गरिबीलाई भई अगाडि बढ्नु हो। नेपाली कांग्रेस र कम्युनिष्ट सरकारहरूले ०४६ सालपछि केही सुधारका कार्यहरू गरेको देखाए पनि यसले विकासको गतिलाई अगाडि बढाउन नसकेको तथ्यांकले देखाउँछ। त्यो सरकारले केही गरेको कसरी ठहर्छ। आफ्नो प्रतिद्वन्द्वीलाई तह लगाउने भावनाबाट प्रेरित गरिएका केही कार्यलाई सुधार नभनी प्रतिशोध भन्न सकिन्छ। यस्ता कार्यले देशलाई फायदा भएकोमा यश भने त्यो सरकारले पाउने होइन।

देशलाई आमूल परिवर्तनको दिशामा अग्रसर गराउन जनादेश पाएको के.पी. ओली सरकारको ईमान्दारीता, निष्पक्षता र नैतिक पक्ष कमजोर देखिएका कारण जनता लोकप्रियता घट्न लागेको यथार्थलाई नकार्न सकिन्न। यस्ता कार्यले देशलाई फायदा भएकोमा यश भने त्यो सरकारले पाउने होइन। देशलाई आमूल परिवर्तनको दिशामा अग्रसर गराउन जनादेश पाएको के.पी. ओली सरकारको ईमान्दारीता, निष्पक्षता र नैतिक पक्ष कमजोर देखिएका कारण जनता लोकप्रियता घट्न लागेको यथार्थलाई नकार्न सकिन्न। यस्ता कार्यले देशलाई फायदा भएकोमा यश भने त्यो सरकारले पाउने होइन।

ललितानिवास बालुवाटारको जग्गा प्रकरणको विस्तृत छानवीन गर्न पूर्व सचिव शारदा प्र. त्रिवालाको संयोजकत्वमा बनेको समितिले २०६७ चैत २९, २०६७ वैशाख २१ र २०६७ अषाढ २८ गते माघबन्ने नेपालको मान्यपरिषद्को ३ वटा निर्णयले समितिले सम्बोधन गर्ने "भूमिफिया" शोभाकान्त ढकाल र रामकुमार सुवेदीलाई जग्गा अपचलन गर्न सहज बनाई दियो। त्यसकारण माघबन्ने नेपालको त्यो ३ वटा निर्णय बर्दनीयतपूर्ण रहेको समितिले नै ठहर गरेको छ। घटनाक्रममा सक्रिय सहभागिता राखी भूमिफियालाई सहयोग गरेको र आना जग्गा (बाटो नभएको)

प्राप्त गरेपछि मंत्री परिषदबाट त्यो जग्गामा ८ मी. चौडा बाघे बनाउने निर्णय गराएको विष्णु पीडेलमाथिको आरोपलाई प्रधानमन्त्री आफैले "धेरै जनामा किनबन्ध भएको जग्गा क.विष्णुले किन्नु भएको" भनी सफाई दिनुलाई पक्षपात नभनी अरु के भन्ने ?

३३ किलो मुन काण्ड, बाइड बडी प्रकरण, एन सेल प्रकरण जस्ता अरु पनि भ्रष्टाचारका ठूला घटनाहरू पर्दा पछाडि लुकेका छन्। जहाँ छेप्यो त्यही भ्रष्टाचारमा लिप्त देखिन्छन् नेता तथा कर्मचारीहरू! अर्थात् राज्य संयन्त्रको एकमात्र काम भ्रष्टाचार गर्ने रहेको देखियो। हुनत अवसरको फाइदा लिन के.पी. शर्मा ओली तिख्खर नेताको रूपमा चिनिन्छन्। विगतका केही दृश्य यहाँ उद्धृत गर्नु सान्दर्भिक होला। मधेशले सक्रियता प्रयोगको विरुद्ध गरेको नाकाबन्दीलाई भारतको टाउकोमा राखेर (क) चीनसँग गहिरो सम्बन्ध स्थापित गर्नु, (ख) भारतीय प्रभावको खतरा देखाएर शासक वर्गीय राष्ट्रवादलाई संगठित गर्नु। चीनसँग दैनिक उपभोगका सामग्रीहरूको आयातदेखि लिएर पारवहन सम्भौता गर्न के.पी. शर्मा ओली सफल भयो।

चीनको असीमित सहयोगमा संविधान कार्यान्वयनको चुनौतीलाई सहजीकरण गर्दै स्थानीय तथा प्रतिनिधि सभा चुनावमा अप्रत्यक्षित विजय प्राप्त गर्नु। चुनावमा नेकपा (माओवादी) को आकार छोट्टिएको कारण ओलीले प्रचण्डसँग पार्टी एकीकरण गर्न सफल भयो। कालो संविधान भनेर आन्दोलन गर्ने उफेन्द्र यादवको सधैँ समाजवादी फोरम र राजपा मध्ये बँटो प्रगतिशील तथा ओली नजिक देखिएका उपेन्द्र यादवलाई आन्दोलनबाट निकालेर चुनावमा चम्कानी ढंगले पठाएको सफलताको श्रेय ओलीलाई नै जान्छ। अन्ततोगत्वा आन्दोलनमा एकैले रहेको राजपा चीतफर्ती दबाव फेल्न नसकेर चुनावमा भाग लिए। यसरी कालो संविधान भन्नेलाई आन्दोलनबाट मूलधामा ल्याउने के.पी. शर्मा ओलीको सुकबुद्ध, चाड्यता पट्ट देखिन्छ।

यसरी सरकारका अगाडि साना तिनाना व्यवधान उत्पन्न गर्ने घटनाहरूमाथि आफ्नो मनोनुकूल

विजय प्राप्त गर्दै जाँदा अहंकार बढ्न स्वाभाविक थियो। प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओली विकेन्द्रीत धेरै निकायलाई आफ्नो मातहतमा लिँदै जाँदा "संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र" पद्धतिमा शासकको निरंकुशता बढ्न लाग्दा भित्र र बाहिरका असन्तुष्ट पक्षहरू सक्रिय हुन थाल्यो। गुठी विधेयक ल्याउँदा नेवारहरूको विशाल आन्दोलन, सरकारद्वारा साजिशपूर्ण ढंगले टी.पी. ज्ञानिष्ठ र वि. लामिछाने प्रकरणको विशाल आन्दोलनले यो सरकारको निरंकुशतालाई उजागर गर्नु। ज्ञानेन्द्र शाही जस्ता साना तिनाना घटनाहरू विस्तारै यो सरकारको विरुद्ध संगठित हुन थाल्यो। सरकारको चारैतिरको विरोधले यसको लोकप्रियता क्षिण हुन थाल्यो। ज्ञानेन्द्र शाहले पनि आफ्नो सक्रियता बढायो। पछि नेकपा पार्टीभित्रै शीर्षस्थ नेताहरू ओलीका कट्टर आलोचक बन्दै गए।

दुई तिहाई नजिक रहेको शक्तिशाली सरकार विरुद्ध असन्तुष्ट पक्षको चुनौतीकरण र आफ्ना सहकर्मीहरू समेतको असहयोगका कारण संकटमा परेको ओलीलाई "भारतको नक्सा प्रकरणले संजीवनी प्रदान गरि दियो। भारतले २०१९ नोभेम्बर ९, तारेखका दिन जम्मू, काश्मिर र पी.ओ.के. समेटेर नयाँ नक्सा प्रकाशित गर्नु। नेपाली भूमि भारतले हडपेको भनेर कथित राष्ट्रवादी शक्तिलाई सीमा विवादको नाममा प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओलीले उचालेर देशभरि हंगामा गराई सम्भावित आन्दोलनको खतरालाई गौण बनायो। सीमा विवादको मिथ्या प्रचार गराई प्रतिक्लको वातावरण लाई आफ्नो पक्षमा पार्ने ओली सफल देखिएको छ।

चीनसँग अन्तरंग सम्बन्ध विकसित गरेर नेपाली राजनीतिमा ऐतिहासिक बचस्व कायम गरेका के.पी. शर्मा ओली एमसीसीले वैधानिकता पाएपछि चीनसँगको शक्ति सन्तुलन कसरी कायम राख्ने भन्ने प्रश्न प्रधानमन्त्री समक्ष टड्कारो रूपमा आउनेछ। हुनत खेमा परिवर्तन नेपाली नेताहरूको लागि कुनै नौलो कुरा होइन। राजनीतिमा शम्भु र मित्र कोही हुँदैन नेपाली नेता जस्ता बँटो बृहन्ने कोही छैन। एमसीसी पास भएपछि नेपाली राजनीतिमा केही नौलोपन आउने जानकारहरू बताउँछन्। (मधेश दर्पण फिचर सेवा)

सूचना	सूचना	सूचना
१६	मतिष्यको सुरक्षा, बालापानको रक्षा। बालबालिकाका लागि लगानी, समृद्ध नेपाल निर्माणको शालनी।	
नेपाल सरकार सञ्चार तथा सूचना प्रविधी मन्त्रालय सूचना तथा प्रशासन विभाग		

## हादिक अनुरोध

जन्मदत्ता वालबालिकाको पहिलो अधिकार हो। जन्म, विवाह, बसाई सराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गर्नु।

**व्यक्तिगत घटना दर्ता कहाँ गर्ने ?**  
- जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई र सम्बन्ध विच्छेद जस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटेको ३५ दिन भित्र आफू बस्ने गाउँपालिकाका कार्यालयमा गई दर्ता गराउनु पर्छ।

**कसरी गर्ने ?**  
गाउँपालिकामा निशुल्क पाईने फारम भरी घटना घटेको मितिले ३५ दिन भित्र घटना दर्ता गराउनु पर्दछ।

**व्यक्तिगत घटना दर्ता कसले गराउने**  
- जन्म तथा मृत्युको घटना दर्ता परिवारका मुख्य व्यक्तिले।  
- विवाह दर्ता, पति-पत्नी दुवैले।  
- सम्बन्ध विच्छेद, पति वा पत्नीले।  
- बसाई सराई, परिवार भए मुख्य व्यक्तिले र व्यक्ति भए बसाई सराई गरी जाने व्यक्तिले।

**घनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय भोरंग**

**श्री**

# भाग्य रेखा ज्योतिष कोठ

**श्री दीपक मोदगल्याचार्य जी**  
ज्योतिष वास्तुशास्त्र एवं कुमकाण्ड विशेषज्ञ

सल्लाह कार्यालय, रिसर्च टोप, पारमिणिक टिबल रोड, धरमपुर-१४  
मो: +977-9842231225/ 9804368202  
Email: bhagya77rekha@gmail.com

ग्रह, नक्षत्र निवारण, जन्मकुण्डली निर्माण रत्न एवं शर्मादेश द्वारा कष्टको समाधान, स्वदेश तथा विदेश रोजगार, व्यापारिक, स्वास्थ्य शिक्षा एवं करीयर, (Love & Married Life) परामर्श हेतु भक्तहरज आरुनु भन्दा पूर्व पत्नीन द्वारा समग्र ध्वंसय जिन्हुला।  
घर/कार्यालय/पसल/बोक्स/बैठल/वीर्यमिक्त्र तथा रिस्क स्टेट हेतु वास्तु परामर्श जिन्हुला।  
समय-विहान ९:०० बजे देखी साँझ ६:०० बजे सम्म

## MILAN Restaurant

# होली पर्वका महत्व और पौराणिक कथा

होली का पर्व बहुआयामी है। इस दिन समाज से ऊँच-नीच, गरीब-अमीर जैसी विभाजक भावनाएं विलुप्त हो जाती हैं। यह पर्व खेती-किसानी से भी जुड़ा है इसीलिए तो जलती होली में गेहूँकी बालियों को भूतने का महत्व है।

होली का महत्व विधि : होली उत्साह और उमंग से भरा त्योहार और उत्सव है। विष्णु भक्त इस दिन व्रत भी रखते हैं। होलिका दहन के लिए लोग महीनेभर पहले से तैयारी में जुटे रहते हैं। सामूहिक रूप से लोग लकड़ी, उपले आदि इकट्ठा करते हैं और फाल्गुन शुक्ल पूर्णिमा के दिन संस्था काल में भद्रा दोषरहित समय में होलिका दहन किया जाता है। होली जलाने से पूर्व उसकी विधि-विधान सहित पूजा की जाती है और अग्नि एवं विष्णु के नाम से आहुति दी जाती है।

होलिका दहन के दिन पवित्र अग्नि

## होली...

पर अनेक मिठाइयाँ बनाई जाती हैं जिनमें गुफियाँ का स्थान अत्यंत महत्वपूर्ण है। बेसन के सेव और दहीबड़े वाले हर परिवार में बनाए व खिलाए जाते हैं। कांजी, बंग और ठंडाई इस पर्व के विशेष पेय होते हैं। पर ये कुछ ही लोगों को भाते हैं। इस अवसर पर उत्तरी भारत के प्रायः सभी राज्यों के सरकारी कार्यालयों में अवकाश रहता है, पर दक्षिण भारत में उतना लोकप्रिय न होने की वजह से इस दिन सरकारी संस्थानों में अवकाश नहीं रहता।

होली का उत्सव अलग-अलग प्रदेशों में भिन्नता के साथ मनाया जाता है। ब्रज की होली आज भी सारे देश के आकर्षण का विरुद्ध होली है। वरसाने की लठमार होली काफी प्रसिद्ध है। इसमें पुरुष महिलाओं पर रंग डालते हैं और महिलाएँ उन्हें लाठीतों तथा कपड़े के बनाए गए कोड़ों से मारती हैं। इसी प्रकार मथुरा और वृंदावन में भी झड़ दिनों तक होली का पर्व मनाया जाता है। कुमाऊँ की गीत बैठकी में शास्त्रीय संगीत की गोष्ठियाँ होती हैं। यह सब होली के कई दिनों पहले शुरू हो जाता है। हरियाणा की बुलडी में भाभी द्वारा देव को सताए जाने की प्रथा है। बंगाल की दोल जात्रा चैतन्य महाप्रभु के जन्मदिन के रूप में मनाई जाती है। जलूस् निकलते हैं और गाना बजाना भी साथ रहता है। इसके अतिरिक्त महाराष्ट्र की रंग पंचमी में सुखा गुलाल खेलने, गोवा के शिमगों में जलूस निकालने के बाद सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन तथा पंजाब के होला मोहल्ला में

के चारों ओर लोग नृत्य करते हैं और लोकगीत का आनंद लेते हैं। इस दिन राधा-कृष्ण की लीलाओं एवं ब्रज की होली की धुन गीतों में गुंजती रहती है और लोग आनंद-विभोर रहते हैं। होलिका दहन के दिन लोग अपने-अपने घरों में खीर और मालपुआ बनाकर अपनी कुलदेवी और देवता को भोग लगाते हैं।

प्राचीन कथा र होली की पूर्व संस्था में होलिका दहन किया जाता है। इसके पीछे एक प्राचीन कथा है कि शीत का पुत्र हिरण्यकश्यप भगवान विष्णु से शत्रु शत्रुता रखता था। इसने अपनी शक्ति के घमंड में आकर स्वयं को ईश्वर कहना शुरू कर दिया और घोषणा कर दी कि राज्य में केवल उसी की पूजा की जाएगी। उसने अपने राज्य में यज्ञ और आहुति बंद करवा दी और भगवान के भक्तों को सताना शुरू कर दिया।

हिरण्यकश्यप का पुत्र प्रह्लाद

भगवान विष्णु का परम भक्त था। पिता के लाख कहने के बावजूद प्रह्लाद विष्णु की भक्ति करता रहा। असुराधिपति हिरण्यकश्यप ने अपने पुत्र को मारने की भी कई बार कोशिश की, परंतु भगवान स्वयं उसकी रक्षा करते रहे और उसका बाल भी बाँका नहीं हुआ।

असुर राजा की वहन होलिका को भगवान शंकर से ऐसी चादर मिली थी कि जिसे ओढ़ने पर अग्नि उसे जला नहीं सकती थी। होलिका उस चादर को प्रह्लाद को गोद में लेकर चिता पर बैठ गई। देवगणों से वह चादर उड़कर प्रह्लाद के ऊपर आ गई जिससे प्रह्लाद की जान बच गई और होलिका जल गई। होलिका दहन के दिन होली जलाकर 'होलिका' नामक दुर्भावना का अंत और भगवान द्वारा भक्त की रक्षा का जश्न मनाया जाता है।

होली रंगोत्सव र होली का त्योहार

प्रेम और सद्भावना से जुड़ा त्योहार है जिसमें अत्यात्म का अनोखा रूप झलकता है। इस त्योहार को रंग और गुलाल के साथ मनाने की परंपरा है। इस त्योहार के साथ कई पौराणिक कथाएँ एवं मान्यताएँ जुड़ी हुई हैं।

होली पौराणिक तथ्य र होली का त्योहार भारतवर्ष में अति प्राचीनकाल से मनाया जाता आ रहा है। इतिहास की दृष्टि से देखें तो यह वैदिक काल से मनाया जाता आ रहा है। हिन्दू मास के अनुसार होली के दिन से नए संवत् की शुरुआत होती है। चैत्र कृष्ण प्रतिपदा के दिन धरती पर प्रथम मानव मनु का जन्म हुआ था। इसी दिन कामदेव का पुनर्जन्म हुआ था। इन सभी खुशियों को व्यक्त करने के लिए रंगोत्सव मनाया जाता है। प्रथम रंग रूप में भगवान इसी दिन प्रकट हुए थे और हिरण्यकश्यप नामक महायूध का वध कर भक्त प्रह्लाद को दर्शन दिए थे।

वर्षा है खेलत हरी संग सकल, रंग भरी होरी सखी। भारतीय शास्त्रीय संगीत में कुछ राग ऐसे हैं जिनमें होली के गीत विशेष रूप से गाए जाते हैं। वसंत, वहाद, हिंडोल और काफी ऐसे ही राग हैं। होली पर गाने बजाने का अपने आप वातावरण बन जाता है और जन जन पर इसका रंग छाने लगता है। उपशास्त्रीय संगीत में चैती, दादरा, और दुमरी में अनेक प्रसिद्ध होलियाँ हैं। होली के अवसर पर संगीत की लोकप्रियता का अंदाज इसी बात से लगाया जा सकता है कि संगीत की एक विशेष शैली का नाम ही होली है, जिसमें अलग अलग प्रतों में होली के विभिन्न वर्णन सुनने को मिलते हैं जिसमें उस स्थान का इतिहास और धार्मिक महत्व छुपा होता है। जहाँ ब्रजधाम में राधा और कृष्ण के होली खेलने के वर्णन मिलते हैं वहीं अवध में राम और सीता के जैसे होली खेलें रघुवीरा अवध में। राजस्थान के अजमेर शहर में ख्वाजा मोईनुद्दीन चिश्ती की दरगाह पर गाई जाने वाली होली का विशेष रंग है। उनकी एक प्रसिद्ध होली है आज रंग है री मन रंग है, अपने महवूब के घर रंग है री। इसी प्रकार शंकर जी से संबंधित एक होली में दिगंबर खेले मसाने में होली कह कर शिव द्वारा श्मशान में होली खेलने का वर्णन मिलता है। भारतीय फिल्मों में भी अलग अलग रागों पर आधारित होली के गीत प्रस्तुत किये गए हैं जो काफी लोकप्रिय हुए हैं। सिलसिला के गीत रंग वरसे भीगे चुनर वाली, रंग वरसे और नवरंग के आया होली का त्योहार, उड़े रंगों की बौछार, को आज भी लोग मूल नहीं पाए हैं।

संगीत में होली का इतिहास भारतीय शास्त्रीय, उपशास्त्रीय, लोक तथा फिल्मी संगीत की परम्पराओं में होली का विशेष महत्व है। शास्त्रीय संगीत में धमार का होली से गहरा संबंध है, हालाँकि ध्रुपद, धमार, छोटे व बड़े ख्याल और दुमरी में भी होली के गीतों का सौंदर्य देखते ही बनता है। कथक नृत्य के साथ होली, धमार और दुमरी पर प्रस्तुत की जाने वाली अनेक सुंदर वॉकें जैसे चलो गुड्याँ आज खेले होरी कन्हैया घर आज भी अत्यंत लोकप्रिय हैं। ध्रुपद में गाये जाने वाली एक लोकप्रिय

## स्वास्थ्य

### कोरोना भाइरस

#### सतवर्षी जानकारी जनहितका लागि

- यो नयाँ प्रजातिको भाइरस हो जुन मानव जातिमा पहिले पहिचान भएको थियो। यस भाइरसले मानिस र पशुहरुमा संक्रमण गर्दछ। यस भाइरसले सामान्य रुखाखोकी देखि गम्भीर प्रकारको तीव्र श्वासप्रश्वास Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) सम्म गराउन सक्दछ।

के मानिसमा जनावरहरुबाट नोभल कोरोना भाइरस संक्रमित हुन सक्दछ ?

- नोभल कोरोना भाइरस जनावरबाट मानिसमा संक्रमित भएको कुनै वैज्ञानिक आधार हाल छैन।

के नोभल कोरोना भाइरस र कब्ब एडटै हुन् ?

- सन् २००० मा देखिएको कब्ब

र नोभल कोरोना भाइरस एउटै प्रजातिको भाइरस हुन्। दुवै भाइरसले विरामीलाई गम्भीर बनाउन सक्दछन्। महत्वपूर्ण कुरा, नोभल कोरोना भाइरस मानिसहरु बीच सजिलै सर्न सक्दछ भनेर अझै पुष्टी भएको छैन।

मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित हुन सक्दछ ?

- मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित भएको छुन् भन्ने बारेमा आज सम्म वैज्ञानिक तवरले पुष्टी भएको छैन। हाल यस विषयमा अनुसन्धान भइरहेको छ।

के यो एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्दछ ?

- अहिले निश्चितताका साथ भन्न सकिने अवस्था छैन। एउटै परिवारका सदस्यहरु विरामी भएको पाइएकोले, मानव-मानव बीचमा सिमित तवरले सर्न सम्भावना रहेको अनुमान गरिएको छ। साथै, परिवारका सदस्यहरु एकै सोतबाट संक्रमण भएको हुन सक्ने सम्भावना पनि रहेको छ।

यस भाइरसको संक्रमणबाट कसरी बच्न सकिन्छ ?

- सामान्यतः यस भाइरसको संक्रमण कासरी हुन्छ भन्ने बारेमा

एकिन जानकारी छैन। तथापि रुधा, खोकी तथा श्वास प्रश्वासक विरामीको नजिक नजाने तथा हातको सरसफाई नियमित गरेर संक्रमणको सम्भावना कम रहन्छ।

के कोरोना भाइरसको लागि उपचार छ ?

- नोभल कोरोना भाइरसले गर्दा हुने रोगको लागि कुनै खास उपचार छैन। यद्यपि यो भाइरसले निम्त्याएका ठेरै लक्षणहरुको उपचार गर्न सकिन्छ, त्यसैले विरामीको उपचार लक्षणको आधारमा गरिन्छ। साथै यस भाइरसको विरुद्ध हाललाई कुनै खोप उपलब्ध छैन।

संसाधारणक लाग जनचेतना मुलक संदेश

नोभल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरु

१. ज्वरो आउनु (१००.४ फरेनहाइट भन्दा माथि) २. स्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या ३. रुधा र खेकी

"नोभल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने मानिसहरुमा दुई हप्ता भित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा घाँटी, टाउको दुखेमा, श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोभल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

-निर्मात रपमा साबुन पानीले हात धुने।

-खोश्वा र हाड्युर् गर्दा नाक र मुख छोपेने।

-फलु जस्ता लक्षण देिएस चिकित्सकसंग परामर्श लिने।

-फलु जस्ता लक्षण देखाउने जं कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।

-जंगली तथा घरपास्तुव पशुपन्छी संगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।

-पशुजन्य मासु तथा अन्ध राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।



## पूर्वाञ्चलको पहिलो र एक मात्र ट्रमा सेन्टर

**MAX INTERNATIONAL HOSPITAL**  
&  
**TRAUMA CENTER (P.) Ltd.**  
Maximum care for life

Mahendra Chowk, Biratnagar-11, Morang (Nepal), Ph: 021521155/56, 9852027895