

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

पानीको सही सदुपयोग
गरौं । पानी महसुल
समयमै तिरी अनावश्यक
जरिवाना बाट बचौं ।

नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा
कार्यालय देवकोटा चौक
विराटनगर

□ वर्ष ८ □ अंक ३१ २०७६ फाल्गुण १८ गते आईतवार Sunday 1, MAR, 2020 □ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-



प्रदेश नं. २ धनुषा जिल्लाको जनकपुरको संकटमोचन उच्च माध्यमिक विद्यालयमा लोकवार्ता अनुसन्धानात्मक लेखन कार्यशाला गोष्ठीका सहभागीहरू । सो गोष्ठीमा प्रदेश नं. १ का पनि सहभागी रहेको थियो ।

पंचायत माध्यमिक विद्यालयमा वृहत विज्ञान प्रदर्शनी

गोपाल काफ्ले पथरी । मोरङको पथरी शनिश्चरे १ मा रहेको नमुना विद्यालय पञ्चायत मा. वि. मा आगामी फागुन २१ देखि २३ गते सम्म ३ दिने वृहत विज्ञान प्रदर्शनी गर्ने भएको छ ।

विद्यालयले आफ्नो ४० औं वार्षिक उत्सव तथा अभिभावक दिवसको अवसरमा विविध कार्यक्रमका साथ विज्ञान प्रदर्शनीको तयारी पुरा भएको पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी गराएको छ ।

२०७६ सालमा स्थापना भएको विद्यालय प्रदेश नम्बर १ कै सामुदायिक विद्यालयमा विज्ञान संकायमा उत्कृष्ट हुँदै नमुना विद्यालयको रूपमा आफुलाई उभ्याउन सफल भएको छ । पुर्वी नेपालको कुना कन्दराबाट विज्ञान संकायमा पढ्न आउनेको संख्या ५ सय भन्दा बढि रहेको विद्यालयका प्रधानाध्यापक अर्जुन कुमार बुढाथोकीले आयोजित पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा जानकारी दिए । बुढाथोकीले ३ दिने वृहत विज्ञान प्रदर्शनीमा १ नम्बर प्रदेशका सबै

विद्यालयहरूको सहभागिता रहेर न विद्यालयका पुर्व विद्यार्थीहरूलाई सहभागीता जनाउन समेत अनुरोध गर्नु भएको छ ।

तीन दिने वृहत विज्ञान प्रदर्शनी र वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवसको उद्घाटन प्रदेश नं. १ का सामाजिक विकास मन्त्री माननीय जीवन धिमरेबाट हुने भएको छ । कार्यक्रममा विद्यालय का वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत, आगामी वर्षको कार्यक्रम प्रस्तुत, निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, शिक्षक सम्मान तथा विवाड, पूर्व विद्यार्थी वांकी अन्तिम पेजमा...

प्रदेश नं. १ का मुख्य तन्त्री राई पति भएको ढाँची

स्नाकोत्तर पठनपाठनको तयारी

विराटनगर । प्रदेश नं. १ को मोरंग जिल्लाको ग्रामथानमा रहेको पब्लिक क्याम्पसमा स्नातकोत्तर तहको पठन-पाठन शुरु गर्न तयारी थालिएको छ । अहिले सो क्याम्पसमा स्नातक तह सम्मको पठन पाठन हुँदै आएको छ ।

पब्लिक क्याम्पसले पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयको सम्बन्धनमा २०१९ सालदेखि शिक्षा शास्त्र संकायमा स्नातक पठन शुरु गरेको थियो भने २०६५ सालदेखि वाणिज्य शास्त्र संकायको स्नातको पढाई शुरु गरेको थियो ।

क्याम्पसबाट स्नातक तह पार गरिसकेपछि स्नातकोत्तर तह अध्ययनका लागि विराटनगर, सुन्दरहरेचा धाउनु पर्ने भएकाले गाउँमा नै पठन पाठनका लागि व्यवस्था मिलाउन लागिएको प्रदेश नं. १ का उद्योग, वन, पर्यटन तथा वातावरण राज्यमन्त्री विजय विश्वासले बताउनुभयो । सोही क्षेत्रका जनप्रतिनिधि समेत रहनु भएका मन्त्री विश्वासले स्नातकोत्तर को पनि पठन पाठनलागि भौतिक पूर्वाधार

२० वर्ष पछि पक्राउ

विराटनगर । जिल्ला अदालत वाट गर्भपतन मुद्दामा सजाय भएको फौसला भएको २० वर्ष पछि फरार प्रतिवादी पक्राउ परेको छ ।

मोरंग जिल्ला अदालतले २०५६ साल चैत २० गते साविक मोरंग ब्यवरन १ र हाल कानेपोखरी गाउँपालिका वडा नं. ३ घर भएका मुरली प्रसाद ठाकुरलाई गर्भपतन मुद्दामा दोषी ठहर गरेपछि ठाकुर त्यही बेलादेखि फरार रहेका थिए ।

त्यसपछि उनी श्रीमती र एक छोरासहित सुनसरीको बजु गाउँपालिका-६ चिमडीमा गएर बस्न थालेको सूचना पछि । प्रहरीले सुनसरीको चिमडीबाटै पक्राउ गरेर ल्याएर ल्याएको थियो । प्रहरीले फौसला कार्यान्वयनका लागि मोरंग जिल्ला अदालतमा हाजिर गरेपछि अदालतले उनलाई कैद सजाय भुक्तानका लागि कारागार चलाउन गरेको छ ।

प्रहरीका अनुसार ग्रामीण वांकी अन्तिम पेजमा...

शुक्रवार मुद्दा दर्ता गरेकी खड्काले राईसँग आफ्नो विवाह भएको दावी गर्दै अंश मुद्दा दर्ता गरेकी छन् । खड्काले विवाहपछि राईकै कारण आफु घरेलु हिंसामा परेकोसमेत उजुरीमा उल्लेख गरिएको छ ।

उजुरीमा मुलुकी फौजदारी संहिताको दफा २१५ बमोजिम आफुले अंश पाउनु पर्ने माग गरि एको जिल्ला अदालत काठमाडौं

जनाएको छ । मुख्यमन्त्री राईलाई आफ्नो पति दावी गर्ने खड्काले कुनै समय शेरधन बाटै बलात्कारको सिकार भएको भन्दै नेकपाको पार्टी कार्यालयमा समेत उजुरी दर्ता गरेको पाइन्छ ।

युवा नेता समेत रहेकी वालिकाले मुख्यमन्त्री राईले आफुलाई पटक पटक यौन शोषण गरेको विषय देशका प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओल्ल सँगै शिर्ष नेतालाई समेत जानकारी गराएको बताएकी छिन् ।

सूचना	सूचना	सूचना
<p>राष्ट्रि फल्गुण ६ गते देखि २४ गते सतम मोरंग जिल्लामा संचालन हुने राष्ट्रिय ढाढुरा तथा स्वेला खोप अभियानमा ९ महिना देखि ५ वर्ष मुनिका सतपुर्ण बाल-बालिकाहरूलाई आ-आफ्नो वडाको खोप केन्द्रमा लगी खोप लगाऔं साथै जन्मे देखि ५ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई पोलियो शोपा खुवाइ अपांग हुन तथा रोग लाग्नबाट बचाऔं ।</p>		
<p>स्वास्थ्य कार्यालय मोरंग प्रदेश नं. १ विराटनगर</p>		

SUKRATARA FURNITURE UDYOG BIRATNAGAR

9842033365
9805391277



All types of Fabrication, Furniture, Prefab, Truss are available.

Email id: chattdev007@gmail.com

धरातल...

छ। उनीहरू पार्टीकै भन्दा हुने गरेका छन्।" माथीले जनताले करको विषयमा छैने गुनासो गरेकोले आफ्नो पालिकाका समेत त्यस विषयमा पुर्णविचार गर्ने योजना रहेको सुनाए।

विराटनगर महानगरपालिकाका प्रमुख भीम पराजुलीले पार्टीर जनप्रतिनिधिबीचको सम्बन्ध प्रगाढ हुन निरन्तर छलफल जरुरी भएको सुनाए। भने, "हामीले राम्रा काम गरेका छौं तर त्यसको प्रचार पार्टीभित्रबाट समेत हुनुपर्छ। अरुले राम्रा विषयलाई पनि तोडमोड गरिदिने गरेका छन्।" पराजुलीले काँग्रेस जितेका पालिकाहरूमा निस्कै राम्रो काम भएको बताए।

काँग्रेस केन्द्रीय सदस्य डा. डिला सगौलाले विकासमा कुनै पनि कमजोरी नगर्ने जनताको भनाइको कदर गर्ने पालिका प्रमुख तथा जनप्रतिनिधिहरूलाई सुझाव दिएकी थिइन्। भनिन्छ, "यस्ता छलफल पहिल्यै हुनुपर्दथ्यो तर हिलो भएपनि राम्रो सुझाव नै आएको छ। अब एक आपसका कुरालाई बारम्बार छलफलमार्फत उजागर गर्नुपर्छ।" सगौलाले अहिले नेकपाको सरकारले काँग्रेसका नेताहरूलाई विभिन्न मुद्दा लगाएर फसाउने षडयन्त्र तानाबाना बुझिरहेको पनि बताइन्। विजयकुमार गच्छदारलाई गरिबको व्यवहार त्यसकै उदाहरण भएको सगौलाले भनाइ थियो।

मोरङ काँग्रेस समापति डिगबहादुर लिम्बूले पार्टीर जनप्रतिनिधिबीच सम्बन्ध टुटे जस्तो, केही अभाव भए जस्तो सम्बन्ध नभए जस्तो देखिएकोले नै कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताए। भने, "यसले एक आपसमा भएका कमजोरी उजागर गर्न मजको तृप्त भेटाएर अधि बढ्नु पर्छ।" मोरङ काँग्रेसले पहिलो पटक समीक्षत्मक रूपमा आफ्ना जनप्रतिनिधि सँग छलफल चलाएको छ।

पंचायत...

सम्मान, पुरस्कार वितरण, अक्षयकोष दातावाट स्कूल ब्याग, पोशाक र स्टेशनरी वितरण, विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम र विज्ञान प्रदर्शनी हुने भएको छ।

विज्ञान प्रदर्शनी अन्तर गत ४६ वटा स्टल मध्ये ३६ ओटा विद्यालयका विद्यार्थीले घरायसी सामानको प्रयोगबाट बनाएका रोबट, काटुनको उड्ने प्लेन, ड्रोन, अटो रिट्रभ गाइड, स्मार्ट डस्टबिन, स्मार्ट फोन कन्ट्रोल रोबट, स्मार्ट चैयर, लडन ब्रिज, बोटानिकल गार्डेन, गिन हाउसको अवलोकन गर्ने पाउने तथा सिभिअ इन्जीनियरीङका विद्यार्थीले तयार पारेको बडा नम्बर १ को मोडल र पञ्चायत माविको मोडलको प्रदर्शनी गरिने विज्ञान संकाय प्रमुख बुद्धिनाथ अधिकारीले

बताए। विद्यालयले सो विद्यालयमा अध्ययन गरेका पूर्व विद्यार्थीहरूलाई समेटेर 'पूर्व विद्यार्थी समाज' गठन गरेको छ। भिम कुमार राईको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय समिति गठन भएको छ। समाजको सचिवमा सन्तोष डुडुली, कोषाध्यक्षमा दिनेश पौडेल र सदस्यहरूमा गोपाल काफ्ले, नैना राई, साँजव गिरी, सरदचन्द्र दाहल, विरेन साम्बा, भिमसु न्यौपाने, लिला निरौला र देवमाया कट्यात (यापा) रहेका छन्। समाजको प्रमुख सल्लाकारमा शैक्षिक अभियन्ता प्रदिप कुमार राई रहेका छन्। सो समितिले प्रत्येक बडा दशैको अवसमा सबै पूर्व विद्यार्थीहरूलाई समेटेर विद्यालय र पूर्व विद्यार्थी विचको सम्बन्धलाई पुर्नमिलन गर्दै अगाडी बढ्ने अध्यक्ष भिम राईले बताए।

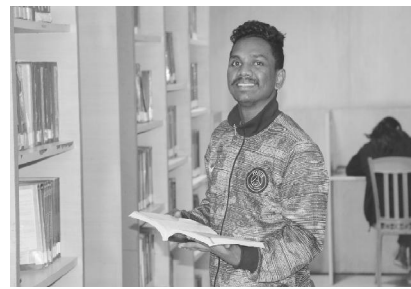
२० वर्ष...

स्वास्थ्य कार्यकर्ताको प्रमाणपत्र लिएका र १० कक्षा मात्रै पढेका ठाकुरले मोरङको हरकपुरमा अवैध क्लिनिक सञ्चालन गरेका थिए।

सो क्लिनिकमा अवैध रूपमा गर्भपतन गराउने काम पनि हुने गरेको पाइएको थियो। औषधि खुवाएर एक विवाहित युवतीको अवैध रूपमा गर्भपतन गराएको जाहेरीका आधारमा उनी विरुद्ध मुद्दा चलाइएको थियो। त्यसपछि भागेर सुनसरी पुगेका उनी त्यहाँ ईटाको व्यापार गरेर बस्ने गरेको पाइएको प्रहरीले जनाएको छ।

सतार समुदायवाट डाक्टर बन्दै : दिनेश

विराटनगर। सतार समुदायका युवा दिनेश हत्याले खर्च अभावमा मुस्किलले स्कूलको पढाई सके। राम्रो कलेजमा उच्च शिक्षा हासिल गर्नु उनका लागि छेरे परको कुरा, जेनेन किताव कपी किन्ने खर्च जुटाउनसमेत नसक्दा पढाई नै छोड्नुपर्ने अवस्था थियो। अर्काकोमा अधियाँ खेति गरेर जसोतसो जिविकोपार्जन गर्दै आएको हस्ता परिवारले दिनेशको पढाईमा खर्च गर्न नसक्नु स्वाभाविक थियो।



मसँग भविष्यमा के गर्ने भन्ने केहि योजना नै थिएन। पैसा नभएपछि योजना मात्र बनाएर पनि के गर्नु? विगत सम्भूदै उनले भने 'भगवान नै प्रकट भएजस्तो गरी सुनिल सरले मलाई अकल्पनीय अवसर मिलाईदिएभन्नुभयो।'

दिनेश र डा.शर्माबीच कुनै नाता छैन, चिनजान पनि थिएन। विगतमा गरिबको तितो अनुभव भोगेका डा.शर्माले हत्यालाई पनि आफ्नो विगतसँग तुलना गरे। अनि उनलाई सतार समुदायको पहिलो डाक्टर बनाउने अठोट लिएर डा.शर्माले दिनेशमाथि लगायी गरे। 'गरिबले पनि डाक्टर बन्न पाउनुपर्छ भनेर मैले पिछडाइएको समुदायवाट छानेर दिनेशलाई सहयोग गरेको हुँ।' डा.शर्माले भने।

नोबेल मेडिकल कलेजमा सोढे ५ वर्षे एमबीबीएस कोर्षको अन्तिम वर्षमा अध्ययन गर्दै आएका दिनेशको एमबीबीएस पढाई अब केहि महिनामै सकिदछ। सम्भवतः सतार समुदायको पहिलो डाक्टर दिनेश हुँदैछन्। दिनेशको पढाईसहित सम्पूर्ण खर्चको हिसाब गर्ने हो भने डा.शर्माले उनका लागि फर्पुडे एक करोड हाराहारी लगायी गरिसकेका छन्। उनलाई विज्ञान संकायमा प्रविणता प्रमाणपत्र तह पनि डा.शर्माले नै पढाएका हुन्। डा.शर्माले हस्ता जस्तै अन्य गरिब, विपन्न तथा पिछडावर्गका तीन सय भन्दा बढी विद्यार्थीलाई निःशुल्क पढाएका छन्। समाजसेवामा सक्रिय डा.शर्माले विपन्न तथा पिछडावर्गका विद्यार्थी र गरिब तया असहाय विरामीलाई सहयोग गर्ने उदारहारीय काम गरेर प्रशंसा पाउँदै आएका छन्।

विराटनगर महानगर पालिकाको सूचना

- घर, पसल, व्यवसायिक प्रतिष्ठान, शिक्षण संस्था आदिवाट दैनिक निस्कने फोहोर विहान ८ बजे भित्र न.पा.को साभेदार संस्था (फोहोर व्यवस्थापन गर्ने संस्था) को साधनमा मात्र हाल्नुहोला।
- घरदैलोकाट दैनिक निस्कने फोहोर कागज, प्लाष्टिक, शिसा, फलफूल तथा तरकारीको बोक्रा आदि घरमा छुट्याई व्यवस्थापन गरौं।
- घरबाट निस्कने जैबिक (कृहिन) फोहोरलाई घरमा नै कम्पोष्ट मल बनाऔं।
- आफ्नो घर कम्पाउण्ड भित्र र वाहिरवाट निस्कने फोहोरबाट, जंगल, दूबो आदि वाटोमा नफालौं। घर कम्पाउण्डमा नै खाल्डो खनी मल बनाऔं।
- फ्रेशहाउस तथा माछा मासु पसल, फलफूल तथा तरकारी लगायत अन्य पसल आदिले गरेको फोहोर व्यवस्थापन आफै गरौं। अन्यथा रु. ५००/- देखि १५०००/- पन्ड्र हजार सम्म जरिवाना गरिने छ।
- नगरपालिकाको साभेदार संस्था वेष्ट मेनेजमेन्ट ग्रुप नेपाल प्रा.ली. ले घरदैलो कार्यक्रम संचालन गरिरहेको हुँदा साधारण घरले मासिक रु.२०००/- (हप्ताको २ पटक संकलन हुने) र रु. ५०००/- (हप्ताको ७ पटक संकलन हुने गरी) शुल्क तिरेर सदस्यता बनी फोहोरमैला व्यवस्थापन गरौं।
- स्वास्थ्य संस्थावाट निस्कने हानिकारक फोहोर व्यवस्थापन गर्ने दायित्व स्वम् स्वास्थ्य संस्था को नै हुने छ। अन्यथा फोहोरमैला व्यवस्थापन ऐन २०६८ बमोजिम रु. ५०००/- देखि १०००००/- एक लाख सम्म जरिवाना दण्ड जरिवाना गरिने छ।
- घरपालुवा चौपाया सुगर, गाइ, गोरु, रागा, भैँसी, खसी, बाखा लाई छाडा छोडेमा जरिवाना गरिने छ। पकिएको १० दिन सम्म लिन नआएमा लिलाम विक्री गरिने छ।
- निर्माण सामग्री सडकमा नराखौं, २४ घण्टा भित्र आफ्नो कम्पाउण्डमा राखौं।
- नालामा घरको शौचालयको पाइप जडान गर्नु जघन्य अपराध हो, यदि जडान गरेको भए तुरन्त बन्द गरौं अन्यथा न.पा. ले जारी गरेको फोहोरमैला निष्काशन, संकलन तथा अन्तिम विसर्जन सम्बन्धी निर्देशिका २०६८ बमोजिम ५००००/- देखि १०००००/- एक लाख सम्म दण्ड जरिवाना गरिने छ।
- घर कम्पाउण्ड भित्र कसिमा ३ वटा विस्वा रोपी हुकाँऔं। जमिन नभए ७ वटा गमलामा फुल रोपी सहरको सौन्दर्यता बढाऔं।
- सके सफा गरी नसके फोहोर नगारौं।
- निम्न समस्या भए सम्बन्धित व्यक्तिलाई खबर गरी सहयोग गरौं।
 - घरदैलो फोहोर संकलन :- जेवर लाल मण्डल सम्पर्क नं. ९८०२७५४९१८
 - घर दैलो सेवा शुल्क संकलन :- रमण गौतम सम्पर्क नं. ९८०१३०३६४५
 - नाला कलभई सफाई मृत जीवजन्तु, वेवारीसे सब व्यवस्थापन :- सिकन्दर मरिक सम्पर्क नं. ९८०१३०३६४८

प्लाष्टिकको भोला प्रयोग नगरौं, जथाभावी फोहर नफालौं, सकेसम्म कम फोहर उत्पादन गरौं

अन्य समस्या भएमा

साभेदार संस्था

वेष्ट मेनेजमेन्ट ग्रुप नेपाल र जे.पी

सम्पर्क नं. ९८१३२०७७८८

विराटनगर महानगर पालिका

सम्पर्क नं. ०२१-४६३१००, ०२१-५२३३०

4G

जिल्लामै 4G सेवा

अब आफ्नो लोकाले लोकला उपर उल्टिको ईन्टरनेटको लडाइ विजयिने

4G सेवाको लागि 4444 नम्बर उल्टिने

www.4g.net.np | www.nepaltelecom.com.np

स्वास्थ्य कार्यालय मोरंगको हार्दिक अनुरोध

हात्तीपाइल रोग निवारणमा आत औषधि सेवनको अभियान हेरकै महानुभावको सक्रिय सहभागिता हातो हातो अभिष्टान

- लामखुट्टेको टोकाईवाट सने हात्तीपाइले रोग निवारणका लागि यहि माघ २५ गते देखि तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरूवाट हात्तीपाइले रोगका औषधी डिडडी र अलवेण्डा जोल खुवाउने कार्यक्रममा सहभागि हुनु हार्दिक अनुरोध गर्दछौं। यी दुवै औषधीहरू बाँधे देखि उपचारमा प्रयोग भई रहेको सुरक्षित औषधी हुन्। विश्वमा अर्बौं मात्रा र नेपालमा पटक-पटक गरी ८ करोड भन्दा बढी मात्रा सेवन भई सकेको छ।
- हात्तीपाइले रोगको औषधी दुई वर्ष पुरा नभएका बालबालिका, गर्भवती महिला, सात दिन सम्मका सुक्केरी, सिक्किट विरामी र छुरेरोग भएका विरामीले खानु हुँदैन। खाली पेटमा पनि औषधी नखान हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।
- शरिरमा परजीवी भएमा हात्तीपाइलेको औषधी खाएपछि कसै-कसैलाई सामान्य टाउको दुख्ने, वाक-वाकी लाग्ने हुन सक्छ। यी सामान्य असर समयमा नै हराएर जान्छ।
- हात्तीपाइलेको औषधी खाएर आफु र आफ्नो सन्ततिलाई बचाउ र बचाऔं।



स्वास्थ्य कार्यालय मोरंग

प्रदेश नं. १

पहिचान, उत्थान आर विकासके लिए मगही भाषा पृष्ठ

पिछडावर्ग मे पडैवला 'केवट' जायतके परिचय



श्याम सुन्दर सुतिहार

नेपालमे वास करैवाला जायत सबमे पिछडा वर्गमे पडैवाला केवट भी एगो जायत है। इ जायत नेपालके तराई मधेश रहेवाला प्रमुख जायत है। इ जायत भी खास करके कृषिकार्यमे संलग्न होते आ रहल है। आर्य समाजके तराई मधेशमे

पछा पडल जातिके रुपमे गनल लाय है। अपन जीवीका चलवैके लेल कृषि वस्तु सब उत्पाद करैके विक्री वितरन से ही आन्वनी करैके अपन पारिवारिक जीवन चलावै है। हिन्दु धर्ममे जायतके प्रथा के शुरूके दिनमे ब्राहमण सबके ग्रन्थ उत्पत्ति केलाके समयमे बहिया जायतके रुपमे राखल गेल रहल रहे।

तराई मधेशम बसोवास करैवाला जायत केवटके बारेमे हिन्दु सबके ग्रन्थ रामायण आर महाभारतमे भी केवट जायतके प्रसंग उठल है। भगमान राम अपन बापके अज्ञा अनुसार बारह वरिष वनवास मे रहैके समयमे भगवान राम सबरी के ऋद्धवैर खाइके कारण आर केवट जायतके एक नाउवाला नदि पार

करावैके कारण यी जायतके उल्लेख रामायण आर महाभारत ग्रन्थ मे सेहो उल्लेख करल गेल है। केवट जायतके भारतके आसाममे ब्राहमण आर बंगालमे ब्यासके दर्ता मिलत है लेकिन नेपालमे उच्चवर्ग, आदीवासी जनजाति आर दलित कोनो मे नै राखैके कारण पिछडावर्गमे गिनल जाय है।

केवट जायत सब खेतीपाती करैवाला किसान हवैके कारण नेपाल सरकार ओतेक महत्व नै दिएको कारण यी जायत बहुत पछा पडल है। एखैनका समयमे केवट जायत भी शिक्षामे अगा वैदके अपन जातिमे चेतना आर जागरुकता, जायतमे देखल अल्पविश्वास सबके हटावैके लेल आर समाजमे सम्मान

खोजैत अगा बढल जा रहल है। यी जायतके वास पुर्व मेचीके भुजा जिल्ला से पर्सा जिल्ला तक बसोवास देखल जाय है।

केवट जायतमे गखाइत, सधा आर बहिरिकयोत करैके चार उपजायत आर समुह है। इ जायत मे काली माता, गाहिल ग्राम थान पुजा आर गीरया कुल देवता है। केवट जाती भी नेपालमे बसोवास करैवाला पिछडा वर्गमे पडैवला २६ गो जायत सब मानै वाला हिन्दु धर्म संस्कृती आर पवनी सब सेहो मनावै है। समाजमे देखल जायल जन्म संस्कार से शुरू भेके मृत्यु संस्कार तक मानै वाला संस्कार सब पिछडावर्गके जायत से मिलै है।

पिछडा वर्गके लोक सवमे होयवाला अन ग्रहण संस्कार

नेपालके पिछडा वर्गमे पडैवाला २६ गो जायतमे घरमे नया सदस्यके जन्म संस्कार के वाद होवैवाला संस्कारके अन ग्रहण संस्कार कहल जायत है। इ संस्कार घर मे बेटाबेटीके जन्म भेलाके ६ महिनाके वाद बच्चाके अन खुवावैवाला संस्कारके अन ग्रहण संस्कार कहल जाय है। ६ महिनाके वाद बच्चाके अन खायके आर ओकरा पचावैके शक्ति आवैके कारण विधीवत रुपे अन ग्रहण संस्कार करल जायत है।

अन ग्रहण संस्कार भी ब्राहमण से बुझके बहिया दिन देखके करल जाय है। अन संस्कार के दिन बच्चा आर बच्चाके मायके नया कपडा लता सब लगाक पुजा-पाठ करैके अपन करकुटुम्ब, हित दोसदार, इष्ट, मित्र आर गमिण जनके निमन्त्रण दक



बोलावल जाय है। उ दिन सब से पहिले बच्चाके दुध, चाउर आर चिनी मिलाक वनल खिर जते आदमी जन्म संस्कारमे आव है सबसे पहिले बच्चाके मुह मे खिर

द है तब मात्रे अपना अन ग्रहण कर है। वहिना जन्म संस्कार आर आवैवला लोगसब बच्चाके लेले नया कपडा आर पैसा दक आशिर्वाद देवैके चलन है।

एखैनका आधुनिक आर वैज्ञानिक सब भी बच्चाके ६ महिनाके वाद ही अन खायल कहैके कारण पुरान अन खुवावैके संस्कार भी वैज्ञानिक रहै सेहो पुष्टी होय है।

पिछडा वर्गके लोक सवब होय वाला 'मुण्डन' संस्कार

पिछडावर्गमे पडैवाला जायत सबमे मानवैवाला मुण्डन संस्कारके विशेष महत्व है। घरमे नया सदस्यके जन्म भेलाके वाद तेसरका संस्कारके रुपमे मुण्डन करल जाय है। इ मुण्डन संस्कार जगह-जगह आर जायत-जायतमे फरक देखल जाय है। मोरंग जिल्ला मे देखल जायत त इ संस्कार उच्चवर्ग, आदीवासी जनजाति, दलित सब जायतमे मनावल जाय है। इ संस्कार भारतके सिमा क्षेत्रमे रहेवाला मोरंगके वासी सब भारतके सुन्दरीमा रहेको शिवको मन्दिरमा लागिने शिवरात्री मेलाको समयमे करकुटुम्ब, इष्टमित्र, ग्रामित



जनके बोलाके घरमे पुजा-पाठ करैके भजन किर्तनके साथ मेला जाय है आर वहे शिव मन्दिरके अगाडी हजाम जायतके ठाकुर से जन्मके समयके माथामे आवल केशके अछुत कहैत हटावल जाय है वहे संस्कारके मुण्डन कहल जाय है।

कति लोक सब इ संस्कार अपन कबुला(भाकल)अनुसार के फरक फरक शिवके मन्दिरमे करल जाय है आर कते जायत सब घरमे सादी विवाह के समयमे घरके बच्चा सबके सेहो मुण्डन करै है। कते जायतमे बेटा बेटी दोनोके मुण्डन

करल जाय है त कोनो जायतमे वेलाके मात्र मुण्डन करल जाय है। बच्चाके मुण्डन करैके समयमे हल्दी रंगके कपडा या पिला रंगके कपडा पहनावल जाय है, बासके करची, बासके डाली, लगायत पुजा पाठके सामग्रीके साथ करल जाय है। मुण्डनके समयमे सत्यनारायण भगवानके पुजा अनिवार्य रुपमे करल जाय है। मुण्डन संस्कारमे भी अपन क्षमता अनुसारके भोज भतेर सेहो करल जाय है। कते जायतमे बच्चा जन्मलाके ६ दिनके वाद हुवैवाला छठीया संस्कारमे ही बच्चाके मुण्डन सेहो करल जाय है।

मगही भाषा के कविता

आइनेव ठोरंगा यई

नई मानव त बुझकुल कनिया
भाइव जाइव बैरंगमा यइ।
नई आहा रसु फुलु आइनदेव,
ठोरंगा यई-२
वियाहमे देलक आहाक वावु
दहेजमे फाटल अंगा यई।
नई आहा घोष फुलाऊ,
आइनदेव ठोरंगा यइ-२
मोटर साइकलके साट्टा
वेरोजारके चल्ते देलक हमरा तंगा यई।
रोजे अहा फैसन क क,
लगाक रहव ठोरंगा यई-२
घउरा सबके देखैछेलीयई बरीयातीमे
दारु पिबक करैछल ढंगा यइ।
अहा मुह नई लटकाक वैसु,
कनिया आइनदेव ठोरंगा यई-२
दुलरुवा कनिया ठोरंगा लेल
आइख से बहावे गंगा यइ।
गंगाके अहा रोइउक राखु,
कनिया आइनदेव ठोरंगा यई-२
फुलगेन महतो

हादिक अनुरोध

जन्मदता बालबालिकाको पहिलो अधिकार हो। जन्म, विवाह, वसाई सराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता जस्ता व्यक्तिकगत घटना समयमे दर्ता गरी।

व्यक्तिकगत घटना दर्ता कहाँ गर्ने ?

- जन्म, मृत्यु, विवाह, वसाई-सराई र सम्बन्ध विच्छेद जस्ता व्यक्तिकगत घटनाहरू घटेको २५ दिन भित्र आफू बस्ने गाउँपालिकाका कार्यालयमा गई दर्ता गराउनु पर्छ।

कसरी गर्ने ?

गाउँपालिकामा निशुल्क पाईने फारम भरी घटना घटेको मितिले २५ दिन भित्र घटना दर्ता गराउनु पर्दछ।

व्यक्तिकगत घटना दर्ता कसले गराउने

- जन्म तथा मृत्युको घटना दर्ता परिवारका मुख्य व्यक्तिले।
- विवाह दर्ता, पति-पत्नी दुवैले।
- सम्बन्ध विच्छेद, पति वा पत्नीले।
- वसाई सराई, परिवार भए मुख्य व्यक्तिले र व्यक्ति भए वसाई सराई गरी जाने व्यक्तिले।



घनपालमान गाउँपालिकाको कार्यालय मोरंग

खुल्यो !

खुल्यो !!

खुल्यो !!!

सम्पूर्ण विशेषज्ञ सेवा सुविधाको साथमा वर्षे भरी डाईविटीज र प्रेसरको निःशुल्क जाँच गर्ने विराटनगरको घोघापुल चौक विराटनगर-९ मा २०७६ साल असोज १ देखि जनरल हस्पिटल एण्ड ट्रमा केयर सेन्टर प्रा.लि. संचालन ल्याएको सहर्ष जानकारी गराउँदछौ।

विशेषज्ञ सेवाहरू :- फिजिसियन तथा कार्डियोलोजि सेवा, हार्ड जोइन्ती तथा नशा र बाथ रोग, नवजात शिशु तथा बालरोग, प्रसूती तथा स्त्री रोग, नाक, कान तथा घाँटी रोग, दन्त तथा मुख रोग,छाला कृच्छ तथा यौन रोग, फिजियोथेरापी, मानसिक तथा नशा रोग, किडनी पत्थरी तथा मुत्र रोग, आइ.सी.यू., एन.आइ. सी.यू. पि आइ.सी.यू. भेनटिलेटर, एक्सरे, अल्ट्रासाउण्ड, सर्जरी, इन्डोस्कोपी, टि.एम.टी, इकोकार्डियोग्राफी, होल्टर, इ.सी.जी.,ई.ई.जि., सामान्य स्वास्थ्य परिक्षण र मधुमेहको परामर्श सेवा उपलब्ध छ।

जनरल हस्पिटल एण्ड ट्रमा केयर सेन्टर प्रा.लि. सम्पर्क : ०२१-४४०४०६०

होली क्यों मनाई जाती है ?

हर साल होली के त्यौहार को मनाने के कई कारण हैं। यह रंग, स्वादिष्ट खाद्य पदार्थ, एकता और प्रेम का भव्य उत्सव है। परंपरागत रूप से, यह बुराई की सत्ता पर या बुराई पर अच्छाई की सफलता के रूप में मनाया जाता है। यह "फगवाह" के रूप में नामित किया गया है, क्योंकि यह हिन्दी महीने, फाल्गुण में मनाया जाता है।

होली शब्द "होला" शब्द से उत्पन्न हुआ है जिसका अर्थ है नई और अच्छी फसल प्राप्त करने के लिए भगवान की पूजा। होली के त्यौहार पर होलिका दहन इंगित करता है कि, जो भगवान के प्रिय लोग हैं उन्हें पौराणिक चरित्र प्रह्लाद की तरह बचा लिया जाएगा, जबकि जो भगवान के लोगों से तंग आ चुके हैं उन्हें एक दिन पौराणिक चरित्र होलिका की तरह दंडित किया जाएगा।

होली का त्यौहार मनाने के पीछे (भारत में पौराणिक कहानी के) कई ऐतिहासिक महत्व और किंवदंतियाँ रही हैं। यह कई सालों से मनाया जाने वाला, सबसे पुराने हिन्दू त्यौहारों में से एक है। प्राचीन भारतीय मंदिरों की दीवारों पर होली उत्सव से संबंधित विभिन्न अवशेष पाये गये हैं। अहमदनगर चित्रों और मेवाड़ चित्रों में १६ वीं सदी के मध्यकालीन चित्रों की मौजूदा किम्बे हैं जो प्राचीन समय के दौरान होली समारोह का प्रतिनिधित्व करती हैं।

होली का त्यौहार प्रत्येक राज्य में अलग-अलग है जैसे देश के कई राज्यों में, होली महोत्सव लगातार तीन दिन के लिए मनाया जाता है जबकि, अन्य विभिन्न राज्यों में यह एक दिन का त्यौहार है। लोग पहला दिन होली (पूर्णिमा के दिन या होली पूर्णिमा), घर के अन्य सदस्यों पर रंग का पाउडर बरसाकर मनाते हैं। वे एक थाली में कुछ रंग का पाउडर और पानी से भरे पीतल के बर्तन डालने से समारोह शुरू करते हैं। त्यौहार का दूसरा दिन "पुनो" कहा गया इसका अर्थ है कि त्यौहार का मुख्य दिन, जब लोग मुहूर्त के अनुसार होलिका का अलाव जलाते हैं।

यह प्रक्रिया बुराई के ऊपर अच्छाई की विजय के उपलक्ष्य में होलिका और प्रह्लाद के प्राचीन इतिहास के मिथक के रूप मनाया जाता है। तीसरे दिन का त्यौहार "पवं" कहलाता है अर्थात् त्यौहार का अंतिम दिन, जब लोग अपने घरों से बाहर आते हैं, एक दूसरे को गले लगाते हैं, माथे पर गुलाल लगाते हैं, रंगों से खेलते हैं, नाचते हैं, गाते हैं, एक दूसरे से मिलते हैं, स्वादिष्ट व्यंजन खाते हैं और बहुत सारी गतिविधियाँ करते हैं। गीत रिवाजों और परंपराओं के अनुसार होली उत्तर प्रदेश में 'लडमार होली' के रूप में, असम में "फगवाह" या "देओल", बंगाल में 'होल पूर्णिमा', पश्चिम बंगाल में "होल जात्रा", और नेपाल आदि में "फागू" नामों से लोकप्रिय है।

मथुरा और वृंदावन में होली होली महोत्सव मथुरा और वृंदावन में एक बहुत प्रसिद्ध त्यौहार है। भारत के अन्य क्षेत्रों में रहने

वाले कुछ अति उत्साही लोग मथुरा और वृंदावन में विशेष रूप से होली उत्सव को देखने के लिए इकट्ठा होते हैं। मथुरा और वृंदावन महान भूमि हैं जहाँ, भगवान कृष्ण ने जन्म लिया और बहुत सारी गतिविधियों की। होली उनमें से एक है। इतिहास के अनुसार, यह माना जाता है कि होली त्यौहारोत्सव राधा और कृष्ण के समय से शुरू किया गया था राधा और कृष्ण शैली में होली उत्सव के लिए दोनों स्थान बहुत प्रसिद्ध हैं।

मथुरा में लोग मजाक-उल्लास की बहुत सारी गतिविधियों के साथ होली का जश्न मनाते हैं। होली का त्यौहार उनके लिए प्रेम और भक्ति का महत्व रखता है, जहाँ अनुभव करने और देखने के लिए, बहुत सारी प्रेम लीलाएँ मिलती हैं। भारत के हर कोने से लोगों की एक बड़ी भीड़ के साथ यह उत्सव पूरे एक सप्ताह तक चलता है। वृंदावन में बांके-विहारी मंदिर है जहाँ यह भव्य समारोह मनाया जाता है। मथुरा के पास होली का जश्न मनाने के लिए एक और जगह है गुलाल-कुड़ जो की ब्रज में है, यह गोवर्धन पर्वत के पास एक भूमी है। होली के त्यौहार का आनंद लेने के लिये बड़े स्तर पर एक कृष्ण-लीला नाटक का आयोजन किया जाता है।

बरसाना में होली या लडमार होली बरसाना में लोग हर साल लडमार होली मनाते हैं, जो बहुत ही रोचक है। निकटतम क्षेत्रों से लोग बरसाने और नंदगांव में होली उत्सव को देखने के लिए आते हैं। बरसाना उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले में एक शहर है। लडमार होली, छड़ी के साथ एक होली उत्सव है जिसमें महिलाएँ छड़ी से पुरुषों को मारती हैं और बदले में वह भी उनके द्वारा पीछा किये गये थे। तब से, बरसाने और नंदगांव में लोग छड़ियों के प्रयोग से होली मनाते हैं जो लडमार होली कही जाती है।

आस-पास के क्षेत्रों से हजारों लोग बरसाने में राधा रानी मंदिर में लडमार होली का जश्न मनाने के लिए एक साथ मिलते हैं। वे होली के गीत भी गाते हैं और श्री राधे और श्री कृष्ण का बयान करते हैं। प्रत्येक वर्ष नंदगांव के गोप या चरवाहे बरसाने की गोपियों या महिला चरवाहों के साथ होली खेलते हैं और बरसाने के गोप या चरवाहे नंदगांव की गोपियों या महिला चरवाहों के साथ होली खेलते हैं। कुछ सामूहिक गीत पुरुषों द्वारा महिलाओं का ध्यान आकर्षित करने के लिए गाये जाते हैं। बदले में महिलाएँ आक्रामक हो जाती हैं और लाठी के साथ पुरुषों को मारती हैं। यहाँ पर कोल्ड ड्रिंक या भांग के रूप में ठंडई पीने की परंपरा है।

होली महोत्सव का इतिहास और महत्व

होली का त्यौहार अपनी सांस्कृतिक और पारंपरिक मान्यताओं की वजह से बहुत प्राचीन समय से मनाया जा रहा है। इसका उल्लेख भारत की पवित्र पुस्तकों, जैसे पुराण, दसकुमार चरित, संस्कृत नाटक, रत्नावली और भी बहुत सारी पुस्तकों में किया गया है। होली के इस अनुष्ठान पर लोग सड़कों, पार्कों, सामुदायिक केंद्र, और मंदिरों के आस-पास के क्षेत्रों में होलिका दहन की रस्म के लिए लकड़ी और अन्य ज्वलनशील सामग्री के ढेर बनाने शुरू कर देते हैं।

लोग घर पर साफा, सफाई, धुलाई, गुंफिया, मिठाई, मट्ठी, मालपुआ, चिप्स आदि और बहुत सारी चीजों की तैयारी शुरू कर देते हैं। होली पूरे भारत में हिंदुओं के लिए एक बहुत बड़ा त्यौहार है, जो ईसा मसीह से भी पहले कई सदियों से मौजूद है। इससे पहले होली का त्यौहार विवाहित महिलाओं द्वारा पूर्णिमा की पूजा द्वारा उनके परिवार के अच्छे के लिये मनाया जाता था। प्राचीन भारतीय पौराणिक कथाओं के अनुसार, इस त्यौहार का जश्न मनाने के पीछे, कई किंवदंतियाँ रही हैं।

होली हिंदुओं के लिए एक सांस्कृतिक, धार्मिक और पारंपरिक त्यौहार है। होली शब्द "होलिका" से उत्पन्न है। होली का त्यौहार विशेष रूप से भारत के लोगों द्वारा मनाया जाता है जिसके पीछे बड़ा कारण है।

होली के क्षेत्र वार उत्सव के अनुसार, इस त्यौहार के अपने स्वयं के पौराणिक महत्व है, जिसमें सांस्कृतिक, धार्मिक और जैविक महत्व शामिल है। होली महोत्सव का पौराणिक महत्व ऐतिहासिक किंवदंतियों के अंतर्गत आता है जो इस त्यौहार के साथ जुड़ी हैं। पौराणिक महत्व

होली उत्सव का पहला पौराणिक महत्व प्रह्लाद, होलिका और हिरण्यकश्यप की कथा है। बहुत समय पहले, हिरण्यकश्यप नामक एक राक्षस राजा था। उसकी बहन का नाम होलिका था और पुत्र प्रह्लाद था। बहुत ब्यां तक तप करने के बाद, उसे भगवान ब्रह्मा द्वारा पृथ्वी पर शक्तिशाली आदमी होने का वरदान प्राप्त हुआ। उन शक्तियों ने उसे अशकरी बना दिया, उसे लगा कि केवल वह ही अलौकिक शक्तियों वाला भगवान है। वह तो उसने हर किसी से खुद को भगवान के रूप में उसे पूजा करने की मांग शुरू कर दी।


लोग बहुत कमजोर और डरे हुए थे और बहुत आसानी से उसका अनुकरण करना शुरू कर दिया, हालांकि, उसका वेटा जिसका नाम प्रह्लाद था, अपने ही पिता के फैसले से असहमत था। प्रह्लाद वचनपन से ही बहुत धार्मिक व्यक्ति था, और

हमेशा भगवान विष्णु को समर्पित रहता था। प्रह्लाद का इस तरह के व्यवहार उसके पिता, हिरण्यकश्यप को बिल्कुल पसंद नहीं था। उसने प्रह्लाद को कभी अपना पुत्र नहीं माना और उसे क्रूरता से दण्ड देना शुरू कर दिया। हालांकि, प्रह्लाद हर वार आश्चर्यजनक रूप से कुछ प्राकृतिक शक्तियों द्वारा बचाया गया।

अंत में, वह अपने बेटे के साथ तंग आ गया और कुछ मदद पाने के लिए अपनी बहन होलिका को बुलाया। उसने अपने भतीजे को गोद में रख कर आग में बैठने की एक योजना बनाई, क्योंकि उसे आग से कभी भी नुकसान न होने का वरदान प्राप्त था। उसने आग से रक्षा करने के लिए एक विशेष शाल में खुद को लपेटा और प्रह्लाद के साथ विशाल आग में बैठ गयी। कुछ समय के बाद जब आग बड़ी और भयानक हुई उसकी शाल प्रह्लाद को लपेटने के लिए दूर उड़ी। वह जल गयी और प्रह्लाद को उसके भगवान विष्णु द्वारा बचा लिया गया। हिरण्यकश्यप बहुत गुस्से में था और अपने बेटे को मारने के लिए एक और चाल सोचना शुरू कर दिया। वह दिन जब प्रह्लाद को बचाया गया था होलिका दहन और होली को बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक के रूप में मनाया शुरू कर दिया।

होली महोत्सव का एक अन्य पौराणिक महत्व राधा और कृष्ण की कथा है। ब्रज क्षेत्र में होली के त्यौहार को मनाने के पीछे राधा और कृष्ण का दिव्य प्रेम है। ब्रज में लोग होली दिव्य प्रेम के उपलक्ष्य में को प्यार के एक त्यौहार के रूप में मनाते हैं। इस दिन, लोग गहरे नीले रंग की त्वचा वाले छोटे कृष्ण को और गौरी त्वचा वाली राधा को गोपियों सहित चरित्रों को सजाते हैं। भगवान कृष्ण और अन्य गोपियों के चहरे पर रंग लगाने जाते थे।

दक्षिणी भारतीय क्षेत्रों में होली के अन्य किंवदंती, भगवान शिव और कामदेव की कथा है। लोग होली का त्यौहार पूरी दुनिया को बचाने के लिये भगवान शिव के ध्यान भंग करने के भगवान कामदेव के बलिदान के उपलक्ष्य में मनाते हैं। होली का त्यौहार मनाने के पीछे आंगरेस धुंधी की गाथा प्रचलित है। रघु के साम्राज्य में आंगरेस धुंधी बच्चों को परेशान करता था। होली के दिन वह बच्चों के गुर से खुद दूर भाग गया।

सूचना	सूचना	सूचना
१५	आपफ़्लो अधिकार प्रयोग गर्दा अरूको अधिकारप्रति सजग र सचेत हुनु असल नागरिकको कर्तव्य हो।	
	नेपाल सरकार	
	सञ्चार तथा सूचना प्रविधी मन्त्रालय	
	सूचना तथा प्रशारण विभाग	



हादिक अनुरोध

जन्मदत्ता वालवालिकाको पहिलो अधिकार हो। जन्म, विवाह, बसाई सराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता जस्ता व्यक्तितगत घटना समयमै दर्ता गर्नु।

व्यक्तितगत घटना दर्ता कहाँ गर्ने ?


- जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई र सम्बन्ध विच्छेद जस्ता व्यक्तितगत घटनाहरू घटोको ३५ दिन भित्र आफू बस्ने गाउँपालिकाका कार्यालयमा गई दर्ता गराउनु पर्छ।

कसरी गर्ने ?

गाउँपालिकामा निशुल्क पाईने फारम भरी घटना घटोको मितिले ३५ दिन भित्र घटना दर्ता गराउनु पर्छ।

व्यक्तितगत घटना दर्ता कसले गराउने

- जन्म तथा मृत्युको घटना दर्ता परिवारका मुख्य व्यक्तिले।
- विवाह दर्ता, पति-पत्नी दुवैले।
- सम्बन्ध विच्छेद, पति वा पत्नीले।
- बसाई सराई, परिवार भए मुख्य व्यक्तिले र व्यक्तिले भए बसाई सराई गरी जाने व्यक्तिले।

 धनपालखान गाउँपालिकाको कार्यालय मोरंग



मोटर साईकल चलाउँदा हेलमेट

अनिवार्य रूपमा प्रयोग गर्नु।

ट्राफिक कार्यालय मोरंग

धरातल विसेर सुविधा भोगी नबन्न सभाव

विराटनगर। नेपाली कांग्रेस पार्टीमा नेता, कार्यकर्ता निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूले पार्टीको निर्देशन नमान्ने, पार्टीभित्र मनपरी गर्ने, एक अर्काको कुरा काट्ने जस्ता विकृति मौलाइरहेको गुनासो चलिरेहेकै बेला नेपाली कांग्रेस पार्टी मोरपगले ले छलफल चलाएको छ।

खासगरी पार्टीको टिकट पाएर पालिकामा मेयर, उपमेयर, अध्यक्ष उपअध्यक्ष जितेका जनप्रतिनिधिको व्यवहार दुई बर्षमै फेरिने भन्ने टिकटपिपी भइरहेको कुरा सो छलफल कार्यक्रममा जनप्रतिनिधिहरू आफ्नो धरातल विसेर सुविधा भोगी बनी पार्टीलाई बाइपास नगर्न सहभागी नेताहरूले सुझाव दिएका छन्।

नेपाली कांग्रेसबाट निर्वाचित भई पालिकाहरूमा बागडोर सम्हालिरेका जनप्रतिनिधि पार्टीका प्रतिनिधिधरि विराटनगरमा सोमवार व्यापक छलफल भएको छ। मोरङ कांग्रेसले आयोजना गरेको नेपाली कांग्रेस जनप्रतिनिधिबीच एक दिन अन्तरसंवाद कार्यक्रममा पार्टी प्रतिनिधिहरू आफ्नो गुनासो खुलेराखेका छन्। सहभागी धेरैको प्रश्न थियो 'के जनप्रतिनिधिहरूले अर्कै ग्रहमा चुनाव जितेको हो ?'

पार्टीबाट टिकट पाएर विजयी भएपछि पार्टीतर्फ नहेरेको, हिजो आफूलाई जिताउन लाग्नेहरूलाई

वास्ता नगरेको फेरि पार्टी नै चाहिँदैन जस्तो व्यवहार जनप्रतिनिधिबाट हुने गरेको सहभागीहरूको गुनासो थियो। सहभागीले कांग्रेसलाई 'मासवेस पार्टी' भन्ने गरिएपनि नीतिबिहीन, अनुशासनको कमीर निर्देशन पालना नगर्ने प्रवृत्ति बढेकोले यसलाई नियन्त्रण गर्नसमेत सुझाव दिएका छन्।

मोरङको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ का कांग्रेस क्षेत्रीय सभापति दिपल पोखरेलले हिजो टिकट दिने पार्टीलाई नै वास्ता नगर्दा जनप्रतिनिधिसंग जनता र सिंगो पार्टीपक्षको गुनासो चुलिएको बताए। भने, 'केही पार्टीलाई बाइपास नगर्न सहभागी नेताहरूले सुझाव दिएका छन्।

नेपाली कांग्रेस विराटनगर महानगर पालिकाकाका सचिव प्रकाश दाहालले निर्वाचित निकाको काम कारवाहीलाई अनुगमन गर्न पार्टीले छुट्टै समयपत्र बनाउनु पर्ने सुझाव दिँदै भने, 'यसबाट एक आनसमा सम्बन्ध प्रगाढ हुनुका साथै भएका कमीकमजोरी पत्ता लगाएर संचिचन पनि अबसर मिल्छ।' दाहालले जनप्रतिनिधिहरू हुने गरेको बाधा कठिनाईको विषयमा पनि

पार्टीले चासोराखेर सहयोगी भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने बताए।

त्यसैगरी नेपाल तरुण दल विराटनगरका सभापति सन्तोष न्यौपानेले जनप्रतिनिधिहरू आफ्नो कामबाट जनता हिजो आफूलाई त्यो स्थानमा पुऱ्याउने पार्टीपक्षित तथा कार्यकर्तालाई समेत भुन नहुने सुझाव दिएका छन्।

नेपाली कांग्रेस विराटनगरका कार्यवाहक सभापति अरुणकुमार न्यौपानेले स्थानीय तहमा धेरैजसो जितेर जानेहरू युवा भएकोले उनीहरूले त्यहीअनुसूचको कार्यक्रम ल्याएर जनस्तरमा जानुपर्ने बताए। भने, 'अब बाँकी अढाई वर्ष करिबी काम गर्ने भन्ने स्पष्ट खाका बनाउनु पर्छ। पार्टीसंग सुझाव लिँदा पनि हुन्छ। फेरि जनतासंग जाँदा के विरोधी प्रश्न उठ्ने भएकोले त्यसबारे सचेत हुन जरुरी छ।' न्यौपानेले आउंदो चुनावको एजेन्डा नै जनप्रतिनिधिको कामको आधारमा पार्टीले तय गर्ने भएकोले अर्कै नै सुझाव दिनुपर्ने बताए।

मोरङ निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ का क्षेत्रीय सचिव टंकनाथ दाहालले जनप्रतिनिधि भएपछि धेरैको व्यवहार फेरिएको बताए। 'कुसी पाएपछि कतिपयको व्यवहारमा परिवर्तन आएको अर्कै ग्रहको हो कि वा उतैबाट चुनाव जितेको जस्तो

स्वभाव देखिन्छ,' दाहालले भने, 'जनता आफूलाई साथ दिने हिजोका सहकर्मीलाई समेत भुलेर कुसीमात्र प्यारो जस्तो देखिएको छ।' उनले कांग्रेसबाट जितेका जनप्रतिनिधिहरू सुविधाभोगी भन्दा पनि जनसेवक हुनुपर्ने सुझाव दिए।

उलावारी नगरपालिकाका प्रमुख तथा मोरङ क्षेत्र नम्बर १ का कांग्रेस क्षेत्रीय सभापति खड्का फागोले धीपीकोइराला, कृष्णप्रसाद भट्टराई, गणेशमान सिंह आदि नेताहरूले बनाएको कांग्रेसको पात फरेर अब बोकाभावत्रहेजस्तो देखिएको टिप्पणी गरे। भने, 'गुटे, उपगुटेर समूहले कांग्रेस कजोरि बनेको छ। अब त जातीय आधारमा समेत समूह निर्माण हुन थालेको छ। यद्यपि मुक्त नहुने हो भने कांग्रेसको बोकाभावत्रहेन्छ।' फागोले पठाउने गर्नुपर्ने बताए। 'फागोले पठाउने गर्नुपर्ने भन्ने जनतासम्म पुऱ्याउने र भ्रूतसंगठनलाई चलायमान गराउनु पर्ने सुझाव दिए।

बुढीगंगा गाउँपालिकाका अध्यक्ष बालचन्द्र माझीले कांग्रेसबाट निर्वाचित बनेका ठाउँमा नेकपा सरकारले असहयोग गर्ने अधिकतम पठाउने गरेको गुनासो गर्दै भने, 'काम गर्नको, अवरोध गर्ने असफल बनाउने नीतिअनुसार त्यस्तै कर्मचारी पठाउने गरिएको बाकी अन्तिम पृष्ठ मा...

स्वास्थ्य स्वस्थ्य रहनका लागि केही टिप्सहरू

आजकाल जीवनशैली निकै व्यस्त छ। मान्छेलाई कम्तिमा ७ घण्टा निद्रा चाहिएको छ। रोजगारी, पैसा र करिअरको पछि भागवाभान्दै धेरै मानिसलाई आफ्नै शरीरको स्वास्थ्य राख्ने फुसंद छैन। एक हिसाबले जीवन यान्त्रिक बनेको छ।

तर, रोजगारी र पैसाभन्दा ठूलो कुरा स्वास्थ्य नै हो। स्वास्थ्य नै ठीक छैन भने अरु कुरा ठीक भएर कुनै अर्थ नहुने डाक्टरहरू बताउँछन्। डाक्टरका अनुसार स्वस्थ्य जीवन बनेको शारीरिक, मानसिक, सामाजिक र आध्यात्मिक रूपमा स्वस्थ्य हुनु हो।

स्वस्थ्य रहनका लागि यी कुरामा सम्भोजिता नगर्न चिकित्सकहरूले सुझाव दिएका छन्।

सन्तुलित आहार

सकेसम्म सन्तुलित आहार खानुपर्छ। चिल्लो, गुलियो र नुनिलो कम खानुपर्छ। पौष्टिक तत्वयुक्त र रिसादार खानेकुरा, फलफूल, हरियो

सामाजिक समस्या पनि नियन्त्रित गर्नुपर्छ।

पर्याप्त पानी स्वस्थ्य रहन पर्याप्त पानी पिउनुपर्छ। २४ घण्टामा कम्तीमा ३ लिटर पानी पिउनुपर्छ। गर्मीको समयमा पसिना जाने र डिहाइड्रेट हुने भएकाले अझ धेरै पानी पिउनुपर्छ। पानी कम भए शरीरका क्लिनिकल चिह्नहरू असन्तुलित हुन्छन्। टाउको दुख्ने र रिंगटा लाग्ने समस्या हुन्छ।

सकात्मक सोच स्वस्थ्य रहन मानसिक स्वास्थ्य पनि ठीक हुनुपर्छ। हिजोआज धेरै व्यक्ति विभिन्न तनाव बोकेर हिँड्छन्। स-साना कुराले पनि तनावमा आउँछन्। कुनै पनि कुरालाई नकारात्मक रूपमा लिनु तनाव निम्तिने कारण हो।

डिप्रेसनमा जाने र आत्महत्या गर्नेसम्मको सोच आउन सक्छ। तनाव भयो भनेर श्रीमतीसंग फगडा गर्ने, बच्च पिट्ने गर्नुहुँदैन। हरेक कुरालाई सकारात्मक रूपमा लिँदा सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त हुन्छ।

सामाजिक सक्रियता आफ्नो सुविधाअनुसार गर्नुपर्छ। सामाजिक स्वास्थ्य पनि स्वस्थ्य जीवनको महत्वपूर्ण पाटो हो। सामाजिक स्वास्थ्यका लागि सामाजिक कर्महरूमा सक्रिय हुनुपर्छ। पत्रपत्रिका र पुस्तक पढ्ने, समाचार हेर्ने, परिवारसंग बसेर घुम्ने तथा रमाइलो गर्ने, आफन्त र साथीभाइसंग भेटघाट गर्दा सामाजिक रूपमा स्वस्थ्य भइन्छ।

आध्यात्मिक स्वास्थ्य २४ घण्टामा एकपटक १०-१५ मिनेट भगवानको आराधना गर्नु, ध्यान गर्नु, प्रार्थना गर्नु, भजन सुन्नुपर्छ। यस्ता आध्यात्मिक कर्मले पनि स्वस्थ्य बनाउँछ। तनाव कम हुन्छ।

भाषा चिन्तन

प्रदेशको कामकाजको भाषा हिन्दी हुनुपर्छ। तर अंग्रेज भाषाविद् अब्राहम ग्रेयरसन्ने सन् १८८१ मा गरेको अनुसन्धान हेर्ने भने हिन्दी र मैथिलीभन्दा नेपाली र मैथिलीबीच बढी निकटता रहेको छ र यस कुरालाई थुप्रै कानून विद्वद्हरूले पनि समर्थन गर्दै आएका छन्। यहि सन्दर्भमा डा. विद्यानाथ कोइराला लेख्छन्, 'हिन्दी भाषा मधेसको भाषा मानिँ अचुक औषधी हो।'

तर मातृभाषा प्रयोगकर्ताको घट्दो अवस्थाको वैज्ञानिक वा तर्कपूर्ण कारणहरू हेर्ने हो भने अमृत योजन तामाङ जस्ता भाषा विद्वद्हरूका अनुसार वैदेशिक रोजगारीमा जानेका परिवार सहरेन्द्रित हुन थालेपछि मातृभाषा विर्सनेको सङ्घा वढेको हो। त्यस्तै, संविधानले मातृभाषामा आधारित शिक्षाको अधिकार सुनिश्चित गरेपनि सरोकारवालाको यसको गम्भिरता र महत्त्वको बोध नगरेका कारण यस अधिकारलाई व्यवहारिक स्वरूप दिन नसकिएकाले पनि मातृभाषाको प्रयोग घटिरहेको भन्ने तर्क पनि विद्वद्हरू माफ्नै छ।

यदि यस्तै कारणलाई आधार मान्ने हो भने अवको जनगणनाले

अझ निराशजनक अवस्था देखाउने छ। यसको सांस्कृतिक तथा राजनीतिक दुष्परिणामको बारेमा माथि चर्चा भइसकेको छ। त्यसैले अब मातृभाषा जगेनाको लागि उपायहरूका बारेमा चिन्तन गर्ने आजको समयमा अत्यावश्यक कुरा बनेको छ।

अबको वाटो कस्तो ? मातृभाषा प्रवर्धन गर्ने एउटा उपाय छ: संविधानको धारा ३१(५) को कार्यान्वयनमा थप सक्रियता।

मातृभाषाको मुद्दालाई लिएर प्राय सबै स्वदेशी भाषा विद्वद्हरूको एकमत छ: मातृभाषामा आधारित शिक्षामा जोड। डा. विद्यानाथ कोइरालाका अनुसार 'उपनिवेशी भाषा', 'खसको भाषा' भनेर नेपाली भाषा आफै माथि विरोध गरिएको वा आक्रोश पोखिएको होइन। तिनको आक्रोश हो बालबालिकाले मातृभाषा मार्फत सिक्न पाएनन्।

विद्यार्थी जीवनको सुरुका वर्ष अथवा प्राथमिक तहसम्म बालक जुन समुदायको हो, त्यहि समुदायको भाषामा पढाई हुने व्यवस्था मिलाउनु पर्छ र यसका लागि आवश्यक व्यवस्था सरकारी तहबाट हुनु पर्छ।

यति भन्दा गर्दा धेरै प्रश्नहरू मनमा आउन सक्छन्: साफा सम्पर्कको भाषा नेपाली भाषा

नपढ्ने ? अन्तर्राष्ट्रिय भाषा अंग्रेजी भाषा खोई त ?

डा. कोइरालाका अनुसार, 'मातृभाषा मार्फत मूलधारको भाषामा लानु नै पहिलो तथा अन्तिम काम हो।' प्राथमिक तहसम्म, अर्थात् कक्षा एक देखि तीन सम्म मातृभाषामा पढाई गरेर नेपाली भाषा र त्यसपछि तेस्रो भाषामा लैजान वैज्ञानिक विधि समेत हो। शैक्षिक गुणस्तर परिक्षण केन्द्र, सनोथिमी, भक्तपुरद्वारा गरिएको अनुसन्धान अनुसार, आफ्नै मातृभाषामा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूको औसत सिक्ने क्षमता अन्य भाषाहरूमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरू भन्दा उच्च छ। यी तथ्यहरूलाई पुष्टि गर्न उदाहरण पनि छन्।

रुकुम पूर्वको खाम जाति बसोबास गर्ने एउटा गाउँका विद्यार्थीहरूलाई नेपाली भाषा बुझाउन निकै गाभो परिरहेको बेला एउटा फरक विधि अपनाइयो। कक्षा १ देखि ३ सम्म मातृभाषा खाम ८० प्रतिशत र नेपाली २० प्रतिशत र त्यस्तै, कक्षा ४ र ५ मा ८० प्रतिशत नेपाली र २० प्रतिशत खाम भाषामा पढाउने गरी पाठ्यपुस्तक तयार पारियो र विद्यार्थीलाई सोहि अनुसार पढाइयो। खाम संघसँगै नेपाली भाषामा

पढाउन थालिएपछि फलत: विद्यार्थीको बुझ्ने र सिकाइको दर बढेको पाइयो।

अब कुरा आयो अंग्रेजी भाषा को। विद्यार्थी जीवनमा मातृभाषाको पढाईले गर्दा अंग्रेजी भाषा सिकाईमा पछि परिन्छ भन्नु गलत हुनेछ। भाषा विज्ञानमा 'क्रिटिकल हाइपोथेसिस एर' भनेर १२ र १३ वर्ष सम्मको उमेरलाई चिनिन्छ र यस उमेर भित्र बालकले जुनसुकै भाषा पनि तीव्र रूपमा सिक्न सक्छन्। तसर्थ मातृभाषा, मूलधारको भाषा र तेस्रो भाषा क्रमश रूपमा सिक्दा विद्यार्थीको बुझाई र बौद्धिकता सकारात्मक असर पर्ने र हरेक किसिमको भाषामा राम्रो पकड हुने वैज्ञानिक तथ्य रहेको छ।

सबै मातृभाषालाई हरेक विद्यालयमा पढाउने काम अवश्य पनि कठिन छ। यसका लागि सरकारी तथा गैर-सरकारी तहबाट व्यापक अनुसन्धान, विचार-विमर्श आवश्यक छ। आवश्यक शैक्षिक जनशक्ति, पूर्वाधार आदिको विकास गर्नु राज्यको कर्तव्य हो। के यो सम्भव छ? सम्भव होला वा नहोला तर अत्यावश्यक छ। आखिर समावेशी लोकतन्त्रको नारा के का लागि? लेखकद्वय काठमाडौँ स्कुल अफ ल मा अध्ययनरत छन्



पूर्वाञ्चलको पहिलो र एक मात्र ट्रमा सेन्टर

MAX INTERNATIONAL HOSPITAL

Maximum care for life

TRAUMA CENTER (P.) Ltd.

Mahendra Chowk, Biratnagar-11, Morang (Nepal), Ph: 021521155/56, 9852027895