

परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेशन

CRIME OPERATION

साप्ताहिक

वेबसाइट, होस्टिङ, अनलाइन रेडियो,
एस.एम. एस. तथा एस.एम. एस.
भोटिङका साथै सभटवेयर एप्स
चाहिंएमा हामीलाई सम्भन्नुहोस ।

सम्पर्कः
Websoft IT Nepal Pvt. Ltd.
Biratnagar, Morang
www.websoftitnepal.com
9842278940

□ वर्ष ८ □ अंक १२ २०७६ असोज २६ गते आईतवार Sunday 13, OCT, 2019 □ पृष्ठ: ६ □ मूल्य रु. १०/-

विकासको पहिलो सर्त शान्ति सुरक्षा चिनियाँ राष्ट्रपति सी चिनफिङलाई भव्य स्वागत

हिरालाल साह
विराटनगर । ६४ औं प्रहरी दिवसको अवसरमा १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले अमर प्रहरीलाई श्रद्धाञ्जली दिदै विविध कार्यक्रमगरी शुक्रवार भव्यताका साथ सम्पन्न गरेको छ ।

प्रहरी दिवसको अवसरमा दिपावली, रक्तदान, सार्वजनिक स्थल सरसफाई, लगायतका कार्यक्रमहरूको आयोजना गरिएको थियो । प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्र रानीमा आयोजित विशेष कार्यक्रममा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि १ नम्बर प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री शेरधन राई, आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री हिममत कार्की, प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक ठाकुर प्रसाद ज्ञवाली लगायतका उपस्थित महानुभावहरूले प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्रमा अवस्थित अमर प्रहरी स्मारकमा पुष्पहार तथा शोक सलामी संयुक्त रुपमा अर्पण गरेका थिए ।

सो कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्नु हुँदै प्रदेश नं. १ को मुख्य मन्त्री शेरधन राईले भने विकासको पहिलो सर्त भनेकै शान्ति सुरक्षा, दोस्रो सुशासन अनि मात्र विकास रहेको हुँदा सुरक्षाको सम्बन्ध प्रदेश सरकारको लागि अपरिहार्य रहेको

वताए । त्यसको लागि १ नं. प्रदेशलाई अपराध मुक्त प्रदेश बनाउने प्रतिबद्धता जाहेर गर्दै अहोरात्र खटिने नेपाल प्रहरीका कर्मचारीहरूले उच्च मनोबलका साथ काम गरी जनताको विश्वास जित्न सफल हुनेमा आफू विश्वस्त रहेको बताउनु भयो । साथै देश र जनताको सेवा र सुरक्षार्थ आफ्नो कर्तव्यपालनाको सिलसिलामा वीरगती प्राप्त गर्ने वीर अमर प्रहरीहरू प्रति भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नु भएको थियो ।

मुख्यमन्त्री राईले प्रदेश नं. १ का प्रहरी कार्यालयको लागि जग्गा दताहरूलाई कदर पत्रले सम्मान गरेका थिए । त्यसैगरी जिल्लामा शान्ति सुरक्षा अमनचयन कायम राख्न नेपाल प्रहरी संग सहकार्य गरी विभिन्न प्रहरीको कार्यमा सहयोग पुर्याउने संघ संस्था, टेलिभिजन तथा व्यक्तित्वलाई पनि सम्मान गरेको थियो । त्यस्तै समुदाय-प्रहरी साभेदारी कार्यक्रम कार्यान्वयनमा उत्कृष्ट कार्य गर्ने जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभा कार्यरत प्रहरी जवान विमला चौहान, ट्राफिक व्यवस्थापनमा उत्कृष्ट कार्य गर्ने अस्थायी जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भोजपुरमा कार्यरत प्रहरी सहायक निरीक्षक प्रेम कुमार साह,

उत्कृष्ट प्रशासनिक कार्य गर्ने जिल्ला प्रहरी कार्यालय ओखलढुंगामा कार्यरत प्रहरी सहायक निरीक्षक महेश थापा, उत्कृष्ट अपराध अनुसन्धान तर्फ जिल्ला प्रहरी कार्यालय पाँचथरमा कार्यरत प्रहरी सहायक निरीक्षक दुर्गा खनाल र उत्कृष्ट प्रशिक्षकमा प्रदेश प्रहरी तालिम केन्द्र रानी, विराटनगरमा कार्यरत प्रहरी निरीक्षक प्रकाश ज्ञेगुलाई पुरस्कृत गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रमका विशिष्ट अतिथि १ नम्बर प्रदेशका माननीय आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री हिममत कार्कीले भने नेपाल प्रहरी जनताको विश्वासिलो सहयोगी र साथी वनि सकेको बताउनु हुँदै यसलाई अझ प्रभावकारी रुपमा अगाडी बढाई लैजानु पर्नेमा जोड दिनु भएको थियो साथै अवसरमा कार्कीले एसईई परिक्षामा उत्कृष्ट अंक ल्याउने अमर प्रहरी कर्मचारीका सन्तती तनिना सिटुङे मगर, निश्चल आचार्य र संजिता कार्की, प्रहरी अधिकृतका सन्ततीहरूमा सुलभ खतिवडा जुनियर प्रहरी अधिकृतका सन्ततीहरूमा तनुसा बस्नेत, ईश्वरता दनुवार, रोशन कुमार राय, रोशन शर्मांलाई सम्मान गरेका थिए ।

वांकी अन्तिम पेजमा...

विराटनगर । भारतको भ्रमण सकेर दुई दिनको लागि नेपाल भ्रमणमा शनिवार आएका चिनियाँ राष्ट्रपति सी चिनफिङलाई समकक्षी विद्या भण्डारी विमान स्थलमै पुगेर भव्य स्वागत गरेको छ ।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमान स्थलमा उत्रिएपछि चीन र नेपालको राष्ट्रिय गान धुन बजाउँदै नेपाली सेनाले सीलाई सलामी अर्पण गरेका थिए । त्यसपछि सीलाई सेनाको एक टोलीले गाई अफ अनर प्रदान गरेको थियो । अति विशिष्ट पाहुनालाई नेपाली सेनाको टोलीले गाई अफ अनर प्रदान गर्ने पुरानै परम्परा रही आएको छ ।



राष्ट्रपति सी चिनफिङ

भारतका चेन्नाईबाट राष्ट्रपति सी एयर चाइन्को विशेष विमानबाट नेपाल आएका थिए । उनलाई समकक्षी

विद्यादेवी भण्डारीले ठोकेमा पुगेर स्वागत गरेका थिए । सो स्वागतका लागि उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुन, प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, राष्ट्रियसभाका अध्यक्ष गणेशप्रसाद तिमिल्सिना, प्रदेश ३ का मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेल र केन्द्रीय सरकारका मन्त्रीहरू उपस्थित रहेको थियो ।

तेस्र वर्ष पछि चीनको राष्ट्रपतिबाट नेपाल भ्रमण भएकाले सीको स्वागतमा तथा सम्मानमा कुनै कसर बाँकी राखेका छैन । सीको स्वागतका लागि राष्ट्र पोशाकमा स्वागतको लागि कर्मचारीहरू र फाँकी टोलीलाई खटाएको थियो ।

वांकी अन्तिम पेजमा...

विष्फोटक पदार्थ सहित विप्लव सेक्रेटरी पक्राउ

विराटनगर । नेपाल सरकारको विपक्षमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (विप्लव समूह)ले देशभरी नै अपराधीक घटनाहरू घटाउँदै आएको छ । सोही विप्लव समूहको मोरंग जिल्ला सेक्रेटरी सहित दुई जना विष्फोटक पदार्थ सहित पत्राउ गरेको छ ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (विप्लव समूह) का युवा संगठनका सदस्य विर्षेण भन्ने रामु मग्गातीको विष्फोटक मुद्दाको अनुसन्धानको क्रममा बुढीगंगा गाउँपालिका वडा

नं. ३ का मोरंग जिल्ला सेक्रेटरी आभाष भन्ने कुमार खतिवडा इकाही चौकवा पक्राउ परेको छ । अनुसन्धानको क्रममा जिल्ला मोरङ सुन्दरहरेचा नगरपालिका वडा नं. ७ गोठगाउँका राजेन्द्र लिम्बुको घरको पूर्व दक्षिणतर्फको कोठा खानलामी गर्दा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (विप्लव समूह)का कागजातहरू फेला परेको छ । फेला परेको कागजातहरूमा कुमार प्रसाद खतिवडाको नामको सक्कल नेपाली नागरिकता प्रमाण पत्र थान १, नेपाल

कम्युनिष्ट पार्टीको सहयोग रिसद २ ठेली, अञ्छा लेखिएको कालो रङको सादा मोबायल थान १, एकोरम्याक्स कम्पनीको मोबायल थान १, कलर्स कम्पनीको मोबायल थान १, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी केन्द्रिय समितिको आर्थिक सहयोगका लागि लेखिएको पत्र १ बन्डल, पार्टीको कमेरेड आभाषले दस्तखत गरेको प्रेम विद्यपत्नी पाना ३, नोट डायरी ३ थान, सानो फोन डायरी ४ थान, विभिन्न व्यक्तिहरूको वांकी अन्तिम पेजमा...

हार्दिक मंगलमय
शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनी तथा सम्पूर्ण ग्राहक महानुभावहरूमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

आदर्श वस्त्रालय एण्ड न्यू साडी संसार
परिवार मेनरोड जोगवनी

नोट : हामी कहाँ सटिङ्ग, सुटिङ्ग, कूर्ता-सुरुवा, साडी, लहेगा, वेडसीट, लेडिज एण्ड जेन्स अन्डरेवेयर लगायतका समानहरू एक दाममा पाईन्छ ।

पशु क्वारेन्टाईन क्षेत्रिय कार्यालय
विराटनगरको अनुरोध

- कतै तपाईंले पशु पशुजन्य पदार्थ तथा पशु उत्पादन सामग्री वाहय मुलुकबाट पैठारी गर्दै हुनुहुन्छ ?
- के तपाईंले नाकामा रहेको पशु क्वारेन्टाईन चेक पोष्टमा त्यस्तो सामग्री परीक्षण गराई क्वारेन्टाईन प्रमाण पत्र लिनु भयो ?
- ध्यान दिनु होस पशु र पशुजन्य पदार्थ तथा पशु उत्पादन सामग्री बहय मुलुकबाट पैठारी गर्दा नाकामा रहेका पशु क्वारेन्टाईन चेक पोष्टमा परीक्षण गराई क्वारेन्टाईन प्रमाण पत्र लिएर मात्र पैठारी गर्न सकिनेछ ।
- त्यसो नगरेमा त्यस्तो सामग्री फितां पठाउन लिलाम गर्न, नष्ट गर्न सकिने तथा त्यस्तो कार्य गर्ने व्यक्तिलाई रु ५० हजार सम्म जरिवाना हुन सक्छ ।

खुल्यो ! **खुल्यो !!** **खुल्यो !!!**

सम्पूर्ण विशेषज्ञ सेवा सुविधाको साथमा वर्षे भरि डाईविटिज र प्रेसरको निःशुल्क जाँच गर्ने विराटनगरको घोघापुल चौक विराटनगर-९ मा २०७६ साल असोज १ देखि जनरल हस्पिटल एण्ड ट्रमा केयर सेन्टर प्रा.लि. संचालन ल्याएको सहर्ष जानकारी गराउँदछौ ।

विशेषज्ञ सेवाहरु :- फिजिसियन तथा कार्डियोलोजि सेवा, हार्ड जोड्नी तथा नशा र बाथ रोग, नवजात शिशु तथा बालरोग, प्रसूती तथा स्त्री रोग, नाक, कान तथा घाँटी रोग, दन्त तथा मुख रोग,छाला कृच्छ तथा यौन रोग, फिजियोथेरापी, मानसिक तथा नशा रोग, किड्नी पत्थरी तथा मुत्र रोग, आइ.सी.यू. एन.आइ. सी.यू. पि आइ.सी.यू. भेनटिलेटर, एक्सरे, अल्ट्रासाउण्ड, सर्जरी, इन्डोस्कोपी, टि.एम.टी, इकोकार्डियोग्राफी, होल्टर, इ.सी.जी.,ई.ई.जि., समान्य स्वास्थ्य परिक्षण र मधुमेहको परामर्श सेवा उपलब्ध छ ।

जनरल हस्पिटल एण्ड ट्रमा केयर सेन्टर प्रा.लि. सम्पर्क : ०२१-४४०४०६०

विकासको...

त्यसै गरी निम्निका भुजेल र रजित कुमार साह तथा प्रहरी कार्यालय सहयोगी शिव कुमार राईको छोरा रूपेश राई र पन्चानन्द ठाकुरको छोरा रितिक कुमार ठाकुरलाई १०/१० हजार नगद राशी सहित पुरस्कार गरेका थिए।

त्यसै गरी प्रहरी दिवशको अवसरमा नेपाल प्रहरी स्कूल धरानले संचालन गरेको अन्तर विद्यालय विचक्रला प्रतिযোগिताका विजयी विद्यार्थीहरूलाई समेतलाई प्रमाण पत्र तथा पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो। उक्त प्रतिगतामा क्रमश डिपोट माध्यमिक विद्यालय धरानका मिडुसो इवा लिम्बु प्रथम, पब्लिक माध्यमिक विद्यालय धरानका रूपक राई द्वितीय र सैनिक आवासीय महाविद्यालय धरानका अनिल चौधरीले तृतीय स्थान हांसिल गर्न सफल भएका थिए। प्रहरी दिवसकै अवसरमा संचालन गरिएको पुरस्कार डबल ब्याडमिन्टन, टेबलटोर्निस, पुरुष तर्फ ५ हजार मिटर प्रहरी महिला तर्फ ३ हजार मिटर दौड तथा रस्साकस्मी खेल तर्फका विजयी खेलाडीहरूलाई समेत प्रमाण पत्र तथा पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो।

१ नम्बर प्रदेश प्रहरी श्रीमती संधीका अध्यक्ष श्रीमती जानु ज्ञवालीले अमर प्रहरी परिवार जनहरूलाई दोशला ओढाएर सम्मान गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा प्रहरी नायब महानिरीक्षक ठाकुर प्रसाद ज्ञवालीले प्रमुख अतिथी लगायत उपस्थित सम्पूर्ण महानुभावहरूमा धन्यवाद ज्ञापन गर्नुहुँदै आफ्नो जिम्मेवारी निर्वाह गर्ने क्रममा प्राण उत्सर्ग गर्ने बहादुर र कर्तव्यपरायण नेपाल प्रहरीका अमर तथा वीर सपूतहरूको सम्मना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नु भएको थियो। बाह्राले कर्तव्य पालन जिम्मेवारी निर्वाहको शिलसिलामा घाइते भएका प्रहरी कर्मचारीहरूको शिष्ट स्वास्थ्य लाभको कामना गर्दै अग्रज तथा अमर प्रहरीको त्याग र बलिदानले दिएको जिम्मेवारीलाई पूरा गर्नु पर्ने दायित्व आजको दिनमा हाम्रो कंधामा रहेको बताउनु भयो। बहाले नेपाल प्रहरी संगठनलाई समायानुकूल श्रोत साधन तथा सिप र ज्ञानले सक्षम बनाउदै ल्याएकोले यस्ता कार्यमा समाजका सबै वर्गबाट संगठनले

सहयोगको अपेक्षा राखेको बताउदै पछिल्लो समयमा प्रहरीले गर्दै आएका काम कारवाहीहरूको बारेमा प्रष्ट पार्नु भएको थियो।

सुरक्षाको बन्दो बस्ती मन्त्रकालमा शुरुवात भएको इतिहास पाईन्छ। पृथ्वी नरायण साहको पालादेखि गोश्वरा, अदालती प्रहरी, थाना, संस्थागत हुँदै वीर शम्शेरको पालामा चौकीमा परिणत भएको हो। विक्रम सम्वत २००४ सालमा क्षेत्रगत चौकी स्थापना भएपछि २००७ सालमा प्रहरी सेवामा विधिवत प्रवेश भएको देखिन्छ। प्रहरी प्रधान कार्यालयको स्थापनासँगै २०१२ साल देखि विधिवत रुपमा प्रहरी दिवस मनाउदै आई रहेको छ।

उक्त कार्यक्रमका अध्यक्षता गरेका १ नं. प्रदेश प्रहरी नायब महानिरीक्षक ठाकुर प्रसाद ज्ञवालीले शुभकमना मन्त्रयु द्विद प्रमुख अतिथी, विधिष्ठ अतिथी, स्थानीय जनप्रतिनिधी, मानव अधिकार कर्मी, कार्यालय प्रमुख, अन्य सुरक्षा निकायका प्रमुखहरू अमर प्रहरी जवान परिवार जनहरू उद्योगी व्यापारी पूर्व प्रहरी पत्रकारहरू, नागरिक समाजलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दै कार्यक्रम समापन गरेका थिए।

चिनिर्ना...

सीको स्वागतकै लागि दुई दिने भ्रमण सकेर फर्किने दिन आईतवार सरकारले देशभरी सार्वजनिक विदा दिएको छ। राष्ट्रपति सीलाई होटल सोल्टीमा राखेको छ। उच्च स्तरीय बार्ता र कही भौतिक निर्माण कार्यको सम्न्धीतामा हस्ताक्षर गरी स्वदेश फर्किने कार्यक्रम रहेको छ।

प्रहरीलाई...

मोवायल नम्बर लेखिएको कपी १ थान, पार्टीको भेजी, कोशी, व्युरोको २०७६ अषाढ २५ गतेको परिपत्र पाना ७, नेपाल कम्प्युनिष्ट पार्टीको छाप १ थान परामद भएको छ। त्यसैगरी युवा संगठन नेपाल केन्द्रीय समितिको सहयोग रसिद १ टेली, ने.क.पा.को २०७६ अषाढ ९, १० र २५ गतेको प्रेस विज्ञप्ती १/१ पाना १ युवा आवाजको विज्ञापन उपलब्ध गराउन लेखिएको पत्र पाना ७, नेपाल कम्प्युनिष्ट पार्टीको हासिया हथौडा अंकित रातो फण्डा २ थान, युवा संगठन नेपालको विशेष आर्थिक सहयोगका लागि लेखेको पत्र पाना

६, रातो खबर पत्रिका १ रोल, विभिन्न उद्योग, कम्पनी व्यवसायिक संगठनलाई आर्थिक सहयोगको लागि लेखेको पत्र थान ८ आभाष भन्ने कुमार खतिवडाले प्रयोग गरेको को.२० प ५६८८८ नं. को यमाहा कम्पनिको व्हमच मोटरसाइडकल थान १ वरामद गरेको छ।

आभाष भन्ने कुमार खतिवडालाई प्रारम्भिक सोधपुछ गर्दा निजले जिल्ला मोरङ बुढीगांगा गाउँपालिका बडान. ७ (साविक डुंग्राहा ९) घरवास् बस्ने बालकुमार डार्गीलाई विष्फोटक पदार्थ र विष्फोटक पदार्थमा प्रयोग हुने सामानहरू राख्न दिएको भन्ने जानकारी प्राप्त भएपछि कुमार खतिवडा समेतलाई साथमा लिई बुढीगांगा गाउँपालिका बडान. ७ (साविक डुंग्राहा ९) घरवास् बस्ने बालकुमार डार्गीको घरमा गई विष्फोटक पदार्थ बारेमा सोध पुछ गर्दा बाल कुमार डार्गीलाई कुमार खतिवडाले दिएको विष्फोटक पदार्थहरू दाजु रत्नकुमार डार्गीको केरा घारीमा माटो मुनी गाडी राखेकोछु भनि जानकारी गराएको थियो। साथी आधारमा बालकुमार डार्गीको दाजु रत्नकुमार डार्गीको केराघारीमा कुहिएका काठको मुढाहरू पल्टाई हेर्दा सो मुनी माटोमा खनी पुरेर राखिएको निलो प्लाष्टिक, सेतो बोरा तथा रातो र सेतोप्लाष्टिकमा पोका पारी लुकाई राखेको विष्फोटक पदार्थमा प्रयोग हुने रिमोट तार लगायतका निम्न विष्फोटक पदार्थहरू फेला पारी वरामद गरी डार्गीलाई समेत पक्राउ गरेको छ।

डार्गीको दाजु रत्न कुमार डार्गीको केराघारीबाट वरामद भएको सामानहरू निलो प्लाष्टिक र सेतो बोरा भित्र पहेलो र सेतो प्लाष्टिक भित्र प्याक गरी लुकाई राखेको विष्फोटक पदार्थ बनाउन प्रयोग हुने खैरो रडको कागजमा बेरेको निओजेले ९० लेखिएको (जिलेटिन) विष्फोटक पदार्थ ४३ थान, एरियल सहितको सेतो रिमोट थान १, होनेप्ट लेखिएको तार जोडिएको बक्स १ थान रातो टेप र तारसहितको डेटेकड १ थान १, केप थान २ सिनो तार थान १, बालकुमार डार्गीले प्रयोग गरेको सेमसुङ्ग कम्पनीको मोवाइल थान १ वरामद गरी पक्राउ गरीएको तीनी जनाको अनुसन्धान भई रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

दशै विदा सकिदा पनि कार्यालयहरू सुनशान

विराटनगर। स्थानीय तह र नेपाल सरकारको मातहतमा रहेका कार्यालयहरू विहीवार खुला देखिएता पनि ती कार्यालयहरू कर्मचारी विहीन र कति कार्यालयमा बन्द समेत देखिएको थियो।

ती समयमा प्रदेश नं. १ मन्त्रालय देखि वडा कार्यालय सम्म देखिएको थियो। विराटनगर महानगर पालिकामा सोदिन आएका सेवा ग्राही कर्मचारी नभैदा त्यसै फर्केका थिए। महानगर पालिकाको एक कर्मचारीले भने महान नगर पालिकामा ७५ जना कर्मचारी रहेकोमा आज १० जनाको पनि उपस्थिति पनि नभएको बताए। अधिकांश शाखाहरूको प्रमुखहरू अनुपस्थित रहेको थियो। एक जना

अर्को कर्मचारीलाई यस सम्बन्धमा सोधदा भने दशैको बेला हो पुर्णिमा सम्म छुट्टि दिने चलन थियो अहिले एकदशी सम्म मात्र विदा दिएकोले टाढा गएको कर्मचारी फर्केर आउन नसकेको बताउदै अब आईतवार देखि मात्र कार्यालय सुरु हुने बताए।

त्यसै गरी समाजिक विकास मन्त्रालय लगायत मन्त्रालयहरूको उच्च तहका कर्मचारीहरूको उपस्थिति देखिएको थियो। साना तहको कर्मचारीहरूले कार्यालय खोलेर जनतालाई देखाएको मात्र हो। देशमा लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थामा कर्मचारीहरूले जनता प्रति उत्तरदाई नभएको र ती कर्मचारीहरूलाई जनताका प्रतिनिधी हरू मुख्य मन्त्री, मन्त्री, मेयर, अध्यक्ष

र वडा अध्यक्ष समेतले कर्मचारीहरूलाई कारवाही गर्न नसक्नु लोकतन्त्रकै उपहास भएको ठहर छ।

यसलाई भन्छ नेपालको शासन व्यवस्था परिवर्तन त भयो तर जनताको प्रतिनिधी र कर्मचारीहरूको मानसिकतामा कुनै पनि परिवर्तन देखिदैन। नेपालको पुरानै ढरा घटस्थापना देखि पूर्णिमा सम्म दशै विदा दिने चलनले अहिले पनि त्यसैको फलको दिई रहेको छ। लोकतन्त्रिक सरकारले त विदा कडा गरियो तर त्यो कार्यन्वयमा आएको अवस्था देखिदैन। विदा भनेको सुविधा हो अधिकार होईन यस कुरालाई कर्मचारीहरू बुझि दिएको भए आम नेपाली जनताले कार्यालयबाट फर्केर जानु पर्दैन थियो।

हार्दिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभदिपावली, छठपर्व तथा नेपाल सवन्तको सुखद अवसरमा समस्त ग्राहक वर्गमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य दिर्घायूको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ।

शुभम् बोहरा

भूमि कन्ट्रक्सन परिवार विराटनगर

नगुणस्तर मा सम्मोता न तौल नै घटबढ सधैं माँ १५ मा ७५ ग्राम रतमपम

रतमपम

खुल्यो ! खुल्यो !! खुल्यो !!!

सम्पूर्ण विशेषज्ञ सेवा सुविधाको साथमा मलाया रोड विराटनगरमा यही मिति २०७६ साल बैशाख २८ गते देखि दिव्य ज्योती अस्पताल प्रा.लि. संचालन ल्याएको सहर्ष जानकारी गराउदछौ।

हाम्रो सेवाहरू

२४ सँ घण्टा इमरजेन्सी सेवा, दैनिक ओ.पी.डी. सेवा, फिजिसियन सेवा, स्त्री रोग तथा प्रसुति सम्बन्धी ओपीडी सेवा, नव जात शिशु तथा बाल रोग सम्बन्धी सेवा, आँखा जाँच तथा अप्रेसन सेवा, हाडजोर्नी तथा नशा रोग सेवा, मेगोला प्रोस्टेट, मुत्रनली, मुत्रथैली र मुत्ररोग सम्बन्धी विशेषज्ञ सेवा, नाक कान घाँटी सेवा, दाँत मुख सम्बन्धी सेवा, ई.सी.जी सेवा, डिजिटल एक्स-रे अल्ट्रासाउन्ड (USG), कम्प्युटर स्क्वालिन्ट ल्याब, फार्मसी।

सम्पर्क
मलाया रोड, विराटनगर, मोरङ्ग फोन नं. ०२१-४७००५०/४७००५५

खाँसेको परिवारको उत्कृष्ट रोजाई सधैं प्रयोग गर्नुहोस्

CELLO Fully Refined Sunflower Oil

Cholesterol Free

BAGMATI Super Refined

Manufactured by: BAGMATI OIL INDUSTRIES Katakhari - 8, Morang, Nepal

परिवर्तनको लागि **क्राइम अपरेशन** CRIME OPERATION साप्ताहिक

प्रबन्ध निर्देशक : हिरालाल साह ९८४२२०५८१६ सम्पादक/प्रकाशक:श्याम सुन्दर सुतिहार ९८४२०७९४२,९८०७३५२२९३ कार्यालय विराटनगर-८ कम्प्युटर लेआउट:विजय कृ.मण्डल मुद्रक:बाबा प्रिण्टर्स अफसेट प्रेस, विराटनगर-७ इमेल:crimeoprntion@gmail.com

सम्पादकीय

नेपालीको दशै सिमापारीको व्यापार

नेपालीहरूको महान चाडपर्व बडा दशै पर्व प्रदेश नं. १ को राजधानी विराटनगरसँग जोडिएको जोगवनी बजारको व्यापारीहरूको कमाईको साधन बनेको छ। पर्वको बेला किनमेल गर्ने नेपाली ग्राहको बाक्लो भिड जोगवनीमा देखिन्छ भने विराटनगरको मुख्य बजारकै व्यापारीहरू टाउकोमा हात हालेर बसेका देखिन्छन्। चाडपर्वको बेला नेपाली उपभोक्त सिमापारीको बजारमा आकर्षित भएका देखिन्छ। उपभोग वस्तुका मुख्य अन्तरले ग्राहक भारतीय बजार तिर किनमेल गर्न जान्छन्। विराटनगर बजारमा पाईने लता कपडा, खाद्यपन सरसमानहरू महंगोमा पाईन्छ भने त्यही समाज सिमापारीमा खरीदा गर्दा सस्तो मुल्यमा पाईन्छ। चाडपर्वको बेला दिनहुँ हजारौ नेपालीहरूले आफ्ना देशको नेपाली रूपिया भारतीय बजारमा खर्च गर्ने गरेका छन्। जसले गर्दा स्वदेशी मुद्राले भारतीयलाई दोहरो फाईडा हुने गरेको छ। नेपाली मुद्रा विदेशीएर देशको अर्थतन्त्रमा समेत असर पर्ने सक्छ भने भारतबाट आयात भएको वस्तुहरू बिना राजश्वको नेपाल भित्रिनेले गर्दा नेपाल सरकारलाई दिनहुँ लाखौको राजश्व घाटा लाग्ने प्रष्ट देखिन्छ। यस्तो अवस्थालाई रोक्न नेपाल सरकारले सबभन्दा सिमा क्षेत्रको बजारमा पाईने वस्तुहरूका मुल्यमा एकपतता कायम गर्न जरुरी हुन्छ।

यदि भारत र नेपालको सिमा क्षेत्रमा पाईने माल समानहरू समान मुल्यमा पाउन थाले पछि मात्र नेपालीहरू भारतीय बजार जान छोड्दछ। जसले गर्दा स्वदेशमा उत्पादीत वस्तुहरूको स्वदेशमै विक्रीवितर बढ्दछन्। यसले गर्दा स्वदेशका युवाहरूले आफ्नो क्षमता र थ्रम लगाएर उत्पादन गरिएको वस्तुको बजार पाएमा युवाहरू विदेशनुको सत्रा स्वदेशमै तरकारी अन्न, उन्न उत्पादन, पशुपालन, फरफुल खेत/गर्गन तिर अग्रसर हुन्छ। समानको मुल्य नेपाली बजार भन्दा भारतीय सीमा क्षेत्रका बजारमा लता कपडा देखि खाद्यपनका समानहरू सस्तोमा पाउने गरेकै कारण नेपाली उपभोक्त भारतीय बजार जान बाध्य भएका छन्। यी यथावत कुराले नेपाल सरकारलाई दोहरो घाटा लाग्न रहेको हुन्छ। एक त नेपाली मुद्रा सिधै भारत बजारमा पुग्दछ भने भारतबाट आयात भएर आउने समानहरूको प्रायउ पभोक्ताले राजश्व छली गरी ल्याउने गरेको छ। जसले गर्दा सरकारलाई वार्षिक अर्बौ रूपियाका नोक्सान भई रहेको सर्वविदितै छ।

अन्यथा नेपालमा उत्पाद गरेका वस्तुहरू त्यसै खेर गई व्यापारीहरू नेपालबाट पलायन हुने छ भने भारतीय सीमा क्षेत्रका व्यापारीहरू नेपाली ग्राहककै कारण दिन दुना रात चौगुना घनी हुदै जाने निश्चितछ। त्यसैले यस तर्फ नेपाल सरकार लगायत सम्बन्धीत पक्षहरू वेलाभै ध्यान पुऱ्याएर कसरी नेपाल र भारतीय बजारको बस्तुहरूमा मुल्य समायोजन हुन्छ। सिमावारे पार मुल्य समान भएमा उपभोक्तहरू ओहोर दोहोर गर्दैन सिमाभर रहेको चोरी निकाशी समेत निरन्तरहित भई नेपाली बजारको प्रबर्द्धन विकस भई देशको आर्थ तन्त्रमा केही सुधार आउन सक्छ।

साप्ताहिक राशिफल

	मेघ (बु, च, बो, वा, लि, लु, ले, लो, अ): तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुका साथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहेको छ। युवक/युवतीहरूका लागि नया जीवन साथी मिल्ने छ।
	वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो): आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकाले व्यापार व्यवसायीबाट राबै लाभ मिल्ने तथा पारिवारिक सुख भ्रमणको योग समेत रहेको छ।
	मिथुन (क, कि, कु, छ, छ, छ, को, को): आफन्त जनसंग खटपट मनमुटाउ गराउने योग छ। दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अच्युर्यो हुने योग छ।
	कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो): मनमा अनावश्यक तत्कृतकले डोहा जमाउने योग देखिन्छ। गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखाएकाले विचार पुऱ्याएर काम गर्नु होला।
	सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टो): विचारार्थी वर्गका लागि पढाईमा गहिरा लगाव हुनुका साथै वौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी गराउने योग छ।
	कन्या (टो, पी, पू, पु, ढ, पे, पो): शारीरिक अस्वस्थताका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ। नाना तरहका अनावश्यक विषयले मार्मसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ।
	तुला (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, ते): पारिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ। भने उत्तराद्रमा सामान्य वादविवादमा पर्ने सम्भावना रहेको छ।
	वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, वा, पि, प्): आर्थिक पक्ष सबल रहेको छ। आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ।
	धनु (वो, भा, भी, भू, भु, फा, ड, भे): मेवा मिष्ठान्नका परिकार प्राप्त हुने बेला छ। कृषि तथा कृषिजन्य व्यवसायमा लाभ हुने छ।
	मकर (भो, जा, जो, जे, ख, खि, खे, खो, गी): महिनाको पुर्वाग्रमा मित्रसहयोग, धनगमन तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्नेछ। भने उत्तरार्धमा मान हानि तथा अपमान आउनसक्ने छ।
	कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, व): सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजभतेरमा तथा रमाईलो यात्राको सुवर्ण अवसर मिल्ने योग रहेको छ।
	मीन (दी, दु, ध, ड, दे, दो, च, ची): अशुभको शिर निहुरिनेछ। भने वाद विवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ। पेट, आँखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखापर्नेछ।

राजापा र समाजवादी मिल्नुको विकल्प छैन

प्रदीप यादव

समाजवादी पार्टीलाई सरकारबाट बाहिरिनुपर्ने विषयमा कार्यकर्ताहरूको दबावभन्दा पनि नेतृत्वपक्ष नै बढी गम्भीर छन्। सरकारबाट बाहिरिने वा बस्ने विषयमा नेताहरूबीच छलफल चलि रहेको छ। यस विषयमा नेतृत्वपक्षले चाडै नै औपचारिक निर्णय गर्नेछन्। एउटा निष्कर्षमा पुग्ने विषयमा निर्णय गर्न हिलाई गर्नु पार्टी, देश र जनताको हितमा हुँदैन। त्यसैले, यो विषयमा हाम्रा नेताहरू गम्भीर छन्। जुन उद्देश्यका लागि पार्टी सरकारमा गएको हो, त्यो उद्देश्य पूरा हुँदैन भने सरकारमा बसिरहनुको औचित्य छैन भन्ने मनोस्थितिमा हाम्रा नेताहरू पुगिसकेका छन्। सरकारका प्रमुखलाई भेटेर नेतृत्वले चाँडै नै अल्टिमेटम दिनेछन्।

एता, नयाँ शक्ति र तातकालीन संघीय समाजवादी फोरमबीच एकता भइसकेपछि त्यसको समायोजन प्रक्रियामा पार्टी गयो। हाम्रो पहिलो प्राथमिकता समायोजन प्रक्रिया पूरा गर्ने नै थियो। समाजवादीको समायोजन अर्थात् पाँचवाट प्रदेशमा सम्पन्न भइसकेको छ र अब दुईटा प्रदेशमा मात्र बाँकी छ। दुई ठाउँमा पनि समायोजन प्रक्रिया अन्तिम चरणमा पुगेको छ। समायोजन प्रक्रिया सम्पन्न भइसकेपछि सरकारमा रहेने वा नरहेने विषयमा पार्टीले औपचारिक निर्णय लिनेछ।

संविधान संशोधन गर्नु भनेर यो सरकारले बाचा पनि गरेको थियो। त्यो बाचा पूरा गर्ने वा नगर्ने विषयमा सरकारलाई अन्तिम पटक हाम्रो पार्टीले सोधेको छ। त्यसपछि समाजवादीले आफ्नो औपचारिक निर्णय गर्नेछ। पहिला त प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले संविधान संशोधन 'स' पनि सुन्न चाहनुहुन्थेन। तर, संशोधन गर्नु भनेर हामीसँग लिखितरूपमै सहमति गर्नुभएको छ। उहाँले वारम्बार भन्नुहुन्छ कि यो संविधान कुनै धार्मिक ग्रन्थ होइन, संशोधन हुन्छ। तर, प्रधानमन्त्रीको कथनी र करणीमा फरक छ। त्यसैले समाजवादी संशुक्ति छौं कि उहाँले संशोधन गर्नुहुन्छ। हामीलाई सरकारमा जान हतारो थिएन। संशोधनका लागि यो

सरकारलाई बाहिरभन्दा पनि भित्र बसेर बढी दबाव दिन सकिन्थ्यो। हामी सरकारभित्र बसेर दबाव दिँदा पनि यो सरकारले सुनिरेको अवस्था छैन। त्यसैले अब समाजवादीले एउटा निष्कर्षमा पुग्नेछ। अब धैर्यताको बाँध टुट्दछ।

समयसीमासहितको अल्टिमेटम दिनुपर्छ भन्ने हामीले नेतृत्वपक्षलाई भनिरहेका छौं। नेतृत्वपक्षले पनि यहीअनुसार निर्णय गर्नेछ। अहिलेको संसदमा बहुमत नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीसँग नै रहेकोले उसले चाहेयो भने हाम्रो माग पूरा हुनसक्छ। हामीले संशोधनका लागि दबाव दिन कुनै कसर बाँकी राखेका छैनौं। हामीले प्रधानमन्त्रीबाट आश्वासन मात्रै पाइरहेका छौं। तर, अब धेरै दिन सम्म आश्वासनको भरमा चल्दैन।

हामी सरकारमा हुनु वा नहुनुले कुनै असर गर्दैन। किन्तक यो सरकारसँग पूर्ण बहुमत छ। तर, जुन जनताले हामीलाई मत दिएर संसदमा पठायो, जुन जनतालाई हामीले संशोधन गराउने बाचा गरेका छौं। त्यो बाचा यति हामीले पूरा गराउन सक्दैनौं भने सरकारमा बसिरहनुको कुनै औचित्य छैन। बरु हामीले यो सरकारबाट बाहिरिएर जनताको बीचमा गएर संघर्ष त गर्छौं। अहिले हामी सरकारमा भएर पनि सदरमा आवाज उठाएकै हो। सरकारबाट बाहिर आएपछि सहकाम संघर्ष गर्ने बाटो खुल्छ।

समाजवादी र राजपाबीच एकीकरणका लागि दुवै पार्टीका नेतृत्वपक्ष अनौपचारिकरूपमा पटक-पटक छलफल गरिरहेका छन्। दुवै पार्टीका नेतृत्वपक्षले मिल्नेपछि भन्ने निष्कर्षमा पुगेका पनि छन्। अब राजपा र समाजवादी मिल्नुवाहेक कुनै विकल्प छैन। दुवै पार्टी मिल्नोको विकल्प छैन। दुवै पार्टीका नेतृत्वपक्ष मिल्नेपछि भन्ने निष्कर्षमा पुगेका छन्। एउटाका केही बाधा र अड्चनहरू छन्, त्यसलाई समाधान गरेर एकैचोटि निष्कर्षमा पुगिन्छ। राजपा र समाजवादीले एउटा सरप्राइज दिन्छ। अहिले अनौपचारिकरूपमा

गहन छलफल भइरहेको छ र एकासी हामीले एकताको घोषणा गर्छौं। एउटाको सदस्यमा मिडियामा आएको कुराभन्दा पनि बढी गम्भीररूपमा हामीबीच अनौपचारिक छलफल भइरहेको छ। नयाँ शांत्तिसंग पनि पहिला एकताका लागि औपचारिक वार्ताहरू हुँदा टुंगोमा पुगेन तर अनौपचारिक वार्ताबाट सबै कुरा मिलिसकेपछि हामीले एकताको मिति घोषणा गर्थौं। त्यस्तै नै राजपासँग पनि सबै कुरा मिलिसकेपछि सरप्राइज तरिकाले एकताको मिति घोषणा हुन्छ।

दुवै पार्टीको अस्तित्व समाप्त गरेर एउटा नयाँ पार्टी निर्माण हुँदा नेताहरूको व्यवस्थापनमा विभिन्न कठिनाई र चुनौतीहरू आउँछन्। तलदेखि माथिल्लो तहसम्म नेता कार्यकर्तालाई व्यवस्थापनको खाका तयार गर्नुपर्छ। यसमा ठूलै चुनौती देखिन्छ। माओवादी र एमालेको एकता त भयो तर, अहिलेसम्म समायोजन टुंगो लागेको छैन। त्यो समस्या हाम्रो एकतामा नआओस, त्यसका लागि पहिलेदेखि नै हामी तयारीमा लागेका छौं। नेतृत्व व्यवस्थापन समस्या होइन, यसलाई समाधान कसरी गर्ने भन्ने विषयमा छलफल भइरहेको छ। दुईटा पार्टी एकीकरण गर्दा कसलाई कहाँ राख्ने चुनौती हुनु स्वाभाविक हो। त्यसका लागि पहिले नै गृहकार्य गरेर औपचारिकरूपमा घोषणा हुन्छ।

एकीकरण पछि सबैको अस्तित्व कसरी स्वीकार गर्ने, सबैलाई सम्मान कसरी दिने र जनतामा सकारात्मक संदेश कसरी दिनेमा नै धनभूत छलफल भइरहेको छ। दुवै पार्टीबीच स्वार्थरहित एकता हुन्छ। त्यसैले आठ जना अध्यक्ष किन राख्ने? एउटालाई मात्र अध्यक्ष किन नमान्ने भन्ने कुरा पनि छलफल भइरहेको छ। देशलाई विकास दिनका लागि यो एउटा वैकल्पिक शक्ति निर्माण गर्नुछ भने व्यक्ति स्वार्थभन्दा माथि उठ्नुपर्छ।

लोकसेवा आयोगको असमावेशी विज्ञापनको विरुद्धमा हामीले संसदमा पटक-पटक आवाज उठाएकै हो। संसदमा आवाज उठाउँदा देश मात्र होइन, संसारले नै हेर्छ। लोकसेवा आयोगले संविधानविपरीत विज्ञापन निकालेको छ। यसमा लोकसेवा आयोगका अध्यक्ष मात्र दोषी छैन, यसमा

सामान्य प्रशासनमन्त्री लालवावु पण्डित पनि दोषी हुन्। बुकिंगकेट मधेशी लालवावु पण्डितका कारणले गर्दा सम्पूर्ण मधेशी, उत्पीडित समुदायको हत्या भइरहेको छ। यसको मुख्य जड लालवावु पण्डित नै हुन्। यो विज्ञापनले मधेशी मात्र होइन, पहाड र हिमालका उत्पीडित समुदायको पनि हत्या गरेको छ। यो विज्ञापन रोक्नेपछि, रोकिएन भने अब आन्दोलनको विकल्प छैन।

पार्टीले मलाई ६ महिनाका लागि निलम्बन गरेको छ। पार्टीको निर्णयलाई मैले सम्मान गरेको छु। पार्टीलाई लागेको होला कि प्रदीप यादवले केही गलती गरेको छ। तर, मलाई विश्वास छ कि पार्टीले ६ महिनासम्म मलाई निलम्बन गर्दैन। पार्टीले चाँडै निलम्बन फुकुवा गर्छ। किनभने पार्टीपक्षलाई राम्ररी थाहा छ कि पार्टीमा मेरो योगदान कति छ। किर्नाक पार्टीमा निरन्तर खट्ने निःस्वार्थ सिपाही हुँ म। जुन बेला पार्टी संकटमा थियो, त्यो बेलादेखि पार्टी निर्माणमा मैले एक-एक ईट जोडेको हुँ।

म फिर्तातय्यतको कार्यक्रममा जानाजान सहभागिता भएको थियो। मेरो एउटा कुनै मित्रले निमन्त्रण गर्नुभएको थियो तर, मलाई कार्यक्रमको विषयवस्तुबारे मलाई थाहा थिएन। म फुक्किएर त्यो कार्यक्रममा गएँ। तर, जब मलाई त्यसको विषयवस्तु थाहा भयो र म त्यो कार्यक्रमबाट फर्काँदा भनें कि पार्टीमा निरन्तर खट्ने अभिव्यक्ति पनि दिएको छैन, हस्ताक्षर पनि गरेको छैन। जब मलाई लाग्यो कि यो कार्यक्रममा उपस्थित हुनु पार्टी र देशको हित गर्दैन अनि म तुरुन्त निस्कें। त्यसमा कुनै समर्थन नै थिएन। यसबारे पार्टीले पनि बुझिसकेको छ कि यसमा मेरो दोष छैन। (यादव, समाजवादी पार्टीका प्रतिनिधिसभा सदस्य हुन्।)



केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

दमकल	अस्पताल	प्रहरी
विराटनगर बारुणयन्त्र ४२००००		
इटहरी बारुणयन्त्र ४२०१०१		
धरान बारुणयन्त्र ४२०१९९		
इनरुवा बारुणयन्त्र ४६०१०१		
बमक बारुणयन्त्र ०२३-४२०१०१		
भद्रपुर बारुणयन्त्र ०२३-४२०१०१		
एम्बुलेन्स सेवा		
जिविस मोरङ ४३६३३३		
नेरसो रंगेली ४२००४८		
विराटनगर महा न.पा. ४२२२३६		
		पूर्वाञ्चल कौ.प्र.का. ४३५००१
		जिल्ला प्रहरी कार्यालय
		४३०३५८, ४३२९०१, १००
		नगर प्र.का. विराटनगर
		४२९८५०, ४३०३६७, ११०,
		इ.प्र.का. रंगेली
		८०१०००/८०१३०
		इ.प्र.का. उर्लाबारी ४४०००२
		सिमा प्रहरी चौकी ४३५८५०

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

डिभिजन कार्यालय
परिवार विराटनगर

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

विकास कार्य
प्रदेश नं. १ मोरंग

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

प्रसाद सिंह (३)
मधेशी नागरिक स

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

हुमार यादव (अ)
समाजवादी पार्टी मोरंग

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

सिचाई विकास
नं. १ विराटनगर

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

निल साह (अध्यक्ष)
सेवा समिति विराट

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

काश महतो (३)
शा संस्कृति प्रतिष्ठान

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

बहादुर लिम्बु (सभ)
नेपाली कांग्रेस मोरंग

मगही भाषा

मगही भाषा के गीत

४०

कोठरिया जे लिपली ओसरवा से अउरो देहरिया से,
ललना, तइयो न चुनरिया मइल भेल, एक रे होरिलवा विनु ।
कअंगना भी लिपली, दुहरिया जे लिपली हे,
ललना पूरल न मन केरा आस एक रे बलकवा विनु ।
देखिया मे सौ-सौ गो सारी अउरो मे चोली बंद हे,
ललना तइयो न देहिया सोहावन लगे, एक रे होरिलवा विनु ।
जइसे वन के कोइलिया, बने-बने कुँहकई हे,
तइसही जियरा मोरा कुँहकई एक रे बलकवा विनु ।
जइसे वोरसी के अगिया गते-गते सुलगाई हे,
तइसही जीआ मोरा सुलगाई एक रे होरिलवा विनु ।

४१

एक धानी अंगवा के पातर पिया के सोहागिन हे,
ललना, दोसरे दुहारी लागल ठाढ काहे भौजो आसु हारे हे ।
बउवा तोरो भइया देलन बनवास से एक रे पुतर विनु हे,
भौजो, मनावहुँ सुरुज भगवान, पुतर एक पायब हे ।
ललना पूजि जइहे मन केरा आस भइया गलवात करे हे,
नेहाई धोआई खड भेलन, सुरुज गोड लागले हे ।
ललना, मांगले पुतर, भगवान से अंचरा पसारी लेल हे,
आधी राती गेल पहर राती होरिया जनम लेल हे,
ललना बजे लागल आनंद वधावा भावन उठे सोहर हे ।

४२

रोपलू मे लेमुआ अनार तो अउरो अमरुदवा रोपलू हे ।
ललना से हो फूलबरिया लगई अन्हार एक तो बलमुआ विनु हे ।
ससुरा मे एक हई देवरवा तो एक भैसुरवा हई हे ।
ललना से हो ससुरा लगई हई भेआवन एक तो बलमुआ विनु हे ।
नइहरा मे तीन गो नइया, तीन-चार भतिजवा हई हे ।
ललना से हो नइहर लगई हई भेआवन एक तो मइया विनु हे ।
पेन्हलू मे वाज-बाक-विजडटिया तो मांग के टीका हेन्तलू हे ।
ललना से हो मंगिया लगई हे भेअवन एक तो सेनुरवा विनु हे ।

भरत प्रसाद महतो

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

जेश श्रेष्ठ (अध्यक्ष)
जहदा गाउँपालिका वडा नं.२ परिवार

नगरवासीमा अनुरोध

- मिसावट गरिएका, सडकलेका तथा अस्वस्थकर खाने कुराहरू नखाऔं ।
- उपभोक्ता हीत संरक्षणमा चनाखो बनौं ।
- छला भएको मान्नु नखाऔं र विकी वितरणमा समेत निरूत्साहित गरौं ।
- अखाद्य रंग प्रयोग गरेका खाद्य पदार्थहरूको उपभोग बहिष्कार गरौं ।
- छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं, घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं ।
- सडक तथा पेटकिनामा आवागमनमा अवरोध हुने गरी निर्माण सामग्री नराखौं तथा व्यापार व्यवसाय नगरौं ।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायीकरूपमा पशुपालन कुकुरा पालन गर्दा छरछिमेकमा असर नपने गरौं पालौं ।
- सवारी साधनहरू तोकिएको स्थानमा मात्र पार्किङ गरौं ।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- बालश्रम शोषणविरुद्ध आचारसंहिता पालना गरौं बालश्रम शोषण मुक्त नगरको स्थापना गरौं ।
- सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहरमैला नफालौं ।
- आफ्नो घर वरपर विरूवा रोपौं, हरित गाउँ नगरीको रूपमा विकास गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिताको पालना गरौं ।

सुनवर्सी नगर पालिकाका कार्यालय मोरंग

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदीबहिनीहरुमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

भीम पराजुली (मेयर) विराटनगर महानगर पालिका	इन्दिरा कार्की (उप-मेयर) विराटनगर महानगर पालिका
---	---

उद्धव अर्याल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १	कुमार पोखरेल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. २	विनोद कुमार वस्नेत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ३
देवेन्द्र राज पोखरेल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ४	मिन कुमार आर्चाय (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ५	विजय कामत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ६
मधु बाबु तिवारी (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ७	निश्चल अर्याल (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ८	विश्वनाथ प्र. भगत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ९
माधव राज बाग्ले (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १०	तिर्येन्द्र न्योपाने (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. ११	हिरालाल कामत (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १२
फरीलाल महतो (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १३	बलदेव यादव (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १४	असलम आलम (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १५
मनोज सुब्बा लिम्बु (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १६	समिर कमर मियाँ (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १७	संजय कुमार साह (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १८
बद्री ना. सरदार (अध्यक्ष) विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १९	✂ विराटनगर महानगर पालिका परिवार	

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

राजकुमार गोल्छा
उद्योगी/व्यवसायी

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

राजु गोयल
यल हार्डवेयर परिव

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
क्राइम अपरेशन साप्ताहिक परिवार

एक लाख धनराशीको पुरस्कारबाट तीन प्रहरी जवान सम्मानित

विराटनगर । एक लाख धनराशीको छैटौँ "साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कार" बाट तीन जना प्रहरी जवान संयुक्त रुपमा पुरस्कृत भएका छन् ।

प्रदेश भरिबाट उत्कृष्ट कार्य गर्ने जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुरमा कार्यरत प्रहरी जवान खेमनाथ भट्टराई, सुरेन्द्र माफ्ठी र जिल्ला प्रहरी कार्यालय ईलाममा कार्यरत मुकुन्द माफ्ठीलाई ६४ औँ प्रहरी दिवसका अवसरमा प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले सो पुरस्कार प्रदान गरेको छ ।

प्रहरी जवान भट्टराई र माफ्ठिले अपराध कार्यमा संलग्न व्यक्तिहरुलाई पहिचान गरी पक्राउ गर्न महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुका साथै श्वसात्मक एवं अवाञ्छित गतिविधीमा संलग्न व्यक्तिहरुलाई अत्यन्त बहादुरी र पराक्रमका साथ कानुनी दायरामा ल्याउन विशेष भूमिका निर्वाह गरेकोले र जवान मुकुन्द माफ्ठिले कर्तव्यनिष्ठ तवरले कर्तव्यपथमा तल्लीन रही बाढी पहरो जस्ता विपदको अवस्थामा अत्यन्त बहादुरीका साथ आफ्नो जिउ ज्यानको पर्बाह नगरी उद्धार कार्यमा निर्वाह गरेको भूमिकाले प्रहरीको छवि उच्च बनाउनुको साथै सर्वसाधारणमा नेपाल प्रहरी प्रति विश्वास अभिवृद्धि गर्ने तर्फ प्रशानिय कार्य गरेकोले तीनै जनालाई सम्मान गरेको हो ।

वर्षभरिमा उत्कृष्ट ठहरिएका प्रहरी कर्मचारीहरु मध्येबाट साहसिक एवं चुनौतीपूर्ण कार्य गर्ने प्रहरी कर्मचारीलाई प्रत्येक वर्ष प्रहरी दिवसको अवसरमा पुरस्कारका संस्थापक प्रतिनिधीद्वारा नगद पुरस्कार प्रदान गर्ने गरि भएको सम्झौता अनुरूप ३ प्रहरी जवानलाई साधनादेवी प्रहरी पराक्रम पुरस्कार कोषका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठ र प्रहरी नायव महानिरीक्षक ठाकुर प्रसाद ज्ञवालीले सायुक्त रुपमा १ लाखको चेक तथा प्रशंसापत्र समेत प्रदान गर्नु भएको थियो ।

पुरस्कार हस्तान्तरण गर्नु हुँदै प्रहरी नायव महा निरीक्षक ज्ञवालीले प्रहरी जवान तथा अधिकृतहरुको मनोबल उच्च राख्न यस साधना देवी पराक्रम पुरस्कारले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने बताउँदै आफ्नो स्वर्गिय माता साधना देवी श्रेष्ठको नाममा वार्षिक रुपमा यसरी प्रदान गर्ने यो पुरस्कारका कोषका संस्थापक प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठलाई हार्दिक धन्यवाद दिनु भएको थियो ।

सूचना सूचना सूचना

नेपालको संविधानले नागरिकलाई अधिकारको व्यवस्था गर्नुका साथै कर्तव्यको पनि व्यवस्था गरेको छ । यसर्थ प्रत्येक नागरिकले आफ्नो सार्वजनिक सरोकारको विषयमा सूचना माग गरी सजग नागरिकको पहिचान बनाउनु प्रत्येक नेपाली नागरिकको कर्तव्य हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार प्रविधी मन्त्रालय
सूचना वित्तथा प्रसारण विभाग

कर तिरौँ, राजश्व बढाऔँ

कर तिर्नु कानुनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौँ देशको राजश्व बढाऔँ । स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस दुवक भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् । लेखा राखौँ हिसाबमा भर, हचुवाभै तिरौँ कर कर्तव्य ठानेर कर तिरौँ नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनी । सामान किनौँ गतिलो छानेर बिल मागौँ अधिकार ठानेर ।
अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

हेश पोखरेल (अ
नेकपा मोरंग

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

काकी (प्रदेश
प्रदेश नं. १

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

अमनलाल मोदी
सधिय सांसद मोरंग क्षेत्र नं. ४

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

कान्तिपुर कलेज
परिवार विराटनगर

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

यादव (प्रदेश
प्रदेश नं. १

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

व कुमार मण्ड
सांसद मोरंग क्षेत्र

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

गजेन्द्र थापा (अध्यक्ष)
बचत तथा ऋण र
संस्था लि. परिवार

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

योति अस्पताल
परिवार विराटनगर

स्वास्थ्य

भुलकर भी ना खाएं ये ५ चिजें

१. खट्टे फल विटामिन सी का अच्छा स्रोत होते हैं. इनमें संतरा, मौसंबी, नींबू, कीवी जैसे फल शामिल हैं. हो सकता है कि आपको यह फल बहुत पसंद हों और हों भी क्यों न इनमें सेहत का खजाना जो है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि खाली पेट इन्हें लेने से यह आपको फायदे की जगह नुकसान पहुंचा सकते हैं. असल में खट्टे फल यानी साइट्रस फ्रूट्स एसिडिक होते हैं. इन्हें खाली पेट लेने से हार्टबर्न और गैस्ट्रिक समस्याएं हो सकती हैं।

२. खाली पेट क्यों नहीं खाना चाहिए टमाटर
अगर टमाटर का नाम सुनते ही आपके मुंह में भी पानी आ जाता है, तो यकीनन आप सेहत और स्वाद से भरपूर आहार को पसंद कर रहे हैं. टमाटर आपको पूरी सेहत के लिए अच्छे होते हैं. टमाटर में विटामिन और एंटीऑक्सिडेंट भरपूर मात्रा में होते हैं. लेकिन क्या आप जानते हैं कि टमाटर को खाली पेट खाना आपको फायदे के साथ ही नुकसान भी पहुंचा सकता है. असल में टमाटर के एसिडिक नेचर की वजह से यह खाली पेट खाने पर आपके पेट को नुकसान पहुंचा सकता है. खाली पेट टमाटर खाने से पेट में दर्द या अल्सर जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

३. खाली पेट क्यों नहीं लेने चाहिए कार्बोनेटेड ड्रिंक्स
भले ही आपको कार्बोनेटेड ड्रिंक्स पसंद हों, लेकिन यह आपकी सेहत के लिए अच्छी नहीं. फिर भी अगर आप इन्हें लेते हैं, तो इस बात का ध्यान रखें कि कभी भी खाली पेट इनका सेवन न करें।

४. खाली पेट क्यों नहीं खाना चाहिए सलाद
कहते हैं कि सलाद सेहत से भरपूर आहार है. यह आपके पाचन में मदद करता है और वजन कम करने में भी खूब मददगार होता है. सलाद फाइबर (फाइबर) से भरपूर होता है, जोकि सेहत के लिए अच्छा माना जाता है. लेकिन क्या आप जानते हैं कि खाली पेट सलाद खाने से आपको फायदे की जगह नुकसान भी हो सकता है. खाली पेट सलाद लेने से पेट में गैस, हार्टबर्न जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

५. खाली पेट क्यों नहीं खाना चाहिए केला
केले में बहुत से पोषक तत्व होते हैं. यह एक अच्छा आहार है. केला मैग्नीशियम और पोटैशियम से भरपूर होता है. लेकिन इन्हे खाली पेट खाने से बचना चाहिए. असल में केले में मौजूद ये पोषिक तत्व पेट में बेचैनी, उल्टी जैसी परेशानी पैदा कर सकते हैं.

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

महालक्ष्मी ज्वेलर्स
परिवार विराटनगर

हादिक मंगलमय

शुभकामना

२०७६ सालको विजया दशमी, शुभ
दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा
सम्पूर्ण दाजुभाई, दिदी-बहिनीहरुमा सुख
शान्ति एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि
हादिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौ ।

शेव सुन्दर ज्वेलर
परिवार रामजानकी पथ विराटनगर